

Nếu ngã lâu thì không làm thế)

6. Một số trường hợp vùng lưng, mông :

a) Dẫn dây chằng, bong gân vùng lưng, sườn và mông bên trái do tai nạn xe cộ (xe đạp).

*Chú trị* : — Khai thông Huyệt Đạc hai bên bàn tay.

*Trên chân phải* :

— Khóa móc Khô Khốc 2 — Bấm Ngũ Bội 5, 4, 2. — Tam Tinh 5, 4 (lấy nhẹ) để trả lại thăng bằng.

— Đưa dây Khô Khốc 2 trong ngoài — Xong dẫn máu hai chân từ Bí Huyền xuống cẳng chân.

b) Bong gân giãn dây chằng ngang vùng thắt lưng khi ngủ đêm sáng sớm thức dậy.

*Trên chân phải* :

— Khóa móc Khô Khốc 2 — Bấm Ngũ Bội 1, 2, 4, 5, — Tam Tinh 4, 5. Đưa dây Khô Khốc giữa mắt cá ngoài, kéo xuống — Mở Tả Hậu môn bằng cách bấm Ngũ Bội 1, 4, 5 — Kéo Khô Khốc 2 trong ngoài xuống.

Bấm lại Ngũ Bội 4, 5. Móc nhẹ hai Khô Khốc 2.

*Trên chân trái* :

— Khóa móc Khô Khốc 2 — Khai thông Huyệt Đạc.

— Móc hai Khô Khốc 2, kéo xuống một chút.

## VII- CHỮA CÂM ĐIẾC

*Phân loại* : — Cầm điếc có «hạch đàm».

— Cầm điếc từ bẩm sinh, không có «hạch đàm».

### A. CÂM ĐIẾC BẨM SINH KHÔNG CÓ HẠCH ĐÀM

*Trên tay phải* :

— Khóa Hồ Khâu. Bấm Ngũ Bội 2. Day Tứ Thố 4 lần (làm như ở Ấn Khô). Vuốt day dọc theo bờ cơ ức đòn chũm.

*Trên tay trái* :

— Cũng làm như trên tay phải.

— Xong đó, tập đếm cho trẻ câm.