



TOIMINTAKERTOMUS 2015

Sisällysluettelo

1.JOHDANTO.....	3
2.HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET	4
3.TOIMIHENKILÖT.....	5
4.KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA.....	6
4.1 Tiedottaminen	6
4.2 Toimitilat.....	7
4.3 Kävijätilastot.....	7
4.4 Vertaisryhmätoiminta.....	10
5.TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI.....	12
6.JÄSENEDET JA -TOIMINNOT.....	14
6.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta.....	14
6.2 Virkistystoiminta	15
6.3 Ruokailijatilastot.....	17
7.VAPAAEHTOISTYÖ JA JÄSENTEN TYÖTOIMINTA.....	19
8.YHTEISTYÖ.....	20
9.TALOUS.....	22

1. JOHDANTO

Yhdistys perustettiin 26.4.1996 Psykkiset ry:n, Mielenterveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielenterveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin (”Tuki, työ ja toiminta -vertaistuellla työllisyyteen”) lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry, joka rekisteröitiin ja liittyi Mielenterveyden Keskusliiton jäsenjärjestöksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielenterveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielenterveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka *tarkoituksena on edistää mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua*. Yhdistys edistää toiminnallaan mielen hyvinvointia ja ennaltaehkäisee mielenterveysongelmia. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys pitää voittoa tavoittelematta yllä kohtaamispaikka Karvista, jossa toimii kahvila. Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistuki- ja virkistystoimintaa, retkiä, kulttuuritapahtumia ja eri harrastusalojen kerhoja. Yhdistys tarjoaa monia mahdollisuuksia osallistua yhdistyksen tehtäviin kaikille vapaaehtoisesta mielenterveystyöstä kiinnostuneille. Toimintaan kuuluu myös kuntoutujien palveluohjausta, etujen valvontaa ja yhteiskunnalliseen asenneilmastoon vaikuttamista.

Karvisen kohtaamispaikassa kokoontuu säännöllisesti parisenkymmentä vertaistukiryhmää viikossa, joihin osallistuminen on aktiivista vuodesta toiseen. Jäsenet ovat erittäin tiiviisti mukana toiminnassa – niin vapaaehtoistoiminnan järjestäjinä, toteuttajina, osallistujina kuin kehittäjinäkin. Toiminnan keskiössä korostuvat jäsenistön tarpeista ja toiveista kumpuava aito kansalaistoiminta, jota ovat toteuttamassa jäsenet jäsenille.

Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee Malmilla hyvien kulkuyhteyksien varrella. Alueen väestöpohja on noin 130 000 henkilöä, ja Tukiyhdistys Karvinen on alueen ainoa matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa ylläpitävä mielenterveysyhdistys. Tukiyhdistyksen toiminta palvelee pääasiassa Pohjois- ja Koillis-Helsingin alueella asuvia, mutta jäseniä tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta. Vuodesta 2012 lähtien yhdistyksen kohtaamispaikka on toiminut Malmin raitti 19:ssä sijaitsevassa erillistalossa, jonka sisä- ja ulkotilat antavat viihtyisät puitteet monenlaiseen jäsenoimintaan. Karvisen kävijät ovat löytäneet hyvin kohtaamispaikan

uuden sijainnin, sillä kävijämäärä on kasvanut muuton jälkeen jo neljänä peräkkäisenä vuotena. **Vuosi 2015 oli kaiken kaikkiaan toiminnantäyteinen vuosi: kävijämäärät ylsivät uuteen ennätykseen, vertaisryhmätoimintaan osallistuneiden määrä kasvoi edellisestä vuodesta ja myös ruokailijoita oli kohtaamispaikassa aiempia vuosia enemmän.** Kävijöitä Karvisen kohtaamispaikassa riitti runsaasti myös kesäaikana, jolloin monet muut mielenterveysalan toimintapisteet ovat usein kiinni, vaikka vertaistuen ja mielekkään toiminnan tarve on ilmeinen.

Tukiyhdistys Karvinen on aktiivinen verkostotoimija ja mukana vaikuttamassa yhteiskunnalliseen asenneilmastoon ja päätöksentekoon mielenterveyskuntoutujien tasavertaisuutta ja osallisuutta edistäen. Yhdistystä on kehitetty ja edelleen kehitetään avoimena järjestönä, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. Vertaisuus, osallisuus, kunnioitus ja positiivisuus ovat arvoja, jotka ohjaavat kaikkea päivittäistä toimintaamme ja ylläpitävät Karvisessa ilmapiiriä, jossa kaikilla on hyvä olla.

2. HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Sääntöjen mukaan yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon syyskokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä 3-5 muuta varsinaista jäsentä ja 0-3 varajäsentä. Hallituksen toimikausi on kalenterivuosi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa tai tarpeen mukaan.

Yhdistyksen syyskokouksessa 19.9.2014 valittiin hallitus vuodelle 2015. Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2015 valittiin Juhani Peltonen ja hallituksen jäseniksi Tiina Tuovinen, Inger Kavaleff-Aalto, Georgij (Jori) Rojala, Arja Tuomioja ja Salla Aatsinki. Varajäseniksi valittiin Timo Kantelinen ja Onni Viuhkonen. Uuden hallituksen järjestäytymiskokouksessa valittiin vuoden 2015 yhdistyksen varapuheenjohtajaksi Inger Kavaleff-Aalto, sihteeriksi Arja Tuomioja ja taloudenhoitajaksi Tiina Tuovinen. Edelleen tehtävittäin retkivastaavaksi valittiin Jori Rojala, kulttuurivastaavaksi Arja Tuomioja, nuorten toiminnan vastaavaksi Salla Aatsinki ja Avomielin-lehden toimituskuntaan Ritva Kemppainen sekä Arja Tuomioja.

Kevätkokous järjestettiin 17.4.2015 kohtaamispaikka Karvisessa. Kevätkokouksessa esitettiin vuoden 2014 toimintakertomus, tilinpäätös, tase ja tilintarkastuskertomus jäsenkokoukselle. Tilinpäätös vahvistettiin ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Tilintarkastuksen oli toimittanut KHT Heikki Pullinen.

Vuoden 2015 syyskokous pidettiin 18.9.2015 kohtaamispaikka Karvisessa. Syyskokouksessa vahvistettiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2016 sekä käsiteltiin liittymis- ja jäsenmaksujen suuruus vuodelle 2016. Hallituksen esityksen mukaisesti jäsenkokous päätti, että nuorten aikuisten toiminnan aktivoimiseksi ensimmäisen vuoden jäsenyys 18-35 vuotiaille on ilmainen myös vuonna 2016. Muilta osin jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan eli 12 € / jäsen. Jäsenkokouksessa hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Arja Tuomioja ja hallituksen jäseniksi Tiina Tuovinen, Jori Rojala, Inger Kavaleff-Aalto, Onni Viuhkonen ja Virpi Kivi. Puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valinnasta ei äänestetty, koska vastaehdokkaita ei ollut. Myöskään hallituksen varajäseniksi ei ollut ehdokkaita. Vuoden 2016 hallituksen valinta ja kokoonpano oli yhdistyksen sääntöjen 6 §:n mukainen. Hallituksen järjestäytymiskokouksessa 2.12.2015 vuoden 2016 hallituksen tehtävät jaettiin siten, että varapuheenjohtajaksi valittiin Inger Kavaleff-Aalto, taloudenhoitajaksi Tiina Tuovinen ja sihteeriksi Jori Rojala. Arja Tuomioja jatkaa myös kulttuurivastaavana ja Jori Rojala retkivastaavana.

