

サウンドヒーリング課外実習

20時間施術を行った後の感想を下記に記入し、課外実習表と合わせて FAX にて返送下さい。

提出日	年 月 日	第 3 期 Well Being Creator 受講
氏名	谷本 千津子	
住所	〒659-0052 常陸市河智町 9-25-502	
TEL	0797-38-3081	
FAX	0797-23-7016	
E-mail	t1leaf6363@gmail.com	

〔感想〕

研修を終え実習時間も20時間を終えた今こんなにサウンドヒーリングに向き合った時間がとても愛おしく貴重な時間を過ごせたことに感謝しています。今までこんなに毎日毎日サウンドヒーリングに向き合い施術を行なった事はありませんでした。この機会を用意し参加させて下さった喜田先生、ニーニャさんありがとうございます。ウェルビーイングクリエイター3期の皆様と学べたことはかけがえのない時間となりました。そして今回大きな収穫は私自身をもっと信じて愛して日々の生活を大切に過ごすことを学んだことです。今まで生きていることの大切さは感じていましたがあまり自分に対してそう思うことも無く過ごしていたように感じました。

私から始まるこの世界が愛で満ちてきました。

その気持ちで行なう課題の実習時間も受けて下さる方と穏やかな時間をつくり毎日が笑顔で健やかに過ごしていけますようにと心から祈りと共に行えました。お一人お一人のコメントは短いものですが明るくなった表情や軽やかになった箇所を確認する動作には施術の満足度を現して下さっていると思いました。私の施術を受けて下さった方々の為にも、これから受けて下さる方々の為にも更に心もスキルも磨きをかけて出会えた方へ施術が喜びとなるよう努力し学び続けます。これからも宜しくお願いいたします。

私は、この研修を通して、自分自身を愛する大切さを学びました。そして、自分自身を愛するだけでなく、他者も愛する大切さも学びました。この研修を通して、自分自身を愛する大切さを学びました。そして、自分自身を愛するだけでなく、他者も愛する大切さも学びました。

FAX 03-3441-6929

サウンドヒーリング課外実習

20時間以上、サウンドヒーリングの実技を行い、下記の表にお名前、感想などを記入し、FAXにてご返送下さい。また、20時間施術を行った後のご自分の感想も併せてご記入下さい。

氏名 谷本 千津子

	名前	年代	性別	コース&時間	実施日	感想	
1	谷本 淳一様	60	男	F. + フットワーク (30分 + 20分) 50分	2/28	リフトできた。	
2	"	"	"	S 伏臥位 (上) 膝下フットワーク 50分	3/1	"	100
3	中壁 和代様	70	女	S 全身ワーク 30分	3/2	気持ちよさそうにウMC。 肩がすくみかたしてきて	130
4	島中 さと子様	40	女	S 伏臥位 2 上半身 25分	3/3	足元がさくみかたして くる	155
5	河村 順子様	60	女	S 伏臥位 2 上半身 25分	3/4	気持ちよさそうに	180
6	谷本 淳一様	60	男	S (全身) フットワーク 50分	3/4	リフトできた。	220
7	行俊 康子様	80	女	F 伏臥位 (上) 30分	3/5	振動が心地よさそうに	260
8	吉田 美加様	50	女	S 伏臥位 (上) 30分	3/5	もっとリフトしたい"と 思った	290
9	中壁 和代様	70	女	S 伏臥位 (上) 30分	3/9	血行がよくなり 気持ちいい。	320
10	青木 佳代様	60	女	F 伏臥位 (上) + フットワーク 50分	3/9	気持ちよさそうにリフトできた	390
11	森田 大司様	10	男	S 伏臥位 (上) 30分	3/11	体中にウMCが伝わった	440
12	行俊 康子様	80	女	F 伏臥位 (上) 30分	3/12	心地よさそうに	490
13	吉田 佳代様	40	女	S 伏臥位 (上) 30分	3/12	肋骨全体に心地よさ が伝わった。	460
14	谷本 淳一様	60	男	F 伏臥位 (上) フットワーク 50分	3/12	リフトできた	510

氏名 谷本千津子

	名前	年代	性別	コース&時間	実施日	感想	
15	谷本 淳一 様	60	男	S 伏臥位 91122 背屈筋 80分	3/13	おたおたです	590
16	"	"	"	" 80分	3/15	"	670
17	"	"	"	" 80分	3/16	"	750
18	中埜 和代 様	70	女	F 伏臥位 (上) 30分	3/16	血行がよくなった	780
19	古津 純子 様	70	女	S 伏臥位 (全) 70分 70分	3/16	身体がほぐれた感じが します	820
20	河村 順子 様	60	女	F 伏臥位 (E) 30分	3/18	気持ちがよくなりました	860
21	本間 正子 様	70	女	F 伏臥位 (E) 30分	3/18	手足がほぐれた感じが します	890
22	行後 康子 様	80	女	F 伏臥位 (上) 30分	3/19	体が軽くなった	920
23	下村 成子 様	40	女	S 伏臥位 (全) 30分	3/19	リウマチがよくなりました	950
24	佐藤 九子 様	70	女	S 伏臥位 (全) 30分	3/25	気持ちがよくなりました	980
25	木下 正子 様	70	女	F 伏臥位 (上) 30分	4/2	肩がほぐれた感じが します	1011
26	上谷 堂司 様	70	男	S 伏臥位 (全) 30分	4/4	痛みにくくなりました	1040
27	野中 くら子 様	60	女	S 伏臥位 (全) 30分	4/5	リウマチがよくなりました	1070
28	青木 典子 様	40	女	F 伏臥位 (全) 30分	4/17	肩がほぐれた感じが します	1101
29	仁井 美智子 様	40	女	F 伏臥位 (全) 30分	4/26	体が軽くなりました	1131
30	高田 川 憲仁 様	70	男	F 伏臥位 (全) 30分	4/28	体が軽くなりました	1160

氏名 谷本 千津子

	名前	年代	性別	コース&時間	実施日	感想	
31	高柳 敬子様	60	女	S 全身コース 30分	4/30	7月コース初め2週間お休みして、 とびきり気持ちよかったです。	1190
32	寺屋 典子様	60	女	F 全身コース 30分	5/17	振動が体の芯まで伝わって、 ほぐされました。	1220
33	佐竹 久美子様	50	女	S 全身コース 30分	5/29	とびきり気持ちよかったです。 リフレッシュできました。	1250
34	石津 純子様	70	女	S 全身コース 9.15 7月コース 50分	5/20	身体が軽くなりました。	1300
35	谷本 淳一	60	男	F 上半身コース 9.15 7月コース 60分	5/21	リフレッシュできました。	1360
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							

FAX03-3441-6929