

| Отметка времени | Введите ваше имя | Выберите ваш пол | Укажите ваш точный возраст | Старше/моложе 18 лет (Функция "ЕСЛИ") |
|-----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|--|
| 2018/02/17 3:27:32 PM GMT+3 | Эндже | ж | 17 | моложе 18 |
| 2018/02/17 5:06:39 PM GMT+3 | Анастасия | ж | 17 | моложе 18 |
| 2018/02/18 2:51:49 AM GMT+3 | Никита | м | 17 | моложе 18 |
| 2018/02/17 3:37:31 PM GMT+3 | Александра | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 3:39:29 PM GMT+3 | Альфия | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 3:40:51 PM GMT+3 | Елена | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 3:43:38 PM GMT+3 | М | м | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 3:49:16 PM GMT+3 | Ями | м | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 3:51:35 PM GMT+3 | | м | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 3:55:08 PM GMT+3 | Евгения | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 3:57:14 PM GMT+3 | Яна | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 4:06:10 PM GMT+3 | Кирилл | м | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 4:06:54 PM GMT+3 | Марина | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 4:09:20 PM GMT+3 | | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 4:16:40 PM GMT+3 | Владислав | м | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 4:30:32 PM GMT+3 | Роман | м | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 4:30:43 PM GMT+3 | Аня | ж | 18 | старше18 |

| Регулярно ли вы питаетесь в течение дня? | Оценка здоровья относительно стандартов питания | Придерживаетесь ли вы какой-нибудь определённой диеты? | Сколько раз в день вы питаетесь? | Как часто вы едите свежие овощи и фрукты? |
|--|---|--|----------------------------------|---|
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 3-4 | Несколько раз в неделю |
| Да | хорошо для здоровья | Да | 3-4 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 1-2 | Не чаще 1 раза в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 2-3 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 1-2 | Каждый день |
| Да | хорошо для здоровья | Нет | 2-3 | Каждый день |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 1-2 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 1-2 | Почти не ем |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 1-2 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Да | 2-3 | Каждый день |
| Да | хорошо для здоровья | Нет | 2-3 | Каждый день |
| Да | хорошо для здоровья | Нет | Более 4 раз | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 2-3 | Не чаще 1 раза в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 1-2 | Не чаще 1 раза в неделю |
| Да | хорошо для здоровья | Нет | 2-3 | Несколько раз в неделю |
| Да | хорошо для здоровья | Нет | 3-4 | Несколько раз в неделю |
| Да | хорошо для здоровья | Да | 3-4 | Несколько раз в неделю |

| Как часто вы пьёте газированные напитки? | Как часто вы покупаете еду в ресторанах быстрого питания? | Укажите примерный объём воды, потребляемой вами в сутки. | Как часто вы едите молочные продукты и продукты животного происхождения? |
|--|---|--|--|
| Не чаще 1 раза в неделю | 2 | 1 - 2 литра | Несколько раз в неделю |
| Несколько раз в месяц | 3 | 2 - 3 литра и более | Каждый день |
| Каждый день | 2 | 1 - 2 литра | Несколько раз в неделю |
| Почти не пью | 2 | 1 - 2 литра | Несколько раз в неделю |
| Не чаще 1 раза в неделю | 4 | 1 - 2 литра | Несколько раз в неделю |
| Почти не пью | 2 | 1 - 2 литра | Несколько раз в неделю |
| Не чаще 1 раза в неделю | 3 | Меньше 1 литра | Каждый день |
| Почти не пью | 3 | Меньше 1 литра | Редко |
| Почти не пью | 2 | 2 - 3 литра и более | Каждый день |
| Почти не пью | 3 | 1 - 2 литра | Каждый день |
| Почти не пью | 3 | 1 - 2 литра | Каждый день |
| Несколько раз в неделю | 4 | 2 - 3 литра и более | Несколько раз в неделю |
| Почти не пью | 2 | Меньше 1 литра | Несколько раз в неделю |
| Не чаще 1 раза в неделю | 1 | Меньше 1 литра | Несколько раз в неделю |
| Несколько раз в неделю | 3 | 1 - 2 литра | Несколько раз в неделю |
| Несколько раз в неделю | 3 | 2 - 3 литра и более | Каждый день |
| Почти не пью | 1 | Меньше 1 литра | Каждый день |