3. TOIMIHENKILÖT

Vuonna 2015 yhdistyksen toiminnanjohtajana toimi sosionomi Lea Heino ja järjestöyöntekijänä työskenteli Tiina Tuovinen. Keittiöyöntekijöinä vuonna 2015 toimivat 28.2.2015 saakka Sinikka Kontula, 1.4.2015 alkaen Minna Punkkinen sekä 2.11.2015 alkaen Janne Ådahl. Kesäyöntekijänä työskenteli opiskelija Ida Marjamäki 1.7.- 14.8.2015. Työkokeilussa vuoden 2015 aikana Karvisessa ovat työskennelleet Janne Ådahl keittiössä sekä Mustafa Al-Abedi ja Eliaser Yirat Garcia järjestöapulaisina.

4. KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA

4.1 Tiedottaminen

Vuonna 2015 ilmestyi kolme jäsentiedotetta/-kirjettä, joilla informoitiin jäseniä Karvisen toiminnasta, ryhmistä, tapahtumista ja retkistä. Jäsenkirje jaettiin jäsenille postitse ja se oli luettavissa Karvisen kohtaamispaikassa. Jäsenkirje postitettiin myös tärkeimmille yhteistyötahoille. Kaikki jäseninformaatio oli luettavissa myös Karvisen kotisivuilla (www.tukiyhdistyskarvinen.fi) ja sosiaalisessa mediassa ([www.facebook.com/Tukiyhdistys Karvinen ry](https://www.facebook.com/TukiyhdistysKarvinenRy)) sekä tietysti kohtaamispaikan ilmoitustauluilla.

Sisäistä tiedotusta täydennettiin vuonna 2015 jatkamalla "Jäsenten kyselytunti" -tilaisuuksia, joissa hallitus tiedotti yhdistyksen jäsenille tekemistään päätöksistä, vastasi jäsenten esittämiin kysymyksiin ja otti vastaan palautetta hallituksen kokouksissa käsiteltäväksi. Tiedon välityksen lisäksi tilaisuuksien tarkoituksena on tarjota jäsenille myös keskustelufoorumi yhteisiin asioihin ja yksi vaikuttamisväylä lisää yhdistyksen toimintaan.

Toimintaan tutustuville tahoille, uusille jäsenille, yhteistyökumppaneille ja verkostoille kertoo yhdistyksen toiminnasta ajantasainen perusesite sekä "Tervetuloa Karvisen toimintaan" -infolehtinen yhteystietoineen ja viikko-ohjelmineen. Jäsenten tekemä Karvisen esittelyvideo on esillä sekä yhdistyksen kotisivuilla että Youtube:ssa. Paikallisten kuntoutujien, ammattilaisten ja opiskelijoiden lisäksi Karvisen toimintaan kävi tutustumassa myös kansainvälisiä mielenterveysalan toimijoita Japaninista.

Lisäksi Tukiyhdistys Karvinen julkaisi vuonna 2015 yhdessä muiden Avomielin-yhdistysten kanssa (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry ja Tukiyhdistys Majakka ry) *Avomielin-lehteä*, jota oli jäsenille jaossa Karvisen kohtaamispaikassa. Lehteä toimitettiin myös yhteistyökumppaneille ja kaupungin kirjastoihin. Tukiyhdistys Karvinen jakoi Avomielin-lehteä myös tutustujille sekä kohtaamispaikassa että erilaisissa tapahtumissa.

Tukiyhdistys Karvinen on huolehtinut *näkyvyydestään osallistumalla* Mielenterveysmessuille ja vapaaehtoistoiminnan Volunteer-messuille sekä mielenterveyskuntoutujille suunnattuihin

tapahtumiin (Aurora-päivä, Iloliikkuja-tapahtumat), tekemällä yhteistyötä pääkaupunkiseudun muiden mielenterveystoimijoiden kanssa sekä esittelemällä toimintaansa esimerkiksi eri päivä- ja toimintakeskuksissa, päihdekuntoutusyksiköissä, sairaaloissa, kaupunginosafoorumeissa, oppilaitoksissa jne.

4.2 Toimitilat

Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee erillistalossa Ylä-Malmilla osoitteessa Malmin raitti 19. Helsingin kaupungilta vuokratut tilat ovat kooltaan 192,5 m². Jäsenistön käytössä on avara yleistila ja 2-3 ryhmätilaa. Lisäksi kohtaamispaikan tiloihin kuuluu pieni keittiö, jossa valmistetaan päivittäin lounasta ruokailijoille. Rakennukseen liittyy myös aidattu sisäpiha, mikä yhdistyksen puutarharyhmän kunnostamana toimii kohtaamispaikan kesäisenä ulko-olohuoneena tarjoten monenlaisia mahdollisuuksia niin virkistykseen kuin puutarhatöihin.

4.3 Kävijätilastot

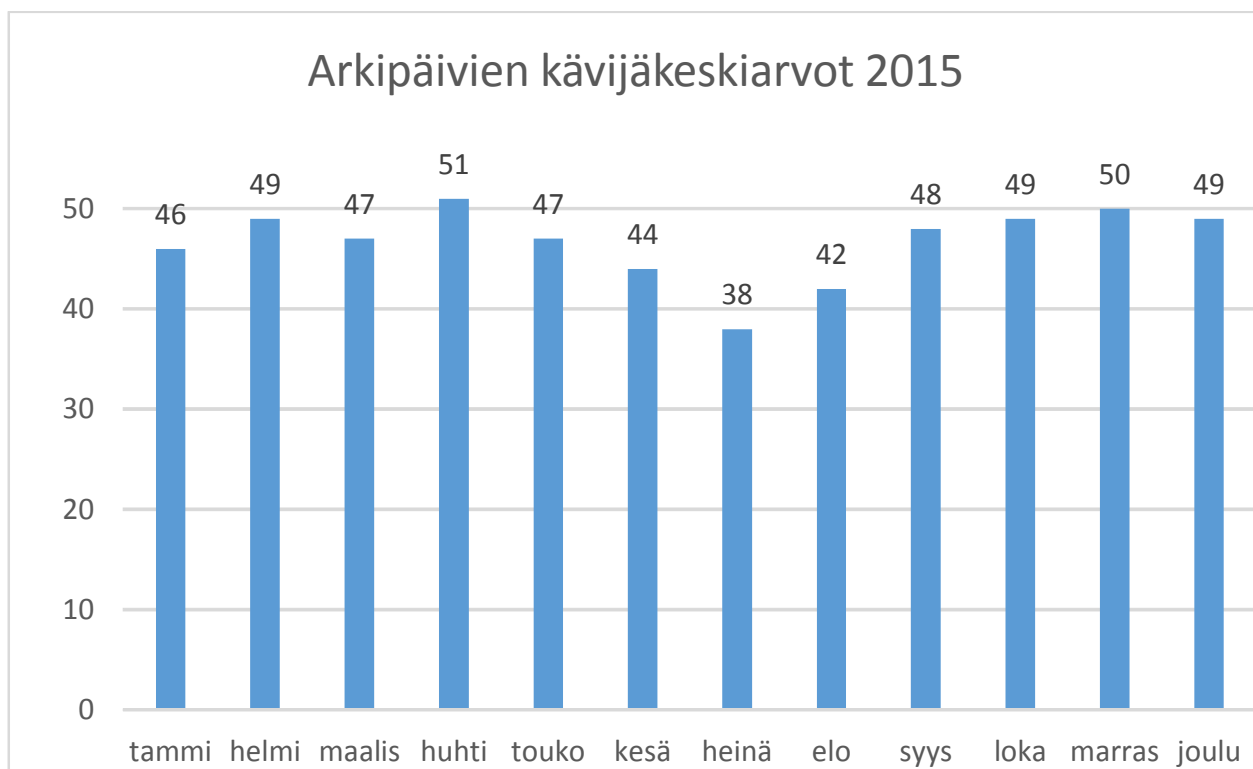
Tukiyhdistys Karvisessa kävi vuoden 2015 aikana *yhteensä 12.085 nimensä päiväkirjaan kirjannutta kävijää*. Todellinen kävijämäärä on kuitenkin tilastoitua lukemaa suurempi, sillä kaikki kävijät eivät aina merkitse nimeään päiväkirjaan, eikä nimen kirjaamista valvota. Kohtaamispaikan kävijämäärän **lisäksi** Karvisen toimintaan osallistui vuoden 2015 aikana yhteensä **1.354 kävijää** Karvisen tuottamissa **talon ulkopuolella** toteutuneissa harrasteryhmissä (uintiryhmä, Liiku- ja virkisty -jumppa, allasvoimistelu, biljardi, keilailu). Karvinen on auki vuoden ympäri, myös koko kesän. Aukioloaika on arkisin klo 9 - 15 ja lauantaisin klo 10 - 15 (lokakuusta maaliskuun loppuun).

