

Bela Negara

**Jaga Hatimu, Jaga Temanmu,
Jaga Indonesiamu**



Belajar kebaikan dari hal
kecil untuk sekitar dan
Indonesia

Siapa Pahlawan Kita ?

KALIAN SEMUA PAHLAWAN!!!

✓ Pahlawan itu nggak harus pakai kostum atau punya kekuatan terbang, Kekuatan pahlawan sejati itu datangnya dari hati yang baik!

✓ Pahlawan itu kalian, kalau kalian selalu berbuat baik

Contoh :

Pahlawan Penolong

Saat kamu melihat temanmu jatuh dari sepeda, kamu langsung lari dan membantunya berdiri. Itu aksi pahlawan!



Apa itu Bela Negara?

- Kedengarannya seperti tugas pahlawan super, ya?
Sebenarnya... memang benar!
- Bela Negara itu artinya kita menunjukkan **rasa sayang kita yang super besar** kepada negara kita, Indonesia!

Caranya gampang :

1. Berbuat baik sama diri sendiri (**Jaga Hatimu**)
2. Berbuat baik sama teman (**Jaga Temanmu**).
3. Berbuat baik sama tempat tinggal kita (**Jaga Indonesiamu**).



Cara Bela Negara? Berbuat baik sama diri sendiri (Jaga Hatimu)

Kenapa ini penting?

Karena Indonesia butuh anak-anak yang pintar, dan baik hati supaya nanti bisa membuat negara kita makin hebat!, Kita semua adalah harapan Indonesia!

Contoh :

1. Makan sayur dan Buah → Biar badanmu sehat dan kuat
2. Rajin Belajar → Biar kamu pintar
3. Selalu berbuat jujur → Jangan mencontek saat ulangan atau berbohong saat lupa PR.
4. Berhenti Berniat Buruk → Melawan rasa ingin balas dendam atau menyakiti orang lain



Kuis Interaktif (Jaga Hatimu)

1. Kuis Kejujuran:

Jika kamu menemukan uang Rp 10.000,- jatuh di lantai kantin.
Apa yang akan kamu lakukan?

- A. Diam-diam masukkan ke saku.
- B. Langsung jajan.
- C. Serahkan ke Guru atau petugas kantin.



Berbuat baik sama teman (Jaga Temanmu)

Jaga Temanmu : Jadi Pelindung Terbaikmu .!

- Menjaga teman adalah tugas kita bersama.
- Ini cara paling mudah untuk menjaga persatuan di sekolah!
- Menjaga teman adalah bukti cinta kita pada sesama.

Aksi Pahlawan (Jaga Temanmu) Sehari-hari:

- Hormati Perbedaan: Temanmu dari suku/agama lain? Kita SATU, jangan pernah mengejek karena perbedaan.
- Jangan Mem-bully: Lihat temanmu diejek karena gambar yang dibuatnya kurang bagus?

Stop dan Pikir! Pikirkan dulu sebelum bicara. Bilang ke temanmu: "Gambarmu bagus, semangat terus!"

