

## ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ TIM MẠCH TỔNG THỂ THEO SCORE.

Trường hợp không cần dùng bảng đánh giá.

**Nguy cơ rất cao khi có 1 trong các yếu tố sau:**

- Đã có bệnh/biến cố tim mạch như bệnh ĐM vành, ĐM não, ĐM chủ/ngoại vi;
- ĐTĐ kèm tổn thương cơ quan đích (như protein niệu) hay có kèm  $\geq 1$  yếu tố nguy cơ tim mạch chính (THA độ III hay cholesterol toàn phần máu  $\geq 8$  mmol/L).
- Suy thận nặng MLCT  $< 30$  mL/phút;

**Nguy cơ cao khi có 1 trong các yếu tố sau:**

- Tăng rõ 1 yếu tố nguy cơ tim mạch: THA  $\geq 180/110$  mmHg, rối loạn lipid máu cholesterol toàn phần  $\geq 8$  mmol/L ( $> 310$ mg/dL);
- ĐTĐ chưa có tổn thương cơ quan đích;
- THA đã có dày thất trái;
- Suy thận vừa, MLCT 30-59 ml/phút;

**Bảng tính nguy cơ tim mạch**

(Nếu không xét nghiệm được thì coi cholesterol là 5mmol/L)

		Nữ giới										Nam giới									
		Không hút thuốc					Hút thuốc					Không hút thuốc					Hút thuốc				
Huyết áp tâm thu (mmHg)	Tuổi	120	140	160	180	120	140	160	180	120	140	160	180	120	140	160	180	120	140	160	180
	Cholesterol (mmol/L)	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
40	65	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17
	60	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	3	4	5	5	6	6	7	8	10	12
	55	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	5	6	5	6	8	9	11
	50	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5
50	65	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17
	60	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	3	4	5	5	6	6	7	8	10	12
	55	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	5	6	5	6	8	9	11
	50	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5
60	65	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17
	60	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	3	4	5	5	6	6	7	8	10	12
	55	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	5	6	5	6	8	9	11
	50	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5
70	65	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17
	60	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	3	4	5	5	6	6	7	8	10	12
	55	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	5	6	5	6	8	9	11
	50	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5