

chẩn đoán cho phù hợp với tiêu chuẩn chung.

Khi bấm huyết, tốt nhất là buổi sáng từ 6g00 đến 10g00 (trừ lúc cấp cứu).

I - ĐIỀU TRỊ CƠN CAO HUYẾT ÁP

1. Chẩn đoán :

- Dùng máy đo huyết áp xác định.
- Xem mạch : nhanh, mạnh.
- Triệu chứng : mặt đỏ, choáng váng, nhức đầu (hai bên hoặc một bên), mắt đỏ.

2. Điều trị :

- a) Khai thông Huyết Đạo.
- b) Khóa Hồ Khâu, đồng thời khóa Căn Bản.
- c) Kéo Ngũ Bội cái (tay nào có mạch cao hơn thì làm, trước 3 lần).
- d) Xem mạch lại, nếu mạch chưa hạ, thì kéo thêm 3 lần nữa.
- e) Xem mạch nếu 2 bên tay bằng nhau, nhưng còn đau nhức đầu.
- f) Lấy 11 huyết Căn Bản và Chỉ Đắc.
- g) Để bệnh nhân yên tĩnh, ngủ.

II - HEN SUYỄN

A - CHẨN ĐOÁN SUYỄN LẠNH

- a) Hỏi bệnh nhân tính chất hen suyễn :
Nếu khó thở suyễn về đêm hoặc khi trời chuyển lạnh, suyễn có đờm, có nhớt nhiều là suyễn lạnh.
- b) Chữa suyễn lạnh : Làm trên tay phải.
 - Khai thông Huyết Đạo.
 - Khóa Hồ Khâu, khóa Căn Bản.
 - Đưa Ngũ Bội cái ở tay lên 3 lần.
 - Lấy ấn khô 4 cái (sau đó hỏi bệnh nhân và sờ trực tiếp xem có thấy nóng mặt không).