Kävijämäärät 2015		
	yhteensä/kk	k.a./pvä
tammi	1122	46
helmi	1049	49
maalis	1092	47
huhti	1013	51
touko	895	47
kesä	931	44
heinä	872	38
elo	882	42
syys	1072	48
loka	1149	49
marras	1115	50
joulu	893	49
YHTEENSÄ	12085	47

Taulukko 1. Vuoden 2015 kävijämäärät

Käyntipäiviä oli vuonna 2015 yhteensä 273 kpl, joista 249 oli arkipäiviä ja 24 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut kävijämäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 47 kävijää / arkipäivä ja 19 kävijää / lauantai*. Lauantaiaukioloaika ei ollut ympärivuotinen, vaan ajoitettiin talvikaudelle pimeimpään vuodenaikaan, jolloin tarvetta ja toivetta lauantaiaukiololle on eniten. Vuonna 2015 Karvinen oli auki viitenä lauantaina tammikuussa, neljänä helmikuussa, neljänä maaliskuussa, neljänä lokakuussa, neljänä marraskuussa ja kolmena lauantaina joulukuussa. Vuoden 2015 kokonaiskävijämäärä kasvoi vuoteen 2014 verrattuna kuitenkin erityisesti arkipäivien kävijämäärien kasvun ansiosta.

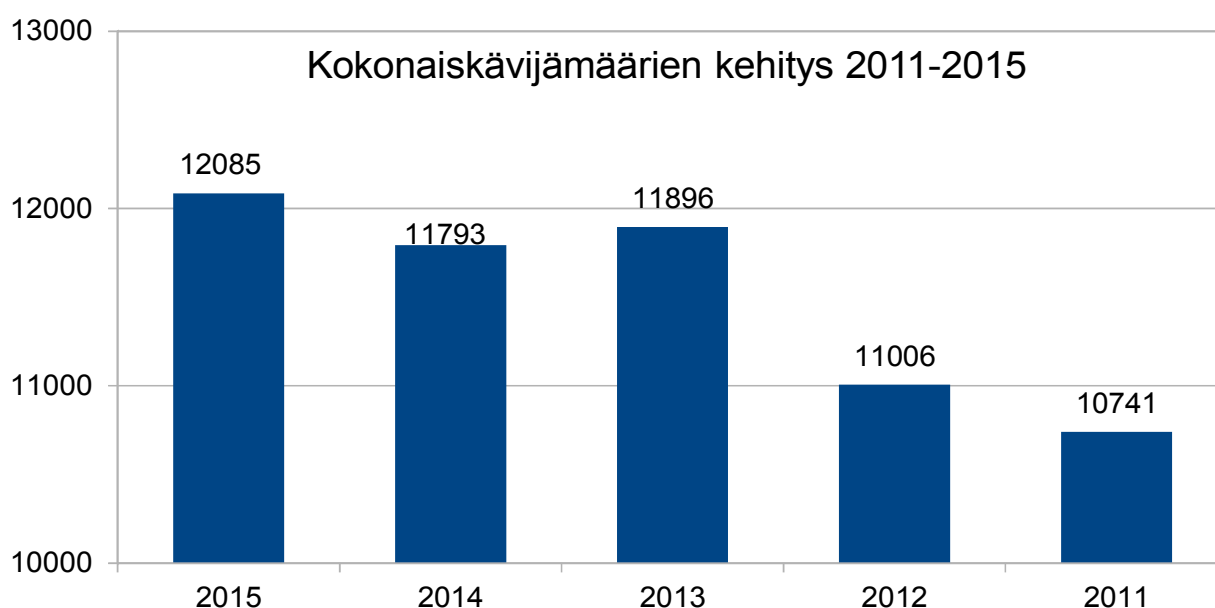
Seuraavassa diagrammissa esitetään vuoden 2015 arkipäivien kokonaiskävijämäärät kuukausitasolla. **Huom. kävijätilastossa ei ole mukana kohtaamispaikan ulkopuolisiin harrasteryhmiin osallistuneita (1.354) kävijöitä, mutta myös ne ovat Tukiyhdistys Karvisen tarjomaa vertaistoimintaa.**



Kaavio 1. Arkipäivien kävijäkeskiarvot toimintakaudella 2015

Eniten kävijöitä kuukausitasolla vuonna 2015 oli lokakuussa; yhteensä 1149 henkilöä ja keskimäärin 49 kävijää/arkipäivä. Myös tammi-, helmi-, maaliskuu-, huhti-, syys- ja marraskuussa ylitettiin tuhannen kävijän raja ja kävijöitä oli keskimäärin 46-51/arkipäivä. Hieman hiljaisempia kuukausia olivat touko-, heinä- ja elokuu reilulla hieman alle 900:lla kävijällä (k.a. 38 - 47 kävijää/arkipäivä).

Kävijämäärien kuukausikohtainen vaihtelu aiempiin vuosiin verrattuna on normaalia vuosivaihtelua ja liittyy mm. juhlapyhien, leirien ja tapahtumien ajoituksiin. Kaiken kaikkiaan kävijöitä oli vuonna 2015 yhteensä 12.085, aukiolopäiviä yhteensä 273 ja koko vuoden arkipäivien kävijäkeskiarvo 47 kävijää/päivä.



Kaavio 2. Kokonaiskävijämäärät vuosina 2011 - 2015

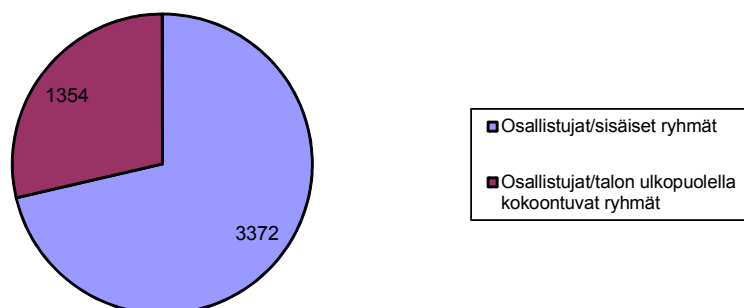
Kuten edellisistä tilastoista ja kaavioista käy ilmi oli vuosi 2015 kävijämäärältään uusi ennätysvuosi. Verrattuna vuoteen 2014 kokonaiskävijämäärä kasvoi n. 2,5 % ja vuosi 2015 oli jo kolmas peräkkäinen suuren volyymin vuosi aukiolopäiviin suhteutettuna. **Kävijätilastot tukevat jäsenkyselyn laadullisia mittareita ja osoittavat, että Karvisen jäsenlähtöinen toiminta on suosittua ja vetää vuodesta toiseen runsaasti kävijöitä vertaistuen pariin.**

4.4 Vertaisryhmätoiminta

Karvisen viikko-ohjelma on täynnä vilkasta toimintaa, josta jokainen voi löytää itselleen mielekästä ohjelmaa. Kohtaamispaikkaan voi aina tulla viettämään aikaa vapaasti, tapaamaan ihmisiä, lukemaan lehtiä, kuuntelemaan ja soittamaan musiikkia, katsomaan tv:tä, käyttämään tietokoneita, ruokailemaan ja kahvittelemaan. Vapaan oleskelun lisäksi löytyy jäsenille runsaasti mahdollisuuksia osallistua itselle mieluisiin vertaisohjaajien ohjaamiin ryhmiin. **Vertaisryhmiin voivat jäsenten lisäksi osallistua myös tutustujat ja jäsenyyttä harkitsevat.**

