



宋老师 10000+词汇速记

从高中到托福/雅思

【第4版 Edition 4】

第7节 词汇速记

本节词根总计	总词数
92. -di- = day 日	5
93. -rar- 稀有	3
94. -verb- 字, 词	6
95. -anxi- 紧张, 不安	3
96. -jur- = -jud- = -jus- 法律	36
97. -pun(i)- = -poen- = -pain- = -penal- = -pent- 惩罚	20
98. -norm- 规范, 正规, 正常	14
99. -pneum(on)- 肺	2
100. -rad(io)- = -ray- 光线, 辐射	4
101. -sur- 确定	15
102. -quest- = -quis(t)- = -quir- = -quer- 问, 求, 寻	27
拓展小词	17
总计	152

高考——托福/雅思

词汇终极扩充

92. -di- = day 日

【词源】① 来源于拉丁语 dies 日子；② 来源于罗马神话人物 Diana 戴安娜。即月亮与狩猎女神。

【引申】日子/日记

diet ['daɪət] n. 饮食；食物；规定饮食 vi. 节食 vt. [医] 照规定饮食 【词频 2152, 11511】【B2M1】

dietary ['daɪət(ə)rɪ] n. 规定的食物；饮食的规定；食谱 adj. 饮食的，饭食的，规定食物的 【词频 6453】

dietitian [daɪə'tɪʃ(ə)n] n. (美) 营养学家；饮食学家 【词频 17026】

diary ['daɪəri] n. 日志，日记；日记簿 【词频 4372】

dial ['daɪəl] n. 转盘；刻度盘；钟面 vi. 拨号 vt. 给...拨号打电话 【词频 6174, 8127】





93. -rar- 稀有

【词源】来自拉丁语 *rarus*，稀疏的，薄的，松散的，来自 PIE **ere*，分开，网，词源同 *retina*, *reticulate*。
引申词义罕有的，罕见的。

【引申】稀少/罕见

rare [reə] adj. 稀有的；稀薄的；半熟的 adj. 杰出的；极度的；非常好的 adv. 非常；极其

vi. 用后腿站起；渴望 【词频 1882】【B2M1】

rarely ['reəli] adv. 很少地；难得；罕有地 【词频 2285】【B2M1】

rarity ['reərɪti] n. 罕见；珍贵；珍品（需用复数）；稀薄 【词频 12443】

94. -verb- 字，词

【词源】来自拉丁语 *verbum*，词，言语，来自 PIE**were*，说话，词源同 *word*, *adverb*, *proverb*。用于语法格指动词。

【引申】词语/字

verb [vɜ:b] n. 动词；动词词性；动词性短语或从句 adj. 动词的；有动词性质的；起动词作用的 【词频 9136】

verbal ['vɜ:b(ə)l] adj. 口头的；言语的；动词的；照字面的 n. 动词的非谓语形式 【词频 4069】

verbally ['vɜ:bli] adv. 口头地，非书面地；用言辞地 【词频 12168】

nonverbal [nɒn'vɜ:bəl] adj. 不用语言的；不用动词的 【词频 13291】

proverb ['prɒvɜ:b] n. 谚语，格言；众所周知的人或事 【词频 13351】【B2M1】

proverbial [prə'vɜ:bɪəl] adj. 谚语的；众所周知的；谚语式的 【词频 14149】

95. -anxi- 紧张，不安

【词源】来自拉丁语 *anxius*，热切期望的，心神不安的，内心不安的。

【引申】紧张/焦虑

anxiety [æŋ'zaɪəti] n. 焦虑；渴望；挂念；令人焦虑的事 【词频 2483】

anxious [æŋ(k)ʃəs] adj. 焦虑的；不安的；渴望的 【词频 3857】【B2M1】

anxiously ['æŋkʃəsli] adv. 不安地，忧虑地 【词频 10890】

96. -jur- = -jud- = -jus- 法律

【词源】-jur-来源于拉丁语名词 *jus*, *juris*, n（法律，公正）；-just-来源于由 *jus* 派生的形容词 *justus*, *justa*, *justum*（公平的，正义的）；-judic-来源于 *judex*, *judicis*, n（判决）。*judex* 原义是“说法律”，由-jus-





