

01

正会員限定 『オンラインHarmonic Day』／※月1回火曜日

協会からの新しい情報や、研修で学んだことを日々に生かし健やかなウエルビーイングライフを目指している会員の皆さまの事例などを共有しながら、3つのメソッドのより良い実践法や、新しいセルフケアの方法などを一緒に行なう催しです。サウンドヒーリング正会員の皆さんと、調和した心と体を積極的につくっていきましょう。

時 間 13:00～14:30(終了予定)

参加費 1,000円

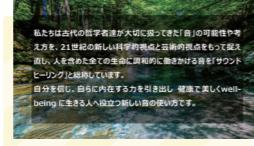
参加方法 オンライン開催／ZOOM(ズーム)配信

申込方法 名前、連絡先、支払方法、Zoomアカウント名を明記の上、お申込みください。

Eメール、もしくはお電話でのお申込みも受付いたします。

*事前予約 事務局 info@sound-healing.jp / 03-3441-6796

担当：ニーニヤ（インストラクター、事務局）、坪内祐太郎、薮下享江（資格認定Well Beingクリエイター）



オンライン
Harmonic Day の
詳細はこちら▶



02

Resonanceワークショップ

「音はなぜ癒すのか」の著者・米国ミッケル・ゲイナー博士が自発的回復力を高める目的で行っていたこの呼吸と声によるレゾナンスワークショップを再現しています。自分に内在する自然の力を引き出し、健康で美しく生きるためにメソッドを知る時間です。*時間とプログラムを一部変更して開催しております。

時 間 17:30～ 開始：18:00～ (19:30終了予定)

参加費 3,000円（ミネラルウォーター付）

会 場 ヒーリングガーデン目黒 TEL. 03-3441-6758

Resonance
ワークショップの
詳細はこちら▶



Harmonic Day の
詳細はこちら▶



03

Harmonic Day -調和した心と体をつくる日-

サウンドヒーリング協会の提唱する音の健康法(自然音・体感音響システム)が体験できるヘルスケア・コミュニティーサロンを各地でオープン！心地よい自然音の溢れるお部屋で、サウンドヒーリングのお話や体験をしながら、心と体の回復力を高めるくつろぎの時間を過ごします。

時 間 13:00～15:30 (2時半オープン：退室自由) ※開催地により異なる場合があります。

参加費 1,500円 / 協会会員1,000円（ミネラルウォーター付き）

Harmonic Day in 目黒(東京)／月1回火曜日

＜場所＞

ヒーリングガーデン目黒(品川区上大崎2-9-4 長者丸Kビル201)
JR山手線・目黒駅から徒歩6分

＜ご予約・問合先＞

サウンドヒーリング協会事務局

info@sound-healing.jp / 03-3441-6796

担当：ニーニヤ（インストラクター、事務局）

薮下享江(Well Being クリエイター)

Harmonic Day in 可児(岐阜)／月1回金曜日

＜場所＞

可児市多文化共生センター フレビア(可児市下恵土1185-7)
名鉄新可児駅・JR可児駅から徒歩3分
※開催時間13:30～16:00

＜ご予約・問合先＞

サウンドヒーリングサロンCoo～空～

坪内祐太郎、坪内美裕(Well Being クリエイター)

shscoo@gmail.com / 080-5106-5139

*東京会場ヒーリングガーデン目黒のビル1階には「木のマークの小さな看板」が出ています。

*事前予約制のため、各問い合わせ先へ直接お申込みの上、ご参加くださいますようお願い致します。

*正会員の各催しへのご参加は、資格更新(2年、又は3年毎)条件の対象となります。

Harmonic Science フォーラムのお知らせ

16th Harmonic Science Forum

2022年の「第16回Harmonic Science フォーラム」は、福岡で内科クリニックを開業されている中島こうやクリニック 院長 中島孝哉先生にオンラインにてご講演を賜りました。人が親切な心を発揮している時、幸せホルモンや愛情ホルモンと言われているセロトニンや、オキシトシンがどのような変化を起こしているなど、大変興味深い科学的根拠を示してくださいました。そして人が自然に触れた時のメンタルヘルスへの効果や生理学的な効果についても、分かりやすくお話し下さいました。クリニックで行なわれたサウンドヒーリングによる唾液IgA抗体の実験についても、お話し頂きました。(実験は、当協会のセラピスト認定資格を持つ、中島こうやクリニック看護師長の中村裕子さんが施術され、看護師の皆さまが被験者となられたそうです。)

