



## TOIMINTAKERTOMUS 2014

## Sisällysluettelo

1.JOHDANTO.....	3
2.HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET .....	4
3.TOIMIHENKILÖT.....	5
4.KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA.....	5
4.1 Tiedottaminen .....	5
4.2 Toimitilat.....	7
4.3 Kävijätilastot.....	7
4.4 Vertaisryhmätoiminta.....	10
4.5 Vertaistoiminnan kehittäminen.....	12
5.TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI.....	13
6.JÄSENEDET JA -TOIMINNOT.....	14
6.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta.....	14
6.2 Virkistystoiminta .....	15
6.3 Ruokailijatilastot.....	17
7.VAPAAEHTOISTYÖ .....	19
8.JÄSENTEN TYÖTOIMINTA.....	20
9.YHTEISTYÖ.....	20
10.TALOUS.....	22

## 1. JOHDANTO

Yhdistys perustettiin 26.4.1996 Psyykkiset ry:n, Mielenterveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielenterveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin (”Tuki, työ ja toiminta -vertaistuellalla työllisyyteen”) lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry, joka rekisteröitiin ja liittyi Mielenterveyden Keskusliiton jäsenjärjestöksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielenterveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielenterveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka *tarkoituksena on parantaa mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua* tarjoamalla vertaistukea, mielekästä toimintaa sekä ohjausta erilaisten elämäntilanteiden edessä. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen myös työ- ja virkistystoimintaa sekä vapaaehtoistyötä. Erilaisten työ- ja virkistysmahdollisuuksien sekä vertaistuen tarkoituksena on tarjota mielekästä sisältöä elämään ja sitä kautta parantaa mielenterveyskuntoutujan elämänlaatua ja valmiuksia selvitä arjesta.

Karvisen kohtaamispaikassa kokoontuu säännöllisesti parisenkymmentä vertaistukiryhmää viikossa, joihin osallistuminen on aktiivista vuodesta toiseen. Karvisen toimintaan kuuluvat myös mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta sekä harrastustoiminnan tarjoaminen. Jäsenet ovat erittäin tiiviisti mukana toiminnassa – niin vapaaehtoistoiminnan järjestäjinä, toteuttajina, osallistujina kuin kehittäjinäkin. Toiminnan keskiössä korostuvat jäsenistön tarpeista ja toiveista kumpuava aito kansalaistoiminta, jota ovat toteuttamassa jäsenet jäsenille.

Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee Malmilla hyvien kulkuyhteyksien varrella. Alueen väestöpohja on noin 130 000 henkilöä, ja Tukiyhdistys Karvinen on alueen ainoa matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa ylläpitävä mielenterveysyhdistys. Tukiyhdistyksen toiminta palvelee pääasiassa Pohjois- ja Koillis-Helsingin alueella asuvia, mutta jäseniä tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta. Vuodesta 2012 lähtien yhdistyksen kohtaamispaikka on toiminut Malmin raitti 19:ssä sijaitsevassa erillistalossa, jonka sisä- ja ulkotilat antavat viihtyisät puitteet monenlaiseen jäsen-toimintaan. Karvisen kävijät ovat löytäneet hyvin kohtaamispaikan uuden sijainnin, sillä kävijämäärä on kasvanut muuton jälkeen ja pysynyt korkeana jo kolmena

peräkkäisenä vuotena. **Vuosi 2014 oli kaiken kaikkiaan toiminnantäyteinen vuosi: kävijämäärät olivat korkealla, vertaisryhmätoimintaan osallistuneiden määrä kasvoi hieman edellisestä vuodesta ja myös ruokailijoita oli kohtaamispaikassa aiempia vuosia enemmän.** Kävijöitä Karvisen kohtaamispaikassa riitti runsaasti myös kesäaikana, jolloin monet muut mielenterveysalan toimintapisteet ovat usein kiinni, vaikka vertaistuen ja mielekkään toiminnan tarve on ilmeinen.

Tukiyhdistys Karvinen on aktiivinen verkostotoimija ja mukana vaikuttamassa yhteiskunnalliseen asenneilmastoon ja päätöksentekoon mielenterveyskuntoutujien tasavertaisuutta ja osallisuutta edistäen. Yhdistystä on kehitetty ja edelleen kehitetään avoimena järjestönä, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. Vertaisuus, osallisuus, kunnioitus ja positiivisuus ovat arvoja, jotka ohjaavat kaikkea päivittäistä toimintaamme ja ylläpitävät Karvisessa ilmapiiriä, jossa kaikilla on hyvä olla.

## **2. HALLITUS JA SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET**

Sääntöjen mukaan yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon syyskokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä 3-5 muuta varsinaista jäsentä ja 0-3 varajäsentä. Hallituksen toimikausi on kalenterivuosi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa tai tarpeen mukaan.

Yhdistyksen syyskokouksessa 12.9.2013 valittiin hallitus vuodelle 2014. Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2014 valittiin Juhani Peltonen ja hallituksen jäseniksi Tiina Tuovinen, Inger Kavaleff-Aalto, Tiina Helin, Onni Viuhkonen ja Tuire Messo. Varajäseniksi valittiin Kauko Mustola ja Seppo Hölttä. Uuden hallituksen järjestäytymiskokouksessa valittiin vuoden 2014 yhdistyksen varapuheenjohtajaksi Inger Kavaleff-Aalto, sihteeriksi Tuire Messo, taloudenhoitajaksi Tiina Tuovinen ja retkivastaaviksi Tuire Messo sekä Ritva Kemppainen.

Kevätkokous järjestettiin 14.4.2014 kohtaamispaikka Karvisessa. Kevätkokouksessa esitettiin vuoden 2013 toimintakertomus, tilinpäätös, tase ja tilintarkastuskertomus jäsenkokoukselle. Tilinpäätös vahvistettiin ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille. Tilintarkastuksen oli toimittanut KHT Heikki Pullinen.

Vuoden 2014 syyskokous pidettiin 19.9.2014 kohtaamispaikka Karvisessa. Syyskokouksessa vahvistettiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2015 sekä käsiteltiin liittymis- ja jäsenmaksujen suuruus vuodelle 2015. Hallituksen esityksen mukaisesti jäsenkokous päätti, että nuorten aikuisten toiminnan käynnistämiseksi ensimmäisen vuoden jäsenyys 18-35 vuotiaille on ilmainen vuonna 2015. Muilta osin jäsenmaksu päätettiin pitää ennallaan eli 12 € / jäsen. Hallituksen puheenjohtajan ja muiden jäsenten valinta vuodelle 2014 suoritettiin suljettuna lippuäänestyksenä. Puheenjohtajaksi vuodelle 2015 valittiin Juhani Peltonen ja hallituksen jäseniksi Tiina Tuovinen, Georgij (Jori) Rojala, Arja Tuomioja, Salla Aatsinki ja Inger Kavaleff-Aalto. Varajäseniksi valittiin Timo Kantelinen ja Onni Viuhkonen. Hallituksen järjestäytymiskokouksessa 26.11.2014 vuoden 2015 hallituksen tehtävät jaettiin siten, että varapuheenjohtajaksi valittiin Inger Kavaleff-Aalto, taloudenhoitajaksi Tiina Tuovinen, sihteeriksi ja kulttuurivastaavaksi Arja Tuomioja, retkivastaavaksi Georgij Rojala ja nuorten toiminnan vastaavaksi Salla Aatsinki.

### **3. TOIMIHENKILÖT**

Vuonna 2014 yhdistyksen toiminnanjohtajana työskenteli sosionomi Lea Heino. Yhdistyksen järjestötyöntekijänä vuonna 2014 toimi Tiina Tuovinen. Keittiötyöntekijöinä vuonna 2014 toimivat 31.3.2014 saakka Jarkko Peltonen ja 1.4.2014 alkaen Sinikka Kontula. Lisäksi Mustafa Al-Abedi työskenteli yhdistyksessä lähihoitajan oppisopimuksella 31.5.2014 saakka ja järjestöapulaisena 15.9.2014 alkaen.

