

for Well-Being Life

音でカラダをほぐし 心がやすらぎます

体感音響サウンドヒーリング

Healing Vibration 051m

音楽の振動でからだの中から元気になる

体感音響サウンドヒーリングは チェロ演奏を趣味にしていたロケット開発の先駆者、[糸川英夫博士](#)の発案から始まり音楽の低音域を心地よい振動にして伝えるスピーカーから生まれました。宮沢賢治の童話「セロ弾きのゴーシュ」にある「動物たちがチェロの音の振動で元気になる」一節を再現する新しい音の健康法です。

低い音は体の緊張をゆるめます。高い音は脳の働きを活性化します。約 70%が水分で構成された人体の中は空気中の約 4 倍の速さで音が伝わります。体感音響サウンドヒーリングは、豊かな音の響きが心地よく体の中に浸透し、心身に備わった回復力を高める道具です。心に響く音楽と体に感じる音楽の振動が相乗効果を生み、短時間で深くやすらