

3.8 PREVENCIÓN DE LA DISEMINACIÓN DE LA INFECCIÓN VIH

La prevención de las enfermedades virales fue un problema para la humanidad durante cientos, si no miles de años; en distintas épocas históricas se produjeron epidemias que recorrieron el mundo. Para poder tener la diseminación adicional de una infección es crucial identificar las vías de transmisión.

La prevención de la diseminación de la infección VIH se basa en dos enfoques interrelacionados y vinculados con la provisión de sangre segura:

- Educación para que la gente pueda evitar las situaciones de riesgo.
- Control físico de la infección

Veamos cómo se logran estas metas.

Transmisión Sexual

La transmisión sexual de la infección VIH se reduce merced a las prácticas sexuales seguras, el uso de preservativos y el abandono de la promiscuidad. En los varones homosexuales estas medidas son muy efectivas. En caso de los heterosexuales, el simple empleo de preservativos disminuye las tasas de infección.

Transmisión por Uso de Drogas Inyectables

La diseminación entre los drogadictos se limita gracias a la utilización de jeringas y agujas descartables o programas de cambio de material usado por nuevo. Sin embargo, este enfoque no suele ser factible ni práctico. Aunque en algunos países podrían entregarse jeringas descartables sin inconvenientes, en otros ni siquiera pueden emplearse con fines clínicos a causa de su costo. Además, como en la mayoría de los países las drogas inyectables son ilegales, los adictos no se animan a solicitar el material que necesitan.

Transmisión por Vía Transfusional

El contagio a través de sangre o componentes también es evitable. El primer paso es la selección de donantes con escasa probabilidad de padecer infecciones transmisibles por vía transfusional. Cabe recordar que los donantes de bajo riesgo ofrecen sangre más segura.

El módulo 1 se centra en la donación de sangre segura y en particular, en la relevancia que reviste:

- Identificar grupos de donantes de bajo riesgo
- Evitar los donantes no aptos
- Reclutar donantes voluntarios no remunerados
- Promover la autoexclusión de los individuos no aptos merced a programas de educación efectivos.

- Evaluar a los donantes mediante:
 - Asesoría previa a la donación, incluyendo la investigación de factores de riesgo y la posibilidad de autoexclusión o exclusión confidencial de la sangre donada.
 - Historia clínica breve, consignando eventuales signos y síntomas relacionados con infecciones transmisibles por vía transfusional.
 - Control básico de salud, sin olvidar buscar marcas de pinchazos en los brazos
- Promover la donación voluntaria no remunerada habitual.

La medida preventiva más eficaz podría ser la autoexclusión, pero depende de la educación de los donantes potenciales. Es esencial alentar la autoexclusión de prostitutas, varones homo y bisexuales, drogadictos, personas que mantienen relaciones sexuales con más de una pareja y contactos sexuales de cualquiera de estos grupos.

Sin embargo, en última instancia se requieren pruebas de detección de anti-VIH para reconocer a los donantes infectados y descartar su sangre. Este tema se detalla en la sección 4.

ACTIVIDAD 14

Enumere las estrategias implementadas en su país para limitar la diseminación de la infección VIH y su transmisión por vía transfusional.

Averigüe qué información se ofrece acerca del contagio del VIH por vía sexual. ¿Es fácil obtener preservativos? ¿Si es así, son efectivos o la gente se niega a usarlos?

Infección Pediátrica

La transmisión del VIH de madres a hijo es significativa. El feto en desarrollo podría infectarse durante la gestación y el recién nacido podría adquirir el virus presente en las secreciones cervicales o la leche materna.

La prevención de la infección pediátrica es muy compleja y no corresponde analizarla aquí.

Resumen

1.- El VIH es la causa primaria del SIDA. El VIH afecta parte del sistema inmune y permite que microorganismos que en condiciones normales se controlan con facilidad, provoquen infecciones serias.

2.- El VIH es un retrovirus y se incorpora al genoma de las células que lo albergan. Consta de varias proteínas estructurales, pero las más inmunogénicas y por lo tanto las más importantes desde el punto de vista serológico, son las p24 y gp41. El VIH invade y destruye las células del sistema inmune, en particular las CD4 positivas.

3.- En los pacientes con SIDA, la enfermedad resulta sobre todo de infecciones secundarias.

4.- En distintos países, el patrón de diseminación de la infección VIH difiere.

5.- En algunos países. Muchos casos de infección VIH y SIDA no se denuncian.

6.- La eficiencia de las transfusiones de sangre como vía de transmisión del VIH es superior al 90%.

7.- La prevención de la diseminación de la infección VIH se basa en dos estrategias:

- Educación para reducir las conductas de riesgo
- Control físico

Autoevaluación

9.- ¿Cómo ingresa el VIH en las células susceptibles?

10.- ¿Cuáles son los dos anticuerpos específicos que confirman la infección VIH?

11. - Cuánto tiempo después de la infección aparecen los anticuerpos?

12.- Cuáles son las tres vías principales de transmisión de la infección VIH?

13.- ¿Cuáles son las otras tres vías no implicadas en la transmisión del VIH?

Control del Progreso

Antes de pasar a la sección 4, el estudiante deberá decidir si cumplió con los objetivos de la sección 3:

1.- Señalar las características estructurales del VIH

2.- Identificar los estudios básicos de la infección VIH y el ingreso de los virus en las células susceptibles.

3.- Describir la evolución clínica más común de la infección VIH y su progresión a SIDA en su país.

4.- Enumerar las medidas destinadas a reducir la transmisión de la infección VIH en su país.

Si comprendió todos los puntos con claridad, puede seguir.

Si necesita dedicar más tiempo a esta sección, repase los puntos más complejos o difíciles. Podría ser útil comunicarse con el tutor y otros colegas para discutir el tema.