

JÄSENTIEDOTE 2/2016 JA KOKOUSHUTSU

KARVISEN SYYSKAUSI TARJOAA VÄRIÄ, ILOA JA VIRKISTYSTÄ



Kauniin kesän päätteeksi elokuu on kypsytellyt runsain mitoin satoa; pihlajanmarjat hehkuvat oransseina, omenapuut notkuvat hedelmien painosta ja metsissä nousee sieniä kuin sateella. Tuoreena mielessä lämmittävät vielä monet mukavat muistot Karvisen kesästä; tehtiin Strömforsin ruukin reissu ja käytiin kesäteatterissa, oli minigolfia, pihapelejä, grillausta, saariretkiä ja tietysti litissäkin lomailtiin viikko keskellä kauneinta heinäkuuta. Elokuussakin on jo ehditty onkia kilpaa, kisaila kesäolympialaisissa, viettää Karvisen omaa Taiteiden yötä ja kesäkauden päättäjäisiä Meriharjussa.

Monet Karvisen kerhoista toimivat kesälläkin ja nyt koko ryhmätoimintakausi käynnistyy toden teolla. **Uuden viikko-ohjelman löydät tämän kirjeen liitteenä.** Tulethan sinäkin mukaan harrastamaan mukavassa seurassa. **Tarkempia lisätietoja kaikista aihealueista saat Karvisen kotisivuilta, facebookista sekä tietysti Karvisesta.**

Laita kalenteriisi myös seuraavat syyskauden tapahtumat:

- **ke. 7.9. Iloliikkuja**-tapahtuma Eläintarhan kentällä klo 12-15
- **ti. 13.9. Karvisen ruskaretki Turkuun** klo 8.30-16. Hinta vain 15 €/jäsen sisältäen matkat, taukoevää, opastetun esittelykierroksen ja buffet-lounaan. Karvinen tarjoaa sisäänpääsyn Turun Linnaan/Tuomiokirkkoon. Ilmoittautumiset ja maksu toimistoon.
- **ti. 27.9. Sieniretki** Sipoonkorpeen
- **ti. 18.10. klo 14 Vantaan teatteri esittää komediaklassikon ”Avoin liitto”.** Lippu 10 €/jäsen. Ilmoittautumiset ja maksu toimistoon.
- **pe. 4.11. perinteiset Marrasillamat** Espoon VPK:n talolla. Isäntäyhdistyksenä toimii EMY.
- **Avomielin-biljarditurnaus marraskuussa** (tarkempi ajankohta vahvistuu myöhemmin).
- Lisäksi syksyyn kuuluvat aina myös messut:
 - **Mielenterveysmessut** ti. 22. - ke. 23.11. Wanhassa Satamassa
 - **Vapaaehtoistoiminnan messut** la. 3.12. Wanhalla Ylioppilastalolla

Karvinen saa tänä vuonna **EU-ruoka-aputoimituksen** myös syksyllä. Ruokakassien jakelu käynnistyy tämän hetkisen tiedon valossa **viikolla 39 eli 26.9. alkaen.**

Muistathan myös, että ratkaisukeskeistä **keskusteluterapiaa** Karvisessa **veloituksetta** tarjoava Ari Vähä-Ojala on jäsenten käytettävissä edelleen myös **syyskaudella**. Ensimmäinen keskusteluaika varataan Karvisen toimiston kautta ja jatkotapaamiset suunnitellaan yhdessä terapeutin kanssa.

Lisäksi Karvisessa **käynnistyy ma. 3.10. luottamuksellinen taideterapiaryhmä kaikille itsensä uupuneiksi** tunteville. Mitään aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita, vaan taide toimii välineenä uupuneisuuden käsittelylle. Ryhmä tapaa 10 kertaa maanantaisin klo 10-12 ja ryhmää ohjaa taideterapeuttiopiskelija Maria Finni. Mukaan mahtuu 4-10 osallistujaa. **Ilmoittautumiset** Karvisen toimistoon.



Saat tämän kirjeen mukana jälleen jokasyksyisen **jäsenkyselyn**, jolla mitataan toimitamme laatua. Toivomme, että vastaat kyselyyn, sillä tarvitsemme **palautetta mahdollisimman monelta jäseneltä**. Kerätyn palautteen myötä Karvisen hallitus suunnittelee ja toteuttaa kehittämis-toimenpiteitä **koko jäsenistön eduksi**. Myös RAY toimintamme rahoittajana edellyttää mittauksia toiminnan tuloksista. Kaikki kyselyn palauttajat saavat **ilmaiset pullakahvit** ja lisäksi kaikki **syyskokoukseen mennessä lomakkeen palauttaneet osallistuvat arvontaan**.

Lopuksi vielä tietoa aukioloajoista. Aiempien vuosien tapaan Karvinen pyritään pitämään syys-/talvikaudella **vapaaehtoisvoimin avoinna myös lauantaisin 1.10. alkaen klo 10 – 13** ja lauantain kevyt lounas maksaa edelleen vain 2 €/jäsen. Piipahda vaikka kauppareissulla! Arkisin olemme auki normaaliin tapaan klo 9 – 15.

HUOMIO!!

Tervetuloa Tukiyhdistys Karvisen syyskokoukseen perjantaina 16.9. klo 13.00 Karvisen kohtaamispaikkaan, Malmin raitti 19.

Esityslistan löydät tämän kirjeen liitteenä ja ensi vuoden toimintasuunnitelma on etukäteen luettavissa Karvisen kohtaamispaikassa sekä kotisivuillamme.

HALLITUKSEEN EHDOLLE ASETTUVIA PYYDETÄÄN ILMOITTAUTUMAAN TI. 6.9. MENNESSÄ VAALILISTAN JA EHDOKASESITTELYN JULKAISUA VARTEN!

Tervetuloa viihtymään Karviseen,

t. Arja, Lea ja Tiina



*Tukemalla toista
yhdessä me teemme monenmoista.
Kilpailemme leikkimielellä,
ruuat, grilliherkut maistuu vesikielellä.
Yksinäiseksi ei jää kukaan,
kun rohkeasti tulee mukaan.*

Arja