



TOIMINTASUUNNITELMA 2015 TUKIYHDISTYS KARVINEN RY

SISÄLTÖ

<u>1. JOHDANTO.....</u>	<u>3</u>
<u>2. HALLITUS.....</u>	<u>4</u>
<u>3. TOIMIHENKILÖT.....</u>	<u>4</u>
<u>4. VIESTINTÄ.....</u>	<u>5</u>
<u>5. KEHITTÄMINEN, TOIMINNAN ARVIOINTI, LAATU JA KOULUTUS.....</u>	<u>6</u>
<u>6. JÄSENTOIMINNOT.....</u>	<u>7</u>
<u>7. VAPAAEHTOISTYÖ JA JÄSENTEN TYÖTOIMINTA.....</u>	<u>8</u>
<u>8. YHTEISTYÖ.....</u>	<u>8</u>
<u>9. TALOUS.....</u>	<u>9</u>

1. JOHDANTO

Yhdistys sai alkunsa 26.4.1996 Psykkiset ry:n, Mielenterveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielenterveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin ("*Tuki, työ ja toiminta* -vertaistuellla työllisyyteen") lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry. Yhdistys rekisteröitiin ja se liittyi Mielenterveyden Keskusliiton jäsenjärjestöksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielenterveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielenterveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka **toiminnan tarkoituksena on parantaa mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua tarjoamalla vertaistukea ja ohjausta sekä opastusta erilaisten ongelmien edessä.** Yhdistys toimii **kohtaamispaikkana, tarjoaa jäsenilleen vertaisryhmä- ja virkistystoimintaa sekä mahdollisuuden osallistua yhdistyksen tehtäviin niin vapaaehtoistyönä kuin kannustusrahalla.** Joka arkipäivä kohtaamispaikassa kokoontuu 3 - 5 aktiivisesti toimivaa vertaisryhmää. Karvisen toimintaan kuuluu myös mielenterveyskuntoutujien **palveluohjaus sekä edunvalvonta** välillisesti keskusliiton kautta. Jäsenet ovat erittäin tiiviisti mukana toiminnassa - sekä järjestämässä että osallistumassa. Toiminnan sisällössä korostuvat kävijöiden tarpeista ja toiveista lähtevä toiminta ja palvelut.

Karvisen toimitilat sijaitsevat hyvien kulkuyhteyksien varrella Malmilla, osoitteessa Malmin raitti 19. Viihtyisät ja toimivat tilat erillistalossa sekä viherpiha kasvimaaineen antavat hyvät mahdollisuudet suunnitella ja toteuttaa monipuolista jäsenoiminta ja toivottaa lisääntyvässä määrin tervetulleiksi sekä tutustujia että uusia jäseniä. Tukiyhdistyksen toiminta palvelee pääasiassa Koillis-Helsingin alueella asuvia. Alueen väestöpohja on noin 130.000 henkilöä, mutta jäseniä tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta.

Julkisten palveluntarjoajien psykiatristen yksiköiden resurssipulan vuoksi tukiyhdistyksen toiminnan toteuttaminen myös loma-aikoina on kävijöille ensiarvoisen tärkeää. Toiminnan tärkeyden ja välttämättömyyden ovat huomanneet myös yhdistyksen sidosryhmät. Myös tulevan toimintakauden **2015 aikana loma-ajan toimintaa toteutetaan jäsenlähtöisesti.** Karvinen tarjoaa kuntoutujille edullista ruokailua, vertaistukea, **mukavaa yhteistä tekemistä ja ohjausta ympäri vuoden, myös muiden palveluntarjoajien kesäsulkujen aikana.**

Yhdistystä kehitetään **avoimena matalan kynnyksen kansalaisjärjestönä,** jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. Toiminnan kehittämisessä linjan muodostavat Karvisen **arvot, missio, visio sekä toiminnan tavoitteet.** Toiminnan tuloksellisuutta mitataan erilaisten osallistujatilastojen sekä jäsenille, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille suunnattujen kyselyiden avulla. **Jäsenten antama palaute ja arvio toiminnan eri osa-alueista sekä sen merkityksestä elämänlaadulle tuovat esiin ne kehittämiskohteet, joihin kullakin toimintakaudella panostetaan.** Tällä tavoin **yhdistyksen kehittämiseen osallistuvat kaikki sen jäsenet.** Pyrkimyksenä on, että jäsenille vahvistuu kuva osallisuudestaan ja omista vaikutusmahdollisuuksistaan.

