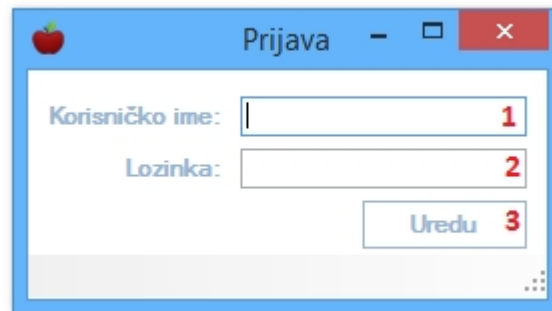


5. Korisničko upustvo

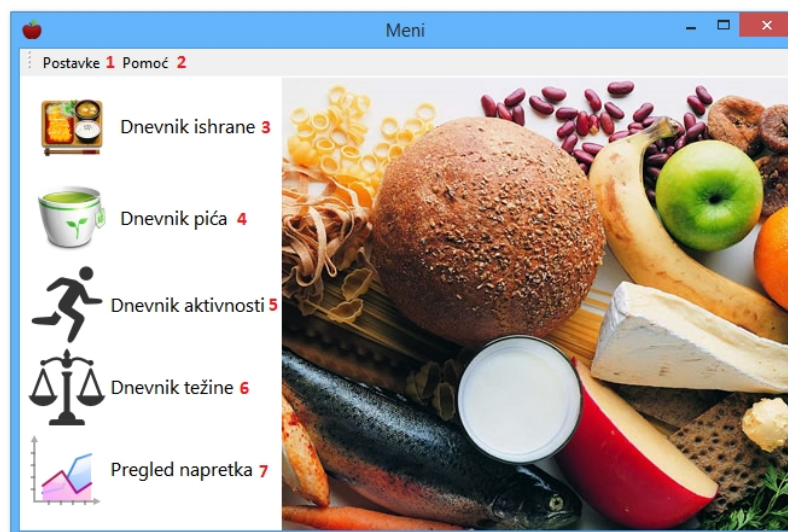
5.1. Dijaloška forma za prijavu



Slika 5.1. Prijava na sistem

- 1 - Polje za tekst u kojem se unosi korisničko ime
- 2 - Polje za tekst u kojem se unosi lozinka
- 2 - Dugme kojim se potvrđuju uneseni podaci nakon čega se otvara dijaloška forma “Meni”.

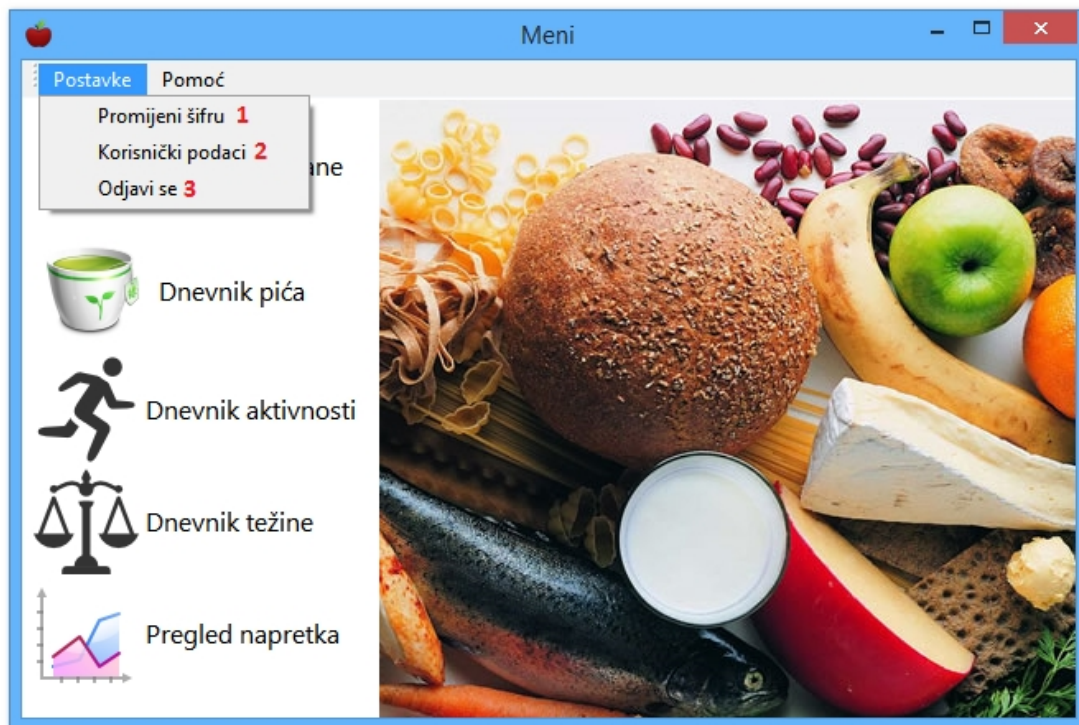
5.2. Početna dijaloška forma - “Meni”



