

5.6 TRANSPORTE DENTRO DEL BANCO DE SANGRE O EL HOSPITAL.

Cuando la sangre sale del banco, es preciso consignar la hora. Si la temperatura ambiente es superior a 25° C o la transfusión no se realizará de inmediato, se remite la sangre en una heladera portátil para mantenerla a menos de 8° C.

En general, la sangre debe permanecer en la heladera hasta el momento de la transfusión. Los médicos y enfermeras podrían señalar que la sangre debe "calentarse". Suele llegar a 10° C en 30 minutos y si el paciente no requiere grandes volúmenes de sangre en un lapso breve, no es necesario calentarla.

La decisión final depende del médico. Casi siempre se calienta fuera del laboratorio. Si no se dispone de calentador automático, se coloca la bolsa en un recipiente con agua a 30-37° C, sin sumergir la tubuladora. Se mide la temperatura del agua con un termómetro. Nunca debe ser superior a 37° C porque provoca hemólisis de los glóbulos rojos y la transfusión puede ser fatal.

Si una unidad de sangre vuelve al banco, es menester inspeccionarla para saber si puede guardarse o debe descartarse.

1. Aun cuando la persona que devuelve la bolsa afirma que no fue abierta, es esencial verificarlo, hágalo presionando la bolsa suavemente y observando si hay pérdida, en el caso de los frascos es preciso buscar marcas de sangre o agujas en el tapón de goma.
2. Determinar la temperatura con la mano y el termómetro.
3. Tomar nota de la hora de envío de la sangre.
4. Después de mezclar la sangre con suavidad, dejarla "reposar" en la heladera y buscar signos de hemólisis u otras manifestaciones de deterioro del plasma y los glóbulos rojos. Revea la lista de control de la figura 7.

LA SANGRE DEBE DESCARTARSE SI

Permaneció fuera del refrigerador más de 30 minutos

o

La bolsa parece haber sido abierta

o

Se advierten signos de hemólisis

En lo posible, las decisiones deben discutirse con colegas de mayor nivel jerárquico, si se descarta la sangre, se registra la fecha y la causa.

La próxima vez que deba descartar sangre o glóbulos rojos vencidos, complete la siguiente actividad.

ACTIVIDAD 28

Utilizando unidades de sangre o glóbulos rojos "vencidas", calcule cuánto tiempo demoran en llegar a 10, 15, 20, 25°C o más, después de retirarlas del refrigerador. ¿Colocó el termómetro entre dos bolsas o en un pliego?

¿Si obtuvo los siguientes resultados, qué debe hacer cuando la sangre sale del banco?

Tiempo para llegar a	10°C	15°C	20°C	25°C
10 min.		20 min.	30 min.	40 min.

Coteje sus respuestas con las de la lista de control de actividades y respuestas