



TRUE BREAD

FEBRUARY 2026

സൗഖ്യ

Volume 2 | Issue 2

രഹു ക്രിസ്തീയ കൂട്ടുംബ മാസിക

പുതുവരച്ചവും
സമർപ്പണവും
ധോ. എം. സുനീഷ്, കോട്ടയം

വെളിപ്പേടുന്ന
കാലാതീതനായ ദൈവം
ധോ. വൈനീൽ വൈൻസൻ

പൊതു പരീക്ഷകൾക്കായുള്ള
രഹുക്കം
ധോ. അനീൽ കുറിച്ചിരുട്ടം



രക്ഷ ക്രിസ്തീയ കുടുംബ മാസിക

Private Circulation only

John - 6:32

“Then Jesus said :
my Father giveth you the
TRUE BREAD”

യോഹനാൻ 6:32

‘യേശു: എൽ്ലെ പിതാവശ്രേ
സ്വർഗ്ഗത്തിൽനിന്നുള്ള
സാക്ഷാൽ അപ്പു
നിങ്ങൾക്കു തരുന്നതു.’

ലേവനം, പീച്ചർ, കമ, കവിത,
സന്ദേശം, അനുഭവം തുടങ്ങിയവയും
മാസിക സംഖ്യയായ
പ്രതികരണാഞ്ജലും നിർദ്ദേശങ്ങളും
ക്ഷണിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

ചീഫ് എഡിറ്റർ, ട്രൂ ബേഡ് മൈഡ
മാരായമുട്ടം പി. ഓ.തിരുവന്തപുരം - 695124
Mob: +91 9495336764
Email: truebreadmedia@gmail.com
www.thetruebread.com

Follow us on True Bread Media

കൃതികളിലെ ആശയങ്ങളുടെ
ഉത്തരവാദിത്വം ലേഖകർക്ക് മാത്രമാണ്.
എല്ലാവിധ പുന:പ്രകാശനവും
രേഖാമൂലമുള്ള
അനുവാദത്തോടുകൂടി മാത്രം.



ADVISORY BOARD
P. S. Cherian
Dr. M. Stephen
Dr. Jaison Thomas
Dr. Sajikumar K. P.
Joy Mathew

CHIEF EDITOR
Viju Marayamuttom

EXECUTIVE MANAGER
Joemon Varghese

EDITOR IN-CHARGE
Baiju S. Panacode

CONTRIBUTING EDITORS
Dr. Anil Kurichimuttom
Dr. Binu Peniel

EDITORS
Anish Kalluvila
Lincy Joe Varghese

PUBLISHER
Prema Viju

TECHNICAL SUPPORT
Reuben Mathew Shibu

COVER & LAYOUT
Olapeepi Design Studio

05



പുതുവർഷവും സമർപ്പണവും
| ഡോ. എറി. റൂപീകരൻ, കോട്ടയം

07



**മരിച്ചിട്ടും തിർപ്പാകാത്ത
കണക്കുകൾ..**
| വിജയ് പി. സാമുവൽ

09



ബന്ധങ്ങൾ തകരാതിരിക്കാൻ...
| പി. എസ്. ചെറിയൻ

11

ക്രിസ്തുക്ക്രൈക്കൂത് ജീവിതം
| ശിഖി മാത്യു

14

മനസ്സിലെ താളം തെറ്റുമോൾ...
| ബിജോ മാത്യു പാനത്തുർ

16

പൊതു പരീക്ഷകൾക്കായുള്ള ഒരുക്കം
| ഡോ. അനിൽ കുറിച്ചിമുട്ടം

18

സംത്യപ്തി
| ഡോ. മാത്യു വറുഗീസ്

20

വെളിപ്പേട്ടുന്ന കാലാതീതനായ ദൈവം
| ഡോ.ബെനിൻ ബൈൻസൺ

23

നിരാഗയുടെ നിഘ്ലിനെ അകറ്റാൻ...
| ജോയ് മാത്യു

24

ആത്മാഹം
| ഡോ. മാത്യു സി. വർഗീസ്



വിജു മാരാമുട്ടൻ

ശരിയായ രേഖ ഉണ്ടവിനായി നമുക്ക് ഭാവിക്കൊം...

ഒരു വസ്തുതയുടെ ചരിത്രത്തിൽ പല കാകൾ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ട്. വരം നിലത്തിലേക്ക് പെയ്തിരിങ്ങുന്ന മഴയുടെ അനുഭവമായിരുന്നു അരിഞ്ഞ പുല്പുറത്ത് പെയ്യുന്ന മണ്ണും മഴയും പോലെ ദൈവസ്ഥലയുടെ വളർച്ചയിൽ നിർണ്ണായക പങ്ക് വഹിച്ചു.

ഉണ്ടവിൻ്റെ പ്രകടമായ ലക്ഷണങ്ങളായി വിശേഷിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന പല കാര്യങ്ങളും ഇന്നും ആവർത്തിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ശരിയായ ഉണ്ടവായി ഇവരെയാനും അടയാളപ്പെടുത്തി കാണുന്നില്ല. ആന്തരിക പരിവർത്തനം ഉള്ളവാക്കാത്തവയും ഉണ്ടവല്ല ഉപരിപ്പുവമായ ഘടകങ്ങൾ മാത്രമല്ലോ ഉണ്ടവിൻ്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ.

ശരിയായ ഉണ്ടവ് ആന്തരികമായി ഉടലെടുക്കേണ്ടതാണ്. പാപബോധം ഉള്ളവാക്കുന്നതാണ് ഉണ്ടവിൻ്റെ ധമാർത്ഥ ലക്ഷണം. ആന്തരിക വിശ്വാസിക്കുള്ള ഭാഗം ഉള്ളവാക്കുന്നു.

തെറ്റുകളെക്കുറിച്ചുള്ള ഏറ്റുപറിച്ചില്ലും ഉപേക്ഷിക്കലും സംഭവിക്കും. ഭൗതികതയ്ക്കെതിരെയുടെ നിരുത്തിലെ കുറവും രൂപപ്പെടും. അനുതാപ ഹൃദയം, താഴ്മ, സൗമ്യത, ക്ഷമിക്കാൻ കഴിയുന്നത്, കടങ്ങൾ വീടുന്നത്, കടമ

കൾ നിർവ്വഹിക്കുന്നത്, നിർവ്വാജ സ്നേഹം ഇവയെല്ലാം ഉണ്ടവിൻ്റെ പരിണിത ഫലങ്ങളിൽ പെടുന്നു.

ആത്മാർത്ഥനിയുടെ പകർച്ചയാൽ ഒന്നോ ദൊന്ന് ചേർത്ത് ഏകനാളമായ ആളിക്കെത്തലാണ് ആത്മയെ ഉണ്ടവ്. ദൈവവചനത്തിനായുള്ള വിശ്വസ്ത ഭാഗവതും ഉള്ളവാക്കും. നശിച്ചു പോകുന്ന ആത്മാക്കൾക്കുവേണ്ടി ആത്മഭാരത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കും. പരിശുഭാത്മാവിൻ്റെ നിയോഗങ്ങൾ ഏററെടുക്കും. എക്കുത കെടുത്തുന്ന എല്ലാ അതിൽ വരംവുകളും ഇല്ലാതെയാക്കുന്നു. ആന്തരിക മുറിവുകൾക്കും ശമനമുണ്ടാക്കുന്നു. തളർന്നിരിക്കുന്നവരെ ശക്തീകരിക്കുന്നു. ദൗത്യത്തിനായി ഉണ്ടത്തുന്നു; കൊയ്ത്തിനായി വിളഞ്ഞുകിടക്കുന്ന വയലുകളെ കുറിച്ചുള്ള ദർശനവും സമർപ്പണവും ഉള്ളവാക്കുന്നു.

ആത്മാർത്ഥമായ, ആഴത്തിലുള്ള പ്രാർത്ഥന ഉണ്ടവിന് ആവശ്യമാണ്. ഇന്നിൻ്റെ സഭയ്ക്കിൽ അത്യന്താപേക്ഷിക്കുന്നതും തിരിച്ചിരിയുന്ന നമുകൾ ഒരു പുത്തൻ ഉണ്ടവിനായ് ഒരുങ്ങാം... ഈ കാലാല്പദ്ധതിലെ ഉണ്ടവിൻ്റെ വകതാക്കളാകാം... സാക്ഷികളാകാം... ■

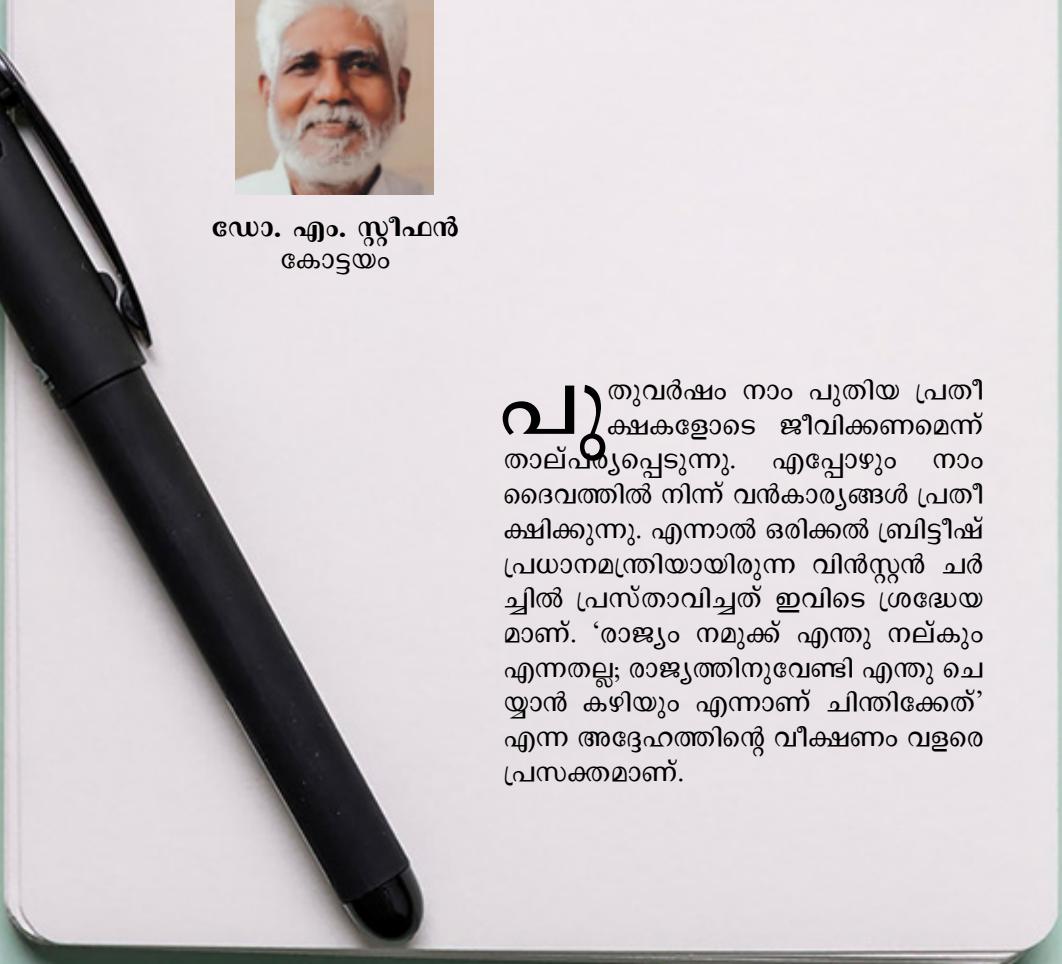


പുരൂർവ്വക്കവും ഡയർക്കവും



ഡോ. എം. ടൂറീഹൻ
കോട്ടയം

പതുവർഷം നാം പുതിയ പ്രതീക്ഷകളേക്ക് ജീവിക്കണമെന്ന് താല്പര്യപ്പെടുന്നു. എപ്പോഴും നാം ദൈവത്തിൽ നിന്ന് വൻകാര്യങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. എന്നാൽ ഒരിക്കൽ ബൈട്ടിഷ് പ്രധാനമന്ത്രിയായിരുന്ന വിൻസൈൻ ചർച്ചിൽ പ്രസ്താവിച്ചത് ഇവിടെ ശ്രദ്ധയാളം. ‘രാജ്യം നമുക്ക് എന്തു നല്കും എന്നതല്ല; രാജ്യത്തിനുവേണ്ടി എന്തു ചെയ്യാൻ കഴിയും എന്നാണ് ചിന്തിക്കേത്’ എന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ വീക്ഷണം വളരെ പ്രസക്തമാണ്.