Slika 5.2. Pregled opcija

- 1 - Meni opcija “Postavke”.
- 2 - Meni opcija “Pomoć”.
- 3 - Dugme za otvaranje dijaloške forme “Dnevnik ishrane”.
- 4 - Dugme za otvaranje dijaloške forme “Dnevnik pića”
- 5 - Dugme za otvaranje dijaloške forme “Dnevnik aktivnosti”
- 6 - Dugme za otvaranje dijaloške forme “Dnevnik težine”
- 7 - Dugme za otvaranje dijaloške forme “Pregled napretka”

5.3. Meni opcija “Postavke”



Slika 5.3. Prikaz meni opcije “Postavke”

- 1 - Meni opcija koja otvara dijalošku formu “Promjena šifre”.
- 2 - Meni opcija koja otvara dijalošku formu “Korisnički podaci”.
- 3 - Meni opcija koja zatvara aplikaciju.

5.4. Meni opcija “Promjena šifre”

Promjena šifre

Unesite novu šifru:

Potvrdite novu šifru:

Izadi Spremi

Šifra je uspješno promijenjena.

Slika 5.4. Prikaz dijaloške forme za promjenu šifre

- 1 - Tekstualno polje za unos nove šifre.
- 2 - Tekstualno polje za ponovni unos nove šifre.
- 3 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Promjena šifre”.
- 4 - Dugme za potvrdu akcije, nakon čega sistem vrši izmjenu šifre u bazi podataka.
- 5 - Tekstualna poruka o uspješnoj izmjeni šifre.

5.5. Meni opcija “Korisnički podaci”

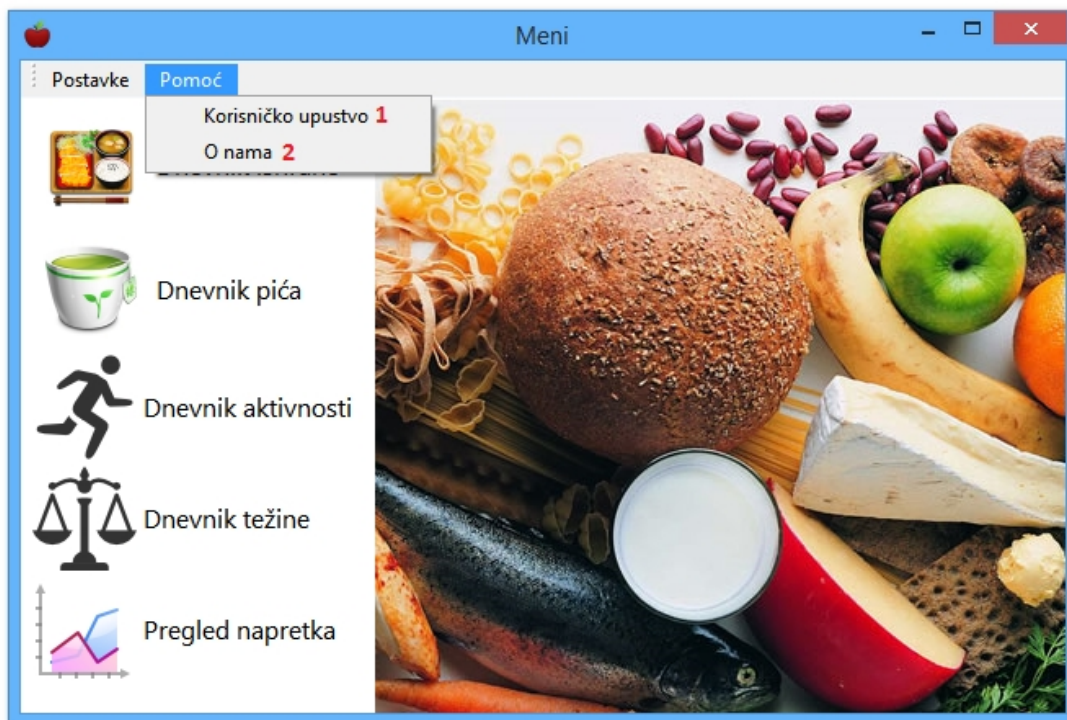
The dialog box 'Korisnički podaci' contains the following elements:

