



TOIMINTASUUNNITELMA 2016 TUKIYHDISTYS KARVINEN RY

SISÄLTÖ

<u>1. JOHDANTO.....</u>	<u>3</u>
<u>2. HALLITUS.....</u>	<u>3</u>
<u>3. TOIMIHENKILÖT.....</u>	<u>4</u>
<u>4. VIESTINTÄ.....</u>	<u>4</u>
<u>5. KEHITTÄMINEN, TOIMINNAN ARVIOINTI, LAATU JA KOULUTUS.....</u>	<u>6</u>
<u>6. JÄSENTOIMINNOT.....</u>	<u>6</u>
<u>7. VAPAAEHTOISTYÖ.....</u>	<u>7</u>
<u>8. YHTEISTYÖ.....</u>	<u>8</u>
<u>9. TALOUS.....</u>	<u>9</u>

1. JOHDANTO

Yhdistys sai alkunsa 26.4.1996 Psyykkiset ry:n, Mielenterveyden Keskusliiton sekä Koillisen mielenterveysyksikön yhteistyöprojektina. Projektin ("*Tuki, työ ja toiminta* - vertaistuellla työllisyyteen") lopputuloksena syntyi Tukiyhdistys Karvinen ry. Yhdistys rekisteröitiin ja se liittyi Mielenterveyden Keskusliiton jäsenjärjestöksi 3.3.1998. Toiminta käynnistettiin Mielenterveyden Keskusliitolta vuonna 1996 saadun projektirahan sekä Helsingin kaupungilta saadun kuntoutusrahan turvin.

Tukiyhdistys Karvinen ry on mielenterveyskuntoutujien tukiyhdistys, jonka **toiminnan tarkoituksena on edistää mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheistensä elämänlaatua tarjoamalla vertaistuki-, virkistys- ja kerhotoimintaa sekä monipuolisia mahdollisuuksia vapaaehtoistyöhön**. Yhdistyksen toimintaan kuuluu myös kuntoutujien palveluohjausta, etujen valvontaa ja yhteiskunnalliseen asenneilmastoon vaikuttamista. Joka arkipäivä kohtaamispaikassa kokoontuu useita aktiivisesti toimivia vertaisryhmiä. Jäsenet ovat erittäin tiiviisti mukana toiminnassa; sekä järjestämässä että osallistumassa. Toiminnan sisällössä korostuvat kävijöiden tarpeista ja toiveista lähtevä toiminta ja palvelut. Karvinen tarjoaa kuntoutujille edullista ruokailua, vertaistukea, mukavaa yhteistä tekemistä ja ohjausta **ympäri vuoden**, myös muiden palveluntarjoajien kesäsulkujen aikana.

Karvisen **toimitilat** sijaitsevat hyvien kulkuyhteyksien varrella Malmilla, osoitteessa Malmin raitti 19. Viihtyisät ja toimivat tilat erillistalossa sekä viherpiha kasvimaaineen antavat hyvät mahdollisuudet suunnitella ja toteuttaa monipuolista jäsenoimintaa sekä toivottaa tervetulleiksi myös tutustujia ja uusia jäseniä. Tukiyhdistyksen toiminta palvelee pääasiassa Koillis-Helsingin alueella asuvia. Alueen väestöpohja on noin 130.000 henkilöä, mutta jäseniä tulee myös muualta pääkaupunkiseudulta ja sen lähialueilta.

Yhdistystä kehitetään **avoimena matalan kynnyksen kansalaisjärjestönä**, jonka toimintaan pääsevät osallistumaan sekä jäsenet että jäsenyyttä harkitsevat. Toiminnan kehittämisessä linjan muodostavat Karvisen **arvot, missio, visio sekä toiminnan tavoitteet**. Toiminnan tuloksellisuutta mitataan erilaisten osallistujatilastojen sekä jäsenille, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille suunnattujen kyselyiden avulla. **Jäsenten** antama palaute ja **arvio toiminnan eri osa-alueista sekä sen merkityksestä elämänlaadulle** **tuovat esiin ne kehittämiskohteet, joihin kullakin toimintakaudella panostetaan**. Tällä tavoin **yhdistyksen kehittämiseen osallistuvat kaikki sen jäsenet**. Pyrkimyksenä on, että jäsenille vahvistuu kuva osallisuudestaan ja omista vaikutusmahdollisuuksistaan.

