



Una app
para
automatizar
procesos
creativos

Por Ángel Sanz Crespo

El Estrés en el Trabajo Creativo

El Trabajo Creativo

El trabajo creativo puede ser gratificante, pero también puede ser una fuente significativa de estrés.

Para quienes se dedican a disciplinas como la escritura, el diseño gráfico, la música o la publicidad, el desafío de generar ideas nuevas puede llevar a una carga emocional que, si no se maneja adecuadamente, puede afectar tanto la productividad como el bienestar personal.

El Estrés en el Trabajo Creativo

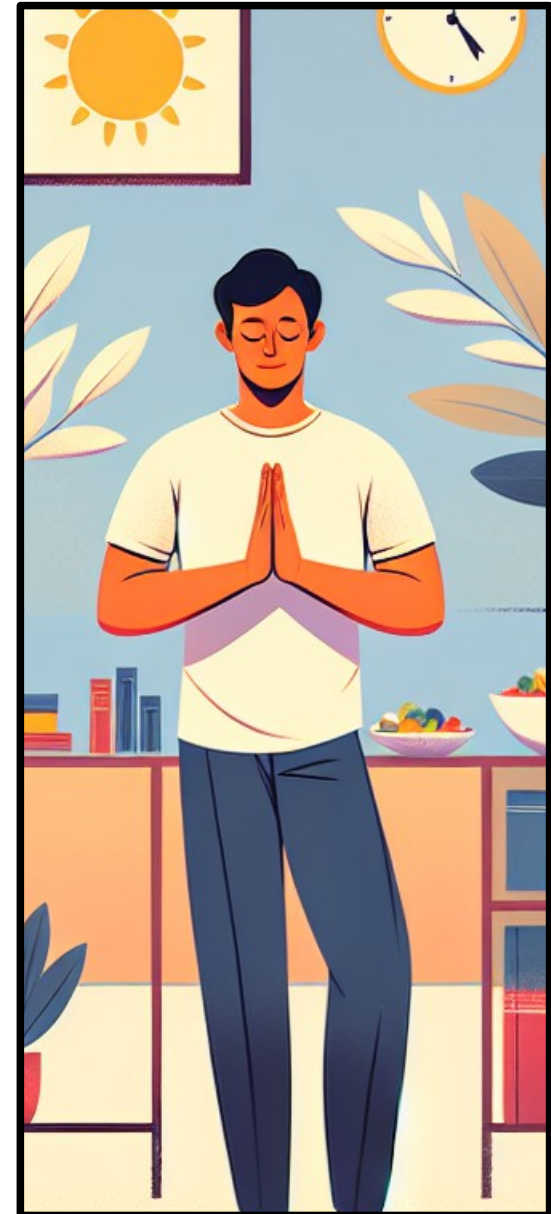


Causas de estrés

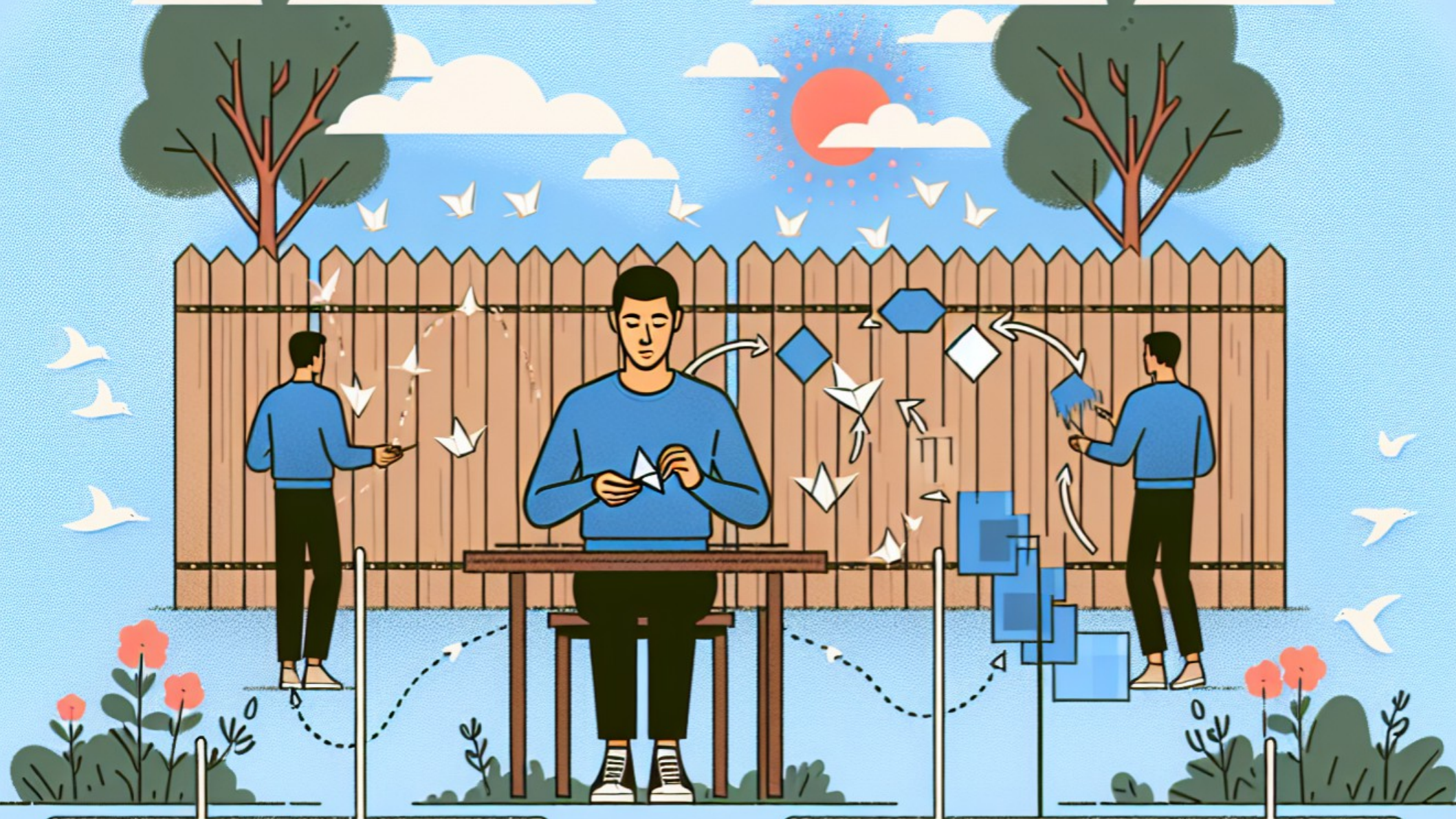
- **Expectativas Elevadas**
- **Plazos Ajustados**
- **Crítica y Rechazo**
- **Falta de Inspiración**

Beneficios de una vida rutinaria

1. Estructura y claridad mental
2. Reducción del estrés
3. Mejora de la productividad
4. Beneficios para la salud física y mental
5. Fomento de relaciones



Beneficios de una Tarea Simple y Repetitiva



Pemieeilaming focus

Popebling effects

Skill refinnnent & masstery

Calming effects

Beneficios de una Tarea Simple y Repetitiva

1. Fomenta la Concentración y el Enfoque
2. Reduce el Estrés y la Ansiedad
3. Ayuda a Establecer Rutinas
4. Impulsa la Creatividad
5. Mejora la Productividad
6. Promueve la Autodisciplina



IA como Herramienta de Bienestar Mental



Al incorporar la inteligencia artificial en el proceso creativo, se permite que los creadores reduzcan las tareas tediosas y se centren en elementos más críticos de su trabajo.

