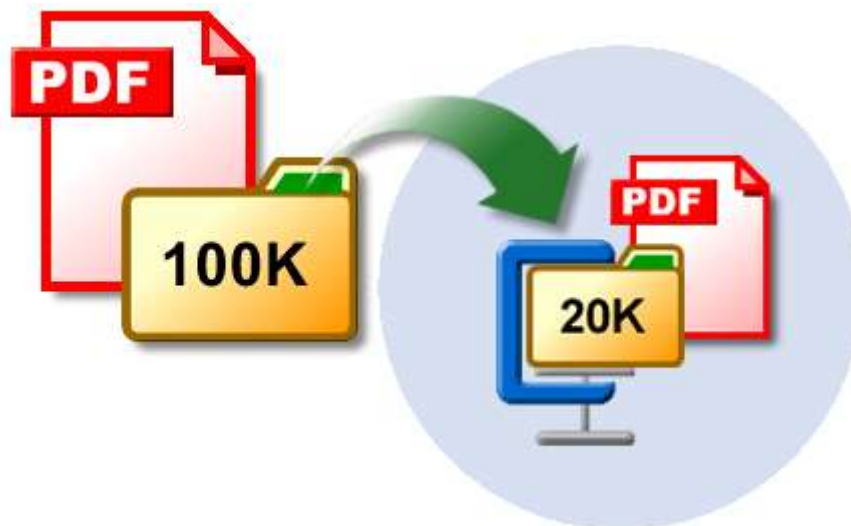




# BESTANDSGROOTTE BEPERKEN EN CHAMILO CURSUS OPKUISEN



CVO VOLT  
Interleuvenlaan 3-5  
3001 Heverlee  
[www.cvovolt.be](http://www.cvovolt.be)

## INHOUD

Het is belangrijk om de bestandsgrootte van de cursussen op ons e-learning platform te beperken. Hiermee besparen we plaats op de server en zijn de cursussen beter te hanteren (nemen van back-ups gaat bijvoorbeeld sneller en de cursuspagina's laden sneller op).

<b>1</b>	<b>GROTE BESTANDEN OPLADEN IN DOCENTENCURSUS .....</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>AFBEELDINGEN .....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>AUDIO.....</b>	<b>5</b>
	3.1 Audio converteren naar mp3 .....	5
	3.2 Audio comprimeren .....	5
<b>4</b>	<b>VIDEO.....</b>	<b>7</b>
<b>5</b>	<b>DOCUMENTEN .....</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>ONGEBRUIKTE ITEMS VERWIJDEREN IN CHAMILO .....</b>	<b>8</b>
	6.1 Verwijderen van documenten in Chamilo.....	8
	6.2 Verwijderen van Chamilo oefeningen.....	8
	6.3 Verwijderen van Hot Potatoes oefeningen .....	9
<b>7</b>	<b>OVERZICHT.....</b>	<b>10</b>

## 1 GROTE BESTANDEN OPLADEN IN DOCENTENCURSUS

In de volgende hoofdstukken kan je lezen hoe je bij verschillende media de bestandsgrootte kan beperken. Maar sommige bestanden, zoals video's bijvoorbeeld, blijven altijd groot. Om te vermijden dat deze bestanden plaats innemen bij elke module, kan je ze best in de docentencursus opladen en dan daarheen linken.

Gebruik dan wel een duidelijke mappenstructuur en duidelijke benamingen.

## 2 AFBEELDINGEN

Een afbeelding die je online gebruikt, zou in principe **niet groter dan 250kB** moeten zijn (afhankelijk van de afmetingen).

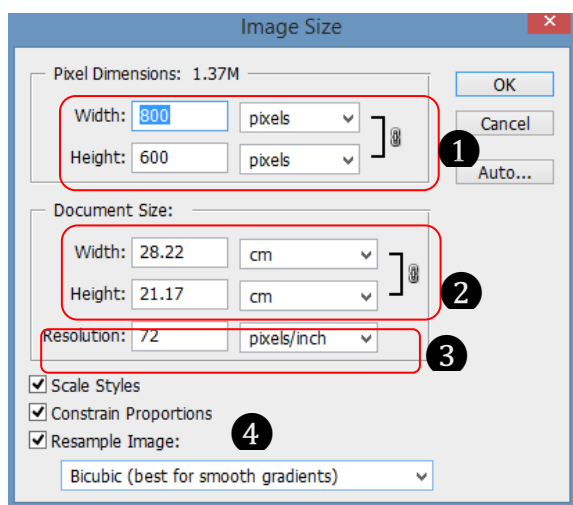
Je kan de bestandsgrootte van een afbeelding op verschillende manieren verkleinen:

- de **afmetingen verkleinen** alvorens op te laden- 1000 pixels breed is al scherm vullend
- de **resolutie verkleinen** - 72 dpi (dots per inch) of "medium quality" is voldoende voor websites
- kiezen voor een ander **bestandstype** - best JPG (jpeg) of PNG

De methode om dit te doen hangt af van welk programma je graag gebruikt om je foto's te bewerken, hieronder heb je een aantal voorbeelden.