Tukiyhdistys Karvinen ry jatkaa aktiivista verkostotyötä ja pyrkii osaltaan vaikuttamaan myös ensimmäistä, toista ja kolmatta sektoria yhdistävän kaupunginosayhteistyön jatkuvuuteen.

Tähän toimintasuunnitelmaan on sisällytetty vuoden 2015 kehittämissäpäivässä viimeisimmän jäsenkyselyn tulosten, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille tehtyjen kyselyiden sekä yhdistyksen itsearvioinnin pohjalta sovitut kehittämistoimenpiteet.

2. HALLITUS

Päätösvaltaa Tukiyhdistys Karvinen ry:ssä käyttää vuosikokouksen valitsema hallitus. Hallituksen toimintakausi on kalenterivuosi. Hallitus toimii yhdistyksen toimeenpanevana elimenä. Hallitus kokoontuu määrääjain tai tarpeen mukaan ja pitää vähintään yhden

kehittämispäivän toimintakaudessa yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksessa on viisi jäsentä ja kaksi varajäsentä. Vastuualueittain siihen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, taloudenhoitaja ja sihteeri. Taloudenhoitaja vastaa yhdistyksen talouden seurannasta. Hallitus käyttää talousasioissa ylintä päätäntävaltaa yhdistyksen taloussäännön mukaisesti. Hallitus ylläpitää ja kehittää yhteistyötä yhdistyksen toiminnan kannalta tärkeiden yhteistyötahojen kanssa.

Jäsenlähtöisyys on Tukiyhdistys Karvisen hallituksen toiminnan perusta ja sen mukaisesti **Karvisessa panostetaan erityisesti jäsenten osallisuuden ja vaikutusmahdollisuuksien vahvistamiseen** sekä jäsenten kokemusten ja palautteen keräämiseen toiminnan ohjauksen perustaksi. Toimintakaudella 2016 yhdistyksessä **jatketaan** kehittämistyön tavoitteiden mukaisesti **jäsenten kyselytilaisuuksia, joissa hallitus tiedottaa** tekemistään päätöksistä **sekä ottaa vastaan jäsenten palautetta** ja kysymyksiä seuraavassa hallituksen kokouksessa käsiteltäviksi. Palautetta ja kysymyksiä voi jättää myös nimettömänä palautelaatikkoon. Kaikkeen saatuun palautteeseen vastataan jäsenten kyselytilaisuuksien yhteydessä.

3. TOIMIHENKILÖT

Toimintakaudella 2016 yhdistyksellä on vakituksessa työsuhteessa kaksi työntekijää; toiminnanjohtaja ja järjestötyöntekijä, sekä lisäksi *kaksi* keittiötyöntekijää määräaikaaisessa työsuhteessa valtion palkkatuen turvin työllistettynä. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii hallituksen puheenjohtaja; järjestötyöntekijän ja keittiötyöntekijöiden toiminnanjohtaja.

Toiminnanjohtaja toteuttaa yhdessä järjestötyöntekijän kanssa hallituksen päätökset sekä hankkii tietoa hallituksen päätösten pohjaksi. Hän valmistelee yhdistyksen vuosikiertoon ja avustusten hakemiseen ja raportointiin liittyvät dokumentit hallitukselle. Toiminnanjohtaja osallistuu aktiivisesti sekä Raha-automaattiyhdistyksen että muiden, yhdistyksen toiminnan kannalta relevanttien tahojen, järjestämiin koulutuksiin sekä seuraa näiden tiedotusta ja ottaa ne huomioon toiminnan ohjauksessa. Toiminnanjohtaja vastaa jäsenistön tukemisesta sekä jäsenasioiden hoitamisesta. Toiminnanjohtaja vastaa osaltaan myös yhdistyksen toiminnan ulkoisesta tiedotuksesta ja yhteistyön rakentamisesta verkostoissa.

Järjestötyöntekijän vastuulla on erilaisten toimistotöiden lisäksi jäsenten ohjaus ja neuvonta. Järjestötyöntekijä huolehtii sisäisestä tiedotuksesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Lisäksi järjestötyöntekijä toimii toiminnanjohtajan sijaisena ja vastaa omalta osaltaan tapahtumien ja retkien toteutuksesta sekä muista yhdistyksen toimintaan liittyvistä järjestelyistä.

