

6.3 CONTROL DEL ESTADO DE SALUD

Hasta ahora esta sección describió la información proporcionada por los donantes, referente a enfermedades y otros factores que podrían poner en peligro su salud o la de los receptores de su sangre, incluyendo:

- + Interrogatorio para definir la probabilidad de participación en conductas de riesgo y brindar asesoramiento al respecto
- + Entrevista para determinar el estado de salud en base a la historia clínica o similar
- + Identificación de los medicamentos utilizados por los donantes y valoración de su significado para la donación.

Sin embargo, no se puede confiar sólo en lo que responden los donantes, porque podrían no advertir que presentan un problema de salud. También es fundamental efectuar un control adecuado.

Como parte de ese control, cada vez que un donante concurre a donar sangre es preciso evaluar:

- + Tensión arterial
- + Frecuencia del pulso
- + Temperatura
- + Hemoglobina
- + Peso y talla
- + Examen físico para detectar erupciones cutáneas y adenopatías o marcas de agujas que podrían implicar drogadicción
- + Hora de la última ingesta. El ayuno de más de 12-24 horas podría llevar a desvanecimiento.

La figura 7 ilustra un modelo de registro de los resultados del control de salud.

El control de salud debe estar a cargo de personal idóneo. Los técnicos no están capacitados para reconocer los signos y síntomas de enfermedad y si no reciben entrenamiento apropiado, no deben realizar este tipo de tamizaje. En ocasiones podrían determinar el peso, la talla y la hemoglobina. El apéndice 5 ofrece dos ejemplos de procedimientos operativos estándar que detallan:

- + Estimación de la hemoglobina con el método del sulfato de cobre
- + Medidas a tomar cuando los hallazgos son desfavorables.

Si el estudiante es el responsable de la estimación de la hemoglobina, debe leer con detenimiento el apéndice 5.

El examen físico debe estar a cargo de un médico o persona capacitada.

Fecha:	Tensión arterial/pulso	Peso	Hemoglobina
Talla:			
Comentarios:			

Figura 7: Registro de los datos del control de salud básico

ACTIVIDAD 34

¿Quién es el responsable del control de salud en su centro? ¿Qué grado de capacitación recibió?

Hable con sus colegas e identifique las áreas en las que se requeriría mayor entrenamiento. Anótelas en la lista de acción y discútalas con el supervisor o un profesional idóneo.

El empleo de pautas referentes a la evaluación clínica de los donantes es útil aun para el personal experimentado. El apéndice 6 propone algunas normas. ¿Su servicio de medicina transfusional o banco de sangre dispone de una guía similar?

ACTIVIDAD 35

Lea guía de Evaluación Médica de los Donantes de Sangre del apéndice 6 y compárela con las pautas que se emplean en su centro. Si considera que deben corregirse, anote sus sugerencias en la lista de acción y discútalas con sus colegas y superiores.

Si en su centro no se usan normas de este tipo, muestre el apéndice 6 a los responsables de la evaluación de los donantes y pregúnteles si podría serles útil. Discuta las posibles adaptaciones a su medio. Por ejemplo, podría ser necesario tener en cuenta factores como el peso y talla promedio de la población o los niveles normales de hemoglobina para varones y mujeres adultos. Anote sus sugerencias en la lista de acción.

Si el centro desea formular o adaptar pautas para la evaluación médica de los donantes, deberán solicitar asesoramiento a las autoridades sanitarias locales o el Ministerio de Salud Pública. Una vez completadas, deberán ser revisadas y aprobadas por las autoridades competentes.

Todos los pasos del proceso de selección deben llevarse a cabo en forma sistemática y sin prisa, aun cuando haya otros donantes esperando. Por lo tanto, el personal capacitado debe ser suficiente. En la actividad 23 el estudiante podría haber señalado que el personal habilitado para la recolección de sangre es insuficiente. Si es así, deberá reiterar el comentario en la lista de acción y discutir el tema con el supervisor para garantizar la selección apropiada.