

6.2 PRUEBAS DE CONFIRMACIÓN

Las pruebas de confirmación deben llevarse a cabo en un laboratorio de referencia y con un procedimiento distinto al empleado en el tamizaje original. El nivel de los centros especializados es muy variable, pero se espera que trabajen con responsabilidad y cuenten con científicos experimentados. También deben estar capacitados para brindar asesoramiento acerca de la realización y los problemas asociados a un amplio rango de estudios diagnósticos, incluyendo aspectos vinculados con el control de calidad y evaluación local.

Si en el país no existen centros de referencia, se aceptan los resultados de las pruebas de tamizaje, pero conociendo las limitaciones potenciales, por ejemplo la obtención de reacciones falsas positivas reiteradas. En estas circunstancias podría ser útil disponer de otras técnicas, por lo menos tan sensibles como las primarias, para corroborar los hallazgos. Esta no es una solución barata, pero ofrece una alternativa para confirmar los datos.

Las reacciones falsas positivas múltiples podrían deberse a:

- Lavado insuficiente
- Recipientes sucios
- Uso de volúmenes incorrectos de muestras o reactivos.
- Especificaciones del lector inapropiadas (EIA)
- Muestras de mala calidad

ACTIVIDAD 30

¿Tiene acceso a un centro de referencia? si es así ¿Qué pruebas efectúan?

Examine los registros de las últimas 25 o 50 pruebas. ¿En cuántas se confirmó la positividad o evaluación en un centro de referencia o mediante un procedimiento alternativo? ¿Cuántas fueron falsas positivas? ¿Piensa es factible reducir el número de los resultados falsos positivos? Anote sus sugerencias en la lista de acción y discútalas con el tutor.

Pruebas de confirmación

En teoría la prueba de confirmación es cualquier método de detección de anti-VIH confiable, diferente al utilizado en el tamizaje inicial. A menudo se discute cual es la investigación ideal y se usa en la denominación "estándar de oro", que describe la técnica definitiva en términos de sensibilidad y especificidad.

En una época el "estándar de oro" era el Western blot, que combina los principios básicos de EIA con la separación e inmovilización de proteínas virales específicas en una membrana inerte. Sin embargo, este es un procedimiento bastante especializado y costoso que podría no ser adecuado para evaluar la sangre donada. En consecuencia, sólo se usa en laboratorios de referencia con gran experiencia.

Envío de las muestras

Las normas de envío de muestras para fines confirmatorias varían de un país a otro, pero los aspectos básicos son siempre los mismos.

Como se indicó en la sección 3 del módulo introductorio, las muestras de sangre y el material patológico requieren embalaje especial para evitar derrames en caso de daño o rotura del envase. Es esencial:

- 1 .- Colocar las muestras en recipientes resistentes, impermeables y herméticos, rotulados con claridad.
- 2 .- Envolver los recipientes en material absorbente
- 3 .- Agregar otro envase impermeable o bolsa plástica sellada, si es posible con calor. Pueden emplearse otras bolsas herméticas. Colocar la documentación en un sobre protector y fijarla a la cubierta exterior.
- 4 .- Agregar un embalaje que impida los accidentes durante el transporte
- 5 .- Aclarar que el paquete contiene material patológico. Escribir el nombre y domicilio del centro de referencia y del remitente.

Además de estas precauciones, podrían requerirse medidas especiales para garantizar la seguridad de las muestras. Las demoras son comunes y en ocasiones inevitables porque pueden deberse a razones múltiples e imprevisibles. Podría recurrirse a correos privados, pero suelen ser muy costosos.

Otro problema es la exposición de las muestras a temperaturas muy altas o muy bajas. Este inconveniente se supera utilizando recipientes con aislación adecuada. Si se envía suero, el frío no lo afecta. El añadido de dióxido de carbono sólido podría mantener la temperatura apropiada, pero durante un tiempo limitado. Las muestras de sangre entera deben mantenerse dentro de un rango térmico muy específico (2-8 °C). Puede lograrse a corto plazo, pero no durante mucho tiempo o en caso de temperaturas externas extremas.

ACTIVIDAD 31

¿Si debe enviar las muestras a un servicio de referencia, ¿Cómo garantiza la llegada en condiciones adecuadas para obtener resultados confirmatorios confiables?

¿Cuáles son las normas locales o nacionales referentes al envío de material patológico por correo? si no existen, ¿Cuáles son las precauciones necesarias?

De acuerdo con los registros de las últimas 25 o 50 muestras remitidas al centro de referencia, indique:

- ¿Cuánto tiempo demoran en llegar?

- ¿Qué proporción de muestras sufren daños?
- ¿Cuánto tiempo tarda en recibir los resultados?

Si piensa que el envío de muestras podría perfeccionarse, anote sus sugerencias en la lista de acción.

