

2.4 AUTOEXCLUSIÓN

Es muy importante promover la autoexclusión de los donantes. Autoexclusión significa que el donante potencial decide no donar sangre porque reconoce que podría ser peligrosa para el receptor por haberse involucrado en conductas de riesgo o por su estado de salud.

Todos los servicios de medicina transfusional tienen la obligación de señalar a los donantes y el público en general la necesidad de evitar las conductas de riesgo. También deben capacitar al personal para que pueda asesorar a los donantes y alentarlos a autoexcluirse si su estilo de vida podría haberlos expuesto al peligro de adquisición de infecciones transmisibles por vía transfusional.

Analicemos en detalle por qué es tan importante explicar con claridad las conductas de riesgo a los donantes existentes y potenciales.

Podrían desconocer los estilos de vida peligrosos. Por lo tanto, podrían no advertir los riesgos que corren o las consecuencias que podría sufrir el receptor de su sangre.

Podrían no saber que al involucrarse en conductas de riesgo podrían transmitir una infección al receptor de su sangre aun cuando no tengan manifestaciones clínicas de infección.

Podrían concurrir a donar sangre inducidos por sus familiares, amigos o colegas, aun cuando piensan que podría no ser segura. Es menester señalarles que deben superar esta situación sin decir a nadie por qué no desean donar sangre.

Los donantes potenciales a menudo no se atreven a preguntar en público por qué ciertas personas no deben donar sangre, de manera que la información acerca de la autoexclusión debe formar parte de todas las reuniones y discusiones, materiales educativos y sesiones de asesoramiento. Es fundamental destacar:

- Cómo se contraen las infecciones que pueden transmitirse a través de la sangre.
- Cómo se reconocen los síntomas clínicos del VIH/SIDA.
- Qué significa la "ventana" y por qué las personas que podrían adquirir infecciones transmisibles por vía transfusional no deben donar sangre.
- Por qué las personas que padecen otras enfermedades venéreas no deben donar sangre.
- Por qué el hecho de donar sangre no implica ningún peligro de adquisición del VIH u otras infecciones. El personal del servicio de medicina transfusional debe unificar los criterios para evitar confusiones. La cooperación entre las instituciones garantiza que todos reciban el mismo mensaje.

Si no dispone de folletos informativos, averigüe si existen en su país. El servicio nacional de medicina transfusional, La Cruz Roja, el Ministerio de Salud Pública o el Programa Nacional de Control del SIDA podrían disponer de material de este tipo. Podrían enviarle copias para que las distribuya entre los donantes.

Si no encuentra lo que necesita, solicite la información relevante a estas organizaciones. Si no es factible, plantee a sus superiores la posibilidad de preparar boletines a nivel local. Tome como ejemplo la cartilla Información importante acerca del SIDA para quienes desea donar sangre, ideada por su servicio de medicina transfusional de África (apéndice 1). El

empleo del material educativo se describe en la sección 4 y la autoexclusión se reiteran en la sección 6.

Autoexclusión confidencial

Algunos donantes podrían no estar dispuestos a autoexcluirse, aun sabiendo que no deben donar sangre, porque no desean que otras personas conozcan el motivo. Por ejemplo, en una fábrica algunas personas podrían donar sangre porque es lo que esperan sus compañeros y superiores. Si se negaran, los demás podrían pensar que son VIH positivos y discriminarlos. Esta es la "presión de grupo".

Por lo tanto, todos los donantes deben tener la oportunidad de informar al personal del centro de donación que su sangre no debe ser utilizada. Esta es la autoexclusión confidencial. Todos los servicios deben formular pautas al respecto y el personal debe cumplirlas. Cuando los donantes solicitan la exclusión de su sangre, es esencial preservar la confidencialidad.

ACTIVIDAD 7

¿Qué estrategias se emplean en su centro para alentar la autoexclusión, y autoexclusión confidencial cuando corresponde?

¿Puede sugerir otros medios para que los donantes no aptos no donen sangre? Si es así, anote sus ideas en la lista de acción.

Resumen

Los donantes voluntarios y altruistas y de repetición ofrecen mayor seguridad que los familiares o donantes por reposición.

Las personas que donan sangre por obligación o por dinero podrían no revelar problemas que los inhabilitarían. Por lo tanto, son peligrosos.

Los donantes potenciales podrían ser no aptos porque:

1. No gozan de buena salud
2. No donan sangre por propia voluntad
3. Su estilo de vida es riesgoso.

Durante la "ventana" no es factible detectar anticuerpos anti-VIH.

La seroprevalencia del VIH suele ser mayor entre los donantes nuevos que entre los de repetición.

Todos los servicios de medicina transfusional y bancos de sangre deben conocer los criterios nacionales para identificar grupos de bajo riesgo. Deben intentar hallar donantes en estos grupos:

- * Evitando los donantes peligrosos
- * Reclutando donantes voluntarios y altruistas y de repetición.

Es preciso alentar la autoexclusión de los donantes potenciales que se involucran en conductas riesgosas o presentan problemas de salud. Los donantes deben tener la oportunidad de solicitar la autoexclusión confidencial de su sangre. En estos casos es menester mantener la reserva más absoluta.

Autoevaluación

¿Cuáles son las desventajas del empleo de donantes de reposición?

Identifique por lo menos tres tipos de conducta de riesgo.

¿Cuál es el grupo etario con mayor seroprevalencia de VIH? Control del Progreso

Antes de pasar a la sección 3, el estudiante deberá decidir si cumplió con los objetivos de aprendizaje de la sección 2:

Estimar la proporción de diferentes tipos de donantes que concurren a su centro.

Identificar las conductas de riesgo más comunes en su área.

Evaluar la prevalencia del VIH entre los donantes de distintos grupos etarios de su área.

Estimar la proporción de donantes de repetición que concurren a su centro.

Revisar las estrategias utilizadas en su centro para alentar la autoexclusión o exclusión confidencial de los donantes no aptos.

Si comprendió todos los puntos con claridad, puede proseguir.

Si necesita dedicar más tiempo a esta sección, repase los puntos más complejos o difíciles. Podría ser útil comunicarse con el tutor u otros colegas para discutir el tema.