ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ TIM MẠCH TỔNG THỂ THEO SCORE.

Trường hợp không cần dùng bảng đánh giá.

Bảng tính nguy cơ tim mạch

(Nếu không xét nghiệm được thì coi cholesterol là 5mmol/L)

Nguy cơ rất cao khi có 1 trong các yếu tố sau:

- Đã có bệnh/biến cố tim mạch như bệnh ĐM vành, ĐM não, ĐM chủ/ngoại vi;
- ĐTĐ kèm tổn thương cơ quan đích (như protein niệu) hay có kèm ≥ 1 yếu tố nguy cơ tim mạch chính (THA độ III hay cholesterol toàn phần máu ≥ 8 mmol/L.
- Suy thận nặng MLCT < 30 mL/phút;

Nguy cơ cao khi có 1 trong các yếu tố sau:

- Tăng rõ 1 yếu tố nguy cơ tim mạch: THA ≥ 180/110 mmHg, rối loạn lipid máu cholesterol toàn phần ≥ 8 mmol/L (> 310mg/dL);
- ĐTĐ chưa có tổn thương cơ quan đích;
- THA đã có dày thất trái;
- Suy thận vừa, MLCT 30-59 ml/phút;

					Nữ giới											- 01	Nam	giớ	i		
		Kh	ông	hút thuốc			Hút thuốc			ιδc		Tuổi	Không hút thuốc				Hút thuốc				
	180	Ť	8	9	10	12	13	15	17	19	22	TUOI	14	16	19	22	26	26	30	35	41 41
	160	5	3	6	7	8	9	10	12	13	16		9	11	13	15	16	18	21	25	29 34
	140	3	3	4	5	6	6	7	8	9	11	65	6	8	9	11	13	13	15	17	20 24
	120	2	2	3	3	4	4	3	5	6	ž.		4	5	6	7	9	9	10	12	14 17
	180	4	4	5	6	7	8	9	10	11	13		9	11	13	15	18	18	21	24	28 33
	160	3	3	3	4	5	5	6	7	8	9		6	7	9	10	12	12	14	17	20 24
	140	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6	60	4	5	6	7	9	8	10	12	14 17
	120	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4		3	3	4	5	6	5	7	B	10 12
	180	2	2	3	3	4	4	3	8	6	Ť		6	1	8	10	12	12	13	16	19 22
	160	1	2	2	2	3	3	3	4	4	8		4	5	6	7	8	8	9	11	13 16
	140	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	55	3	3	4	5	6	5	6	8	9 1
	120	1	1	1	1	9	1	1	2	2	2		2	2	3	3	4	4	4	5	6 8
ş	180	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4		4	4	8	6	7	7	8	10	12 14
Ê	160	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3		2	3	3	4	3	3	6	7	8 10
2	140	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	50	2	2	2	3	3	3	4	8	6. 7
Huyết áp tâm thu (mmHg)	120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	2	2	2	2	3	3	4 5
et sp	180	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1		1	1	1	2	2	2	2	3	3 4
Hoy	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1	1	1	1	1	1	2	2	2 3
_	140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	1	1	1	1	1	1	1	2 2
	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Cholesteral (mmol/L)	0	0	1	1	1	1	1	1	1 1
		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	4	5	6	7 8