

# 健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

张宇翔

项目号: T0218B0153

性别: 男

单 位: 花旗银行(中国)有限公司

联系电话: 135\*\*\*\*8305 项目简称: 花旗员工

员 工 号: 类 别: 员工

卡 号: 0021002165788917 部 门: 098474079311

递送地址:

报告递送方式: 不要纸质报告

体 检 号: 6220181218063



上海爱康国宾一品门诊部

检查日期: 2018.12.18

爱康国宾®

爱康国宾 健康管理集团

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一，每年为数百万客户提供健康体检、疾病治疗、住院治疗和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系，爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务，帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难，为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时，爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案。

爱康的体检中心城市（已在官网正式上线展示的城市）包括：北京，上海，广州，深圳，南京，成都，凯里，杭州，苏州，重庆，天津，长春，沈阳，绵阳，烟台，济南，潍坊，威海，青岛，常州，镇江，江阴，无锡，芜湖，宁波，福州，佛山，长沙，武汉，西安，银川，贵阳，毕节。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 张宇翔 先生: 您好!

上海爱康国宾一品门诊部感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2018年12月18日的体检报告呈上。

## 报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果，并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果，隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整，可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同，针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适症状，请及时到医院就诊。

报告中，不同的检验项目，会由不同检验机构提供检验，如下报告中出现的检验单位之简称，对应的检验机构单位全称如下。

本院 : 上海爱康国宾一品门诊部检验科

元化 : 上海元化门诊有限公司

## 阳性结果和异常情况

【1】超重

【2】窦性心动过缓伴不齐

【3】幽门螺杆菌抗体阳性

【4】颈椎项韧带钙化

【5】右侧甲状腺结节：（超声提示）

【6】右眼屈光不正；左眼屈光不正(矫正视力欠佳)

【7】变应性鼻炎

## 专家建议与指导

### 【1】超重：

- 1、体重指数（体重(kg) ÷ 身高(m) 的平方） $\geq 24$ 为超重。
- 2、饮食宜低脂肪、低糖、低盐，控制主食量，辅以适量优质蛋白（鱼、蛋、奶类等）以及各种蔬菜。
- 3、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况，选择适合自己的运动方式和运动时间，以达到减轻体重的目的。
- 4、推荐运动三要素，频率：每周至少三次；强度：心率达到（170—年龄）次/分；时间：平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

### 【2】窦性心动过缓伴不齐：

- 1、指心率在<60次/分，伴节律不整齐，见于正常人，也可见于冠心病、心肌炎等疾病。
- 2、建议平时监测心率，若心率<50次/分或有头晕、胸闷等症状请及时到心血管内科诊治。

**【3】幽门螺杆菌抗体阳性:**

- 1、提示上消化道已感染或曾经感染过幽门螺杆菌。
- 2、患有慢性胃炎、胃、十二指肠溃疡者或有胃痛、腹胀、反酸、嗳气等症状时，应到医院消化内科进一步治疗。

**【4】颈椎项韧带钙化:**

请注意颈部姿势，适度颈部活动，枕头不宜过高，避免长期伏案工作，必要时专科诊治。

**【5】右侧甲状腺结节：（超声提示）**

是临床常见的病征，成人中约4%可发生甲状腺结节，恶性病变虽不常见，但术前难以鉴别。请定期复查，若甲状腺结节为孤立结节、突然迅速、无痛地增大或有甲状腺肿瘤家族史者，建议您及时去医院专科做进一步检查，以便明确诊断。

**【6】右眼屈光不正；左眼屈光不正(矫正视力欠佳)：**

建议重新验光配镜。

**【7】变应性鼻炎：**

- 1、常见于对花粉、尘螨等物质过敏及空气污染而致病，主要引起鼻腔发痒、阵发性喷嚏连续发作、大量流清水鼻涕、鼻塞等不适。
- 2、请到医院耳鼻咽喉科诊疗。

**异常结果复查建议**

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	超重	3-12个月复查。

**健康体检结果**

• 一般项目检查					检查者: 徐行
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值	
身高	164.6	cm			
体重	65.6	Kg			
体重指数	24.2		↑	18.5 -- 23.99	
收缩压	106	mmHg		90 -- 139	
舒张压	67	mmHg		60 -- 89	
初步意见	超重				

**• 内科**

检查者: 张玉春

检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率(次/分)	68	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	未见明显异常	
脾脏触诊	未见明显异常	
肾脏叩诊	未见明显异常	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

