

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 2, bấm Ngũ Bội 2 (lóng 3) 4 (lóng 3).

Đầy Bí Huyền 8 — Khóa Bí Huyền 7, 1 — ĐIỀM KHÔ KHỐC 2.

*Chân trái* : Khóa móc Khô Khốc 2, bấm Ngũ Bội 4, 2, 1.

Bấm Tam Tinh 5 — Ngũ Bội 5.

*Bài 14* : SƯNG NGÓN CÁI TAY TRÁI : Sưng cứng, do bạch đới nhiều, làm sưng dây chằng, tim yếu.

*Tay trái* : Khóa Căn Bản. Bấm Tam Tinh 1, 2, 3, 4, 5 sát bàn tay, dây mạnh Tam Tinh 2, dây chằng xẹp.

Sau khi bấm, bệnh nhân cúi xuống, ngửa lên được, giảm đau.

*Tay phải* : Khóa Hồ Khẩu, bấm Ngũ Bội 5, 2.

*Chú ý* : Khi bấm tay cái trái, khóa cầm bên ngón út lên tới nửa bàn tay, thì mới bấm Tam Tinh 1 — Khóa Tam Tinh 1 thì bấm Tam Tinh 2, 3, 4, 5.

*Bài 15* : SƯNG BÀN TAY PHẢI

*Tay phải* : Khóa Ngũ Bội 1, biến diện Hồ Khẩu bên Ngũ Bội 1 — Chí Thế trong. Khóa Hồ Khẩu, bấm Tam Tinh 5, 4, 2.

Day trên các Ngũ Bội bàn tay, xẹp ngay — Dẫn máu Tứ Thế móc huyết Ngũ Thốn, Ân Tinh — Khóa Đô Kinh, móc huyết Khô Ngân, Tam Kha, xẹp ngay.

*Bài 16* : SƯNG MẶT, SƯNG TAY

Khai thông Huyết Đạo hai tay.

*Chân phải* : Khóa móc trên huyết Tam Giác hữu.

Điểm Ngũ Bội 5, sẽ xẹp ngay, cả hai bên trên hông huyết Á Mô.

*Bài 17* : SƯNG Ở CỒ CHÂN PHẢI

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 2 — Bấm Ngũ Bội 1 (lóng 3) Ngũ Bội 2, 4, làm long hạch đờm.

Day Khô Khốc 2 — Ngũ Bội 1.

*Chân trái* : Khóa móc Khô Khốc 1, bấm Ngũ Bội 5.

Khóa Khô Khốc 2 trong, móc Khô Khốc 2 ngoài.

Đầy day Khô Khốc 1 — Bấm Ngũ Bội 5, Tam Tinh 5