



# UNHCR

L'Agence des Nations  
Unies pour les réfugiés

## L'HIVER AU CANADA

Novembre-Mars

LE JOUR



LA NUIT



POSSIBILITÉ DE



Aussi  
froid que **-15°C**

Aussi  
froid que **-35°C**

vent, neige, glace, blizzard  
et d'une visibilité réduite.

### LES RISQUES DU CLIMAT HIVERNAL :

Avec le froid, le vent et le temps pluvieux, les vêtements chauds peuvent être insuffisants pour prévenir les engelures et les autres risques pour la santé qui entraînent parfois la perte de doigts et d'orteils, et dans les cas extrêmes, la MORT.

**POUR DEMEURER AU CHAUD EN HIVER, ASSUREZ-VOUS DE :**



Couvrir votre tête



Porter un manteau d'hiver



Couvrir vos mains



Garder vos pieds au sec



Couvrir votre cou



Porter plusieurs couches  
de vêtements chauds



Porter des pantalons  
chauds



Garder vos pieds au chaud