## • 外科

检查者: 周长根

检查项目	检查所见	单位
皮肤	未见明显异常	
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常	
甲状腺(外科)	未见明显异常	
乳房	未见明显异常	
脊柱	未见明显异常	
四肢关节	未见明显异常	
外生殖器	未见明显异常	
肛门、直肠指诊	未见明显异常	
前列腺(外科)	未见明显异常	
外科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

## • 眼科

检查者: 马明玉

检查项目	检查所见	单位
裸视力(右)		
裸视力(左)		
矫正视力(右)	1.0	
矫正视力(左)	0.8	

色觉	正常	
外眼	未见明显异常	
眼科其它	无	
初步意见	右眼屈光不正 左眼屈光不正(矫正视力欠佳)	

• 耳鼻咽喉科		检查者: 蒋华联
检查项目	检查所见	单位
既往史	无特殊	
外耳	未见明显异常	
外耳道	未见明显异常	
鼓膜	未见明显异常	
鼻腔	双侧 鼻粘膜苍白水肿	
鼻中隔	未见明显异常	
咽	未见明显异常	
扁桃体	未见明显异常	
耳鼻咽喉科其它	无	
初步意见	变应性鼻炎	

• 血常规		操作者: 倪坤祥 审核者: 刘美华				
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位 (简称)
白细胞计数	WBC	6. 2		3. 5 -- 9. 5	10^9/L	元化
红细胞计数	RBC	5. 30		4. 3 -- 5. 3	10^12/L	元化
血红蛋白	Hb	156		130 -- 175	g/L	元化
红细胞压积	HCT	0. 471		0. 40 -- 0. 50	L/L	元化
平均红细胞体积	MCV	87. 5		80 -- 100	fL	元化
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	29. 0		27 -- 34	pg	元化
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	331. 0		316 -- 354	g/L	元化
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	13. 4		10 -- 20	%	元化
血小板计数	PLT	236. 0		125 -- 350	10^9/L	元化
平均血小板体积	MPV	6. 1		4. 0 -- 10. 0	fL	元化
血小板分布宽度	PDW	16. 3		12 -- 18	fL	元化
淋巴细胞百分比	LYMPH%	44. 3		20 -- 50	%	元化

中性粒细胞百分比	NEUT%	49.1		40 -- 75	%	元化
淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.8		1.1 -- 3.2	$10^9/L$	元化
中性粒细胞绝对值	NEUT	3.0		1.8 -- 6.3	$10^9/L$	元化
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	46.9		42.8 -- 51	fL	元化
血小板压积	PCT	0.140		0.1 -- 1.0	%	元化
单核细胞百分比	MONO%	4.31		3 -- 10	%	元化
单核细胞绝对值	MONO	0.27		0.1 -- 0.6	$\times 10^9/L$	元化
嗜酸性细胞百分比	EOS%	2.06		0.4 -- 8.0	%	元化
嗜酸性细胞绝对值	EOS	0.13		0.02 -- 0.52	$\times 10^9/L$	元化
嗜碱性细胞百分比	BASO%	0.25		0 -- 1	%	元化
嗜碱性细胞绝对值	BASO	0.02		0 -- 0.06	$\times 10^9/L$	元化
小结	未见明显异常					

以上检验结果仅供临床参考

• 尿常规		操作者: 殷红 审核者: 彭正玉				
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位(简称)
尿比重	SG	1.015		1.003 -- 1.030		本院
尿酸碱度	PH	7.0		4.5 -- 8.0		本院
尿白细胞	LEU	阴性		阴性		本院
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性		本院
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性		本院
尿糖	GLU	阴性		阴性		本院
尿酮体	KET	阴性		阴性		本院
尿胆原	URO	阴性		阴性		本院
尿胆红素	BIL	阴性		阴性		本院
尿隐血	BLD	阴性		阴性		本院
尿镜检红细胞	RBC	0		0 -- 3	/HP	本院
尿镜检白细胞	WBC	0		0 -- 5	/HP	本院
管型	CAST	0		0	个/LP	本院
尿液透明度		清		清		本院
尿液颜色	Colour	淡黄		淡黄		本院
尿液其它		无		无		本院

