

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

张宇翔

项目号: T0216C0276

性别: 男

单位: 花旗金融信息服务(中国)有限公司

联系电话: 13564778305

项目简称: 花旗信息

员工号:

类别: 入职

卡号: 0021002137685201

部门:

报告递送方式: 自取

报告接收人:

递送地址:

邮编:

体检号: 6220170308007

上海爱康国宾一品门诊部

检查日期: 2017. 03. 08

24 /

爱康国宾®

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

体检中心分布: 北京、上海、广州、深圳、长春、沈阳、天津、烟台、潍坊、威海、西安、银川、南京、苏州、杭州、常州、福州、江阴、长沙

尊敬的 张宇翔 先生: 您好!

上海爱康国宾一品门诊部感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2017年03月08日的体检报告呈上。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果,并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果,隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整,可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同,针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性,本次体检未见异常并不代表没有疾病,如您有不适症状,请及时到医院就诊。

阳性结果和异常情况

【1】 超重

【2】 血压正常高值(收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg)

专家建议与指导

【1】 超重:

1、体重指数(体重(kg)÷身高(m)的平方)≥24为超重。

2、饮食宜低脂肪、低糖、低盐,控制主食量,辅以适量优质蛋白(鱼、蛋、奶类等)以及各种蔬菜。

3、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况,选择适合自己的运动方式和运动时间,以达到减轻体重的目的。

4、推荐运动三要素,频率:每周至少三次;强度:心率达到(170-年龄)次/分;时间:平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

【2】 血压正常高值(收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg):

根据我国流行病学统计,血压水平120-139/80-89mmHg的人群,10年后心血管风险比血压水平110/75mmHg的人群增加1倍以上;血压在此范围的中年人群,10年后分别有45%和64%成为高血压患者。建议改变生活方式,低脂、低盐饮食,戒烟限酒,坚持适量运动,保持正常体重,减少精神压力,保持心理平衡等,定期监测血压,以免发展为高血压。

异常结果复查建议

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	超重	3-12个月复查。

健康体检结果

• 一般项目检查

检查者: 徐行

检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	164.8	cm		
体重	75.5	Kg		
体重指数	27.8		↑	18.5 -- 23.99
收缩压	136	mmHg		90 -- 139
舒张压	78	mmHg		60 -- 89
初步意见	血压正常高值（收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg） 超重			

• 血常规

操作者: 许景 审核者: 惠留英

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	6.90		3.5 -- 9.5	10 ⁹ /L
红细胞计数	RBC	5.61		4.3 -- 5.8	10 ¹² /L
血红蛋白	Hb	156.00		130 -- 175	g/L
红细胞压积	HCT	0.48		0.40 -- 0.50	L/L
平均红细胞体积	MCV	85.60		82 -- 100	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	27.80		27.0 -- 34.0	pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	325.00		316 -- 355	g/L
血小板计数	PLT	232.00		125 -- 350	10 ⁹ /L
平均血小板体积	MPV	10.50		9.4 -- 12.6	fL
血小板分布宽度	PDW	12.30		9.8 -- 16.1	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	39.30		20 -- 40	%
中间细胞百分比	MON%	9.30		0 -- 15	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	51.40		50.0 -- 70.0	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.70		0.8 -- 4.0	10 ⁹ /L
中间细胞绝对值	MON#	0.70		0.1 -- 1.4	10 ⁹ /L
中性粒细胞绝对值	NEUT	3.50		2.0 -- 7.0	10 ⁹ /L
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	44.28		35 -- 54	fL

大血小板比率	P-LCR	30		10 -- 50	%
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

• 尿常规			操作者：许景 审核者：惠留英		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.025		1.003 -- 1.030	
尿酸碱度	PH	6.0		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	
尿糖	GLU	阴性		阴性	
尿酮体	KET	阴性		阴性	
尿胆原	URO	阴性		阴性	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	
尿隐血	BLD	阴性		阴性	
尿镜检红细胞	RBC	0		0 -- 3	/HP
尿镜检白细胞	WBC	0		0 -- 5	/HP
管型	CAST	0		0	个/LP
尿液透明度		清		清	
尿液颜色	Colour	淡黄		淡黄	
尿液其它		无		无	
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

• 实验室检查			操作者：孙二杰 审核者：翟红礼		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
丙氨酸氨基转移酶	ALT	23		0 -- 50	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	25		0 -- 40	U/L
γ-谷氨酰转移酶	GGT	17		5 -- 61	U/L
碱性磷酸酶	ALP	71		42 -- 141	U/L
总胆红素	TBIL	13.1		0 -- 21	umol/L
直接胆红素	DBIL	2.7		0 -- 7	umol/L

间接胆红素	IBIL	10.4		0 -- 14	umol/L
总蛋白	TP	75		60 -- 85	g/L
白蛋白	ALB	49		35 -- 55	g/L
球蛋白	GLO	26		25 -- 30	g/L
白蛋白/球蛋白比值	A/G	1.88		1.5 -- 2.5	
尿素	BUN	4.4		2.5 -- 7.2	mmol/L
肌酐	Cr	80		44 -- 106	umol/L
尿酸	UA	409		155 -- 428	umol/L
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

• 心电图室		检查者: 宋燕 娴
检查项目	检查所见	单位
心电图	正常范围心电图	
初步意见	未见明显异常	

• 超声检查室		检查者: 刘洁华
检查项目	检查所见	单位
肝	肝脏形态大小正常，表面光滑，包膜完整，肝内回声分布均匀，血管纹理走行清晰，门静脉正常	
胆	胆囊形态大小正常，囊壁光整，胆汁充盈良好，胆总管内径正常	
胰	胰腺形态大小正常，内部回声分布均匀，主胰管未见扩张。CDFI: 血流显示正常	
脾	脾脏形态大小正常，包膜完整光滑，内部回声分布均匀，脾门血管正常	
双肾	双肾形态大小位置正常，包膜完整，实质回声正常。CDFI: 血流显示正常	
初步意见	未见明显异常	

• 放射科		检查者: 周伟荣 陈昉
检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰，肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整，肋膈角锐利。	
初步意见	未见明显异常	

主检医师: 顾正义

iKang 爱康



爱康APP客户端

体检数据太复杂，看不懂？
保存纸质报告很麻烦？

下载爱康APP，一键关联您的体检报告，不怕丢失，想看就看

您还可以通过爱康APP找回自己的历史体检报告

爱康，愿为您的健康做更多！

体检预约

智能导检

报告查询

报告专家解读

一站式搞定！