നാം ദൈവത്തിൽ നിന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കു സോൾ തന്നെ ദൈവത്തിനും നമ്മിൽ നിന്ന് പ്രതീക്ഷകളുണ്ട്. ദൈവിക പദ്ധതിയിൽ ക്രിയാ തമകമായി പങ്കുചേരാൻ നമുക്കു കഴിയുന്നുണ്ടോ എന്നത് അതിപ്രധാനമാണ്. ദൈവത്തിൽ നിന്ന് വൻ കാര്യങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുക; ദൈവത്തിനു വേണ്ടി വൻ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക. (Expect great things from God and attempt great things for God)എന്ന

വില്യു കേരിയുടെ മഹാ വാക്യം നമ്മു ചിന്തിപ്പിക്കുന്ന താണ്. പരിമിതമായ ചിന്തയും പ്രവർത്തനവും ലക്ഷ്യവും ദൈവത്തിനുവേണ്ടി വൻകാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ നമ്മു സഹായിക്കില്ല. ദൈവിക പദ്ധതിയിൽനിന്ന് നമ്മു അകറ്റി നിറുത്തുന്ന ഘടകങ്ങളാണ് സാർത്ഥമോഹിനിയും കുറുക്കു വഴികളിലൂടെ ധനവും പെരുമയും പദവികളും നേടിയെടുക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ ഇല്ലാം വിലകുറഞ്ഞ രാശിയുള്ളില്ല. കള്ളും മത്സര മനോഭാവങ്ങളും. സങ്കുചിത കാഴ്ചപ്പാടുകളും വികലമായ ദൈവശാസ്ത്ര ചിന്തയും ദൈവവചനത്തിന് നിരക്കാത്ത അസമത വീക്ഷണങ്ങളും സമഗ്രമല്ലാത്ത ദൗത്യങ്ങൾനും സഭാ ദർശനവും മൊക്കെ കൊണ്ടുനടക്കുന്ന ഒരു സമൂഹമായി നാം മാറിയിരിക്കുന്നു. ദൈവവചനത്തിന്റെയും ദൈവരാജ്യത്തിന്റെയും ഉൾസത്തായ തിരിച്ചറിയാൻ നാം ശ്രമിക്കുന്നില്ല.

ഒരു ഓട്ടക്കാരൻ ഓരോ ദിവസവും കുറഞ്ഞ സമയം കൊണ്ട് കുടുതൽ ദുരം ഓട്ടാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. അങ്ങനെ അനുഭിന്നം ലക്ഷ്യം വയ്ക്കുന്നവരാണ് അന്തർദ്ദേശീയ മത്സരങ്ങളിൽ വിജയികൾ ആകുന്നത്. കുടുതൽ ഉയരച്ചാടങ്ങളും ദുരുച്ചാടങ്ങളും (High jump and Long jump) ലക്ഷ്യം വച്ചാൽ മാത്രമേ ഉയർന്ന മേഖലകളിൽ എത്തി

ചേരാൻ കഴിയും. സമനില മാത്രം ലക്ഷ്യമാക്കി ഫുട്ബോൾ കളുത്തിലിരിങ്ങിയാൽ മത്സരത്തിൽ പരാജയപ്പെടാനാണ് സാധ്യത.

പാലോസ് ഫീഡായുടെ ചിന്തയിൽ ലക്ഷ്യ തതിന് സുപ്രധാന സ്ഥാനമാണുള്ളത്. ലക്ഷ്യ തതിലേക്കുള്ള കുതിപ്പിലും എടുത്തുചാട്ടവുമാണ് അദ്ദേഹത്തിൽ കാണുന്നത്. പാലോസ് പറയു

ന്നു “ഒന്നു താൻ ചെയ്യുന്നു; പിനിലുള്ളതു മറന്നും മുമ്പിലുള്ളതിനു ആശ്രിതമാക്കാൻ ക്രിസ്തുവിൽ ദൈവത്തിന്റെ പരമവിജയുടെ വിരുതിനായി ലാക്കിലേക്കു ഓടുന്നു” (ഹിലി പ്രിയർ 3:14). പാരമ്പര്യമായി തനിക്കുണ്ടായിരുന്ന സകലതും എടുത്തെതിരിഞ്ഞിട്ട് ദേവ വീക്കലക്ഷ്യം പ്രാപിച്ചെടുക്കാൻ സമർപ്പിച്ചതെന്നും ലക്ഷ്യബോധത്തോടെ പ്രയാസം ചെയ്യുന്ന പാലോസ് ഫീഡായെ നാം കാണുന്നു. അതീവത്യാഗവും സമർപ്പിച്ചവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൈമുതലായിരുന്നു. ലക്ഷ്യത്തിലെത്തി എന്നു താൻ ഇവിടെ അവകാശപ്പെടുന്നില്ല. എന്നാൽ താൻ ജീവിതാന്ത്യം മുന്നിൽ കണ്ണ് പറഞ്ഞു ‘താൻ നല്ല പോർ പൊരുതി, ഓട്ടം തികച്ചും, വിശ്വാസംകാരത്തു’ (2 തിമോമെഡയാസ് 4:7). പ്രതിസന്ധികളിലും പ്രലോഭനങ്ങളിലും പതരാതെ നിലക്കുവാനും ദൈവികലക്ഷ്യങ്ങൾ ജീവിതത്തിലൂടെ സാക്ഷാത്കാരിക്കാനും പാലോസിനു സാധിച്ചു.

നമ്മുടെ ജീവിതവും ഗുണകരവും ക്രിയാത്മകവുമായ ലക്ഷ്യത്തിലെയിൽക്കിട്ടിത്തമായി സമർപ്പിച്ചതോടെ മുന്നോട്ടു പോകുവാൻ നമുക്കു കഴിയണം. 2026 നമുക്ക് അനുഗ്രഹ തതിന്റെയും ദൈവികലക്ഷ്യങ്ങളുടെ സാക്ഷാത്കാരത്തിന്റെയും വർഷമായി മാറരും. ■

മരിച്ചിട്ടും തീർപ്പാകാത്ത കണക്കുകൾ..



ബിജു പി. സാമുവൽ

സ്വന്തമായി ലഭിച്ച 30 ബഹുജാത്യന്റെ അദ്ധ്യാത്മിക്കാർ ശുഭിരെന്ന ദ്രോക്കാടുത്തതിനു പ്രതിചുരുങ്ങിയ സമയം മാത്രമാണ്. എക്കിലും ആ പണ്ണം അവരെ ഉള്ളിൽ നിച്ചത് ജീവിതത്തെ തന്നെന് അവസാനിപ്പിച്ച കുറ്റബോധമായിരുന്നു. ആ നാണ്യങ്ങൾ ദൈവാലയത്തിലേക്കു വലിച്ചറിഞ്ഞേഷം അവൻ പോയി തുങ്ങിമരിപ്പു.

അവിഹിതമാർഗത്തിലൂടെ കൈകളിൽ എത്തുന്ന പണ്ണം, യുദ്ധാസിരെ മനസാക്ഷിപ്പോ ലും ഇല്ലാതെ, സുവിശ്രേഷ്ഠവേലയുടെ പേരിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നവർ ഇന്നുമുണ്ട്.

ദൈവാലയത്തിൽ ചിതറിത്തതിച്ച് നാണ്യത്തുടക്കൾ പുരോഹിതമാർഗ പെടുകിരെട്ടു തു. രക്തവില ആയതിനാൽ ആലയഭണ്ഡാരത്തിൽ ഇടുന്നതു വിഹിതമല്ലെന്നു പറഞ്ഞ്, ആ പണ്ണംക്കാണ്ക പരദേശികളെ സംസ്കരിക്കാനായി അവർ ഒരു നിലം വാങ്ങി-രക്തനിലം.

എക്കിലും, ആ വസ്തുവാങ്ങലിനെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രത്യോഗിരെ ഭാഷ്യം വളരെ ശ്രദ്ധേയമാണ്: ‘കിട്ടിയ പ്രതിഫലംകാണ്ക യുദ്ധാസ് ഒരു നിലം വാങ്ങി’ (അപ്പാസ്തലപ്രവൃത്തി 1: 18).

ആലയത്തിലേക്കു വെള്ളിനാണ്യങ്ങൾ എറിഞ്ഞപ്പോൾ, പണസംബന്ധിയായ ഇടപാ

ടിൽനിന്നും താൻ സ്വത്രനായെന്ന യുദ്ധാസ് കരുതിക്കാണും. എക്കിലും പരിശുഭാത്മാവ് അവനെ അങ്ങനെ സ്വത്രനാക്കിയില്ല. വസ്തുവാങ്ങുന്നതിനു മുമ്പുതന്നെ യുദ്ധാസ് മരിച്ചിരുന്നും, ആ വസ്തു ഇടപാടിരെ ‘ക്രൈസ്ത്’ പരിശുഭാത്മാവ് യുദ്ധാസിനുതന്നെ നൽകി. വസ്തുവാങ്ങിയതിരെ ‘നിയമപരമായ ഖാധ്യത്’ അവനില്ലായിരുന്നാലും, ദൈവത്തിരെ കണക്കിൽ ആ നിലത്തിരെ ഉത്തരവാദിത്വം യുദ്ധാസിരെ പേരിലായിരുന്നു.

ദൈവവേലയ്ക്കായി ഉപയോഗിച്ചതുകൊണ്ട് പണ്ണത്തിരെ ഉറവിടം ശുഭമാവുന്നില്ല. ഇടപാടു നടത്തിയ കൈകൾ മാറിയാലും ഇടപാടിരെ ധാർമ്മികഉറവിടം മാറുന്നില്ല.

ഈ അതിവശ്രവമുള്ള ഒരു ആര്ഥിയ സത്യം നമേ ഓർപ്പിക്കുന്നു: മനുഷ്യമുമ്പിൽ ‘ക്രൈസ്’ ആയ പല കേസ്മായലുകളും ദൈവകോടതി മുൻപിൽ ഇപ്പോഴും ‘അപ്പൻ’ ആണ്.

