

day chung quanh u cho tan,

Lưng : Day bấm Đô Kinh, Thờ Quang, Tố Ngự, Ngự Hàn và huyết Tam Kha, Khô Ngân — Diêm Túc Kinh u trên đầu mềm ra.

Day thêm chung quanh u.

Tay trái : Diêm huyết Thế Dư, tay mềm và đưa lên cao qua đầu.

Chân phải : Khóa móc Khô Khốc 3 — Bấm Ngũ Bội 1, 2, 5.

Diêm Bí Huyền 6 thì chân trái đưa lên cao được.

Chân trái : Khóa móc Khô Khốc 3 — Bấm Ngũ Bội 5 (lóng 3) cho mềm gân Tả Hậu môn xong, đi được khốc.

Bài 6. HUYẾT ÁP CAO : Làm tê liệt tay, chân trái, có yếu tim.

Chân trái : Bấm diêm huyết Khô Lân, Khóa móc Khu Trung, thì chân trái cả móng đưa cao lên.

Tay trái : Khóa Căn Bản, khai thông Huyết Đạo.

Bấm hai huyết Chí Thế trong ngoài.

Tiếp theo bài 2 :

Chân trái : Khóa Bí Huyền 7, diêm huyết Khô Lân.

Khóa Khô Lân, day móc Khu Trung.

Khóa Bí Huyền 7, móc day huyết Khô Trung — Khóa Bí Huyền day móc huyết Khu Trung — Khóa Bí Huyền 5, day móc Khu Trung.

Tay trái không đưa cao được :

Tay trái : Khóa huyết Ấn Khô 2, diêm day Ngũ Bội 1, tay đưa lên được.

Bài 7. TÊ LIỆT CHÂN TRÁI : Ngón cái chân phải cúi xuống, bàn chân vênh vô, gân tả hậu môn cứng.

Chân phải : Khóa móc Khô Khốc 2, bấm Ngũ Bội 1 (lóng 3) cho ngón cái lên Ngũ Bội 4.

Chân trái : Khóa móc Khô Khốc 2, bấm Ngũ Bội 4 (lóng 3)