- Podaci o korisniku:**
 - Ime: Anela (1)
 - Prezime: Osmanović (2)
 - Datum rođenja: 29 December 1990 (3)
 - Spol: ☐ muško (4), ☒ žensko
- Podaci o tjelesnoj konstrukciji:**
 - Težina: 57.0 (kg) (5)
 - Visina: 159.0 (cm) (6)
- Nivo aktivnosti:**
 - ☒ lagana (7)
 - ☐ umjerena
 - ☐ teška
 - ☐ izuzetno teška
- Cilj:**
 - ☒ smršati (8)
 - ☐ održati težinu
 - ☐ udebljati se
 - Datum ostvarenja cilja: 10 September 2014 (9)
 - Željena težina: 47.0 (kg) (10)
- Buttons:**
 - Izmijeni (11)
 - Izadi (12)

Slika 5.5. Dijaloška forma za izmjenu korisničkih podataka

- 1 - Tekstualno polje za unos imena korisnika
- 2 - Tekstualno polje za unos prezimena korisnika
- 3 - Polje za odabir datuma rođenja
- 4 - Polje za odabir spola
- 5 - Polje za unos tjelesne težine
- 6 - Polje za unos visine
- 7 - Polje za odabir prosječnog nivoa aktivnosti
- 8 - Polje za odabir cilja
- 9 - Polje za odabir krajnjeg datuma za postizanje željenog cilja
- 10 - Polje za unos željene težine
- 11 - Dugme za potvrdu unosa, nakon čega se spašavaju unesene izmjene.
- 12 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Korisnički podaci”.

5.6. Meni opcija “Pomoć”



Slika 5.6. Prikaz meni opcije “Pomoć”

- 1 - Meni opcija za prikaz pdf dokumenta “Korisničko upustvo”.
- 2 - Meni opcija za prikaz dijaloške forme “O nama”.

5.7. Meni opcija “O nama”



Slika 5.7. Dijaloška forma za prikaz informacija o razvojnom timu

5.8. Dijaloška forma “Dnevnik težine” - unos namirnice

5.8. Dijaloška forma za unos namirnice

- 1 - Polje za odabir datuma evidentiranja dnevnika ishrane
- 2 - Polje za odabir obroka za koji se evidentira obrok
- 3 - Tekstualno polje za unos naziva namirnice
- 4 - Polja za unos nutricionističkih vrijednosti namirnice
- 5 - Polje za unos količine namirnice
- 6 - Dugme za evidentiranje namirnice i dnevnika ishrane u bazi podataka.
- 7 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.
- 8 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik težine”.

Unos sljedećih polja je obavezan: naziv namirnice, kalorije, te količina namirnice.

5.9. Dijaloška forma “Dnevnik težine” - pretraga namirnica

[illegible]

Slika 5.9. Dijaloška forma za pretragu namirnica

- 1 - Polje za odabir datuma evidentiranja dnevnika ishrane.
- 2 - Polje za odabir obroka za koji se evidentira obrok.
- 3 - Tekstualno polje za unos naziva namirnice koja se pretražuje.
- 4 - Dugme za prikaz liste namirnica koje odgovaraju kriteriju pretrage.
- 5 - Lista namirnica koje zadovoljavaju kriterij pretrage

6 - Polje za unos količine označene namirnice.

7 - Dugme za evidentiranje dnevnika ishrane u bazi podataka.

8 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.

9 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik težine”.

Da bi se dnevnik ishrane uspješno evidentirao, neophodno je unijeti naziv namirnice, nakon pretrage označiti traženu namirnicu, te unijeti količinu namirnice.

