

自然音・実験 自律神経に与える影響 バランスの回復(姿勢を変化させた時の瞬時心拍数を表示)

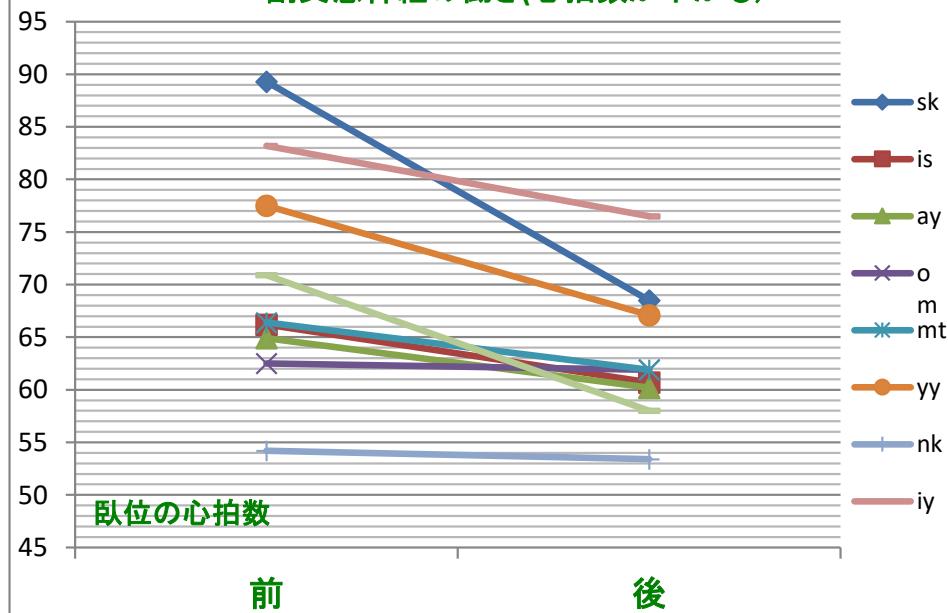
2016.4.21-24

副交感神経は臥位の心拍数を測定

交感神経は臥位から立位へ姿勢を変化させ心拍数の差を測定

臥位の心拍数			副交感神経機能の働き		立位と臥位の心拍数の差		交感神経機能の働き		
臥位 (横になる)		体の回復力		立位 (立つ)		姿勢の変化への対応力		行動への適応力	
name	年齢	前	後	前後差	前	後	前	後	前後差
sk	12	89.3	68.5	20.8	113.3	110.4	24	419	17.9
is	15	66.2	60.7	5.5	89.3	95.3	23.1	34.6	11.5
ay	48	64.9	60.2	4.7	73.7	74.8	8.8	14.6	5.8
om	36	62.5	61.9	0.6	74.3	74.6	11.8	12.7	0.9
mt	32	66.4	61.9	4.5	82.6	87.7	16.2	25.8	9.6
yy	47	77.5	67.1	10.4	76.4	74.5	-1.1	7.4	8.4
nk	39	54.2	53.4	0.8	70	76.1	15.8	22.7	6.9
iy	36	83.2	76.5	6.7	90.9	92.7	7.7	16.2	8.5
se	29	70.9	58	12.9	92.5	95.5	21.6	37.5	15.9

副交感神経の働き(心拍数が下がる)



交感神経の働き(心拍数が上がる)