| Сколько часов в день вы спите? | Ложитесь ли вы спать в одно и то же время? | Приблизительно во сколько вы ложитесь спать? | Как быстро вы засыпаете? | Как часто вы посещаете врача? |
|--------------------------------|--|--|--------------------------|-------------------------------|
| 4 - 6 часов | Нет | До 02:00 | 3 | Раз в полгода |
| 7 - 8 часов | Нет | До 01:00 | 1 | Каждый месяц |
| 7 - 8 часов | Нет | Позднее 02:00 | 2 | Раз в полгода |
| 4 - 6 часов | Нет | До 02:00 | 2 | Раз в полгода |
| 4 - 6 часов | Нет | До 02:00 | 3 | Несколько раз в год |
| 4 - 6 часов | Нет | До 01:00 | 4 | Несколько раз в год |
| 4 - 6 часов | Нет | Позднее 02:00 | 3 | Несколько раз в год |
| 4 - 6 часов | Нет | Позднее 02:00 | 2 | Несколько раз в год |
| 4 - 6 часов | Да | До 01:00 | 4 | Раз в год |
| 7 - 8 часов | Нет | До 01:00 | 2 | Раз в год |
| 7 - 8 часов | Нет | До 01:00 | 3 | Несколько раз в год |
| 9 - 10 часов или более | Нет | Позднее 02:00 | 2 | Раз в полгода |
| 4 - 6 часов | Нет | До 00:00 | 4 | Несколько раз в год |
| 7 - 8 часов | Нет | До 00:00 | 3 | Несколько раз в год |
| 4 - 6 часов | Нет | До 02:00 | 4 | Несколько раз в год |
| 4 - 6 часов | Да | До 01:00 | 3 | Несколько раз в год |
| 4 - 6 часов | Да | До 02:00 | 4 | Раз в полгода |

| Проходите ли вы регулярные профилактические обследования/диспансеризацию? | Принимаете ли вы какие-нибудь лекарства? | Страдаете ли вы от каких-либо заболеваний? | Занимаетесь ли вы спортом? |
|---|--|--|----------------------------|
| Нет | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Нет | Нет |
| Да | Только при острой необходимости | Да | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Да |
| Да | Только при острой необходимости | Нет | Да |
| Да | Только при острой необходимости | Нет | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Да | Нет |
| Да | Только при острой необходимости | Нет | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Да |
| Да | Только при острой необходимости | Да | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Нет | Да |
| Да | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Нет | Да |
| Да | Нет, даже когда чувствую недомогание | Нет | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Нет | Да |
| Да | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Да |

| Сколько часов в неделю вы посвящаете занятиям спортом или тренировкам? | Какими видами спорта вы занимаетесь? | Вы курите? | Как часто вы употребляете алкоголь? | Какое количество сигарет вы выкуриваете в неделю? |
|--|---|------------|-------------------------------------|---|
| До 2 часов | Бег, коньки, иногда лыжи, различные командные игры (футбол, волейбол) | Нет | Не употребляю вообще | |
| До 2 часов | в основном зарядка, чуть реже волейбол | Нет | Не употребляю вообще | |
| | | Нет | Редко | |
| 5 - 6 часов | Плавание | Иногда | Редко | Меньше 1 пачки сигарет |
| До 2 часов | | Нет | Редко | |
| До 2 часов | | Нет | Редко | |
| 5 - 6 часов | Танцы | Иногда | Часто | Меньше 1 пачки сигарет |
| | | Иногда | Редко | Меньше 1 пачки сигарет |
| 5 - 6 часов | | Иногда | Редко | Меньше 1 пачки сигарет |
| До 2 часов | Кардио | Да | Редко | Больше 1 пачки сигарет |
| Больше 6 часов | Танцы | Нет | Редко | |
| 2 - 4 часа | Бокс | Нет | Редко | |
| 2 - 4 часа | Плавание | Нет | Редко | |
| До 2 часов | Фитнес | Нет | Не употребляю вообще | |
| Больше 6 часов | Футбол | Нет | Не употребляю вообще | |
| 5 - 6 часов | Баскетбол | Нет | Редко | |
| 2 - 4 часа | Физкультура | Нет | Редко | |

