



Anteproyecto

Título del AnteProyecto

Página 1 | 5

1. Información General

Nombre del Proyecto: Asistencia Emocional informativa (AsiSenti)	
Fecha Inicio:	04/11/2025
Fecha Finalización	17/12/2025

2. Información de los Estudiantes

Nombre Estudiante	Cédula	Correo Electrónico
Angeli Torres Carrion	604840518	angelitorrescarrion@gmail.com

3. Información del Supervisor Externo (Opcional)

Nombre	Puesto	Teléfono	Correo
Steven Salas Ledezma	Profesor	8662-1066	ssalasl@fwdcos tarica.com
Manfred Alvarez Mora	Analista en sistemas 4	8814-8020	malvarezm@hot mail.com

Página 2 | 5

Indicaciones

Introducción

Costa Rica atraviesa actualmente una preocupante crisis de salud mental. Los casos de depresión, ansiedad y otros trastornos emocionales han aumentado considerablemente en los últimos años, afectando tanto a jóvenes como a adultos. Según *El Observador* (2025), “Costa Rica atraviesa una silenciosa crisis de salud mental, entre los años 2023 y 2025, el país ha registrado 7.527 intentos de suicidio, un tema que toma relevancia en el Día Mundial de la Salud Mental” (párr. 1).

Este dato refleja la gravedad de la situación y la necesidad urgente de fortalecer los canales de apoyo emocional y psicológico accesibles para la población.

Descripción del Proyecto

El proyecto AsiSenti surge como una respuesta a la creciente necesidad de apoyo emocional accesible y confiable.

Se trata de una plataforma web de asistencia emocional y orientación psicológica, que ofrecerá:

- Consultas en línea por chat en vivo con profesionales.
- Agendamiento de citas por videollamada mediante Zoom.

- Zona informativa pública sobre salud mental.
- Diario emocional interactivo.
- Gráficos y estadísticas de bienestar emocional.

El propósito principal es brindar una alternativa accesible, empática y confidencial para las personas que sienten miedo o vergüenza de acudir presencialmente a un psicólogo.

El sistema no sustituirá la atención clínica ni emitirá diagnósticos o recetas médicas; su fin es orientar, informar y acompañar emocionalmente a la población costarricense y latinoamericana.

Estructura del Documento

1. Objetivo General y Específicos

1.1 Objetivo General

Desarrollar una página web llamada “AsiSenti” que brinde apoyo e información gratuita sobre salud mental, dirigida a jóvenes y adultos, con el propósito de crear una red de comprensión y acompañamiento emocional. La plataforma ofrecerá herramientas interactivas y de fácil uso que fomenten la educación, la prevención y el acceso a orientación psicológica básica.

1.2 Objetivos Específicos

- Implementar un sistema seguro de registro y acceso para pacientes, psicólogos y administradores.
- Diseñar un módulo de consultas en vivo y asignación de citas por Zoom, garantizando privacidad y confianza.
Desarrollar un módulo de estadísticas que muestre el progreso emocional del usuario.
- Crear un diario digital para registrar y visualizar emociones diarias.
- Garantizar una interfaz accesible, dinámica y fácil de usar.
- Permitir que los psicólogos gestionen y publiquen información pública sobre salud mental y recursos educativos.

2. Alcance del Proyecto

2.1 Funcionalidades Principales

- **Registro e inicio de sesión seguros** para pacientes, psicólogos y administradores, con distintos niveles de acceso.
- **Módulo de consultas psicológicas en vivo**, con opción de chat en tiempo real y creación de **citas virtuales mediante Zoom**.
- **Diario emocional digital**, donde los pacientes podrán registrar y visualizar sus emociones, con acceso controlado por los psicólogos.
- **Panel de estadísticas** que reflejará el progreso emocional del usuario a través de gráficos y reportes.
- **Zona informativa pública** con artículos, videos y recursos sobre salud mental, accesible sin necesidad de registro.
- **Gestión de contenido por psicólogos**, quienes podrán agregar, editar o eliminar información y materiales educativos.
- **Panel administrativo** para supervisar usuarios, aprobar psicólogos y gestionar la información general del sistema.
- **Diseño responsive y accesible**, adaptable a dispositivos móviles y de escritorio, con una interfaz clara, intuitiva y empática.

2.2 Limitaciones o Alcances

- La plataforma **no sustituye la atención psicológica de emergencia ni los servicios clínicos presenciales** en situaciones de crisis.
- Las consultas por **videollamada se realizarán únicamente mediante enlaces externos (Zoom)**, sin gestión directa dentro del sistema.
- El sitio **no está certificado para emitir recetas médicas ni diagnósticos clínicos oficiales**.
- **La atención brindada es de carácter orientativo y de apoyo emocional**, no terapéutico ni psiquiátrico.
- El acceso a ciertas funciones (consultas, diario y estadísticas) **requerirá registro previo**.