Tukiyhdistys Karvinen ry jatkaa aktiivista verkostotyötä ja pyrkii osaltaan vaikuttamaan myös ensimmäistä, toista ja kolmatta sektoria yhdistävän kaupunginosayhteistyön jatkuvuuteen.

Tähän toimintasuunnitelmaan on sisällytetty vuoden 2014 kehittämispäivässä viimeisimmän jäsenkyselyn tulosten, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille tehtyjen kyselyiden sekä yhdistyksen itsearvioinnin pohjalta sovitut kehittämistoimenpiteet.

2. HALLITUS

Päätösvaltaa Tukiyhdistys Karvinen ry:ssä käyttää vuosikokouksen valitsema hallitus. Hallituksen toimintakausi on kalenterivuosi. Hallitus toimii yhdistyksen toimeenpanevana elimenä. Hallitus kokoontuu määräajoin tai tarpeen mukaan ja pitää vähintään yhden kehittämispäivän toimintakaudessa yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksessa on viisi jäsentä ja kaksi varajäsentä. Vastuualueittain siihen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja ja sihteeri. Taloudenhoitaja vastaa yhdistyksen talouden seurannasta. Hallitus käyttää talousasioissa ylintä päätäntävaltaa yhdistyksen taloussäännön mukaisesti. Hallitus ylläpitää ja kehittää yhteistyötä yhdistyksen toiminnan kannalta tärkeiden yhteistyötahojen kanssa.

Jäsenlähtöisyys on Tukiyhdistys Karvinen hallituksen toiminnan perusta ja sen mukaisesti **Karvisessa panostetaan erityisesti jäsenten osallisuuden ja vaikutusmahdollisuuksien vahvistamiseen sekä jäsenten kokemusten ja palautteen keräämiseen toiminnan ohjauksen perustaksi.** Toimintakaudella 2015 yhdistyksessä jatketaan kehittämistyön tavoitteiden mukaisesti jäsenten kyselytilaisuuksia, joissa hallitus tiedottaa tekemistään päätöksistä sekä ottaa vastaan jäsenten palautetta ja kysymyksiä seuraavassa hallituksen kokouksessa käsiteltäviksi. Palautetta ja kysymyksiä voi jättää myös nimettömänä palautelaatikkoon. Kaikkeen saatuun palautteeseen vastataan jäsenten kyselytilaisuuksien yhteydessä.

3. TOIMIHENKILÖT

Yhdistyksellä on vakituisessa työsuhteessa kaksi työntekijää; toiminnanjohtaja ja järjestötyöntekijä, sekä lisäksi yksi keittiötyöntekijä määräaikaisessa työsuhteessa valtion palkkatuen turvin työllistettynä. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii hallituksen puheenjohtaja; järjestötyöntekijän ja keittiötyöntekijän toiminnanjohtaja.

Toiminnanjohtaja toteuttaa yhdessä järjestötyöntekijän kanssa hallituksen päätökset sekä hankkii tietoa hallituksen päätösten pohjaksi. Hän valmistelee yhdistyksen vuosikiertoon ja avustusten hakemiseen ja raportointiin liittyvät dokumentit hallitukselle. Toiminnanjohtaja osallistuu aktiivisesti Raha-automaattiyhdistyksen, MTKL:n ja muiden yhdistyksen toiminnan kannalta relevanttien tahojen järjestämiin koulutuksiin sekä seuraa näiden tiedotusta ja ottaa ne huomioon toiminnan ohjauksessa. Toiminnanjohtaja vastaa jäsenistön tukemisesta sekä jäsenasioiden hoitamisesta. Toiminnanjohtaja vastaa osaltaan myös yhdistyksen toiminnan ulkoisesta tiedotuksesta ja yhteistyön rakentamisesta verkostoissa.