Tukiyhdistyksen keittiössä työskentelee kaksi keittiötyöntekijää. Keittiötyöntekijöiden vastuulla on keittiötöiden ohella ruokalistojen suunnittelu, tukkutilaukset, kuluseuranta, omavalvonta ja siistiminen.

Tämän toimintasuunnitelman liitteenä on yhdistyksen organisaatiokaavio (LIITE 1).

4. VIESTINTÄ

Viestinnällä vahvistetaan mielikuvaa yhdistyksestä **arvostettuna ja vahvana asiantuntijana** mielenterveyskuntoutujien tukiasioissa. Tukiyhdistys Karvinen ry:n viestintä

palvelee jäseniä, heidän lähipiiriään, tutustujia sekä yhteistyöverkoston eri toimijoita. **Toimintakaudella 2016 viestinnässä jatketaan säännöllistä, sekä perinteistä että sähköistä, jäsentiedottamista.**

Tärkeä väline yhdistyksen ja jäsenten välisessä tiedotustoiminnassa on kolme kertaa vuodessa ilmestyvä **jäsenkirje**. Kirjeellä tiedotetaan jäsenille Karvisen tulevasta toiminnasta ja tapahtumista. Jäsenkirjeiden ilmestymisen välillä tiedotetaan ajankohtaisista asioista kohtaamispaikan **ilmoitustauluilla** sekä irrallisilla **tiedotteilla**. Kohtaamispaikan eteisaulassa on lisäksi nähtävillä **kuukausikohtainen tapahtumakalenteri**.

Toimintakaudella 2016 jatketaan myös Tukiyhdistys Karvisen hallituksen jäsenlähtöistä tiedotusta. Jäsenten kyselytunneilla Karvisen hallitus tiedottaa tekemistään päätöksistä sekä ottaa vastaan jäsenten palautetta ja kysymyksiä seuraavassa hallituksen kokouksessa käsiteltäviksi. Lisäksi näiden **kyselytuntien/yhteisökokouksien** aikana Karvisen henkilökunta informoi kävijöitä **ajankohtaisista asioista suullisesti** kirjallista tiedotusta täydentäen.

Karvisen kotisivut ja **facebook-sivut** päivitetään säännöllisesti viikoittain. Kotisivuilla on esillä myös jäsenten tekemä Karvisen esittelyvideo. Karvisen **kotisivujen ulkoinen ilme on uusittu** vuonna 2015. Jäsenille ja muiden tiedonhakijoille on tarjolla helppokäyttöiset, mielenkiintoiset ja visuaalisesti miellyttävät kotisivut, jotka toimivat myös mobiili-sovelluksissa.

Avomielin-lehden julkaisemista jatketaan yhdessä Avomielin-yhdistysten kanssa. Avomielin-yhteistyössä lehteä toimittamassa mukana ovat: Tukiyhdistys Karvinen ry, Tukiyhdistys Majakka ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry ja Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry. Lehteä jaetaan Mielenterveysmessuilla, tutustujille sekä eri tapahtumien yhteydessä ympäri toimintavuoden ja se on luettavissa sähköisesti myös Karvisen kotisivuilla. Avomielin-yhteistyö pitää yllä myös **Avomielin-kotisivuja**, josta on linkit yhdistysten omille kotisivuille.

Myös toimintakaudella 2016 Karvinen tulee huolehtimaan näkyvyydestään osallistumalla aktiivisesti niin mielenterveyskuntoutujille suunnattuihin **tapahtumiin** (esim. Mielenterveysmessut, Aurora-päivä, Iloliikkuja-tapahtumat, Valon päivä sekä erilaiset vertaistuki- ja kokemusasiantuntijataapahtumat) kuin muihinkin toimintaamme läheisesti liittyviin tapahtumiin (esim. Kynttilä-tapahtuma, vapaaehtoistyön Volunteer-messut, Tervalammen elotreffit, Malmi-päivä ja Malmin Rastit).