അങ്ങനെ, ജീവിച്ചിരിക്കുന്നേംതന്നെ യുദ്ധാ ഒരു സ്മാരകം തനിക്കായി തയ്യാരാക്കി- രക്തനിലം. കർത്താവിനോടു ചേർന്നു നടന്ന പ്രസ്ഥാനങ്ങൾ പലതും കാലക്രമത്തിൽ പുഴുക്കുത്തു വീണ് ആത്മാവില്ലാതെ സ്മൃതിന്മാരകങ്ങളായി അധികാരിച്ച ചരിത്രം നമുക്ക് മുന്നിലുണ്ട്.

ചിലർ ഇന്നും സ്വന്തം പേരിനായി സ്മാരകങ്ങൾ ഒരുക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. നാം പണിയുന്ന ശാശ്വതസ്മാരകങ്ങൾ നമയുടേതോ തിനയുടേതോ..?

വിജയങ്ങൾക്കപ്പുറം, കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ വഴിക്കളയും ഉദ്ദേശ്യങ്ങളയും വിശുദ്ധമാക്കണമോ! ■

ഇംഗ്ലീഷിൽ ഇങ്ങനെയാരു ചൊല്ലുണ്ട്:
 “Count life by smiles not by tears; Count your age by friends not by years.” നമ്മുടെ ജീവിതം കണ്ണിരുക്കാണ്ടല്ല, പുണിതിക്കാണ്ടാണ് അളക്കേണ്ടത്. നമ്മുടെ പ്രായം വർഷങ്ങൾക്കാണ്ടല്ല, സുഹൃത്തുക്കളെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയാണ് അളക്കേണ്ടത്.



എം. എസ്. ചവഹൻ

വന്യഞ്ചല തകരാതിരിക്കാൻ...





നാമരിയാതെ നമ്മെ നയി കുറന്ന ഏതോ ഒരു ശക്തി നമുക്കു നമ്മെ അറിയാൻ കഴിയാത്തപോലെ മറ്റൊള്ളവരെ അറിയുവാനും കഴിയുന്നില്ല. ഭാര്യയെ, ഭർത്താവിനെ, മക്കൾ, മാതാപിതാക്കളെ ഒക്കെ നമുക്കരിയാം. പക്ഷേ, എത്ര തേതാളം അറിയാം?

കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ എറ്റവും പ്രധാന മുള്ള വസ്തു മനുഷ്യരെ മനസ്സാണ്. സ്വന്തം മനസ്സുപോലും നമുക്കു നിഗൃഡമാണ്. നാമരിയാതെ നമ്മെ നയിക്കുന്ന ഏതോ ഒരു ശക്തി നമുക്കു നമ്മെ അറിയാൻ കഴിയാത്തപോലെ മറ്റൊള്ളവരെ അറിയുവാനും കഴിയുന്നില്ല. ഭാര്യയെ, ഭർത്താവിനെ, മക്കളെ, മാതാപിതാക്കളെ ഒക്കെ നമുക്കരിയാം. പക്ഷേ, എത്രതേതാളം അറിയാം?

ബന്ധങ്ങൾ തകരാതെ സുക്ഷിക്കേണ്ടത് നമ്മുടെ നിലനിൽപ്പിന് ആവശ്യമാണ്. മറ്റൊള്ളവരെ സ്വന്തീകരിക്കുന്നു എന്നു പറയുമ്പോൾ തന്നെ എത്രതേതാളം സ്വന്തീകരിക്കുവാൻ കഴിയും? ഉപദ്രവിക്കുന്നവരെ സ്വന്തീകരിക്കുവാനാണ് ക്രിസ്തു പറിപ്പിച്ചത്. പലപ്പോഴും സ്വന്തീകരിക്കുവരെ പ്രോലും സ്വന്തീകരിക്കുവാൻ നമുക്കു കഴിയുന്നില്ല.

ഹ്രാസ്തവിന് ബോർജിയ എന്ന വിശുദ്ധനോട് ശത്രുതയുള്ള ചിലർ ഇങ്ങനെ പറിഞ്ഞു: ‘നിംഫ് കൾ നെങ്ങൾ കുത്തിയെടുക്കും.’ അപ്പോൾ അദ്ദേഹം മറുപടി പഠിത്തോ ഇപ്പോൾമാണ്:

‘സ്വന്തീകരിതാം, താങ്കൾ എൻ്റെ വലതുകണ്ണാണ് കുത്തിയെടുത്തു കളയുന്നതെങ്കിൽ എൻ്റെ ഇടതുകണ്ണുകൊണ്ട് നൊൻ താങ്കളെ സ്വന്തീകരിപ്പുർ വം നോക്കും.’

ഈ പരയുക, നിങ്ങൾ മറ്റൊള്ളവരെ സ്വന്തീകരിക്കുന്നുണ്ടോ? നിങ്ങൾക്കു സ്വന്തീകരിതനുണ്ടോ? ഉണ്ടാക്കണം. ആരോടും പകയില്ലാതെ ഹൃദയപരമാർമ്മതയിൽ ജീവിക്കുവാൻ കഴിയണം. യേശു നൽകിയ പുതിയ കല്പന നോക്കുക: ‘നിങ്ങൾ തമിൽ തമിൽ സ്വന്തീകരിക്കേണം എന്ന പുതിയൊരു കല്പന നൊൻ നിങ്ങൾക്കു തരുന്നു; നൊൻ നിങ്ങളെ സ്വന്തീകരിച്ചതുപോലെ നിങ്ങളും തമിൽ തമിൽ സ്വന്തീകരിക്കേണം എന്നു തന്നെ’ (യോഹനാൻ 13:34).

അടുത്തു നിൽക്കുന്ന അനുജനെ നിങ്ങൾക്കാണുന്നുവോ? നിങ്ങൾ അവൻ്റെ കാവൽക്കാരിനാണ്. അവനെ സ്വന്തീകരിക്കുക. മഹികവി ഉള്ളൂർ പാടി,

അടുത്തു നില്പേരനുജനെ നോക്കാ—നക്ഷികളില്ലാതെതാർ—കരുപ്പനീശരനദ്ദുശ്യനായാലതിലെതാശ്വര്യം?

സ്വന്തീകരിതിൽ ജീവിക്കാത്തവർ ഇളംരനെ കണ്ടിട്ടില്ല. ദൈവം സ്വന്തീകരിക്കുവാൻ. നമുക്ക് ദൈവത്തെ സ്വന്തീകരിക്കുന്നതുപോലെ മറ്റൊള്ളവരെയും സ്വന്തീകരിക്കുവാനും ബന്ധങ്ങൾ തകരാതെ സുക്ഷിക്കുവാനും കഴിയണം.

മതവും തത്ത്വശാസ്ത്രവും ധർമ്മശാസ്ത്രവും എല്ലാം മനുഷ്യ ബന്ധങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയാണ്. മറ്റൊള്ളവരുമായി ഇടപെടുന്നോൾ ഹ്യുദര യഥാദിനം മുറിയാതെ സുക്ഷിക്കേണം. (പ്രതികാരചിന്തയും ഏഷ്ണിയും കുറപ്പെടുത്തലും ബന്ധങ്ങൾ തകർക്കും. സ്വന്തീകരിക്കുവാൻ ക്ഷമയും വിനയവും സേവനത്തെപരതയും ബന്ധങ്ങൾ നിലനിർത്തുവാൻ സഹായിക്കും. ബന്ധങ്ങൾ കെട്ടിപ്പുണ്ണിയുവാൻ കഴിയുന്ന നല്ല വ്യക്തിത്വം വളർത്തുക.) ■



ਸ਼ੀਖੀ ਮਾਤ੍ਰਾ

ੴ ശശ്ര ഇവാനൈലിക്കൽ ദൈവശാസ്ത്രജ്ഞൻ നൗയ ജോൺ ആർ. ഡാਲ്ല. സ്റ്റോട്ട് തന്റെ ‘ਬੇਸിക് ക്രിസ്ത്യാനിറ്റി’ എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ പറയുന്ന പ്രശ്നതമായ ഒരു വാചകമുണ്ട്: “Christian faith is not primarily about ethics, rituals or institution, about A Person - Jesus Christ.” ചുരുക്കത്തിൽ, ക്രിസ്ത്യാ നിതം എന്നാൽ ക്രിസ്തു തന്നെയാണ്. രാഖੂਪਿਤਾ വਾਧ മഹਾതਮਾਗਾਨੀ ഓਰിക്കൽ ‘ദ കെക്ല്സ് ഓਹਮ് ദਿ ഇന്ത੍ਯൻ റੋਏ’ എന്ന ഗ്രന്ഥകർത്താവਾയ ഈ. സൂਅൽ‌ਡੀ ജോൺ‌സുਮਾയുള്ള സംഭਾഷണത്തിൽ വ്യക്തമാകਿയ ആശയം ഇപ്രകാരം രേഖപ്പെടുത്തിയതായി കാണുന്നു:

ക്രിസ്തുക്കേന്തീകൃത ജੀവਿਤം

‘ക്രിസ്ത്യാനികൾ യമാർത്ഥത്തിൽ ക്രിസ്തുവി രെൽ ഉപദേശങ്ങൾ അനുസരിച്ച് ജീവിച്ചിരുന്നെന്ന കിൽ ഇന്ത്യ മുഴുവൻ ക്രിസ്തീയമായേനെ.’ എന്നാണ് മേൽപ്പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ആശയങ്ങളിൽ നിന്നും വ്യക്തമാകുന്നത്? ലോകത്തെ ഇന്ത്യയികും സാധാരിച്ച വ്യക്തിത്വം വേരെയുണ്ടായിട്ടില്ല, ഇന്ത്യാണവുകയുണ്ടില്ല, പക്ഷേ പാവനനായ ക്രിസ്തുവിനെ അനുഗ്രഹിച്ചിരിക്കുന്നതിൽ ക്രിസ്തീയ

സമൂഹത്തിൽ പരാജയം ക്രിസ്തുവിൽ മാതൃകയെ പൂർണ്ണമായി എററുടക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ലെന്നുള്ളിരുത്താണ്. ക്രിസ്തീയ ജീവിതം പ്രകടനമായി മാത്രം മാറിയിരിക്കുന്ന ഒരു കാലഘട്ടമാണിന്. ക്രിസ്തീയ ജീവിതം, വ്യക്തിപരമായും കുടുംബം; സഭാ; സാമൂഹ്യ തലത്തിലും പ്രകടനമാകേണ്ടുന്ന, ഒരു സവിശേഷ ജീവിതശൈലിയാണ്. ഇതിലെങ്ങിയിട്ടുള്ള മുന്ന് വഞ്ഞുതക്കളെ ചിന്തിക്കാം.

