

Для тех, кто отправляется в поход на один день, список необходимого не так уж велик. Обязательно нужно взять:

- рюкзак;
- туристический коврик;
- сменную обувь и одежду;
- дождевик;
- компас;
- фонарик;
- спрей от насекомых (в теплое время года);
- посуду и продукты для приготовления обеда;
- термос с теплым напитком;
- крем с солнцезащитным фактором;
- аптечку;
- туалетную бумагу.