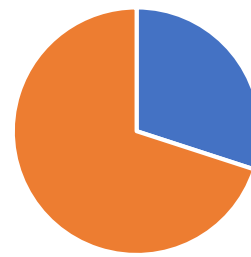
| Есть ли у вас зависимость от кофе? | Сколько чашек кофе вы выпиваете в день? | Сколько часов в день вы проводите на свежем воздухе? |
|------------------------------------|---|--|
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | Меньше 30 минут |
| Да | 1 - 2 чашки | 1 - 2 часа |
| Нет | | Больше 2 часов |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | Больше 2 часов |
| Нет | | Больше 2 часов |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | Больше 2 часов |
| Нет | | Больше 2 часов |
| Да | 1 - 2 чашки | Меньше 30 минут |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | Больше 2 часов |
| Нет | | 1 - 2 часа |

| Как вы предпочитаете отдыхать? | Как часто вы отдыхаете? | Считаете ли вы себя счастливым человеком? |
|--|-------------------------|---|
| Провожу время с семьёй или друзьями;Занимаюсь спортом;Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором;Сплю | Раз в неделю | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями | Каждые выходные | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором | Раз в неделю | Нет |
| Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором;Провожу время на природе | Раз в неделю | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры) | Раз в неделю | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором;Провожу время на природе;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры) | Нет времени на отдых | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором;Путешествую;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры);Хожу на танцы | Раз в неделю | Да |
| читаю книги | Раз в неделю | Да |
| | Каждые выходные | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями | Раз в неделю | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Занимаюсь спортом | Каждые выходные | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Занимаюсь спортом;Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором;Путешествую;Провожу время на природе;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры) | Каждые выходные | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями | Раз в неделю | Да |
| Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором | Каждые выходные | Да |
| Занимаюсь спортом;Путешествую | Каждые выходные | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями | Каждые выходные | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями | Каждые выходные | Да |

| Оцените свой уровень счастья по 10 бальной шкале | Любите ли вы ваше место работы/учёбы? | Часто ли вы находитесь в депрессивном состоянии? |
|--|--|--|
| 9 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Иногда |
| 7 | Да, я чувствую себя на своём месте | Иногда |
| 3 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Почти всегда |
| 8 | Да, я чувствую себя на своём месте | Иногда |
| 7 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Иногда |
| 8 | Да, я чувствую себя на своём месте | Очень редко |
| 7 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Иногда |
| 7 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Почти всегда |
| 6 | Да, я чувствую себя на своём месте | Иногда |
| 6 | Да, я чувствую себя на своём месте | Почти всегда |
| 10 | Да, я чувствую себя на своём месте | Очень редко |
| 8 | Да, я чувствую себя на своём месте | Очень редко |
| 6 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Иногда |
| 8 | Я работаю/учусь без особой радости, исключительно по необходимости | Иногда |
| 8 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Очень редко |
| 7 | Да, я чувствую себя на своём месте | Иногда |
| 9 | Да, я чувствую себя на своём месте | Иногда |

| Статистический анализ данных полученных ответов в ходе проведения опроса | |
|--|------|
| Количество участников опроса мужского пола | 9 |
| Количество участников опроса женского пола | 21 |
| Общее количество участников опроса | 30 |
| | |
| Количество участников опроса, не достигших совершеннолетнего возраста | 3 |
| Количество участников опроса в возрасте 18 лет | 20 |
| Количество участников опроса старше 18 лет | 7 |
| Средний возраст участников опроса | 22,6 |
| Возраст самого молодого участника опроса | 17 |
| Возраст самого взрослого участника опроса | 47 |
| | |
| Количество участников опроса, которые регулярно питаются в течение дня | 11 |
| Количество участников опроса, которые не регулярно питаются в течение дня | 19 |
| | |
| Количество участников опроса, которые придерживаются определённой диеты | 4 |
| Количество участников опроса, которые не придерживаются определённой диеты | 26 |
| | |

Соотношение полов участников опроса



■ Количество участников опроса мужского пола

Возраст участников опроса



| | | | | |
|------------------------------|----------|---|----|----------|
| 2018/02/17 4:36:20 PM GMT+3 | Катя | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 4:38:26 PM GMT+3 | Даниил | м | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 4:44:19 PM GMT+3 | Юля | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 5:12:15 PM GMT+3 | | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/17 6:14:38 PM GMT+3 | Полина | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/18 4:20:24 PM GMT+3 | Динара | ж | 18 | старше18 |
| 2018/02/22 9:41:29 PM GMT+3 | | ж | 21 | старше18 |
| 2018/02/18 12:02:35 AM GMT+3 | Елена | ж | 33 | старше18 |
| 2018/02/18 12:02:59 AM GMT+3 | Виктория | ж | 38 | старше18 |
| 2018/02/17 4:47:50 PM GMT+3 | Татьяна | ж | 40 | старше18 |
| 2018/02/18 2:06:00 PM GMT+3 | Толис | м | 44 | старше18 |
| 2018/02/17 11:54:13 PM GMT+3 | Ирина | ж | 45 | старше18 |
| 2018/02/18 12:16:31 AM GMT+3 | Марина | ж | 47 | старше18 |

