

3.6 ELIMINACIÓN SEGURA DE RESIDUOS

Uno de los aspectos más relevantes de la práctica de laboratorio es la eliminación segura de los residuos. Si no se descarta en forma correcta el material peligroso, podría constituir una fuente de infección para el personal de laboratorio, otros profesionales del hospital y el público. Por lo tanto, es fundamental cumplir con las normas al respecto.

No todo el material es contaminante. Los embalajes y papeles, por ejemplo,, podrían eliminarse con los residuos comunes. Se reduce así el volumen de desechos que requiere tratamiento especial.

Todo el material contaminado debe esterilizarse antes de eliminarse. Se coloca en recipientes apropiados y se deja en el autoclave a 121°C por lo menos durante 30 minutos. Luego se incinera de acuerdo con las reglamentaciones locales y con la autorización del departamento de salud pública.

El método ideal de eliminación es la desinfección en autoclave seguida de incineración, pero existen otras alternativas que deben ser establecidas y aprobadas por el departamento de salud pública.

En algunas regiones la única opción es enterrar los residuos. En este caso es esencial minimizar el riesgo de infección. Es factible sumergir el material en una solución de hipoclorito durante jpor lo menos 12 horas y luego enterrarlo. Si el monto es considerable, se coloca en un pozo con hipoclorito de sodio al 10% y se cubre de inmediato.

Muchos países se enfrentan con el problema que implica descartar la sangre donada infectada. Si es posible, se trata en el autoclave con un ciclo para "líquidos" y luego se incinera o se entierra, porque la desinfección inactiva los patógenos.

Si no se dispone de autoclave se incineran las bolsas, que no deben explotar porque pondrían en peligro a los operadores. Puede utilizarse el incinerador común del hospital.

Si no se dispone de incinerador , la eliminación de la sangre infectada es muy riesgosa. Existen tres posibilidades:

1. Embalar el material en forma segura y enviarlo a otro lugar para su eliminación.
2. Embalar el material y enterrarlo a gran profundidad para que ningún animal pueda rescatarlo. El virus de la hepatitis B, por ejemplo, podría conservar su infectividad durante mucho tiempo.
3. Abrir las bolsas, verter la sangre en un pozo profundo y agregar un desinfectante potente como el hipoclorito de sodio concentrado. Cubrir la excavación y quemar las bolsas de inmediato. Este procedimiento debe llevarse a cabo con gran cuidado y lejos de napas de agua que pudieran contaminarse.

Nunca deben incinerarse o esterilizarse sustancias químicas sin instrucciones precisas de un superior.

Nunca deben mezclarse a menos que se sepa que no reaccionan. Este concepto es crítico para prevenir eventos que podrían poner en peligro al personal del laboratorio. Es fundamental cumplir con las normas locales para evitar la contaminación de la tierra o el agua.

ACTIVIDAD 15

¿Cómo se elimina el material infectante en su laboratorio? ¿Piensa que siempre se toman las precauciones correctas?

¿Puede sugerir medidas de seguridad adicionales? Si es así, analícelas con sus colegas, anótelas en la lista de acción y discútalas con el tutor.