

SAÍDA CAMPO: Río Eo, Fazouro, Xistral

Presentación

Os días 04 e 05 de Maio de 2023 terá lugar a saída a terreo asociada ás materias do itinerario de Xeografía Física e Territorio. A presente Guía de Campo constitúe o material docente matriz que axudará ao estudante a comprender a finalidade (obxectivos) da saída, o percorrido, e as características máis destacadas da mesma.

A saída desenvolverase ao son do río Eo no seu tramo final, dende A Pontenova ata A Veiga (Vegadeo), pola costa de Lugo en Fazouro e Cangas de Foz e, finalmente, por terras dos montes do Xistral.

É importante subliñar tamén que nesta actividade académica, subvencionada pola Universidade de Santiago de Compostela (USC) e a Facultade de Xeografía e Historia, actuamos como embaixadores dunha comunidade de estudos superiores (universidade). É por elo que agárdase un comportamento acorde e responsable. Elo non debe ser un impedimento para desfrutar da saída e levar un excelente recordo destes anos universitarios. Así que, en resumo, é de obrigado cumprimento pasalo ben!!

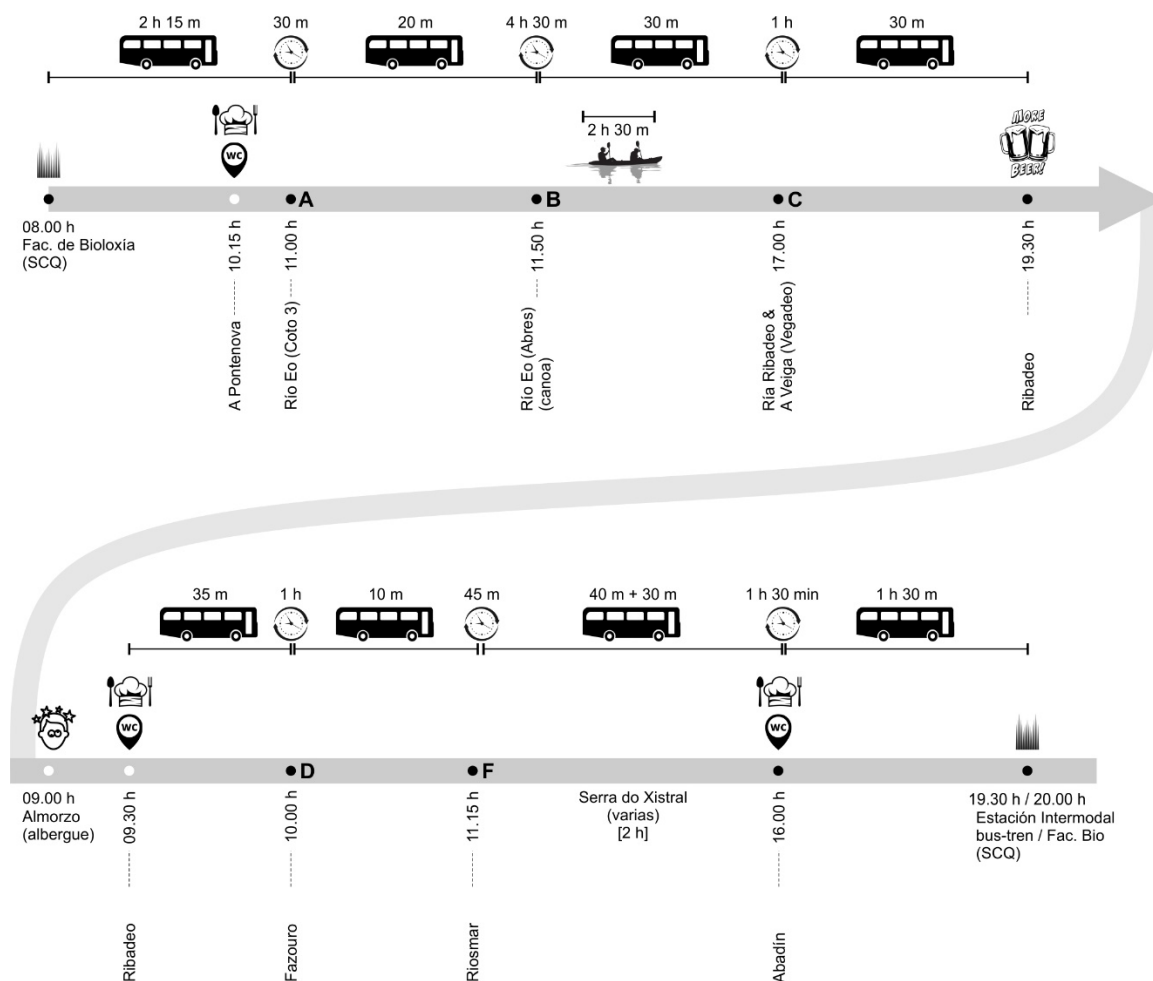
Obxectivos

Os obxectivos da saída de campo cobren varias das competencias xerais e básicas, transversais e específicas das materias do itinerario de Xeografía Física e Territorio, por exemplo: interrelacionar fenómenos a diferentes escalas espaciais, interpretar o territorio, utilizar SIX, sintetizar información, aplicar técnicas de traballo de campo, transmitir información, ideas, problemas e solucións, ou capacidade para emitir xuízos reflexivos relevantes de índole social. Dun xeito máis específico, os obxectivos perseguidos pola saída son:

1. Afondar no crecemento urbano ao son de arterias fluviais.
2. Reflexionar sobre os riscos fluviais e mariños e a ordenación do territorio.
3. Gañar en capacidade de interpretación ambiental de impacto de proxectos (obras).
4. Afondar máis na dinámica dos sistemas fluvial, mariño-costeiro, de montaña e bioxeográfico no seu conxunto.

