

**CARDÁPIO  
CENTRAL**

Obra da capa



# Haroldo Baleixe

“O Central é o único restaurante da AP  
onde a flor do jambeiro cai no prato.”

- Roberto Terezo

## Menu

Escolha uma categoria abaixo e clique para ser redirecionado.

**Café da Manhã**

**Salgados**

**Tira-Gostos**

**Entradas**

**Pratos Montados**

**Monte seu Prato**

**Menu Kids**

**Sanduíches**

**Sobremesas**

**Bebidas**

Não aceite conta manuscrita. Exija a nota fiscal eletrônica.  
Se beber, não dirija! Não cobramos 10%.

É proibido vender, dar ou servir bebida alcoólica  
a pessoas com menos de 18 anos de idade.

Para bebida não adquirida no clube, será cobrada a  
taxa de R\$ 30,00, a título de rolha, por garrafa.

É proibida a utilização de copos de vidro no Deck 360° e  
nas áreas de entorno dos campos de futebol e quadras.

Clique e acesse o site e as redes sociais do clube!





# Sugestão da Chefe

## Salgado

### Bolinho de Camarão

R\$ 12,00

*Bolinho com massa e recheio feitos com camarão e queijo cremoso.*

## Pratos

### Estrogonofe de Camarão

R\$ 56,00

*Estrogonofe com 250g de camarão. Acompanha arroz branco e batata palha.*

### Bombom de Alcatra

R\$ 42,00

*Bombom de alcatra (200g) na chapa, molho de cerveja, crispy de bacon e arroz à Piamontese.*

### Pescada ou Filhote na Chapa com Purê de Macaxeira (Serve 2 pessoas)

R\$ 81,00

*Pescada ou Filhote na chapa (300g) no azeite. Acompanha purê de macaxeira, jambu refogado e alho laminado, farofa de banana comprida, vinagrete de feijão manteiguinha e arroz branco.*

### Escondidinho de Bacalhau

R\$ 95,00

*Lascas de bacalhau (300g) refogadas no azeite, com brócolis, cebola roxa, cobertas por delicioso purê de batata, gratinado com queijo parmesão.*

Clique e acesse o site e as redes sociais do clube!





# café da Manhã

Funcionamento aos sábados, domingos e feriados,  
das 08h às 10h.

## Café da Manhã

R\$ 16,00

*Café com leite, fatia de mamão ou melão,  
suco de laranja e queijo ou misto quente.*

## - Adicionais -

Ovo Frito

R\$ 1,50

Presunto

R\$ 1,50

Leite Condensado

R\$ 1,50

Queijo Muçarela

R\$ 2,50

Leite (200ml)

R\$ 3,00

Toddynho (200ml)

R\$ 3,50

Tapioca com Manteiga

R\$ 4,00

Tapioca Molhada

R\$ 4,00

*Recheada com coco ralado e molhada  
com leite de coco.*

Café com Leite (200ml)

R\$ 4,50

Omelete

R\$ 7,00

*Com queijo muçarela, presunto e tomate.*



# Salgados



Pão de Batata ao Creme  
de Frango com Jambu

R\$ 5,00

**NOVO!**



Pão de Batata com Peito  
de Peru e Requeijão

R\$ 5,00

**NOVO!**



Pastel de Filezinho

**NOVO!**

R\$ 7,00

Pastel

*Sabores: carne, pizza e queijo.*

R\$ 5,00

Pastel de Caranguejo

**NOVO!**

R\$ 7,00

Enrolado de Salsicha

R\$ 5,00

Coxinha de Galinha

R\$ 6,00

Quibe

R\$ 7,00

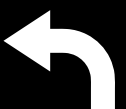
Bolinho de Bacalhau

R\$ 7,00

Unha de Caranguejo



R\$ 8,50





# Tira-Gostos



**Bolinho de Maniçoba** **NOVO!** R\$ 24,00

*10 unidades.*



**Isclas de Carne Seca** **NOVO!** R\$ 30,00

*Acompanha cebola,  
pimentões coloridos e  
banana frita.*



**Farofa de Mexilhão  
com Jambu** R\$ 23,00

*Mexilhão regional (150g)  
salteado na manteiga com  
jambu, envolvido na farofa  
do pescador.*