小结	未见明显异常					
以上检验结果仅供临床参考						
<b>• 实验室检查</b>		操作者: 刘波、邵琰婕、翟红礼、殷红 审核者: 胡文芳、翟红礼、徐建萍、彭正玉				
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位(简称)
ABO血型		B型				本院
丙氨酸氨基转移酶	ALT	7		0 -- 50	U/L	元化
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	17		0 -- 40	U/L	元化
γ-谷氨酰转移酶	GGT	15		5 -- 61	U/L	元化
碱性磷酸酶	ALP	63		42 -- 141	U/L	元化
总胆红素	TBIL	16.8		0 -- 21	umol/L	元化
直接胆红素	DBIL	4.6		0 -- 7	umol/L	元化
间接胆红素	IBIL	12.2		0 -- 14	umol/L	元化
总蛋白	TP	80		60 -- 85	g/L	元化
白蛋白	ALB	50		35 -- 55	g/L	元化
球蛋白	GLO	30		25 -- 30	g/L	元化
白蛋白/球蛋白比值	A/G	1.67		1.5 -- 2.5		元化
尿素	UREA	6.3		2.5 -- 7.2	mmol/L	元化
肌酐	Cr	83		44 -- 106	umol/L	元化
尿酸	UA	391		208 -- 428	umol/L	元化
空腹血葡萄糖	FBG	5.60		3.5 -- 6.1	mmol/L	元化
总胆固醇	TC	4.28		3.1 -- 5.7	mmol/L	元化
甘油三酯	TG	0.72		0.45 -- 1.7	mmol/L	元化
高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.76		0.8 -- 1.8	mmol/L	元化
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	2.34		2.07 -- 3.6	mmol/L	元化
幽门螺杆菌抗体	Hp-Ab	85.8	↑	0 -- 15	AU/mL	元化
甲胎蛋白定量	AFP	1.33		0 -- 13	ng/ml	元化
癌胚抗原定量	CEA	0.98		0 -- 5	ng/ml	元化
总前列腺特异性抗原	T-PSA	1.33		0 -- 4	ng/mL	元化
糖类抗原19-9	CA19-9	4.72		0 -- 40	U/mL	元化
三碘甲状腺原氨酸	T3	0.95		0.6 -- 1.81	ng/ml	元化
甲状腺素	T4	6.60		1.9 -- 13.3	ug/dL	元化

促甲状腺激素	TSH	1. 60	0. 55 -- 4. 78	uIU/mL	元化
小结	幽门螺杆菌抗体阳性				

以上检验结果仅供临床参考

• 心电图室		检查者: 郭生梅
检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律, 心率在<60次/分, P-P间期相差>0.12秒 心率57次/分	
初步意见	窦性心动过缓伴不齐	

• 超声检查室		检查者: 孙娜
检查项目	检查所见	单位
甲状腺	甲状腺右侧叶见边界尚清晰的单发低回声, 大小约3.5×3mm。CDFI: 血流未见明显异常	
肝	肝脏形态大小正常, 表面光滑, 包膜完整, 肝内回声分布均匀, 血管纹理走行清晰, 门静脉正常	
胆	胆囊形态大小正常, 囊壁光整, 胆汁充盈良好, 胆总管内径正常	
胰	胰腺形态大小正常, 内部回声分布均匀, 主胰管未见扩张。CDFI: 血流显示正常	
脾	脾脏形态大小正常, 包膜完整光滑, 内部回声分布均匀, 脾门血管正常	
双肾	双肾形态大小位置正常, 包膜完整, 实质回声正常。CDFI: 血流显示正常	
输尿管	输尿管未见明显异常	
膀胱	膀胱充盈满意, 壁光滑, 未见明显异常回声及异常血流信号	
前列腺	前列腺形态大小正常, 包膜清晰, 内部回声均匀	
初步意见	右侧甲状腺结节	

• 骨密度检查室		检查者: 陈昉
检查项目	检查所见	单位
骨密度	骨量正常	
初步意见	未见明显异常	

• 放射科		检查者: 周伟荣 审核者: 陈昉
检查项目	检查所见	单位
颈部	颈椎序列正常, 生理曲度存在。各诸节椎体及其小关节未见明显骨质病变, 各椎间隙正常。项韧带钙化。	

胸部	双肺纹理较清晰，肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整，肋膈角锐利。
初步意见	颈椎项韧带钙化

