

7.5 CUIDADOS POST-DONACIÓN

Cuando se completa la extracción, los donantes deben permanecer en reposo durante no menos de 20 minutos para que el organismo se adapte a la disminución del volumen sanguíneo. Durante ese lapso deben recibir un refrigerio para compensar la pérdida de líquido. Los donantes que se sienten mareados deben mantenerse en decúbito, con los miembros inferiores elevados para incrementar la irrigación de la cabeza. Antes de abandonar el centro, es preciso verificar si se encuentran bien y si fueron atendidos en forma correcta.

El personal debe informar a los donantes que después de donar sangre es menester:

1. Durante las 4 horas previas y posteriores a la donación, beber más líquido que en condiciones habituales.
2. Dejar cubierto el sitio de la punción venosa durante 12 horas.
3. No consumir alcohol en exceso antes de la próxima comida.
4. Si la punción venosa sangra, elevar el brazo y efectuar compresión hasta que la hemorragia se detenga.
5. Si se desvanecen o marean y los síntomas persisten, ponerse en contacto con el banco de sangre, un médico o una enfermera.
6. Evitar el ejercicio agotador durante 24 horas.

Todas las observaciones referentes a la punción venosa o reacciones adversas deben consignarse en la ficha del donante para tenerlas en cuenta de la siguiente donación.

Es imprescindible agradecer la colaboración del donante. Si desea donar sangre con regularidad, es factible determinar la fecha de la próxima sesión. En general puede repetirse al cabo de 3 meses en el caso de los varones y 4 meses en el de las mujeres. Si los donantes concurrieron a un centro móvil, se les informa acerca de la próxima sesión en esa área y se los alienta a participar.