

**职业生涯规划书**

**姓名：蒋若曦**

**学号：2023003680**

目录

[一、我的职业发展目标 1](#_Toc4166)

[二、自我认知 1](#_Toc29111)

[（一）职业兴趣 1](#_Toc14565)

[（二）个性特征 1](#_Toc12426)

[（三）职业能力 1](#_Toc29437)

[（四）职业价值观 1](#_Toc15536)

[二、职业认知 2](#_Toc17636)

[（一）社会环境分析 2](#_Toc29454)

[（二）行业环境分析 2](#_Toc28718)

[（三）专业环境分析 2](#_Toc3622)

[三、职业生涯规划设计 3](#_Toc12197)

[（一）个人SWOT分析 3](#_Toc26275)

[（二）确定职业目标 3](#_Toc1581)

[（二） 备选职业目标 3](#_Toc21808)

[四、行动计划 4](#_Toc11700)

[（一）短期计划 4](#_Toc10289)

[（二）中期计划 4](#_Toc28306)

[（三）长期计划 4](#_Toc29716)

# 一、我的职业发展目标

我是一名信息安全专业大一新生，在生活上，我爱好广泛，写书法、游泳、打羽毛球等，在学校，团结同学，互相帮助，与同学们和谐相处。我做事认真，待人真诚。我相信对于任何事物，认真负责的态度都会更好地引导我们走向成功。我未来的职业目标是做一名优秀的网络安全工程师，希望通过自己的努力，为社会的发展贡献自己的一份力量。

# 二、自我认知

## （一）职业兴趣

对于任何职业的认识首先都应该从自身的性格出发，我通过霍兰德职业兴趣测评工具对自己的职业人格进行了测评，结果如下：

## 该类型的人对事情显得及其认真，能够充分在擅长的领域展现出自己的全部才能，尽管对于部分事情缺乏上进，但是仍然会一丝不苟地完成手中的任务。

## （二）个性特征

友善、负责、认真、忠于职守，对于认为重要且有意义的事情，会竭尽全力将它做好，但厌烦去做认为毫无意义的事情。

在人际交往中显得很低调，谦逊而少言、善良、有爱心，关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠诚友好，有奉献精神。

## （三）职业能力

我的组织能力强，进入大学以来，多次参与组织活动，在其中发挥着积极的作用。我的沟通技能强，擅长人际交往，与人打交道，可以很快的与人亲近接触。但是也有很高的上升空间。

## （四）职业价值观

我希望从事的职业能够体现个人价值观，爱岗敬业。尽量做到与人和谐，不骄不傲，始终保持本心，不昧良心。

工作能够让我觉得舒心、同时可以借助工作的这个平台，使自己的专业知识和能力得以全面运用和施展，能够实现自身价值，同时也能够帮助改善自己及家人生活的质量，使自己能够快乐的工作和快乐的生活。

# 二、职业认知

## （一）社会环境分析

随着社会经济的发展，人们教育观念的提升，国民受教育程度呈现一个上升的趋势。有调查数据显示，全国2022届毕业生数量1076万人，同比增长167万，“推后就业”效应叠加。

毕业生人数再创历史新高。这样的数据显示我国人才出现竞争日趋激烈的现象，大学生就业难、失业率居高这些问题，都使我们的就业环境看起来不容乐观。面对这些问题，我们学生应该做的，就是要不断的提升自己的综合能力，加强专业知识的学习，努力提升专业技能修养，从而具备良好的适应社会的能力。

## （二）行业环境分析

目标职业：网络安全工程师

岗位职责：

* 负责项目的工程实施、网络优化、网络维护等工作；
* 负责项目中涉及的相关网络设备的安装和调试，实施方案、实施文档，日常运行文档的撰写；
* 负责网络例行维护、业务接入与开通、故障处理、网络割调整等；
* 分析客户需求，提供解决方案，撰写相关文档；
* 为客户提供售后技术服务，包括安装调试、讲解、设备故障处理等。

