

# **Parcial 1 - Calistenia**

**Andrés Salazar Hoyos**

Despartamento de Ingeniería Electrónica y  
Telecomunicaciones  
Universidad de Antioquia  
Medellín  
Marzo de 2021

## **Índice**

1. Sección introductoria	2
2. Sección de Procedimiento	2
3. Sección de imágenes	3

## **1. Sección introductoria**

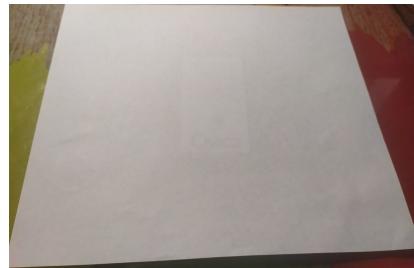
El siguiente informe describirá detalladamente como completar el desafío de las tarjetas, que consiste en llevar 2 tarjetas del punto inicial al punto final (visite la sección 3 para ver la ilustración) usando solamente una mano.

## **2. Sección de Procedimiento**

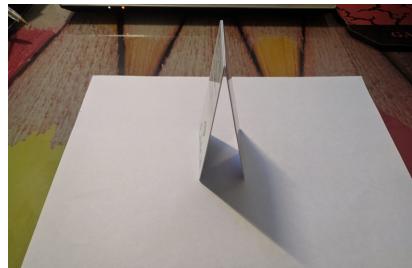
A continuación se describirá detalladamente paso por paso como lograr completar el desafío.

1. Partiendo del Estado Inicial, con mucho cuidado deslice la hoja hacia un lado y agarre ambas tarjetas con una sola mano.
2. Coloque las tarjetas encima de la hoja o mantengalas en su mano, y vuelva a deslizar la hoja hacia la posición en la que estaba inicialmente.
3. Junte ambas tarjetas, y apoyelas sobre el centro de la hoja de manera vertical y recta, de modo que la parte mas corta de la tarjeta quede apoyada sobre la hoja, y los laterales de la tarjeta mirando a su cuerpo.
4. Coloque la yema del dedo pulgar en el final del lateral de una de las dos tarjetas (si está usando la mano derecha, entonces la tarjeta de la derecha, y viceversa), la yema del dedo indice en el centro de la parte superior de las dos tarjetas, y la yema del dedo anular en el final del lateral de la misma tarjeta que esta sosteniendo el dedo pulgar.
5. Lentamente sin mover el dedo indice, y de manera delicada, abrir un poco la tarjeta que está siendo sostenida por el dedo pulgar y anular, usando estos mismos dedos.
6. Si siente que las tarjetas ya están equilibradas, suelte la mano, si no, puede soltar los dedos pulgar y anular, y moverlas un poco desde arriba con el dedo indice para lograrlo. Por otra parte, si las tarjetas caen, regrese al paso 3 e intentelo de nuevo.

### 3. Sección de imágenes



(a) Posición Inicial



(b) Posición Final