1. ക്രിസ്തുവിൽ അടിസ്ഥാനപ്പെട്ട് / വേരുന്നിയ ജീവിതം (കൊലോസ്യർ 2:7)

ക്രിസ്തുവുമായുള്ള ആദ്യബന്ധം വ്യക്തിപരമാണ്. പ്രാർത്ഥന, കുടുംബം ബന്ധങ്ങൾ എന്നിവ നമുക്ക് അതിന് സഹായിക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥന കൾ ഒരു ചടങ്ങായി മാറരുത്. സ്ഥലകാല സാഹചര്യങ്ങളുടെ തെള്ളില്ലാതെ ഏത് സമയവും പിതാവിൽ അടുക്കലേക്ക് ചെലും വാൻ സാത്തന്നും ലഭിച്ചവരാണ് ദൈവമകൾ. നമുക്കു സകല വിഷയങ്ങളും ഇക്കാൻ വയ്ക്കാനുള്ള അടിം. ആശസ്ത്രപ്പിക്കുന്ന, ബലപ്പെടുത്തുന്ന വാക്കുകൾ കേൾക്കിയുന്ന ഒരു ആദ്യബന്ധം ക്രിസ്തുവിയാണ്. നമുക്കു നിക്ക് കർത്താവുമായി ഉണ്ടായിരിക്കും.

നമുക്കു പിതാവ് നമുക്കു കേൾക്കുക മാത്രമല്ല, നമേമാട് സംസാരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആ സ്വരം നമുക്കു ബലപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. ആ

സാന്നിധ്യം നമുക്കുന്നതും സ്വന്മത നൽകുന്നതുമാണ്. ഏത് സമയവും ആ സർവ്വിയ പിതാവിനോട് ചേർന്ന് നടക്കുന്നവരായിരിക്കും ഓരോ ക്രിസ്തുവിയും. അത് നമുക്കു വ്യക്തിപരമായ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ മേഖലകളിലും പ്രകടനമാക്കാൻ കഴിയും. ക്രിസ്തുവിൽ സ്വാഭാവം നമിലും ലോകത്തിന് വെളിപ്പെട്ടുതുവാൻ കഴിയും.



വചന ധ്യാനം ഓരോ ക്രിസ്തുവിയുടെയും ശീലമായി മാറണം. അത് ദൈവശബ്ദമാണ്, ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതാണ്, വഴികാട്ടിയാണ്, മാനസാന്തര പ്പെടുത്തുന്നതാണ്. നമുക്കു ജീവിതത്തിൽ ഓരോ നിമിഷവും തിരുത്തലുകൾ നടത്തി ക്രിസ്തുവിൽ മാത്രം കേന്ദ്രീകരിച്ച മുന്നോട്ടു പോകാൻ സഹായകമാകും. വ്യക്തിപരമായി ക്രിസ്തുവിൽ കേന്ദ്രീകൃത ജീവിതം നയിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയുടെ നോട്ട് എപ്പോഴും ക്രിസ്തുവിൽ തന്നെയായിരിക്കും. ലോകത്തിലെ ഒരു നന്ദിനും ആ വ്യക്തിയെ കീഴ്പ്പെടുത്തുവാൻ കഴിയുകയില്ല. കാരണം ആ വ്യക്തി പരിശുഭ്യാത്മാവിനാൽ നിയന്ത്രിതമാണ്.

ക്രിസ്തുവിൽ അടിസ്ഥാനപ്പെട്ടവരുടെ കുടുംബം വിജയകരമായിരിക്കും(എഫെസ്യർ 5:23). കുടുംബബന്ധങ്ങൾ തക്കപ്പെടുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നമുക്കു കുടുംബങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനം ക്രിസ്തുവിൽ ആയിരിക്കേണ്ട പരസ്പരബന്ധമാം, സ്വന്നേഹം, സന്ന്ദേശം, സമാധാനം എന്നിവ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന ഇടമായിത്തീരുന്നു. പ്രശ്നങ്ങളോ പ്രതികുലങ്ങളോ വരുന്നോടും ആ വേദം ക്രിസ്തുവിൽ ജയത്തോടെ മുന്നോട്ടു പോകാനിടയാകുന്നു.

2. ക്രിസ്തുവിൽ വളരുക

ക്രിസ്തുവിൽ അടിസ്ഥാനപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സ്നോൾ അത് തുടർച്ചയായുള്ള വളർച്ചയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു. അത് സ്നാബ് പരിഹരിതനമായിത്തീരുന്നു. ആത്മാവിശ്വസ്ത ഫലം (ഗലാത്യർ 5:22,23) ജീവിതത്തിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്നേം ക്രിസ്തുവിശ്വസ്ത മനസ്സിലേക്ക് രൂപാന്തരപ്പെട്ടു നു (റോമർ 12:2). പ്രയാസങ്ങൾ, പരീക്ഷകൾ, പരീക്ഷണങ്ങൾ ഇവയെല്ലാം ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിലേ ഭാഗമാണ്. ഇതിലും വ്യക്തിയെ രൂപാന്തരപ്പെട്ടതി കൊണ്ടിരിക്കും. മുൻപു കൂട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കും. ഒരിക്കലും അതൊരു പിമാറ്റത്തിലേക്കോ, വീഴ്ചയിലേക്കോ കാരണമാകില്ല. ക്രിസ്തുവിൽ അടിസ്ഥാനപ്പെട്ട വളർച്ചപ്രാപ്തി പൗലോസ് പറയുന്നു: ‘അനിന്നും എന്ന ക്രിസ്തുവിശ്വസ്ത സ്നേഹത്തിൽ നിന്ന് മാറ്റാൻ കഴിയില്ല’. നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരെയും തിരഞ്ഞെടുത്തത് ഓരോ ദിനവും വളർച്ചപ്രാപ്തിക്കേണ്ടതിനാണ്. ഇത് നമ്മുടെ കൂടുംബത്തിൽ, സഭയിൽ പ്രകടമാകുന്ന വളർച്ചയാണ്. ക്രിസ്തുവിശ്വസ്ത സ്നാബ് ത്വിലേക്ക് നാം അനുരൂപരായിത്തീരുന്നു (ഫിലിപ്പിയർ 2: 4-8).

അനുസരണം, കഷമ, സ്നേഹം, ബഹുമാനം, താഴ്മ ഇത്തല്ലാം നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന ക്രിസ്തു കേദ്രീകൃതമായ ഒരു കൂടുംബവും സഭയും എത്രയോ അനുഗ്രഹപ്രദമായിരിക്കും. ഏകുക്കുതയും സഹകരണവും ക്രിസ്തുവിൽ വളരുന്ന കൂടുംബത്തിലേ, സഭയുടെ അടയാളമാണ്.



3. ക്രിസ്തുവിൽ തികഞ്ഞവരാകുക

ക്രിസ്തുവിലെ പുർണ്ണതയെന്നത് ആത്മീയപക്ഷതയാണ്. ക്രിസ്തുവിൽ അടിസ്ഥാനപ്പെട്ട, വളർച്ചപ്രാപ്തി, പുർണ്ണതയിലേക്ക് എത്തുന്ന ഒരു വ്യക്തി തന്റെ ജീവിതലക്ഷ്യങ്ങളും തീരുമാനങ്ങളും ക്രിസ്തുവിശ്വസ്ത ഹിതമനുസരിച്ച് തിരികുന്നു (ഫിലിപ്പിയർ 3:12-14). വിശ്വാസത്തിലേ സ്ഥിരതയും പ്രത്യാശയും ഇതിലേ ലക്ഷ്യങ്ങളുണ്ട് (എബ്രായർ 12:1,2). നാം ഓരോരുത്തരും ആ പുർണ്ണതയിലേക്ക് നീങ്ങേണംവരാണ്.

നാം എടുക്കുന്ന ഓരോ തീരുമാനങ്ങളും ദൈവഹിതം തിരിച്ചറിഞ്ഞാക്കണം. കൂട്ടംബ തകർച്ചകൾ വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ, ജീവിതത്തിലെ പ്രധാന തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നേം ദൈവഹിതം തിരിച്ചറിയാനുള്ള ആത്മീയപക്ഷതാഭ്യരൂപത്തറും പ്രാപ്തിക്കണം. സഖ്യാഭിയിക്ക് വിഡേയോപ്പെട്ടുന്നേം അവിടെ പരാജയമായി തിരികും ഫലം. അതാണ് പൗലോസ് പരിചയപ്പെട്ടുതുന്ന എപ്പുമാണ് എന്ന ഭക്തരെ പ്രാർത്ഥന (കോളാസ്യർ 4:12). ക്രിസ്തു കേദ്രീകൃതമായ ജീവിതം നയിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയുടെ കൂടുംബത്തെ നയിക്കുന്നത് പരിശുഭ്രാത്മാവായിരിക്കും. കഷ്ടതകളും പ്രധാസങ്ങളും അസമാധാനവും നിറഞ്ഞതു ഇന്നോക്കയാത്രയിൽ ക്രിസ്തുവിൽ മാത്രം അടിസ്ഥാനപ്പെട്ട, സ്ഥിരതയോടെ ക്രിസ്തുവിൽ വളർന്ന പുർണ്ണതയിലേക്ക് എത്തുവാൻ നമുക്കേല്ലാംവരിക്കും കഴിയും. വിശ്വാസത്തയോടെ നിലനിൽക്കുന്ന നമ്മുടെ ചേർക്കുവാൻ കർത്താവ് വേഗത്തിൽ വരും.

മനസ്സിന്റെ താളം തെറുവേശ...



വിജീ മാതൃ
പാണത്തുർ

2 തന്മ ചെയ്യുന്നവനാണ് മനുഷ്യൻ. മനസ്സ് എന്നത് തലശ്ശേരിൽ പ്രവർത്തനത്തെ കുറിക്കുന്ന ഒരു സാകല്പിക പദമാണ്. മനസ്സ് ഒരു നിഗൃശമായ താവളമാണ്. അവിടെ ഓർമ്മകൾ കൂടിക്കൊള്ളുന്നു. അവ അലസമായി വലിച്ചിട്ടിക്കുന്നതോ, വൃത്തിയായി അടുക്കിവെച്ചിരിക്കുന്നതോ, ക്രമരഹിതം ചിതറി കിടക്കുന്നതോ ആകരിം.

അരണം വെളിച്ചതിലെ നീണ്ടു മെലിഞ്ഞ നിശ്ചലുകൾ പോലെ അവ ചലിക്കുന്നു... ചില ഓർമ്മകൾ വ്യക്തതയില്ല അവയുടെ രൂപം മണിയതും, മുഖം മാത്രതും ആണ്! എന്നാൽ ചിലത് പൂതിയതും കൃത്യതയേറിയതും ആണ്. മറ്റ് ചിലത് സുന്ദരമാണ്. ഒരു ചിത്രശലഭത്തെ പോലെ... അത് മനസ്സ് എന്ന താവളത്തിന്റെ മുകിലും മുലയിലും പറന്നു നടക്കും. കൂലങ്ങളോളം...

ചിലത് മുറിവേറ്റ ഓർമ്മകളാണ്. അത് വേദനയാൽ പിടിഞ്ഞും, മുടക്കിയും നീണ്ടുന്നു! എന്നാൽ ചില ഓർമ്മകളെ കാലം മായ്ച്ചുകളിയുന്നു. അവ മറവിയുടെ അദ്യശ്രൂമായ തിരുപ്പിലയ്ക്ക് പിന്നിൽ മാഞ്ഞ ഇല്ലാതെയാകുന്നു. ചിത്കൾക്ക് ഒരു അന്തം ഇല്ല. അത് നിർബാധം തുടരുകയാണ്. യുണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് സതേൺ കാലിഫോർണിയ പറയുന്നത് അപേതിനായിരം മുതൽ എൻപതിനായിരം വരെ ചിത്കൾ മനുഷ്യമനസ്സിലൂടെ ഒരു ദിവസം കടന്നുപോകും എന്നാണ്. മനുഷ്യനെ ഇതര ജീവികളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തനാക്കുന്നതും ഇന്ന് ചിത്കൾക്കാണ്.