Toimintakaudella 2015 Karvisen viikko-ohjelmassa toimi yhteensä noin 20 vertaisryhmää viikoittain, vertaisohjaajien/-ryhmien kesätaukoa (kesä-heinäkuu) lukuun ottamatta. Osallistujamäärä vaihteli neljästä osallistujasta noin viiteentoista/ryhmä/kerta. Suurin osa vertaisryhmistä kokoontui Karvisen kohtaamispaikassa, mutta myös talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontui säännöllisesti muutamia toiminnallisia vertaisryhmiä, kuten Liiku- ja virkisty-ryhmä, uinti-, allasvoimistelu-, keilailu- ja biljardiryhmä. Seuraava kaaviokuva esittää ryhmätoimintaan osallistuvien määrää vuonna 2015 jaoteltuna kohtaamispaikassa kokoontuneisiin sisäisten ryhmien osallistujiin ja talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontuneiden ryhmien osallistujiin. Kaiken kaikkiaan ryhmätoimintaan osallistuvia oli osallistumislistoihin vuoden 2015 aikana kirjautunut yhteensä 4.726 henkilöä. Vuonna 2014 osallistujamäärä oli 4.564 henkilöä ja vuonna 2013 4.361 eli myös aktiivisesti ryhmätoimintaan osallistuvien määrä on kasvanut tasaisesti vuodesta toiseen.

Tukiyhdistys Karvisen ryhmätoimintaan 2015 osallistuneet yhteensä: 4.726 osallistujaa



Kaavio 3. Ryhmätoimintaan osallistuneet vuonna 2015

Aihealueittain toimintakauden 2015 vertaisryhmät toteutuivat seuraavasti:

Keskustelukerhoja toimi viikoittain useita. Perjantaisin kokoontui suosittu **avoin keskusteluryhmä**, jota ohjasi Sinikka Mönkkönen. Torstaisin kokoontunutta **miesten keskusteluryhmää** ohjasivat keväällä Timo Kantelinen ja syksyllä Kaj From. **Naisten** toiminnallinen keskusteluryhmä kokoontui tiistaisin ja sitä ohjasi Arja Tuomioja.

Jäsenten liikuntaa edistäviä ryhmiä toimi myös viikoittain useampia. Maanantaisin Karvisessa toimi Sinikka Mönkkösen ohjaamana **jumpa- ja painonhallintaryhmä**, joka keräsi säännöllisesti päivätilaan runsaasti tuoli- ja venyttelyjumpaajia. Maanantairyhmässä oli samalla myös mahdollisuus seurata painoa ja verenpainetta. **Karvisen Liiku ja virkisty -ryhmä** kokoontui Syystien palvelukeskuksessa tarjoten jäsenille monipuolista virkistys- ja rentoutusjumpaa keskiviikkoisin sekä kerran kuukaudessa myös ohjattua **vesijumpaa** Malmin uimahallilla. Liiku ja virkisty -ryhmän toiminnasta on vastannut ryhmän vakituksena ohjaajana jo kauan toiminut Harriet Rantala. Kesäkauden virkistykseksi käynnistyi kesäkuun alussa uutena toimintana Ninna Mikkosen ohjaama tiistaiaamujen **pihajumpaa**, joka osallistujien toivomuksesta siirtyi säiden kylmettyä koko syyskaudeksi salin puolelle **Ninnan aamuvoimisteluna**. Karvinen tuki koko toimintakauden 2015 jäsentensä liikuntaharrastusta myös tarjoamalla yhdistyksen tuella mahdollisuuden uintiin joka torstai Malmin uimahallissa. Joka toinen viikko uimassa kävivät Karvisen naiset ja joka toinen viikko Karvisen miehet, ja **uintiryhmään** mahtui 10 uimaria/kerta. Lisäksi noin kerran kuukaudessa Karvisen jäsenet kokoontuivat **keilaamaan** Tapanilan keilahallilla.

Muita vuonna 2015 toteutuneita toiminnallisia vertaisryhmiä olivat pelikerho, näytelmäkerho/sketsiryhmä, atk-tuki, latinalainen tanssi, yhteislaulu, englannin kieliryhmä, biljardi, käsityökerho, bingo, askartelu ja karaoke. Maanantaisin kokoontui **pelikerho**, jossa Inger Kavaleff-Aallon ohjaamana pelattiin erilaisia lauta-, kortti-, ja ulkopelejä. Syyskaudella maanantaisin opiskeltiin myös **espanjaa** Eliaser Yirat Garcian ohjaamana. Jäsenillä oli maanantaisin koko vuoden ajan myös mahdollisuus osallistua **atk-opetukseen** Otso Pohdon opastuksella. **Näytelmäkerho** kokoontui tiistaisin kerran viikossa ja sen ohjaajana toimi Arja Tuomioja. Keskiviikkoisin laulettiin Heikki Krookin ohjauksella **yhteislauluja**. Myös **englantia** opiskeltiin ahkerasti aina keskiviikkoisin Jori Rojalan ohjaamana. Torstaisin kokoontui **käsityökerho** Tuula Mustolan

ohjaamana ja pelattiin **bingoa** Eero Aallon ja Raimo Alholan johdolla. Syyskaudella torstaisin harjoiteltiin myös latinotanssin alkeita Eliaser Yirat Garcian ohjauksessa. **Biljardikerho** kokoontui Pekanraitin srk-talon tiloissa kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja perjantaisin Kauko Mustolan ja Kari Kukkasen ohjauksessa. **Askartelukerho** kokoontui perjantaisin Eeva Rädyn ohjaamana, ja Karvisen viikko-ohjelma huipentui perjantai-iltapäivien **karaokeen**, jota isännöivät Jari Kuusela ja Tuomo Saastamoinen.

Päivätoiminnan lisäksi vuonna 2015 Karvisessa kokoontui **keskiviikkoiltais**in säännöllisesti **nuorten aikuisten vertaistukiryhmä** Ida Marjamäen ohjauksessa. **Nuorten aikuisten vertaistoiminnan käynnistäminen oli yksi vuoden 2015 kehittämiskohteista.** Tavoitteena oli aktivoida yhdistyksen nuorempi jäsenkunta ja kehittää mielekästä toimintaa nuorille yhdistystoimintaan hakeutuville kuntoutujille. Toimintaa on toteutettu vuonna 2015 toimintasuunnitelman mukaisesti ja se on kuvattu erillisessä raportissa. Kevätkauden ja syyskauden avajaisjuhlia lukuunottamatta nuorten iltojen kävijämäärät jäivät alhaisiksi aktiivisesta verkostotiedotuksesta huolimatta (noin 80 kävijää vuonna 2015). Yhdistyksen syyskokous 2015 päätti kuitenkin hallituksen esityksestä tarjota edelleen vuonna 2016 **jäsenmaksujen osalta 18-35 vuotiaille jäseneksi liittyville ilmaista jäsenyyttä ensimmäisen vuoden osalta.**

Vertaisryhmien lisäksi Karvisen säännöllisessä viikko-ohjelmassa olivat tiistaisin ja perjantaisin vapaaehtoistyönä toteutettu **leivänjako**, sekä **Pohjoisen päihdepoliklinikan ohjaajan säännölliset käynnit** Karvisessa kevätkaudella seitsemänä tiistaina ja syyskaudella neljänä perjantaina. Lisäksi sosiaali- ja terveysalan **opiskelijat** Diakista, Laureasta, Metropoliaa ja Stadin ammattiopistosta toteuttivat harjoittelu- ja oppimistehtävinään lukuisia jäsenten toiveista nousseita ryhmiä ja tapahtumia, kuten muun muassa 15 päivätietoa pääkaupunkiseudulla, rentoutusharjoituksia, musiikkituokioita, terveysneuvontaa, liikuntahetkiä sekä suomen kielen ryhmiä maahanmuuttajille.

5. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI

Tukiyhdistys Karvinen **jatkoi vuonna 2015 toimintansa laadun systemaattista arviointia ja kehittämistä.** Perustan toiminnan seurannalle antaa vuonna 2011 strategiatyön pohjalta määritellyt

ja julkaistut Karvisen arvot, missio, visio, tavoitteet ja tehtävät. Toiminnan laadun arvioimiseksi on määritelty mittareita sekä toimenpidetavoitteiden että tulostavoitteiden mittaamiseksi.

Käytännössä laadun arviointi tapahtuu vuosittain toteutettavan jäsenkyselyn avulla. Toiminnan lähtötaso määriteltiin vuonna 2011, jolloin kaikille jäsenille lähetettiin ensimmäinen jäsenkysely, jolla kerättiin jäsenpalautetta ja mitattiin Tukiyhdistys Karvisen **toiminnan merkitystä jäsenten elämänlaadulle. Vuonna 2015 suoritettujen jäsenkyselyn tulokset verrattuna edellisen ja aiempien vuosien tuloksiin osoittavat Karvisen toiminnan pysyneen kiitettävällä tasolla kaikkien mittareiden osalta.** Kyselyn tuloksia käytetään toiminnan **kehittämiseen** ja seuraavan vuoden toiminnan suunnitteluun. Jäsenkyselyn tuloksista tehdään vuosittain erillinen raportti ja se julkaistaan ja esitellään jäsenille.

Jäsenkyselyn tuloksia käydään läpi jokavuotisessa hallituksen ja toiminnanjohtajan yhteisessä kehittämispäivässä, jossa tulosten pohjalta suunnitellaan kehittämistoimenpiteitä seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaan. **Vuonna 2015 kehittämispäivä pidettiin 17.6.** ja siihen osallistuivat toiminnanjohtajan lisäksi kaikki hallituksen jäsenet. Kehittämispäivän työskentelyssä yhdistyksen toimintaa arvioidaan myös SWOT-analyysin avulla (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats).

Paitsi kaikille jäsenille suunnatun jäsenkyselyn avulla Tukiyhdistys kerää vuosittain **tietoa laadun kehittämiseen erikseen myös yhdistyksen vertaisohjaajilta ja muilta vapaaehtoistoimijoilta sekä tärkeimmiltä yhteistyökumppaneilta.**

Vuonna 2015 toteutettiin jo neljännen kerran vuosittainen kyselytutkimus yhdistyksen vapaaehtoisille. Tutkimuksen avulla seurataan vuosittain aktiivitoimijoiden mielipiteitä tehtävästään/roolistaan, saamastaan tuesta ja tuen tarpeesta sekä tehtävään liittyvistä muista toivomuksista. Tulokset käydään läpi tutkimukseen osallistuneiden kanssa ja tulosraportti on jäsenten luettavissa kohtaamispaikassa. Vertaistoimintaa ja työtehtäviä koskeva palaute otetaan huomioon toiminnan suunnittelussa ja sen edelleen kehittämisessä. **Tavoitteena on, että kaikki yhdistyksen toimintaa toteuttamassa olevat vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä antoisiksi ja**

yhdistyksen antaman tuen riittäväksi. Vuoden 2015 kyselyn tulokset osoittivat tavoitteen täyttyneen hyvin ja se on tavoitteena myös tulevina vuosina.

Yhdistyksen toiminnan kehittämisen rinnalla on tärkeää kehittää ja ylläpitää myös sekä **työntekijöiden että luottamushenkilöiden osaamista ja työssä jaksamista.** Sekä työntekijät että luottamushenkilöt osallistuivat Avomieliin-yhdistysten virkistys- ja koulutuspäiviin toukokuussa Kotorannassa. Lisäksi Karvinen toteutti Keinoja työssä jaksamiseen -tykypäiväristeilyn työntekijöille marraskuussa. Vuonna 2015 Karvisen työntekijöitä ja luottamushenkilöitä osallistui myös seuraaviin koulutuksiin ja seminaareihin: Avustoiminnan lähtökohdat (RAY), Uudenmaan seuturyhmä (MTKL), Järjestöpäivät (MTKL), Vaikuttavaa (RAY) sekä Työntekijä-päivät (MTKL). Hätäensiapu-kurssin suoritti kahdeksan karvislaisen ryhmä, jossa mukana oli niin työntekijöitä, luottamushenkilöitä kuin yhdistyksen rivijäseniäkin.

Karvisen työtoiminnassa mukana olleet viettivät merellistä virkistyspäivää Uutelan mökillä Vuosaarella. Lisäksi Karvinen kutsui kaikki vertaisohjaajat, työtoiminnassa mukana olleet ja vapaaehtoiset virkistys- ja koulutusiltapäivään marraskuussa. Karvisen vertaisohjaajia ja jäseniä osallistui vuonna 2015 myös MTKL:n Vertaisohjaaja-, Unelmakeidas- ja Liikuntavastaavien koulutuksiin sekä liikuntaviraston Liikuntaluotsi-kursseille.

6. JÄSENEDET JA -TOIMINNOT

6.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta

Tukiyhdistys Karvisen keskimääräinen jäsenmäärä vuonna 2015 oli noin 400 jäsentä. Kokonaisjäsenmäärä vaihtelee vuoden aikana jonkin verran (400 - 450) jäsenrekisterin päivitysten myötä, sillä jäsenpostitusten ja muistutuslaskujen lähetyksen jälkeen rekisteristä poistetaan ne jäsenet, joiden jäsenmaksu on ollut maksamatta kaksi vuotta. Yhdistykseen liittyi vuonna 2015 uusia jäseniä 52 kpl. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2015 oli muuten 12 €, mutta 18-35 vuotiaiden jäseniksi liittyvien osalta ilmainen ensimmäisen vuoden ajan. Karvisen jäsenrekisteriin kuului vuoden 2015 lopussa 25 nuorta aikuista.

Jäsenneuvontaa ja palveluohjausta toteuttivat vuonna 2015 Karvisen toiminnanjohtaja ja järjestötyöntekijä, jotka ovat jäsenten käytettävissä aina toimiston aukioloaikana. Palveluohjausta toteutettiin myös yhteistyössä muun yhteistyöverkoston kanssa, johon kuuluu kattava valikoima mielenterveystyön, päihdetyön ja sosiaalihuollon toimijoita. Sosiaaliohjaukseen liittyvissä asioissa olivat käytettävissä myös Mielenterveyden Keskusliiton Propelli-tietopalvelun asiantuntijat.

Karvisen työntekijät ja luottamushenkilöt vastaanottivat vuoden aikana runsaasti tutustujia ja perehdyttivät näitä Karvisen toimintaan. Tutustujia tuli Karviseen sekä itsenäisesti, että ohjatusti muun muassa psykiatrian poliklinikoiden ja muiden mielenterveystoimijoiden sekä sosiaalitoimen kautta. Karvinen kävi myös esittelemässä toimintaansa eri yhteistyötahoilla kuten mm. Tervalammen kuntoutuskeskuksessa, Auroran sairaalassa ja HUS:n psykiatriakeskuksessa.

6.2 Virkistystoiminta

Retket, leirit, musiikki, tapahtumat, teatteri ja muu virkistystoiminta on aina hyvin toivottua ja suosittua toimintaa Karvisen jäsenkunnalta saadun palautteen mukaan. Yhdistys pyrki tukemaan virkistystoimintaa resurssiensa puitteissa, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua erilaisiin hyvän mielen aktiviteetteihin. Ilman yhdistyksen tukea monella olisi harvoin, jos lainkaan, mahdollisuutta osallistua esimerkiksi kulttuuritapahtumiin. Vuonna 2015 Karvisen jäsenilleen tarjoama virkistystoiminta ilahdutti noin 1300 osallistujaa.

