

Постановление Главного государственного  
санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об  
утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16  
"Санитарно-эпидемиологические требования к  
физическим факторам на рабочих местах"  
(вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-  
эпидемиологические правила и нормативы...")  
(Зарегистрировано в Минюсте России  
08.08.2016 N 43153)

**Волкова А. И. 3 курс ИВТ**

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 21 июня 2016 г. N 81  
ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНПИН 2.2.4.3359-16 "САНИТАРНО-  
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ФИЗИЧЕСКИМ  
ФАКТОРАМ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ"



# Основные положения:

1. Утвердить санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (приложение). с 1 января 2017 года.

## 2. Признать утратившими силу с 1 января 2017 года:

- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.4.1191-03 "Электромагнитные поля в производственных условиях", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.02.2003 N 10 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 04.03.2003, регистрационный номер 4249);
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.8/2.2.4.2490-09 "Изменения N 1 к СанПиН 2.2.4.1191-03 "Электромагнитные поля в производственных условиях", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.03.2009 N 13 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 09.04.2009, регистрационный номер 13725);
- приложение 3 к санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03.06.2003 N 118 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 10.06.2003, регистрационный номер 4673).

3. Ввести в действие санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" с 1 января 2017 года.

# Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.4.3359-16

## ПЛАН

Санитарно-эпидемиологические  
требования  
к физическим факторам  
на рабочих местах

Санитарно-эпидемиологические  
правила и нормативы  
СанПиН 2.2.4.3359-16

Санкт-Петербург  
2016

# **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

## **II. МИКРОКЛИМАТ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

2.1. Общие положения

2.2. Нормируемые показатели и параметры

2.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

## **III. ШУМ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

3.1. Общие положения

3.2. Нормируемые показатели и параметры

3.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

## **IV. ВИБРАЦИЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

4.1. Общие положения

4.2. Нормируемые показатели и параметры

4.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

**V. ИНФРАЗВУК НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

- 5.1. Общие положения
- 5.2. Нормируемые показатели и параметры
- 5.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- 5.4. Санитарно-эпидемиологические требования к защите от инфразвука

**VI. ВОЗДУШНЫЙ И КОНТАКТНЫЙ УЛЬТРАЗВУК НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

- 6.1. Общие положения
- 6.2. Нормируемые показатели и параметры
- 6.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- 6.4. Требования по ограничению неблагоприятного влияния ультразвука на рабочих местах

**VII. ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ, МАГНИТНЫЕ, ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

- 7.1. Общие положения
- 7.2. Нормируемые показатели и параметры
- 7.3 Требования к организации контроля и методам измерения параметров

**VIII. ЛАЗЕРНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

- 8.1. Общие положения
- 8.2. Нормируемые показатели и параметры
- 8.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- 8.4. Санитарно-эпидемиологические требования к источникам лазерного излучения, требования к персоналу, а также к знакам и надписям

**IX. УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ**

- 9.1. Общие положения
- 9.2. Нормируемые показатели и параметры
- 9.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров

**X. ОСВЕЩЕНИЕ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

- 10.1. Общие положения
- 10.2. Нормируемые показатели и параметры освещенности на рабочем месте
- 10.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров



# План приложений

- [Приложение 1. Характеристика отдельных категорий работ](#)
  - [Таблица П 1.1. Категории работ на основе общих энерготрат организма](#)
- [Приложение 2. Алгоритм определения ТНС-индекса](#)
- [Приложение 3. Продолжительность работы при температуре воздуха на рабочем месте выше или ниже допустимых величин](#)
  - [Таблица П 3.1. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин](#)
  - [Таблица П 3.2. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха ниже допустимых величин](#)
- [Приложение 4. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата в производственных помещениях, оборудованных системами искусственного охлаждения или лучистого обогрева](#)
  - [Таблица П 4.1. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата производственных помещений, оборудованных системами лучистого обогрева, применительно к выполнению работ средней тяжести в течение 8-ми часовой рабочей смены](#)
- [Приложение 5. Оценка микроклимата на рабочих местах, расположенных на открытой территории в различных климатических поясах \(регионах\) Российской Федерации](#)
  - [Таблица П 5.1. Требования к подбору комплекта СИЗ в зависимости от условий эксплуатации и степени их теплоизоляции](#)
  - [Таблица П 5.2. Требования к подбору головных уборов в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам \(регионам\)](#)
  - [Таблица П 5.3. Требования к подбору обуви в зависимости от степени теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам \(регионам\)](#)
  - [Таблица П 5.4. Требования к подбору СИЗ рук от пониженных температур в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам \(регионам\)](#)
- [Приложение 6. Эквивалентные уровни звука на рабочих местах для трудовой деятельности разных категорий напряженности и тяжести, дБА](#)
- [Приложение 7. Направление осей при измерениях вибрации](#)
- [Приложение 8. Правила определения предельно допустимых уровней при одновременном воздействии на глаза и кожу лазерного излучения различных длин волн](#)
- [Приложение 9. Требования к освещению рабочих мест](#)
  - [Таблица П 9.1. Требования к освещению рабочих мест на промышленных предприятиях](#)
  - [Таблица П 9.2. Требования к освещению рабочих мест в помещениях общественных зданий, а также сопутствующих им производственных помещениях](#)
- [Приложение 10. Группы административных районов по ресурсам светового климата](#)
- [Приложение 11. Нормирование и организация контроля уровня ослабления геомагнитного поля](#)