### Ps ADOBE PHOTOSHOP

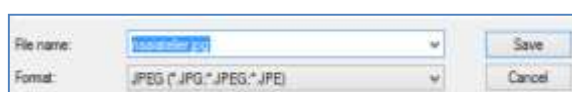
Kies **Image > Image size ...**



Wijzig afmetingen **width** en **height** (zie ① en ②) en laat "**constrain proportions**" (③) aangevinkt.

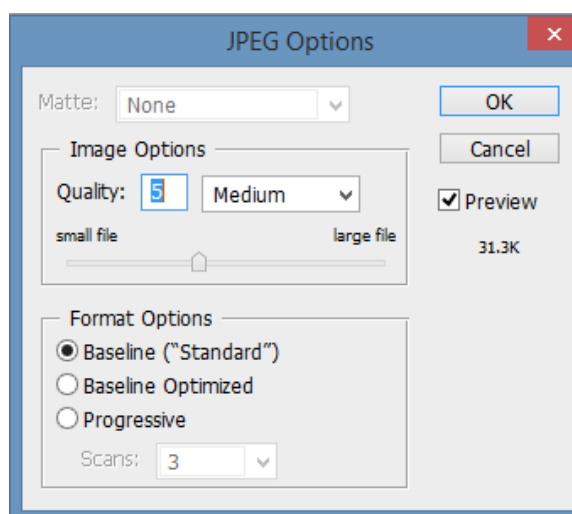
Wijzig **resolutie** naar 72 dpi (zie ④).

Kies **File > Save as ...**



Kies "**format**" **JPEG** (of PNG) en klik **Save**

Dit dialoogvenster verschijnt.

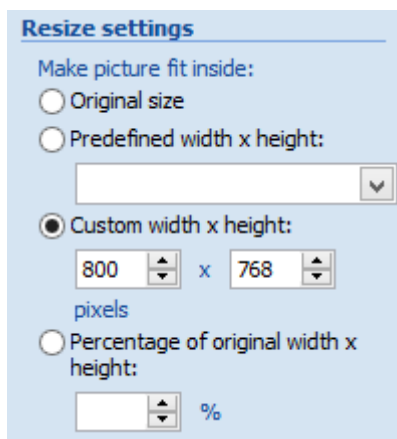


Kies "**quality**" **Medium**.



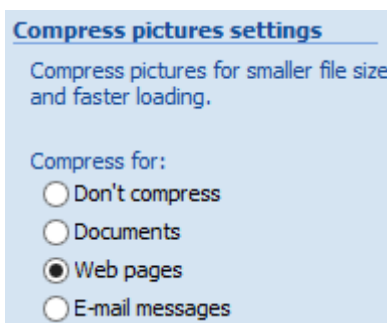
## MICROSOFT OFFICE PICTURE MANAGER

Kies **Picture > Resize ...**



kies bij "**custom width x height**" de juiste afmetingen, de proporties blijven automatisch bewaard en klik op **OK**

Kies **Picture > Compress Pictures ...**



Kies "**Web pages**" en klik op **OK**



## ONLINE

Er zijn tal van websites waar je een afbeelding kan opladen en comprimeren, bijvoorbeeld <http://www.shrinkpictures.com/>.

### Resize Images



Kies de gewenste **afmetingen** en kies "**image quality**" **Good**.

### 3 AUDIO

Audio bestanden voor online moeten steeds van het **bestandstype MP3** zijn, deze zijn het meest compact. De grootte van het mp3 audio-bestand is afhankelijk van de **lengte** en de **kwaliteit (sample rate, sample format, bit rate)** van het audiofragment (zie tabel hieronder).

#### 3.1 Audio converteren naar mp3

Dit kan op vele manieren en ook online zijn er talrijke websites die audio naar mp3 kunnen converteren. Wij tonen hier hoe het in *Audacity* kan.



#### AUDIO CONVERTEREN MET AUDACITY

Klik op het menu **Bestand > Openen...**, kies uw audio- bestand en klik op **OK** om bestand te laden in Audacity.

