

5.7 CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DEL PLASMA

El plasma fresco congelado (PFC) debe conservarse a -20°C . Si no se solidifica, debe descartarse. Si es factible, debe almacenarse en cajas de cartón para evitar la rotura de las tubuladuras.

Como en el caso de las heladeras, es menester controlar dos veces por día la temperatura de las congeladoras. Es importante registrar la cifras y las medidas implementadas si los valores son superiores a -20°C . El PFC descongelado y vuelto a congelar debe descartarse.

Transporte del plasma

El PFC debe transportarse a -20°C o menos. La heladera portátil debe contener tanta cantidad de hielo como plasma. Las bolsas deben colocarse en cajas de cartón para proteger las tubuladuras.

Descongelamiento del plasma

El PFC debe descongelarse en agua a $30-37^{\circ}\text{C}$. La temperatura debe medirse con un termómetro, porque si supera los 37°C , destruye los factores de coagulación y proteínas.

La unida de plasma debe permanecer en posición vertical, si es posible dentro de una bolsa plástica, para evitar que el agua contacte con la vía de acceso, porque podría contaminar el contenido cuando se conecta la tabuladura.

El plasma descongelado debe conservarse en heladera a $2-8^{\circ}\text{C}$ y transfundirse antes de las 24 horas. Por lo tanto, es esencial descongelar sólo el plasma que será utilizado y nunca "por las dudas".

Se dona sangre para salvar vidas. Es fundamental entonces preservar las propiedades cruciales de los glóbulos rojos y el plasma.

RESUMEN

1. La sangre debe conservarse a $2-8^{\circ}\text{C}$.
2. Los glóbulos rojos y la sangre entera nunca deben congelarse.
3. El plasma fresco congelado debe conservarse a -20°C o menos y siempre debe solidificarse.
4. El eslabón más importante de la cadena de frío es el personal encargado de la sangre desde la recolección hasta a transfusión.
5. Es preciso controlar y registrar la temperatura de las heladeras y congeladoras por lo menos dos veces por día.
6. Las puertas de la heladeras y congeladoras sólo deben abrirse cuando es imprescindible.

7. La sangre debe transportarse a 2-8° C.

8. Antes del transporte, al llegar al banco y antes de entregar sangre o plasma, es menester verificar la presencia de hemólisis, contaminación u otros signos de deterioro. Si se encuentran alteraciones, se descarta la unidad.

9. Casi nunca es necesario calentar la sangre. Si es preciso, la temperatura nunca debe ser superior a 37° C.

10. El plasma fresco congelado no debe descongelarse en agua a más de 37° C. Luego debe conservarse en heladera a 2-8° C transfundirse antes de transcurridas 24 horas.

AUTOEVALUACIÓN

9.- ¿Por qué el rango de temperatura de conservación de la sangre debe tener un límite superior?

10.- ¿Por qué el rango de temperatura de conservación de la sangre debe tener un límite superior?

11.- ¿Por qué es tan importante conservar el plasma fresco congelado a -20°C?

12.- ¿Por qué no debe almacenarse sangre en la puerta del refrigerador?

13.- ¿Por qué la sangre no debe calentarse a más de 37°C?

CONTROL DEL PROGRESO

Antes de pasar a la sección 6, analice si cumplió con los objetivos de aprendizaje de la sección 5:

1.- Señalar los rangos de temperatura para la conservación de sangre y plasma.

2.- Revisar los procedimientos de conservación de sangre y plasma en su lugar de trabajo y tomar las medidas necesarias para garantizar su seguridad.

3.- Revisar los procedimientos de transporte de sangre y plasma en su lugar de trabajo tomar las medidas necesarias para garantizar su seguridad.

Si comprendió todos los puntos con claridad, puede proseguir.

Si cree que necesita dedicar más tiempo a esta sección, repase los puntos que le resulten más difíciles. Ante cualquier duda es útil hablar con el tutor u otros colegas.