Vuonna 2015 Karvisesta käytiin seuraavissa teatteri- ja musiikkiesityksissä: ”Hiirenloukku” helmikuussa, ”Kovasikajuttu” maaliskuussa, ”Myöhästynyt hääyö” heinäkuussa ja ”Täysikuu-konsertti” marraskuussa. Kaiken kaikkiaan tuettuja lippuja näihin esityksiin jaettiin noin 80 karvislaiselle. Monet Karvisen jäsenet myös harrastavat itse teatteri-ilmaisua ja Karvisen teatterikerho saikin esittää harjoittelemaansa ”Lempi ja Toivo” -sketsiä kymmenille katsojille sekä Karvisen omissa että Avomielin-yhteistyötapahtumissa vuoden aikana.

Karvisen kesäleirille Iitin Kesäharjussa 13. - 17.7. osallistui 23 jäsentä ja Solaris-lomien tuetulle vertaistukilomalle Karjalohjan Päiväkumpuun pääsi toukokuussa 2015 virkistäytymään 19 karvislaista. Omakustanteiselle Viron Haapsalun kylpyläretkelle puolestaan osallistui 13 karvislaista marraskuussa.

Edellä mainittujen pitkien lomien lisäksi toteutettiin 18 päiväretkeä ympäri vuoden ja näihin osallistui yhteensä 180 jäsentä. Kesäkuussa Karvisen retkivastaava Jori Rojala järjesti bussilliselle karvislaisia kesäisen kokopäiväretken Hämeenlinnaan. Lyhyempiä päiväretkikohteita olivat mm. Tekniikan museo, Ateneum (2 krt), Galleria Viileä punainen, Kiasma (2 krt), Pauligin Huvila, Didrichsenin museo, Tuomiokirkko, Suomenlinna, Helsingin kaupunginmuseo, Meriharjun luontokeskus, Työväen asuntomuseo, Sipoonkorpi, Silakkamarkkinat, Laturi, Puhelinmuseo sekä joulukatu ja Tuomaan Markkinat.

Virkistäviä toiminnallisia tapahtumia olivat myös yhdessä Avomielin-yhdistysten kanssa järjestetyt: onkikisa Vanhankaupungin lahdella, kesäinen minigolf-turnaus sekä keila- ja biljarditurnaukset ja Marrasiltamat. Karvisen väki oli mukana toteuttamassa myös talven ja syksyn Iloliikkuja-tapahtumia yhdessä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveys-toimijoiden kanssa ja osallistui runsain joukoin myös itse kisoihin.

Karvisen leikkimielisissä kesäolympialaisissa kisailtiin elokuussa oman pihan takakentällä yhdessä A-killan kanssa. Mukana suosittua tapahtumaa toteuttamassa oli myös Helsingin kaupungin liikuntaviraston erityisryhmien liikunnansuunnittelija. Myös Taiteiden yön -tapahtumassa elokuussa Karvisen salissa ja puutarhassa tapahtui. Esillä oli jäsenten maalauksia, ikoneita, käsitöitä, koruja. Ulkona pidettiin pihakirppistä ja kokattiin muurinpohjawokkia. Sisällä täysi salillinen sai kuulla upeita musiikkiesityksiä, runoja ja pakinoita. Kesän päättäjäisiä vietettiin 25.8. Meriharjun luontokeskuksessa ja mukavan päivän ohjelmassa oli mm. saunomista, onkimista, sienestämistä, pihapelejä, nuotiolauluja ja grillausta.

Yhdistys tarjosi ympäri vuoden jäsenilleen mahdollisuuden uida yhdistyksen tukemana Malmin uimahallissa ja tätä jäsenetua hyödynnettiin vuonna 2015 noin 460 osallistumiskertaa. Tämän lisäksi kerran kuukaudessa oli tarjolla allasvoimistelua.

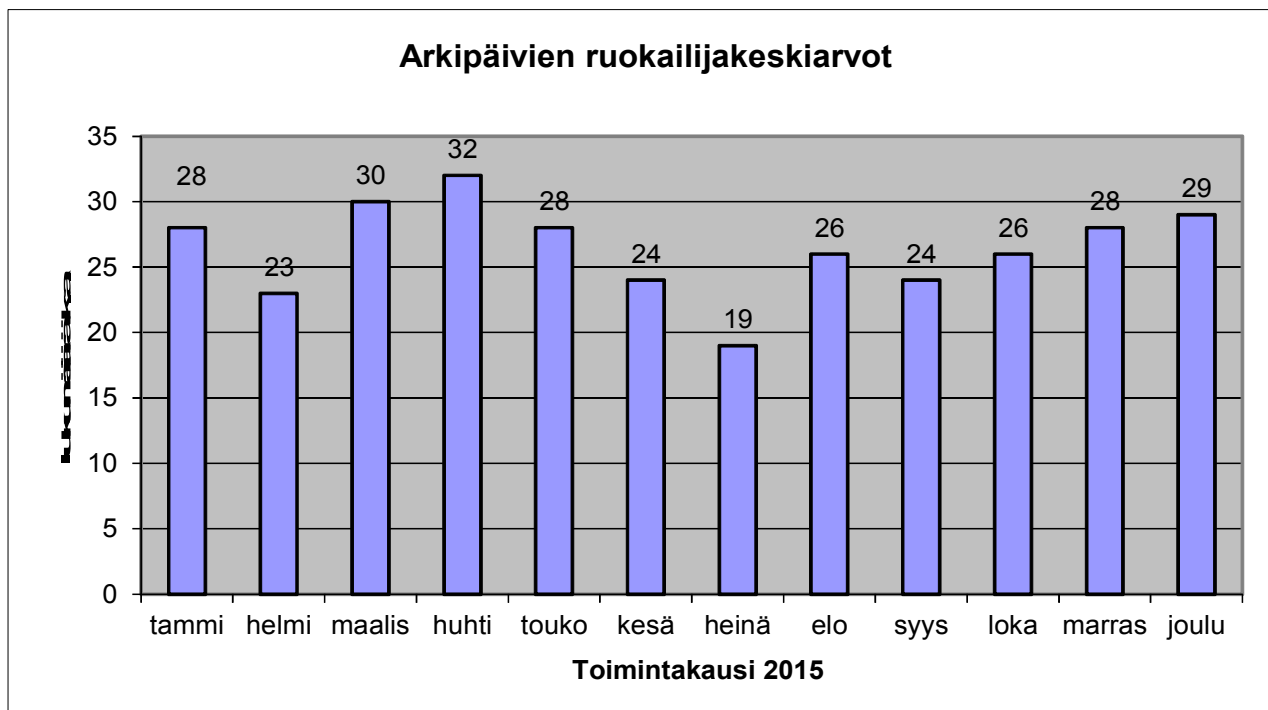
Jäsenten toivomuksesta yhdistys tarjoaa myös asiantuntijaluentoja mielenkiintoisista aiheista. Vuonna 2015 osallistuttiin Karvisessa aktiivisesti seuraaville luennoille: luennot päihdehuollon palveluista (2), Laturin esittelyluento ja luento sosiaaliturva-asioista. Eri opiskelijoiden sekä vapaaehtoisten harjoittelujaksoillaan vuoden aikana toteuttamat virkistys-, tema- ja toiminta- ja

musiikkituokiot olivat myös erittäin toivottuja ja tarjosivat jokaiselle mahdollisuuden osallistua ja virkistyä Karvisen kohtaamispaikassa.

6.3 Ruokailijatilastot

Vuonna 2015 Tukiyhdistys Karvisen lounas maksoi jäsenille 3 euroa sisältäen pääruuan lisukkeineen, juoman, leivän sekä jälkiruuan tai kahvin ja pullan. Ei-jäsenille lounaan kokonaishinta oli 4 euroa. Lauantaisin tarjolla oli kevyt lounas vain 2 €/annos. Hinta on pyritty pitämään vuosia yhtä edullisena. Edulliseen hintatasoonsa nähden keittiö on pystynyt tarjoamaan maistuvaa, terveellistä ja täyttävää kotiruokaa, mikä on tärkeää monen kuntoutujan elämänlaadulle.

