

vận dụng nhuần nhuyễn 25 huyệt. Khi thực hiện thủ pháp trên các huyệt vị cũng cần tinh vi như khi day bấm nốt đàn. Một điều kỳ lạ cần lưu ý các bạn là có một số huyệt chứng chỉ có công năng, hoặc có công năng khác hẳn nhau, chỉ vì khí day bấm theo những véc-tơ (hướng, chiều, cường độ) khác nhau trên cùng một huyệt. Phần thực hành các bạn sẽ rõ.

Cơ thể người bại liệt, các cơ bại liệt ốm yếu, không như chúng ta quan niệm, chúng rất yếu để một mồi và bại liệt nhiều hơn nếu chúng hoạt động quá sức. Vì vậy việc day bấm chữa trị vừa nhẹ nhàng về cường độ, nhanh chóng về trường độ day bấm, liệu trình tuy kéo dài nhưng rất thưa, 1 tuần chỉ bấm 1 đến 2 lần. Bấm mạnh, bấm dồn dập, bấm hăng quá, bệnh không khỏi nặng lên và còn tai biến.

Cuối cùng, thay cho phần kết luận, chúng tôi xin truyền đạt đến các bạn đồng nghiệp lời căn dặn của Bà Huỳnh Thái Lịch, người đã có nhiệt tình cho chúng ta thừa kế môn huyệt đạo của Bà. Bà rất mong mỗi mọi người đều trở thành những y sinh giỏi, nắm vững môn bấm huyệt đạo để chữa bệnh cho nhân dân. Theo Bà, muốn giỏi không khó, chỉ cần :

— Lòng thương yêu vô hạn đối với bệnh nhân, đối với trẻ em và những người tật nguyền khốn khổ.

— Lòng say sưa tìm tòi trong nghề nghiệp.

— Giữ cho mình một tâm hồn, đạo đức trong sạch, không làm tiền bệnh nhân và có một sức khỏe tốt.

— Rất chú ý rèn luyện những ngón tay bấm huyệt, không phải bằng sức mạnh ở ngón tay mà với tất cả « nội khí » của toàn thân mình.

*Biên soạn*

**Bác sĩ HỒ KIÊN**

**Bộ Nội vụ**