

— Từ háng có một nhánh sang chân bên kia.

Số 3 ngón giữa : Từ ngón giữa mu bàn chân, đầu gối, đùi, bụng, lên ngực, qua hoành cách mô, hướng về tim. (nghe)

Số 4 ngón áp : Ngón áp út mắt cá ngoài, đầu gối, háng, qua mắt tiếp đùi, qua xương cụt, lên cạnh sườn, vùng vú nách, lên tai, trán, đỉnh đầu, xuống hàm dưới lên má cạnh mũi, tới đây có một nhánh về đôi mắt. Xả gân

Số 5 ngón út : Từ ngón út mắt cá ngoài lên đầu gối, qua phần ngoài cẳng chân, lên mông, đọc cột sống, lên gáy, chia 2 nhánh :

— Nhánh vào lưỡi.

— Nhánh lên đỉnh đầu qua mắt, mũi, gò má, mắt. TK tua

Căn cứ theo đường kinh này, có thể sẽ giúp chúng ta ghi nhớ được một số công năng của các huyết Tam Tinh, Ngũ Bội, biết những vùng đường kinh đi qua và chữa được bệnh gì. Vạch ra đường kinh này, các tác giả đã dựa vào hiện tượng giạt cơ, thường được gọi là «các ven lên» hay hướng tê tức, thường được gọi là «nó dẫn». Tuy nhiên những đường kinh này chưa được hoàn chỉnh chặt chẽ và hợp lý. Nhiều huyết không nằm trên đường kinh, các đường kinh không liên hệ chặt chẽ với nhau. Có lúc chồng chéo chúng không tạo thành một vòng *khép kín hợp lý* tương tự như nhau một cung phản xạ của thần kinh, hoặc sự khép kín thành một vòng tuần hoàn trong 14 đường kinh châm cứu. Nhưng chúng ta không vội phủ nhận điều này, chúng ta sẽ nghiên cứu thêm.

Phương pháp bấm huyết này, không phải là các huyết châm cứu. Dùng kiến thức về Tây y thông thường cũng có khi khó giải thích, như trong trường hợp điều trị chứng suyễn, chứng cao huyết áp hoặc chứng mất ngủ của phương pháp này.

Nhưng dù sao theo quan điểm của chúng tôi, nếu muốn nắm chắc và ứng dụng phương pháp này thật tốt, việc quan trọng đầu tiên là phải hiểu biết kỹ về những kiến thức cơ sở của y học hiện đại, trước tiên là giải phẫu sinh lý của hệ cơ xương và hệ thần kinh con người, hiểu biết kỹ về các hội chứng thần kinh,