ചിത്കൾ വാക്കുകളെയും, പ്രവർത്തികളെയും രൂപപ്പെടുത്തുന്നു. ഒരു മനുഷ്യൻ്റെ സാഹചര്യങ്ങൾ, പ്രവർത്തികൾ, ജീവിത ജയ-പരാജയങ്ങൾ ഇവയെക്കുണ്ടെങ്കിലും ചിത്കൾ സ്വാധീനിക്കുന്നു. പലപ്പോഴും ശരീരം കൊണ്ട് എത്തിച്ചേരുന്ന കഴിയാത്തിട്ടത് ചിന്ത എന്ന വാഹനത്തിൽ മനുഷ്യൻ സഖവിക്കുന്നു. കരയിലിരുന്നു കൊണ്ട് കടലിലും, കടലിലും കരയിലും ഇരുന്നുകൊണ്ട് ആകാശത്തിലും മനോരമത്തിൽ (അർത്ഥാൽ മനസ്സുന്ന മെത്തിലേൻ) മനുഷ്യൻ സഖവിക്കാൻ കഴിയുന്നു.

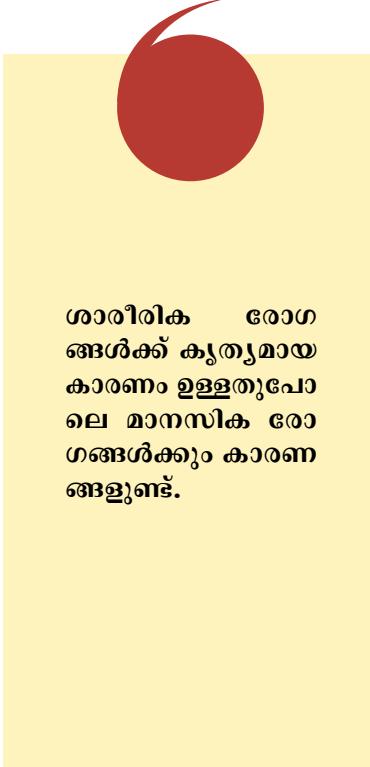
മനസിന്റെ താളം:

നമ്മുടെ മനസ്സ് അദ്യശ്രൂമായും, കൃത്യമായും സഖവിക്കുന്ന ഒന്നാണ്, അമവാ ചലിക്കേണ്ടുന്ന ഒന്നാണ്. എന്നാൽ മനസ്സിന്റെ താളം വികലമായാൽ അത് മനസ്സിന്റെ നേർവ്വേബയിലുള്ള സഖാരം തടസ്സപ്പെടുത്തുകയും അസ്വാഭാവികമായ സംസാരവും, ചിത്രയും, പ്രവർത്തിയും രൂപപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. മനുഷ്യനെ ഒരു വിഡിയോക്കാനും, അതികുറരാക്കാനും മാനസിക താളപ്പിച്ച കാരണമാകുന്നു.

യുവതലമുറ ലഹരിക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന രാസമരുന്നുകളും, മദ്യവും സുഖബോധമുള്ള മനുഷ്യനെ അവൻ്റെ അന്തസ്സിലും ഏറെ താഴേക്കിടയിലുള്ള ഒരു വിധിശിയേരു അതികുറരേണ്ടും

ആക്കുന്നു. ചിത്കളുടെ താളം നഷ്ടപ്പെടുകയും തലങ്ങും, വിലങ്ങും പരിക്കുന്ന കടവാവലുകും പോലെ ആയിരക്കണക്കിന് കുറ ചിത്കൾ അവൻ്റെ മനസ്സിൽ രൂപപ്പെടുന്നു.

അതിനാൽ അന്യരെ കല്ലറിയാനും, കഴുതാക്കാനും, ജീവനോടെ കത്തിക്കാനും അവ ഒന്ന് മനസ്സ് സജ്ജമാകുന്നു.



മനസ്സിന്റെ വ്യാപാരങ്ങളെ കുറിച്ച് അദ്യമായി ആധികാരിക പഠനം നടത്തിയത് ഫ്രെം മനഗാസ്റ്റ്രേജണ്ടനായ സിഗ്ര ഫ്രോയിഡ് ആണ്. മാനസിക സമർദ്ദം മുതൽക്കണ്ണോട് നീണ്ടു പരന്നുകിടക്കുന്നതും, മനസ്സിനെ ബാധിക്കാവുന്നതും മായ നിരവധി വൈകല്യങ്ങളെയും വൈകുത്തങ്ങളെയും ഫ്രോയിഡ് നമുകൾ പരിചയപ്പെടുത്തിത്തന്നു.

ശാരീരികമായ രോഗി വാരണം പോലെ മാനസിക രോഗ നിഖാരണത്തിനും, നിയന്ത്രണത്തിനും ആധുനിക മനുഷ്യൻ മുൻകൈയെടുക്കണം. ശാരീരിക രോഗങ്ങൾക്ക് കൂടുത്യമായ കാരണം ഉള്ളതുപോലെ മാനസിക രോഗങ്ങൾക്കും കാരണങ്ങളുണ്ട്. ബാല്യത്തിൽ മനസ്സിനേൽക്കുന്ന പരിക്കുകൾ കാലം സുഖപ്പെടുത്താതെ, മറ വിയാൽ മരുന്ന് പകരപ്പെടാതെ വരുമ്പോൾ അവ പുതിയ മാനസിക സമർദ്ദങ്ങളുമായി ചേർന്ന് മാനസിക രോഗമോ, വൈകുത്തങ്ങളോ, വൈകല്യങ്ങളോ ആയി മാറുന്നു. അത് ആവു വ്യക്തിക്കും നാടിനും ഒരുപോലെ ആവത്താണ്. അമേരിക്കയിലും, ബ്രിട്ടനിലും, ഇന്ത്യയിലും നടന്നിട്ടുള്ള സീരിയൽ കൊലപാതകങ്ങൾ, മറ്റ് കൈമുകൾ എല്ലാം പറയാതെ പറയുന്നത് ആവു വ്യക്തിയുടെ ഭൂതകാലം സമ്മാനിച്ച ഉന്നങ്ങാത്ത മുറിവുകൾ ആണ്.

കുഞ്ഞുങ്ങളോട് ഇടപഴക്കുമ്പോൾ... അവ രൂടെ സ്വഭാവത്തെ രൂപപ്പെടുത്തുമ്പോൾ... അവ രൂടെ മനസ്സിന് പരിക്ക് പറ്റാതെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുമാതാപിതാക്കളുടെയും സമൂഹത്തിന്റെയും കടമയാണ്. അതരെല്ലക്കിൽ സമൂഹത്തെ മൊത്തം ബാധിക്കുന്ന ഒരു വിപത്തായി അവനോ, അവ ജോഡാവിയിൽ മാറിയേക്കാം. ■

പൊതു പരീക്ഷകൾക്കായുള്ള രഹസ്യം

2025–26 അക്കാദമിക്കവർഷം തീരാറാവുന്നു. കൂട്ടികളെല്ലാം വാർഷികപരീക്ഷ യെ നേരിടാനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പിലാണ്. മാതാപിതാക്കൾ ഗണ്യമായ പക്ക് വഹിക്കേണ്ടുന്ന സമയം കൂടിയാണിൽ. പരീക്ഷാസമയങ്ങളിൽ മാതാപിതാക്കൾ പെരുമാറേണ്ടുന്ന വിധം ചുവടെ ചേർക്കുന്നു:

1. വീട് സ്വഹാരമയമാക്കാതെ, കൂട്ടികൾക്ക് സഹായകരമാകും വിധം പെരുമാറുക.

കൂട്ടികളിൽ ഭയവും ടൈരതയും സൃഷ്ടിക്കരുത്. അവരുടെ കഴിവുകളെക്കുറിച്ച് മറ്റേതാരാളേക്കാളും അറിവുള്ളവരാണ് മാതാപിതാക്കൾ. നിങ്ങൾ സമയോച്ചിതമായി പെരുമാറിയാൽ കൂട്ടികൾ നല്ല റിസൽട്ട് പ്രാപ്യമാകുന്നത് കാണാനാവും.

2. കൂട്ടികൾക്ക് പഠിക്കാൻ പ്രേരകമാകുന്ന അന്തരീക്ഷം ഒരുക്കുക

പഠനത്തിനുതകുന്ന ശാന്തവും സൗകര്യപ്രദവുമായ ഈ മായി വീടിനെ മാറ്റുക. കൂടാതെ, അനുയോജ്യമായ വിശ്രമവും കൂട്ടികൾക്ക് പ്രധാനം ചെയ്യുക.



ഡോ. അനിൽ കുമാർമുട്ടം

3. ശരിയായ പറമ്പിലെങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക

മാതാപിതാക്കളുടെ സഹായത്തോടെ കൂട്ടികൾ പരിച്ചകാര്യങ്ങൾ പുനപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്. കൃത്യമായ ടെക്നോളജിസ് അനുസരിച്ച് കൂട്ടികൾ പരിഞ്ഞുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുക. അതായൽ, പ്രയാസമുള്ള വിഷയങ്ങൾക്ക് ടെക്നോളജിൽ കൂടുതൽ സമയം നൽകുക.

4. സ്ഥാപിക്കുന്ന ലീഖൻസിയും ഒഴിവാക്കുക

കൂട്ടികളെ അമിതമായി വഴക്കുപറയരുത്.

സഹായികളുമായി അവരെ താരതമ്യം ചെയ്യാതിരിക്കുക. ഇത് മൂലം കൂട്ടികൾക്ക് ഉത്കണ്ഠം യുണ്ടാവുകയും അവരുടെ ആത്മവിശ്വാസം ചോർന്നുപോവുകയും ചെയ്യുന്നു.

5. മതിയായ പോഷകാഹാരവും ആരോഗ്യവും ഉറപ്പ് വരുത്തുക

ആരോഗ്യകരമായ പോഷകാഹാരം കൂട്ടികൾക്ക് ലഭ്യമാകാൻ മാതാപിതാക്കൾ ശ്രദ്ധിക്കുക. അവർ നന്നായി ഉറങ്ങുന്നോ എന്നും ഉറപ്പ് വരുത്തുക.

6. വാക്കുകളിലും പ്രവർത്തികളിലും മാതൃകയാഭ്യക്തി

മാതാപിതാക്കൾ പോസിറ്റീവായി സംസാരിക്കുക. അങ്ങനെ പെരുമാറുന്നതിലൂടെ കൂട്ടികളുടെ ആത്മവിശ്വാസം വളർത്താനാവും

പരീക്ഷ തയ്യാറെടുപ്പിനായി വിദ്യാർത്ഥികൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ:

1. അധികമായ പാന പാശ്തികൾ തയ്യാറാക്കുക : സിലബസിനെ പരിക്കാനാവും വിധം ചെറിയ ഭാഗങ്ങളാക്കുക. അതിനുശേഷം ദിവസവും പരിച്ചക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുക. കൂടാതെ ഒരോ ആഴ്ചയും എത്ര ഭാഗങ്ങൾ പൂർത്തികരിക്കേണ്ട ഏന്ന ധാരണയും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതിനാൽ അഭ്യന്തരം അനുഭവപ്പെടുവോൾ ഡൈപ്പ് ബൈത്തിംഗ് അല്ലെങ്കിലും ആശയം ഉണ്ടാക്കുക.