Rutina no solo mejora la productividad, sino que también promueve una mejor salud mental al liberar a los profesionales del estrés asociado a las exigencias creativas.

Funcionalidades de Rutina



- Artículos para blogs
- Publicaciones para Instagram
- Publicaciones para Twitter
- Publicaciones para LinkedIn

- Con imágenes de bancos de imágenes o generadas *ex profeso*
- Textos en castellano, italiano, inglés y francés

Funcionalidades de Rutina

Artículos científicos sobre:

- Física cuántica
- Inteligencia artificial
- Biomedicina
- Astrofísica
- Neurociencia
- Biología molecular
- Cambio climático
- Genética
- Nanotecnología
- Robótica
- Computación cuántica



Basados en los artículos científicos más relevantes del momento

Funcionalidades de Rutina

Información financiera

sobre mercados:

- S&P 500 (Bolsa de Nueva York, EE.UU.)
- NASDAQ Composite (Bolsa de Nasdaq, EE.UU.)
- Dow Jones (Bolsa de Nueva York, EE.UU.)
- FTSE 100 (Bolsa de Londres, Reino Unido)
- Nikkei 225 (Bolsa de Tokio, Japón)



- Información del valor del mercado.
- Información de las cinco mayores acciones de cada mercado
- Selección de noticias financieras recientes relativas al mercado elegido

Mas Funcionalidades de Rutina

Escritura de artículo en Medium comentando sus funcionalidades y sus beneficios para la salud

Ejecutable desde un contenedor de Docker

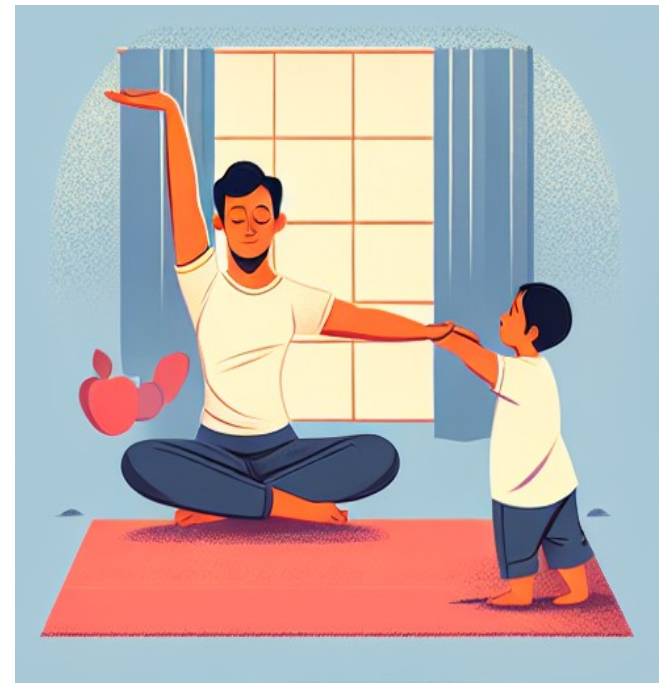
Trazabilidad en sus métodos (Lang Smith)



Funcionalidades de Rutina (en desarrollo)

**Generación de archivos
para proyectos:**

- Archivo README.md
- Archivo requirements.txt
- Archivo Dockerfile





DEMO

Tecnologías empleadas

- Modelos de lenguaje LLM (gpt-4o-mini, de openAI y llama3-8b-8192, de groq)
- Generación de imágenes con IA: stable-diffusion, dall-e
- Búsqueda de imágenes desde bancos de imágenes: unsplash, pixabay
- Búsqueda de información financiera: alpha vantage, yfinance
- Búsqueda de noticias financieras por mercados: newsapi
- Base de datos de papers científicos: arXiv
- Trazabilidad de métodos: LangSmith y LangChain
- Lenguaje de programación: Python
- Desarrollo de Frontend: Streamlit



Gracias
Thank You
Grazie
Merci