(法律) 和 -dic- (说) 复合而成。

【引申】发誓/正确

jury ['dʒʊəri] n. [法] 陪审团; 评判委员会 adj. 应急的 【词频 1656】

juror ['dʒʊərə] n. 审查委员, 陪审员 【词频 4102】

jurist ['dʒʊərɪst] n. 法学家; 法官; 律师; 法律著作家 【词频 17987】

jurisdiction [ˌdʒʊərɪsˈdɪkʃ(ə)n] n. 司法权, 审判权, 管辖权; 权限, 权力 【词频 4695】

jurisprudence [ˌdʒʊərɪsˈpruːd(ə)ns] n. 法律体系; 法学及其分支; 法律知识; 法院审判规程 【词频 15375】

injure ['ɪndʒə] vt. 伤害, 损害 【词频 3749】【B2M1】

injury ['ɪn(d)ʒ(ə)rɪ] n. 伤害; 损伤; 受伤处 【词频 1558】【B2M1】

injured ['ɪndʒəd] adj. 受伤的; 受损害的 【词频 5580】

judge [dʒʌdʒ] vt. 判断; 审判 n. 法官; 裁判员 vi. 审判; 判决 【词频 1116, 1760】

judgement ['dʒʌdʒm(ə)nt] n. 意见; 判断力; [法] 审判; 评价 【词频 15213】【B4M3】

judgment ['dʒʌdʒmənt] n. 判断; 裁判; 判决书; 辨别力 【词频 1910】

judgmental [dʒʌdʒ'mentəl] adj. 审判的 【词频 16827】

misjudge [mɪs'dʒʌdʒ] vi. 判断错 vt. 对...判断错误 【词频 19140】

prejudice ['predʒʊdɪs] n. 偏见; 侵害 vt. 损害; 使有偏见 【词频 5293, 20062】【X8M4】

justice ['dʒʌstɪs] n. 司法, 法律制裁; 正义; 法官, 审判员 【词频 1486】【B3M5】

injustice [ɪn'dʒʌstɪs] n. 不公正; 不讲道义 【词频 6132】

judicial [dʒuː'dɪʃ(ə)l] adj. 公正的, 明断的; 法庭的; 审判上的 【词频 3960】

judiciary [dʒʊ'dɪʃ(ə)rɪ] n. 司法部; 法官; 司法制度 adj. 司法的; 法官的; 法院的 【词频 10190】

judicious [dʒʊ'dɪʃəs] adj. 明智的; 头脑精明的; 判断正确的 【词频 17667】

perjury ['pɜːdʒ(ə)rɪ] n. 伪证; 伪誓; 背信弃义 【词频 11486】

adjudicate [ə'dʒuːdɪkeɪt] vi. 裁定; 宣判 vt. 裁定; 宣判 【词频 19923】





just [dʒʌst] adv. 只是，仅仅；刚才 adj. 公正的，合理的；正直的，正义的【词频 66，1819】

unjust [ʌn'dʒʌst] adj. 不公平的，不公正的；非正义的【词频 11140】

justly ['dʒʌs(t)li] adv. 公正地；正当地；恰当地；正直地【词频 17782】

justify ['dʒʌstɪfaɪ] vt. 证明...是正当的；替...辩护【词频 2851】

justified ['dʒʌstɪfaɪd] adj. 有正当理由的；合乎情理的；事出有因的【词频 15658】

justification [dʒʌstɪfɪ'keɪʃ(ə)n] n. 理由；辩护；认为有理，认为正当；释罪【词频 5890】

justifiable ['dʒʌstɪ,faɪəb(ə)l] adj. 可辩解的，有道理的；可证明为正当的【词频 16055】

justifiably ['dʒʌstɪfaɪəbli] adv. 言之有理地，无可非议地【词频 18469】【X8M3】

adjust [ə'dʒʌst] vt. 调整，使...适合；校准 vi. 调整，校准；适应【词频 2314】【X7M5】【X10M1】

adjuster [ə'dʒʌstə] n. [自] 调节器；调停者；（保险等）理算员【词频 19603】

adjusted [ə'dʒʌstɪd] adj. 调整过的，调节了的【词频 15089】

