

## 3.7 PROCEDIMIENTOS DE DESINFECCIÓN

Al finalizar la recolección de sangre es menester limpiar y ordenar el recinto y desinfectar los equipos. Las unidades móviles suelen usar sus propios equipos, que deben esterilizarse. También es preciso asear las mesas y sillas con una solución desinfectante.

En el laboratorio, después de concluir las tareas o ante un accidente, es esencial aplicar los procedimientos de desinfección adecuados. El material no esterilizable en autoclave o no descartable, demanda tratamiento apropiado, así como también las bolsas o muestras contaminadas y el refrigerador portátil o la caja donde se transportan las muestras.

En todos los casos se efectúa primero desinfección y luego lavado con detergente. Existen muchos desinfectantes de distinto mecanismo de acción, que deben aplicarse en forma correcta. Todos tienen un "tiempo de contrato" que garantiza la inactivación completa de los agentes infecciosos. No obstante, algunos se neutralizan en presencia de materiales orgánicos, de manera que requieren mayor concentración y contacto más prolongado. La preparación de soluciones desinfectantes se describe en la sección 7.

Luego se lavan los implementos con agua y detergente. Aún después de la desinfección adecuada, se esteriliza el material en el autoclave.

Los desinfectantes que contienen cloro deben usarse con cautela. En presencia de algunas sustancias químicas pueden generar emanaciones tóxicas (por ejemplo cuando se mezcla cloro y ácido). Cuando se duda de la composición del material infectado, es esencial neutralizar el ácido con bicarbonato de sodio saturado antes de agregar (lejía) cloro o hipoclorito.

La sección 7 detalla el empleo de desinfectantes y el apéndice incluye la preparación de solución de hipoclorito. Existen dos publicaciones de la OMS que el estudiante podría solicitar:

- Guía de métodos eficaces de esterilización contra el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) (Serie OMS sobre el SIDA No. 2, 1990).
- Normas de bioseguridad para laboratorios de diagnóstico e investigación que trabajan con el VIH (Serie OMS sobre el SIDA No. 9, 1992).

### ACTIVIDAD 16

¿Qué desinfectantes se usan en los centros de donación, unidades móviles y su laboratorio? ¿Cómo se utilizan? ¿Puede sugerir mejoras en los procedimientos de desinfección? Si es así, anótelas en la lista de acción y discútalas con el tutor.

### RESUMEN

1. La seguridad en el lugar de trabajo es responsabilidad de todos, aun cuando existe una persona a cargo de esa área.
2. Todos los laboratorios podrían ser peligrosos, de manera que es fundamental cumplir con las normas de seguridad.
3. El personal debe usar siempre vestimenta protectora.
4. Las unidades de sangre deben enviarse al banco en refrigeradores portátiles adecuados.
5. Para garantizar el transporte seguro de las muestras de sangre, suero y otros materiales es preciso cumplir con las pautas internacionales al respecto.
6. El material infectante debe eliminarse en forma correcta. En lo posible debe esterilizarse en autoclave e incinerarse. La eliminación de sangre contaminada requiere precauciones especiales.
7. Al finalizar la jornada de trabajo o después de accidentes es preciso aplicar procedimientos de desinfección apropiados.

## AUTOEVALUACIÓN

3 ¿Por qué debe usarse vestimenta protectora en el laboratorio?

4 ¿Cuántos recipientes o envoltorios requieren las muestras de sangre o suero a transportar?

5 ¿Cuáles son las condiciones mínimas de esterilización en autoclave del material infectado?

6 ¿Por qué es importante prestar particular atención cuando se emplean desinfectantes clorados?

## CONTROL DEL PROGRESO

Antes de pasar a la sección 4, analice si cumplió con los objetivos de aprendizaje de la sección 3:

1. Identificar riesgos específicos en el lugar de trabajo.
2. Cumplir con las normas de seguridad durante la recolección de sangre y en el laboratorio.
3. Garantizar el uso correcto de vestimenta protectora en el lugar de trabajo.
4. Aplicar procedimientos de seguridad durante el transporte de la sangre desde las unidades móviles hasta el banco.
5. Revisar los procedimientos de transporte de muestras de sangre y suero.
6. Revisar los procedimientos de eliminación segura del material del laboratorio.
7. Aplicar procedimientos de desinfección apropiados en los centros de donación y el laboratorio.

Si comprendió todos los puntos con claridad, puede proseguir.

Si cree que necesita dedicar más tiempo a esta sección, repase los puntos que le resulten más difíciles. Ante cualquier duda es útil hablar con el tutor u otros colegas.