

## LỜI NÓI ĐẦU

**T**ÀI liệu này ghi chép lại phương pháp đoán bệnh và chữa bệnh của Lương y Huỳnh Thị Lịch, chủ yếu là những kinh nghiệm rút ra từ ứng dụng lâm sàng, chứ chưa phải là một công trình nghiên cứu theo một qui trình khoa học chặt chẽ như nền y học hiện đại.

Bác sĩ Hồ Kiên—bác sĩ ở Bộ Nội Vụ đến Tiền Giang học khoa bấm huyệt của Lương y Huỳnh Thị Lịch—đã đề nhiều thì giờ theo dõi và ghi chép thành tài liệu này nhằm gìn giữ và phát huy phương pháp chữa bệnh độc đáo của bà Huỳnh Thị Lịch và đề làm tài liệu huấn luyện ở các lớp học.

Tài liệu này gồm có bốn phần :

— **Phần đầu** : Trình bày sơ lược hoàn cảnh ra đời của khoa thập thủ đạo, một số phân tích về cách đoán bệnh, chữa bệnh và hiệu quả của phương pháp trị bệnh của Lương y Huỳnh Thị Lịch. Phần này cũng nói về những điều cần yếu đối với những người muốn học khoa thập thủ đạo.

**Phần thứ hai** : Trình bày một số nguyên tắc chung của phương pháp bấm huyệt, tác dụng của huyệt, kinh lạc, mối quan hệ giữa thời tiết và cơ thể con người, một vài bệnh án và cách phòng, cách xử trí lúc gặp tai biến khi bấm huyệt chữa bệnh.

— **Phần thứ ba** : Trình bày cách chữa trị một số bệnh. Lương y Huỳnh Thị Lịch nói phương pháp của bà chỉ trị được sáu bệnh. Nhưng tài liệu này đã ghi cách chữa trị cho khoảng năm mươi bệnh và trên thực tế người ta thấy nó có thể chữa trị trên một phạm vi khá rộng.

Phần này chỉ chỉ dẫn những huyệt cần bấm khi chữa một bệnh. Còn cách bấm, di, miết, bóp, day, véo v.v... như thế nào thì phải dày công luyện tập mới đạt được kết quả tốt.