

Anke.Koebach

@uni-konstanz.de • @vivo.org

uni-konstanz.de • vivo.org • netbrasil.org • intitutonet.br.com

Lebenslauf

| | |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Geburtsdatum | 11.08.1986 |
| Geburtsort | Wangen im Allgäu |
| Nationalität | Deutsch |
| Kinder | Lea, geboren 2016, Mutterschutz + Elternzeit von 29.07.2016 bis 30.04.2017 Paula, geboren 2021, Mutterschutz + Elternzeit von 15.10.2021 bis 30.07.2022 (Forschung) und bis 31. August 2023 (Klinik) |
| Sprachen | Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch (gut), Portugiesisch (mittel) |

Werdegang

Derzeitige Positionen

| | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09 / 2020 – heute | Wissenschaftlicher Angestellte / Post-Doc (40%) , Universität Konstanz, DE. Fachbereich Politik- und Verwaltungswissenschaften, AG Prof Dr Hoeffler. Hauptprojekte: BaWü schützt! – Pilotstudie zur Evaluation der Effektivität und Effizienz von Narrativer Expositionstherapie (NET) adaptiert als Gruppenintervention für Geflüchtete; NET in Brazil (RCT; DRKS00017843); Pilotstudie zur Evaluation von NET in der Gruppe für Personen im Straf- und Maßregelvollzug in Brasilien. |
| 09 / 2023 – heute | Assistenzpsychologin (60%) , Psychiatrische Dienste Thurgau, CH. Abteilung für forensische Psychiatrie und Psychotherapie |
| 04 / 2023 – heute | Vorstandsvorsitzende von vivo international e.V. (Deutschland) Vorstandsmitglied von vivo international CH |

Klinische Qualifikation

| | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09 / 2020 – heute | Praxis: Assistenzpsychologin/Psychologin in Ausbildung (60%) *Mit Unterbrechung aufgrund von Mutterschutz und Elternzeit von 15.10.2021 bis 31. August 2023 |
| 09 / 2021 – heute | Theorie: Verhaltenstherapie , Akademie für Verhaltenstherapie und Methodenintegration, CH. *Nach der Geburt meiner Tochter habe ich die Ausbildung um 1 Jahr sistiert (04 / 2022 bis 04 / 2023) |

Ausbildung

| | |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 / 2012 – 03 / 2015 | Dr rer nat Psychologie (summa cum laude) , Universität Konstanz, DE. Titel: Combat-related mental injuries and evidence-based psychotherapy for former members of armed groups. |
| 2011 | Training in Narrativer Expositionstherapie , Universität Konstanz und vivo international e.V. (lizenziert durch den Regionalverband der Psychotherapeuten in Baden-Württemberg) |
| 10 / 2008 – 10 / 2012 | Diplom Psychologie , Universität Konstanz, Deutschland. |

Berufliche Erfahrung

| | |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 09 / 2020 – 08 / 2022 | Assistenzpsychologin (60%) , Psychiatrische Dienste Aargau, CH. |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|

Anke.Koebach

@uni-konstanz.de • @vivo.org

uni-konstanz.de • vivo.org • netbrasil.org • intitutonet.br.com

| | |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03 / 2015 – 09 / 2020 | <p>Abteilung für chronische Depression und posttraumatische Belastungsstörung</p> <p>Wissenschaftliche Angestellte / Post-Doc, Universität Konstanz, DE. Fachbereich Psychologie, Klinische und Neuropsychologie, AG Prof Dr Elbert Hauptprojekte: Efficacy of NET in the Eastern DR Congo in a sample of survivors of sexual and gender-based violence (RCT, NCT02989987), efficacy of FOR-NET to reduce aggression in traumatised perpetrators (RCT; NCT02992561), developing and testing a NETfacts - a trauma-informed community based intervention to encounter the cycles of violence (DRKS00015745), NET in Brazil (RCT; DRKS00017843). Projekte ohne wissenschaftlichen Schwerpunkt:</p> |
| 10 / 2012 – 03 / 2015 | <p>Doktorandin, Universität Konstanz, Deutschland. Forschungsschwerpunkte: kampfbedingte psychische Traumata in Verbindung mit psychischen Symptomen und appetitiver Aggression; Durchführung und Dissemination evidenzbasierter Interventionen für ehemalige Kombattanten in DR Kongo, sensible Perioden für die Entwicklung appetitiver Aggression, zufällige Waldregression.</p> |
| 06 / 2008 – 07 / 2012 | <p>Hilfswissenschaftlerin, Universität Konstanz, DE. Therapieassistent (NET), Diagnostik, Datenanalyse Wissenschaftlicher Fokus: Untersuchung von weiblicher Genitalverstümmelung als Risikofaktor für psychische Erkrankungen und endokrine Veränderungen.</p> |
| 08 / 2008 – 12 / 2008 | <p>Praktikantin, vivo international e.V., Traumaambulanz in Gulu, Norduganda.</p> |