### **4. KARVISEN KOHTAAMISPAIKAN TOIMINTA**

#### **4.1 Tiedottaminen**

Vuonna 2014 ilmestyi kolme jäsentiedotetta/-kirjettä, joilla informoitiin jäseniä Karvisen toiminnasta, ryhmistä, tapahtumista ja retkistä. Jäsenkirje jaettiin jäsenille postitse ja se oli luettavissa Karvisen kohtaamispaikassa. Jäsenkirje postitettiin myös tärkeimmille yhteistyötahoille. Kaikki jäseninformaatio oli luettavissa myös Karvisen kotisivuilla ([www.tukiyhdistyskarvinen.fi](http://www.tukiyhdistyskarvinen.fi)) ja

sosiaalisessa mediassa (www.facebook.com / Tukiyhdistys Karvinen ry) sekä tietysti kohtaamispaikan ilmoitustauluilla.

Sisäistä tiedotusta täydennettiin vuonna 2014 jatkamalla "Jäsenten kyselytunti" -tilaisuuksia, joissa hallitus tiedotti yhdistyksen jäsenille tekemistään päätöksistä, vastasi jäsenten esittämiin kysymyksiin ja otti vastaan palautetta hallituksen kokouksissa käsiteltäväksi. Tiedon välityksen lisäksi tilaisuuksien tarkoituksena on tarjota jäsenille myös keskustelufoorumi yhteisiin asioihin ja yksi vaikuttamisväylä lisää yhdistyksen toimintaan.

Toimintaan tutustuville tahoille, uusille jäsenille, yhteistyökumppaneille ja verkostoille kertoo yhdistyksen toiminnasta ajantasainen perusesite sekä "Tervetuloa Karvisen toimintaan" -infolehtinen yhteystietoineen ja viikko-ohjelmineen. Jäsenten tekemä Karvisen esittelyvideo on esillä sekä yhdistyksen kotisivuilla että Youtube:ssa. Paikallisten kuntoutujien, ammattilaisten ja opiskelijoiden lisäksi Karvisen toimintaan kävi tutustumassa myös kansainvälisiä mielenterveysalan toimijoita Virosta ja Japanista.

Lisäksi Tukiyhdistys Karvinen julkaisi vuonna 2014 yhdessä muiden Avomielin-yhdistysten kanssa (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry ja Tukiyhdistys Majakka ry) *Avomielin-lehteä*, jota oli jäsenille jaossa Karvisen kohtaamispaikassa. Lehteä toimitettiin myös yhteistyökumppaneille ja kaupungin kirjastoihin. Tukiyhdistys Karvinen jakoi Avomielin-lehteä myös tutustujille sekä kohtaamispaikassa että erilaisissa tapahtumissa.

Tukiyhdistys Karvinen on huolehtinut *näkevydestään osallistumalla* Mielenterveysmessuille ja vapaaehtoistoiminnan Vave- ja Volunteer-messuille sekä mielenterveyskuntoutujille suunnattuihin tapahtumiin (Aurora-päivä, Iloliikkuja-tapahtumat), tekemällä yhteistyötä pääkaupunkiseudun muiden mielenterveystoimijoiden kanssa sekä esittelemällä toimintaansa esimerkiksi eri päivä- ja toimintakeskuksissa, päihdekuntoutusyksiköissä, sairaaloissa, kaupunginosafoorumeissa, oppilaitoksissa jne.

## 4.2 Toimitilat

Tukiyhdistys Karvisen kohtaamispaikka sijaitsee erillistalossa Ylä-Malmilla osoitteessa Malmin raitti 19. Helsingin kaupungilta vuokratut tilat ovat kooltaan 192,5 m<sup>2</sup>. Jäsenistön käytössä on avara yleistila ja 2-3 ryhmätalaa. Lisäksi kohtaamispaikan tiloihin kuuluu pieni keittiö, jossa valmistetaan päivittäin lounasta ruokailijoille. Rakennukseen liittyy myös aidattu sisäpiha, mikä yhdistyksen puutarharyhmän kunnostamana toimii kohtaamispaikan kesäisenä ulko-olohuoneena tarjoten monenlaisia mahdollisuuksia niin virkistykseen kuin puutarhatöihin.

## 4.3 Kävijätilastot

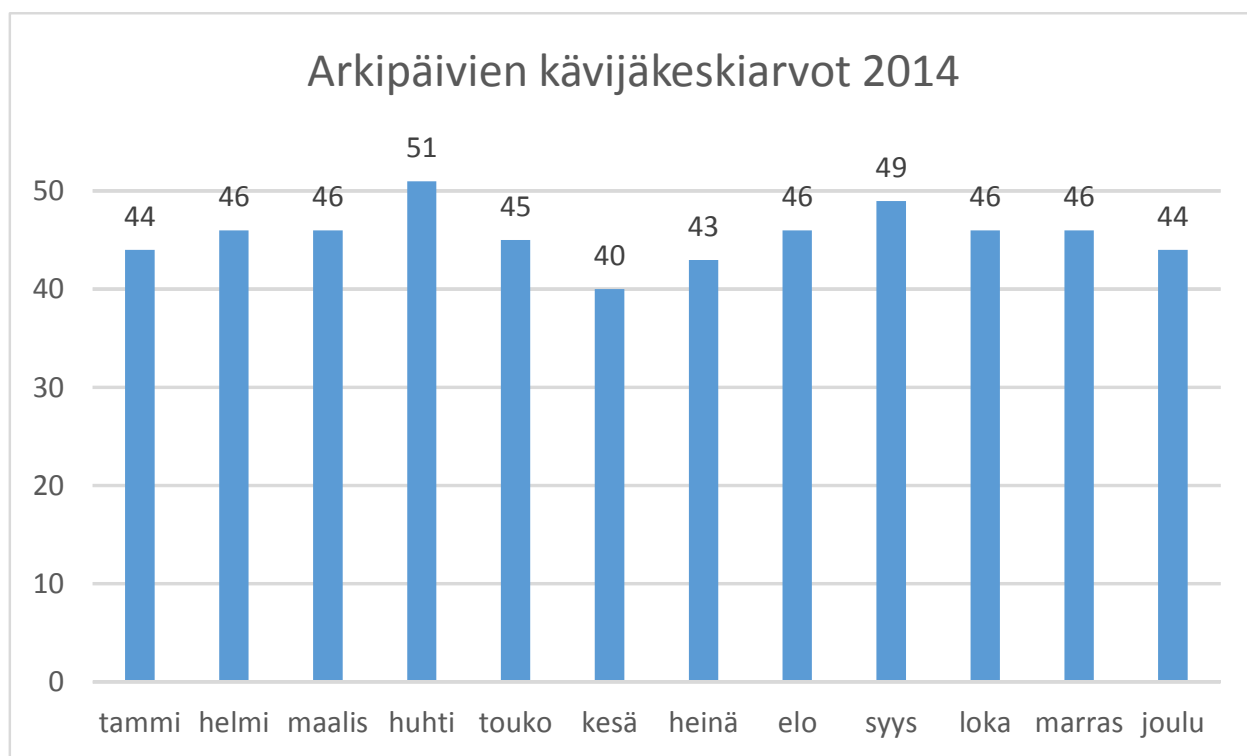
Tukiyhdistys Karvisessa kävi vuoden 2014 aikana *yhteensä 11.793 nimensä päiväkirjaan kirjannutta kävijää*. Todellinen kävijämäärä on kuitenkin tilastoitua lukemaa suurempi, sillä kaikki kävijät eivät aina merkitse nimeään päiväkirjaan, eikä nimen kirjaamista valvota. Kohtaamispaikan kävijämäärän **lisäksi** Karvisen toimintaan osallistui vuoden 2014 aikana **yhteensä 1.369 kävijää** Karvisen tuottamissa **talon ulkopuolella** toteutuneissa harrasteryhmissä (uintiryhmä, Liiku- ja virkisty -jumppa, biljardi, keilailu). Karvinen on auki vuoden ympäri, myös koko kesän. Aukioloaika on arkisin klo 9 - 15 ja lauantaisin klo 10 - 15 (lokakuusta maaliskuun loppuun).

