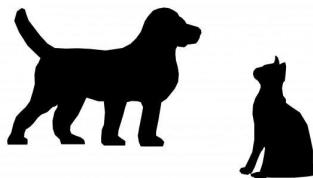


Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



CIAO, NOI SIAMO I SUPEREROI NUTRIENTI!
VI ACCOMPAGNEREMO IN QUESTO VIAGGIO NEL MONDO DEL CIBO.
SEGUITECI, PERCHÉ SCOPRIRETE TANTE COSE INTERESSANTI SU CIÒ CHE MANGIAMO!



Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



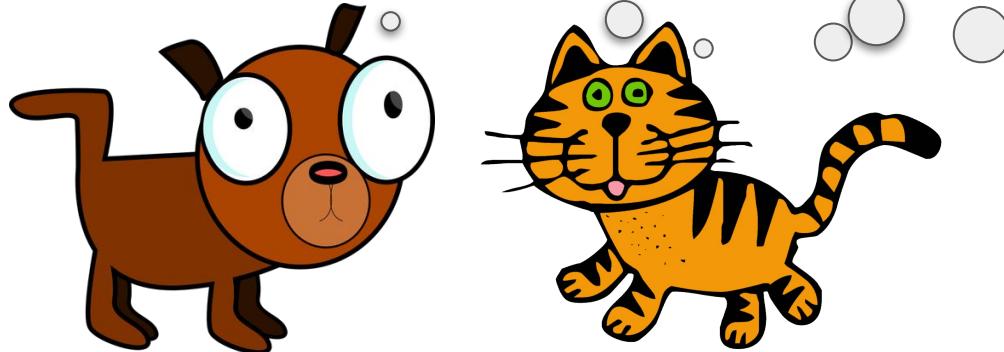
COMINCIAMO CON UNA
DOMANDA:
PERCHÉ SI MANGIA?



Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



- ❖ SI MANGIA PER POTER VIVERE
- ❖ SI MANGIA PER POTER CRESCERE
- ❖ SI MANGIA PERCHÉ IL NOSTRO CORPO HA BISOGNO DI ENERGIA!

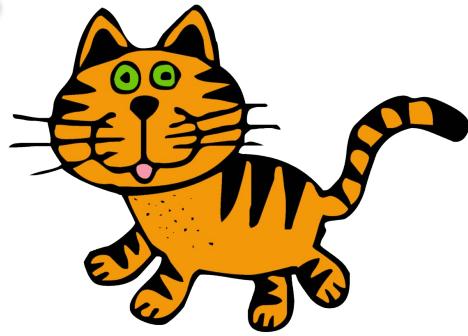


Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



MA DOVE
PRENDIAMO
L'ENERGIA??

DAGLI
ALIMENTI!!!



Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



GLI ALIMENTI, INFATTI,
CONTENGONO MOLTE SOSTANZE
NUTRIENTI IMPORTANTI PER LA
NOSTRA SALUTE,

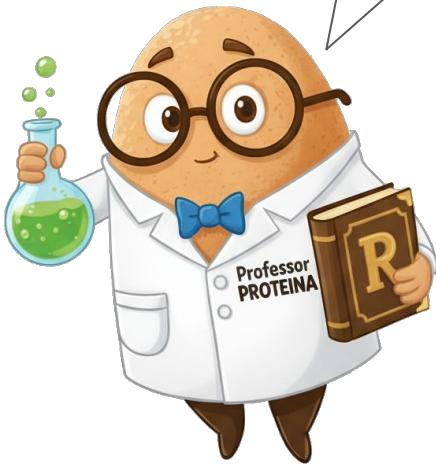
MA...

ATTENZIONE!!!
DOVETE IMPARARE QUALI CIBI
SONO IMPORTANTI E SALUTARI E
QUALI NO!

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



OSSERVATE BENE
LA PIRAMIDE
ALIMENTARE!



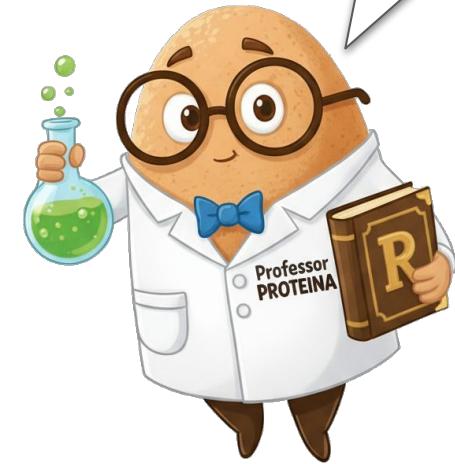
Professor
PROTEINA



Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



ECCO UN BEL
DOCUMENTARIO
SCIENTIFICO!



