

kéo ra điềm móc Khô Khốc ngoài gân Tả Hậu môn trả lại mềm, bàn chân phải ngay ra.

*Bài 8. TÊ LIỆT :* Hai chân teo, chân phải đầu gối vênh lên, các ngón chúi xuống.

*Chân phải :* Khóa móc Khô Khốc 2, điềm Bí Huyền 2, các ngón chân nhúc nhích, đẩy móc gân Accin cho chân thẳng cứng.

*Chân trái :* Khóa móc Khô Khốc 2, điềm Bí Huyền 3.

Khóa Bí Huyền 7, móc Bí Huyền 6.

*Bài II :*

*Chân trái :* Khóa móc Khô Khốc 3. Bấm Ngũ Bội 5,4,2,1.

Đẩy Khô Khốc 3 trong thì chân trái các ngón cử động được.

*Chú ý :* Làm nhiều Ngũ Bội 5 thì ngón cái chân trái nhúc nhích ngay.

*Chân phải :* Khóa móc Khô Khốc 3, bấm Ngũ Bội 1,2,4,5.

*Bài 9. LIỆT HAI CHÂN :*

*Tay trái :* Khai thông Huyệt Đạo, bấm Nhân Tam.

*Tay phải :* Khai thông Huyệt Đạo.

*Chân trái :* Khóa móc Khô Khốc 3, bấm Ngũ Bội 1 (lóng 3).

Bấm Tam Tinh 2,4, bấm Ngũ Bội 1 — Tam Tinh 2,4,5 — Ngũ Bội 1.

*Chân phải :* Khóa móc Khô Khốc 3, bấm Ngũ Bội 2 — Tam Tinh 2,4,5.

Bấm Ngũ Bội 2,1 — Tam Tinh 4,5, làm nhiều lần cho chân giật — Ngũ Bội 2.

*Tóm lại :* Chân trái làm nhiều và chủ yếu «Ngũ Bội 2 — Tam Tinh 4,5» làm cho chân giật.

*Chân phải :* Khóa móc Khô Khốc 3, bấm Ngũ Bội 1 — Tam Tinh 2,4,5.

Ngũ Bội 4,2 — Đưa đẩy hai Khô Khốc 3 — Ngũ Bội 1, bấm