

3.2 METODOS DE ESTIMACIÓN

Todos los servicios de medicina transfusional deben contar con la sangre necesaria para cumplir con las demandas. Los donantes voluntarios altruistas y de repetición no sólo son los de más bajo riesgo, sino que permiten disponer de reservas de sangre adecuadas. Gracias a su colaboración también es posible planificar la recolección de sangre y evitar el exceso o el desabastecimiento.

¿Cuántas unidades de sangre requerirá por semana, por mes y por año? Sin duda, el volumen dependerá del tipo de servicio de medicina transfusional o banco de sangre, la población de su área de influencia y el número de hospitales receptores.

Existen varios métodos para estimar la cantidad de unidades de sangre - y por lo tanto de donantes - necesaria para cumplir con las demandas de una región geográfica u hospital en particular. No son exactos, pero facilitan la planificación de la recolección. Antes de proseguir, complete la actividad 9 para averiguar el número de camas hospitalarias para casos agudos de su localidad.

ACTIVIDAD 9

Vuelva a analizar el mapa preparado para la actividad 8.

Averigüe el número de camas para casos agudos de cada uno de los hospitales que reciben sangre de su banco. No incluya las destinadas a pacientes con enfermedades infecciosas, crónicas y mentales y a convalecientes. Verifique si la información es actualizada, porque la cifra podría variar de acuerdo con la disponibilidad de personal y recursos.

Sume los datos parciales para obtener el número total de camas para casos agudos de su localidad.

Método 1

El primer procedimiento consiste en establecer la cantidad de unidades de sangre utilizadas en un área geográfica o población determinada en un período dado o para un número definido de camas para casos agudos. La evaluación semanal, mensual y anual señala si la demanda es constante, creciente o decreciente.

También indica si tiende a aumentar o disminuir en ciertas épocas del año.

El encargado de entregar la sangre del banco deberá contar con esta información. La sección 6 del módulo 3 detalla el cálculo de los requerimientos de sangre en base al uso previo. Si usted es el responsable de las existencias de sangre y plasma, lea esa sección ahora.

También cabría considerar otros factores, por ejemplo, modificaciones en el número de camas o de médicos o la inauguración de nuevos sectores. Si el personal se reduce, el hospital podría verse obligado a derivar todos los pacientes con patología aguda a otra institución. La apertura de un nuevo hospital en un distrito vecino también podría afectar los requerimientos de sangre.

Los cambios sociales, políticos o económicos que motivan migraciones poblacionales podrían influir en las admisiones y necesidades de sangre, como ocurre en caso de guerras, sequías, terremotos, inundaciones y expansión o desempleo. ¿Se produjo algún evento de este tipo en su área?

Método 2

El segundo método puede emplearse en países con hospitales modernos, capaces de cumplir con las demandas de la población. En 1971, la Organización Mundial de la Salud sugirió que se requerirían 6,7 unidades de sangre por cama y por año.

Ejemplo

Si se necesitan 6,7 unidades de sangre por cama de agudos y por año, un hospital con 50 camas destinadas a pacientes con patología aguda utilizará:

$50 \times 6.7 = 335$ unidades por año o alrededor de 7 unidades por semana

En la mayoría de los países donantes donan sangre tres o cuatro veces por año. En consecuencia, si concurren tres veces, para satisfacer los requerimientos anuales de un hospital de 50 camas será preciso contar con por lo menos 112 donantes voluntarios. Sin embargo, si el número promedio de donaciones es menor, se necesitarán más donantes.

Método 3

Este procedimiento permite estimar la cantidad de unidades de sangre que requerirá el país en un año. La cifra aproximada es el 2% de la población. El mismo método puede aplicarse a regiones o distritos individuales.

Ejemplo

El 2% de la población de un país de 10 millones de habitantes es 200.000. Este es el número de unidades de sangre que se necesitará en un año.

Si cada voluntario dona sangre tres veces por año, será preciso contar con 67.000 donantes. No obstante, en la práctica la cantidad depende de la regularidad y frecuencia de las donaciones.