



**TOIMINTASUUNNITELMA 2017
TUKIYHDISTYS KARVINEN RY**

SISÄLTÖ

<u>1. JOHDANTO</u>	3
<u>2. HALLITUS</u>	4
<u>3. TOIMIHENKILÖT</u>	4
<u>4. VIESTINTÄ</u>	5
<u>5. KEHITTÄMINEN, TOIMINNAN ARVIOINTI, LAATU JA KOULUTUS</u>	6
<u>6. JÄSENTOIMINNOT</u>	7
<u>7. VAPAAEHTOISTYÖ</u>	8
<u>8. YHTEISTYÖ</u>	8
<u>9. TALOUS</u>	9

1. JOHDANTO

Yhdistys sai alkunsa 26.4.1996 Psyykkiset ry:n, Mielenterveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielenterveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin ("*Tuki, työ ja toiminta - vertaistuella työllisyteen*") lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry. Yhdistys rekisteröitiin ja se liittyi Mielenterveyden Keskusliiton jäsenjärjestöksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielenterveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielenterveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka **toiminnan tarkoituksesta on edistää mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua**. Yhdistys edistää toiminnallaan **mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäisee mielenterveysongelmia tarjoamalla vertaistuki-, virkistys- ja kerhotoimintaa sekä monipuolisia mahdollisuuksia vapaaehtoistyöhön**. Yhdistyksen toimintaan kuuluu myös kuntoutujien palveluohjausta, etujen valvontaa ja yhteiskunnalliseen asenneilmastoon vaikuttamista. Joka arkipäivä kohtaamispaikassa kokoontuu useita aktiivisesti toimivia vertaisryhmiä. Jäsenet ovat erittäin tiiviisti mukana toiminnassa; sekä järjestämässä että osallistumassa. Toiminnan sisällössä korostuvat kävijöiden tarpeista ja toiveista lähtevä toiminta ja palvelut. Karvinen tarjoaa kuntoutujille edullista ruokailua, vertaistukea, mukavaa yhteistä tekemistä ja ohjausta **ympäri vuoden**.

Karvisen **toimitilat** sijaitsevat hyvien kulkuyhteyksien varrella Malmilla, osoitteessa Malmin raitti 19. Vihtiysät ja toimivat tilat erillistalossa sekä viherpiha kasvimaaineen antavat hyvät mahdollisuudet suunnitella ja toteuttaa monipuolista jäsentointimintaa sekä toivottaa tervetulleiksi myös tutustujia ja uusia jäseniä. Tukiyhdistyksen toiminta palvelee pääasiassa Koillis-Helsingin alueella asuvia. Alueen väestöpohja on noin 130.000 henkilöä, mutta jäseniä tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta.

Yhdistystä kehitetään **avoimena matalan kynnyksen kansalaismäärjestönä**, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. Toiminnan kehittämisenä linjan muodostavat Karvisen **arvot, missio, visio sekä toiminnan tavoitteet**. Toiminnan **tuloksellisuutta mitataan** erilaisten osallistujatilastojen sekä jäsenille, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille suunnattujen kyselyiden avulla. Jäsenten antama palaute ja arvio toiminnan eri osa-alueista sekä sen merkyksestä elämänlaadulle tuovat esiin ne kehittämiskohheet, joihin kullakin toimintakaudella panostetaan. Tällä tavoin **yhdistyksen kehittämiseen osallistuvat kaikki sen jäsenet**. Pyrkimyksenä on, että jäsenille vahvistuu kuva osallisuudestaan ja omista vaikutusmahdollisuksistaan.

Tukiyhdistys Karvinen ry toteuttaa laadukkaasti omaa perustehtävänsä ja tekee **toimintaansa näkyväksi osallistumalla aktiivisesti verkostoyhteistyöhön yli sektori-rajojen**.

Tähän toimintasuunnitelmaan on sisällytetty vuoden 2016 kehittämispäivässä viimeisimmän jäsenkyselyn tulosten, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille tehtyjen kyselyiden sekä yhdistyksen itsearvioinnin pohjalta sovitut kehittämistoimenpiteet.