Kävijämäärät 2014		
	yhteensä/kk	k.a./pvä
tammi	1098	44
helmi	972	46
maalis	1064	46
huhti	1029	51
touko	863	45
kesä	808	40
heinä	936	43
elo	970	46
syys	1067	49
loka	1105	46
marras	969	46
joulu	912	44
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>11793</b>	<b>45</b>

Taulukko 1. Vuoden 2014 kävijämäärät

Käyntipäiviä oli vuonna 2014 yhteensä 272 kpl, joista 249 oli arkipäiviä ja 23 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut kävijämäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 45 kävijää / arkipäivä ja 21 kävijää / lauantai*. Lauantaiaukioloaika ei ollut ympärivuotinen, vaan ajoitettiin talvikaudelle pimeimpään vuodenaikaan, jolloin tarvetta ja toivetta lauantiaukiololle on eniten. Vuonna 2014 Karvinen oli auki neljänä lauantaina tammikuussa, neljänä helmikuussa, viitenä maaliskuussa, neljänä lokakuussa, neljänä marraskuussa ja kahtena lauantaina joulukuussa. Vuoden 2014 kokonaiskävijämäärä ja sekä vuoden 2014 arkipäivien että lauantain kävijämäärät pysyivät samalla, korkealla tasolla, verrattuna vuoteen 2013.

Seuraavassa diagrammissa esitetään vuoden 2014 arkipäivien kävijäkeskiarvot. Huom. tilastossa ei ole mukana kohtaamispaikan ulkopuolisiin harrasteryhmiin osallistuneita (yht.1.369) kävijöitä.



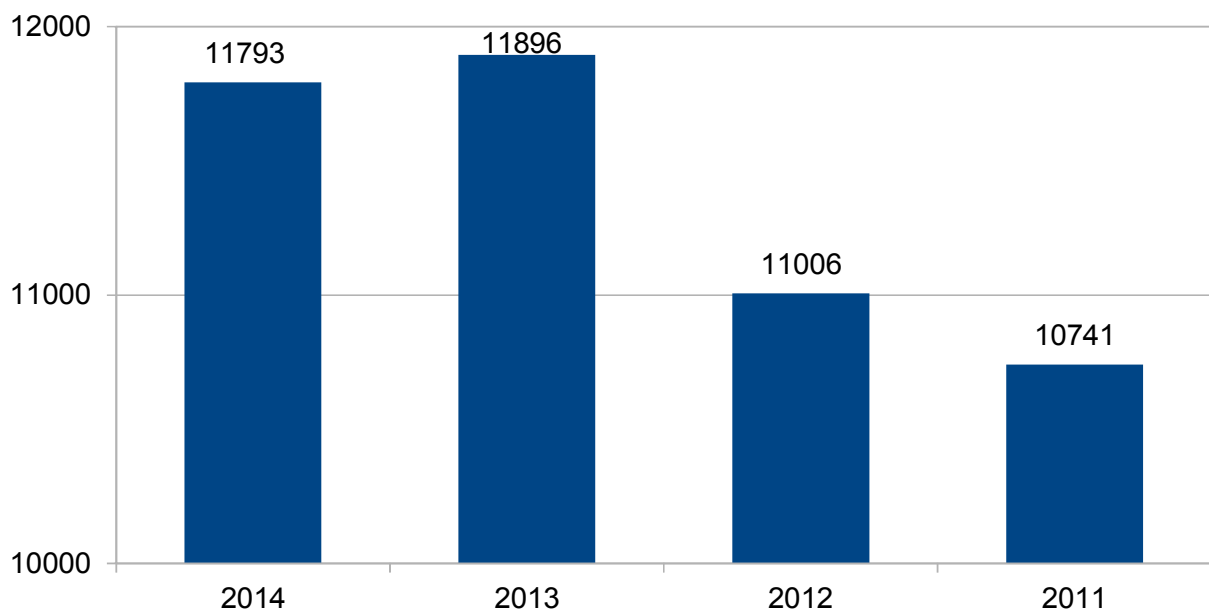
**Kaavio 1. Arkipäivien kävijäkeskiarvot toimintakaudella 2014**

Eniten kävijöitä kuukausitasolla vuonna 2014 oli lokakuussa; yhteensä 1105 henkilöä ja keskimäärin 46 kävijää/arkipäivä. Myös tammi-, maaliskuu-, huhti- ja syyskuussa ylitettiin tuhannen kävijän raja ja kävijöitä oli keskimäärin 46-51/arkipäivä. Hieman hiljaisempia kuukausia olivat touko- ja kesäkuu reilulla 800 kävijällä (k.a. 40 - 45 kävijää/arkipäivä).



Kävijämäärien kuukausikohtainen vaihtelu aiempiin vuosiin verrattuna on normaalia vuosivaihtelua ja liittyy mm. juhlapyhien, leirien ja tapahtumien ajoituksiin. Kaiken kaikkiaan kävijöitä oli vuonna 2014 yhteensä 11.793, aukiolopäiviä yhteensä 272 ja koko vuoden kävijäkeskiarvo 45 kävijää/päivä.

### Kokonaiskävijämäärien kehitys 2011-2014



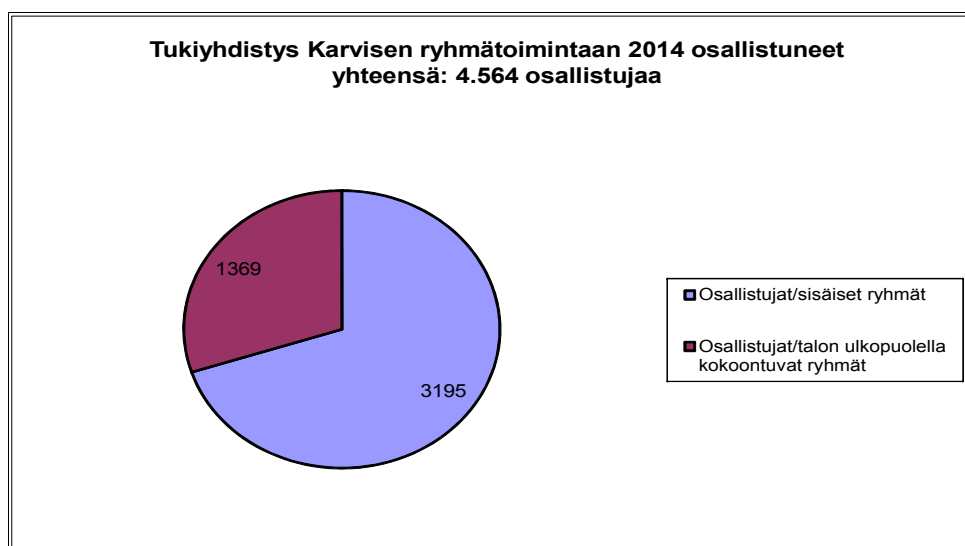
*Kaavio 2. Kokonaiskävijämäärät vuosina 2011 - 2014*

Kuten edellisistä tilastoista ja kaavioista käy ilmi oli vuosi 2014 kävijämäärältään todella vilkas. Vuoteen 2013 verrattuna kokonaiskävijämäärä ei kasvanut, sillä vuonna 2014 aukiolopäiviä oli kolme vähemmän. Vuosi 2014 oli kuitenkin jo toinen peräkkäinen suuren volyymin vuosi. **Kävijätilastot tukevat jäsenkyselyn laadullisia mittareita ja osoittavat, että Karvisen jäsenlähtöinen toiminta on pidettyä ja vetää puoleensa runsaasti kävijöitä vertaistuen pariin.**

#### 4.4 Vertaisryhmätoiminta

Karvisen viikko-ohjelma on täynnä vilkasta toimintaa, josta jokainen voi löytää itselleen mielekästä ohjelmaa. Kohtaamispaikkaan voi aina tulla viettämään aikaa vapaasti, tapaamaan ihmisiä, lukemaan lehtiä, kuuntelemaan ja soittamaan musiikkia, katsomaan tv:tä, käyttämään tietokoneita, ruokailemaan ja kahvittelemaan. Vapaan oleskelun lisäksi löytyy jäsenille runsaasti mahdollisuuksia osallistua itselle mieluisiin vertaisohjaajien ohjaamiin ryhmiin. Vertaisryhmiin voivat jäsenten lisäksi osallistua myös tutustujat ja jäsenyyttä harkitsevat.

