

目 次

はじめに

私たちの耳は胎児の4か月半頃から機能し始め、母の胎内で心音を聞いて育ち、安心する音として記憶に刻みます。五感の中でも聴覚は常に周囲の環境状況を知らせ、私たちの生涯で長く働いている機能です。

意識して聴いていなくても「音」は想像以上の影響をもたらし、耳をふさいでも振動として皮膚から体内に入ってきます。私たちの体は約70%の水で構成され、音の影響を受けやすい媒体なのです。

産業の発展と共に私たちの環境には人工的なノイズが増え、心地よい音や安心する音は少なくなりました。ノイズを聞くとストレスを感じ無意識に体に力が入ります。一方、安心する音には心が解放され体の機能は働きやすくなります。

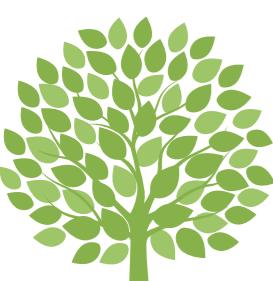
サウンドヒーリング協会は20年前に設立され、社会に心地よい音、安心する音を広め、その為の人づくりを行ってきました。

これまでの活動の記録をここにご紹介します。

音を変えれば人が変わる、人が変われば社会が変わる、
社会が変わればすべての生命が輝いて生きる未来が生まれることでしょう。

Listen to Good Vibration, Feel Good Vibration and Give Good Vibration

May Peace be in your heart.



はじめに	2
ごあいさつ 会長、理事長	4
設立20周年に寄せて 理事、アドバイザリー、賛同者、法人・企業の方々	6
これまでの歩み(活動実績)	
- ヒトづくり／資格認定研修会	16
- コトおこし、コトに参加／講演会、セミナー、定期開催イベント	18
- コトに参加／学会	20
クルーズ(講演・ワークショップ・体験会)	21
- オトづくり／応援・監修	22
- コトを応援・協力／コンサート、プラネタリウム	23
- コトおこし／サウンドヒーリング研究会(講演・体験発表・会員交流)	24
正会員の体験談	
- ファシリテーター、セラピスト、ウェルビーイングクリエイター	25
- 海外セラピスト／海外研修会の様子	32
The Art of Harmonic Revolution／3つのメソッドの紹介	33
会長、理事長、理事、アドバイザリー、賛同者一覧	34
サウンドヒーリング協会 設立趣旨・目的	35

人名は敬称を省略し、五十音順としました。
肩書、役職名は当時のものを使用しました。