2. HALLITUS

Päätösaltaa Tukiyhdistys Karvinen ry:ssä käyttää vuosikokouksen valitsema hallitus. Tukiyhdistys Karvisen sääntöjen 6 §:n mukaan hallitukseen voidaan valita puheenjohtajan lisäksi 3-5 muuta varsinaista jäsentä ja 0-3 varajäsentä. Hallituksen toimintakausi on kalenterivuosi. Hallitus toimii yhdistyksen toimeenpanevana elimenä. Hallitus kokoontuu määräajoin tai tarpeen mukaan ja pitää vähintään yhden kehittämispäivän toimintakaudessa yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Vastuualueittain hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja ja sihteeri. Taloudenhoitaja vastaa yhdistyksen talouden seurannasta. Hallitus käyttää talousasioissa ylintä päättäntävaltaa yhdistyksen taloussäännön mukaisesti. Hallitus ylläpitää ja kehittää yhteistyötä yhdistyksen toiminnan kannalta tärkeiden yhteistyötahojen kanssa.

Jäsenlähtöisyys on Tukiyhdistys Karvisen hallituksen toiminnan perusta ja sen mukaisesti **Karvisessa panostetaan erityisesti jäsenten osallisuuden ja vaikuttusmahdollisuuksien vahvistamiseen** sekä jäsenten kokemusten ja palautteen keräämiseen toiminnan ohjauksen perustaksi. Toimintakaudella 2017 yhdistyksessä **jatketaan kehittämistyön tavoitteiden mukaisesti jäsenten kyselytilaisuuksia, joissa hallitus tiedottaa** tekemistään pääöksistä **sekä ottaa vastaan jäsenten palautetta** ja kysymyksiä seuraavassa hallituksen kokouksessa käsiteltäviksi. Palautetta ja kysymyksiä voi jättää myös nimettömänä palautelaatikkoon. Kaikkeen saatuun palautteeseen vastataan jäsenten kyselytilaisuuksien yhteydessä.

3. TOIMIHENKILÖT

Tukiyhdistys Karvisella on tällä hetkellä vakiutuksessa työsuhdeessa kaksois työntekijää; toiminnanjohtaja ja järjestötyöntekijä sekä lisäksi kaksois keittiötyöntekijää määräaikaisessa työsuhdeessa valtion palkkatuen turvin työllistettynä. **Toimintakaudella 2017 Tukiyhdistys Karvinen ry vakinaistaa toisen keittiötyöntekijän työsopimuksen kohtaamispaikan lounaskahvilan toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi, mikäli Raha-automaattiyhdistys myöntää vuodelle 2017 lisäystä AK1-avustukseen hakemuksen ja talousarvion mukaisesti.**

Toiminnanjohtaja toteuttaa yhdessä järjestötyöntekijän kanssa hallituksen päätökset sekä hankki tietoa hallituksen päätösten pohjaksi. Hän valmistelee yhdistyksen vuosikierroon ja avustusten hakemiseen ja raportointiin liittyvät dokumentit hallitukselle. Toiminnanjohtaja osallistuu aktiivisesti sekä Raha-automaattiyhdistyksen että muiden, yhdistyksen toiminnan kannalta relevanttien tahojen, järjestämiin koulutuksiin sekä seuraa näiden tiedotusta ja ottaa ne huomioon toiminnan ohjauksessa. Toiminnanjohtaja vastaa jäsenistön tukemisesta sekä jäsenasioiden hoitamisesta. Toiminnanjohtaja vastaa osaltaan myös yhdistyksen toiminnan ulkoisesta tiedotuksesta ja yhteistyön rakentamisesta verkostoissa.

Järjestötyöntekijän vastuulla on erilaisten toimistotöiden lisäksi jäsenten ohjaus ja neuvoonta. Järjestötyöntekijä huolehtii sisäisestä tiedotuksesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Lisäksi järjestötyöntekijä toimii toiminnanjohtajan sijaisena ja vastaa omalta osaltaan tapahtumien ja retkien toteutuksesta sekä muista yhdistyksen toimintaan liittyvistä järjestelyistä.