Toimintakaudella 2014 Karvisen viikko-ohjelmassa toimi yhteensä noin 20 vertaisryhmää viikoittain, vertaisohjaajien/-ryhmien kesätaukoa (kesä-heinäkuu) lukuun ottamatta. Osallistujamäärä vaihteli neljästä osallistujasta noin viiteentoista / ryhmä / kerta. Ryhmätoiminta tarjosi siis mielekästä toimintaa ja osallisuutta päivittäin isolle joukolle jäseniä sekä vertaisohjaajia. Suurin osa vertaisryhmistä kokoontui Karvisen kohtaamispaikassa, mutta myös talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontui säännöllisesti muutamia toiminnallisia vertaisryhmiä, kuten Liiku- ja virkisty-ryhmä, uinti-, allasvoimistelu-, keilailu-, ja biljardiryhmä. Seuraava kaaviokuva esittää ryhmätoimintaan osallistuvien määrää vuonna 2014 jaoteltuna kohtaamispaikassa kokoontuneisiin sisäisten ryhmien osallistujiin ja talon ulkopuolisissa tiloissa kokoontuneiden ryhmien osallistujiin. **Kaiken kaikkiaan ryhmätoimintaan osallistuvia oli osallistumislistoihin vuoden 2014 aikana kirjautunut yhteensä 4.564 henkilöä (vrt. 4.361 / v. 2013).**



*Kaavio 3. Ryhmätoimintaan osallistuneet vuonna 2014*

Aihealueittain toimintakauden 2014 vertaisryhmät toteutuivat seuraavasti:

Keskustelukerhoja toimi viikoittain useita. Perjantaisin kokoontui suosittu **avoin keskusteluryhmä, jota** ohjasivat keväällä Ritva Kemppainen ja Marja Mörsky ja syksyllä Sinikka Mönkkönen. Torstaisin kokoontunutta **miesten keskusteluryhmää** ohjasivat keväällä Jari Kuusela ja syksyllä Timo Kantelinen. **Naisten** toiminnallinen keskusteluryhmä kokoontui tiistaisin, ja sitä ohjasivat keväällä Heidi Porkka ja syksyllä Arja Tuomioja.

**Jäsenten liikuntaa edistäviä ryhmiä** toimi myös viikoittain useampia. Maanantaisin Karvisessa toimi myös Sinikka Mönkkösen ohjaamana **jumppa- ja painonhallintaryhmä**, joka keräsi säännöllisesti päivätilaan runsaasti tuoli- ja venyttelyjumppaajia. Maanantairyhmässä oli samalla myös mahdollisuus seurata painoa ja verenpainetta. **Karvisen Liiku ja virkisty -ryhmä** kokoontui Syystien palvelukeskuksessa tarjoten jäsenille monipuolista virkistys- ja rentoutusjumppaa kevätkaudella perjantaisin ja syyskaudella keskiviikkoisin sekä kerran kuukaudessa myös ohjattua vesijumppaa uimahallilla. Liiku ja virkisty -ryhmän toiminnasta on vastannut ryhmän vakituksena ohjaajana jo kauan toiminut Harriet Rantala.

Karvinen tuki koko toimintakauden 2014 jäsentensä liikuntaharrastusta myös tarjoamalla mahdollisuuden uintiin yhdistyksen tuella. Kevätkauden Karvisella oli Siltamäen uimahallissa vuoro tiistai-iltapäivisin, jolloin uimaan mahtui 20 jäsentä kerrallaan. Malmin uimahallin remontin päätyttyä Karvisen uimarit siirtyivät syyskaudeksi jälleen omaan kotihalliinsa, jossa torstaisin joka toinen viikko kävivät uimassa Karvisen naiset ja joka toinen viikko Karvisen miehet, ja **uintiryhmään** mahtui 10 uimaria/kerta. Lisäksi noin kerran kuukaudessa Karvisen jäsenet kokoontuivat **keilaamaan** Tapanilan keilahallilla.

Muita vuonna 2014 toteutuneita toiminnallisia vertaisryhmiä olivat pelikerho, näytelmäkerho/sketsiryhmä, atk-tuki, arabian kieli ja kulttuuri, afrikkalainen tanssi, yhteislaulu, englannin kieliryhmä, biljardi, käsityökerho, bingo, askartelu ja karaoke. Maanantaisin kokoontui **pelikerho**, jossa Inger Kavaleff-Aallon ohjaamana pelattiin erilaisia lauta-, kortti-, ja ulkopelejä. Jäsenillä oli maanantaisin koko vuoden ajan myös mahdollisuus osallistua **atk-opetukseen** Otso

Pohdon opastuksella. **Näytelmäkerho** kokoontui tiistaisin kerran viikossa ja sen ohjaajina toimivat Raimo Alhola ja Veikko Koivunen. Tiistaisin opiskeltiin myös **arabiaa** Mustafa Al-Abedin ohjauksessa ja harjoiteltiin **afrikkalaista** tanssia Fransisco Diaz-Abastan opastuksella. Keskiviikkoisin laulettiin Heikki Krookin ohjauksella ja Tiina Mikkolan pianosäestyksellä **yhteislauluja**. Myös **englantia** opiskeltiin ahkerasti aina keskiviikkoisin Jori Rojalan ohjaamana. Torstaisin kokoontui **käsityökerho** Tuula Mustolan ohjaamana ja pelattiin **bingoa** Eero Aallon ja Raimo Alholan johdolla. **Biljardikerho** kokoontui Malmin nuorisotalon tiloissa kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja perjantaisin Kauko Mustolan ja Kari Kukkasen ohjauksessa. **Askartelukerho** kokoontui perjantaisin Eeva Rädyn ohjaamana, ja Karvisen viikko-ohjelma huipentui perjantai-iltapäivien **karaokeen**, jota ohjasi koko vuoden Jari Kuusela.

Vertaisryhmien lisäksi Karvisen säännöllisessä viikko-ohjelmassa olivat tiistaisin ja perjantaisin vapaaehtoistyönä toteutettu **leivänjako**, sekä tiistaisin toteutunut **Pohjoisen päihdepoliklinikan ohjaajan vastaanotto** Karvisessa.

Lisäksi sosiaalialan opiskelijat Diakista ja Amiedusta toteuttivat harjoittelu- ja oppimistehtävinään lukuisia jäsenten toiveista nousseita ryhmiä ja tapahtumia, kuten muun muassa kymmenen päiväretkeä pääkaupunkiseudulla, virkistys-/hyvinvointipäivän, rentoutusharjoituksia ja liikuntahetkiä sekä suomen kielen ryhmiä maahanmuuttajille.

#### 4.5 Vertaistoiminnan kehittäminen

Tukiyhdistys Karvinen on jokaisen ”karvislaisen” oma yhdistys ja sen toimintaa kehitetään jäsenlähtöisesti. Toimintaa jäsenille myös toteutetaan pitkälti jäsenten omin voimin. Siksi on erityisen tärkeää pitää huolta yhdistyksessä vapaaehtoistyötä tekevien jäsenten ja vertaisohjaajien; aktiivitoimijoiden; omasta jaksamisesta ja voimavarojen tukemisesta.