5.10. Dijaloška forma “Dnevnik težine” - unos jela

The screenshot shows a Windows-style dialog box titled "Dnevnik ishrane". Inside, there's a section "Vaš dnevnik ishrane za:" with a date picker set to "23 June 2014" (labeled 1). Below this is a "Odabir obroka" section with four radio buttons: "Doručak", "Ručak", "Večera", and "Užina" (labeled 2). The main area has two tabs: "Namirnice" and "Jela", with "Jela" selected. On the left of the "Jela" tab is a vertical sidebar with "Pretraga" and "Unos" buttons. The "Unos" button is active. The main content area of the "Jela" tab contains a form with three labels: "Naziv jela:" (labeled 3) with a text box containing "Salata"; "Naziv namirnice:" (labeled 4) with a text box containing "p"; and "Količina namirnice:" (labeled 5) with a text box containing "Paprika" and "Paradajz" (labeled 6). To the right of the quantity box is a "(g)" unit label. Below the quantity box are two buttons: "Spremi sastojak jela" (labeled 5) and "Evidentiraj jelo" (labeled 6). At the bottom right of the dialog are two buttons: "Pregled stanja" (labeled 7) and "Izadi" (labeled 8).

Slika 5.10. Prikaz dijaloške forme za unos jela

1 - Polje za odabir datuma evidentiranja dnevnika ishrane.

- 2 - Polje za odabir obroka za koji se evidentira obrok.
- 3 - Tekstualno polje za unos naziva jela.
- 4 - Tekstualno polje za unos sastojka jela (namirnice). Aplikacija na osnovu unesenih riječi prikazuje namirnice koje postoje u bazi podataka. Neophodno je unijeti naziv namirnice koja je prethodno evidentirana u aplikaciji, u suprotnom će se pojaviti obavijest o grešci.
- 5 - Dugme za evidentiranje sastojka jela. Nakon što se sačuvaju podaci o sastojku, korisnik ima mogućnost evidentiranja novog sastojka putem izvršenja sekvence koraka: 4 i 5.
- 6 - Dugme za evidentiranje jela i dnevnika ishrane u bazi podataka.
- 7 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.
- 8 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik težine”.

5.11. Dijaloška forma “Dnevnik težine” - pretraga jela

Dnevnik ishrane

Vaš dnevnik ishrane za:

23 June 2014 1

Odabir obroka

☐ Doručak ☐ Ručak ☐ Večera ☐ Užina 2

Namirnice Jela

Pretraga

Unesite naziv jela: ČokoBanana 3 Pretraži 4

Pregled informacija o jelu:

Naziv namirnice	Količina namirnice (g)
Čokolada	100
Banana	200 5
Mlijeko (0,9 & masti)	300

Evidentiraj dnevnik 6

Pregled stanja 7 Izadi 8

Slika 5.11. Prikaz dijaloške forme za pretragu jela

- 1 - Polje za odabir datuma evidentiranja dnevnika ishrane.
- 2 - Polje za odabir obroka za koji se evidentira obrok.
- 3 - Tekstualno polje za unos naziva jela koje se pretražuje.
- 4 - Dugme za prikaz informacija o sastojku jela koje odgovara kriteriju pretrage.
- 5 - Lista sastojaka jela koje zadovoljava kriterij pretrage
- 6 - Dugme za evidentiranje dnevnika ishrane u bazi podataka.
- 7 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.
- 8 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik težine”.

5.12. Dijaloška forma “Dnevnik pića” - unos pića

Slika 5.12. Prikaz dijaloške forme za unos pića

- 1 - Polje za odabir datuma evidentiranja dnevnika pića
- 2 - Tekstualno polje za unos naziva pića
- 3 - Polja za unos nutricionističkih vrijednosti namirnice
- 4 - Polje za unos količine piće

- 5 - Dugme za evidentiranje pića i dnevnika pića u bazi podataka.
 - 6 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.
 - 7 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik pića”.
 - 8 - Tekstualna poruka o uspješnom evidentiranju pića u bazi podataka.
- Unos sljedećih polja je obavezan: naziv pića, kalorije, te količina pića.