Keittiötyöntekijöiden vastuulla on ruuanlaiton ja muiden keittiötöiden ohella ruokalistojen suunnittelu, tukkutilaukset, kuluseuranta, omavalvonta ja siistiminen.

Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii hallituksen puheenjohtaja; järjestötyöntekijän ja keittiötyöntekijöiden toiminnanjohtaja. Tämän toimintasuunnitelman liitteenä on yhdistyksen organisaatiokaavio (LIITE 1).

4. VIESTINTÄ

Tukiyhdistyksen viestintä **ylläpitää ja vahvistaa mielikuvaan Karvisesta osaavana ja arvostettuna** vapaaehtoistyöhön ja kansalaistoimintaan nojautuvana mielenterveysyhdistyksenä. Tukiyhdistys Karvisen viestintä palvelee jäseniä, heidän lähipiiriään, tutustujia sekä yhteistyöverkoston eri toimijoita. Toimintakaudella 2017 viestinnässä jatketaan säännöllistä, sekä perinteistä että sähköistä, jäsentiedottamista.

Tärkeä väline yhdistyksen ja jäsenten välisessä tiedotustoiminnassa on kolme kertaa vuodessa ilmestyvä **jäsenkirje**. Kirjeellä tiedotetaan jäsenille Karvisen tulevasta toiminnasta ja tapahtumista. Jäsenkirje postitetaan myös yhteistyökumppaneille ja se on luettavissa myös Karvisen kotisivulla. Jäsenkirjeiden ilmestymisen välillä tiedotetaan ajankohtaisista asioista kohtaamispaikan **ilmoitustauluilla** sekä irrallisilla **tiedotteilla**. Kohtaamispaikan eteisaulassa on lisäksi nähtävillä **kuukausikohdainen tapahtumakalenteri**.

Toimintakaudella 2017 jatketaan myös Tukiyhdistys Karvisen hallituksen jäsenlähtöistä tiedotusta. Jäsenten kyselytunneilla Karvisen hallitus tiedottaa tekemistään päätöksistä sekä ottaa vastaan jäsenten palautetta ja kysymyksiä seuraavassa hallituksen kokouksessa käsiteltäväksi. Lisäksi näiden **kyselytuntien/yhteisökokouksien** aikana Karvisen henkilökunta informoi kävijötä **ajankohtaisista asioista suullisesti** kirjallista tiedotusta täydentäen.

Karvisen kotisivut ja **facebook-sivut** päivitetään säännöllisesti viikoittain. Karvisen **kotisivujen ulkoinen ilme on uusittu** vuonna 2015 ja tarjolla on helppokäytöiset, mielenkiintoiset ja visuaalisesti miellyttävät kotisivut, jotka toimivat myös mobiili-sovelluksissa. **Toimintakaudella 2017 uusitaan** myös kotisivulla esillä oleva Karvisen **esittelyvideo**.

Avomielin-lehden julkaisemista jatketaan yhdessä Avomielin-yhdistysten kanssa. Avomielin-yhteistyössä lehteä toimittamassa mukana ovat: Tukiyhdistys Karvinen ry, Tukiyhdistys Majakka ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry ja Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry. Lehteä jaetaan Mielenterveysmessuilla, tutustujille, kirjastoihin, muihin yhdistyksiin sekä eri tapahtumiien yhteydessä ympäri toimintavuoden ja se on luettavissa sähköisesti myös Karvisen kotisivujen välityksellä. Avomielin-yhteistyö pitää yllä myös **Avomielin-kotisivuja**, josta on linkit yhdistysten omille kotisivuille.