2. മനസിലാക്കി പരിച്ചുകുക : സയൻസിലും കമ്പ്യൂട്ടീസിൽ (Maths) ധാരാളം ധാരണകൾ (concepts) ഉണ്ട്. അവ കൃത്യമായി ശ്രദ്ധിച്ച് മനസിലാക്കുക. തലക്കെട്ടുകളെ (Topics) നിങ്ങൾക്ക് മനസിലാവുന്ന രീതിയിൽ കമകളാക്കി പരിച്ചുകുക. നിങ്ങൾക്ക് പരിചിതമായ സാഹചര്യങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തി പരിക്കുക.

3. ആവർത്തിച്ച് പരിക്കുക : ഓരോ ദിവസം പരിച്ച ഭാഗങ്ങൾ അനു തന്നെ ആവർത്തിക്കുക. ഓർമ്മയെ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ ആഴ്ചയുടെ അവസാനം ഒന്നുകൂടി പരിച്ച ഭാഗങ്ങൾ ആവർത്തിക്കുക. പെട്ടെന്ന് റിവിഷൻ ചെയ്യാൻ ചെറിയ നോട്ടുകളും ഫ്ലാഷ് കാർഡുകളും തയ്യാറാക്കുക. അവ പഠനമുറിയിൽ പതിയ്ക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കും.

4. പോയ വർഷങ്ങളിലെ ചോദ്യപേപ്പറ്റുകൾ അഭ്യസിക്കുക : പരീക്ഷ മാതൃകകൾ (Exam patterns) മനസിലാക്കുക. പ്രധാന തലക്കെട്ടുകളും (Topics) ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. പരീക്ഷയ്ക്ക് ഓരോ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരം നൽകേണ്ടുന്ന സമയം (Time Management) കൃത്യമായി അഭ്യസിക്കുക. പരിക്കാൻ പ്രധാനമുള്ള ഭാഗങ്ങൾ മനസിലാക്കി പുരോഗതിയ്ക്ക് വേണ്ടി ശ്രമിക്കുക.

5. സ്ഥാർട്ടായി പരിക്കുക, നിരന്തരം പരിക്കുക : പഠനത്തിൽ വേണ്ടുന്നത് പൂർണ്ണ ശ്രദ്ധയാണ്. പലവിധകാര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക. സ്ഥാർട്ടോഫോണുകൾ പരിപൂർണ്ണമായി ഒഴിവാക്കുക.

6. സംശയനിവാരണം : സംശയനിവാരണം അവസാനനിമിഷത്തേക്ക് നീട്ടിയുത്. അധ്യാപകരും സുഹൃത്തുകളും നിങ്ങളെ സഹായിക്കുമെന്ന ചിന്തയുണ്ടാവണം. അവരുടെ സഹായം തെടുക.

7. ആരോഗ്യം : നന്നായി ഉറങ്ങുക. ആവോളം വെള്ളം കൂടിക്കുക. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക. കൂടാതെ ചെറിയ വ്യായാമങ്ങളും ആവാം. പോസിറ്റീവായിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. നിങ്ങളുടെ തയ്യാറെടുപ്പിൽ വിശ്വാസിക്കുക. സമർപ്പം അനുഭവപ്പെടുവോൾ ഡൈപ്പ് ബൈത്തിംഗ് അല്ലെങ്കിലും ആശയം ഉണ്ടാക്കുന്നു.

8. പരീക്ഷയ്ക്ക് ഒരു ദിവസം മുമ്പ് ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ : പ്രധാനപ്പെട്ട ആശയങ്ങളും (concepts) സങ്കേതിക്കത്തെങ്ങളും (formulas) ശ്രദ്ധിച്ച് പരിക്കുക. പൂർത്തിയായി ഒന്നും പരിക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്. സംഘർഷങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി ശാന്തമായിരിക്കുക. അനാവശ്യയാത്രകളും മറ്റും പരിപൂർണ്ണമായി ഒഴിവാക്കുക.

9. പരീക്ഷ ദിവസം : ചോദ്യപേപ്പറ്റുകൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കുക. സമയം വിവേകപൂർവ്വം ഉപയോഗിക്കുക.

നന്നായി അഭിയാവുന്ന ഉത്തരങ്ങൾ ആദ്യം എഴുതുക. പരീക്ഷാഫോളിൽ വിവേകത്തോടെ പെരുമാറുക. ■

യ്യാനവചനം : ലൂക്കാസ് 23:46

ഇനിഃശാസ്ത്ര വിദഗ്ധനായ സിഖണ്ട് ഫ്രോയിഡി നിന്ന് മരണ വീട്ടിൽ പോകുവാൻ ഭയമായിരുന്നു. തന്റെ ശിഷ്യൻ പല പ്രാവശ്യം പിരമിഡ് കാണാൻ പോകാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടിട്ടും ഭയം കൊണ്ട് അദ്ദേഹം അത് ഒഴിവാക്കിയെന്നാണ് കമകൾ പറയുന്നത്. ക്രിസ്തു മരണത്തിനായി ഒരുങ്ങുകയും ശാന്തമായി ദൈവകരകളിൽ ഏൽപ്പിച്ചു ഇഹലോകവാസം വെടിയുകയും ചെയ്തു. കൂറച്ചയികനാർ ജീവിച്ചിരുന്ന് വയസ്സുചെന്നവനായി, മറുളവർക്കു വേണ്ടി കൂടുതൽ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്തു മരിക്കാനായിരുന്നില്ല ക്രിസ്തുവിശ്വ നിയോഗം. ഏതു സമയത്തും ഏതു രീതിയിലും ഇഹലോക ദാത്യം അവസാനിക്കാം. ദൈവഹിതം നിന്നവേറുക എന്നുള്ളതായിരിക്കണം ജീവിത ലക്ഷ്യം. അപ്പോൾ തന്നെ ജനിച്ച ആരും മരിക്കുന്നില്ല എന്നുള്ളതാണ് വേദപുസ്തകവൈക്കച്ചണം.

സംശ്രദ്ധി

The word of contentment



ഡോ. മാത്യു വരുഗിസ്

യേശു ക്രിസ്തുവിൻ്റെ അവസാനത്തെത്തും ഏഴാമത്തെത്തുമായ മൊഴി ‘പിതാവേ എൻ്റെ ആത്മാവിനെ അങ്ങയുടെ കരണ്ണളിൽ ഏല്പി കുന്നു’ എന്നുള്ളതാണ്. യഹുദമാരുടെ പീക്ഷ നാത്തിൽ എഴു പുർണ്ണതയാണ് കാണിക്കുന്നത്.

യൈഹുദമാർ ഉറങ്ങുമ്പോൾ ചൊല്ലാറുള്ള പ്രാർത്ഥനയാണ് യേശു അവസാനമായി ചൊല്ലിയത്. മുപ്പത്തിമൂന്നാം സക്രിയത്തന്ത്തിലെ ഒരു ഉദ്ധരണിയാണിത്. അമധ്യാകാം യേശുവിന് ഈ ഉദ്ധരണികൾ പറഞ്ഞുകൊടുത്തതെന്നു വേണം ചിന്തിക്കാൻ. പാരയായ യഥോത്തരിൽ ഭരണേൽപ്പിക്കുന്ന വിശ്വാസ പ്രവ്യാപനമാണ് ഈ സക്രിയത്തനും.

സുവിശേഷങ്ങളിൽ, പിതാവേ എന്ന യേശു ആദ്യം പറയുന്നത് പത്രണാം വയസിലാണ്. പിതാവ് യേശുവിനെ ‘എൻ്റെ പ്രിയ പുത്രൻ’ എന്ന വിളിച്ചു. യേശുവും പിതാവും തമിലുള്ള ആ ബന്ധം അവസാനം വരെ തുടർന്നു. മരണസമ യത്തും പിതാവേ എന്നു വിളിച്ചാണ് കർത്താവ് തന്റെ ജീവിതം പൂർത്തീകരിച്ചത്.

നമ്മൾ ജീവിക്കുന്ന കാലാലട്ടം ഉത്കണ്ഠം യുടെ കാലാലട്ടമാണ് (The Age of Anxiety). നമ്മളുടെ പുർബ്ബപിതാക്കന്നാരെക്കാൾ നമ്മൾ പുരോഗതിയുടെ ഒരുപാട് കൽപ്പടവുകൾ ചവിട്ടി കയറിയിരിക്കുകയാണ്. നാം ഈന്ന് അനുഭവിക്കുന്ന പല സൗകര്യങ്ങളും അവർക്ക് അനുമായിരുന്നുകിലില്ലോ. നാം മരണത്തെപ്പറ്റി, ഭാവിയെപ്പറ്റി, ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളെ പറ്റിയൊക്കെ ഓരോ

ദിവസവും അസാമ്പരാകുന്നു. യൗഹന്തിലെ പല സപ്പനങ്ങളും കുർശിൽ പൊലിംഗ്യോപോ കുകയാണോ, യേശു പരാജയത്തിന്റെ പ്രതീകമാണോ എന്നൊക്കെ ഒരു സാധാരണക്കാരന് തോന്നാം. കുർശിൽ കിടന്നുകൊണ്ട്, ‘എന്ന കൈവിടത്തെന്ന്’, ‘എനിക്ക് ദാഹിക്കുന്നു’ എന്നീ വാചകങ്ങൾ മാത്രം പറഞ്ഞുകൊണ്ട് ജീവിതം അവസാനിപ്പിക്കുക ആയിരുന്നുവെക്കിൽ നമുക്കും അപകാരം ചിന്തിക്കേണ്ടി വരുമായിരുന്നു. എന്നാൽ വളരെ ഉറപ്പും, തികഞ്ഞ പ്രത്യാശയും നിരന്തര വാചകങ്ങൾ പറഞ്ഞുകൊണ്ടാണ് യേശുവിൻ്റെ ജീവിതം അവസാനിക്കുന്നത്. എൻ്റെ ആത്മാവിനെ അങ്ങയുടെ കരഞ്ഞളിൽ എലിപ്പിക്കുന്നു എന്നുള്ളത് വിശ്വാസത്തിന്റെ വാക്കുകളാണ് (word of faith). അത് സംരക്ഷണവും സുരക്ഷിതതും അനുഭവിക്കുന്ന ആശാസത്തിന്റെ വാക്കുകളാണ് (word of comfort). പിതാവിനോടുള്ള ബന്ധത്തിന്റെ വാക്കുകളാണ് അത് (word of communion). ബലം നിന്മിലുള്ള മനുഷ്യൻ ഭാഗ്യവാൻ എന്നാണ് തിരുവചനം പറയുന്നത്. ഭദ്രവില്ലാത്ത മനുഷ്യൻ ആകുലപചിത്തൻ ആയി രിക്കു (Trust in God is the last of all things). സന്തുഷ്ടരും സാന്തുഷ്ടിയുള്ളവരും ആയിരിക്കാനാണ് കർത്താവ് മനുഷ്യനെക്കുറിച്ചാഗ്രഹിക്കുന്നത്. ഇഹലോകത്തിലും പറുവിസയിലും തുപ്പത്തിയുള്ളവനാകണം മനുഷൻ. ജീവിതവും മരണവും ഒരു പരാജയവും ദുരന്തവും അല്ല എന്ന് യേശു പറിപ്പിക്കുന്നു.

