Uma "health check API" é uma interface de programação que permite que sistemas de software verifiquem o estado de saúde de outros sistemas, serviços ou componentes. Essa API automatiza o monitoramento, fornecendo informações sobre a disponibilidade e o desempenho de sistemas. Ela é integrada a ferramentas de monitoramento, permite ação automatizada com base no status de saúde e ajuda a identificar problemas antes que afetem os usuários. É amplamente usada em DevOps e operações de TI para garantir a confiabilidade e disponibilidade de sistemas e serviços de software.