Myös toimintakaudella 2017 Karvinen tulee huolehtimaan näkyvyydestään osallistumalla aktiivisesti niin mielenterveyskuntoutujille suunnattuihin tapahtumiin (esim. Mielenterveysmessut, Aurora-päivä, Iloliikkuja-tapahtumat, HUS Psykiatran Henkireikä-tapahtuma sekä erilaiset vertaistuki- ja kokemusasiantuntijatapahtumat) kuin muihinkin toimintaamme läheisesti liittyviin tapahtumiin (esim. Kynttilä-tapahtuma, vapaaehtoistyön Volunteer-messut, Tervalammen elotrefft, Malmi-päivä ja Malmin Rastit). **Tapahtuma-näkyvyyttä lisätään teettämällä Karvisen toimintaa esittelevä roll-up messubanneri**.

Tiedotusta Tukiyhdistys Karvisen toiminnasta suunnataan myös **verkostotoimijoille**, mm. päiväsairaalaan, psykiatrian poliklinikoille, Helsingin A-kiltaan, Malmin sairaalaan, Auroran sairaalaan, Mielenterveyden Keskusliiton tietopalvelupisteeseen, Niemikotisäätiölle, Lilinkotisäätiölle ja kriisipalveluihin. Karvinen on **Iaajasti tunnettu** pääkaupunkiseudun palveluntarjoajille ja kuntoutujia käy runsain mitoin ohjatusti tutustumassa Karvisen toimintaan. Tähän tarkoitukseen on käytössä "**Tervetuloa tutustumaan Karvisen toimintaan**" -infolehtinen yhteystietoineen ja ajantasaisine viikko-ohjelmineen. Lisäksi **yhdistyksen perusesitteeseen** on päivitetty ajantasaiset tiedot ja siitä otetaan vuoden aikana tarvittaessa lisäpainoksia.

Toimintakaudella 2017 viestinnässä pidetään edelleen näkyvästi esillä Karvisen perusviesti. **Karvisen motto, arvot, tavoitteet, toiminnan missio ja visio ilmaisevat sen tiivistetysti** yhdistyksen jäsenille, rahoittajille ja muille sidosryhmille (LIITE 2). Yhdessä ne muodostavat perustan toimintasuunnitelmille nyt ja tulevaisuudessa.

5. KEHITTÄMINEN, TOIMINNAN ARVIOINTI, LAATU JA KOULUTUS

Tukiyhdistys Karvisen hallitus pitää yhdessä toiminnanjohtajan kanssa vähintään yhden **kehittämispäivän** toimintakaudessa. Kehittämispäivän aikana hallituksen jäsenet kävät läpi yhdistyksen toiminnan itsearvointia, toiminnan puitteita, rahoittajien ja muiden sidosryhmien odotuksia sekä jäsenille, vapaaehtoisille ja yhteistyötahoille suunnattujen kyselyjen tuloksia ja niistä toimintasuunnitelmaan nostettavia kehittämiskohteita.

Tukiyhdistys Karvisessa toiminnan tuloksellisuutta mitataan erilaisten osallistujatilastojen, sekä vuosittaisen **jäsenkyselyn** avulla. Jäsenten antama palaute ja arvio toiminnan eri osa-alueista sekä toiminnan **merkityksestä elämänlaadulle** tuovat esiin ne kehittämiskohteet, joihin kullakin toimintakaudella panostetaan. Tällä tavoin **yhdistyksen kehittämiseen osallistuvat kaikki sen jäsenet**. Jäsenkyselyn seurantatietoa on kertynyt jo viideltä vuodelta ja eri **arviontikohteiden kehityksen suunta** antaa tutkittua tietoa toiminnan kehittämiseen. Jäsenkyselyn tulosraportti on julkinen. Se esitellään jäsenille tulosten julkistamistilaisuudessa ja jää kohtaamispaikkaan jäsenten luettavaksi. Se julkaistaan sellaisenaan yhdistyksen toiminnan tuloksellisuuden mittarina myös rahoittajille.

Toiminnan vaikutusten arvointi ja toiminnan kehittäminen jäsenpalautteen pohjalta on keskeinen osa yhdistyksen strategiaa myös toimintakaudella 2017. Lisäksi yhdistys kerää toimintakaudella 2017 palautetta **vapaaehtoistyötekijöiltä sekä yhteistyötahoilta**.