Vuonna 2014 toteutettiin jo kolmannen kerran vuosittainen kyselytutkimus yhdistyksen aktiivitoimijoille. Tutkimuksen avulla seurataan vuosittain aktiivitoimijoiden mielipiteitä tehtävästään/roolistaan, saamastaan tuesta ja tuen tarpeesta sekä tehtävään liittyvistä muista toivomuksista. Tulokset käydään läpi tutkimukseen osallistuneiden kanssa ja tulosraportti on

jäsenten luettavissa kohtaamispaikassa. Vertaistoimintaa ja työtehtäviä koskeva palaute otetaan huomioon toiminnan suunnittelussa ja sen edelleen kehittämisessä. **Tavoitteena on, että kaikki yhdistyksen toimintaa toteuttamassa olevat jäsenet kokevat tehtävänsä antoisiksi ja yhdistyksen antaman tuen riittäväksi. Vuoden 2014 kyselyn tulokset osoittivat tavoitteen täyttyneen varsin hyvin.**

## 5. TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA LAADUN ARVIOINTI

Tukiyhdistys Karvinen **jatkoi vuonna 2014 toimintansa laadun systemaattista arviointia ja kehittämistä.** Perustan toiminnan seurannalle antaa vuonna 2011 strategiatyön pohjalta määritellyt ja julkaistut Karvisen arvot, missio, visio, tavoitteet ja tehtävät. Toiminnan laadun arvioimiseksi on määritelty mittareita sekä toimenpidetavoitteiden että tulostavoitteiden mittaamiseksi.

Käytännössä laadun arviointi tapahtuu vuosittain toteutettavan jäsenkyselyn avulla. Toiminnan lähtötaso määriteltiin vuonna 2011, jolloin kaikille jäsenille lähetettiin ensimmäinen jäsenkysely, jolla kerättiin jäsenpalautetta ja mitattiin Tukiyhdistys Karvisen **toiminnan merkitystä jäsenten elämänlaadulle. Vuonna 2014 suoritetun jäsenkyselyn tulokset verrattuna edellisen ja aiempien vuosien tuloksiin osoittavat Karvisen toiminnan pysyneen kiitettävällä tasolla kaikkien mittareiden osalta.** Kyselyn tuloksia käytetään toiminnan **kehittämiseen** ja seuraavan vuoden toiminnan suunnitteluun. Jäsenkyselyn tuloksista tehdään vuosittain erillinen raportti ja se julkaistaan ja esitellään jäsenille.

Jäsenkyselyn tuloksia käydään läpi jokavuotisessa hallituksen ja toiminnanjohtajan yhteisessä kehittämispäivässä, jossa tulosten pohjalta suunnitellaan kehittämistoimenpiteitä seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaan. **Vuonna 2014 kehittämispäivä pidettiin 11.6.** ja siihen osallistuivat toiminnanjohtajan lisäksi kaikki hallituksen jäsenet. Kehittämispäivän työskentelyssä yhdistyksen toimintaa arvioidaan myös SWOT-analyysin avulla (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats).

Paitsi kaikille jäsenille suunnatun jäsenkyselyn avulla Tukiyhdistys kerää vuosittain **tietoa laadun kehittämiseen erikseen myös yhdistyksen vertaisohjaajilta, työ- ja vapaaehtoistoimijoilta (k.s.**

kohta 4.5) sekä tärkeimmiltä **yhteistyökumppaneilta**. Kaikki saatu palaute käsitellään ja otetaan huomioon yhdistyksen toiminnan kehittämisessä.

Yhdistyksen toiminnan kehittämisen rinnalla on tärkeää kehittää ja ylläpitää myös sekä **työntekijöiden että luottamushenkilöiden osaamista ja työssä jaksamista**. Työntekijät ja luottamushenkilöt osallistuivat Avomielin-yhdistysten yhteisiin **virkistyspäiviin** ja Karvinen toteutti keittössä työskenteleville virkistyspäivän Mustasaassa.

Vuonna 2014 **Karvisen työntekijöitä ja luottamushenkilöitä osallistui mm. seuraaviin koulutuksiin ja seminaareihin**: Visionin järjestämä yhdistystoiminnan kurssi (3 pv), ELO:n työhyvinvointiseminaari aiheesta ”Konfliktitilanteet”, MTKL:n koulutus aiheesta ”Keinoja ammatillisen kuntoutuksen tukemiseen”, Kunnossa-Kaiken-Ikää-juhlaseminaari, Verkottaja Rajapinnalla -koulutuspäivät (2 pv), MTKL:n Nuorten verkostopäivät ja Kulttuurivastaavien peruskurssi. **Myös Karvisen vertaisohjaajia ja jäseniä** osallistui vuonna 2014 seuraaviin MTKL:n koulutuksiin: Keinoja omaan kuntoutumiseen, Vertaisryhmänohjaajien peruskurssi ja Vertaisryhmänohjaajien jatkokurssi.

## 6. JÄSENEDET JA -TOIMINNOT

### 6.1 Jäsenrekisteri ja jäsenneuvonta

Tukiyhdistys Karvisen keskimääräinen jäsenmäärä vuonna 2014 oli noin 400 jäsentä. Kokonaisjäsenmäärä vaihtelee vuoden aikana jonkin verran (400 - 450) jäsenrekisterin päivitysten myötä, sillä jäsenpostitusten ja muistutuslaskujen lähetyksen jälkeen rekisteristä poistetaan ne jäsenet, joiden jäsenmaksu on ollut maksamatta kaksi vuotta. Yhdistykseen liittyi vuonna 2014 uusia jäseniä 43 kpl. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2014 oli 12 €.

Jäsenneuvontaa ja palveluohjausta toteuttivat vuonna 2014 Karvisen toiminnanjohtaja ja järjestötyöntekijä, jotka ovat jäsenten käytettävissä aina toimiston aukioloaikana. Palveluohjausta toteutettiin myös yhteistyössä muun yhteistyöverkoston kanssa, johon kuuluu kattava valikoima

mielenterveystyön, päihdetyön ja sosiaalihuollon toimijoita. Sosiaaliohjaukseen liittyvissä asioissa olivat käytettävissä myös Mielenterveyden Keskusliiton Propelli-tietopalvelun asiantuntijat.

Karvisen työntekijät ja luottamushenkilöt vastaanottivat vuoden aikana runsaasti tutustujia ja perehdyttivät näitä Karvisen toimintaan. Tutustujia tuli Karviseen sekä itsenäisesti, että ohjatusti muun muassa psykiatrian poliklinikoiden ja muiden mielenterveystoimijoiden sekä sosiaalitoimen kautta. Karvinen kävi myös esittelemässä toimintaansa eri yhteistyötahoilla kuten mm. Tervalammen kuntoutuskeskuksessa ja Auroran sairaalassa.

## **6.2 Virkistystoiminta**

Retket, leirit, musiikki, tapahtumat, teatteri ja muu virkistystoiminta on aina hyvin toivottua ja suosittua toimintaa Karvisen jäsenkunnalta saadussa palautteessa. Yhdistys pyrki tukemaan virkistystoimintaa resurssiensa puitteissa, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua erilaisiin hyvän mielen aktiviteetteihin. Ilman yhdistyksen tukea monella olisi harvoin, jos lainkaan, mahdollisuutta osallistua esimerkiksi kulttuuritapahtumiin. Vuonna 2014 Karvisen jäsenilleen tarjoama virkistystoiminta ilahdutti yli 1500 osallistujaa.

