

Chân phải : Khóa móc Khô Khốc 2, bấm Ngũ Bội 4 (lóng 3).
Muốn làm cầm đi tiểu thì lên Bí Huyền 5.

Chân trái : Khóa móc Khô Khốc 2, đưa đầy Ngũ Bội 2 (lóng 3) một ít.

Bài 32. BÍ TIÊU

Chú ý :

Chân phải : Day đầy đỉnh Khô Khốc trong.

Chân trái : Day đầy đỉnh Khô Khốc ngoài.

Bài 33. DI TINH, MỘNG TINH

Tay phải : Khai thông Huyệt Đạo hai tay.

Bấm huyết Chí Cao 12 huyết và Chỉ Đắc.

Lưng : Đo từ gáy xuống 3 gang tay, phía phải, bấm các huyết Túc Lý, Mạnh Công, Chu Cốt, Khư Hốp, Ung Môn, Nhị Môn

Chú ý : Sau khi bấm, bệnh nhân đỡ, dễ chịu.

Tiếp theo lần thứ 2 : Không làm lưng, lần thứ 3 mới làm lưng.

Tay trái : Khóa Hồ Khẩu, khai thông Huyệt Đạo, dẫn máu Ngũ Bội 1.

Tay phải : Khóa Hồ Khẩu, khai thông Huyệt Đạo.

Chân phải : Khóa móc Khô Khốc 2, khai thông Huyệt Đạo và 12 huyết Căn Bản.

Bài 34. SA DẠ CON

Chân phải : Khóa móc Khô Khốc 1, móc gân Áccin, cho dạ con rút lên.

Chân trái : Khóa móc Khô Khốc 3, bấm Ngũ Bội 5 (lóng 3) Ngũ Bội 4,2,1 (lóng 3) — Đầy móc Khô Khốc 3 ngoài. Không được làm như chân phải.

Bài 35. SA DẠ CON : Lưng gù, tiểu nhiều.

Chân trái : Khóa móc Khô Khốc 3 (lóng 3) thì lên Tả Trạch, kéo cho lưng thẳng ra.

Chân phải : Khóa móc Khô Khốc 3 — Bấm Ngũ Bội 1,2 thì lên Bí Huyền để trả lưng gù ra thẳng. Tam Tinh 5 đưa đầy trả lại sa dạ con.