

コトおこし研究会

体験発表・交流

サウンドヒーリング研究会 開催内容一覧表

会期 開催年

テーマ / 特別講演

プログラム概要

第1回	2007年 6月	テーマ 「社会におけるサウンドヒーリングの可能性」	第1部発表セラピスト:出崎俊恵・上野和美 第2部発表:コーディネーター 上野圭一／河野渡・磯崎文雄 クリスタルボウルと呼吸法:加藤久美子(セラピスト)
		特別講演 「光・色・音」葉 祥明(絵本作家)	
第2回	2008年 5月	テーマ 「広がりゆくサウンドヒーリング」	第1部発表セラピスト:塚本やよい・塚本洋子 第2部発表:信田広晶・佐作部紀子、佐野寿明 スペシャルゲストによるトーク:クリストファー・カレル (即興演奏とサウンドヒーリング) ヒーリングコンサート:塚本洋子(ヴォーカル)、 村松友里愛(クリスタルボウル&パーカッション)
		特別講演 「量子レベルからみる未来医療」 奥 健夫(工学博士、意識情報研究所)	
第3回	2009年 6月	テーマ 「サウンドヒーリングのあるライフスタイル」	研究発表 セラピスト:川合奈緒子・宮澤智子 米国アリゾナから実況発表(スカイプ):Sunanda Harrell-Stokes ヒーリングコンサート:ニーニャ(ボイスプレイヤー)、 村松友里愛(クリスタルボウル演奏)
		特別講演 「星座に満ちる癒しの力」神山 純一(作曲家、編曲家)	
第4回	2010年 6月	テーマ 「社会におけるサウンドヒーリングの役割」 未来医療への架け橋	活動報告セラピスト:江藤澄子 米国ペンシルベニアから実況発表(スカイプ):Sharon Czebotar 感謝とご報告:理事長 喜田圭一郎 ヒーリングコンサート:ニーニャ(ボイスプレイヤー)、 村松友里愛(クリスタルボウル演奏)
		特別講演 「セロトニンと音の神経科学」 有田 秀穂(医学博士、東邦大学医学部統合生理学教授)	
第5回	2011年 11月	テーマ 「自発的治癒力を発揮する」~未来医療への架け橋~	活動報告セラピスト:坪内美裕、坪内祐太郎・藤本梨恵 感謝とご報告:理事長 喜田圭一郎 サウンドヒーリングワークショップ:ニーニャ (ボイスプレイヤー&クリスタルボウル)
		特別講演 「自発的治癒システムを信頼する医療」 長田 夏哉(田園調布長田整形外科院長)	
第6回	2012年 11月	テーマ 「心の働きと自律神経」~未来医療への架け橋~	米国アリゾナから実況発表(スカイプ):Sunanda Harrell-Stokes 感謝とご報告:理事長 喜田圭一郎 会員交流:参加者
		特別講演 「自律神経から見る体に与える音の影響」 西條 一止(医学博士、筑波技術大学 元学長)	
第7回	2013年 11月	テーマ 「おとだまの世界」	活動報告セラピスト:花岡佳子・小坂典子、坪内美裕 感謝とご報告:理事長 喜田圭一郎 会員交流:参加者
		特別講演 中村 鶴城(琵琶演奏家)	
第8回	2014年 11月	テーマ 「ハーモニック レボリューション」 サウンドヒーリング研究会+講演&体験会	米国フロリダから実況発表(スカイプ):Adoriana Yoshiii 活動報告セラピスト:中河徳惠 Well Being Creatorによるトリートメント体験 3メソッド紹介(Resonanceワープショップ): ニーニャ(ボイスプレイヤー&クリスタルボウル)
		特別講演 「社会におけるサウンドヒーリングの役割」 講演ディスカッション/ 西條一止 理事、中村泰治 会長、喜田圭一郎 理事長	
第9回	2015年 10月	テーマ 第31回日本催眠学会 学術大会 「五感から始めるウェルビーイングライフ」 本協会 主催・大会長 喜田圭一郎	一般演題Ⅰ:1-4、一般演題Ⅱ:5-8(6:佐々木美佐子) シンポジウム1-4:葉祥明、間山真美子、降矢英成、葉形亜樹子 ミニコンサート:葉形亜樹子(チェンバロ奏者)/ 小型チェンバロ(スピネット)の演奏
		特別講演 西條一止(筑波技術大学 名誉教授、医学博士) 自律神経から見る人間の意識下の働きの考察 -大地の上に立ち、自然と共に生きる-	
第10回	2016年 11月	テーマ 「音と自然治癒力」サウンドヒーリング研究会&体験会 Harmonic Revolution	パネルディスカッション:長内博雄、信田広晶、中村泰治、西條一止 活動内容・報告:理事長 喜田圭一郎
		特別講演 「音と自然治癒力」信田 広晶(医療法人社団心癒会、 しじの森ホスピタル理事長・院長)	
第11回	2017年 11月	テーマ 「自然の色や音を通して自分を知る・ 私たちは何ものなのか?」 Harmonic Revolution	活動報告セラピスト:坪内美裕、坪内祐太郎・藤本梨恵 感謝とご報告:理事長 喜田圭一郎 サウンドヒーリングワークショップ: ニーニャ(ボイスプレイヤー&クリスタルボウル)
		特別講演 葉 祥明(絵本作家・画家・詩人)	
第12回	2018年 11月	テーマ 「自律神経をリセットする太陽の浴び方」 Harmonic Revolution	開会の言葉:会長 中村泰治 活動報告セラピスト:平野八千代 サウンドヒーリング活動報告アップデート:理事長 喜田圭一郎 閉会の挨拶:理事 西條一止
		特別講演 有田 秀穂(東邦大学名誉教授、セロトニンDojo代表)	
第13回	2019年 11月	テーマ 「おしゃべりな野菜たち & 幸せな食卓」 Harmonic Revolution	開会の言葉:会長 中村泰治 活動報告セラピスト:荒井由紀 サウンドヒーリング活動報告アップデート:理事長 喜田圭一郎 閉会の挨拶:理事 西條一止
		特別講演 本道 佳子(和ビーガン料理人、国境なき料理団代表)	
第14回	2020年 11月	テーマ 「自律神経からひも解く体の回復力」オンライン開催 Harmonic Revolution	サウンドヒーリング活動報告アップデート:理事長 喜田圭一郎
		特別講演 西條 一止(国立大学法人筑波技術大学 名誉教授、医学博士)	