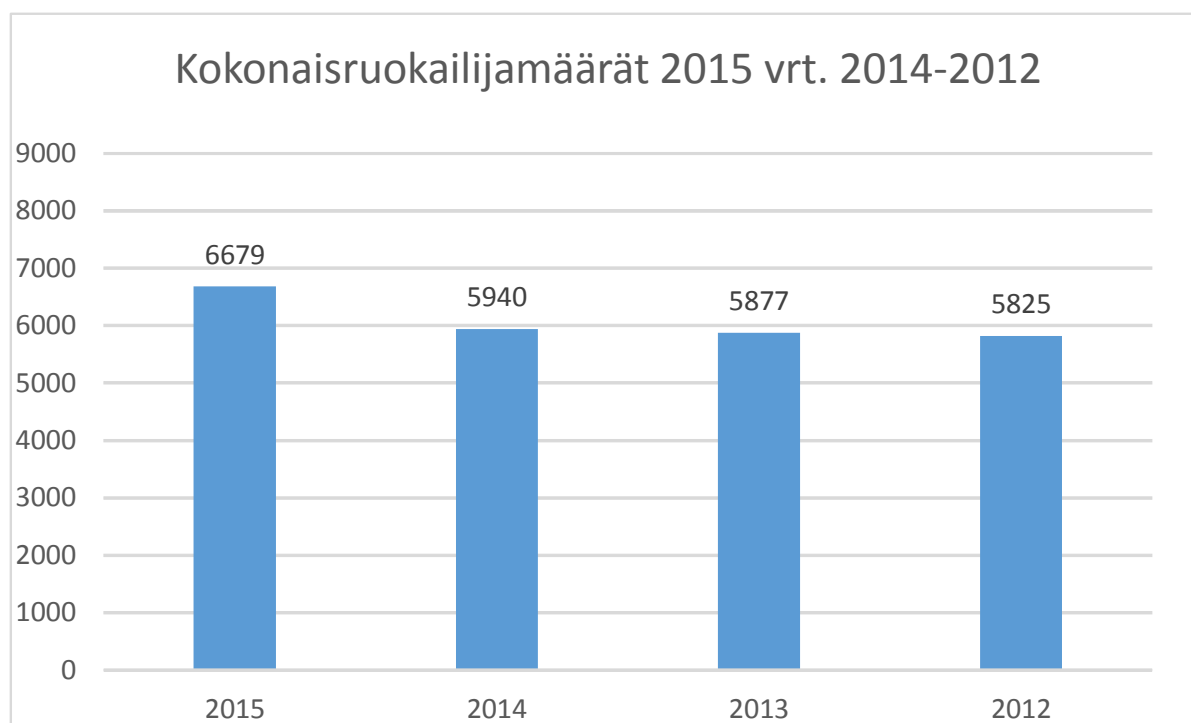
Ruokailussa toteutettiin perinteisesti myös pääsiäisviikolla pääsiäiskattaus, Vapun alla ”Hyvän mielen päivän” kevätherkut ja Joulun alla jouluateria. Kesällä grillattiin ulkona Juhannuksen alla sekä muulloinkin kauniiden kesäpäivien virkistykseksi. Keittiötoiminnan onnistuminen näkyy kasvuna vuoden 2015 ruokailijatilastoissa. Seuraava diagrammi osoittaa ruokailijamäärien päivittäisen keskiarvon vuonna 2015 arkipäivien osalta.



Kaavio 4. Arkipäivien ruokailijamäärän keskiarvo 2015.

Tukiyhdistys Karvisessa **ruokaili vuoden 2015 aikana yhteensä 6.679 kävijää**. Käyntipäiviä oli vuonna 2015 yhteensä 273 kpl, joista 249 arkipäivää ja 24 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut ruokailijamäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 26 ruokailijaa/arkipäivä ja 14 ruokailijaa/lauantai*. Vuoteen 2014 verrattuna ruokailijoiden määrä oli vuonna 2015 kasvanut selvästi.

Seuraava diagrammi osoittaa kokonaisruokailijamäärien kehityksen viime vuosina



Kaavio 5. Kokonaisruokailijamäärät vuosina 2012-2015.

Ruokailijoiden määrä on suoraan verrannollinen aiemmin esitettyyn kävijätilastoon. Vuonna 2015 kasvoivat sekä Karvisen kävijämäärä että ruokailijoiden määrä. Ruokailijamäärää lisäävät myös monet vuonna 2015 järjestetyt tapahtumat, joiden yhteydessä oli ruokailua. Kaiken kaikkiaan vuodesta toiseen korkeina pysyneet ruokailijamäärät osoittavat, että Karvisen lounastarjoilulla on vakiintunut ja tärkeä painoarvo jäsenten hyvinvoinnille, ja päivittäinen ruokailu olennainen osa kohtaamispaikan toimintaa.

7. VAPAAEHTOISTYÖ JA JÄSENTEN TYÖTOIMINTA

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toiminta perustuu vahvalle vapaaehtoistoimijuudelle. Jäsenten oma panos on toiminnan kantava voima, sillä varsinaisia työntekijöitä on vähän. Kansalaistoiminnan ja yhdessä tekemisen henki ovat Karvisessa vahvasti läsnä. Myös moni liittymistä harkitseva jäsen on kertonut liittymisensä syyksi tuen saamisen ohella myös halun osallistua tuen antamiseen ja vapaaehtoistyöhön.

Vuonna 2015 vapaaehtoistyönä suoritettiin muun muassa kaksi kertaa viikossa tapahtunut leivänjakelu, siivoustalkoita, nikkarointi- ja kunnostustöitä, postitukset, tapahtumien ja tilaisuuksien järjestelyitä, piha-alueen ja kasvien hoitoa. Psykoterapiaopiskelija tarjosi Karvisen jäsenille vapaaehtoistyönä ratkaisukeskeistä yksilöpsykoterapiaa kuntoutujille sekä työnohjausta Karvisen työntekijöille. Myös Metropolia ammattikorkeakoulun sosinomi-opiskelija teki Karvisessa kesä-, heinä-, elo- ja syyskuussa vapaaehtoistyötä yhteensä noin 54 tuntia kesän retki- ja virkistysohjelman ohjaajana.

Vastikkeettoman vapaaehtoistyön lisäksi Tukiyhdistys Karvinen on vuosikausien ajan järjestänyt kymmenille yhdistyksen jäsenille tasapuolisen mahdollisuuden työskennellä kannustusrahalla mm. keittiö-, siivous- ja muissa yhdistyksen arkeen liittyvissä tehtävissä. Mielekkäät, vaihtelevat tehtävät ovat tuoneet säännöllistä rytmiä arkeen ja edistäneet niin vastuunottoa ja osallisuutta yhteiskunnassa kuin kuntoutujan itsearvostusta, oman elämän hallintaa ja elämänlaatua. Kannustusraha on ollut pieni, mutta ansaittu korvaus työpanoksesta ja annettuihin tehtäviin sitoutumisesta. Raha-automaattiyhdistyksen tekemän linjauksen mukaisesti kannustusrahojen maksaminen ei vuoden 2015 jälkeen ole enää mahdollista, vaan kaiken kansalaisjärjestöissä tehtävän vapaaehtoistyön täytyy jatkossa tapahtua ilman minkäänlaista rahallista korvausta. Samalla myös Työväen Sivistysliitolta saatu tuki vertaiskerhojen ohjaajille maksetuista kannustusrahoista päättyi. Vuonna 2015 Karvinen maksoi vielä kannustusrahaa noin 30:lle kuntoutujalle, jotka työskentelivät keittiötehtävissä ja vertaisohjaajina. Jatkossa nämä tehtävät ovat vastikkeetonta vapaaehtoistyötä.

