**Strona W.O.L.F  
  
W.O.L.F**Czyli rozwijając skrót - WALKA O LEPSZĄ FORMĘ

(Design strony - istotna i nierozłączny element marki wolf, charakterystyczne łuki, czerń oraz biel)  
motyw czerni i bieli - jak można to jestem gotów przygotować motyw do strony, dzięki czemu będzie spójna z wizytówkami i voucherami

Karty które chciałbym umieścić na stronie:

**- Home** (zdjęcia) - tu zastanawiam się nad wprowadzenie dwóch hiperłączy, które po kliknięciu skrolują do konkretnej części (Trening/Odzież)  
  
**- O mnie**   
  
Od najmłodszych lat byłem osobą, która nie potrafiła usiedzieć na miejscu. Swoją przygodę ze sportem zaczynałem od piłki nożnej. Grałem w klubie w rodzinnej miejscowości i reprezentowałem jego barwy jako junior w pierwszej lidze podkarpackiej. Chciałem osiągać coraz lepsze wyniki, dlatego zainteresowałem się treningiem siłowym. Ta pasja towarzyszy mi do dzisiaj.

(?zdj)

Zdobyte doświadczenie w zakresie treningu atletycznego sprawiło, że postanowiłem spróbować swoich sił w zawodach sylwetkowych. Było to dla mnie ogromne wyzwanie, ponieważ samodzielnie przygotowywałem się do startów. Etap przygotowań i udział w zawodach dostarczyły mi sporej wiedzy, potrzebnej do uzyskania estetycznej sylwetki.

(?zdj)

Dodatkowo w okresie studiów regularnie rozwijałem wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i biomechaniki, co również wpłynęło na lepsze zrozumienie ludzkiego ciała. Ma to ogromne znaczenie podczas współpracy z podopiecznymi, ponieważ dzięki temu możliwy jest trafniejszy dobór strategii do osiągnięcia celu.

Okres studiów pozwolił mi także zapoznać się z innymi sportami oraz nauczył, jak w prawidłowy sposób realizować treningi określonych dyscyplin, m.in. gimnastyki, lekkoatletyki, koszykówki, piłki ręcznej. Zauważyłem, że gimnastyka ma bardzo duży wpływ na budowanie silnej sylwetki. Dzięki doświadczeniom w treningu siłowym oraz wiedzy przyswojonej w czasie studiów dostrzegłem piękno dwuboju olimpijskiego, w którym budowanie siły, dynamika i mobilność są kluczowe, a potencjał organizmu jest w pełni wykorzystywany.

**Dlaczego powinieneś trenować właśnie ze mną?**  
Na co dzień jestem osobą otwartą, która z łatwością nawiązuje kontakty, a także cierpliwą, ponieważ doskonale wiem, ile czasu wymaga opanowanie poprawnej techniki wykonywania ćwiczeń. Moim celem jest sprawienie, byś z każdego treningu wychodził zadowolony i z niecierpliwością oczekiwał kolejnego. Tylko obustronne zaangażowanie przyniesie oczekiwane efekty. Kursy oraz szkolenia, w których uczestniczyłem, oraz chęć ciągłego rozwoju sprawiają, że każdy podopieczny jest dla mnie wyzwaniem. Każdego traktuję indywidualnie. Unikając schematycznych rozwiązań, w sposób profesjonalny dobieram odpowiednie środki, by osiągnąć oczekiwany cel.

**- Gdzie trenuje? (lokalizacja)**  
Treningi z podopiecznymi prowadzę w Centrumfitness Lea, które mieści się na ulicy Lea 116.  
(póki co nie mam więcej) - do dopracowania

**- Oferta**   
\* Kształtowanie sylwetki  
\* Nauka oraz optymalizacja wzorców ruchowych  
\* Trening motoryczny  
\* Współpraca online

Wilk podzielić na 4 cwiartki i dac w rogach

na odwrocie fala

sekcja „Zaufali mi”

film o fabryce (yt)  
  
**- Kontakt**   
Facebook: <https://www.facebook.com/WOLF.Wataha/>  
Instagram: <https://www.instagram.com/wolf.wataha7/?hl=pl>  
Email: [wolf.wataha@gmail.com](mailto:wolf.wataha@gmail.com)

- **O marce Wolf (dlaczego i dla kogo powstała?)**  
Zamiast opisu nagranie wideo? Czy jest możliwe?

Nagranie(Promo):  
<https://youtu.be/K1fK5fA2Ai0>

Zdjęcia do stronki będą dopiero robione.  
Jeśli masz jakieś pomysły/propozycje/ sugestie związane ze zdjęciami, chętnie przeczytam i uwzględnię je.

**Inspiracje (którymi się wzorujemy):**  
<http://gymakers.pl/?fbclid=IwAR3ZnPvDRoXKtaPeFTK2vFuU76tyh83TF3Ga3YiGv0B0DTESu-IgRV-1i6A#start>  
  
<https://www.trojbojsilowykrakow.pl/>  
  
<https://www.treningpersonalny.org>

<http://www.podziemiastudio.pl/oferta.html>