

CÔNG NĂNG CỦA HUYỆT :

-- Hiểu biết về công năng của huyết là một điều quan trọng và không phải dễ.

-- Những huyết dựa trên hệ thần kinh, nếu được kích thích sẽ tạo một luồng thần kinh (Tế bào thần kinh tiết chất médiateur chimique).

Những huyết dựa vào cơ nhục nếu được kích thích sẽ đem lại sự thoải mái, dễ chịu sau những lúc vận động lâu, cử động nhiều (gần giống như massage).

Trên hệ thống này, người ta ít khi diễm mà chỉ mở gân nắn bóp xoa nhẹ thôi, với mục đích đề máu điều hòa khắp cơ thể.

KỸ THUẬT NGÓN :

Ngoài phần nhân diễm còn một lực không chỉ tiêu hao cho chính mình trong lúc làm việc vận động mà còn đóng vai trò quan trọng không kém trong việc «diễm huyết» trị bệnh.

Phần này phải dày công tập luyện, đối với một người trung bình đến 10 năm vẫn chưa được gọi là thành công.

Riêng về phần tập luyện nói trên mà chúng ta còn phải luyện những ngón tay của ta dù yếu ớt phải trở thành cứng cáp nhưng lại uyển chuyển mềm dẻo. Làm thế nào khi mình áp dụng thủ thuật mà cảm thấy chắc chắn điều luyện chớ không còn vụng về nữa.

Nói tóm lại khi mình đề bàn tay, muốn ngón tay cứng và mềm dẻo là tùy ý mình.

MỘT VÀI BỆNH ÁN :

1— Áp Luyệt cao :

Tư thế tốt và thuận tiện nhất là đề bệnh nhân nằm thẳng hai tay buông xuống. Như thế có thể tránh được sự lên máu quá nhanh. Thời gian tốt để trị bệnh này vào ban sáng 6 giờ đến 9 giờ.

Nếu ở tư thế ngồi (vì liệt bại) buộc ta phải thận trọng.