Como cuando se dió la actividad yo no tenía realmente idea de lo que era una Toolbar una AppBar o un Menú y, teniendo en cuenta que mi grupo en concreto estaba algo perdido, acabé contándoles sobre lo que yo creía que era un menú (una estructura que simulaba un "ConstraintLayout" con "Flow" y los "ImageButtons" para cada opción, lo cual te permitiría simular el famoso menú con las apps de tu móvil). Ya por lo que ellos me contaron me empecé a dar cuenta de que lo que ellos decían era algo diferente a lo que yo describía, porque acabaron asociando mi idea del menú con el icono "more" (el de los 3 puntos verticales).

Más tarde, cuando me di cuenta de lo que realmente era la actividad (que al principio creía que eran 2 cosas diferentes, en parte gracias a las ideas confusas del grupo sobre la práctica) entendí que la práctica era sobre sustituir la AppBar base de todas las actividades por una Toolbar personalizada. Para ello necesitas crear una Actividad Base de la que hereden todas las demás actividades y en esa actividad cambiar la AppBar por una Toolbar personalizada por tí, la cual necesitará de un Menú que defina los elementos que tiene.

La actividad en grupo fué interesante aunque es cierto que me sabe a poco el haber hecho esto de repente. Si hubiera un tiempo para exponer dudas de forma habitual (en plan con grupos ya formados y/o con fechas establecidas, como cada semana o dos semanas).