



Anteproyecto

Título del AnteProyecto

Página 1 | 5

1. Información General

Nombre del Proyecto: Asistencia Emocional informativa (AsiSenti)	
Fecha Inicio:	04/11/2025
Fecha Finalización	17/12/2025

2. Información de los Estudiantes

Nombre Estudiante	Cédula	Correo Electrónico
Angeli Torres Carrion	604840518	angelitorrescarrion@gmail.com

3. Información del Supervisor Externo (Opcional)

Nombre	Puesto	Teléfono	Correo
Steven Salas Ledezma	Profesor	8662-1066	ssalasl@fwdcostarica.com
Manfred Alvarez Mora	Analista en sistemas 4	8814-8020	malvarezm@hotmail.com

Indicaciones

Introducción

Costa Rica atraviesa actualmente una preocupante crisis de salud mental. Los casos de depresión, ansiedad y otros trastornos emocionales han aumentado considerablemente en los últimos años, afectando tanto a jóvenes como a adultos. Según *El Observador* (2025), “Costa Rica atraviesa una silenciosa crisis de salud mental, entre los años 2023 y 2025, el país ha registrado 7.527 intentos de suicidio, un tema que toma relevancia en el Día Mundial de la Salud Mental” (párr. 1).

Este dato refleja la gravedad de la situación y la necesidad urgente de fortalecer los canales de apoyo emocional y psicológico accesibles para la población.

Descripción del Proyecto

El proyecto AsiSenti surge como una respuesta a la creciente necesidad de apoyo emocional accesible y confiable.

Se trata de una plataforma web de asistencia emocional y orientación psicológica, que ofrecerá:

- Consultas en línea por chat en vivo con profesionales.
- Agendamiento de citas por videollamada mediante Zoom.

- Zona informativa pública sobre salud mental.
- Diario emocional interactivo.
- Gráficos y estadísticas de bienestar emocional.

El propósito principal es brindar una alternativa accesible, empática y confidencial para las personas que sienten miedo o vergüenza de acudir presencialmente a un psicólogo.

El sistema no sustituirá la atención clínica ni emitirá diagnósticos o recetas médicas; su fin es orientar, informar y acompañar emocionalmente a la población costarricense y latinoamericana.

Estructura del Documento

1. Objetivo General y Específicos

1.1 Objetivo General

Desarrollar una página web llamada “AsiSenti” que brinde apoyo e información gratuita sobre salud mental, dirigida a jóvenes y adultos, con el propósito de crear una red de comprensión y acompañamiento emocional. La plataforma ofrecerá herramientas interactivas y de fácil uso que fomenten la educación, la prevención y el acceso a orientación psicológica básica.

1.2 Objetivos Específicos

- Implementar un sistema seguro de registro y acceso para pacientes, psicólogos y administradores.
- Diseñar un módulo de consultas en vivo y asignación de citas por Zoom, garantizando privacidad y confianza.
Desarrollar un módulo de estadísticas que muestre el progreso emocional del usuario.
- Crear un diario digital para registrar y visualizar emociones diarias.
- Garantizar una interfaz accesible, dinámica y fácil de usar.
- Permitir que los psicólogos gestionen y publiquen información pública sobre salud mental y recursos educativos.

2. Alcance del Proyecto

2.1 Funcionalidades Principales

- **Registro e inicio de sesión seguros** para pacientes, psicólogos y administradores, con distintos niveles de acceso.
- **Módulo de consultas psicológicas en vivo**, con opción de chat en tiempo real y creación de **citas virtuales mediante Zoom**.
- **Diario emocional digital**, donde los pacientes podrán registrar y visualizar sus emociones, con acceso controlado por los psicólogos.
- **Panel de estadísticas** que reflejará el progreso emocional del usuario a través de gráficos y reportes.
- **Zona informativa pública** con artículos, videos y recursos sobre salud mental, accesible sin necesidad de registro.
- **Gestión de contenido por psicólogos**, quienes podrán agregar, editar o eliminar información y materiales educativos.
- **Panel administrativo** para supervisar usuarios, aprobar psicólogos y gestionar la información general del sistema.
- **Diseño responsivo y accesible**, adaptable a dispositivos móviles y de escritorio, con una interfaz clara, intuitiva y empática.

2.2 Limitaciones o Alcances


- La plataforma **no sustituye la atención psicológica de emergencia** ni los servicios clínicos presenciales en situaciones de crisis.
- Las consultas por **videollamada se realizarán únicamente mediante enlaces externos (Zoom)**, sin gestión directa dentro del sistema.
- El sitio **no está certificado para emitir recetas médicas ni diagnósticos clínicos oficiales**.
- La atención brindada es de carácter orientativo y de apoyo emocional, no terapéutico ni psiquiátrico.
- El acceso a ciertas funciones (consultas, diario y estadísticas) **requerirá registro previo**.

3 Desarrollo de interfaces


- **Lenguajes de Programación:** JavaScript, Python, HTML y CSS.
- **Frameworks/Librerías:** React, Django, Bootstrap y SweetAlert, Cloudinary
- **Base de Datos:** MySQL.
- **Control de Versiones:** GitHub.
- **Herramientas de Diseño y Prototipado:** Canva y plataformas de creación de mockups.