Tiedotusta Tukiyhdistys Karvisen toiminnasta suunnataan myös **verkostotoimijoille**, mm. päiväsairaalaan, psykiatrian poliklinikoille, Helsingin A-kiltaan, Malmin sairaalaan, Auran sairaalaan, Mielenterveyden Keskusliiton tietopalvelupisteeseen, Niemikotisaatiolle. Lilinkotisaatiolle ja kriisipalveluihin. Karvinen on **laajasti tunnettu** pääkaupunkiseudun palveluntarjoajille ja kuntoutujia käy runsain mitoin ohjatusti tutustumassa Karvisen toimintaan. Tähän tarkoitukseen on käytössä **"Tervetuloa tutustumaan Karvisen toimintaan" -infolehtinen** yhteystietoineen ja ajantasaisine viikko-ohjelmineen. Lisäksi **yhdistyksen perusesitteeseen** on päivitetty ajantasaiset tiedot ja siitä otetaan vuoden aikana tarvittaessa lisäpainoksia.

Toimintakaudella 2016 viestinnässä pidetään edelleen näkyvästi esillä Karvisen perusviestiä. **Karvisen motto, arvot, tavoitteet, toiminnan missio ja visio ilmaisevat sen tiivistetysti** yhdistyksen jäsenille, rahoittajille ja muille sidosryhmille (LIITE 2). Yhdessä ne muodostavat perustan toimintasuunnitelmille nyt ja tulevaisuudessa.

5. KEHITTÄMINEN, TOIMINNAN ARVIOINTI, LAATU JA KOULUTUS

Tukiyhdistys Karvisen hallitus pitää yhdessä toiminnanjohtajan kanssa vähintään yhden **kehittämispäivän** toimintakaudessa. Kehittämispäivän aikana hallituksen jäsenet käyvät läpi yhdistyksen toiminnan itsearviointia, toiminnan puitteita, rahoittajien ja muiden sidosryhmien odotuksia sekä jäsenille, vapaaehtoisille ja yhteistyötahoille suunnattujen kyselyjen tuloksia ja niistä toimintasuunnitelmaan nostettavia kehittämiskohteita.

Tukiyhdistys Karvisessa toiminnan tuloksellisuutta mitataan erilaisten osallistujatilastojen, sekä vuosittaisen **jäsenkyselyn** avulla. Jäsenten antama palaute ja arvio toiminnan eri osa-alueista sekä toiminnan **merkityksestä elämänlaadulleen** tuovat esiin ne kehittämiskohteet, joihin kullakin toimintakaudella panostetaan. Tällä tavoin **yhdistyksen kehittämiseen osallistuvat kaikki sen jäsenet**. Jäsenkyselyn seurantatietoa on kertynyt jo neljältä vuodelta ja eri **arviointikohteiden kehityksen suunta** antaa tutkittua tietoa toiminnan kehittämiseen. Jäsenkyselyn tulosraportti on julkinen. Se esitellään jäsenille tulosten julkistamistilaisuudessa ja jää kohtaamispaikkaan jäsenten luettavaksi. Se julkaistaan sellaisenaan yhdistyksen toiminnan tuloksellisuuden mittarina myös rahoittajille.

Toiminnan vaikutusten arviointi ja toiminnan kehittäminen jäsenpalautteen pohjalta on keskeinen osa yhdistyksen strategiaa myös toimintakaudella 2016. Lisäksi yhdistys kerää toimintakaudella 2016 palautetta **vapaaehtoistyöntekijöiltä sekä yhteistyötahoilta**.

Yhdistys on työskennellyt aktiivisesti yhdeksi merkittäväksi kehittämistoimien kohteeksi valitsemansa **nuorten aikuisten toiminnan käynnistämiseksi**. Tavoitteena on ollut aktivoida yhdistyksen nuorempi jäsenkunta, kehittää mielekästä toimintaa nuorille yhdistystoimintaan hakeutuville kuntoutujille ja samalla pitää yhdistys ikärakenteeltaan elinvoimaisena myös tulevaisuudessa. Toimintaa on toteutettu vuonna 2015 toimintasuunnitelman mukaisesti ja se kuvataan tarkemmin vuoden 2015 toimintakertomuksen liitteessä. Myös loppuvuodelle 2015 on sovittu nuorten aikuisten toimintaa edistäviä toimenpiteitä ja päätös erillisestä nuorten toiminnan jatkamisesta vuonna 2016 tehdään loppuvuoden aktiivisuusarvion perusteella. Hallitus kuitenkin esittää vuoden **2016 jäsenmaksujen osalta 18-35 vuotiaille jäseneksi liittyville jälleen ilmaista jäsenyyttä ensimmäisen vuoden osalta**.