Vuonna 2014 Karvisesta käytiin jälleen ahkerasti teatterissa läpi vuoden ja yhteensä peräti 112 jäsentä käytti tätä jäsenetuaan. Tammikuussa viisi jäsentä näki Duv Teatterin Palavan Suden ja 20 jäsentä Malmin Työvänteatterin Pyykkärit, maaliskuussa kuusi jäsentä Vantaan teatterin Runomiehet-esityksen ja kahdeksan saman näyttämön Vuosisadan rakkauslaulun; kolme kävi katsomassa myös Malmitalolla Varjoteatterin Ohimeneviä hetkiä. Heinäkuussa 20 jäsentä kävi Tervasaaren kesäteatterissa katsomassa Ola-musiikkinäytelmää. Marraskuussa yhteensä 30 jäsentä näki Kansallisteatterin esityksen Maaseudun tulevaisuus sekä 20 jäsentä Teatteri Vantaan Diivan Divaanin. Monet Karvisen jäsenet myös harrastavat itse teatteri-ilmaisua ja Karvisen teatterikerho saikin esittää harjoittelemaansa Reissumiehen yösiijaa kymmenille katsojille sekä useissa Karvisen omissa että yhteistyökumppaneiden tapahtumissa vuoden aikana.

Karvisen kesäleirille Iitin Kesäharjussa 14. - 18.7. osallistui 19 jäsentä ja Solaris-lomien tuetulle vertaistukilomalle Rauhalahteen pääsi vuonna 2014 virkistäytymään 23 karvislaista. Edellä

mainittujen pitkien lomien lisäksi toteutettiin 17 päiväretkä ympäri vuoden ja näihin osallistui yhteensä 192 jäsentä. Heinäkuussa Karvisen retkivastaava Jori Rojala järjesti täydelle bussilliselle karvislaisia kesäisen kokopäiväretken Hankoon ja marraskuussa vastaavasti Porvooseen. Lyhyempiä päiväretkikohteita olivat Uusix-verstaat, Viikinmäen vedenpuhdistamo, Ateneum (2 krt), Gardenia, Tennispalatsin taidemuseo, Uspenskin katedraali, Kiasma, Galleria Viileä Punainen, silakkamarkkinat, Fazerin makeistehtaat, ruskaretki Halkolammelle ja metsäretket Sipoonkorpeen (2 krt).

Virkistäviä toiminnallisia tapahtumia olivat myös yhdessä Avomielin-yhdistysten kanssa järjestetyt: onkikisa Vanhankaupungin lahdella, kesäinen minigolf-turnaus sekä keila- ja biljarditurnaukset, keväinen Hyvän Mielen iltapäivä ja Marrasiltamat. Karvisen väki oli mukana toteuttamassa myös talven ja syksyn Iloliikkuja-tapahtumia yhdessä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveys-toimijoiden kanssa ja osallistui runsain joukoin myös itse kisoihin.

Karvisen leikkimielisissä kesäolympialaisissa kisailtiin elokuussa oman pihan takakentällä yhdessä A-killan ja Tervalammen ryhmien kanssa. Sateisesta kesäsäästä huolimatta täysi kentällinen osallistujia nautti liikunnan riemusta ja mukavasta seurasta. Myös Taiteiden yön -tapahtumassa elokuussa Karvisen salissa ja puutarhassa tapahtui. Esillä oli jäsenten maalauksia, ikoneita, käsitöitä, koruja. Ulkona pidettiin pihakirppistä ja kokattiin muurinpohjawokkia. Sisällä täysi salillinen sai kuulla upeita musiikkiesityksiä, runoja ja pakinoita.

Yhdistys tarjosi ympäri vuoden jäsenilleen mahdollisuuden uida yhdistyksen tukemana Siltamäen/Malmin uimahallissa ja tätä jäsenetua hyödynnettiin vuonna 2014 yli 500 osallistumiskertaa. Jäsenten toivomuksesta yhdistys tarjoaa myös asiantuntijaluentoja mielenkiintoisista aiheista. Vuonna 2014 osallistuttiin Karvisessa aktiivisesti seuraaville luennoille: luennot Lähi-Idän kulttuurista ja Irakista (2), luento äänien kuulemisesta, luento rohdoskasveista ja luento sosiaaliturva-asioista.

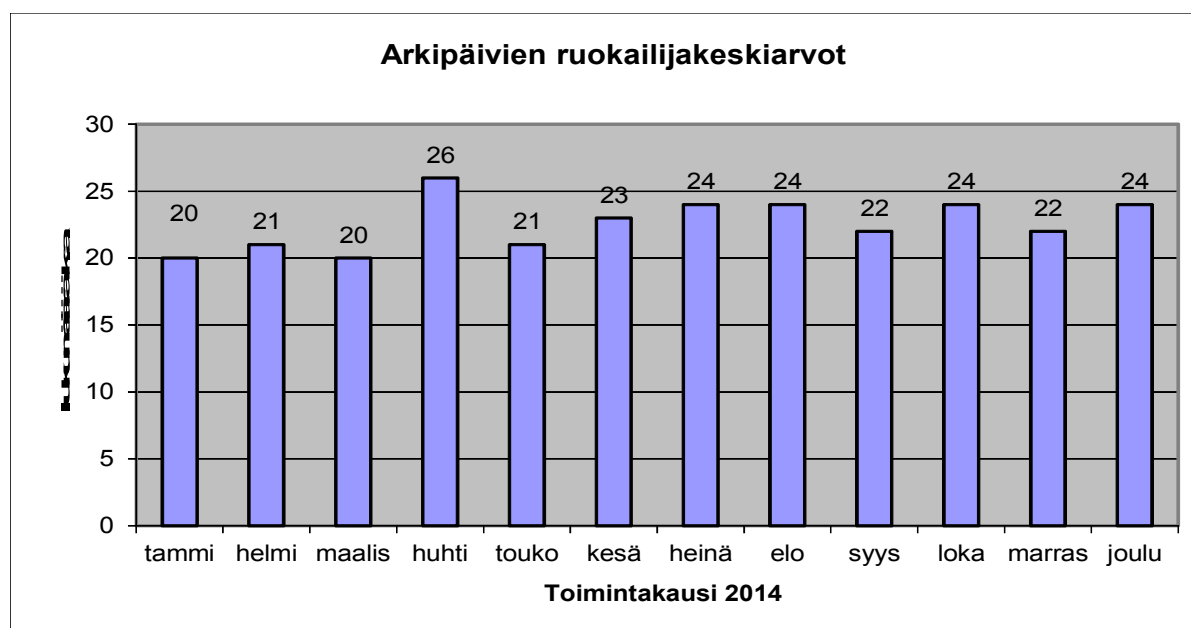
Eri opiskelijoiden sekä vapaaehtoisten harjoittelujaksoillaan vuoden aikana toteuttamat virkistys-, teema- ja toiminta- ja musiikkituokiot olivat myös erittäin toivottuja ja tarjosivat jokaiselle mahdollisuuden osallistua ja virkistyä Karvisen kohtaamispaikassa.



### 6.3 Ruokailijatilastot

Vuonna 2014 Tukiyhdistys Karvisen lounas maksoi jäsenille 3 euroa sisältäen pääruuan lisukkeineen, juoman, leivän sekä jälkiruuan tai kahvin ja pullan. Ei-jäsenille lounaan kokonaishinta oli 4 euroa. Lauantaisin tarjolla oli kevyt lounas vain 2 €/annos. Edullisesta hintatasosta huolimatta keittiö on pystynyt valmistamaan maistuvaa ja terveellistä kotiruokaa, mikä on tärkeää monen kuntoutujan elämänlaadulle.