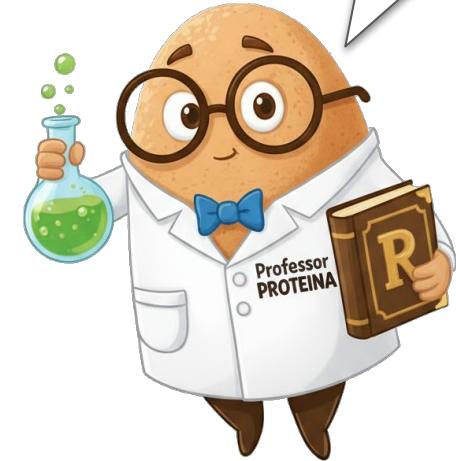
Professor
PROTEINA



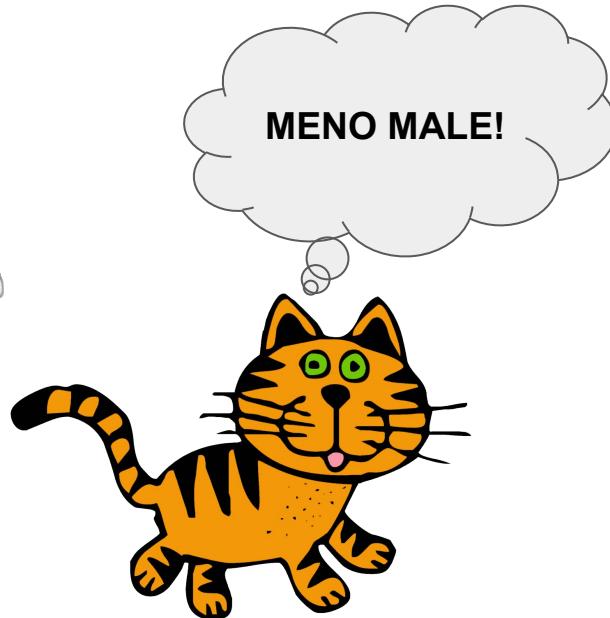
Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



E ORA SI GIOCA
CON LA SCIENZA!



Professor
PROTEINA



MENO MALE!

PIRAMIDE INTERATTIVA



Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



CHE PASTICCIO!
RAGGRUPPA LE
PAROLE IN BASE AI
TRE COLORI



**noci cereali frutta verdura latticini acqua snack
riso formaggi olio rosso caramelle verde
zucchero yogurt mandorle pesce
pane miele bevande pasta confezionati
legumi fritti cioccolato zuccherate carne
pizza uova giallo dolci salumi**



Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



E ORA UNA BELLA
STORIA DA
LEGGERE!



L'AVVENTURA DEI
SUPEREROI NUTRIENTI
CONTRO IL MOSTRO DELLA
PIGRIZIA

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



ECCO IL
CRUCIVERBA
DELLE PAROLE DEL
CIBO!

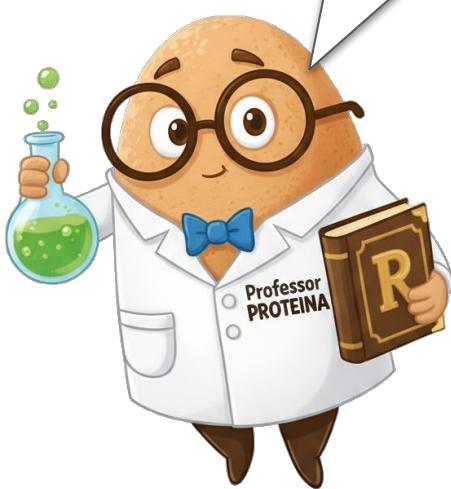


{ CRUCIVERBA DEL CIBO }

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



GIOCHIAMO CON I
TRE SUPEREROI
NUTRIENTI!