**Bastonetes de Pirarucu** R\$ 36,00

*Peixe pirarucu fresco (200g)  
empanado. Acompanha  
molho caesar.* **NOVO!**



**Provolone à Milanese** **NOVO!** R\$ 35,00

*Queijo provolone (200g) à  
milanesa. Acompanha molho  
de maionese de ervas.*

**Caldo de Feijão com Torrada***Servido apenas aos sábados.***R\$ 9,00****Caldo de Feijão com Torresmo***Servido apenas aos sábados.***R\$ 11,00****Batata Francesa****R\$ 13,00****Filé Mignon com Creme de Parmesão***Filé mignon (300g) em cubos ao creme de queijo parmesão. Acompanha torrada.***R\$ 49,00****Linguiça Artesanal com Queijo***Peça de linguiça artesanal (500g) selada com cebolas fritas. Acompanha torrada e mostarda.***R\$ 39,00****Camarão Crocante***Camarão (250g) empanado. Acompanha molho rosé.***R\$ 58,00****Casquinha de Caranguejo***Massa de caranguejo (100g). Acompanha farofa.***R\$ 20,00****Farofa Molhada de Camarão com Chicória***Camarão (150g) salteado na manteiga com chicória, envolvido na farofa do pescador.***R\$ 30,00****Iscas de Filhote Crocante***Iscas de filhote (200g). Acompanha molho de maionese de ervas.***R\$ 34,00****Dadinho de Tapioca com Queijo Coalho***Porção com 12 unidades. Acompanha geleia de pimenta.***R\$ 36,00**





# Entradas



## Mix de Folhosos Refrescantes **NOVO!**

R\$ 16,00

*Servida com alfaces roxa e crespa, agrião, cenoura ralada, azeitona, morango e manga rosa, com molho de mel e mostarda.*

## Salada Tradicional Caesar Servida no Bowl

R\$ 22,00

*Servida com alface americana, tomate-cereja, iscas de queijo parmesão e croutons na manteiga e alho.*

**Adicionais:** Crispy de bacon (R\$ 4,00);  
Frango (R\$ 5,00);  
Camarão (R\$ 17,00).

## Sopa Tradicional de Caranguejo

R\$ 19,00

*Acompanha torrada.*



Sopa Tradicional de Caranguejo





# Pratos Montados

## - Carnes -



### Filé Mirim



R\$ 49,00

Filé mignon (300g) em cubos na manteiga. Acompanha arroz branco, farofa de ovo e batata francesa.



### Simplesmente AP (Serve 2 pessoas) **NOVO!**

R\$ 45,00

Picadinho de carne bovina e bacon (300g). Acompanha farofa de ovo, batata francesa, banana à milanesa e arroz branco.



### Ossobuco Regional (Serve 2 pessoas) **NOVO!**

R\$ 50,00

Ossobuco (800g) assado. Acompanha arroz cremoso de tucupi com jambu e macaxeira frita.

### Filé à Carlos Gomes



R\$ 58,00

Filé mignon (250g) com presunto. Acompanha arroz à grega, farofa de ovo e batata francesa.

### Filé Mignon ao Formaggio

R\$ 58,00

Filé mignon (250g) com creme de parmesão. Acompanha espaguete com pesto de ervas e crispy de alho.