Forschung

Forschungsinteressen

(Weiter-)Entwicklung von Behandlungen und deren Evidenz zur Prävention und Intervention von Gewalt und Trauma und dessen Folgen auf individueller und gesellschaftlicher Ebene

Dissemination evidenzbasierter Psychotherapie für Personen mit Folgestörungen einschneidender Gewalterfahrungen (bezeugt, erfahren, oder eigens begangen)

Gewalterleben (bezeugt, erfahren, oder eigens begangen) und dessen Korrelate und Folgen auf genetischer, epigenetischer, endokriner, neuronaler, und psychischer (Kognition, Emotion, Körperwahrnehmung) und sozialer (Beziehungsgestaltung, gesellschaftliche Dynamik) Ebene

Gewalterfahrungen während sensibler Perioden als Vorläufer für die Entwicklung "Fitness"-relevanter Persönlichkeitseigenschaften und psychische Störungen

Optimierung von Integration humanitärer Arbeit und Forschung

Ausgewählte Publikationen (N=5)

Robjant, K., Schmitt, S., Carleial, S., Elbert, T., Abreu, L., Chibashimba, A., Hinkel, H., Hoeffler, A., Rukundo Zeller, A. C., Rockstroh, B., & **Koebach, A.** (2022). NETfacts: An integrated intervention at the individual and collective level to treat communities affected by organized violence. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 119(44), e2204698119.

Koebach, A., & Robjant, K. (2021). NETfacts: A community intervention integrating trauma treatment at the individual and collective level. *European Journal of Psychotraumatology*, 12(1).

Carleial, S., Nätt, D., Unternährer, E., Elbert, T., Robjant, K., Wilker, S., Vukojevic, V., Kolassa, I.-T., Zeller, A. C., & **Koebach, A.** (2021). DNA methylation changes following narrative exposure therapy in a randomized controlled trial with female former child soldiers. *Scientific Reports*, 11(1)

Anke.Koebach

@uni-konstanz.de • @vivo.org

uni-konstanz.de • vivo.org • netbrasil.org • intitutonet.br.com

Koebach, A., Carleial, S., Elbert, T., Schmitt, S., & Robjant, K. (2021). Treating trauma and aggression with narrative exposure therapy in former child and adult soldiers: A randomized controlled trial in Eastern DR Congo. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 89(3), 143.

Köbach, A., & Elbert, T. (2015). Sensitive periods for developing a robust trait of appetitive aggression. *Frontiers in Psychiatry*, 6.

Symposien und eingeladene Vorträge

| | |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cusanuswerk 2023 Vortrag | Integration neurobiologischer Erkenntnisse zu Gewalt und Trauma in evidenzbasierte Traumatherapie am Beispiel der Narrativen Expositionstherapie, Graduiertentagung zum Thema Gewalt. |
| RVTS Midt 2019 Vortrag | Narrative Exposure Therapy for survivors of sexual violence in Eastern DR Congo. Center on Violence, Traumatic Stress and Suicide Prevention, Mid Norway (RVTS Midt) and the Resource Centre for Trauma Support in collaboration with vivo international e.V. on the topic Narrative Exposure Therapy, NET, focused on new developments and experiences in diverse clinical and cultural settings. |
| ISTSS 2018 Symposium | Encountering ongoing violence with narrative exposure: primary insights from individual and community levels in Eastern DR Congo and Brazil involving epigenetic and psychological measures. 34th Annual Meeting of the International Society of Traumatic Stress Studies (ISTSS) on the topic Promoting Societal Change: Integrating Traumatic Stress Research, Practice and Policy for Vulnerable Populations. |
| ESTSS 2015 Symposium | Effectiveness and dissemination of FOR-NET. European Society of Traumatic Stress Studies (ESTSS) on the topic Trauma in Changing Societies: Social Contexts and Clinical Practice |
| Luisenlinik 2015 Vortrag | Gewaltexposition und (mal)adaptive Veränderungen Mittwochsfortbildung, Luisenlinik, Bad Dürkheim, 08.11.2017 |