Klik op het menu **Bestand > Export audio...** om te exporteren het MP3-bestand.

**Kies een ander bestandsnaam zodat je het origineel behoudt!**

Klik eventueel op opties en kies voor een lagere **bit rate kwaliteit (maximum 128 kbps)** en/of het samenvoegen van stereo.



#### 3.2 Audio comprimeren

Bitrate	File size per second	File size per minute	File size per hour
96 Kbps	12 KB	720 KB	43.2 MB
112 Kbps	14 KB	840 KB	50.4 MB
128 Kbps	16 KB	960 KB	57.6 MB

bron: <http://www.audiomountain.com/tech/audio-file-size.html>

Kies voor jullie audio een **bitrate van maximum 128 kbps** (radio kwaliteit) en probeer lagere bitrates te gebruiken, dit kan eenvoudig door te testen en te vergelijken met het origineel bestand.

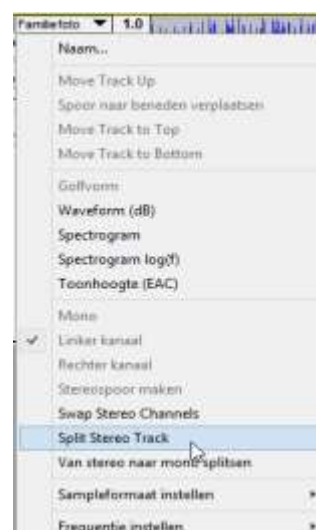


## AUDIO COMPRIMEREN MET AUDACITY

Klik op het menu **Bestand > Openen...** , kies uw MP3-bestand en klik op **OK** om het MP3- bestand te laden in Audacity .

open het **snelmenu**: klik op de pijl naast de naam van het nummer:

- indien de audio in **stereo** is, klik dan '**Split Stereo Track**' om de stereo te verwijderen, zo krijg je twee afzonderlijke tracks, verwijder een track (met kruisje) en klik in het snelmenu op **Mono**.
- kies in het snelmenu voor **Sampleformaat instellen** en kies **16-bit**
- kies in het snelmenu voor **Frequentie instellen** en kies een lager tarief, **kies maximum 44,100 Hz**



Klik op het menu **Bestand > Export audio...** om opnieuw te exporteren het MP3-bestand.

**Kies een ander bestandsnaam zodat je nog terug kan naar het origineel!**

Klik op opties en kies voor een lagere **bit rate kwaliteit (maximum 128 kbps)** en/of het samenvoegen van stereo.



## 4 VIDEO

Vermijd om video's rechtevrees op te laden naar het e-learning platform, maar **laad je video's op naar Youtube** en sluit ze in op de webpagina's of verwijst met een link.



## 5 DOCUMENTEN

Documenten worden best **als pdf** opgeladen naar het e-learning platform. Dit geeft ook als voordeel dat de documenten meteen in de browser bekeken kunnen worden zonder gedownload te moeten worden.

In *Word* kan je een document bewaren als pdf.

Bestaand pdf document kunnen vaak nog gecomprimeerd worden met online software, bijvoorbeeld <http://convert.neevia.com/pdfcompress/>.

Neevia Technology Sites: [www.neevia.com](http://www.neevia.com) | [convert.neevia.com](http://convert.neevia.com) | [www.neeviaPDF.com](http://www.neeviaPDF.com)

**NEEVIA TECHNOLOGY**  
E-DOCUMENT SOFTWARE AND SOLUTIONS

[f Recommend](#) <6.5k

Document Converter | **compress PDF** | merge PDF | resize PDF

Neevia Online **PDFcompress** makes it possible for anyone to reduce the size of large PDF documents without the need of installing special software.

**Upload limit: 5MB.**

In case you would like to compress your PDF documents locally, download [PDFcompress](#), install it then open Programs -> neeviaPDF and run it.

For those who need to develop their own application for compressing PDF files code samples can be found [here](#).

To obtain more details regarding how to implement this application on your own internal network or web server contact [sales@neevia.com](mailto:sales@neevia.com).