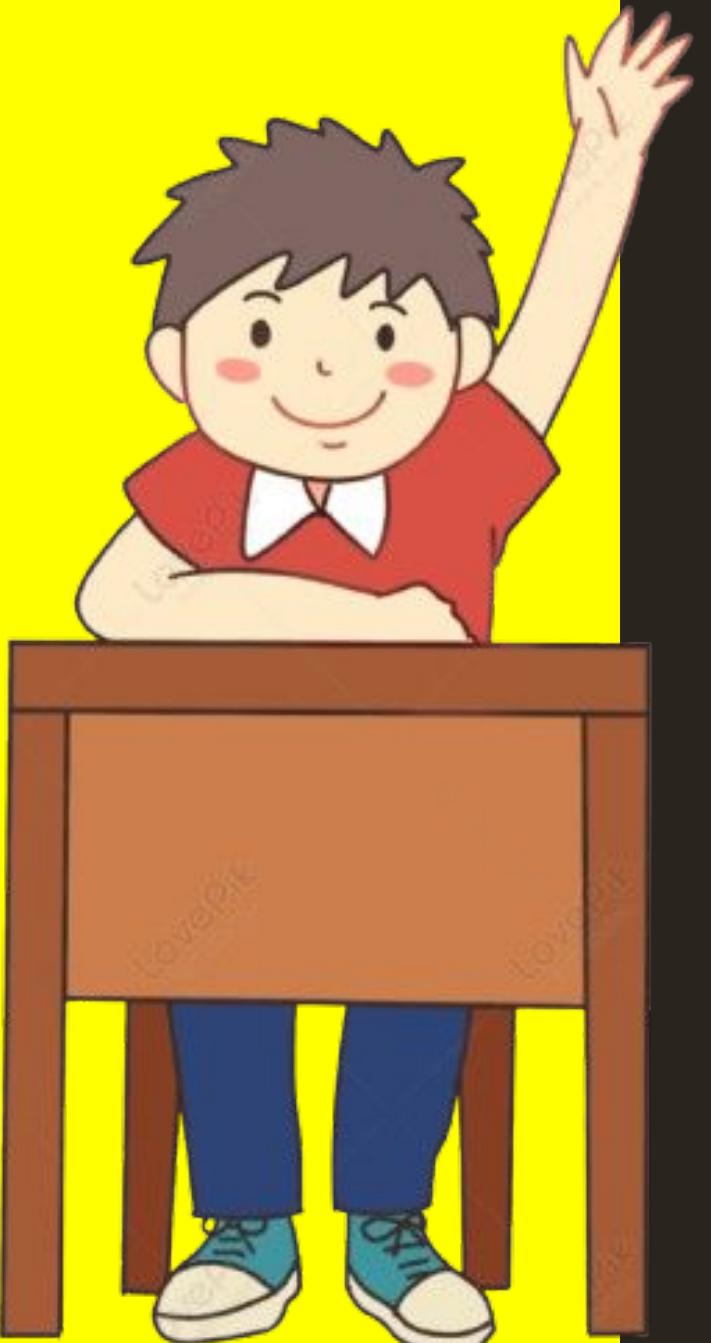


Kuis Interaktif (Jaga Temanmu)

1. Kuis Support :

Saat ada teman yang menjawab salah di depan kelas,
apa yang kamu lakukan?

- A. Tertawa keras-keras. .
- B. Diam, lalu berikan tepuk tangan atau senyum penyemangat.
- C. Diam-diam masukkan ke saku.



Jaga Indonesiamu (Aksi Pahlawan Negara)

Jaga Indonesiamu: Rawat Rumah Besar Kita!

- Indonesia adalah rumah kita bersama.
- Jaga rumahmu dengan baik!

Apa yang Dijaga?

1. Lingkungan: Jangan buang sampah sembarangan! Buang sampah pada tempatnya.
2. Kerukunan Suku dan Agama: Kita berbeda, tapi kita SATU. Jangan pernah mengejek karena perbedaan.
3. Nilai-Nilai Baik: Jujur, disiplin, dan gotong royong adalah kekayaan bangsa yang harus kita jaga. (Contoh: ikut membersihkan kelas saat piket)



Kuis Interaktif (Jaga Indonesiamu)

1. Kuis Merawat Fasilitas: Saat kamu melihat meja kelas atau dinding toilet sekolah ada coretan pensil/pulpen, apa aksi pahlawanmu?

 - A. Ikut-ikutan mencoret juga biar gambarnya makin ramai.
 - B. Biarkan saja, nanti juga dihapus sama petugas kebersihan.
 - C. Laporkan ke Guru atau coba hapus/bersihkan jika bisa.



Jaga Hatimu

Kenapa Hati Kita Penting untuk di jaga?

Ada berbagai cara untuk kita bisa menjaganya

Berhenti berniat buruk

Contoh :

1. Ingin Menyakiti dan Balas Dendam

- a) Pikirkan dulu sebelum bicara atau bertindak, jangan sampai melukai orang lain.

Contoh ; Sebelum berbicara lakukan aturan **Stop** dan **Berpikir** !

Kamu melihat gambar temanmu, dan menurutmu kurang bagus.



Jaga Temanmu

Menjaga teman adalah tugas kita bersama.

Ini cara yang paling mudah untuk menjaga persatuan di sekolah!

Menjaga teman adalah bukti cinta kita pada sesama.

Ayo jadi Pahlawan jadi Pelindung, bukan Pembully!

Bagaimana sikap kita yang baik pada contoh dari perilaku tidak baik di bawah ini

- Saat ada teman yang menjawab salah di depan kelas
- Saat bermain dan tidak sengaja kalah
- Saat ada teman yang menjawab salah di depan kelas



Jaga Indonesiamu!

Apa yang Dijaga?

1. Jaga Rukun! (Suku & Agama)

- Kita berbeda, tapi kita SATU!
- Jangan pernah mengejek teman karena beda.

2. Jaga Kebersihan! (Lingkungan)

- Jangan buang sampah sembarangan!
- Ayo, jaga alam kita!

3. Jaga Sikap Baik! (Jujur, Disiplin, Gotong Royong)

- Jujur, disiplin, dan gotong royong adalah harta bangsa.
- Contoh: Kalau piket, kerjakan sampai bersih. Itu Gotong Royong!



Indonesia adalah rumah kita bersama.

Jaga rumahmu dengan baik!

Kesimpulan 1

Menjaga hati adalah langkah awal untuk menciptakan kedamaian, baik dalam diri sendiri maupun dalam lingkungan sekitar. Hati yang bersih akan melahirkan sikap yang bijak, sabar, dan tidak mudah terprovokasi oleh perbedaan. Hati yang baik, yang selalu peduli dengan perasaan teman, akan membuat semua orang di sekitar kita merasa damai dan senang.