മരണം വിശ്രമത്തിലേക്കുള്ള പ്രവേശനമാണ് (Death is not the end but the beginning of eternal life). കമകൾ പറയുന്നത് നാസ്തികനായിരുന്ന വോർട്ടയർ എന്ന മഹത് വ്യക്തിയുടെ മരണം നിരാഗ്യം വാക്കുകളോടെയും ഭീതി നിർബന്ധമായിരുന്നു എന്നാണ്. എന്നാൽ ക്രിസ്തുനാമത്തിൽ ക്രൂഷുമരണം ദർശിച്ച ശതാധിപൻ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയത് യേശു ഭദ്രവപുത്രനായിരുന്നുവെന്നാണ്. ക്രിസ്തുവെന്ന മഹാഗ്രന്ഥത്തിൽ മുൻപിൽ അവൻ അവസാന വാക്കുകൾക്കു മുൻപിൽ തൊഴുംകൈയോടെ നമുക്ക് നിൽക്കാം. ഭവളിപ്പാട് പുസ്തകം പറയുന്നു ‘അവൻ അവരുടെ കണ്ണിൽ നിന്നു കണ്ണുനീറ എല്ലാം തുടച്ചുകളയും’ (ഭവളിപ്പാട് 21:4).

വായനഭാഗം :1 കൊരിന്ത്യർ 15 :14-17 ■

(അവസാനിച്ചു)



ഡോ. ബെവിൻ പിലൈ
ഇന്ത്യാ സൈബിൾ കോളേജ് &
സെമിനാർ, കുമ്പനാട്

വെളിപ്പുട്ടുന്ന കാലാതീതനായ ഭേദവം

റിയോമെ റൂറൂറാൻഡിയർ (Guillaume Durand) ‘യൈരുശലേമി’നെ കുറിച്ചുള്ള ചില വാചകങ്ങൾ ക്രിസ്തുമതി കൊള്ളംബന്ന് തന്റെ ‘പ്രവചനങ്ഞാജുടെ പുസ്തക’ (Libro de las Profecías) തതിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്:

ചരിത്രപരമായി (historically), തീർത്ഥാടകൾ യാത്രചെയ്യുന്ന ഭൗമീക നഗരം. ആലക്കാരികമായി (allegorically), ലോകത്തിലെ സഭ. ധാർമ്മികമായി (tropologically), യൈരുശലേം ഓരോ വിശ്വാസിയുടെയും ആത്മാവാൺ. ഭാവിപരമായി (anagogically), ഈ വാക്ക് ഭേദവിക പിതൃഭൂമിയും ഭേദവരാജത്തിന്റെ അടയാളവുമായ സർവ്വീയ യൈരുശലേമിനെയാണ് സുചിപ്പിക്കുന്നത്.



വെളിപ്പാട് പുസ്തകം ക്രിസ്തീയ വ്യാദ്യം നശാസ്ത്രത്തെ എത്രമാത്രം സ്വാധീനിച്ചിട്ടുണ്ട് എന്ന് ഇതിൽ നിന്നും ഘോഷമാണ്.

വെളിപ്പാട് സാഹിത്യം യഹൂദ-ക്രിസ്തീയ സമൂഹങ്ങളുടെ തുടക്കകാലം മുതൽ തന്നെ നിലവിലുണ്ട്. യുദ്ധങ്ങൾ, പീഡനങ്ങൾ, വംശ ഹത്യ, പകർച്ചവ്യാധികൾ, മാരകമായ ക്ഷാമം തുടങ്ങിയ പ്രശ്നസ്ഥാപകിൾല്ലെങ്കിലും സാഹചര്യങ്ങളിൽ ദൈവപരിശാസികൾക്ക് ലഭിച്ച ദൈവപിക ഇടപെടലുകൾ അപായസുചനയുള്ള സാഹചര്യ അളവിലും പിടിച്ചു നിൽക്കാൻ അവരെ സഹായിച്ചു. മാത്രമല്ല, സമൂഹത്തെയും ദൈവമക്കളെ യും ഉന്നുലെനും ചെയ്യുന്ന ഏതു ശക്തികളും എന്നെന്നേക്കുമായി അവസാനിക്കുമെന്നുള്ള വെളിപ്പേടുത്തലും അവർക്കു ലഭിച്ചു. ഈ അവസാനം സംഭവിക്കുമ്പോൾ ദൈവമക്കൾക്ക് ഒരു ക്ഷാമ്യാനവും വിഭാവനം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ദൈവം അധിവസിക്കുന്ന സമലം (സർഗ്ഗം, heaven) ആണ് ഇതിനായി അവർക്കു വാഗ്ദാതം ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. ഈ ശക്തികളെ നശിപ്പിക്കുന്ന ദൈവപിക ഇടപെടലുകളെ ‘ലോകാവസാനം’ (end of the world) എന്നു പേരും കൊടുത്തു. ഈ ആർക്ക്, എന്നും, എങ്ങനെ സംഭവിക്കും എന്നതിനെ വിശയമാക്കിയുള്ള സാഹിത്യ രചനയാണ് വെളിപ്പാട് സാഹിത്യം (apocalypse). പഴയനിയമത്തിലെ ഭാനിയേലും പുതിയനിയമത്തിലെ വെളിപ്പാട് പുസ്തകവും ഇതിന് ഉദാഹരണങ്ങളാണ്. ഈ കൂടാതെ, നിരവധി വെളിപ്പാട് ചിന്തകൾ ബൈബിളിലെ മറ്റ് പുസ്തകങ്ങളിലും ലഭ്യമാണ് (യൈഹൈസ്കേൽ 37-39; ദേഹം 2-3; സൈവര്യാവ് 12-14; തെള്ളലോനിക്യർ 4-5).

വെളിപ്പാട് പുസ്തകം രോമാ സാമ്രാജ്യത്തിലേ ജനവിരുദ്ധ നയങ്ങൾക്കും ക്രിസ്തീയ പീഡനങ്ങൾക്കും എതിരെയുള്ള പ്രതിരോധ രചനയാണ് (resisting literature). ദൈവം സാമ്രാജ്യ ശക്തികളോട് ഇടപെടുമ്പോൾ ദൈവ

മകളായ ക്രിസ്ത്യാനികളെ (church) മറ്റാരു സ്ഥലത്തെക്ക് മാറ്റിപ്പാർപ്പിക്കും എന്നതാണ് വെളിപ്പാട് പുസ്തകത്തിലേ സംശയം. അതുരെ തിരിൽ, പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന ക്രിസ്ത്യാനികൾ ഒരു പ്രവാസത്തിലാണ് (immigration). പുതിയ യെരുശലേമമാണ് (21: 1-27) അവരുടെ ലക്ഷ്യം സ്ഥാനം.

കാലാതിതനായ ദൈവം

വെളിപ്പാട് പുസ്തകം വായിക്കുമ്പോൾ വായനക്കാർക്ക് അനുരപ്പ് ഉള്ള വാക്കുന്ന ഒരു ഭാഗം പുസ്തകത്തിൽ ഉണ്ട്.

മരിച്ചവർ ആബാലവും എന്ന സിംഹാസനത്തിൽ മുമ്പിൽ നിൽക്കുന്നതും കണ്ടു; പുസ്തകങ്ങൾ തുറന്നു; ജീവി രെറ്റ് പുസ്തകം എന്ന മറ്റാരു പുസ്തകവും തുറന്നു; പുസ്തകങ്ങളിൽ എഴുതിയിരുന്നതിന് ഒത്തവുണ്ടും മരിച്ചവർക്ക് അവരുടെ പ്രവൃത്തികൾക്കെടുത്ത നൃയവിധി ഉണ്ടായി (20: 12).

ഇവിടെ ദൈവമാണ് ഏക ഭരണാധികാരി. അതുകൊണ്ട്, ദൈവത്തിലേ ഇടപെടലുകളും ശിക്ഷയും ഭൂമിയിലെ ജീവിത കാലം കഴിഞ്ഞും നീണ്ട നിലകുന്നതാണ്. വെളിപ്പാട് പുസ്തകത്തെ തിരിൽ ജനജീവിതത്തിനു ഹാനികരമായ രോമസാമാജ്യത്തിലേ ഭരണാധികാരിയായ സീസാരോട് (Ceasar) ദൈവം ഇടപെടുന്നു, സാമ്രാജ്യത്തിലേ തകർച്ചയാണ് പരിണിത ഫലം. ഇരകളായ ക്രിസ്ത്യാനികൾക്ക് (church) പുതിയ യെരുശലേപാരനവും ചെയ്യുന്നു. ഈ വാഗ്ദാനങ്ങൾ ഒരു പുരാതന ഭരണാധികാരിയുടെ ഭാഷയിലാണ് പ്രവൃത്തിച്ചിരിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ്,

പ്രവൃത്തിയും മുദ്രവച്ച ചുരുളുകളിലും (5: 1) കാഹിളങ്ങളുടെ (8: 13) അക്കവടിയോടെയും പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്നത്. അക്ഷരാർത്ഥത്തിലും ഈ വിശദികരണത്തിനു പ്രതീകാത്മകമായ വ്യാദ്യാനവും കുടിയുണ്ട്: ഇതനുസരിച്ച്, രോമാസാമാജ്യം തിന്നയുടെ സാമ്രാജ്യത്തിനോട്



സമാനമാണ്. ഇവിടെ പിശാച് (12: 9) ദൈവമകൾക്കെതിരെ ആക്രമണം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. പ്രതീകാത്മകമായ വ്യാപ്താന്തരിൽ ഇരകളാണ് ക്രൈസ്ത നിഷ്കളിക്കരായ ദൈവമകൾക്ക് ദൈവം സർഗമാണ് വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നത്. അതായത്, വെളിപ്പാട് സാഹിത്യം അനുസരിച്ച്, ഏത് കാലം ഘട്ടത്തിനും അനുയോജ്യമായ വെളിപ്പെടുത്തൽ സാധ്യമാക്കാൻ ദൈവത്തിന് കഴിയും. വെളിപ്പാട് പുസ്തകത്തിൽ അങ്ങനെ ദൈവം കാലാതിരന്ന യി വെളിപ്പെടുന്നു. അതുകൊണ്ടാണ് വെളിപ്പാട് പുസ്തകം പ്രതീകങ്ങൾ (symbols) ഉപയോഗിച്ച് എഴുതിയിരിക്കുന്നു എന്ന് പറയുന്നത്.