### Filé Mignon à Parmegiana

R\$ 58,00

Filé mignon (250g) à milanesa, com uma fatia de muçarela e molho de tomate. Servido com um acompanhamento à sua escolha:

1. Massa fettuccine; **ou**
2. Purê rústico de batata com alho.





## - Especiais -



Arroz de Rabada com **NOVO!** Jambu (Serve 2 pessoas)

R\$ 48,00

*Combinação de carne de rabada levemente picante com jambu.*



Arroz de Maniçoba com Carne Seca (Serve 2 pessoas)

R\$ 50,00

*Deliciosa preparação regional.* **NOVO!**

## - Ave -



Frango à Cleveland

R\$ 38,00

Filé de frango (250g) à milanesa gratinado com queijo muçarela. Servido com um acompanhamento à sua escolha:

1. Arroz à grega e batata francesa; **ou**
2. Arroz à piamontese e batata francesa; **ou**
3. Salada de legumes (cenoura, batata, vagem, chuchu e brócolis, todos cozidos e salteados no azeite com salsa).



Frango à Cleveland



## - Peixes -



### Pescada ou Filhote Grelhado com Vinagrete de Cupuaçu e Farofa de Mexilhão com Jambu

R\$ 65,00

*Filé de pescada (300g) ou filhote (300g) na chapa. Acompanha vinagrete de cupuaçu e farofa de mexilhão regional com jambu.*

### Pescada ou Filhote à Cubana

R\$ 65,00

*Filé de pescada (300g) ou filhote (300g) na chapa. Servido com um acompanhamento à sua escolha:*

**1.** Arroz com jambu, ervas paraenses, banana frita e alho crocante; **ou**

**2.** Salada de legumes (cenoura, batata, vagem, chuchu e brócolis, todos cozidos e salteados no azeite com salsa).

### Pescada ou Filhote Crocante com Arroz de Jambu

R\$ 68,00

*Pescada (300g) ou filhote (300g) empanado na farinha crocante. Acompanha arroz de jambu e batata sauté.*



Pescada ou Filhote Crocante com Arroz de Jambu



## - Frutos do Mar -



### Arroz Society (Serve 2 pessoas)



R\$ 68,00

Arroz com massa de caranguejo (200g) e camarão rosa (150g) envolvido em creme de leite e leite de coco. Finalizado com patas de caranguejo (80g) e batata palha.



### Sinfonia do Mar (Serve 2 pessoas)

R\$ 82,00

Filhote (300g) na chapa, anéis de lula (100g) e camarão rosa (150g). Acompanha arroz branco e legumes à Julienne.

### Fettuccine com Ragu de Tomate e Mexilhão

R\$ 45,00

Fettuccine salteado com mexilhão regional (250g), ervas e ragu de tomate. Finalizado com parmesão.

### Arroz Mediterrâneo com Frutos do Mar (Serve 2 pessoas)

R\$ 68,00

Arroz com camarão rosa (150g), mexilhão regional (150g), anéis de lula (100g), pimentão, páprica picante e ervas.

### Camarão Crocante



R\$ 68,00

Camarão (250g) empanado na farinha crocante. Servido com um acompanhamento à sua escolha:

1. Arroz à grega e batata francesa; **ou**
2. Arroz à piamontese e batata francesa; **ou**
3. Salada de legumes (cenoura, batata, vagem, chuchu e brócolis, todos cozidos e salteados no azeite com salsa).







# Monte seu Prato

## - Chapas -

Filé de Frango (250g)	R\$ 20,00
Filé Mignon (250g)	R\$ 42,00
Filé de Pescada (300g)	R\$ 42,00
Filé de Filhote (300g)	R\$ 45,00
Picanha (400g)	R\$ 58,00

## - Arroz -

Branco	R\$ 5,00
À Grega	R\$ 8,00
À Piamontese	R\$ 12,00
De Jambu	R\$ 14,00

## - Batatas -

Sauté	R\$ 8,00
Purê	R\$ 8,00



## - Farofas -

Simples	R\$ 4,00
De Ovo	R\$ 8,00

## - Molhos -

Branco	R\$ 10,00
Sugo	R\$ 11,00
Bolonhesa	R\$ 15,00

## - Massa -

Espaguete	R\$ 15,00
<i>Massa espaguete (250g) ao alho e óleo e queijo parmesão.</i>	

## - Acompanhamento -

Torrada	R\$ 3,00
---------	----------





# Menu Kids



## Boitatá

R\$ 18,00

Escalope de filé mignon (100g) grelhado, batata francesa e arroz branco.