4 Sección Bibliográfica

El Observador. (2025, octubre 10). *Costa Rica enfrenta una silenciosa crisis de salud mental: más de 7.500 intentos de suicidio en tres años*. El Observador. <https://observador.cr/costa-rica-enfrenta-una-silenciosa-crisis-de-salud-mental-mas-de-7-500-intentos-de-suicidio-en-tres-anos/>.

 AsiSenti

[Inicio](#) [Recursos](#) [Mi Diario](#) [Progreso](#) [Consultas](#) [Cerrar sesión](#)

 Tu bienestar es nuestra prioridad

Apoyo emocional cuando lo necesitas


AsiSenti te conecta con profesionales de la salud mental para brindarte el apoyo que necesitas. Un espacio seguro, confidencial y accesible para tu bienestar emocional.


[Comenzar ahora](#) [Conoce más](#)

500+
Profesionales


10k+
Usuarios activos

24/7
Disponibilidad



 AsiSenti


[Inicio](#) [Recursos](#) [Mi Diario](#) [Progreso](#) [Consultas](#) [Cerrar sesión](#)



Ansiedad 5 min

Entendiendo la ansiedad

Aprende sobre los síntomas, causas y estrategias de manejo de la ansiedad



Mindfulness 7 min

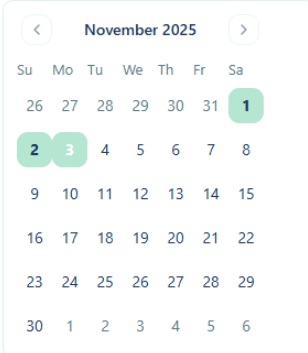
Técnicas de mindfulness

Descubre cómo la atención plena puede mejorar tu bienestar emocional

Registra tus emociones y reflexiones diarias para un mejor seguimiento de tu bienestar

Calendario

Selecciona una fecha



Leyenda:

lunes, 3 de noviembre de 2025

Entrada guardada

Estado de ánimo

Triste

Actividades realizadas

Descanso

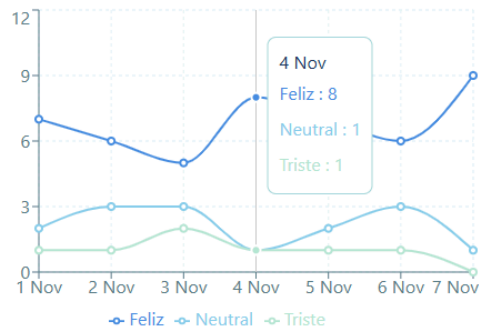
Notas

Me sentí un poco abrumado con las responsabilidades.

Editar entrada

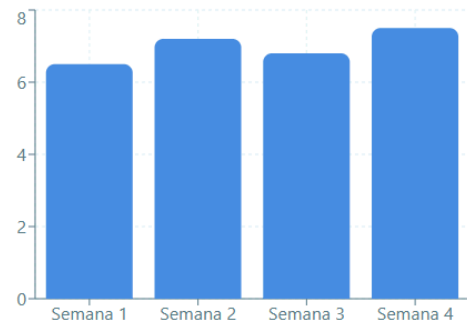
Tendencia de estado de ánimo

Últimos 7 días



Progreso semanal

Promedio de bienestar por semana



Distribución de actividades

Insights

AsiSenti

Inicio

Recursos

Mi Diario

Progreso

Consultas

Cerrar sesión

Chat activo

Mis citas

Psicólogos disponibles

Profesionales en línea ahora

DMG

Dra. María González

En línea

DCR

Dr. Carlos Ruiz

En línea

DAM

Dra. Ana Martínez

En línea

DLP

Dr. Luis Pérez

En línea

MG

Dra. María González

Psicóloga clínica

Hola, ¿cómo te sientes hoy?

10:30

Hola doctora, me siento un poco ansioso últimamente.

10:31

Entiendo. ¿Podrías contarme más sobre qué situaciones te generan ansiedad?

10:32

Escribe tu mensaje...

AsiSenti

Inicio

Recursos

Mi Diario

Progreso

Consultas

Cerrar sesión

Chat activo

Mis citas

DMG

Dra. María González

Confirmada

martes, 4 de noviembre de 2025

15:00

Unirse a la sesión

DCR

Dr. Carlos Ruiz

Pendiente

domingo, 9 de noviembre de 2025

10:30

Cancelar

Confirmar

DAM

Dra. Ana Martínez

Completada

lunes, 27 de octubre de 2025

16:00

Agendar nueva cita

Programa una sesión con un profesional

Agendar cita

AsiSenti

Inicio

Recursos

Mi Diario

Progreso

Consultas

Cerrar sesión

Mi perfil

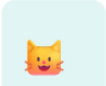
Gestiona tu información personal y preferencias


Avatar de perfil


Elige tu animalito favorito como avatar


Koala


Selecciona tu animalito:




















AsiSenti

Inicio

Recursos

Mi Diario

Progreso

Consultas

Cerrar sesión

Correo electrónico

Actualiza tu dirección de correo electrónico

Correo actual

usuario@ejemplo.com

Nuevo correo electrónico

nuevo@correo.com

Confirmar nuevo correo

nuevo@correo.com

Actualizar correo

Cambiar contraseña

Asegúrate de usar una contraseña segura

Contraseña actual