ദൈവത്തിന്റെ വർത്തമാനകാല വെളിപ്പെടുത്തൽ

കുടിയേറ്റങ്ങളുടെ (migrations) ആയു നിക പശ്വാത്തലത്തിൽ, ദൈവം സ്ഥിരമാണെപ്പുട സാമാജ്യത്രേതാടാപ്പം അല്ല, പകരം, ദൈവം ധാത്രികൾക്ക് (displaced) ഒപ്പം ഉള്ള ഒരു സഹയാത്രികനാണ് (companion). ധാത്രികൾക്കു പ്രവാസത്തിൽ അനുയോജ്യമായ ജീവിത സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നു, സ്ഥിരമായ ഒരു വാസസ്ഥലത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. അവരുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന് വിശ്വനം വരുത്തുന്ന അധികാരത്തെ ദൈവം പ്രതിരോധിക്കുന്നു (resists). സമർദ്ദം സൃഷ്ടിക്കുന്ന രാഷ്ട്രീയ സാഹചര്യത്തിൽ, ചുപ്പണ്ണങ്ങളെ എതിർക്കുന്നു, അഭിമാനത്തെ സംരക്ഷിക്കുന്നു. ലോകത്തിലെ ആധിപത്യത്തിനെ (domination) പശ്വാത്തലത്തിൽ സാമാജികത്താവുമായി (judge) വെളിപ്പെടുന്നു.

കൃതിമഖ്യാലിയുടെ (AI) പശ്വാത്തലത്തിൽ, യാന്ത്രികമായ കണക്കുകൂട്ടലുകൾക്ക് (computation) അതിനുമായി ദൈവം വെളിപ്പെടുന്നു. അപകുമായ സ്വയംപര്യാപ്തതയുടെ (independent) തലമുറയിൽ ബന്ധങ്ങളുടെ അടിത്തരിയായി ദൈവം വെളിപ്പെടുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ, ഇന്ന് ദൈവം സംവിധാനങ്ങളോട് (systems) മഞ്ചിക്കുന്ന ഒരു ഭരണാധികാരിയായി അല്ല, മറിച്ച ഏതൊരു സംവിധാനവും - രാഷ്ട്രീയമായാലും, സാങ്കേതികമായാലും, ആശയപരമായാലും - പൂർണ്ണാധിപത്യമാക്കുന്നതിൽ (absolute) നിന്ന് തടയുന്ന പ്രതിരോധ സാന്നിധ്യമായിട്ടാണ് വെളിപ്പെടുന്നത്. ദൈവം എപ്പോഴും ശാന്തമായിരിക്കുന്ന എന്ന് പ്രതീകശിക്കണം, അതിശക്തമായി വെളിപ്പെടാനും പ്രതികർക്കാനും ദൈവത്തിന് കഴിയും.

വെളിപ്പാട് പുസ്തകത്തിൽ ജീവിതം ഒരു പ്രവാസയാത്രയാണ്. തകർച്ചകളെ ദൈര്ഘ്യത്തോടെ നേരിട്ട്, സന്നോധ്യത്തോടെ പൂർണ്ണതയിലേക്ക് തുടർമ്മാനമായി നീങ്ങുന്ന യാത്ര. യാത്രയുടെ ഒരു ഘട്ടം അവസാനിക്കുമ്പോൾ, ഒരു ജീവിതം അവസാനിക്കുന്നു, മറ്റാണ് പിറക്കുന്നു.

“അനീതി ചെയ്യുന്നവൻ ഇനിയും അനീതി ചെയ്യുടെ; അഴുക്കുള്ളവൻ ഇനിയും അഴുക്കാടെടു; നീതിമാൻ ഇനിയും നീതി ചെയ്യുടെ; വിശുദ്ധൻ ഇനിയും തന്ന വിശുദ്ധീകരിക്കുന്നെ” (22: 11).

(അവസാനിച്ച്)

നിരാശയുടെ നിഴലിന അക്കറാൻ...



ജോഫ് മാത്യു

നിരാശപ്പെടാത്തവരായി ആരും ഉണ്ടോ എന്ന് തോന്തുനില്ല...അത് മനുഷ്യസ ഹജമാണ്, ഒരുതരത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റാരു തരത്തിൽ ഈ അനുഭവങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോ യിട്ടുള്ളവരാണ് നാം.. നിരാശയെ എങ്ങനെന അതി ജീവിക്കാൻ കഴിയും എന്നത് വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാണ്. പരാജയങ്ങൾ, രോഗങ്ങൾ, നഷ്ടങ്ങൾ, പ്രതിക്ഷേഷണൾ നശിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഈവ ദയാക്കെ മനുഷ്യനെ നിരാശയിലേക്കു നയിക്കുന്നു. നിരാശ മനുഷ്യജീവിതത്തിൽന്ന് ഭാഗമാണ് എന്ന് മനസ്സിലാക്കണം. അത് സ്വാഭാവികമാണ്. ബൈബിളിൽ നിരാശ അനുഭവിച്ച പലരെക്കു റിച്ചും പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

ദാവീദ് തന്റെ സകീർത്തനങ്ങളിൽ പലപ്പോഴും ഹൃദയവേദന തുറന്നു പറയുന്നു: ‘എൻ്റെ ആത്മാവേ നീ വിഷാദിച്ച് ഉള്ളിൽ തന്റെങ്ങന്നത് എന്ന്?’ (സകീർത്തനം 42:11) ഇത് നമെ പരിപ്പിക്കുന്നത്, നിരാശ തോന്തുന്നത് വിശ്വാസ കുറവെല്ല; മറിച്ച് മനുഷ്യസഭാവത്തിൽന്ന് ഭാഗമാണ് എന്നതാണ്. അടുത്തഭാഗത്ത് അതിന്റെ പ്രതിവിധിയും ഉണ്ട്.

‘ദൈവവത്തിൽ പ്രത്യാശ വെക്കുക’ നിരാശയെ അതിജീവിക്കാനുള്ള ആദ്യപടി ദൈവത്തിൽ പൂർണ്ണമായി ആശ്രയിക്കുകയാണ്. ‘യഹോവ വയിൽ ആശ്രയിക്കുകയും യഹോവ തന്ന ആശ്രയമായിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന മനുഷ്യൻ ഭാഗവാൻ’ (യിരെമ്യാവ് 17:7) മനുഷ്യസഹായങ്ങൾ പരിമിതമല്ലെന്ന് ബൈബിൾ ഉറപ്പുനൽകുന്നു. രണ്ടാമത്, പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ മനസ്സിനെ ദൈവത്തിനുമുന്നിൽ തുറക്കുക എന്നുള്ളതാണ്. നിരാശയിൽ പ്രാർത്ഥന വലിയ ആശ്വാസമാണ്. ‘ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും വിചാരപ്പെടരുത് എല്ലാറ്റിലും പ്രാർത്ഥനയാലും അപേക്ഷയാലും നിങ്ങളുടെ

ആവശ്യങ്ങൾ സ്ത്രോതരത്തോടെ ദൈവത്തോട് അറിയിക്കുകയാഗ്രഹിച്ചുവെണ്ടത്. എന്നാൽ സകലബുദ്ധിയെയും കവിയുന്ന ദൈവ സമാധാനം നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെയും നിന്നവുകളെയും ക്രിസ്തുഭയും കാക്കും.’ (ഹിലിപ്പിയർ 4:6-7) പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ദൈവത്തിന്റെ സമാധാനം നമുടെ ഹൃദയം നിരയ്ക്കുകയും ഭയത്തെ മാറ്റിനിർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

മനനാമതായി, ദൈവവചനം പ്രത്യാശനൽകുന്നു. ദൈവവചനം നിരാശയിലായിരിക്കുന്നവർക്കു ജീവൻ നൽകുന്ന ഔഷധമാണ്. നിങ്ങൾ പ്രത്യാശിക്കുന്ന ശുഭഭാവി വരുവാൻ തക്കവെള്ളം താൻ നിങ്ങളെക്കുറിച്ച് നിരുപക്കുന്ന നിരുപണങ്ങൾ ഇന്നവ എന്ന് താൻ അറിയുന്നു.. അവ തിന്റെക്കല്ലു നന്നയ്ക്ക് അത്യൈള്ള നിരുപണങ്ങൾ എന്ന് യഹോവയുടെ അരുളപ്പാട്. (യിരെമ്യാവ് 29:11) എത്ര പ്രത്യാശ നൽകുന്ന വചനമാണിത്. നിലവിലെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്കുപെട്ടിരുന്ന ദൈവം ഒരുക്കുന്ന ഭാവിയെ ഈ വചനങ്ങൾ നമെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

പ്രിയരോ...നിരാശ നമുടെ ജീവിതത്തിന്റെ അവസാനമല്ല; അത് ദൈവത്തിന്റെ ഇടപെടലിന് വഴിയൊരുക്കുന്ന ഒരു ഘട്ടമാണ്. തിരുവചനം നമെ പരിപ്പിക്കുന്നത്, ദൈവത്തിൽ അടിയുറച്ച് വിശ്വസിച്ച് പ്രാർത്ഥനയിലൂടെയും വചനധ്യാനത്തിലൂടെയും മുന്നോട്ട് പോകുമ്പോൾ, ഓരോ നിരാശയും പ്രത്യാശയിലേക്കുള്ള വഴിയാകുമെന്നാണ്. ദൈവം നമുടെ കണ്ണുനീർ കാണുന്ന വന്നു, തകർന്ന ഹൃദയങ്ങളെ പുന്നഃസ്ഥാപിക്കുന്നവനുമാണ്. ■

ദ്രോ നന്ത വിന്റുതമാം പ്രപഞ്ചവും
അവനിയിലെ സർവ്വ ചരാചരങ്ങളും
അനവരതം സ്തതിക്കും സൃഷ്ടാവാം ദേവ
അന്നയുനീ ഏഴ് തിരു പാദാന്തികം.

ജീവജാലങ്ങളെ ദിനവും പോറ്റീടുവാൻ
ജീവനായക നീ ദീനാനുകപ്പയോടെ
ജീവ സന്യാരണത്തിനുതകുന്നതെല്ലാം
താവക കരത്താൽ ഭാനം ചെയ്യുന്നു.

താരകങ്ങൾ ഓരോനേയും വൈദ്യുതി
പേര് ചൊല്ലി വിജിക്കും നാമാ മഹേഷാ
പാരിൽ പരദേശിയായി പാർക്കുമീയേഴ്യും
തിരുകരുണയിൽ പാത്രനാക്കിയല്ലോ.

കമഷം അവിലവും നീക്കി ശുഭമാക്കി
ഉദ്രോഷം പകർന്നെന്ന അകതാരിൽ
നിർന്മേഷം നിൽപ്പു നിൻ തിരു സവിയു
നിൻ മഹത്യ ദർശനം എൻ ഏകയാഗ്രഹം

പാരിലെൻ ജീവിതയാത്രയിൽ അനുഭിനം
നേരിൽ നിന്നോടു ചേർന്നു നടപ്പാൻ
ചേരും നൊൻ ഒടുവിൽ എൻ പ്രിയൻ തിരുമാർവിൽ
വാതിപ്പുണ്ടും എനെന താൻ പൊൻകരങ്ങളാൽ. ■



ഡോ. മാത്യു സി. വർഗ്ഗീസ്

ദ്രോമാന്തം



Edited & Published by:

Prema Viju, True Bread Media, Marayamuttom P. O.,
Thiruvananthapuram, Kerala - 695124 | Mob. +91 9495336764
www.thetruedb.com