協会・正会員のこれまでの体験・事例・感想



下関:第2期ファシリテーター
山口県下関市 在住

村田 みどり

協会設立20周年おめでとうございます。

ヒーリングという言葉が一般的でなかった頃からのご活動に心から感謝します。

私の娘は、重度の先天性心臓病で生まれました。4度の手術の後、心不全による

低酸素脳症になり、たぶん耳は聴こえているということ以外は何も出来なくなりました。そのリハビリに励んでいた頃、知人の紹介でサウンドヒーリングを知り、2013年から現在までご縁を頂いた方々に助けて頂き、昨年、成人を迎えた娘は一瞬ですが1人で座って振袖姿の写真を撮ることが出来ました。

可愛いねと言ってもらって満面の笑みを浮かべる娘を見ていると心から感謝の気持ちで一杯になりました。大好きなサウンドの先輩にも立ち合って頂き、家族皆でとてもいい時を過ごしました。

娘の成長過程で母として救いになったのは、体調不良時の去痰、脳原性の麻痺から来る体の強ばりや末端の血行不良の改善を、昼夜を問わず施術できる事でした。

そして数ヶ月前、今度は私が急性心筋梗塞。その時も救急車を呼ぶよう言って下さったのが前出の先輩。命の恩人です。今更ですが自分の心臓や体に謝りました。病院のICUでは娘が昔お世話になった看護師さんと再会し、「お母さん20年よく頑張ったね」と言って頂き、心の中の大きな塊が溶けていく様な気がしました。退院した今は、自分への施術も日課にして新しい生き方を模索中です。

これからは娘の生命の力を信じて、私自身を大切に、ご縁を頂いた方々と家族皆で楽しく過ごして行きます。



サウンドヒーリング・セラピスト 32期生

神奈川県横浜市 在住

大久保 理嘉

BalanceSalon Tiedeur

セラピスト兼セロトニントレーナー

私のマッサージサロンでは「場の空気」を大切にしています。自然音が流れる空間に身をおくことで、安らかな気持ちで、心穏やかに過ごしていただきながら、心と

身体への気づきを深めていくためです。

現代はストレスの多い情報化社会です。さらに人間関係の悩み、運動不足、生活習慣の乱れなど、さまざまな要因が心身を疲弊させ病や不調を引き起こしています。

呼吸が浅くなり、身体のこわばりがとれず常に興奮状態で不眠に悩んでいるRさん。Rさんのお子さん(小学3年生)T君は、多動性障害でじっとしていられず学校の授業を受けることが困難な状態でした。そんなお二人がサウンドヒーリングを受けにいらしてくださったのは9月頃。自然音が流れる空間が落ちつくと言っていたT君。音の振動がジンジンと伝わってくる感覚が心地よく、耳から聞こえてくる音とアロマの香りに自然と呼吸も深まり、添えている手のぬくもりが安心感をもたらし、心が穏やかになっていく感覚を親子で感じたそうです。以来、定期的にトリートメントを受けてくださること数か月、授業を受けることが困難だったT君が、「短い時間ですが、じっと座っていることができるようになりました。」母親のRさんもまた、「身体が楽になり、息苦しくない、自分の身体がここにあるという感覚をもてるようになった」とよろこんでおられます。

自然音が流れる空間、耳から聞こえてくる音、身体に伝わってくる音の振動を五感で感じ、心身をよりよい方向へ変化させていくサウンドヒーリングは、まさに自発的な生命力を高めていく音の健康法だと思います。

セラピストとして、これからも、お一人おひとりが、人生をより豊かに、より健やかに充足感と幸福感が得られる生活を送ることができるサポートをしていきたいと思います。