Yhdistys on vuodesta 2015 työskennellyt aktiivisesti myös nuorten aikuisten toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on ollut aktivoida yhdistyksen nuorempi jäsenkunta, kehittää mielekästä toimintaa nuorille yhdistystoimintaan hakeutuville kuntoutujille ja samalla pitää yhdistys ikäraakenteeltaan elinvoimaisena myös tulevaisuudessa. Karvisen toimintaan ovat tervetulleita kaikki yli 18-vuotiaat, mutta erilliseen nuorten toimintaan ei ole riittänyt tarpeeksi osallistujia. **Hallitus kuitenkin esittää jälleen jäsenkokoukselle vuoden 2017 jäsenmaksujen osalta 18-35 vuotiaille ilmaista jäsenyyttä ensimmäisen vuoden osalta**. Lisäksi yhdistys tarjoaa uutena yhteistyömuoton Tukikohta ry:n Suunta-projektiin kanssa **nuorille** pähdekuntoutujille kuukauden mittaisia **työharjoittelumahdollisuuksia** Karvisen kohtaamispaikassa. Tämä malli sopii Karvisen pähteettömään toimintaan ja voi aktivoida lisää syrjäytymisvaarassa olevia nuoria mukaan yhdistyksen toimintaan.

Laadukkaan toiminnan ylläpitämiseksi yhdistys sekä järjestää että koordinoi toimihenkilöiden ja jäsenten koulutusta ja osaamista. Sekä hallituksen edustajat että toiminnanjohtaja osallistuvat säännöllisesti Raha-automaattiyhdistyksen ja muiden, toiminnan kannalta tärkeitä teemoja käsittelevien, tahojen koulutuksiin. Vastuuhenkilöiden koulutuksen tavoitteena on **erityisesti rahoitukseen, yhdistystoimintaan ja työssä tarvittaviin taitoihin liittyvän osaamisen** kehittäminen ja ylläpito. Lisäksi työntekijöillä on mahdollisuus säännölliseen **työnohjaukseen**. Toimintakaudella 2017 panostetaan **myös vapaaehtoistyöntekijöiden ja vertaisohjaajien** tarvitsemaan koulutukseen.

6. JÄSENTOIMINNOT

Toimintakaudella 2017 yhdistyksen jäsentoimintoja toteutetaan toiminnan tavoitteiden mukaisesti jäsenpalautteen perusteella ja monin osin myös jäsenten itsensä toteuttamana toimintana.

Toimintakaudella 2017 **retkiä, leirejä sekä erilaisia virkistys- ja kulttuuritapahtumia pyritään tarjoamaan monipuolisesti** resurssien antamissa puitteissa. Osa tapahtumista toteutetaan myös yhteistyössä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten kanssa taloudellisista syistä ja hyvän yhteistyön ylläpitämiseksi. **Karvisen retkivastaava** pitää toimintakauden 2017 alussa retkitoiminnasta jäsenille keskustelu- ja infotilaisuuden. Suunnittelun vaikuttaa myös aiemmista retkistä kerätty jäsenpalaute.

Toimintakaudella 2017 yhdistyksen ydintointamuotona jatkavat suositut **vertaistukiryhmät, joita kokoontuu** kohtaamispaiassa useita jokaisena arkipäivänä. Ryhmätoiminnassa jatketaan edelleen vakiintuneita keskustelu-, viihde- ja liikuntaryhmiä sekä kielellisiä että taide- ja kädentaitoja ylläpitäviä kerhoja. Osana yhdistyksen monipuolista liikuntatarjontaa Karvinen tarjoaa jäsenilleen edelleen viikoittaisen veloituksettoman uintiryhmän ja kaksi kertaa kuukaudessa allasvoimistelua Malmin uimahallissa. Myös uusia vertaisryhmiä voidaan joustavasti perustaa osallistujien ja vertaisohjaajien motivaation mukaisesti.