5.13. Dijaloška forma “Dnevnik pića” - pretraga pića

The screenshot shows a window titled "Dnevnik pića" with a red apple icon. Inside, there's a section "Vaš dnevnik pića za:" with a date picker set to "23 June 2014" (labeled 1). Below this are two tabs: "Pretraga" (selected) and "Unos". Under "Pretraga", there's a search field "Naziv pića:" with the value "Ko" (labeled 2) and a "Pretraži" button (labeled 3). Below the search field is a table titled "Pregled informacija o pićima:" with columns: Naziv, Kalorije, Masti, Zasićene ..., Holes..., Proteini, Natrijum, Ugljikohid..., Vlakna, Šećer, and Kalcijum. The first row shows data for "Kola". Below the table is a quantity field "Količina:" with the value "0" (labeled 5) and a unit "(ml)" (labeled 5). At the bottom right, there are three buttons: "Evidentiraj dnevnik" (labeled 6), "Pregled stanja" (labeled 7), and "Izadi" (labeled 8).

Naziv	Kalorije	Masti	Zasićene ...	Holes...	Proteini	Natrijum	Ugljikohid...	Vlakna	Šećer	Kalcijum
Kola	42	0	0	0	0	0	10.6	0	10.6	0

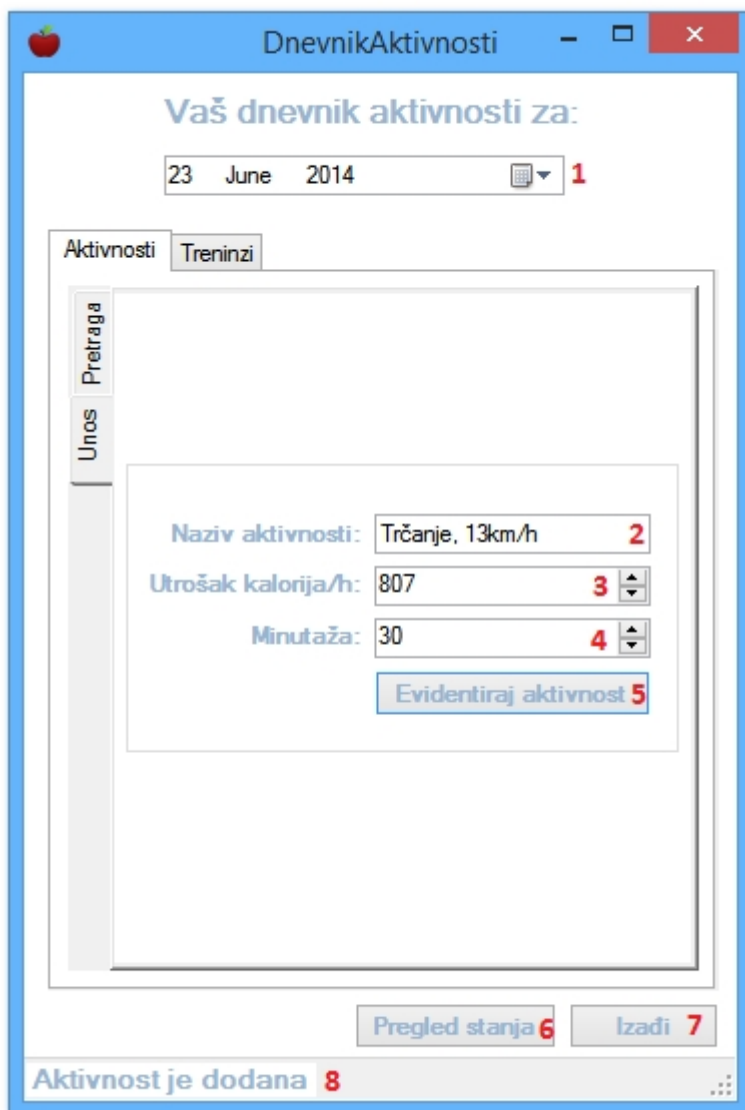
Slika 5.13. Prikaz dijaloške forme za pretragu pića

- 1 - Polje za odabir datuma evidentiranja dnevnika pića.
- 3 - Tekstualno polje za unos naziva pića koje se pretražuje.
- 3 - Dugme za prikaz liste pića koja odgovaraju kriteriju pretrage.
- 4 - Lista pića koja zadovoljavaju kriterij pretrage
- 5 - Polje za unos količine označenog pića.
- 6 - Dugme za evidentiranje dnevnika pića u bazi podataka.
- 7 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.