後半の喜田理事長とのトークセッションでは、中島先生の自然体なお人柄にも触れることができました。

開催当日にご参加くださいました皆さまや、後日アーカイブをご視聴くださいました皆さま、またアーカイブを何度もご視聴くださったと言う皆さまから、「親切や感謝と言ったやさしい心が、私たちの心身に様々な影響を与えてくれていることがよく理解できました。心したいと思います。自然と触れ合い繋がることによる心身への効果について、様々な研究が行われていることを知り驚きました。緑あふれる中島先生のクリニックを見学してみたいです。」などのご感想を頂きました。

日常の中で、親切な心を発揮し、自然とふれあうことで健康を育むことができる！と理解を深めることができ、また楽しく日々の行動変容にも繋がるフォーラムとなりました。

16th Harmonic Science Forum - Online

第16回Harmonic Science フォーラム～オンライン開催～ 「親切と自然が健康を育む」

2022年11月5日(土) 13:30～15:15 / YouTubeライブ配信

【講演】中島孝哉 先生(中島こうやクリニック 院長)

【対談】中島孝哉 先生

喜田圭一郎(サウンドヒーリング協会理事長・株)ジョイファンデーション代表取締役)



中島孝哉 先生
(中島こうやクリニック 院長)

サウンドヒーリング協会 オフィシャルイベント

各催し・毎月1回開催中！

*事前予約制

第16回 Harmonic Science フォーラム オンライン

2022年11月5日(土) 13:30～15:15(終了予定)

「親切と自然が健康を育む」講師：中島孝哉



親切と自然が健康を育む



九州大学医学部を卒業後、大学では総合診療部に属し、様々な疾患の診療に携わりました。研究では、肝炎ウイルスやATLウイルスの疫学研究を行っていました。もともと、疾患を見るのではなく、人間全体を見ることができる医師になりたいという思いがありましたので、2002年に、家族みんなが安心してかかる家庭医、大学病院に負けない総合診療科をめざして、福岡県那珂川町で内科クリニックを開業しました。

開業後、抗加齢医学と出会いました。抗加齢医学とは、元気で長生きするためにはどうしたらよいかを研究し、実践する、究極の予防医学です。元気で長生きするためには、ストレス対策が重要です。原因が分からず、薬でも改善しない不定愁訴や慢性疲労の患者さんにたくさん出会い、そのような患者さんにどのように接したらよいかを学ぶため、2017年に、有田先生が主催されるセロトニンDojoのセロトニントレーナーコースを受講しました。サウンドヒーリング協会の喜田先生と出会ったのはその時で、自然音の大切さや音による癒しを学びました。

現在、呼吸法やサウンドヒーリングを取り入れ、どうすれば患者さんが病気にならずに元気で長生きできるかを考えながら、オキシトシンやセロトニンに働きかける心のアンチエイジング医療を目指しています。

サウンドヒーリング協会は、芸術、科学、教育、医療ほか様々な分野のご縁ある先生方のご講演を賜り、参加されたお一人お一人が精神性を高め、自ら行動変容を起こす機会となることを意図して2007年より毎年1回開催して参りました。ご興味をお持ちの方はどなたでもご参加いただけるHarmonic Science フォーラムへ、今後とも皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

*音の力を活用し、自分自身の心身の調和、人ととの調和、そして人と自然との調和の為に、より高い観点からフォーラムを開催する事が必要と考え、2021年より調和を科学する意味を込め“Harmonic Science フォーラム”と名称を改めました。