Для тех, кто отправляется в поход на один день, список необходимого не так уж велик. Обязательно нужно взять:

* рюкзак;
* туристический коврик;
* сменную обувь и одежду;
* дождевик;
* компас;
* фонарик;
* спрей от насекомых (в теплое время года);
* посуду и продукты для приготовления обеда;
* термос с теплым напитком;
* крем с солнцезащитным фактором;
* аптечку;
* туалетную бумагу.

Это базовый список можно расширить под свои потребности. Например, прописать, какие конкретно продукты возьмете и что нужно положить в аптечку.