**1 Compression Settings:**

Compression presets: **Medium compression, medium image quality**

Compression compatible with: **Acrobat 6.0 (PDF v1.5)**

Color/Grayscale Image Compression: **JPEG2000** Quality: **50** (0..100)

Monochrome Image Compression: **JBIG2 lossless** Quality: **5** (0..10)

☒ Create Object Streams

☐ Remove Bookmarks ☐ Remove PDF forms ☐ Remove PDF layers

☐ Remove Annotations ☐ Remove Page labels ☐ Remove Article threads

**2 Select file:**



















































[Bestand kiezen](#) Geen bestand gekozen

[Upload & Compress](#) [Reset](#)

Copyright © 1999-2014 Neevia Technology. All Rights Reserved. Document Converter | compress PDF | merge PDF | resize PDF

## 6 ONGEBRUIKTE ITEMS VERWIJDEREN IN CHAMILO



De bestandsgrootte van de e-learning cursussen beperken kan natuurlijk ook door **ongebruikte inhoud te verwijderen**. Om gemakkelijk ongebruikte inhoud te vinden, is het belangrijk om orde in de cursus te bewaren door bestanden steeds in een goed gekozen (sub)map op te laden en te bewaren. (alle bestanden die bij het leerpad "thema 1" horen bijvoorbeeld ook bewaren in de submap "thema 1")

Type	Naam	Grootte	Datum	Acties
	thema3	953.43k	Gisteren 2015-01-14 11:00:19	   
	thema2	5.31M	Gisteren 2015-01-14 11:00:19	   
	thema1	924.88k	Gisteren 2015-01-14 11:00:19	   
	Leerpaden	85.66k	Gisteren 2015-01-14 11:00:19	   
	Folders of users	0B	2 dagen, 2 uren 2015-01-13 11:20:19	   
	Chat conversatie history	0B	2 dagen, 2 uren 2015-01-13 11:20:19	   
	zo-geregd.JPG	72.72k	Gisteren 2015-01-14 11:00:20	   
	symbool indertitels Youtube.jpg	7.79k	Gisteren 2015-01-14 11:00:19	   
	Hoe post je een tekst in de Dropbox-chamilo.pdf	265.16k	Gisteren 2015-01-14 11:00:19	   
	consistency.jpg	91.64k	Gisteren 2015-01-14 11:00:19	   

voorbeeld orde in Chamilo: slechts enkele bestanden zijn niet onderverdeeld in een submap

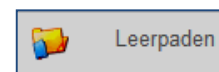
### 6.1 Verwijderen van documenten in Chamilo

Ongebruikte bestanden kunnen bij "documenten" verwijderd worden.

- Klik op "**Documenten**"  Documenten
- Blader naar het gewenste document (of de gewenste map) en klik op "**verwijderen**" 

**LET OP! - Bij het verwijderen van leerpaden of pagina's uit een leerpad, blijven de bestanden toch bewaard in "Documenten".**

Je moet in "Documenten" dus nog alles manueel verwijderen in de zelfaangemaakte mappen, maar ook in de map die Chamilo zelf aanmaakt in de map "**Leerpaden**".



### 6.2 Verwijderen van Chamilo oefeningen

Oefeningen gemaakt in Chamilo kunnen verwijderd worden bij "**oefeningen**".



**LET OP! - Bij het verwijderen van Chamilo oefeningen, blijven de bestanden die bij deze oefening horen (afbeeldingen, audio, etc) bewaard in "Documenten".** Je moet dus nog alles manueel verwijderen bij "documenten".



## 6.3 Verwijderen van Hot Potatoes oefeningen

Hot Potatoes oefeningen kunnen verwijderd worden bij "**oefeningen**"  [Oefeningen](#).

**LET OP!** - Bij het verwijderen van Hot Potatoes oefeningen, wordt enkel het html bestand verwijderd dat bij deze oefening hoort (en de oefening wordt ook niet meer in de lijst getoond), maar alle andere bestanden blijven bewaard in de map "**document/HotPotatoes\_files**" (deze map is niet zichtbaar in Chamilo, maar zie je wel in de backup-zip-map).

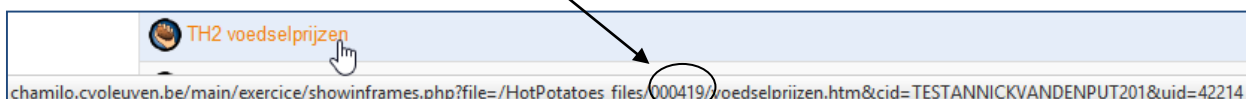
### HOT POTATOES OEFENINGEN VOLLEDIG VERWIJDEREN

De enige manier om hot potatoes oefening volledig te verwijderen is om de door Chamilo aangemaakte map (die bij deze oefening hoort) te verwijderen in het gezippte backup-bestand van de cursus.