Järjestötyöntekijän vastuulla on erilaisten toimistotöiden lisäksi jäsenten ohjaus ja neuvonta. Järjestötyöntekijä huolehtii sisäisestä tiedotuksesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Lisäksi järjestötyöntekijä toimii toiminnanjohtajan sijaisena ja vastaa omalta osaltaan tapahtumien ja retkien toteutuksesta ja muista yhdistyksen toimintaan liittyvistä järjestelyistä.

Tukiyhdistyksen keittiössä työskentelee keittiötyöntekijä. Keittiötyöntekijän vastuulla on keittiötöiden ohella ruokalistojen suunnittelu, tukkutilaukset, kuluseuranta sekä keittiössä työskentelevien kuntoutujien ohjaus.

Tämän toimintasuunnitelman liitteenä on yhdistyksen organisaatiokaavio (LIITE 1).

4. VIESTINTÄ

Viestinnällä vahvistetaan mielikuvaa yhdistyksestä arvostettuna ja vahvana asiantuntijana mielenterveyskuntoutujien tukiasioissa. Tukiyhdistys Karvinen ry:n viestintä palvelee pääsääntöisesti jäseniä, heidän lähipiiriään ja eri sidosryhmiä. **Toimintakaudella 2015 viestinnässä jatketaan säännöllistä, sekä perinteistä että sähköistä, jäsentiedottamista.**

Tärkeä väline yhdistyksen ja jäsenten välisessä tiedotustoiminnassa on kolme kertaa vuodessa ilmestyvä **jäsenkirje**. Kirjeellä tiedotetaan jäsenille Karvisen tulevasta toiminnasta ja tapahtumista. Jäsenkirjeiden ilmestymisen välillä tiedotetaan ajankohtaisista asioista kohtaamispaikan **ilmoitustauluilla** sekä irrallisilla tiedotteilla. Kohtaamispaikan eteisaulassa on lisäksi nähtävillä **kuukausikohtainen tapahtumakalenteri**. Karvisen henkilökunta tehostaa kirjallista tiedotusta informoimalla kävijöitä ajankohtaisista asioista mahdollisuuksien mukaan aina myös suullisesti.

Toimintakaudella 2015 jatketaan myös Tukiyhdistys Karvisen hallituksen jäsenlähtöistä tiedotusta. Jäsenten kyselytunneilla Karvisen hallitus tiedottaa tekemistään päätöksistä sekä ottaa vastaan jäsenten palautetta ja kysymyksiä seuraavassa hallituksen kokouksessa käsiteltäviksi.

Myös Karvisen kotisivut ja **facebook-sivut** päivitetään säännöllisesti viikoittain. Kotivuilla on esillä myös jäsenten tekemä Karvisen esittelyvideo. **Toimintakaudella 2015 yhdistys tulee uusimaan kotisivujensa ulkoisen ilmeen.** Tavoitteena on tarjota jäsenille ja tiedonhakijoille helppokäyttöiset, mielenkiintoiset ja visuaalisesti miellyttävät kotisivut, sekä nopeamman päivitettävyyden ansiosta entistä tuoreempaa tietoa yhdistyksen toiminnasta.

Avomielin-lehden julkaisemista jatketaan yhdessä Avomielin-yhdistysten kanssa. Avomielin-yhteistyössä lehteä toimittamassa mukana ovat: Tukiyhdistys Karvinen ry, Tukiyhdistys Majakka ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry ja Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry. Lehteä jaetaan Mielenterveysmessuilla, tutustujille sekä eri tapahtumien yhteydessä ympäri toimintavuoden. Avomielin-yhteistyö pitää yllä myös **Avomielin-kotivuja**, josta on linkit yhdistysten omille kotisivuille.

Myös toimintakaudella 2015 Karvinen tulee huolehtimaan näkyvyydestään osallistumalla aktiivisesti niin mielenterveyskuntoutujille suunnattuihin **tapahtumiin** (esim. Mielenterveysmessut, Aurora-päivä, Iloliikkuja-tapahtumat, Valon päivä) kuin muihinkin toimintaamme läheisesti liittyviin tapahtumiin (esim. Kynttilä-tapahtuma, vapaaehtoistyön Volunteer-messut, Tervalammen elotreffit ja Malmin Rastit).