8 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik pića”.

Da bi se dnevnik pića uspješno evidentirao, neophodno je unijeti naziv pića, nakon pretrage označiti traženo piće, te unijeti količinu pića.

5.14. Dijaloška forma “Dnevnik aktivnosti” - unos aktivnosti



The screenshot shows a Windows-style dialog box titled "DnevnikAktivnosti". Inside, the main heading is "Vaš dnevnik aktivnosti za:" followed by a date selector showing "23 June 2014" and a red number "1". Below this are two tabs: "Aktivnosti" and "Treninzi". A vertical sidebar on the left contains "Pretraga" and "Unos", with "Unos" being the active tab. The main area contains three input fields: "Naziv aktivnosti:" with the text "Trčanje, 13km/h" and a red "2"; "Utrošak kalorija/h:" with the value "807" and a red "3"; and "Minutaža:" with the value "30" and a red "4". Below these is a button labeled "Evidentiraj aktivnost" with a red "5". At the bottom right are two buttons: "Pregled stanja" with a red "6" and "Izadi" with a red "7". A status bar at the very bottom displays "Aktivnost je dodana" with a red "8".

Slika 5.14. Prikaz dijaloške forme za unos aktivnosti

1 - Polje za odabir datuma dnevnika aktivnosti koji se evidentira

2 - Tekstualno polje za unos naziva aktivnosti.

- 3 - Polje za unos utroška kalorija po satu kroz datu aktivnost.
- 4 - Polje za unos trajanja obavljene aktivnosti u minutama.
- 5 - Dugme za evidentiranje aktivnosti i dnevnika aktivnosti u bazi podataka.
- 6 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.
- 7 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik aktivnosti”.
- 8 - Tekstualna poruka o uspješnom evidentiranju aktivnosti.

5.15. Dijaloška forma “Dnevnik aktivnosti” - pretraga aktivnosti

The screenshot shows a Windows-style dialog box titled "DnevnikAktivnosti". Inside, there's a section "Vaš dnevnik aktivnosti za:" with a date picker set to "23 June 2014" (labeled 1). Below this are two tabs: "Aktivnosti" and "Treninzi". The "Aktivnosti" tab is active, showing a search interface. On the left, there's a vertical sidebar with "Pretraga" and "Unos" buttons. The "Pretraga" section contains a text input field "Naziv aktivnosti:" with "Trčanje" entered (labeled 2) and a "Pretraži" button (labeled 3). Below this is a section "Označite aktivnost:" containing a table with two columns: "Naziv" and "Utrošak kalorija/h". The table lists four activities: "Trčanje, 13km/h" (807), "Trčanje po stepenicama" (897, labeled 4), "Trčanje, 8km/h" (478), and "Trčanje cross country" (538). At the bottom of the search section, there's a "Minutaža:" spinner set to "0" (labeled 5) and an "Evidentiraj dnevnik" button (labeled 6). At the very bottom of the dialog, there are two buttons: "Pregled stanja" (labeled 7) and "Izadi" (labeled 8).

Naziv	Utrošak kalorija/h
Trčanje, 13km/h	807
Trčanje po stepenicama	897
Trčanje, 8km/h	478
Trčanje cross country	538

Slika 5.15. Dijaloška forma za pretragu aktivnosti

- 1 - Polje za odabir datuma dnevnika aktivnosti koji se evidentira.
 - 2 - Tekstualno polje za unos naziva aktivnosti, kao kriterija pretrage.
 - 3 - Dugme za prikaz liste aktivnosti koje odgovaraju kriteriju pretrage.
 - 4 - Lista aktivnosti koje zadovoljavaju kriterij pretrage.
 - 5 - Polje za unos vremenskog trajanja označene aktivnosti u minutama.
 - 6 - Dugme za evidentiranje dnevnika aktivnosti u bazi podataka.
 - 7 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.
 - 8 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik aktivnosti”.
- Da bi se dnevnik pića uspješno evidentirao, neophodno je unijeti naziv aktivnosti, nakon pretrage označiti traženu aktivnost, te unijeti minutažu.