## Iara

R\$ 12,00

Peito de frango (100g) grelhado, espaguete no azeite e queijo parmesão.

## Veropinha

R\$ 18,00

Filé de filhote (100g) em cubos, purê de batata e arroz branco.

## Uirapuru

R\$ 18,00

Filé mignon (100g) em cubos e penne ao molho de tomate.

## Pororoca

R\$ 14,00

Estrogonofe de frango (100g) em cubos, batata palha e arroz branco.

## Botinho

R\$ 6,00

Papinha/creme de legumes (170g) com cenoura, batata, chuchu.





# Sanduíches

## Queijo Quente

R\$ 8,00

*Pão de forma e queijo muçarela.  
Acompanha batata francesa.*

## Misto Quente

R\$ 8,50

*Pão de forma, presunto e queijo muçarela.  
Acompanha batata francesa.*

## Hambúrguer Artesanal **NOVO!**

R\$ 10,00

*Pão de hambúrguer e carne artesanal (90g).  
Acompanha batata francesa.*

## Sanduíche de Frango **NOVO!**

R\$ 7,00

*Pão de hambúrguer e peito de frango (100g).  
Acompanha batata francesa.*

## Sanduíche de Camarão **NOVO!**

R\$ 18,00

*Pão de hambúrguer e camarão (75g).  
Acompanha batata francesa.*



Hambúrguer Artesanal



# Sanduíches

## - Adicionais -

Ovo	R\$ 1,50
Presunto	R\$ 1,50
Calabresa	R\$ 2,00
Bacon <i>(Fatia)</i>	R\$ 3,00
Peito de Frango <i>(100g)</i>	R\$ 5,00
Carne Artesanal <i>(90g)</i>	R\$ 8,00
Camarão <i>(75g)</i>	R\$ 17,00
Queijo Muçarela	R\$ 2,50
Queijo Cheddar	R\$ 5,00
Milho	R\$ 2,00
Jambu	R\$ 3,00
Banana	R\$ 4,00
Cebola Caramelizada	R\$ 4,00
Salada de Alface e Tomate	R\$ 1,00
Salada Cremosa <i>Repolho picado crocante, maionese, creme de leite, azeite e salsinha.</i>	R\$ 5,00
Maionese de Jambu	R\$ 6,00




# Sobremesas

Salada de Frutas	R\$ 9,00
Pudim de Leite <i>(Fatia)</i> 	R\$ 8,00
Mini Tortinha Sonho de Valsa	R\$ 10,00
Mini Tortinha de Limão	R\$ 10,00
Mini Tortinha de Cupuaçu com Queijo Cuia	R\$ 12,00
Mini Rocambole de Morango 	R\$ 10,00
Pavê Sonho de Maçã 	R\$ 10,00
Banoffee 	R\$ 10,00
Pavê Especial de Doce de Leite 	R\$ 12,00
Cheesecake de Chocolate Diet	R\$ 10,00
Cartola 	R\$ 15,00
Torta Casquinha Romeu e Julieta	R\$ 15,00
Torta Cremosa de Chocolate	R\$ 15,00
Docinhos <i>(Unidade)</i> <i>Casadinho, moranguinho, brigadeiro, Romeu e Julieta, quadradinho de maracujá e bombom de cupuaçu.</i>	R\$ 4,00

## - Sorvetes -

Taça	R\$ 14,00
Sundae	R\$ 16,00

## - Milkshakes -

	300ml	500ml
Açaí 	R\$ 14,00	R\$ 21,00
Chocolate	R\$ 14,00	R\$ 21,00
Morango	R\$ 14,00	R\$ 21,00