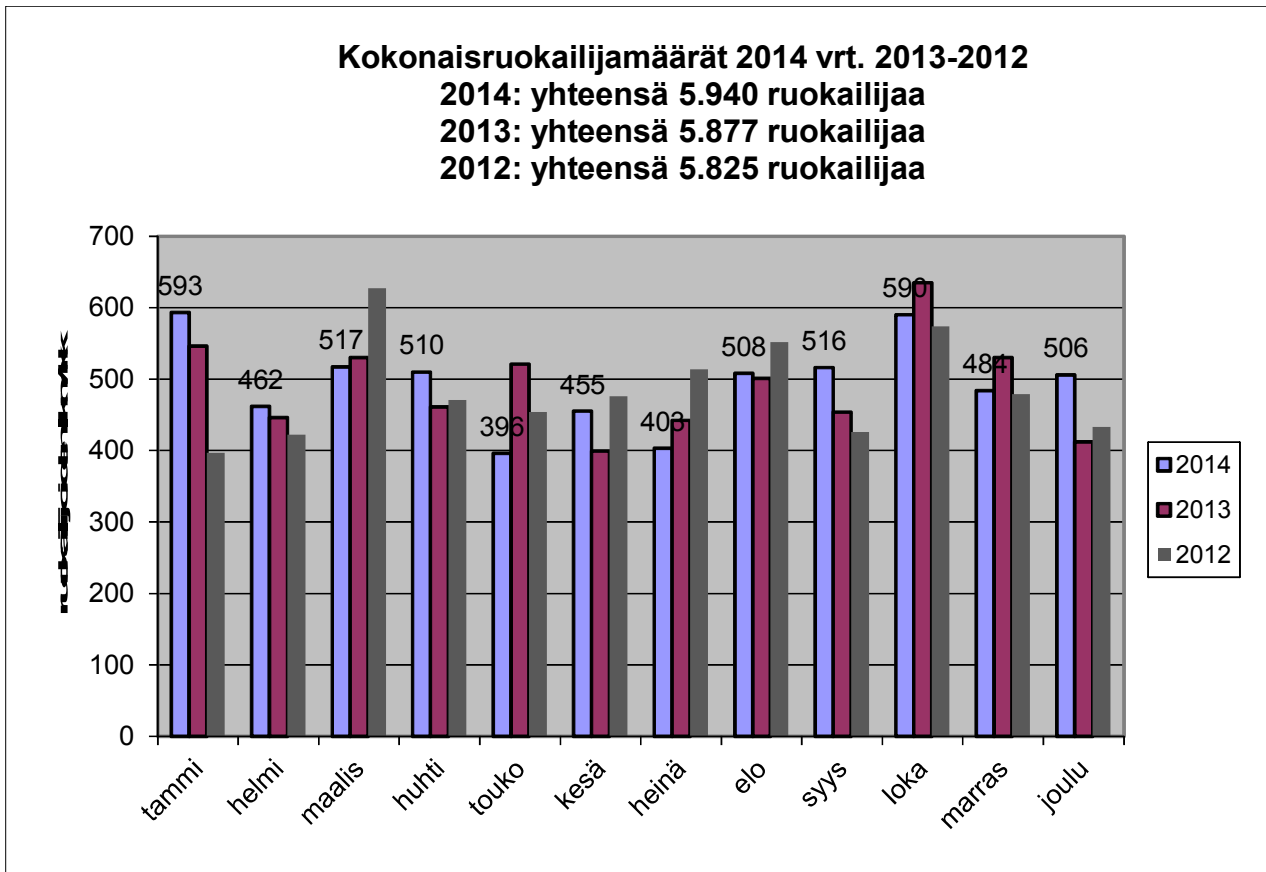
Ruokailussa toteutettiin perinteisesti myös pääsiäisviikolla pääsiäiskattaus ja Joulun alla jouluateria. Kesällä grillattiin ulkona Juhannuksen alla sekä muulloinkin kauniiden kesäpäivien virkistykseksi. Seuraava diagrammi osoittaa ruokailijamäärien päivittäisen keskiarvon vuonna 2014 arkipäivien osalta.



**Kaavio 3. Arkipäivien ruokailijamäärän keskiarvo 2014.**

Tukiyhdistys Karvisessa **ruokaili vuoden 2014 aikana yhteensä 5.940 kävijää**. Käyntipäiviä oli vuonna 2014 yhteensä 272 kpl, joista 249 arkipäivää ja 23 lauantaita. Koko vuoden osalta tilastoidut ruokailijamäärien keskiarvot olivat: *keskimäärin 23 ruokailijaa/arkipäivä ja 16 ruokailijaa/lauantai*. Vuoteen 2013 verrattuna ruokailijoiden määrä on vuonna 2014 kasvanut jonkin verran, vaikka aukiolopäiviä oli kolme vähemmän kuin vuonna 2013.

Seuraava diagrammi osoittaa kokonaisruokailijamäärät kuukausittain vuodelta 2014 verrattuna vuosiin 2013-2012.



***Kaavio 4. Kokonaisruokailijamäärät 2014 kuukausittain eriteltynä vrt. vuosiin 2013-2012.***

Kaaviosta käy ilmi, että erityisen paljon ruokailijoita vuonna 2014 oli tammikuussa (593) ja lokakuussa (598). Myös maaliskuu-, huhtikuu-, elokuu-, syys- ja joulukuussa ylitettiin 500:n ruokailijan määrä. Ruokailijoiden määrä näinä kuukausina on verrannollinen aiemmin esitettyyn kävijätilastoon; kävijämääriltään vilkkaina kuukausina on myös paljon ruokailijoita.

Kaiken kaikkiaan vuodesta toiseen korkeina pysyneet ruokailijamäärät osoittavat, että Karvisen lounastarjoilulla on vakiintunut ja tärkeä painoarvo jäsenten hyvinvoinnille, ja päivittäinen ruokailu olennainen osa kohtaamispaikan toimintaa.

## 7. VAPAAEHTOISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toiminta perustuu vahvalle vapaaehtoismijuudelle. Jäsenten oma panos on toiminnan kantava voima, sillä varsinaisia työntekijöitä on vähän. Kansalaistoiminnan ja yhteisen tekemisen henki ovat Karvisessa vahvasti läsnä. Myös moni liittymistä harkitseva jäsen on kertonut liittymisensä syyksi tuen saamisen ohella myös halun osallistua tuen antamiseen ja vapaaehtoistyöhön.

Vuonna 2014 vapaaehtoistyönä suoritettiin muun muassa kaksi kertaa viikossa tapahtunut leivänjakelu, siivoustalkoita, nikkarointi- ja kunnostustöitä, postitukset, tapahtumien ja tilaisuuksien järjestelyitä, piha-alueen ja kasvien hoitoa. Yhdessä tekeminen yhteiseksi iloksi ja hyödyksi lisää entisestään Karvisen vahvaa yhteisöllisyyttä ja positiivista ilmapiiriä. Motivaatio vapaaehtoistyöhön näkyy myös jäsenten keskinäisessä valmiudessa tarjota apuaan toisilleen sitä tarvittaessa.

Jäsenistön tekemän vapaaehtoistyön lisäksi psykoterapiaopiskelija tarjosi edelleen vuoden 2014 aikana Karvisen jäsenille vapaaehtoistyönä ratkaisukeskeistä yksilöpsykoterapiaa ja keskusteluapua sekä ohjasi työnohjauksellista ryhmää keittiötöihin osallistuneille ja antoi tarvittaessa työnohjausta Karvisen työntekijöille.

Kaiken kaikkiaan vapaaehtoistyön merkitys Karvisen toiminnalle on erittäin tärkeä ja yhteisö on erittäin kiitollinen kaikille vapaaehtoisille. Yhdistys toteutti loppuvuonna 2014 myös kyselyn vapaaehtoistyötä tekeville. Sillä kerättiin palautetta ja näkemyksiä siitä, kuinka vapaaehtoistyötä voidaan kehittää ja sen toimintaedellytyksiä lisätä esim. koulutuksen kautta. Kysely toteutetaan vuosittain; sen tulokset raportoidaan ja saatua tietoa käytetään toiminnan kehittämiseen ja sen seurantaan. Tulosten perusteella **Karvisen vapaaehtoiset arvostavat työtään ja tuntevat saavansa arvostusta myös yhteisöltä sekä riittävästi perehdytystä ja tukea tehtävässään.**

Lokakuussa 2014 Karvinen esitteli toimintaansa ja yhdistyksen tarjoamia vapaaehtoistyön mahdollisuuksia vapaaehtois- ja vertaistoiminnan **Vave-messuilla** ja marraskuussa vapaaehtoistoiminnan **Volunteer-messuilla** Wanhalla Ylioppilastalolla.