5.16. Dijaloška forma “Dnevnik aktivnosti” - unos treninga

The screenshot shows a Windows-style application window titled "DnevnikAktivnosti". Inside, there's a header "Vaš dnevnik aktivnosti za:" followed by a date selector showing "23 June 2014" and a red number "1". Below this are two tabs: "Aktivnosti" and "Treninzi", with "Treninzi" being the active one. On the left, there's a vertical sidebar with "Pretraga" and "Unos" buttons, where "Unos" is selected. The main area contains three input fields: "Naziv treninga:" with the value "Trening 1" (labeled 2), "Naziv aktivnosti:" with the value "š" (labeled 3), and "Minutaža aktivnosti:" with the value "Šetnja psa" (labeled 4). Below these fields are two buttons: "Spremi aktivnost" (labeled 4) and "Evidentiraj trening" (labeled 5). At the bottom of the window are two more buttons: "Pregled stanja" (labeled 6) and "Izadi" (labeled 7).

Slika 5.16. Prikaz dijaloške forme za unos treninga

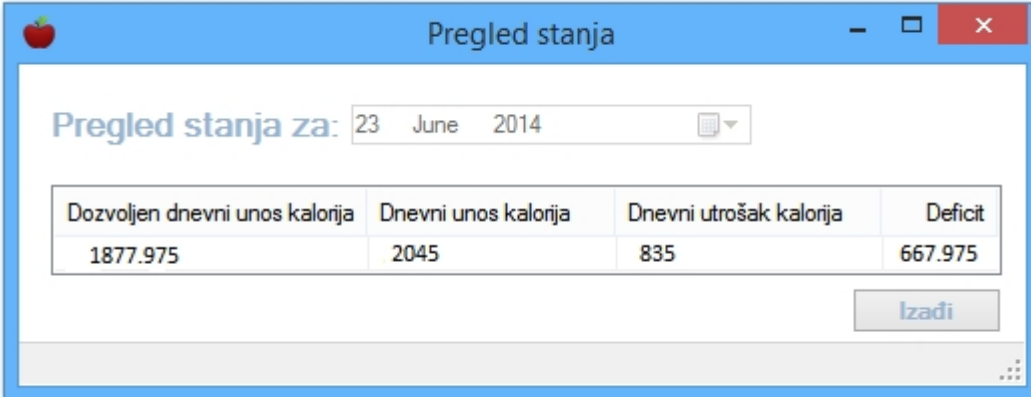
- 1 - Polje za odabir datuma evidentiranja dnevnika težine.
- 2 - Tekstualno polje za unos naziva treninga.
- 3 - Tekstualno polje za unos aktivnosti koje su sastavni dio treninga. Aplikacija na osnovu unesenih slova prikazuje aktivnosti koje postoje u bazi podataka. Neophodno je unijeti naziv aktivnosti koja je prethodno evidentirana u aplikaciji, u suprotnom će se pojaviti obavijest o grešci.
- 4 - Dugme za evidentiranje aktivnosti. Nakon što se sačuvaju podaci o aktivnosti, korisnik ima mogućnost evidentiranja nove aktivnosti putem izvršenja sekvence koraka: 3 i 4.
- 5 - Dugme za evidentiranje treninga i dnevnika aktivnosti u bazi podataka.
- 6 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.
- 7 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik aktivnosti”.

5.17. Dijaloška forma “Dnevnik aktivnosti” - pretraga treninga

Slika 5.17. Dijaloška forma za pretragu treninga

- 1 - Polje za odabir datuma evidentiranja dnevnika aktivnosti.
- 2 - Tekstualno polje za unos naziva treninga koji se pretražuje.
- 3 - Dugme za prikaz informacija o aktivnosti kao sastavnih dijelova treninga koji odgovara kriteriju pretrage.
- 4 - Lista aktivnosti kao sastavnih dijelova treninga koji zadovoljava kriterij pretrage
- 5 - Dugme za evidentiranje dnevnika aktivnosti u bazi podataka.
- 6 - Dugme za prikaz dijaloške forme “Pregled stanja”.
- 7 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik aktivnosti”.