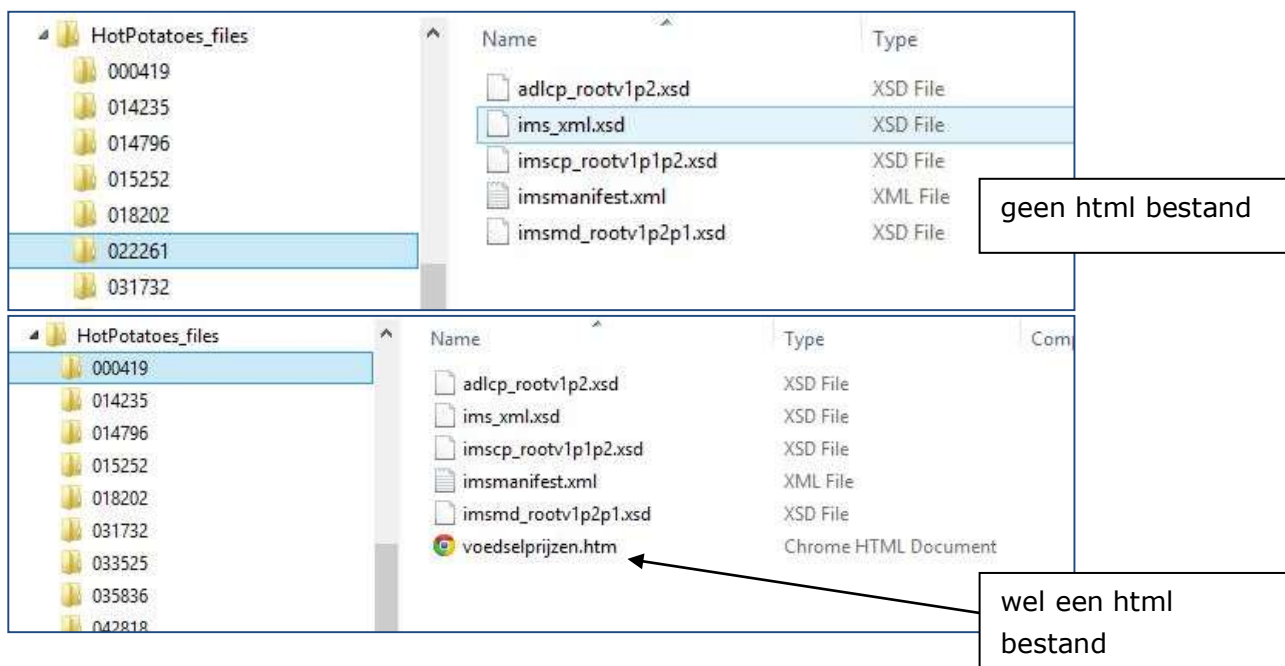
Deze stap doe je enkel voor je aan een nieuwe cursus begint.

- maak eerst een **backup** van de cursus (klik op **cursus backup** > **backup maken** en kies voor volledige backup) en **download** het backup bestand naar je PC
- open Windows Verkenner, **blader** naar het backup bestand > document > **HotPotatoes\_files ZONDER HET BESTAND TE UNZIPPEN** (bestanden die unzippt en terug gezippt worden, kunnen niet meer opgeladen worden)
- verwijder de mappen van de oefeningen die niet meer gebruikt worden, deze vind je door

OFWEL de nummer van de oefening te noteren voor je de oefening verwijdert in Chamilo, dit nummer kan je zien in de URL van de oefening



OFWEL kijken welke mappen geen html bestand meer heeft (want dit wil zeggen dat de oefening in Chamilo verwijderd werd). De afbeeldingen hieronder tonen het verschil.





## 7 OVERZICHT

Bestandsgrootte van cursussen beperken kan door

- bestandsgrootte van **afbeeldingen** te beperken - **max 250 kB**
- bestandsgrootte van **audio** te beperken - **max bit rate 128 kbps**
- opladen van **video** vermijden > **Youtube** gebruiken
- **documenten** als **pdf** opladen
- **ongebruikte inhoud verwijderen**  
> voor begin nieuwe cursus eerst OPKUISEN  
anders wordt de cursus steeds groter telkens deze gekopieerd wordt



Door bestanden te verkleinen en ongebruikte inhoud te verwijderen (zoals reeds verwijderde hot potatoes oefeningen) kon deze cursus (met drie hoofdstukken) van **bijna 28 MB naar onder 15 MB** gecomprimeerd worden!

 cursusEls-thema1-3Af.zip	1/13/2015 11:34	Compressed (zipped) Folder	27,944 KB
 cursusEls-thema1-3AfMin.zip	1/14/2015 10:49	Compressed (zipped) Folder	14,841 KB