Tiedotusta Tukiyhdistys Karvisen toiminnasta suunnataan myös **verkostotoimijoille**, mm. päiväsairaalaan, psykiatrian poliklinikoille, Helsingin A-kiltaan, Malmin sairaalaan, Auroran sairaalaan, Mielenterveyden Keskusliiton tietopalvelupisteeseen, Niemikotisäätiölle. Lilinkotisäätiölle ja kriisipalveluihin. Karvinen on **laajasti tunnettu** pääkaupunkiseudun

palveluntarjoajille ja kuntoutujia käy runsain mitoin ohjatusti tutustumassa Karvisen toimintaan. Tähän tarkoitukseen on käytössä **"Tervetuloa tutustumaan Karvisen toimintaan" -infolehtinen yhteystietoineen ja ajantasaisine viikko-ohjelmineen**. Lisäksi **yhdistyksen perusesitteeseen** on päivitetty ajantasaiset tiedot ja siitä otetaan vuoden aikana tarvittaessa lisäpainoksia.

Toimintakaudella 2015 viestinnässä pidetään edelleen näkyvästi esillä Karvisen perusviestiä. **Karvisen motto, arvot, tavoitteet, toiminnan missio ja visio ilmaisevat sen tiivistetysti** yhdistyksen jäsenille, rahoittajille ja muille sidosryhmille (LIITE 2). Yhdessä ne muodostavat perustan toimintasuunnitelmille nyt ja tulevaisuudessa.

5. KEHITTÄMINEN, TOIMINNAN ARVIOINTI, LAATU JA KOULUTUS

Tukiyhdistys Karvisen hallitus pitää yhdessä toiminnanjohtajan kanssa vähintään yhden **kehittämispäivän** toimintakaudessa. Kehittämispäivän aikana hallituksen jäsenet käyvät läpi yhdistyksen toiminnan itsearviointia, toiminnan puitteita, rahoittajien ja muiden sidosryhmien odotuksia sekä jäsenille, vapaaehtoisille ja yhteistyötahoille suunnattujen kyselyjen tuloksia ja niistä toimintasuunnitelmaan nostettavia kehittämiskohteita.

Tukiyhdistys Karvisessa toiminnan tuloksellisuutta mitataan erilaisten osallistujatilastojen, sekä vuosittaisen **jäsenkyselyn** avulla. Jäsenten antama palaute ja arvio toiminnan eri osa-alueista sekä toiminnan **merkityksestä elämänlaadulleen** tuovat esiin ne kehittämiskohteet, joihin kullakin toimintakaudella panostetaan. Tällä tavoin **yhdistyksen kehittämiseen osallistuvat kaikki sen jäsenet**. Jäsenkyselyn seurantatietoa on kertynyt jo kolmelta vuodelta ja eri **arviointikohteiden kehityksen suunta** antaa tutkittua tietoa toiminnan kehittämiseen. Jäsenkyselyn tulosraportti on julkinen. Se esitellään jäsenille tulosten julkistamistilaisuudessa ja jää kohtaamispaikkaan jäsenten luettavaksi. Se julkaistaan sellaisenaan yhdistyksen toiminnan tuloksellisuuden mittarina myös rahoittajille.

Toiminnan vaikutusten arviointi ja toiminnan kehittäminen jäsenpalautteen pohjalta on keskeinen osa yhdistyksen strategiaa myös toimintakaudella 2015. Lisäksi yhdistys kerää toimintakaudella 2015 palautetta **vapaaehtoistyöntekijöiltä sekä yhteistyötahoilta** jatkaen aktiivista verkostotyötä niin julkisten kuin muiden kolmannen sektorin toimijoiden kanssa.

Yhdistyksen toiminnan edellenkehittämiseksi on valmistunut opinnäytetyö ja opas **nuorten aikuisten toiminnan käynnistämiseksi**. Tavoitteena on aktivoida yhdistyksen nuorempi jäsenkunta, kehittää mielekästä toimintaa nuorille yhdistystoimintaan hakeutuville kuntoutujille ja samalla pitää yhdistys ikärakenteeltaan elinvoimaisena myös tulevaisuudessa. **Yhdistys värvää vapaaehtoisia nuorten toiminnan ohjaajiksi** mm. vapaaehtoistoiminnan Volunteer-messuilla ja varaa kohtaamispaikan yksinomaan nuorten käyttöön yhtenä **iltana viikossa**. Lisäksi hallitus esittää vuoden **2015 jäsenmaksujen osalta 18-35 vuotiaille jäseneksi liittyville ilmaista jäsenyyttä ensimmäisen vuoden osalta**.