5.18. Dijaloška forma “Pregled stanja”



Pregled stanja za: 23 June 2014

Dozvoljen dnevni unos kalorija	Dnevni unos kalorija	Dnevni utrošak kalorija	Deficit
1877.975	2045	835	667.975

Izadi

Slika 5.18. Dijaloška forma za pregled dnevnog stanja

Na osnovu pregleda stanja korisnik ima uvid u dnevni unos i utrošak kalorija, te provjeru da li je na putu ka ostvarenju svojih ciljeva ili pak odstupa od istih kroz prikaz dnevnog deficita.

5.19. Dijaloška forma “Dnevnik težine”

Dnevnik težine

Vaš dnevnik težine za:

05 August 2013 1

Vaša trenutna težina: 54 2

Omjer pojedinih dijelova tijela

Ruke: 0.0 (cm) 3 Listovi: 0.0 (cm) 6

Stomak: 0.0 (cm) 4 Pozadina: 0.0 (cm) 7

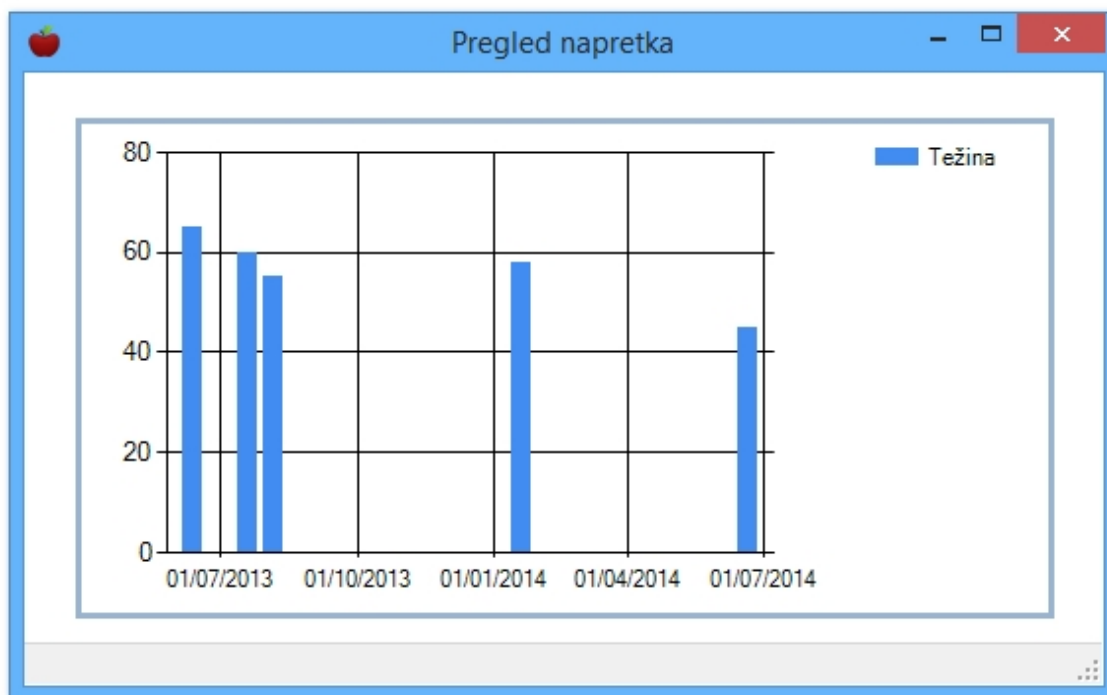
Butine: 0.0 (cm) 5 Prsa: 0.0 (cm) 8

Evidentiraj težinu 9 Izadi 10

Slika 5.19. Prikaz dijaloške forme “Dnevnik težine”

- 1 - Polje za odabir datuma evidentiranja dnevnika težine.
- 2 - Polje za unos tjelesne težine.
- 3,4,5,6,7,8 - Polja za unos omjera naznačenih dijelova tijela.
- 9 - Dugme za evidentiranje dnevnika težine u bazi podataka.
- 10 - Dugme za zatvaranje dijaloške forme “Dnevnik težine”.

5.20. Dijaloška forma “Pregled napretka”



Slika 5.20. Dijaloška forma za pregled napretka

Slika 5.120. predstavlja grafički prikaz promjene težine što olakšava korisniku praćenje napretka, te postizanja željenih ciljeva.