Laadukkaan toiminnan ylläpitämiseksi yhdistys sekä järjestää että koordinoi toimihenkilöiden ja jäsenten koulutusta ja osaamista. Sekä hallituksen edustajat että toiminnanjohtaja osallistuvat säännöllisesti Raha-automaattiyhdistyksen ja muiden, toiminnan kannalta tärkeitä teemoja käsittelevien, tahojen koulutuksiin. Vastuuhenkilöiden koulutuksen tavoitteena on **erityisesti rahoitukseen, yhdistystoimintaan ja työssä tarvittaviin taitoihin liittyvän osaamisen** kehittäminen ja ylläpito. Lisäksi työntekijöillä on mahdollisuus säännölliseen **työnohjaukseen**. Toimintakaudella 2016 panostetaan **aiempaa enemmän myös vapaaehtoistyöntekijöiden ja vertaisohjaajien koulutukseen**.

6. JÄSENTOIMINNOT

Toimintakaudella 2016 yhdistyksen jäsen toimintoja toteutetaan toiminnan tavoitteiden mukaisesti jäsenpalautteen perusteella ja monin osin myös jäsenten itsensä toteuttamana toimintana.

Toimintakaudella 2016 **retkiä, leirejä sekä erilaisia virkistys- ja kulttuuritapahtumia pyritään tarjoamaan monipuolisesti** resurssien antamissa puitteissa. Osa retkistä ja tapahtumista toteutetaan yhteistyössä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten kanssa taloudellisista syistä ja hyvän yhteistyön ylläpitämiseksi. Karvisen retkivastaava pitää toimintakauden 2016 retkitoiminnasta jäsenille keskustelu- ja infotilaisuuden. Suunnitteluun vaikuttaa myös aiemmista retkistä kerätty jäsenpalaute.

Toimintakaudella 2016 yhdistyksen ydintoimintamuotona jatkavat suositut **vertaistukiryhmät, joita kokoontuu** kohtaamispaikassa useita jokaisena arkipäivänä. Ryhmätoiminnassa jatketaan edelleen vakiintuneita keskustelu-, viihde- ja liikuntaryhmiä sekä kielellisiä että taide- ja kädentaitoja ylläpitäviä kerhoja. Lisäksi Tukiyhdistys Karvinen tarjoaa jäsenilleen edelleen myös viikoittaisen veloituksettoman uintiryhmän Malmin uimahallissa osana monipuolista liikuntatarjontaa, jonka painoarvo kasvaa entisestään uudella liikuntaan ja kunnon ylläpitoon aktivoivalla ryhmällä. Muitakin uusia vertaisryhmiä voidaan joustavasti perustaa jäsenten toivomusten ja vertaisohjaajiksi valmiiden jäsenten myötä.

Vertaisohjaajien omaa jaksamista tuetaan tarjoamalla mahdollisuus käsitellä ryhmätilanteita ja saada ohjausta ryhmädynamiikan ja ryhmäilmiöiden käsittelyyn. Tukea omaan jaksamiseen on tarjolla työpäivien aikana yhdistyksen toiminnanjohtajan taholta ja ajanvarauksella vapaaehtoisena työskentelevältä psykoterapeuttiopiskelijalta yksilöllisen tarpeen mukaan. **Ratkaisukeskeistä keskusteluapua** on tarjolla myös kaikille muille sitä tarvitseville jäsenille. Lisäksi vertaisohjaajilla on mahdollisuus hakeutua myös **vertaisohjaajakoulutuksiin**.

Karvisen kohtaamispaikan toiminnoista yhteistoimintana jatkuvat Helsingin Pohjoisen Päihdepoliklinikan sosiaaliohjaajan säännölliset käynnit ja ohjaus Tukiyhdistys Karvisessa niille jäsenille, joita oma tai läheisten päihteidenkäyttö huolestuttaa. Lisäksi Malmin seurakunnan diakonia toteuttaa Karvisen kävijöille kohtaamispaikassa hartaushetkiä toimintakauden aikana. Toimintakaudella 2016 pyritään myös järjestämään Karvisessa **vierailevia luentoja** jäseniä yleisemmin kiinnostavista aiheista ja teemoista.

