

«đờm» khởi lên.

IX CƯỜNG TUYẾN GIÁP

Khai thông Huyệt Đạo hai tay.

Trên chân phải :

— Khóa móc Khô Khốc 1 — Bấm Ngũ Bội ^{1.2.3.4.5} ~~lời nói 4~~

— Tam Tinh 5. *Trên chân trái*

Chú ý :

Khi bấm các Ngũ Bội, dùng cùi gan tay đẩy cả 5 ngón chân lên đều nhau (điểm này cần đặt biệt chú ý).

— Bấm Ngũ Bội 2, có 3 nấc bấm :

— Khóa Khô Khốc 1 — Bấm lóng 1

— Khóa Khô Khốc 2 — Bấm lóng 2

— Khóa Khô Khốc 3 — Bấm lóng 3

thì bước cổ mềm ra.

X SA TỬ CUNG (Sa dây chằng).

TRIỆU CHỨNG : Đau lưng, thắt đau dọc hai bên mép lẫn bẹn đùi.

CHỮA TRỊ :— Khóa móc Khô Khốc 1. Khai thông Huyệt Đạo.

— Bấm Ngũ Bội 4, 5, 1, 2 trên chân phải. Trên chân trái làm như trên.

CHÚ Ý : Sau khi bấm xong Ngũ Bội, móc Khô Khốc 2 cả trong cả ngoài xuống phía dưới trên cả hai chân.

Nếu bệnh nhân có kèm theo bạch đới (huyết trắng) nhiều, thì làm thêm huyết Giác Khí và Hữu Môn.

XI BẠI LIỆT.

Bệnh liệt hết sức đa dạng, bệnh nhân liệt rất khác nhau, vì vậy tùy từng bệnh mà chữa, không thể có một công thức phối huyết chung áp dụng cho mọi trường hợp được.

Vì vậy chúng tôi giới thiệu một vài trường hợp tiêu biểu sau đây, dựa vào đó học viên có thể nhận thấy nguyên tắc và