## 8. JÄSENTEN TYÖTOIMINTA

Tukiyhdistys Karvinen järjesti yhdistyksen jäsenille työtoimintaa kuntoutujien yksilöllisten taitojen ja toimintakyvyn tukemiseksi ja edistämiseksi. Vuonna 2014 Tukiyhdistys Karvinen tarjosi jäsenilleen mahdollisuuksia työskennellä keittiötöissä, siivoustöissä ja ATK-tehtävissä. Yhteensä Tukiyhdistys Karvisessa työskenteli kannustusrahalla vuoden 2014 aikana toimintakykyä ylläpitävässä työtoiminnassa 12 jäsentä. Tarjottujen töiden tavoitteena on tarjota tekemisen mielekkyyttä, tehtävien vaihtelevuutta ja lisääntyntä vastuuta. Samoin perustein kuntoutujien kannustusrahaa maksettiin myös 16:lle ryhmätoiminnan vertaisohjaajalle.

Työtoiminnan on havaittu parantavan kuntoutujan elämänlaatua ja itsearvostusta sekä muun muassa oman elämän rytmittämistä ja arjenhallintaa. Sen sijaan **yhdistyksen toiminnan kannalta jäsenten panos niin käytännön töissä kuin ryhmien ohjauksessakin on korvaamattoman tärkeää.**

Tehtävistä saatu pieni kannustusraha helpottaa hieman vähävaraisten kuntoutujien toimeentuloa, **aktivoi ja osallistaa.** Myös kaksi kertaa viikossa toteutuva leivänjako tukee osaltaan kuntoutujien taloudellista selviämistä arjessa. Vuonna 2014 yhdistys ei saanut EU:n ruoka-apua.

## 9. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja alan muiden järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa kantaa kuntoutujien asioihin, tukee ja avustaa jäseniä etujen hoitamisessa ja on tarvittaessa mukana myös potilaiden kotiuttamisasioissa ja yhteistyöverkoston luomisessa. Yhdistys pyrkii tarjoamaan mahdollisimman monelle kuntoutujalle edellytykset vertaistukitoimintaan sekä mielekästä tekemistä niin osallistujana kuin toteuttajanakin.

Yhdistyksen toimintaedellytyksiä vahvistetaan toimivilla ja vakiintuneilla yhteistyökuvioilla sekä pysymällä avoimena uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laaja-

alaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen oman toiminnan kehittämiseen ja kaikkien yhteistyökumppaneiden kannalta hyödylliseksi koettuun asiantuntemuksen ja resurssien järkevään jakautumiseen.

Tukiyhdistys Karvinen ry oli mukana Avomielin-yhteistyössä pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten (Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys Majakka ry, Kisu ry) kanssa. Yhdistys toteutti yhteistyössä Avomielin-yhdistysten ja muun yhteistyöverkostonsa kanssa liikuntatapahtumia, iltamia ja erilaisia teemapäiviä. Avomielin-toiminnan kautta Tukiyhdistys Karvinen oli mukana järjestämässä muun muassa Hyvän Mielen Iltapäivää, Marrasiltamia ja Mielenterveysmessuja. Avomielin-kumppaneiden kanssa järjestettiin vuoden aikana myös biljardi-, minigolf-, keilailu- ja onkiturnaukset sekä luontoretkeilyä. Toiminta sisältää lisäksi säännöllisiä luottamushenkilö- ja työntekijätapaamisia sekä Avomielin- lehden ja Avomielin-kotisivujen julkaisemisen.

Säännöllistä yhteistyötä on tehty myös pääkaupunkiseudun laajemman verkoston kanssa. Yhdessä muiden kolmannen sektorin, Helsingin kaupungin, erityissairaanhoidon ja seurakunnan organisaatioiden kanssa Karvinen oli mukana toteuttamassa kaksi Iloliikkuja-tapahtumaa, Kynttilä-tapahtumaa sekä Aurora-päivää. Karvinen osallistui myös Helsingin Kaupungin liikuntaviraston erityisryhmien liikunnan yhteistyökokouksiin.

Karvinen on tunnettu malmilainen toimija ja osallistuu säännöllisesti kolmatta sektoria, julkista palvelua, yritys-elämää ja kuntalaisia yhdistävään kaupunginosayhteistyöhön. Jokavuotisessa Malmin rastit -suunnistuspäivässä kävi Karviseen tammikuussa 2014 tutustumassa 130 kuntalaista.

Myös yhteistyö päihdekuntoutuksen kanssa vuonna 2014 oli monipuolista. Pohjoisen Päihdepoliklinikan ohjaaja kävi säännöllisesti Karvisessa joka toinen tiistai tarjoten mahdollisuuden keskustella luottamuksellisesti omasta tai läheisten päihteiden käytöstä ja saada tarvittavaa ohjausta. Elokuussa 2014 järjestettiin leikkimieliset Karvisen kesäolympialaiset Malmilla yhdistyksen kotikentällä yhteistyössä Helsingin A-killan kanssa ja Tervalammen kuntoutuskeskuksen kanssa. Liikuntatapahtumaan osallistui noin 60 kisaajaa ja se toteutettiin Helsingin kaupungin liikuntaviraston erityisryhmien liikunnansuunnittelijan tuella. Vuonna 2014 Karvinen esitteli

Tervalammen päihdekuntoutuskeskuksessa toimintaansa kahdesti keskiviikkoluentosarjassa sekä kerran lisäksi Tervalammen ”Elotreffeillä”.

Malmin seurakunnan diakonit pitivät hartaushetken Karvisessa kolme kertaa kevätkaudella ja kaksi kertaa syyskaudella 2014. Myös diakoniopiskelija piti vuonna 2014 kaksi hartaushetkeä osana työharjoitteluaan. Lisäksi Karvisesta osallistui jäseniä Malmin seurakunnan mielenterveys-/päihdetyön toimintaan sekä jouluna runsaslukuisesti mielenterveyskuntoutujien joulukirkkoon. Karvinen osallistui vuonna 2014 myös diakonian mielenterveystyön 30-vuotisjuhlaan.

Tukiyhdistys Karvinen ry teki vuonna 2014 myös hyvää oppilaitosyhteistyötä mm. Diakin ja Amiedun kanssa ja osallistui esim. DIAK:in järjestämiin järjestötori- ja työelämäyhteistyöpäiviin. Oppilaitosten opiskelijat ovat aktiivisesti osallistuneet Karvisen toimintaan harjoittelujaksojen ja tapahtumien yhteydessä, tehneet kehittämistehtäviä sekä perehtyneet vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden merkitykseen mielenterveystyössä. Vuonna 2014 Tukiyhdistys Karvinen tarjosi työharjoittelupaikan yhteensä kolmelle sosiaalialan opiskelijalle.

Tukiyhdistys Karvinen seuraa yhteistyöverkoston näkemyksiä yhteistyön laadusta ja kerää palautetta kumppaneiltaan yhteistyön ja yhdistyksen edelleen kehittämiseksi. Kyselytutkimus yhteistyökumppaneille lähetetään joka toinen vuosi; viimeksi se toteutettiin loppuvuodesta 2013.

## **10. TALOUS**

Tukiyhdistys Karvinen ry:n toimintaa rahoittivat vuonna 2014 pääasiassa Raha-automaattiyhdistys (111 000 €) ja Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysvirasto (28 000 €).

Lisäksi pienempiä avustuksia saatiin Työväen Sivistysliitolta ja Helsingin kaupungin liikuntavirastolta. Yhdistyksen kirjanpidon vuonna 2014 on hoitanut Tilihelsinki Oy. Taloudenhoitajana toimi Tiina Tuovinen ja tilintarkastajana KHT Heikki Pullinen. Hallitus on valvonut talousasioita säännöllisesti toiminnanjohtajan kanssa.