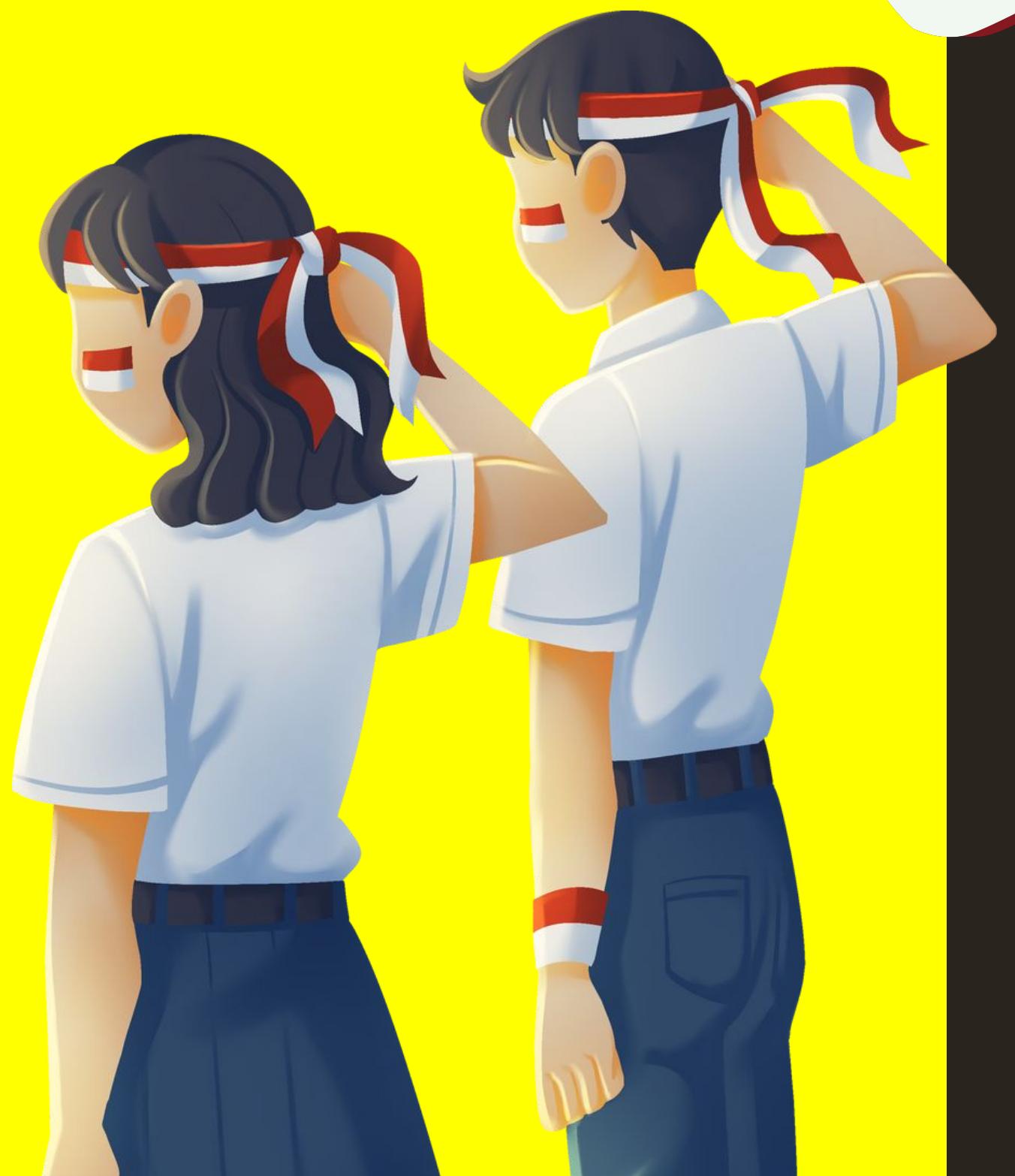
Kesimpulan 2

Dengan saling menjaga, kita membuat pertemanan kita menjadi tempat yang aman dan menyenangkan untuk tumbuh hebat bersama-sama.



Kesimpulan 3

Menjaga Indonesia bukan hanya tugas pemerintah, tapi tanggung jawab setiap warga negara. Aksi nyata bisa dimulai dari hal kecil: tidak menyebarkan hoaks, menjaga toleransi, peduli terhadap sesama, dan aktif dalam kegiatan positif di masyarakat. Dengan menjaga hati dan hubungan sosial yang sehat, kita turut serta membangun Indonesia yang damai, bersatu, dan berkarakter kuat.





**Jadilah anak baik, itu adalah
Bela Negara terbaik!**