Professor
PROTEINA

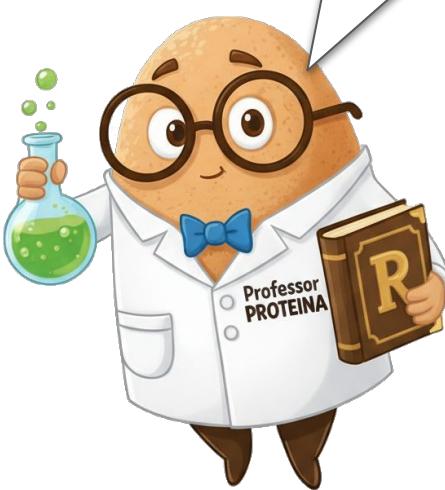
I TRE SUPEREROI
NUTRIENTI



Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



SAI RICONOSCERE I
NUTRIENTI
PRESENTI NEI CIBI?



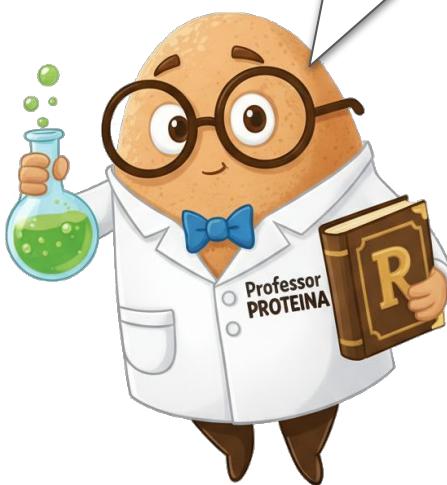
Professor
PROTEINA

{ CIBI E NUTRIENTI }

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta

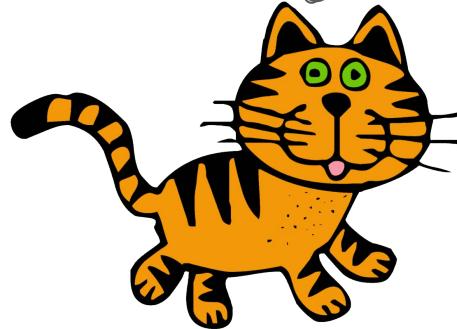


ADESSO DISEGNA
TU L'IDENTIKIT DEI
TRE NUTRIENTI!

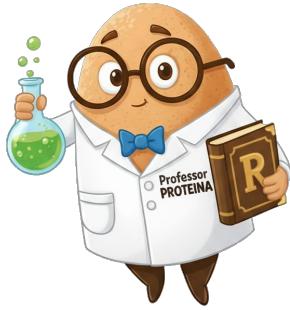


Professor
PROTEINA

VAI AVANTI
PER
SCOPRIRE
COME FARE!



Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



Professor
PROTEINA



Wonder Vitamina



Sono presente in:

Sono presente in:

Sono presente in:

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



SAI RISONDERE
AL QUIZ SUL CIBO?



Wonder Vitamina

CIBO SANO E NUTRIENTI

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



COSA TI SERVE
OGGI?



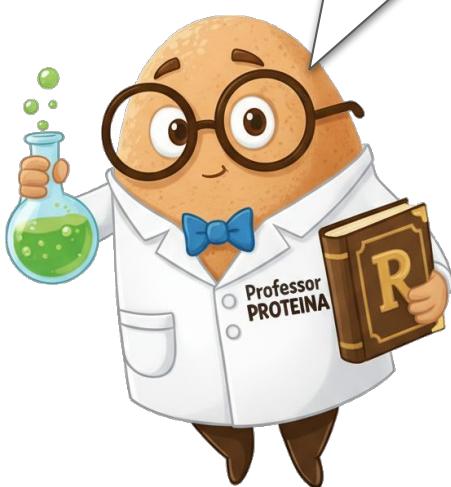
Wonder Vitamina

1. Hai una partita di calcio (energia) o devi studiare (concentrazione)? Quale cibo supereroe ti aiuta di più? Perché?
2. È autunno, inizia a fare freddo. Non vuoi ammalarti (difese). Quale cibo ti aiuta di più? Perchè?

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



CONOSCI I PASTI
DELLA GIORNATA?