3 Desarrollo de interfaces

- **Lenguajes de Programación:** JavaScript, Python, HTML y CSS.
- **Frameworks/Librerías:** React, Django, Bootstrap y SweetAlert, Cloudinary
- **Base de Datos:** MySQL.
- **Control de Versiones:** GitHub.
- **Herramientas de Diseño y Prototipado:** Canva y plataformas de creación de mockups.

4 Sección Bibliográfica

El Observador. (2025, octubre 10). *Costa Rica enfrenta una silenciosa crisis de salud mental: más de 7.500 intentos de suicidio en tres años.* El Observador. <https://observador.cr/costa-rica-enfrenta-una-silenciosa-crisis-de-salud-mental-mas-de-7-500-intentos-de-suicidio-en-tres-anos/>.

♡ Tu bienestar es nuestra prioridad

Apoyo emocional cuando lo necesitas

AsiSenti te conecta con profesionales de la salud mental para brindarte el apoyo que necesitas. Un espacio seguro, confidencial y accesible para tu bienestar emocional.

[Comenzar ahora](#)[Conoce más](#)

500+
Profesionales

10k+
Usuarios activos

24/7
Disponibilidad



Ansiedad 5 min

Entendiendo la ansiedad

Aprende sobre los síntomas, causas y estrategias de manejo de la ansiedad



Mindfulness 7 min

Técnicas de mindfulness

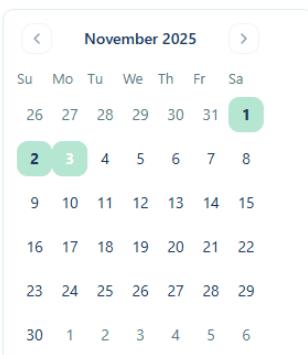
Descubre cómo la atención plena puede mejorar tu bienestar emocional



Registra tus emociones y reflexiones diarias para un mejor seguimiento de tu bienestar

Calendario

Selecciona una fecha



Leyenda:

lunes, 3 de noviembre de 2025

Entrada guardada

Estado de ánimo

Triste

Actividades realizadas

Descanso

Notas

Me sentí un poco abrumado con las responsabilidades.

[Editar entrada](#)



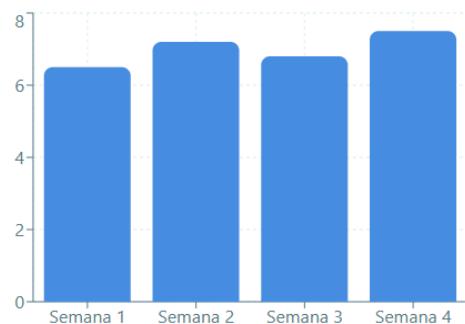
Tendencia de estado de ánimo

Últimos 7 días



Progreso semanal

Promedio de bienestar por semana



Distribución de actividades

Insights

AsiSenti

Inicio Recursos Mi Diario Progreso Consultas Cerrar sesión

Chat activo Mis citas

Psicólogos disponibles
Profesionales en línea ahora

DMG Dra. María González En línea

DCR Dr. Carlos Ruiz En línea

DAM Dra. Ana Martínez En línea

DLP Dr. Luis Pérez En línea

Dra. María González
Psicóloga clínica

Hola, ¿cómo te sientes hoy?
10:30

Hola doctora, me siento un poco ansioso últimamente.
10:31

Entiendo. ¿Podrías contarme más sobre qué situaciones te generan ansiedad?
10:32

Escribe tu mensaje... 

AsiSenti

Inicio Recursos Mi Diario Progreso Consultas Cerrar sesión

Chat activo Mis citas

DMG Dra. María González Confirmada
martes, 4 de noviembre de 2025
15:00  

DCR Dr. Carlos Ruiz Pendiente
domingo, 9 de noviembre de 2025
10:30  

DAM Dra. Ana Martínez Completada
lunes, 27 de octubre de 2025
16:00

Agendar nueva cita
Programa una sesión con un profesional 

Mi perfil

Gestiona tu información personal y preferencias

Avatar de perfil

Elige tu animalito favorito como avatar



Selecciona tu animalito:



Correo electrónico

Actualiza tu dirección de correo electrónico

Correo actual

 usuario@ejemplo.com

Nuevo correo electrónico

 nuevo@correo.com

Confirmar nuevo correo

 nuevo@correo.com

 **Actualizar correo**

Cambiar contraseña

Asegúrate de usar una contraseña segura

Contraseña actual



