



サウンドヒーリング 3つの健康法

すべてと調和し喜びを創造する *Harmonic Alignment*

1. 自然音 ————— 空間を快適にする音 *Harmonic Ambience*

皮膚から体の回復力に働きかける

2. 体感音響 ————— 体が喜ぶ細胞レベルの音のマッサージ *Harmonic Massage*

骨伝導で体内環境を整える

3. 呼吸と声 ————— 高次元の響きに共鳴する声 *Voice Prayer*

声で自分を知り、活力を創造する

音は心と体にプラスの影響を与える力を秘めています。その正体は振動であり、空気や水の中を波として伝わります。音は水の中を伝わりやすく、空気中よりも4倍以上の速さで伝わり、水分が70%近くある人の体は音が響きやすく細胞レベルで影響を受けています。低い音は体に共鳴し、体を緩め、高い音は頭に共鳴し、意識を目覚めさせます。音は私たちの心と体に想像以上の影響を与え、毎日適用する事で自然の治癒力を高める効果が期待できます。



サウンドヒーリング講演会は自然音に包まれた快適な環境の中で「音はなぜ癒すのか」のお話を聞き、体感音響で体をほぐし、呼吸と声で

今の自分を知る、サウンドヒーリングの3つの健康法を学びそれを体験します。音の効果を科学的に知性と感性に働きかける新しいスタイルの講演&体験会です。健康で美しいウエルビーイングなライフスタイルを目指す方にお薦めです。

**飛鳥 II World Cruise や米国 Holistic Cruise で行った
(講演+声のワークショップ+体感音響) をご体験頂きます。**



体感音響体験



コスメル / カリブ海



大西洋の朝焼け

▶ サウンドヒーリング講演&体験会

(空間を快適にする自然音が流れる環境の中で行います)

知性 講演 喜田圭一郎 「音はなぜ癒すのか」

Holistic Cruise・講演▶



感性 呼吸と声のワークショップ niña (ニーニヤ)

◀ Holistic Cruise・ワークショップ



体験 小型体感音響(肩と腰コース) 資格認定セラピスト

Holistic Cruise・肩腰コース▶



喜田 圭一郎 / Keiichiro Kita

サウンドヒーリング協会 理事長

講演「音はなぜ癒すのか」



1992年小型体感音響を開発。1999年米国の名医ミッケルガイナー博士と出会いサウンドヒーリング健康法を体系化。心がやすらぎ体がリラックスするCDプロデュース多数。音を使った快適環境の演出や商品開発を数多く手がける。NHKきょうの健康「音の癒し」に出演。飛鳥 II Worldクルーズや米国Holistic クルーズにて講演。

niña / ニーニヤ

ボイスプレイヤー・サウンドヒーリングインストラクター

声のワークショップ



愛地球博へ出演。1万人が集まる地球的イベント「世界平和交響曲」にて透明感のある声が人気を博す。恵比寿ガーデンプレイス『Baccarat Eternal Lights』へ出演。米国 ゲイナー博士の病院にて、高い祈りの声を響かせる。Mitchell Gaynor博士のワークショップを日本で毎月定期開催中。飛鳥 II Worldクルーズや米国Holistic クルーズにて声ワークショップを行い好評を博す。

認定セラピストによる

体感音響体験（肩腰コース）



全国で15万人以上が効果を体感。NHK「きょうの健康」で取り上げられた。心地よい音の振動が体の細胞一つ一つに細かな響きを伝え体内環境を整えます。体の内側から緊張をゆるめ、心に深いやすらぎをもたらします。飛鳥 II Worldクルーズや米国 Holistic Cruiseで大好評の細胞レベルの音マッサージ体験です。

音で体をほぐす健康法！