

SARS - Informações sobre Proteção Respiratória

Recomendações CDC e OMS sobre uso de Proteção Respiratória contra SARS

O CDC - Centro de Controle de Doenças Americano - e a OMS - Organização Mundial da Saúde - publicaram recomendações de uso de Proteção Respiratória e precauções para profissionais da área médica, que trabalham em hospitais e atendem pacientes com suspeita de SARS - Síndrome Respiratória Aguda e Severa, pneumonia atípica:

- Em adição aos procedimentos de rotina dos hospitais, como por exemplo, a higiene das mãos, o profissional deve evitar o contato com qualquer fluido corporal do paciente, através da utilização de óculos ou protetores faciais, luvas e aventais;
- Para proteção das vias respiratórias contra contaminantes presentes no ar, o profissional deve utilizar Respiradores com classificação N95, que no Brasil, são equivalentes aos Respiradores com aprovação PFF-2 ou P2;
- A movimentação do paciente deve ser evitada o máximo possível. Pacientes que estão sendo movimentados devem utilizar uma máscara cirúrgica para minimizar a dispersão de perdigotos. Todos os visitantes, auxiliares, estudantes e voluntários devem utilizar um respirador com aprovação N95/P2/PFF-2, ao entrarem em contato com pacientes ou locais contaminados ou com suspeita de contaminação. Máscaras cirúrgicas são alternativas menos eficientes que Respiradores com aprovação N95/P2/PFF-2.

OBS: O código N95 refere-se a uma classe de aprovação do NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health) de filtros para partículas, nos Estados Unidos. No Brasil, não existe

esta classe de aprovação. Os filtros que possuem desempenho de filtração similares ao N95, nos ensaios realizados pela FUNDACENTRO, são aqueles aprovados pelo Ministério do Trabalho como P2 e PFF-2.

A 3M do Brasil disponibiliza os seguintes

Respiradores que atendem as recomendações acima:

Tipo de Respirador	Fator de Proteção Atribuído	Classe do filtro	Exemplos de Respiradores 3M
Peça Semifacial sem manutenção	10	PFF-2 e N95	1860, 1860S, 8212
		PFF-2	8801, 8801P, 8822, 9322
		PFF-3	8835
Peça Semifacial com manutenção	10	P2 e P95	6x00 & 750x c/ filtros 2071
		P3 e P100	6x00 & 750x c/ filtros 2091 ou filtro 7093

O uso de Respiradores pode auxiliar na proteção mas não garante que o usuário não irá contrair SARS. Os seguintes itens devem ser cuidadosamente lidos e entendidos:

- Respiradores reduzem, mas não eliminam, a exposição a agentes biológicos. Não eliminam o risco de se contrair doenças, infecções ou morte.
- Respiradores podem ajudar na proteção dos pulmões, entretanto não previnem a contaminação através de outras vias como a pele, que requer outros equipamentos de proteção.
- Respiradores 3M não foram desenhados para uso por crianças. É importante ressaltar que os Respiradores foram projetados para uso ocupacional/profissional por adultos devidamente treinados sobre uso correto

e limitações.

- A vedação do respirador sobre a face é muito importante. Se ele não vedar adequadamente, os contaminantes presentes no ar irão penetrar pela falha na vedação, expondo o usuário.
- O usuário deve estar barbeado para utilizar estes produtos.
- Pessoas com problemas respiratórios, tais como asma, enfisema ou problemas cardíacos devem consultar um médico antes de usar Respiradores.
- Para maior eficiência, os Respiradores ou filtros devem ser utilizados durante todo o tempo de exposição, não devendo ser reutilizados.
- No Brasil, toda empresa que faz uso de equipamentos de proteção respiratória deve seguir o estabelecido na Instrução Normativa 1 de 11 de Abril de 1994 do Ministério do Trabalho. Um Programa de Proteção Respiratória deve ser implementado.

Além das informações sobre uso de Respiradores, também encontrados no site da 3M

(www.3M.com/br/seguranca), outras recomendações e precauções estão publicadas nos web sites do CDC (www.cdc.gov) e da OMS (www.who.int).

Para mais informações, entre em contato com o departamento de Soluções para Saúde Ocupacional da 3M através do Disk Segurança 0800-550705.