Percorrido

O percorrido da saída combina traxectos en bus con outros a pé en forma de pequenos roteiros (ver Figura). Opcionalmente está un descenso polo río Eo en canoa. A saída está prevista para o xoves ás 08.00 h de Santiago de Compostela dende diante da Facultade de Bioloxía (Campus Sur), con chegada o venres contra as 19.30 h - 20.00 h á Estación Intermodal de Santiago de Compostela / Facultade de Bioloxía. Os horarios do primeiro día van moi axustados por mor do descenso en canoa, polo que non se agardará por aquelas persoas que cheguen tarde. É recomendable estar 10 min antes da saída. No seguinte esquema amósase o percorrido previsto.



Dun xeito máis detallado, pódense ver tamén dende *Google Maps* tódolos sub-percorridos previstos:

- Santiago de Compostela – Río Eo en A Pontenova (Herbelle) (📍)
- Río Eo en A Pontenova (Herbelle) – Río Eo en San Tirso de Abres (📍)
- Río Eo en San Tirso de Abres – Ría de Ribadeo (📍)
- Ría de Ribadeo – A Veiga (Vegadeo) (📍)
- A Veiga (Vegadeo) – Ribadeo (📍)
- Ribadeo - Fazouro (📍)
- Fazouro – Riosmar (📍)
- Riosmar – Serra do Xistral (📍)
- Serra do Xistral – Abadín (📍)
- Abadín – Santiago de Compostela (📍)

Metodoloxía de traballo e avaliación

Dependerá de cada unha das materias que conforman a saída. Nesta Guía non se recolle esa información.

Información de interese

Aloxamento

Está reservada unha noite no albergue A Ponte de Ribadeo con habitacións comunais de tamaño variado (ver [aquí](#)). Non hai habitacións individuais. É moi importante levar e deixar reservados 19 euros en efectivo para o pago da noite (15 euros) + almorzo (4 euros).

Comida

No conxunto da saída temos un almorzo, dous xantares e unha cea. En tódolos casos teremos opción de comer na lugar da parada. O almorzo xa vai no prezo do albergue. O primeiro xantar xa está escollido en forma de bocadillo / hamburguesa. Para o segundo xantar nada máis hai que levar algo de “picoteo” para media mañá dado que é probable que xantemos algo tarde en Abadín. A compra pode facerse o día anterior en Ribadeo. A cea do xoves será libre. En calquera caso, é recomendable levar algo de froita ou algún tipo de merenda rápida por se entra a fame. Non se ten constancia de fontes con auga potable, polo que é fundamental levar auga propia.

Roupa

Roupa para temperaturas entre 10° – 20°C pero con opción de algo de vento e incluso auga. Non se prevé camiñar por lugares moi enchoupados de auga (p.e., lameiros, beiras de regatos), pero si é posible que en certos puntos da Serra do Xistral o terreo teña humidade. A roupa para o descenso polo río Eo coméntase a continuación.

Descenso en canoa río Eo

O descenso ten unha duración de 2 h / 2 h e media. É unha actividade totalmente optativa que vai asegurada (Mapfre). A idea do descenso é ver o río dende dentro, aproveitando ademais o excelente bosque de galería que nos acompañará en todo o descenso. O prezo da actividade son 25 euros, polo que é fundamental levar a cantidade exacta para pagar nada máis chegar e evitar atrasos.

Para o descenso, a empresa ([Eo Activo](#)) dispón de neopreno para quen o necesite. Nós temos que levar:

- Bañador.
- Camiseta, preferiblemente de licra para que seque rápido.
- Chanclas con agarre ao nocello (non chanclas de agarre ao dedo) ou tipo “fanequera”. Ao ser auga doce, pódese tamén levar un calzado normal (vello) tipo tenis. O importante é levar algo que non se escape do pé. Non se pode ir descalzo.



(SI)



(NON)

- Roupa de muda para cambiarse unha vez cheguemos ao final + toalla.

O descenso é apto para todo o público e non é necesario saber nada para facelo (hai salvavidas). As canoas son de dúas persoas ou individuais e non se voltean.

Material

Lapis e/ou bolígrafo, bloc de notas (interesante un de tipo *waterproof*), cámara de fotos (p.e., móbil) e o peto da facultade. Tamén é recomendable levar unha bolsiña de plástico e papel hixiénico (ou similar) por se xorde calquera imprevisto.

Mochila

Agradécese unha mochila / maleta de tamaño moderado tendo en conta que a bodega do autobús ten un espazo limitado. Por outra banda, é moi práctico que a mochila vaia dividida internamente para deixar unha bolsa no autobús e levar a mochila co material necesario durante as paradas.

Baños

Hai diferentes opcións de baños durante o primeiro día, pero algo máis limitado o segundo. Non obstante, en caso de emerxencia, atravesaremos varias aldeas onde solucionar calquera contratempo nunha casa particular (maloserá!).