Kompetitive eingeworbene Mittel

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Euro 9.996 Hauptantragstellerin Laufzeit: 2021-22 Universität Konstanz | Zukunftskolleg der Universität Konstanz / Intersectional Research Program: Co-developing a program with Brazilian prisoners and stakeholders to address trauma related mental ill health and facilitate reintegration: a qualitative pilot study in Ponta Grossa (Brazil). |
| Euro 99.990 Mit Antragstellerin Laufzeit: 2021 Universität Konstanz | Blue Sky Forschungsvorhaben / Ausschuss für Forschungsfragen der Universität Konstanz: DNA methylation marks associated with mental disorders in traumatized male former child soldiers from DR Congo could reveal the epigenetic underpinnings of longitudinal psychotherapy effectiveness. Hauptantragsteller: Dr Samuel Carleial, meine Arbeit umfasste die ursprüngliche Projektidee und das Studiendesign, sowie die Datenerhebung im Rahmen der Projekte im DR Kongo. |
| Euro >20.000 Mit Antragstellerin Laufzeit: 2019-21 Universität Konstanz | DAAD/CAPES: PPP Programme des projektbezogenen Personenaustauschs: Trauma, socioemotional responses and therapy with adolescents and adults in Rio de Janeiro/Brazil: collaboration between Brazil and Germany. Hauptantragsteller: Prof Thomas Elbert, mein Beitrag umfasste die Ausarbeitung des Projektantrags gemeinsam mit meiner brasilianischen |

Anke.Koebach

@uni-konstanz.de • @vivo.org

uni-konstanz.de • vivo.org • netbrasil.org • intitutonet.br.com

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Kollegin Dr Fernanda Serpeloni, die den Komplementär Antrag bei CAPES einreichte (im Namen Ihrer Vorgesetzten Professorin Prof Simone Goncalves de Assis). |
| Euro 59.620 Hauptantragstellerin Laufzeit: 2018-2021 Universität Konstanz | Young Scholar Fund / Ausschuss für Forschungsfragen der Universität Konstanz: Building collaborations for evidence-based trauma therapy with individuals exposed to ongoing violence in Brazil. |
| USD 39.800 Mitantragstellerin Laufzeit: 2019 Trauma Treatment International (TTI; UK based NGO) | The World Bank / International Development Association: Youth at risk - Investigating predictors to identify youths at risk to engage in violence and possible risk mitigating factors. Hauptantragsteller: Dr. Brock Chisholm; mein Beitrag umfasste eine maßgebliche Ausarbeitung des theoretisch-wissenschaftlichen Projektes und später dessen Koordination. |
| USD 6.998.267 Mitantragstellerin Laufzeit: 2016-22 Universität Konstanz und vivo international e.V. | The World Bank / Sozialfund der DR Kongo: Projektreihe von insgesamt vier aufeinander aufbauenden Teilprojekten: [1] Pour assurer la formation des formateur sur l'approche NET das la prise en charge en sante mentale des survivantes des VSGB. [2] Pour assurer l'assistance psychotherapeutique pour le personnes predisposes a un comportement violent. Hauptantragsteller: Prof Thomas Elbert; mein Beitrag umfasste eine maßgebliche inhaltliche und operationelle Ausarbeitung der Projekte, einschließlich Budgetplanung und später Leitung von dessen Implementierung mit Schwerpunkt Forschungsfragen; klinische Leitung Dr Katy Robjant). [3] Projet de prévention et réponse aux violences basées sur le genre: Renforcement des capacités des acteurs communautaires pour développer des actions de prévention de VBG à travers l'approche NETfaits. [4] Projet de prévention et réponse aux violences basées sur le genre: Renforcement des capacités des structures sanitaires et communautaires pour améliorer l'utilisation de la NET en faveur des survivants de VBG (en République Démocratique du Congo) Hauptantragsteller: Jr-Prof Anselm Crombach; mein Beitrag umfasste eine maßgebliche inhaltliche und operationelle Ausarbeitung der Projekte, einschließlich Budgetplanung. |
| USD 155.400 Mitantragstellerin Laufzeit: 2015-16 vivo international e.V. | The World Bank / International Development Association: Mental Health Training – Rwanda Second Emergency Demobilization and Reintegration Project. Hauptantragsteller: Prof Thomas Elbert; mein Beitrag umfasste eine maßgebliche inhaltliche und operationelle Ausarbeitung des Projektes einschließlich Budgetplanung. |
| ca. USD 50.000 Mitantragstellerin Laufzeit: 2015 vivo international e.V. | The World Bank / International Development Association: Rwanda Second Emergency Demobilization and Reintegration Project: Needs Assessment for Mental Health Training. Hauptantragsteller: Prof Thomas Elbert; mein Beitrag umfasste eine maßgebliche inhaltliche und operationelle Ausarbeitung des Projektes einschließlich Budgetplanung und spätere Implementierung. |

Reviews

Clinical Psychology and Psychotherapy, BMC Psychiatry, International Journal of Cultural Mental Health, Peace and Conflict: Journal for Peace Psychology, International Peacekeeping Clinical Psychology and Psychotherapy, BMC Psychiatry, International Journal of Cultural Mental Health, Peace and Conflict: Journal for Peace Psychology, International Peacekeeping

