

*Bài 18. SƯNG KHỚP* : Di ứng ăn của đình.

*Tay phải* : Khóa Hồ Khẩu, khai thông Huyệt Đạo, làm nhiều Ngũ Bội 1.

Đưa đầy huyết Nhân Tam, diêm huyết Mạnh Hữu.

*Tay trái* : Khai thông Huyệt Đạo — Khóa Hồ Khẩu, bấm Tam Tinh 1 (lóng 3).

Dẫn máu Ấn Khô — Bấm Tam Tinh 1 (lóng 2).

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 2 — Bấm Ngũ Bội 1, 4 — Tam Tinh 5.

Bấm Ngũ Bội 1, 2, 4 — Tam Tinh 5.

*Chân trái* : Khóa móc Khô Khốc 2. Bấm Ngũ Bội 5, 4, 1.

*Bài 19. BÀN CHÂN PHẢI VÊNHI VÔ*

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 1 — Khai thông các Ngũ Bội.

*Chân trái* : Khóa móc Khô Khốc 3 — Bấm Ngũ Bội 4 nhiều lần, bàn chân phải thẳng ra.

*Bài 20. BÀN CHÂN TRÁI VÊNHI VÔ* : Vì có áp huyết.

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 3 — Bấm Ngũ Bội 1, 2, 4, 5,

*Chân trái* : Khóa móc Khô Khốc 3 — Bấm Ngũ Bội 1, 2, 4 lấy bẻ ra ngoài.

Bí Huyền 1 — Gân Tả Trạch ngoài.

*Bài 21. HAI CHÂN VÊNHI RA* : Không đứng được.

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 2 — Bấm Ngũ Bội 2.

*Chân trái* : Khóa móc Khô Khốc 3 — Móc đầy huyết Đắc Quang thì nó giật mạnh trả tay xuống bánh chè.

Bấm Ngũ Bội 2, chân trả lại như thường.

*Bài 22. CHÂN CAO CHÂN THẤP* : Chân phải thấp.

*Chân trái* : Khóa móc Khô Khốc 3, bấm Ngũ Bội 2 (lóng 3) Móc Khô Khốc 3 ngoài đưa đầy lên.

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 2, bấm Ngũ Bội 4, bấm Bí Huyền 4, Khóa Khô Khốc 3, day Bí Huyền giữa đầu gối.

*Bài 23. HAI CHÂN BỊ LẠNH* (làm cho nóng)

*Chân phải* : Khóa móc Khô Khốc 2 ngoài, diêm day Khô