Kohtaamispaikan aukiolo jatkuu **ympärivuotisena** ilman lomakauden sulkua. Aiempien vuosien mukaisesti toimintakausina **2015/2016 lauantaiaukiolo on suunniteltu toteutettavaksi ajalla lokakuu-maaliskuu (6 kk)**, jolloin kysyntää ja tarvetta sille on eniten ja lauantaikävijöitä arvioidaan riittävän tarpeeksi toiminnan toteuttamiseksi järkevästi. Lisäksi kohtaamispaikka pidetään auki **yhtenä iltana viikossa nuorten aikuisten toimintaa varten, mikäli iltatoimintaan osallistuvia on riittävästi**.

7. VAPAAEHTOISTYÖ

Tukiyhdistys Karvinen on vuosikausien ajan järjestänyt kymmenille yhdistyksen jäsenille tasapuolisen mahdollisuuden työskennellä kannustusrahalla mm. keittiö-, siivous- ja muissa yhdistyksen arkeen liittyvissä tehtävissä. Mielekkäät, vaihtelevat tehtävät ovat tuoneet rytmiä arkeen ja edistäneet niin vastuunottoa ja osallisuutta yhteiskunnassa kuin kuntoutujan itsearvostusta, oman elämän hallintaa ja elämänlaatua. Kannustusraha on ollut pieni, mutta ansaittu korvaus työpanoksesta ja annettuihin tehtäviin sitoutumisesta.

Raha-automaattiyhdistyksen tekemän linjauksen mukaan kannustusrahojen maksamista ei vuoden 2015 jälkeen enää sallita, vaan kaiken kansalaisjärjestöissä tehtävän

vapaaehtoistyön täytyy jatkossa tapahtua ilman minkäänlaista rahallista korvausta. Samalla myös Työväen Sivistysliitolta saatu tuki vertaiskerhojen ohjaajille maksetuista kannustusrahoista päättyy.

Vastikkeetonta vapaaehtoistyötä on aina tehty Karvisessa pyyteettömästi ja auttavia käsiä löytyy varmasti myös jatkossa. Tukiyhdistys Karvinen toteuttaa laadukkaasti omaa perustehtäväänsä ja on yhteisö, josta voimme kaikki olla ylpeitä. Ilman yhteisöä ihmiset kokevat osattomuutta ja yksinäisyyttä, mutta **oman yhteisön hyväksi työskenteleminen** luo onnellisuutta, ja vapaaehtoistyö on jo itsessään **palkitsevaa**.

Vapaaehtoistyöntekijöiden tyytyväisyys on meille erittäin tärkeää ja sitä mitataan vuosittain erillisellä **tyytyväisyyskyselyllä**, jonka tulosten pohjalta **yhdistys kehittää vapaaehtoisille suunnattavaa tukea**. Vuonna 2016 Tukiyhdistys Karvinen **panostaa entistä enemmän vapaaehtoisten kouluttautumisen- ja virkistäytymismahdollisuuksien lisäämiseen ja jaksamista edistävään toimintaan sekä vahvan yhteisöllisyyden ilmapiirin ylläpitämiseen**.

Jäsenten oma panos, vapaaehtoistyö ja toisten huomioiminen edistävät entisestään Karvisen vahvaa yhteisöllisyyttä ja ovat koko toiminnan kantava voima. Lisäksi vapaaehtoisia pyritään jatkossa värväämään laajemmin myös oman jäsenistön ulkopuolelta esim. vapaaehtoismessuilta, esittelytapahtumista ja Metropolia-ammattikorkeakoulusta.

8. YHTEISTYÖ

Tukiyhdistys Karvisen toimintaan kuuluu mielenterveyskuntoutujien edunvalvonta yhteistyössä Mielenterveyden Keskusliiton ja muiden alan järjestöjen kanssa. Yhdistys ottaa tarvittaessa kantaa asioihin sekä tukee ja avustaa jäseniä etujen hoitamisessa. Yhdistys ylläpitää ja kehittää vakiintuneita yhteistyösuhteita sekä pysyy avoimena myös uusille yhteistyökumppaneille ja -malleille. Yhteistyöllä pyritään laaja-alaisempaan vaikuttamiseen, yhdistyksen tunnettavuuden vahvistamiseen, toiminnan laadun kehittämiseen sekä kustannussäästöihin.

