

5月末より10日間ニューヨークに行き、5年ぶりに、ミッチェル・ゲイナー博士(米国がん治療の名医、「音は何故いやすのか」の著者)にお会いして来ました。ゲイナー博士は1999年より毎日、サウンドヒーリングを全ての患者さんに使用し、心と体の痛みを消し去り、神々との共同作業にて、患者さんの魂を力強く、援助されていました。他の病院で見放された患者さんが数多く来られ、人生に喜びを発見されていました。今回の米国出張ではゲイナー博士ご夫妻を初め、ゲイナー病院の患者さんとスタッフの方々、セラピストのシャロンさんのチーム医療の医師や心理学の博士達、米国在住のサウンドヒーリングセラピスト達、9・11で活躍した元オリーブ・リ・リーフの関係者達、音楽療法の病院と音楽療法士の方々、国連WAFNIF、医療ジャーナリスト、ヨガの先生、ユダヤの富豪の方々など予想以上の多くの方々にお会いする機会を得ました。サウンドヒーリングを体験頂き、米国の人々にサウンドヒーリングが今必要とされていると、強く感じました。そしてこの米国における多くの方々との出会いと時間の流れ全てが光明の方々との共同作業ゆえの、全てが調和的時間だったと心から深く感謝する次第です。感謝の意識は感謝の出来事を創造するものと感じました。

ギリシア時代の哲学者ピタゴラスたちが行なったサウンドヒーリングは音で病気を治すというものではありませんでした。音の調和した響きを朝と夕に声や楽器で響かせ、生命の動きに感謝し、宇宙の星々と共鳴し、宇宙の高い響きと共鳴し、つながりを深めその共鳴により自分の心と体と魂を調和するというものでした。全てと調和する心の人は健やかな体を維持していました。そのために心をいつもおだやかに平和な状態に保つ訓練を音と呼吸で行っていました。おだやかな心、平和な心は周りの人々の心に自然と共鳴し、広がり、周りの人もおだやかな心になり、人生が心豊かなものになりました。サウンドヒーリング協会は設立当初から一人ひとりの心の平和が世界に広がることを意図していましたが今回、より明確にそのことを3つのメソッドとして提唱する事にしました。

その3つのメソッドとは「世界が平和になる3つの方法」 喜びを創造しすべてと調和する私から始まるピースフルマインド

1. ピースクリエイティング・サウンド(自然の音) 空間を快適にする音
2. ピースクリエイティング・マシン(体感音響) 心がやすらぎ体が喜ぶ細胞レベルのマッサージ
3. ピースクリエイティング・ボイス(呼吸と声) 高い響きに共鳴する祈り

以上の3つです。

自然の音、体感音響の振動、声の響きは細胞ひとつひとつの再生能力を高め、体の水をきれいにすることが明らかになってきました。分子・行動神経科学のキャンディス・パート博士はすべての細胞に心があることを明らかにしましたが、細胞の水がきれいになれば、心もきれいになり、こだわりのない明るい美しい心の持ち主に変容することでしょう。そして声や呼吸による高い響きに共鳴する祈りは、魂に力を与え、また輝かせることでしょう。

肉体と心と魂の3つの場に働きかけるサウンドヒーリングは私たち自身の意識を高め、自分の人格形成にも一役買ってくれることでしょう。

人を健康に、生きがい多き方向に導くにも自分自身がまずその健康や生き方のお手本になることが大切だと思います。サウンドヒーリング協会が提唱するこの3つのメソッドを日々実践し(もうすでに皆さん行なっている内容ですが)、どうぞ全てと調和する喜びの日々を創造していきましょう。

これからも皆さんと一緒に健やかに、喜びに満ちた人生のお手本になっていきたいと思ひます。

これからが本番、一緒にやりましょう。どうぞよろしくお願い致します。

2010年6月27日(日)

## ▶活動報告: Skypeにて米国ペンシルバニアから実況参加『米国社会におけるサウンドヒーリングの役割』



鍼灸師 サウンドヒーリング協会認定セラピスト  
Sharon Czebotar, L.Ac



▶ サウンドヒーリング コンサート & ワークショップ  
「Resonance レゾナンス」  
ニーニャ(ボイスプレイヤー)、村松友里愛(クリスタルボウル演奏)

## イベント報告

## 恵比寿ガーデンプレイス『スターライトシネマ2010』

Sound Breeze



Photo by Rei



▼携帯の写真画像より

### サウンドブリーズ

スターライトシネマが始まる前のひととき、心地よい音楽と涼しい自然の音を高品質のサウンドSystemで演出するさわやかな「サウンドブリーズ」をお楽しみ頂きました。心がやすらぎ、体に心地よい快適なリラクゼーションタイムでした。

自然の音には体が喜ぶ心地よい「ゆらぎ」があり、植物や人を元気にしてくれます。音楽と自然音をしっかり選択し意図をもって企画構成し、それぞれの音を空間に満ちる空気の彫刻としてブレンドすることで恵比寿ガーデンプレイスのセンター広場をより快適にし、心地よさをアップさせることができました。夏の夕方、屋外での映画を楽しむ前のひととき、「サウンドブリーズ」で心豊かな時間を演出しました。

会 場 | 恵比寿ガーデンプレイスセンター広場  
「スターライトシネマ 2010」(無料)

日 時 | 7月16日～8月8日(金曜、土曜、日曜、祝日計13日)  
午後4:00～6:40

主 催 | 恵比寿ガーデンプレイス

推 薦 | サウンドヒーリング協会

### 企画・構成

喜田 圭一郎(サウンドヒーリングプロデューサー)

心がやすらぎ体がリラックスする音楽や自然音CD「癒しの島シリーズ」ほかプロデュース多数。癒し系音楽の選曲家。心の平和を創造するPeace Creating Machine051を開発し、米国の名医ミッチェルゲイナー博士と提携しサウンドヒーリング協会を設立。音でやすらぎと活力を得るメソッドを確立する。日本航空「ソフト＆スムーズ」番組構成担当、NHKきょうの健康「音の癒し」に出演。