adjustment [ə'dʒʌs(t)m(ə)nt] n. 调整，调节；调节器【词频 3140】【X6M2】

adjustable [ə'dʒʌstəbl] adj. 可调节的【词频 10280】

readjust [ri:ə'dʒʌst] vt. 使...重新调整；使...重新适应【词频 18714】

conjure ['kʌndʒə(r)] vt. 用魔术变出；祈求，恳求 vi. 变戏法；施魔法；以咒文召唤；【词频 7864】

97. -pun(i)- = -poen- = -pain- = -penal- = -pent- 惩罚

【词源】① 分别来源于拉丁语 poena/punire 惩罚，处罚，纠正，来自 poena，处罚，罚金，词源同 pain，penal。

②“惩罚”的意义来源于希腊语 poine（惩罚），拉丁语 poena，古法语 peine；“羽毛”的意义来源于拉丁语名词 penna，pennae，feature（羽毛）；“尾巴”的意义来源于拉丁语名词 penis（尾巴）。

【引申】惩罚/处置/惩罚/打击

punish ['pʌnɪʃ] vt. 惩罚；严厉对待；贪婪地吃喝 vi. 惩罚【词频 3892】【X6M2】

punishment ['pʌnɪʃm(ə)nt] n. 惩罚；严厉对待，虐待【词频 3129】

punishing ['pʌnɪʃɪŋ] adj. 严厉的；打击沉重的；精疲力尽的 v. 惩罚；折磨（punish 的 ing 形式）【词频 15078】

punitive ['pjʊ:nɪtɪv] adj. 惩罚性的；刑罚的【词频 9099，59810】





impunity [ɪm'pjʊ:nɪtɪ] n. 不受惩罚; 无患; [法] 免罚 【词频 15378】

penal ['pi:n(ə)l] adj. 刑事的; 刑罚的 【词频 14245】

penalize ['pi:nəlaɪz] vt. 处罚; 处刑; 使不利 【词频 11603】

penalty ['pen(ə)ltɪ] n. 罚款, 罚金; 处罚 【词频 2696】

death-penalty [[deθ-'pen(ə)ltɪ] n. 死刑 【词频 31976】

pain [peɪn] n. 疼痛; 努力 vt. 使...痛苦; 使...烦恼 vi. 感到疼痛; 引起疼痛 【词频 938, 19385】 【B2M1】

pained [peɪnd] adj. 悲痛的; 受痛苦的 v. 使...痛苦 (pain 的过去式) 【词频 15585】

painful ['peɪnfʊl] adj. 痛苦的; 疼痛的; 令人不快的 【词频 3053】 【B2M1】

painfully ['peɪnfəli] adv. 痛苦地, 费力地 【词频 7966】

painless ['peɪnlɪs] adj. 无痛的; 不痛的 【词频 14450】

painstaking ['peɪnzteɪkɪŋ] adj. 艰苦的; 勤勉的; 小心的 n. 辛苦; 勤勉 【词频 14993】

painstakingly ['peɪns,teɪkɪŋli] adv. 煞费苦心地; 费力地 【词频 14361】

painkiller ['peɪnkɪlə] n. 止痛药 【词频 13423】

subpoena [sə'pi:nə] vt. 传唤, 传审; 传讯 n. 传票 【词频 11119, 14009】

repent [rɪ'pent] vi. 后悔; 忏悔 vt. 后悔; 对...感到后悔 adj. [植] 匍匐生根的; [动] 爬行的 【词频 17328】

repentance [rɪ'pent(ə)ns] n. 悔改; 后悔 【词频 17909】

98. -norm- 规范, 正规, 正常

【词源】① 来源拉丁语的 norma 意为 standard, rule; ② 来源词根-nym-的变体; ③ -normo-为词根-norm-的变体, 用于辅音前, 而它则用在元音前; 有异形同义词根: -nom-/leg-法律/规则; 有同类词根(遵守规则就是要按顺序办事): -order-, -ordin-顺序, 来源于拉丁语, 如: order 次序/顺序/秩序、ordinal 序数/顺序的/依次。

