

nhẹ Khô Khốc 3 ngoài — Làm nhiều Ngũ Bội 1 (lóng 3).

Dẫn máu 2 chân từ Bí Huyền 2 xuống bàn chân.

Bài 10. TÀN TẬT TỪ BẨM SINH : Không đi được, đi chứng não.

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 3, Bấm Ngũ Bội 2.

*Chân trái* : Khóa móc Khô Khốc 3, bấm Ngũ Bội 5 — Đầy đỉnh Khô Khốc trong.

*Lưng* : Làm các huyết tê liệt trẻ em.

Bài 11. BONG GÂN : Ngón 4 bị co gập vô trong, không ngay ra được.

*Tay trái* : Khóa Ngũ Bội 1, diềm và biến điện Hồ Khâu, Bấm Ngũ Bội 5,1.

Khai thông Huyệt Đạo hai tay.

*Tay phải* : Đưa đầy Nhân Tam.

Khóa Nhân Tam, bấm Ngũ Bội 2.

Khóa Căn Bản, day bấm đều trên bàn tay Ngũ Bội 2.

Khóa Ngũ Bội 1, bấm day Tam Tinh 4 (lóng 3) sát bàn tay, lên bàn tay 1 cm.

Bài 12. BONG GÂN : Cổ chân trái sưng, mặt sưng, bụng to, đau thắt lưng, hai bàn tay sưng, các ngón khó co duỗi, người hay khó chịu.

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 3, bấm Ngũ Bội 1 (lóng 3) sát bàn chân phía trong — Ngũ Bội 2 (lóng 3), Ngũ Bội 4,5 — Tam Tinh 5.

*Chân trái* : Khóa móc Khô Khốc 2, bấm Ngũ Bội 2 (lóng 2) — Tam Tinh 5.

Móc hai Khô Khốc trong, ngoài, đồng thời móc 2 gân Áccin

Ngũ Bội 4 — Hai tay y sinh móc dẫn máu hai gân Tả Hậu môn từ đầu gối xuống.

Bài 13. BONG GÂN : DL 12

Đau lưng đi tiểu nhiều, bấu cổ.