| | | | | |
|-----|---------------------|-----|-------------|-------------------------|
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 2-3 | Несколько раз в неделю |
| Да | хорошо для здоровья | Нет | 3-4 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 2-3 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 2-3 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 3-4 | Каждый день |
| Да | хорошо для здоровья | Да | 3-4 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 2-3 | Каждый день |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 3-4 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 2-3 | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 3-4 | Не чаще 1 раза в неделю |
| Да | хорошо для здоровья | Нет | Более 4 раз | Несколько раз в неделю |
| Нет | плохо для здоровья | Нет | 2-3 | Несколько раз в неделю |
| Да | хорошо для здоровья | Нет | 2-3 | Каждый день |

| | | | |
|-------------------------|---|---------------------|------------------------|
| Не чаще 1 раза в неделю | 1 | 1 - 2 литра | Редко |
| Несколько раз в месяц | 2 | 1 - 2 литра | Несколько раз в неделю |
| Несколько раз в неделю | 3 | 2 - 3 литра и более | Каждый день |
| Не чаще 1 раза в неделю | 3 | Меньше 1 литра | Каждый день |
| Не чаще 1 раза в неделю | 3 | 1 - 2 литра | Каждый день |
| Почти не пью | 1 | Меньше 1 литра | Каждый день |
| Почти не пью | 3 | Меньше 1 литра | Каждый день |
| Почти не пью | 3 | Меньше 1 литра | Редко |
| Почти не пью | 1 | Меньше 1 литра | Несколько раз в неделю |
| Несколько раз в месяц | 2 | 1 - 2 литра | Каждый день |
| Не чаще 1 раза в неделю | 1 | 1 - 2 литра | Каждый день |
| Почти не пью | 3 | 1 - 2 литра | Несколько раз в неделю |
| Почти не пью | 1 | 1 - 2 литра | Несколько раз в неделю |

| | | | | |
|------------------------|-----|---------------|---|---------------------|
| 7 - 8 часов | Нет | До 01:00 | 3 | Раз в полгода |
| 4 - 6 часов | Нет | До 02:00 | 5 | Раз в год |
| 4 - 6 часов | Нет | До 01:00 | 3 | Раз в полгода |
| 4 - 6 часов | Нет | Позднее 02:00 | 4 | Раз в год |
| 7 - 8 часов | Нет | До 00:00 | 3 | Несколько раз в год |
| 7 - 8 часов | Нет | До 00:00 | 4 | Раз в несколько лет |
| 4 - 6 часов | Нет | До 02:00 | 4 | Раз в несколько лет |
| 4 - 6 часов | Нет | До 02:00 | 5 | Раз в год |
| 9 - 10 часов или более | Нет | До 00:00 | 3 | Раз в несколько лет |
| 4 - 6 часов | Да | До 02:00 | 1 | Раз в несколько лет |
| 7 - 8 часов | Нет | До 00:00 | 5 | Раз в полгода |
| 4 - 6 часов | Нет | Позднее 02:00 | 3 | Раз в полгода |
| | Да | До 01:00 | 3 | Раз в год |

| | | | |
|-----|---------------------------------|----------------------|-----|
| Нет | Только при острой необходимости | Нет | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Нет | Нет |
| Нет | Только при острой необходимости | Нет | Да |
| Нет | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Да |
| Да | Принимаю почти каждый день | Да | Нет |
| Нет | Только при острой необходимости | Да | Да |
| Да | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Да |
| Да | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Нет |
| Нет | Только при острой необходимости | Да | Да |
| Нет | Принимаю почти каждый день | Затрудняюсь ответить | Нет |
| Да | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Нет |
| Да | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Нет |
| Нет | Только при острой необходимости | Затрудняюсь ответить | Да |

| | | | | |
|------------|--------------------------|--------|----------------------|------------------------|
| 2 - 4 часа | Тренажёрный зал | Нет | Редко | |
| | | Нет | Не употребляю вообще | |
| 2 - 4 часа | Хожу в зал | Иногда | 2-4 раза в месяц | Меньше 1 пачки сигарет |
| 2 - 4 часа | | Нет | Не употребляю вообще | |
| | | Иногда | 2-4 раза в месяц | Меньше 1 пачки сигарет |
| 2 - 4 часа | Баскетбол, бег, турнички | Нет | Редко | |
| 2 - 4 часа | | Иногда | Редко | Меньше 1 пачки сигарет |
| | | Да | Редко | Больше 1 пачки сигарет |
| До 2 часов | Йога | Нет | 2-4 раза в месяц | |
| | | Нет | 2-4 раза в месяц | |
| | | Нет | Редко | |
| | | Нет | 2-4 раза в месяц | |
| 2 - 4 часа | Фитнесс | Иногда | Редко | Меньше 1 пачки сигарет |

