

2.3 DONANTES VOLUNTARIOS Y ALTRUISTAS

Ya consideramos las ventajas que ofrecen los donantes voluntarios y altruistas. Las personas que donan sangre con regularidad son las que brinda mayor seguridad porque se evalúan con frecuencia y si su estilo de vida es peligroso no suelen concurrir a los centros de donación. Gracias a ellos las reservas de sangre son adecuadas, pero también es usual contar con su colaboración en las emergencias.

Los servicios de medicina transfusional y bancos de sangre deben alentarlos a convertirse en donantes de repetición. A nivel internacional se acepta que los varones pueden donar sangre cada tres meses y las mujeres cada cuatro meses, sin perjuicio para su salud. Los donantes de repetición son aquellos que donaron sangre por lo menos tres veces y siguen haciéndolo por lo menos una vez al año (o cuando sea necesario). Algunos centros emplean criterios más estrictos, por ejemplo, donación no menor de dos o tres veces por año.

ACTIVIDAD 6

Analice los registros de los donantes que concurren a su centro durante el último año. Determine el número de donantes de repetición que acudieron en ese período. Luego calcule el porcentaje:

$$\frac{\text{No. de donantes de repetición}}{\text{No. total de donantes}} \times 100 = \% \text{ de donantes de repetición}$$

Si no dispone de esta información, intente estimar el porcentaje de donantes de repetición.

¿Piensa que su centro cuenta con suficiente cantidad de donantes de repetición para garantizar la provisión adecuada de sangre segura?

Utilice la información recolectada para las actividades 3 y 6 como línea de base para determinar su progreso futuro en el establecimiento de una dotación de donantes de repetición, voluntarios y altruistas. Los medios para reclutar e incorporar este tipo de donantes se describen en las secciones 4 y 9.