任职要求：

* 熟悉网络设备的配置，如交换机、路由器、防火墙、负载均衡设备等，熟悉TCP/IP等常见的协议及主流产品技术；
* 熟悉网络设备的安装、调试、维护，有大型网络的安装、运维经验；
* 具备网络方案定制能力，网络故障的分析、判断、解决能力；
* 具备良好的沟通协调能力和服务态度，工作责任心强，积极劳动，能吃苦耐劳；
* 具有良好的团队意识，具有责任心，善于学习新知识；

## （三）专业环境分析

信息安全专业就是在信息社会的现实背景下产生的研究信息安全知识的一个新兴专业。

习近平总书记指出：“没有网络安全就没有国家安全。”可见，信息安全不管是对寻百姓还是对国家利益而言，都具有非常重要的意义。实际上，世界各国都高度重视信息安全问题，把信息安全摆在经济发展、社会稳定和国家安全的重要位置。因此，当今会的各行各业都需要大量掌握信息安全知识的人才。

# 三、职业生涯规划设计

## （一）个人SWOT分析

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内部环境因素 | 优势因素（S） | 弱势因素（W） |
| 学习能力较强  精力比较旺盛  性格情绪稳定 | 与他人交流的能力较差  专业基础知识不够扎实  社会经验缺乏  做事考虑不够全面 |
| 外部环境因素 | 机会因素（O） | 威胁因素（T） |
| 社会不断发展，计算机行业发展前景广阔，行业对网络安全工程类人才的需求增大 | 高校扩招，新竞争者数量增加  社会对网络安全工程类人才要求提的提高 |

## （二）确定职业目标

根据我个人兴趣与性格，结合霍兰德职业兴趣评估结果。对家庭、学校、社会和职业环境进行综合分析，确定了我个人的职业生涯目标：网络安全工程师。

职业目标：将来从事网络安全工程师的工作。

职业发展策略：进入国企，从事网络安全工程师的工作。

职业发展路线：走技术发展路线。

职业发展路径：初级网络安全工程师--中级网络安全工程师--高级网络安全工程师。

## 备选职业目标

备选职业目标：考取本科学历，做一名高校辅导员

备选职业发展策略：从自身方面来看，高校辅导员入职门槛高，要求学历高，因此我选择提升学历，并在读本科期间，找准自己的定位，努力上进，增强自身素质，争取为自己将来的职业生涯增添筹码。

# 四、行动计划

## （一）短期计划

职业目标：大学期间学好信息安全专业知识，提升自己的专业知识及素养，顺利毕业。

行动方案：

大一：努力学习高数，英语等基础性科目，学习专业基础课程。为专业课的学习打下基础。尽可能多的参加社团活动，参与社会实践：参加支教活动、植树活动、青年志愿者服务活动等公益活动；提升内在品质的锻炼，提高自己的人际交往能力和处事能力。增长自己的见识。

大二：通过计算机二级考试。努力学习信息安全专业核心课程。课余时间，可以参加有关专业相联系的社会实践。

大三：找到适合的实习岗位。在实习中运用和巩固在学校所学知识，将知识转化为个人能力。提高职业技能和职业素养。毕业时当选优秀毕业生的称号。认真完善简历，多参加校内外的招聘活动，签约好的工作单位。

整个大学期间树立正确的人生观、价值观、道德观，坚持正确的人生价值取向；争取早日通过审核，加入中国共产党。

## （二）中期计划

职业目标：在实习岗位做好自己的本职工作，在这阶段实现初级网络安全工程师到中级网络安全工程师的转变。

行动方案：毕业后找到一家好的单位进行实习，在工作之后要努力认真工作，提升自己的工作能力，积累工作经验，发展人脉关系，业余时间也要加强学习。

## （三）长期计划

职业目标：实现职位上的晋升，从中级网络安全工程师到高级网络安全工程师的转变，向管公司管理层方向努力。

行动方案：在工作几年之后，要对自己以后的职业发展做一个长期的规划，要朝着自己的既定目标去努力，不仅要提升自己的专业能力，还要提升自己的管理水平。