| | | |
|-----|---------------------|-----------------|
| Нет | | Больше 2 часов |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Да | 1 - 2 чашки | Больше 2 часов |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | 1 - 2 часа |
| Нет | | Меньше 30 минут |
| Да | 2 - 3 чашки | Меньше 30 минут |
| Да | Больше 3 чашек кофе | Меньше 30 минут |
| Да | 1 - 2 чашки | 1 - 2 часа |
| Нет | | 1 - 2 часа |

| | | |
|--|----------------------|-----|
| Провожу время с семьёй или друзьями | Каждые выходные | Да |
| Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором | Раз в неделю | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры) | Каждые выходные | Нет |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры) | Раз в неделю | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором;Провожу время на природе;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры) | Каждые выходные | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Занимаюсь спортом;Провожу время на природе;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры) | Раз в месяц | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры) | Каждые выходные | Да |
| Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором | Раз в неделю | Нет |
| Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором | Каждые выходные | Нет |
| Сплю | Нет времени на отдых | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Отдыхаю дома перед компьютером/телевизором;Путешествую | Раз в две недели | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Посещаю культурные места (парки/выставки/музеи/театры) | Каждые выходные | Да |
| Провожу время с семьёй или друзьями;Провожу время на природе | Каждые выходные | Да |

| | | |
|----|--|--------------|
| 9 | Да, я чувствую себя на своём месте | Очень редко |
| 7 | Да, я чувствую себя на своём месте | Иногда |
| 1 | Я работаю/учусь без особой радости, исключительно по необходимости | Почти всегда |
| 8 | Да, я чувствую себя на своём месте | Очень редко |
| 8 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Иногда |
| 10 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Очень редко |
| 4 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Почти всегда |
| 6 | Я работаю/учусь без особой радости, исключительно по необходимости | Иногда |
| 5 | Я работаю/учусь без особой радости, исключительно по необходимости | Иногда |
| 10 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Иногда |
| 8 | Да, я чувствую себя на своём месте | Очень редко |
| 7 | Я работаю/учусь без особой радости, исключительно по необходимости | Иногда |
| 10 | В целом, работа/учёба меня устраивает, хотя далеко не всё мне в ней нравится | Очень редко |

| | |
|--|----|
| Количество участников опроса, питающихся 1-2 раза в день | 6 |
| Количество участников опроса, питающихся 2-3 раза в день | 13 |
| Количество участников опроса, питающихся 3-4 раза в день | 9 |
| Количество участников опроса, питающихся больше 4 раз в день | 2 |
| | |
| Количество участников опроса, которые едят свежие фрукты и овощи каждый день | 7 |
| Количество участников опроса, которые едят свежие фрукты и овощи несколько раз в неделю | 18 |
| Количество участников опроса, которые едят свежие фрукты и овощи не чаще 1 раза в неделю | 4 |
| Количество участников опроса, которые почти не едят свежие овощи и фрукты | 1 |
| | |
| Количество участников опроса, которые пьют газированные напитки несколько раз в месяц | 3 |
| Количество участников опроса, которые пьют газированные напитки несколько раз в неделю | 4 |
| Количество участников опроса, которые пьют газированные напитки каждый день | 1 |
| Количество участников опроса, которые пьют газированные напитки не чаще 1 раза в неделю | 8 |
| Количество участников опроса, которые почти не пьют газированные напитки | 14 |
| | |

| | |
|--|-----|
| Количество участников опроса, которые потребляют меньше 1 литра воды в сутки | 10 |
| Количество участников опроса, которые потребляют 1-2 литра воды в сутки | 15 |
| Количество участников опроса, которые потребляют 2-3 и более литров воды в сутки | 5 |
| | |
| Средний показатель ощущаемого счастья участниками опроса (по 10-ти бальной шкале) | 7,2 |
| Средняя частота посещения ресторанов быстрого питания участниками опроса (по 10-ти бальной шкале) | 2,3 |
| Частота времени, требуемого для того, чтобы заснуть среди участников опроса (по 10-ти бальной шкале) | 3,2 |