Universitäre Lehre

Seminare (LLI = Lehr-Lern-Index, GZ = Gesamtzufriedenheit; Mittelwerte)

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SS 2023, Konstanz | Gender-based violence and development, Co-teaching with Jule Beck and Dr Abena Yalley, 2 SWS (Präsenz) |
| WS 2022/23, Konstanz | Legacy of violence in pandemic times: Global health challenges and gender dynamics, co-teaching with Dr Liliana de Abreu and Dr Abena Yalley, 2 SWS (online), LLI = 2,06, GZ = 2,25 |
| WS 2017/18, Konstanz | *Narrative Expositionstherapie (NET) zur Behandlung bei komplextraumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, Supervision von Kleingruppen im Seminar von PD Maggie Schauer und Prof Thomas Elbert, 2SWS (Präsenz), LLI = 1,09, GZ = 1,04 |
| WS 2017/18, Konstanz | Abhängigkeitsstörungen - Epidemiologie, Ätiologie und psychotherapeutische Herangehensweisen (BA). |
| WS 2015/16, Konstanz | *Narrative Expositionstherapie, Supervision von Kleingruppen im Seminar von PD Martina Ruf-Leuschner, 2 SMS (Präsenz)*, LLI = 1,05, GZ = 1 |
| WS 2015/16, Konstanz | Klinische Diagnostik in der Praxis, 2 SWS (Präsenz; keine Evaluation vorliegend) |
| SS 2015, Regensburg | Narrative Expositionstherapie, 2-tätiges Blockseminar (Präsenz; keine Evaluation vorliegend) |
| SS 2013, Granada | Narrative Expositionstherapie, 2-tätiges Blockseminar (Präsenz; keine Evaluation vorliegend) |
| *Seminare in Narrativer Expositionstherapie bestehen zum Teil aus Kleingruppenübungen, in denen die Teilnehmer unter Supervision eigene Ereignisse anhand der NET Technik aufarbeiten. Ab 2015 habe ich regelmäßig Kleingruppenübungen in der Rolle des Supervisors unterstützt und nenne hier exemplarisch zwei für die mir eine Evaluation weitergeleitet wurde. | |

Darüber hinaus habe ich 2 Dissertationen co-supervidiert (mit Professor Thomas Elbert) und 29 Bachelor- und Masterarbeiten betreut.

Zur Rücksprache bezüglich der Habilitationsäquivalenz meiner Leistungen bitte ich Kontaktaufnahme mit Professor emeritus Thomas Elber und Professorin Anke Hoeffler.

Forschungstransfer und humanitäre Projekte

| | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Deutschland | Lehrtätigkeit und Supervision am NET Institut (seit 2022) Lehrtätigkeit und Supervision an der Akademie für Wissenschaftliche Weiterbildung (seit ca 2019) Unabhängige NET Trainings auf Anfrage z.B. am Militärkrankenhaus Koblenz (2016) |
| Brasilien | Mitbegründerin ‚Instituto NET Brasil‘ 2022 Lehrtätigkeit und Supervision am NET Institut Brasilien (seit 2022) Mehr dazu auf unseren selbst erstellten Homepages: www.netbrasil.org und www.intitutonet.br.com |
| Ostkongo | Projektkoordinatorin, vivo international (finanziert durch die Weltbank), DR Kongo/Deutschland. Projekt: Building MONUSCO capacity to establish psychological support for former combatants. Meine Aufgaben beinhalteten die Durchführung von Disseminationsstudien, einschließlich der Schulung psychologischer Interviewer, Supervision und Kontrolle psychodiagnostischer Beurteilungen; Schulung von nicht-psychiatrischen Fachkräften in Narrativer Expositionstherapie und Supervision und Kontrolle der Behandlungsangebote; Leitung und Supervision randomisiert-kontrollierter Studien. Lehrtätigkeit für vivo international e.V. (diverse mehrwöchige Schulungen in Narrative Exposure Therapy (adaptierte Version zur Behandlung forensischer Straftäter) für kongolesische Psychologen und Demobilisierungspersonal der Vereinten Nationen in Bukavu, Goma, Dungu. Sprache: u.a. Französisch. |
| Senegal | Projektleiterin, Akademie für Wissenschaftliche Weiterbildung, DE. Projekt: Trauma und Flucht: Hilfe ist nötig und möglich – a 'House of Hope' for Westafrica. (2020-2021) |
| Ruanda | Projektleiterin, vivo international (finanziert durch die Weltbank), DE. Projekt: SEDRP: Needs Assessment for Mental Health Training and Mental Health Training – Rwanda Second Emergency Demobilization and Reintegration Project. (2015-16) |