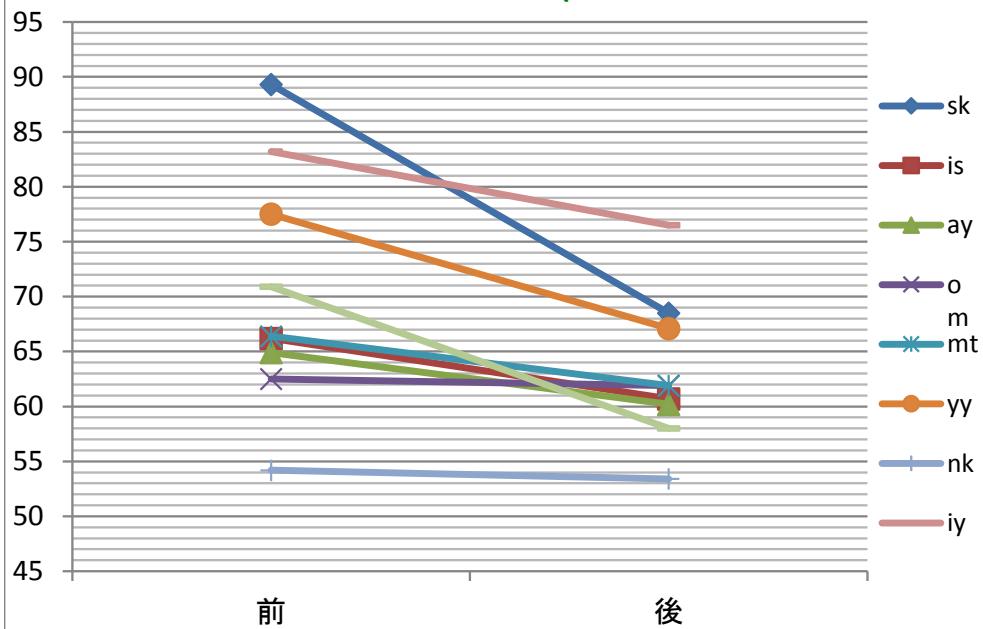


副交感神経機能の高まり(休み上手)					交感神経機能の高まり(集中力が高まる)				
横になる			体の回復力		立つ		姿勢の変化の対応力		行動への適応力
name	年齢	前	後	前後差	前	後	前	後	前後差
sk	12	89.3	68.5	20.8	113.3	110.4	24	419	17.9
is	15	66.2	60.7	5.5	89.3	95.3	23.1	34.6	11.5
ay	48	64.9	60.2	4.7	73.7	74.8	8.8	14.6	5.8
om	36	62.5	61.9	0.6	74.3	74.6	11.8	12.7	0.9
mt	32	66.4	61.9	4.5	82.6	87.7	16.2	25.8	9.6
yy	47	77.5	67.1	10.4	76.4	74.5	-1.1	7.4	8.4
nk	39	54.2	53.4	0.8	70	76.1	15.8	22.7	6.9
iy	36	83.2	76.5	6.7	90.9	92.7	7.7	16.2	8.5
se	29	70.9	58	12.9	92.5	95.5	21.6	37.5	15.9

副交感神経機能の高まり(心拍数が下がる)



交感神経機能の高まり(心拍数が上がる)