Laadukkaan toiminnan ylläpitämiseksi yhdistys sekä järjestää että koordinoi toimihenkilöiden ja jäsenten koulutusta ja osaamista. Sekä hallituksen edustajat että toiminnanjohtaja osallistuvat tarpeen mukaan pääasiassa Raha-automaattiyhdistyksen ja MTKL:n tarjoamiin koulutuksiin sekä mahdollisesti muihin toiminnan kannalta relevantteihin koulutuksiin. Toimintakaudella 2015 mahdollisia koulutusteemoja ovat mm. ensiapu-,

hygieniapassi-, tietotekniikka-, vertaisohjaaja- ja sosiaaliturva-/palveluohjauskoulutukset sekä avustusrjestelmän- ja yhdistystoiminnan koulutukset soveltuvin osin.

6. JÄSENTOIMINNOT

Toimintakaudella 2015 yhdistyksen jäsen toimintoja toteutetaan toiminnan tavoitteiden mukaisesti jäsenpalautteen perusteella ja monin osin myös jäsenten itsensä toteuttamana toimintana.

Toimintakaudella 2015 **retkiä, leirejä sekä erilaisia virkistys- ja kulttuuritapahtumia pyritään tarjoamaan monipuolisesti** resurssien antamissa puitteissa. Osa retkistä ja tapahtumista toteutetaan yhteistyössä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveys-yhdistysten kanssa taloudellisista syistä ja hyvän yhteistyön ylläpitämiseksi. Karvisen retkivastaava pitää toimintakauden 2015 retkitoinnista jäsenille keskustelu- ja infotilaisuuden. Suunnitteluun vaikuttaa myös aiemmista retkistä kerätty jäsenpalautte.

Toimintakaudella 2015 yhdistyksen ydintoimintamuotona jatkavat suositut **vertaistukiryhmät, joita kokoontuu** kohtaamispaikassa 3 - 5 jokaisena arkipäivänä. Ryhmätoiminnassa panostetaan edelleen keskustelu-, viihde- ja liikuntaryhmiin sekä kielelliseen että taide- ja kädentaitoja ylläpitävään ja kehittävään toimintaan. Lisäksi Tuki-yhdistys Karvinen tarjoaa jäsenilleen edelleen myös viikoittaisen veloituksettoman uintiryhmän Malmin uimahallissa osana säännöllistä liikuntatarjontaa. Uusia vertaisryhmiä voidaan joustavasti perustaa jäsenten toivomusten ja vertaisohjaajiksi valmiiden jäsenten myötä.

Vertaisohjaajien omaa jaksamista tuetaan tarjoamalla mahdollisuus käsitellä ryhmätilanteita ja saada ohjausta ryhmädynamiikan ja ryhmäilmiöiden käsittelyyn. Ryhmänohjaajakoulutusta ja tukea omaan jaksamiseen antaa yhdistyksen toiminnanjohtaja aina viiveettä yksilöllisen tarpeen mukaan. Vertaisohjaajilla on mahdollisuus hakeutua myös Mielenterveyden Keskusliiton vertaisohjaajakoulutukseen. Lisäksi yhdistyksen jäseniä on osallistunut MTKL:n kokemusasiantuntijatutkijakoulutukseen.

Karvisen kohtaamispaikan toiminnoista yhteistoimintana jatkuu Helsingin Pohjoisen Päihdepoliklinikan sosiaaliohjaajan säännöllinen vastaanottoaika Tuki-yhdistys Karvisessa niille jäsenille, joita oma tai läheisten päihteidenkäyttö huolestuttaa. Lisäksi Malmin seurakunnan diakonia toteuttaa Karvisen kävijöille kohtaamispaikassa hartaushetkiä toimintakauden aikana.