Milkshake de Açaí



# Bebidas

## - Águas -

<b>Sem Gás</b> <i>Nossa Água (500ml).</i>	R\$ 3,00
<b>Sem Gás</b> <i>Bioleve Prime (510ml).</i>	R\$ 5,50
<b>Com Gás</b> <i>Bioleve Prime (310ml).</i>	R\$ 6,00
<b>Com Gás</b> <i>Prata (310ml).</i>	R\$ 6,00
<b>De Coco</b>	R\$ 6,00
<b>Tônica</b>	R\$ 6,50
<b>Azul Alcalina Oceânica</b> <i>OH (315ml).</i>	R\$ 5,00
<b>Rosa Alcalina Isotônica</b> <i>OH (315ml).</i>	R\$ 5,00
<b>Verde Alcalina Zero Sódio</b> <i>OH (315ml).</i>	R\$ 5,00

## - Sucos -

<b>Shot de Limão</b>	R\$ 2,00
<b>Natural</b> <i>Laranja, acerola*, limão, cupuaçu*, maracujá*, abacaxi e graviola*.</i> <b>*Adicional:</b> Leite (R\$ 3,00).	R\$ 6,00
<b>Limonada Suíça</b>	R\$ 6,00
<b>Caldo de Cana de Açúcar (Garrafa)</b>	R\$ 7,00
<b>Uva Integral (Garrafa 300ml)</b>	R\$ 10,00





## - Refrigerantes -

### KS

R\$ 4,50

Coca-Cola;  
Coca-Cola sem Açúcar;  
Guaraná Garoto.

### Lata

R\$ 5,50

Coca-Cola;  
Coca-Cola sem Açúcar;  
Fanta Laranja;  
Fanta Uva;  
Guaraná Antarctica;  
Guaraná Antarctica sem Açúcar;  
Pepsi Cola;  
Pepsi Twist;  
Soda Limonada;  
Sprite.

### H2OH

R\$ 6,50

Limão;  
Limoneto.

## - Energéticos -

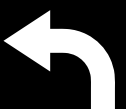
### Gatorade

R\$ 8,50

Uva, frutas cítricas, tangerina e laranja.

### Red Bull

R\$ 14,00





# Bebidas Alcoólicas

## - Aperitivos (dose) -

Martini	R\$ 6,00
<i>Bianco ou Dry Sec.</i>	
Campari	R\$ 7,50

## - Cervejas -

### LONG NECK

Bohemia	R\$ 7,00
Devassa Loira	R\$ 7,00
Tijuca	R\$ 8,00
Stella Artois (275ml)	R\$ 8,00
Tijuca Puro Malte	R\$ 8,00
Cerpa Export	R\$ 8,00
Malzbier	R\$ 8,50
Cerpa Prime	R\$ 8,50
Budweiser	R\$ 8,50
Beck's	R\$ 10,00
Heineken	R\$ 10,00



## - Cervejas -

**600/550ml**

Devassa Bem Loira	R\$ 9,00
Amstel	R\$ 9,00
Tijuca	R\$ 9,00
Tijuca Puro Malte	R\$ 9,00
Bohemia	R\$ 10,00
Brahma Extra Lager	R\$ 10,00
Original	R\$ 10,00
Budweiser (550ml)	R\$ 11,00
Stella Artois One Way (550ml)	R\$ 12,00
Eisenbahn Pilsen	R\$ 12,00
Heineken	R\$ 15,00

