

自然音・実験 STAI心理 調査 2016 日本人の正常成人(n924)のSTAI 得点は特性不安 38.8、状態不安 36.6

10分間自然音を聞く事で心理的不安の減少が心理テスト (STAIテスト) によって見られた

n数	特性不安(前)	特性不安(後)	状態不安(前)	状態不安(後)	年代	実験日	名前
1	26	23	28	23	48	4月30日	Y.A
2	23	23	39	29	56	4月30日	H.I
3	41	30	28	23	54	4月30日	T.S
4	35	30	23	21	57	4月30日	Y.H
5	36	35	28	22	41	4月30日	Y.Ta
6	27	20	24	20	47	4月30日	Y.Y
7	26	24	20	20	59	4月30日	M.K
8	43	41	47	29	34	5月4日	Y.T(男性)
9	34	28	52	34	41	5月4日	M.H
10	42	42	48	31	36	5月4日	N.O
11	44	30	30	20	38	5月4日	M.T
12	24	23	42	25	45	5月4日	Y.Te
13	30	30	28	21	36	5月4日	S.K
14	34	34	32	26	56	5月4日	F.I
15	30	21	40	24	33	5月4日	Y.S(男性)
16	41	32	37	28	56	5月4日	Y.M
17	35	34	27	27	57	5月4日	N.K
平均	33.6	29.4	33.7	24.9			