Vuonna 2012 käynnistynyttä yhteistyötä ratkaisukeskeisen psykoterapeuttiopiskelijan kanssa jatketaan, joten myös toimintakaudella 2015 Karvisessa tarjoutuu mahdollisuus saada **psykoterapeuttista keskusteluapua**. Lisäksi kaudella 2015 jäsenille tarjotaan jälleen mahdollisuutta osallistua psykoterapiaopiskelijan ohjaamaan **suljettuun omaisten ryhmään** sekä yhdistyksen eri tehtävissä toimivien jäsenten, vapaaehtoisten ja työntekijöiden **työnohjaukseen**.

Toimintakaudella 2015 pyritään myös järjestämään Karvisessa **vierailevia luentoja** jäseniä yleisemmin kiinnostavista aiheista ja teemoista, joista ei aiemmin vielä ole toteutettu luentoja.

Kohtaamispaikan aukiolo jatkuu **ympärivuotisena** ilman lomakauden sulkua. Aiempien vuosien mukaisesti toimintakausina **2014/2015 lauantaiaukiolo on suunniteltu toteutettavaksi ajalla lokakuu-maaliskuu (6 kk)**, jolloin kysyntää ja tarvetta sille on eniten ja lauantaikeuhkoja arvioidaan riittävän tarpeeksi toiminnan toteuttamiseksi järkevästi. Lisäksi kohtaamispaikka pidetään auki **yhtenä iltana viikossa nuorten aikuisten toimintaa varten**. Nuorten toiminnan kehittymistä ja sen **laajuutta arvioidaan vuoden mittaan ja sitä ohjataan tarvittavaan suuntaan**.

7. VAPAAEHTOISTYÖ JA JÄSENTEN TYÖTOIMINTA

Myös kaudella 2015 Tukiyhdistys Karvisen toiminta perustuu merkittävässä määrin vahvalle vapaaehtoistoimijuudelle. **Jäsenten oma panos, vapaaehtoistyö ja toisten huomioiminen edistävät entisestään Karvisen vahvaa yhteisöllisyyttä ja ovat koko toiminnan kantava voima**, sillä varsinaisia työntekijöitä on vähän. Kansalaistoiminnan ja yhteisen tekemisen henkeä pidetään yllä arvostamalla vapaaehtoistojen panosta ja tarjoamalla heille yksilöllisiin voimavaroihin soveltuvaa mielekästä tekemistä. Yhdistyksen tarjoamia vapaaehtoistyön mahdollisuuksia esitellään myös Kansalaisareenan organisoimilla vuoden 2015 vapaaehtoistoiminnan Volunteer-messuilla Vanhalla Ylioppilastalolla. **Vuonna 2015 vapaaehtoisten värväminen painottuu erityisesti nuorten aikuisten käynnistyvän toiminnan tarpeisiin**.

Lisäksi Tukiyhdistys Karvinen järjestää yhdistyksen jäsenille työtoimintaa kuntoutujien yksilöllisten taitojen ja toimintakyvyn tukemiseksi ja edistämiseksi. Kannustusrahalla tehtävää työtoimintaa tarjotaan jäsenille muun muassa keittiö- ja puutarhatöissä, siivoustöissä ja ATK-tehtävissä. Työtoiminnan tavoitteena on tarjota tekemisen mielekkyyttä, tehtävien vaihtelevuutta, rytmiä arkeen ja lisääntyvää vastuuta, ja sen on havaittu parantavan kuntoutujan itsearvostusta, oman elämän hallintaa sekä elämänlaatua.

Tukiyhdistys Karvisessa **vuosittain erillinen tyytyväisyyskysely vapaaehtois- ja työtoiminnassa mukana oleville** jäsenille heidän arvokkaan panoksensa huomioimiseksi ja toiminnan edelleen kehittämiseksi.

8. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvisen toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja muiden alan järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa tarvittaessa kantaa asioihin sekä tukee ja avustaa jäseniä etujen hoitamisessa. Edelleen toimintakaudella 2015 järjestötoimintaa kehitetään vakiintuneiden yhteistyökuvioiden kautta sekä pysymällä avoimena myös uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laaja-alaisempaan vaikuttamiseen, järjestötoiminnan laadun jäsenlähtöiseen kehittämiseen sekä kustannussäästöihin.

