

ШКОЛЬНОЕ

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

завтрак

творожная запеканка
питьевой йогурт

обед 1

запеченная курица
макароны
салат из квашеной капусты
компот из сухофруктов

обед 2

борщ
куриная котлета
венегрет
компот из сухофруктов

полдник

йогурт
чай



ШКОЛЬНОЕ *МЕНЮ*

ВТОРНИК

завтрак

овсяная каша и яблоко
чай с лимоном

обед 1

вареная курица
гречневая каша
венегрет
компот из ягод

обед 2

овощной суп
вареная курица с макаронами
салат из капусты с морковью
компот из ягод

полдник

йогурт питьевой
галетное печенье



ШКОЛЬНОЕ

МЕНЮ

СРЕДА

завтрак

гречневая каша и кусочек ветчины
молоко

обед 1

плов с курицей
солёный огурец
кисель

обед 2

рассольник
мясные тефтели с картофельным пюре
консервированная кукуруза
кисель

полдник

яблоко
чай



ШКОЛЬНОЕ

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ

завтрак

гренки с яйцом, помидором и сыром
зеленый чай

обед 1

рагу из зеленого горошка с фрикадельками
яблочный сок без сахара

обед 2

гороховый суп
курица с овощами
гречка
яблочный сок без сахара

полдник

банан
ряженка



ШКОЛЬНОЕ

МЕНЮ

ПЯТНИЦА

завтрак

блинчики с творогом
травяной чай

обед 1

запеченная курица
булгур
салат из помидоров с рапсовым маслом
компот из сухофруктов

обед 2

щи
плов с курицей
салат из помидоров с рапсовым маслом
компот из сухофруктов

полдник

овсяное печенье без сахара
кефир

ШКОЛЬНОЕ

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

завтрак

сырники
молоко

обед 1

мясные тефтели
картофельное пюре
салат из моркови и яблока
брусничный сок без сахара

обед 2

суп с фрикадельками
запеченная рыба с замороженными овощами
брусничный сок без сахара

полдник

овсяное печенье с бананом
черный чай без сахара



ШКОЛЬНОЕ

МЕНЮ

ВТОРНИК

завтрак

омлет с сыром
компот

обед 1

запеченная дольками картошка
запеченная рыба
тёртая морковь
черный чай

обед 2

фасолевый суп
мясные тефтели с картофельным пюре
тёртая морковь
чёрный чай

полдник

творожный десерт
кефир

ШКОЛЬНОЕ

МЕНЮ

СРЕДА

завтрак

овсяная каша
чёрный чай

обед 1

спаржевая фасоль
куриная котлета с пюре
кисель

обед 2

суп из чечевицы
тушеная говядина с морковью и картошкой
кисель

полдник

батончик мюсли без сахара
травяной чай



ШКОЛЬНОЕ

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ

завтрак

манная каша
МОЛОКО

обед 1

тушеная капуста с мясом
КОМПОТ

обед 2

борщ
запеченная рыба с рисом
горошек
КОМПОТ

полдник

бутерброд с сыром
травяной чай



ШКОЛЬНОЕ

МЕНЮ

ПЯТНИЦА

завтрак

блинчики с клубникой
кисель

обед 1

тушеная говядина с морковью и картошкой
консервированная кукуруза
чай без сахара

обед 2

солянка
картофель с мясом
салат помидор, огурец, лук
чай без сахара

полдник

мягкий творог
кисломолочный напиток