【引申】标准/规范/正常

norm [nɔ:m] n. 标准, 规范 【词频 3410】

normal ['nɔ:m(ə)l] adj. 正常的; 正规的, 标准的 n. 正常; 标准; 常态 【词频 1219, 38605】 【B2M1】

normally ['nɔ:m(ə)li] adv. 正常地; 通常地, 一般地 【词频 2604】





normalize ['nɔ:məlaɪz] vt. 使正常化；使规格化，使标准化 【词频 13991】

normalization [,nɔ:məlaɪ'zeɪʃən] n. 正常化；标准化；正规化；常态化 【词频 16784】

normality [nɔr'mæləti] n. 常态；[化学] 当量浓度；[化学] 规定浓度 【词频 19942】

normative ['nɔ:mətɪv] adj. 规范的，标准的 【词频 8783】

normalcy ['nɔ:mlsi] n. 常态 【词频 15457】

abnormal [æb'nɔ:ml] adj. 不正常的，反常的 【词频 8393】【X8M1】

abnormally [æb'nɔ:mlɪ] adv. 反常地；变态地；不规则地 【词频 19940】

abnormality [æbnɔ:'mælɪti] n. 异常；畸形，变态 【词频 11718】

enormity [ɪ'nɔ:miti] n. 巨大；暴行；极恶 【词频 16330】【X9M5】

enormous [ɪ'nɔ:məs] adj. 庞大的，巨大的；凶暴的，极恶的 【词频 2004】【B3M6】【X7M2】

enormously [ɪ'nɔ:məsli] adv. 巨大地，庞大地；非常地，在极大程度上 【词频 7534】

99. -pneum(on)- 肺

【词源】来自希腊语 pneumon, 肺, 来自 pleumon 的异化词, 来自 PIE*pleu, 流动, 浮动, 词源同 pulmonary, pluvial。因肺较其它器官轻能浮于水而得名, 比较 lung。其拼写可能是受到希腊语 pnein 影响从而异化。

【引申】肺/呼吸

pneumatic [nju:'mætk] adj. 气动的；充气的；有气胎的 n. 气胎 【词频 19263】

pneumonia [nju:'məʊniə] n. 肺炎 【词频 8797】【B2M1】

100. -rad(io)- = -ray- 光线, 辐射

【词源】来源拉丁语 radix/radius/radiare 光/辐射, -ray-, -rad-, -radio-为-radi-的变体。它相应的希腊语词根为: -acti(n)-, -actino-光, 光线, 呈放射状的, 放射线的。

【引申】辐射/射线

radio ['reɪdiəʊ] n. 收音机；无线电广播设备 vi. 用无线电进行通信 vt. 用无线电发送 【词频 905, 17621】

radiologist [,redɪ'ælədʒɪst] n. 放射线研究者 【词频 18718】

ray [reɪ] n. 射线；光线；【鱼类】鲭形目(Rajiformes)鱼 vt. 放射；显出 vi. 放射光线；浮现 【词频 5142】

X-ray ['eksreɪ] n. X 光 【词频 5812, 15653】【B2M1】





101. -sur- 确定

【词源】来源于拉丁语中由前缀 se-（分离，没有）和名词 cura（关心）组成的 securus（无忧无虑的，没有危险的）；securus 直接进入英语产生了词汇 secure，而经由古法语 sur 进入英语则产生了 -sur-。

