

HEALTHY APP

DÍA CERO

Se quiere desarrollar una aplicación, o plataforma web, que acerque a las personas al ejercicio físico y buenos hábitos alimentarios con una dirección y monitoreo personalizado basado en sus objetivos.

Se pretende dar la oportunidad al usuario seleccionar qué tipo de entrenamientos quiere realizar y se le da indicaciones de qué tipo de ejercicios debe realizar y el orden, con ayudas para su correcta realización.

En un futuro se puede combinar el tipo de entrenamiento y objetivos del usuario con indicaciones para la dieta.

El *dataset* utilizado para el desarrollo se combinará con los conocimientos respectivos de profesionales en cada una de las áreas. Es por eso, que debe contemplarse la posibilidad de dar un acceso a los usuarios de consultar vía chat directo con los profesionales de cada área.

Sería interesante crear dos tipos de usuarios, más allá de los correspondientes a la administración: usuarios clientes y usuarios profesionales. Esto facilitará al usuario final contactar con los profesionales según su contenido y/o carta de presentación, en la cual puede poner todos sus datos de contactos.

Para poder desarrollar la idea hay que establecer en primer lugar, qué funcionalidades se ofrecen, qué se pretende que el usuario pueda conseguir con la aplicación, donde se puede acceder a la aplicación, como se ofrece el servicio, entre otros.