Yhteistyötä tehdään erityisesti muiden mielenterveysyhdistysten ja Mielenterveyden keskusliiton kanssa sekä muun laajemmän yhteistyöverkoston kanssa laadukkaampien tapahtumien järjestämiseksi ja kehittyneemmän edunvalvonnan takaamiseksi. Hallitus, jäsenet ja toimihenkilöt osallistuvat tarpeen mukaan myös MTKL:n järjestämiin koulutuksiin ja kokouksiin. Karvinen jatkaa tiivistä yhteistyötä AVOMIELIN-yhteistyökumppaneiden (Espoon Mielenterveysyhdistys Emy ry, Vantaan Hyvät Tuulet ry, Tukiyhdistys Majakka ry) kanssa. Toiminta sisältää lisäksi säännöllisiä luottamushenkilö- ja työntekijätapaamisia sekä Avomieli-lehden ja Avomieli-kotisivujen julkaisemisen.

Toimintakaudella 2016 Tukiyhdistys Karvinen toteuttaa ja osallistuu yhteistyössä muiden pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten ja muun yhteistyöverkostonsa kanssa liikuntatapahtumia, iltamia ja erilaisia teemapäiviä; kuten esimerkiksi Valon Päivän, Talven Iloikkujan, Aurora-päivän, Hyvän mielen iltapäivän, Biljarditurnauksen, Kalastuskisan, Kesäolympialaiset, Minigolf-turnauksen, Kesän Iloikkujan, luontoretkiä, Marrasillamat, Keilaturnauksen, Mielenterveysmessut, Volunteer-messut jne.

Laajemmassa verkostossa Tukiyhdistys Karvinen seuraa julkisten palveluntarjoajien psykiatristen yksiköiden, Raha-automaattiyhdistyksen ja Helsingin kaupungin toiminnan

vaikutuksia omaan toimintaansa ja osallistuu mm. RAY:n koulutuksiin. Lähialueilla toimivista julkisten ja kolmannen sektorin mielenterveys- ja päihdetoimijoista vakiintunutta yhteistyötä on muun muassa psykiatristen poliklinikoiden, Auroran sairaalan, HUS:n psykiatriakeskuksen, päiväsairaaloiden, Pohjoisen Päihdepoliklinikan, A-killan, seurakunnan mielenterveystyön, Niemi- ja Lilinkotisäätiöiden kanssa sekä mm. Tervalammen kuntoutuskeskuksen kanssa. Päihteetöntä päivää tukevana toimijana Tukiyhdistys Karvinen tarjoaa uutena yhteistyömallina kokoontumistilat myös Malmin AA-ryhmälle.

Myös hyvää oppilaitosyhteistyötä jatketaan tarjoamalla sosiaalialan opiskelijoille ohjattuja harjoittelupaikkoja, mahdollisuuksia toteuttaa teemapäiviä ja -tapahtumia sekä kehittää mielenterveystyötä opinnäytetyön muodossa.

Toimintakaudella 2016 palautetta toiminnan suunnittelun pohjaksi kerätään myös tärkeimmille yhteistyökumppaneille suunnatun sähköisen kyselyn avulla.

9. TALOUS

Vuonna 2015 Tukiyhdistys Karvinen ry sai tukea toiminnoilleen pääasiassa Raha-automaattiyhdistykseltä (111 000 €) ja Helsingin kaupungin sosiaalivirastolta (34 500 €). Lisäksi tukea on saatu liikuntavirastolta liikunnan tukemiseen, Työväen Sivistysliitolta kerhotoimintaan ja LC Malmittareilta tarvehankintoihin. Päätöksensä mukaisesti TSL ei enää jatkossa myönnä tukea kerhotoiminnalle.

Talousarvio toimintakaudelle 2016 on laadittu vuoden 2015 tilinpäätöstietojen sekä toimintakauden 2015 toteutuman perusteella. RAY:n avustuspäätöksen mukaisesti talousarviossa ei vuodelle 2016 enää budjetoida kannustusrahoja avustaviin keittiötöihin tai vertaisohjaajille. Tukiyhdistys Karvisessa tämä osuus ohjataan sen sijaan vapaaehtoisten koulutus- ja virkistystoimintaan, ulkopuolisiin palveluihin ja palkkauskustannuksiin. Talousarvio 2016 on toimintasuunnitelman liitteenä. (LIITE 3)

Yhdistyksen kirjanpidon hoitaa Tilitoimisto Tilihelsinki Oy. Yhdistyksen tilintarkastajana toimii KHT Heikki Pullinen.