【引申】肯定/安全的/无忧无虑的

sure [ʃʊ:(r)] adj. 确信的；可靠的；必定的【词频 347, 2319】

unsure [ʌn'ʃʊə] adj. 不确定的；不肯定的；没有自信的【词频 8146】

surely ['ʃʊəli; 'ʃʊ:li] adv. 当然；无疑；坚定地；稳当地【词频 2426】

insure [ɪn'ʃʊə] vt. 确保，保证；给...保险 vi. 确保；投保【词频 6262】【X9M2】

uninsured [ʌnm'ʃʊəd] adj. 未保过险的【词频 10004】

insurance [ɪn'ʃʊər(ə)ns] n. 保险；保险费；保险契约；赔偿金【词频 1199】【B2M1】

insurer [ɪn'ʃʊərə] n. 保险公司；承保人【词频 6141】

insurant [ɪn'ʃʊərənt] n. 被保险人；投保人；保险契约者

assure [ə'ʃʊə] vt. 保证；担保；使确信；弄清楚【词频 2587】【X10M1】

assured [ə'ʃʊəd] adj. 确定的；自信的 n. 被保险人 v. 保证；确实（assure 的过去分词）【词频 12541】

assurance [ə'ʃʊər(ə)ns] n. 保证，担保；（人寿）保险【词频 5773】

reassure [ri:ə'ʃʊə] v. 使放心，使安心【词频 5471】【X11M4】

reassurance [ri:ə'ʃʊərəns] n. 使安心，再保证【词频 10851】

reassuring [,ri:ə'ʃʊəriŋ] adj. 安心的；可靠的；鼓气的 v. 使放心（reassure 的 ing 形式）【词频 11391】

ensure [ɪn'ʃʊə] vt. 保证，确保；使安全【词频 1763】【X11M6】

102. -quest- = -quis(t)- = -quir- = -quer- 问，求，寻

【词源】分别来源于拉丁语 quaerere/quaesta 问，其中，后者为 quaeurere 的阴性过分词，表示“追求/询问”。

【引申】问/寻求/追寻

quest [kwest] n. 追求；寻找 vi. 追求；寻找 vt. 探索【词频 4099, 47094】

question ['kwestʃ(ə)n] n. 问题，疑问；询问；疑问句 vt. 询问；怀疑；审问

vi. 询问；怀疑；审问【词频 197, 1960】【X9M2】





unquestioned [ʌn'kwestʃ(ə)nd] adj. 无争议的; 不成问题的; 无需调查的 【词频 19149】

questioning ['kwestʃənɪŋ] n. 质问 v. 询问, 审问 (question 的现在分词) 【词频 7907, 14100】

questioner ['kwestʃənə] n. 发问者; 质问者 【词频 18633】

questionnaire [ˌkwestʃə'neə(r)] n. 问卷; 问卷调查; 调查表 【词频 3632】 【B2M1】

questionable ['kwestʃ(ə)nəb(ə)l] adj. 可疑的; 有问题的 【词频 6325】

unquestionably [ʌn'kwestʃənəbli] adv. 无可非议地; 确凿地 【词频 13728】

bequest [br'kwest] n. 遗产; 遗赠 【词频 18787】

request [rɪ'kwest] n. 请求; 需要 vt. 要求, 请求 【词频 2128, 3136】 【B4M3】 【X7M6】

require [rɪ'kwaɪə] vt. 需要; 要求; 命令 【词频 446】 【B5M2】

requirement [rɪ'kwaɪəmənt] n. 要求; 必要条件; 必需品 【词频 1895】 【X8M3】

required [rɪ'kwaɪəd] adj. 必需的; (美)必修的 v. 需要 (require 的过去式及过去分词形式); 要求 【词频 4503】

inquire [ɪn'kwaɪə] vt. 询问; 查究; 问明 vi. 询问; 查究; 询价 【词频 6783】

inquiry [ɪn'kwaɪrɪ] n. 探究; 调查; 质询; 询问, 疑问 【词频 3389】 【X9M4】

inquisitive [ɪn'kwɪzɪtv] adj. 好奇的; 好问的, 爱打听的 【词频 17930】 【X6M2】

acquire [ə'kwaɪə] vt. 获得; 取得; 学到; 捕获 【词频 2074】 【X8M4】

acquired [ə'kwaɪəd] adj. [医] 后天的; 已获得的; 已成习惯的 v. 取得; 捕获 (acquire 的过去分词) 【词频 15635】