主检医师: 鲍庆春

## 医学名词科普知识

医学名词科普知识内容, 仅是帮助您解读理解体检报告使用, 所有名词的解释内容, 均出自国家权威性专业典籍, 部分内容略有增减, 仅供您阅读参考。

### ● 什么是体重指数?

目前常用的体重指数 (body mass

index) 简称BMI, 又译为体质指数。在判断肥胖程度时, 使用这个指标的目的在于消除不同身高对体重指数的影响, 以便于人群或个体间比较。研究表明, 大多数个体的体重指数与身体脂肪的百分含量有明显相关性, 能较好地反映机体的肥胖程度。但在具体应用时还应考虑到其局限性, 如对肌肉很发达的运动员或有水肿的病人, 体重指数值可能过高估计其肥胖程度。老年人的肌肉组织与其脂肪组织相比, 肌肉组织的减少较多, 计算的体重指数值可能过低估计其肥胖程度。相等BMI值的女性的体脂百分含量一般大于男性。同时测定体脂百分含量(体脂%)会有助于判断肥胖程度。

### ● 什么是幽门螺杆菌?

人群中幽门螺杆菌 (

Hp) 是一种很常见的细菌, 全世界几乎半数人口感染, 发展中国家 Hp 感染率较高, 发达国家则较低。Hp 感染与慢性浅表性胃炎或萎缩性胃炎之间的病因关系已充分确立, 大量的研究及临床特征表明胃炎、消化性溃疡主要是由 Hp 所引起, 因此, 在慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡的治疗上, 用抗菌药物杀灭幽门螺杆菌已是必要的措施。

### ● 什么是钙化?

组织内有钙盐沉积称为钙化。在正常情况下, 人体仅在骨样组织内发生钙盐沉积, 其余组织不发生钙化。病理条件下, 钙盐可沉积于正常不发生钙化的组织中, 称为病理性钙化。

### ● 什么是甲状腺结节?

甲状腺结节是指甲状腺内散在的并能和周围甲状腺组织清楚分界的局限性肿块, 其病因分为炎症、肿瘤、转移等。甲状腺结节多为良性, 恶性结节仅占 5% 左右。多数良性甲状腺结节无明显临床症状, 当肿大结节压迫周围组织时, 出现声音嘶哑、憋气、吞咽困难等症状。甲状腺结节重点需鉴别良、恶性, 及时到内分泌科或普外科就诊。甲状腺结节者, 下列情况需引起足够的重视: ① 颈部放射线检查治疗史; ② 有甲状腺癌家族史; ③ 年龄 >70 岁; ④ 结节增长迅速且直径 >2cm; ⑤ 伴持续性声音嘶哑、发声困难、吞咽困难和呼吸困难; ⑥ 结节质地硬、形状不规则、固定; ⑦ 伴颈部淋巴结肿大。

### ● 什么是屈光不正?

在调节松弛的状态下, 正视状态的眼球(正常屈光), 入射光线经过角膜、晶状体后聚焦于视网膜表面, 形成清晰的图像传入大脑。晶状体具有弹性, 年轻人的弹性更好。调节时, 睫状肌调整晶状体形状以更好的聚焦影像。屈光不正是指眼在调节松弛的状态下, 平行光线经过眼的屈光系统屈折后, 不能把光线聚焦成清晰的图像在视网膜上, 而成像于视网膜前或后, 造成眼视物模糊。屈光不正包括远视、近视和散光。屈光不正的主要症状为视远和(或) 视近时视物模糊。有时候, 睫状肌张力过高可能引起头痛症状。偶尔, 长时间注视可能导致眼表面干燥, 引起眼部刺激症状、眼痒、视觉疲劳、异物感和眼红。儿童表现为阅读时皱眉和过度眨眼或者揉眼。矫治近视

眼需配戴合适度数的凹透镜，使平行光线在进入眼以前发散，经眼屈光系统后聚焦于视网膜上。同理，矫治远视眼需配戴合适度数的凸透镜，矫治散光需配戴柱镜或球柱镜。散光眼即使度数很轻，若有视力下降，或出现视疲劳症状者，都应当配戴矫正眼镜。对于高度散光眼或不规则散光眼，当镜片无法矫治时可以考虑配戴硬性接触镜或行准分子激光手术治疗。

## 深度咨询或风险评估产品建议

● 尊敬的客户，根据您的检测结果评估，您有一定程度的胃肠疾病风险。向您推荐：常卫宁-早期胃癌筛查

如需了解更多，您可以关注我们的产品宣传单，或下载爱康APP，了解更多和购买。

iKangCare+  
标准版



扫码下载爱康APP

想第一时间看到体检报告？  
想对比您的历史体检报告？

爱康APP，检前检后全管理！

约体检    查报告    历史数据对比    专家解读    三甲医院挂号

iKangCare+，有人“管”的体检！