Vertaisohjaajien omaa jaksamista tuetaan tarjoamalla mahdollisuus käsitellä ryhmätilanteita ja saada ohjausta ryhmäilmioiden käsittelyyn. Tukea omaan jaksamiseen on tarjolla työpäivien aikana yhdistyksen toiminnanjohtajan taholta ja ajanvaraiksella vapaaehtoisena työskentelevältä psykoterapeuttio-piskelijalta yksilöllisen tarpeen mukaan. **Ratkaisukeskeistä keskusteluapua** on tarjolla myös kaikille muille sitä tarvitseville jäsenille. Lisäksi vertaisohjaajilla on mahdollisuus hakeutua myös **vertaisohjaaja-koulutuksiin**.

Karvisen kohtaamispaikan toiminnoista yhteistoimintana jatkuvat Helsingin Pohjoisen Päihdepoliklinikin sosiaaliohjaajan säännölliset käynnit ja ohjaus Tukiyhdistys Karvisessa niille jäsenille, joita oma tai läheisten päihteidenkäyttö huolestuttaa. Toimintakaudella 2017 pyritään myös järjestämään Karvisessa **vierailevia luentoja** jäseniä yleisemmin kiinnostavista aiheista ja teemoista.

Toimintakaudella 2017 Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaiikkia pidetään auki **maanantaista perjantaihin klo 9-15 ympäri vuoden** ilman lomakauden sulkua. **Lauantaisin** kohtaamispaiikkia pidetään auki klo 10-13 lokakuun alusta maaliskuu loppuun (6 kk), mikäli vapaaehtoisia lauantai-päivystäjiä ilmoittautuu riittävästi.

7. VAPAAEHTOISTYÖ

Tukiyhdistys Karvisen toimintaa toteuttamassa on mukana kymmeniä vapaaehtoisia. Raha-automaattiyhdistyksen tekemän linjauksen mukaan kuntoutujien kannustusrahakorvauksia ei vuoden 2015 jälkeen ole voitu enää maksaa. Useimmat Karvisen vertaisohjaajat ovat silti jatkaneet ryhmien ohjaamista vastikkeettomalta vapaaehtoispohjalta ja vertaisryhmien toiminta on pystytty pitämään entisellä tasolla.

Vapaaehtoistyöntekijöiden tyytyväisyys on meille erittäin tärkeää ja myös **, jonka tulosten pohjalta yhdistys kehittää **vapaaehtoisille suunnattavaa tukea**. Saadun palautteen perusteella Karvisen vapaaehtoiset kokevat Karvisen toiminnan kuntouttavaksi; he pitävät tehtävistään ja kokevat saavansa arvostusta ja riittävästi ohjausta.**

Tukiyhdistys Karvinen toteuttaa laadukkaasti omaa perustehtäväänsä ja on yhteisö, josta voimme kaikki olla ylpeitä. Ilman yhteisöä ihmiset kokevat osattomuutta ja yksinäisyyttä, mutta **oman yhteisön hyväksi** työskentelemisen luo onnellisuutta, jolloin vapaaehtoistyö on jo itsessään **palkitseva**. Jäsenten oma panos, vapaaehtoistyö ja toisten huomioiminen edistävät entisestään Karvisen vahvaa yhteisöllisyyttä ja ovat koko toiminnan kantava voima. Lisäksi vapaaehtoisia värväätään myös oman jäsenistön ulkopuolelta esim. vapaaehtoismessuilta, esittelytapahtumista ja sosiaalialan oppilaitoksista.

8. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvisen toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja muiden alan järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa tarvittaessa kantaa asioihin sekä ohjaa jäseniä etujen hoitamisessa. Yhdistys ylläpitää ja kehittää vakiintuneita yhteistyösuhteita sekä pysyy avoimena myös uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laaja-alaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen tunnettavuuden vahvistamiseen, toiminnan laadun kehittämiseen sekä kustannussäästöihin.