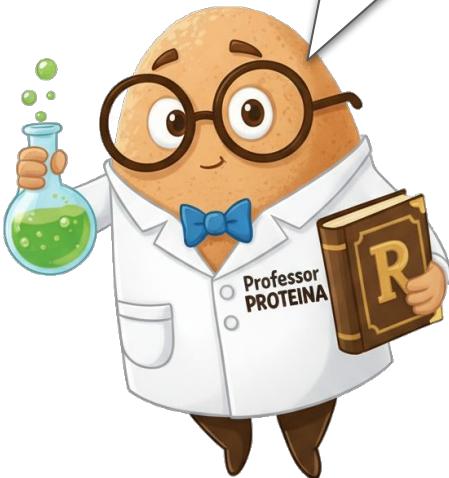
Professor
PROTEINA

{ OROLOGIO DEI PASTI }

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



SAI RISOLVERE
QUESTO
PROBLEMA?



Professor
PROTEINA

Se a colazione mangio 1 tazza di latte (Proteine), 4 cucchiai di cereali (Carboidrati) e 1 frutto (Vitamine), ho rispettato la regola dei 3 Supereroi.
Quanti alimenti ho mangiato in tutto?

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



CONOSCI LE
REGOLE DEI PASTI?



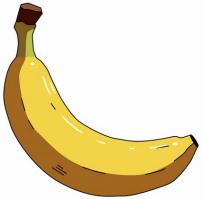
Wonder Vitamina

1. MANGIARE LENTAMENTE
2. NON DISTRARSI
3. BERE ACQUA
4. NON ESAGERARE CON IL ROSSO
5.

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



SAI QUANTO
VIAGGIA UNA
BANANA?
ASCOLTA QUESTA
STORIA

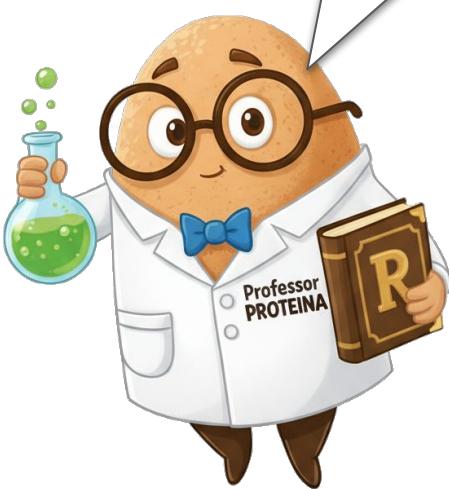


IL LUNGO VIAGGIO DELLA BANANA

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



SAI RISOLVERE
QUESTO
PROBLEMA?



Professor
PROTEINA

Il Problema delle Banane Spaziali

Capitan Carboidrato ha portato 15 banane fresche sulla sua astronave per lo spuntino dei suoi 3 giovani cadetti.

Alla fine della giornata, i cadetti hanno mangiato solo 11 banane e le altre sono state dimenticate nel cestino.

Quante banane sono state avanzate?

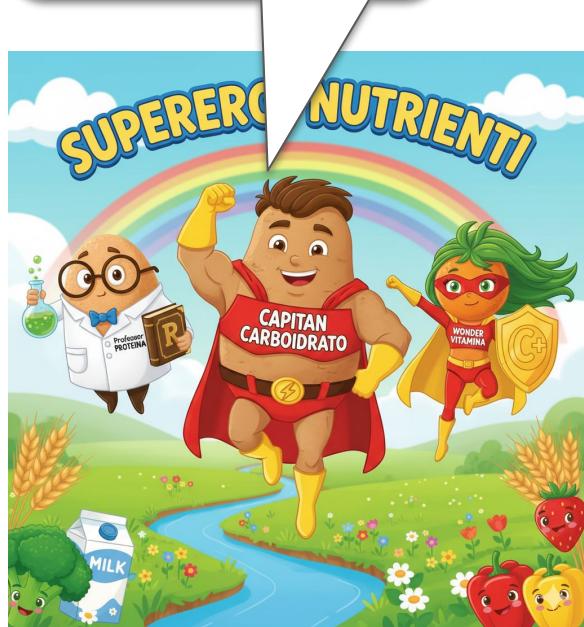
Come possono essere utilizzate?

Se ogni banana sprecata fosse una moneta da 1 euro, quanti euro abbiamo buttato via oggi?

Il Cibo, Amico della Salute e del Pianeta



ORA TOCCA A TE
FARE UNA
PROMESSA!



Promessa per il Pianeta

1. MANGIO IL VERDE
2. MANGIO I 5 PASTI
3. EVITO LO SPRECO
4. SCELGO CIBI VICINI