acquisition [ˌækwɪ'zɪʃ(ə)n] n. 获得物, 获得; 收购 【词频 3886】

requisite ['rekwɪzɪt] adj. 必备的, 必不可少的; 需要的 n. 必需品 【词频 12487, 23312】

prerequisite [pri:'rekwɪzɪt] n. 先决条件 adj. 首要必备的 【词频 11365, 26738】

exquisite ['ekskwɪzɪt] adj. 精致的; 细腻的; 优美的, 高雅的 n. 服饰过于讲究的男子 【词频 8243】

exquisitely [ek'skwɪzɪtli] adv. 精致地; 精巧地; 敏锐地 【词频 15111】

conquer ['kɒŋkə] vt. 战胜, 征服; 攻克, 攻取 vi. 胜利; 得胜 【词频 6834】 【X10M3】





conqueror ['kɒŋk(ə)rə(r)] n. 征服者；胜利者【词频 16713】

conquest ['kɒŋkwɛst] n. 征服，战胜；战利品【词频 7786】

query ['kwɪəri] n. 疑问，质问；疑问号；[计] 查询 vt. 询问；对……表示疑问

vi. 询问；表示怀疑【词频 10053, 15864】

词源篇

fat [fæt] n. 脂肪【B2M1】

【来自 PIE*peie, 肥胖的，流油脂的，词源同 pituitary, pitch.】

toothache ['tu:θeɪk] n. 牙痛【B2M1】

health [helθ] n. 健康；卫生；保健；兴旺

【health 词源学上的意义是“完整状态”，来源于史前日耳曼语 khailitha, 是由 khailaz(英语 whole 和 heal 的词源)和后缀-itha 组成的复合词。】

healthy ['helθi] adj. 健康的【X7M3】

unhealthy [ʌn'helθi] adj. 不健康的；有碍健康的【B2M1】

wealth [welθ] n. 财富；大量；富有

【来自 PIE*wel, 希望，愿望，词源同 will, volunteer.引申义按自己意愿，随心所欲，财富等。】

wealthy ['welθi] adj. 富裕的；有钱的【B2M1】

style [stɑɪl] n. 风格【B2M4】

【古罗马人是用一种叫做 stylus 的尖头铁笔在蜡板上写字的，要写得好，就需要有驾驭铁笔的能力。英语单词 Style 一词就是从 stylus 来的，现在用来指一位作家的“文体”、“文风”，其实也就是他驾驭钢笔的能力。在现代，style 更多指一个人衣着打扮的风格和格调。】

lifestyle ['laɪfstɑɪl] n. 生活方式【B2M1】

head [hed] vi. 朝……方向前进【B2M1】

eye [aɪ] vt. 注视；观看【B2M1】

overweight [əʊvə'weɪt] adj. (人) 太胖的；超重的【B2M1】

lung [lʌŋ] n. 肺【B2M1】

【来自古英语 lungen(复数)，肺，来自 PIE*legwh, 轻的，词源同 light, levity.因相比于心，胃等其它内脏器





官而言，肺较轻，且能在水中浮起来，因而得名。】

throat [θrəʊt] n. 喉咙；咽喉；嗓子 【B2M1】

【来自古英语 *throta*，喉咙，来自 Proto-Germanic **thrut*，喉咙，来自 PIE **trud*，膨胀，鼓起，词源同 *throttle*。】

breath [breθ] n. 呼吸，气息；一口气，（呼吸的）一次；瞬间，瞬息；微风；迹象；无声音，气音

【来源于古印欧语中“烧，加热(*bhre*)”及其产生的“蒸汽(*bhretos*)”，英语中 *braise*(炖，煮)，*breed*(繁殖)和 *brood*(一窝)也源于此意。在古英语中 *braethaz* 指“排气，气味”，直到 14 世纪才用于指人或动物的“呼吸”。】

breathe [bri:ð] vi. 呼吸 【B2M1】

awful ['ɔ:fʊl] adj. 可怕的；吓人的 【B2M1】

【来自 PIE **agh*，害怕。】