Yhteistyötä tehdään erityisesti muiden mielenterveysyhdistysten ja Mielenterveyden keskusliiton kanssa sekä muun laajemman yhteistyöverkoston kanssa laadukkaampien tapahtumien järjestämiseksi ja kehittyneemmän edunvalvonnan takaamiseksi. Hallitus, jäsenet ja toimihenkilöt osallistuvat tarpeen mukaan myös MTKL:n järjestämiin koulutuksiin ja kokouksiin. Karvinen jatkaa tiivistä yhteistyötä AVOMIELIN-yhteistyökumppaneiden (Espoon Mielenterveysyhdistys Emy ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys Majakka ry,

Kisu ry) kanssa. Toiminta sisältää lisäksi säännöllisiä luottamushenkilö- ja työntekijätapaamisia sekä Avomieli-lehden ja Avomieli-kotisivujen julkaisemisen.

Toimintakaudella 2015 Tukiyhdistys Karvinen toteuttaa ja osallistuu yhteistyössä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten ja muun yhteistyöverkostonsa kanssa liikuntatapahtumia, iltamia ja erilaisia teemapäiviä; kuten esimerkiksi Valon Päivän, Talven Iloikkujan, Aurora-päivän, Hyvän mielen iltapäivän, Biljarditurnauksen, Kalastuskisan, Kesäolympialaiset, Minigolf-turnauksen, Kesän Iloikkujan, luontoretkiä, Marrasillamat, Keilaturnauksen, Mielenterveysmessut, Volunteer-messut jne.

Laajemmassa verkostossa Tukiyhdistys Karvinen seuraa julkisten palveluntarjoajien psykiatristen yksiköiden, Raha-automaattiyhdistyksen ja Helsingin kaupungin toiminnan vaikutuksia omaan toimintaansa ja osallistuu mm. RAY:n koulutuksiin. Lähialueilla toimivista julkisten ja kolmannen sektorin mielenterveys- ja päihdetoimijoista vakiintunutta yhteistyötä on muun muassa psykiatristen poliklinikoiden, Auroran sairaalan, päiväsairaaloiden, Pohjoisen Päihdepoliklinikan, A-killan, seurakunnan mielenterveystyön, Niemi- ja Lilinkotisäätiöiden kanssa sekä mm. Tervalammen kuntoutuskeskuksen kanssa.

Myös hyvää oppilaitosyhteistyötä jatketaan tarjoamalla sosiaalialan opiskelijoille harjoittelupaikkoja ja mahdollisuuksia järjestää ja toteuttaa tapahtumia.

Toimintakaudella 2015 palautetta toiminnan suunnittelun pohjaksi kerätään myös tärkeimmille yhteistyökumppaneille suunnatun sähköisen kyselyn avulla.

9. TALOUS

Vuonna 2014 Tukiyhdistys Karvinen ry sai tukea toiminnoilleen pääasiassa Raha-automaattiyhdistykseltä (111 000 €) ja Helsingin kaupungin sosiaalivirastolta (28 000 €). Lisäksi tukea on saatu Työväen Sivistysliitolta ryhmätoimintaan. Toimintasuunnitelmaa laadittaessa ei vielä oltu saatu päätöstä Helsingin kaupungin liikuntaviraston mahdollisesta avustuksesta liikunnan tukemiseen.

Talousarvio toimintakaudelle 2015 on laadittu vuoden 2013 tilinpäätöstietojen sekä toimintakauden 2014 toteutuman perusteella. Varojen ja kulujen tarkan allokoinnin ansiosta talousarvio vastaa realistista arviota yhdistyksen taloustilanteesta toimintakaudelle 2015. Budjetissa on huomioitu yleisen hintatason nousun mahdolliset vaikutukset kuluihin. Talousarvio 2015 on toimintasuunnitelman liitteenä. (LIITE 3)

Yhdistyksen kirjanpidon hoitaa Tilitoimisto TiliHelsinki Oy. Yhdistyksen tilintarkastajana toimii KHT Heikki Pullinen.