Vapaaehtoistyöntekijöiden tyytyväisyys on meille erittäin tärkeää ja sitä mitataan vuosittain erillisellä **tyytyväisyyskyselyllä**, jonka tulosten pohjalta **yhdistys kehittää vapaaehtoisille suunnattavaa tukea**. Vuonna 2015 Karvisen työtoiminnassa mukana olleet viettivät merellistä

virkestyspäivää Uutelan Kämpällä Vuosaarella. Lisäksi Karvinen kutsui kaikki vertaisohjaajat, työtoiminnassa mukana olleet ja vapaaehtoiset virkestys- ja koulutusiltapäivään marraskuussa.

Joulukuussa 2015 Karvinen esitteli toimintaansa ja yhdistyksen tarjoamia vapaaehtoistyön mahdollisuuksia **Volunteer-messuilla** Wanhalla Ylioppilastalolla. Samassa tilaisuudessa Kansalaisareena ry:n Avita Kaveria -hankkeen vertaisvalokuvakilpailun ensimmäinen palkinto myönnettiin Tukiyhdistys Karviselle (kuva kannessa, ensimmäinen vasemmalta).

8. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja alan muiden järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa kantaa kuntoutujien asioihin, tukee ja avustaa jäseniä etujen hoitamisessa ja on tarvittaessa mukana myös potilaiden kotiuttamisasioissa ja yhteistyöverkoston luomisessa. Yhdistys pyrkii tarjoamaan mahdollisimman monelle kuntoutujalle edellytykset vertaistukitoimintaan sekä mielekästä tekemistä niin osallistujana kuin toteuttajanakin.

Yhdistyksen toimintaedellytyksiä vahvistetaan toimivilla ja vakiintuneilla yhteistyökuvioilla sekä pysymällä avoimena uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laajalaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen oman toiminnan kehittämiseen ja kaikkien yhteistyökumppaneiden kannalta hyödylliseksi koettuun asiantuntemuksen ja resurssien järkevään jakautumiseen.

Tukiyhdistys Karvinen ry oli mukana Avomielin-yhteistyössä pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry ja Tukiyhdistys Majakka ry) kanssa. Yhdistys toteutti yhteistyössä Avomielin-yhdistysten ja muun yhteistyöverkostonsa kanssa liikuntatapahtumia, iltamia ja erilaisia teemapäiviä. Avomielin-toiminnan kautta Tukiyhdistys Karvinen oli järjestämässä muun muassa Marrasiltamia ja Mielenterveysmessuja. Avomielin-kumppaneiden kanssa järjestettiin vuoden aikana myös biljardi-, minigolf-, keilailu- ja onkiturnaukset sekä luontoretkeilyä. Avomielin-yhdistysten luottamushenkilö- ja

työntekijätapaamiset järjestettiin toukokuussa Kotorannassa. Tapaamisten tavoitteena on tiivistää yhteistyötä, jakaa hyviä käytäntöjä sekä vertaistuellista kokemusta samoissa tehtävissä toimivien kesken.

Säännöllistä yhteistyötä on tehty myös pääkaupunkiseudun laajemman verkoston kanssa. Yhdessä muiden kolmannen sektorin, Helsingin kaupungin, erityissairaanhoidon ja seurakunnan organisaatioiden kanssa Karvinen oli mukana toteuttamassa kaksi Iloliikkuja-tapahtumaa, Kynttilä-tapahtumaa sekä Aurora-päivää. Karvinen osallistui myös Naisten päihdetyöpäiviin, Aurora Users Forumiin, HUS Psykiatriakeskuksen Henkireikä-festivaaliin, Malmin sairaalan psykiatrisen päivystyksen yhteistyöpalaveriin ja Helsingin Kaupungin liikuntaviraston erityisryhmien liikunnan yhteistyökokouksiin.

Karvinen on tunnettu malmilainen toimija ja osallistuu säännöllisesti kolmatta sektoria, julkista palvelua, yrityselämää ja kuntalaisia yhdistävään kaupunginosayhteistyöhön. Karvinen oli mukana toukokuussa Malmi-päivän järjestelyissä ja esitteli tapahtumassa toimintaansa. Lisäksi Malmin rastit -suunnistuspäivässä kävi Karviseen tammikuussa 2015 tutustumassa yli 100 kuntalaista. Karvinen oli mukana myös Malmin laulava joulukalenteri-tapahtumassa. Myös Malmin seurakunnan kanssa tehtiin yhteistyötä diakonin hartaushetken ja kuntoutujien joulukirkon osalta.

Myös yhteistyö päihdekuntoutuksen kanssa vuonna 2015 oli monipuolista. Pohjoisen Päihdepoliklinikan ohjaaja kävi säännöllisesti Karvisessa 11 kertaa ja tarjosi mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omasta tai läheisten päihteiden käytöstä ja saada tarvittavaa ohjausta. Lisäksi Pohjoinen päihdepoliklinikka esitteli Karvisessa kaupungin päihdepalveluita kahdessa erillisessä infotilaisuudessa. Elokuussa 2015 järjestettiin leikkimieliset Karvisen kesäolympialaiset Malmilla yhdistyksen kotikentällä yhteistyössä Helsingin A-killan kanssa ja Tervalammen kuntoutuskeskuksen kanssa. Liikuntatapahtumaan osallistui noin 60 kisaajaa ja se toteutettiin Helsingin kaupungin liikuntaviraston erityisryhmien liikunnansuunnittelijan tuella. Vuonna 2015 Karvinen esitteli Tervalammen päihdekuntoutuskeskuksessa toimintaansa kahdesti keskiviikko-luentosarjassa sekä kerran lisäksi Tervalammen ”Elotreffeillä”. Karvisen päihteetöntä vertais-toimintaa tukee hyvin myös kesäkuun lopulla Karvisen tiloihin siirtynyt ja aina tiistai-iltaisin kokoontuva Malmin AA-ryhmä.

Tukiyhdistys Karvinen ry teki vuonna 2015 myös hyvää oppilaitosyhteistyötä mm. Diakin, Laurean, Metropolian ja Stadin ammattiopiston kanssa. Oppilaitosten opiskelijat ovat aktiivisesti osallistuneet Karvisen toimintaan harjoittelujaksojen ja tapahtumien yhteydessä, tehneet kehittämistehtäviä sekä perehtyneet vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden merkitykseen mielenterveystyössä. Vuonna 2015 Tukiyhdistys Karvinen tarjosi työharjoittelupaikan yhteensä neljälle sosiaalialan opiskelijalle.

Tukiyhdistys Karvinen seuraa yhteistyöverkoston näkemyksiä yhteistyön laadusta ja kerää palautetta kumppaneiltaan yhteistyön ja yhdistyksen edelleen kehittämiseksi. Kyselytutkimus yhteistyökumppaneille lähetetään joka toinen vuosi ja toteutettiin jälleen loppuvuodesta 2015. Yhteistyökyselyn tulosten mukaan yhteistyötä Tukiyhdistys Karvisen kanssa pidetään hyödyllisenä ja Karvisen toiminnan arvioidaan edistävän kuntoutujien elämänlaatua merkittävästi.

9. TALOUS

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaa rahoittivat vuonna 2015 pääasiassa Raha-automaattiyhdistys (111 000 €) ja Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystyövirasto (34 500 €). Lisäksi tukea on saatu liikuntavirastolta liikunnan tukemiseen, Työväen Sivistysliitolta kerhotoimintaan ja LC Malmittareilta tarvehankintoihin.

Yhdistyksen kirjanpidon vuonna 2015 on hoitanut Tilihelsinki Oy. Taloudenhoitajana toimi Tiina Tuovinen ja tilintarkastajana KHT Heikki Pullinen. Hallitus on valvonut talousasioita säännöllisesti toiminnanjohtajan kanssa.