### LITRÃO

Skol	R\$ 12,00
------	-----------

### SEM ÁLCOOL

Brahma Zero Alcool (Lata)	R\$ 7,00
Heineken Zero (Long Neck)	R\$ 10,00

### CHOPP (300ML)

Chopp	R\$ 7,50
Happy Hour	R\$ 6,00

*Servido nas sextas-feiras, das 18h às 20h.*



## - Ice -

Ice Limão

R\$ 14,00

## - Licores -

Frangelico

R\$ 14,00

Cointreau

R\$ 18,00

Drambuie

R\$ 22,00

## - Rums e Tequila (dose) -

Rum Montilla

R\$ 6,00

Rum Bacardí

R\$ 6,00

*Carta Ouro ou Carta Blanca.*

Rum Bacardí

R\$ 6,00

*Límon.*

Tequila Jose Cuervo

R\$ 22,00

## - Whiskies (dose) -

J. Walker Red Label

R\$ 12,00

Old Parr

R\$ 16,00

J. Walker Black Label

R\$ 17,00



## - Whiskies (garrafa) -

J. Walker Red Label	R\$ 220,00
Old Parr	R\$ 280,00
J. Walker Black Label	R\$ 290,00
J. Walker Gold Label Reserve	R\$ 445,00

## - Gins e Vodkas (dose) -

Gin Seagers	R\$ 7,00
Gin Tanqueray	R\$ 15,00
Gin Bombay Sapphire	R\$ 28,00
Vodka Smirnoff	R\$ 5,00
Vodka Skyy	R\$ 7,00
Vodka Absolut	R\$ 12,00
Vodka Cîroc	R\$ 19,00

## - Gin e Vodkas (garrafa) -

Gin Bombay Sapphire	R\$ 380,00
Vodka Smirnoff	R\$ 70,00
Vodka Skyy	R\$ 95,00
Vodka Absolut	R\$ 180,00
Vodka Cîroc	R\$ 250,00



## - Coquetéis e Drinks -

<b>Caipirinha</b> <i>Cachaça de jambu.</i>	R\$ 6,00
<b>Caipirinha</b> <i>Açaí.</i>	R\$ 6,00
<b>Caipirinha</b> <i>Abacaxi ou limão com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 7,00
<b>Caipirinha</b> <i>Lima com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 8,00
<b>Caipirinha</b> <i>Kiwi com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 10,00
<b>Caipirinha</b> <i>Morango com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 12,00
<b>Caipirosca</b> <i>Abacaxi ou limão com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 11,00
<b>Caipirosca</b> <i>Lima com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 13,00
<b>Caipirosca</b> <i>Kiwi com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 17,00
<b>Caipirosca</b> <i>Morango com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 18,00
<b>Caipirosca Absolut</b> <i>Abacaxi ou limão com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 21,00
<b>Caipirosca Absolut</b> <i>Lima com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 24,00
<b>Caipirosca Absolut</b> <i>Kiwi com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 27,00
<b>Caipirosca Absolut</b> <i>Morango com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 29,00





## Coquetel de Frutas

*Sem álcool.*

R\$ 8,00

## Coquetel de Frutas

*Com 100ml de vodka nacional.*

R\$ 15,00

## Daiquiri

*Rum Bacardí Carta Blanca, limão e groselha.*

R\$ 8,00

## Hi-Fi

R\$ 9,00

## Cuba Libre



R\$ 9,00

## Alexander



R\$ 10,00

## Pink Lemonade

*Hibisco sem álcool.*

R\$ 10,00

## Gin Fizz

*Gin Seagers, Soda Limonada, limão e açúcar.*

R\$ 12,00

## Namoradeira

*Aperol, vodka, limão e açúcar.*

R\$ 12,00

## Piña Colada

*Rum Bacardí Carta Blanca, suco de abacaxi, leite de coco e açúcar.*

R\$ 12,00

## Drink Ver-O-Peso

*Cachaça de jambu, refrigerante de guaraná, cupuaçu e limão.*

R\$ 14,00

## Jambu Tônico

*Cachaça de jambu, água tônica e limão.*

R\$ 14,00

## Chorinho

*Gin Tanqueray, hibisco, groselha, limão e mel.*

R\$ 17,00

## Gin Tônica

*Gin Tanqueray, limão siciliano e água tônica.*

R\$ 20,00

## Aperolclube

*Aperol, água com gás e espumante.*

R\$ 20,00

## Moscow Mule

*Vodka nacional, creme de leite, Soda Limonada, limão e gengibre.*

R\$ 20,00