Yhteistyötä tehdään erityisesti muiden mielenterveysyhdistysten ja Mielenterveyden keskusliiton kanssa sekä muun laajemman yhteistyöverkoston kanssa laadukkaampien tapahtumien järjestämiseksi ja kehittyneemmän edunvalvonnan takaamiseksi. Hallitus, jäsenet ja toimihenkilöt osallistuvat tarpeen mukaan myös MTKL:n järjestämiin koulutuksiin ja kokouksiin. Karvinen jatkaa tiivistä yhteistyötä AVOMIELIN-yhteistyökumppaneiden (Espoon Mielenterveysyhdistys Emry ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys Majakka ry) kanssa. Toiminta sisältää lisäksi säännöllisiä luottamushenkilö- ja työntekijätapaamisia sekä Avomielin-lehden ja Avomielin-kotisivujen julkaisemisen.

Toimintakaudella 2017 Tukiyhdistys Karvinen toteuttaa ja osallistuu yhteistyössä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten ja muun yhteistyöverkostonsa kanssa liikuntatapahtumia, iltamia ja erilaisia teemapäiviä; kuten esimerkiksi Valon Päivän, Talven Iloliikkujan, Aurora-päivän, Hyvän mielen iltapäivän, Biljarditurnauksen, Kalastuskisan, Kesäolympialaiset, Minigolf-turnauksen, Kesän Iloliikkujan, Luontoretkiä, Marrasiltamat, Keilaturauksen, Mielenterveysmessut, Volunteer-messut jne.

Laajemmassa verkostossa Tukiyhdistys Karvinen seuraa julkisten palveluntarjoajien psykiatristen yksiköiden, Raha-automaattiyhdistyksen ja Helsingin kaupungin toiminnan vaikutuksia omaan toimintaansa ja osallistuu mm. RAY:n koulutuksiin. Lähialueilla toimivista julkisten ja kolmannen sektorin mielenterveys- ja päihdetoimijoista vakiintunutta yhteistyötä on muun muassa psykiatristen poliklinikoiden, Auroran sairaalan, HUS:n psykiatriakeskuksen, päiväsairaalojen, Pohjoisen Päihdepoliklinikana, A-killan, Malmin AA-ryhmän, seurakunnan mielenterveystyön, Niemi- ja Lilinkotisäätiöiden kanssa sekä mm. Tervalammen kuntoutuskeskuksen kanssa. Uutena yhteistyömuotona Tukiyhdistys Karvisessa käynnistyy Tukikohta ry:n Suunta-projektiin kanssa nuorten kuntoutujien työharjoittelukumppanuus.

Myös hyvä oppilaitosyhteistyötä jatketaan tarjoamalla sosiaalialan opiskelijoille ohjattuja harjoittelupaikkoja, mahdollisuuksia toteuttaa teemapäiviä ja -tapahtumia sekä kehittää mielenterveystyötä opinnäytetyön muodossa.

Toimintakaudella 2017 palautetta toiminnan suunnittelun pohjaksi kerätään myös tärkeimmille yhteistyökumppaneille suunnatun sähköisen kyselyn avulla.

9. TALOUS

Talousarvio toimintakaudelle 2017 on laadittu vuoden 2015 tilinpäätöstietojen sekä toimintakauden 2016 kumulatiivisen toteutuman perusteella. Vuoden 2017 talousarvio noudattelee kustannus- ja tuottorakenteeltaan pitkälti vuoden 2016 budjettia, eikä talousarvion loppusummaa ole nostettu.

Merkittävimpänä muutoksesta edellisen vuoden talousarvioon Tukiyhdistys Karvinen ry hakee vuodelle 2017 RAY:ta lisäystä AK1-avustukseen keittiöyöntekijän työsuhteenvakinaistamiseksi valtion palkkatuen päätyyessä. Myös retki- ja virkistystuottojen ja -kulujen tasoa on laskettu aiemasta, mutta hyvän retkisuunnittelun ja kilpailutuksen ansiosta retki- ja virkistystoiminta pystytään pitämään nykyisellä tasolla ja esimerkiksi suositut omakustannushinnaltaan edulliset retket säilyvät kaikkien ulottuvilla.

Talousarvio 2017 on toimintasuunnitelman liitteenä. (LIITE 3)

Yhdistyksen kirjanpidon hoittaa Tilitoimisto TiliHelsinki Oy. Yhdistyksen tilintarkastajana toimii KHT Heikki Pullinen.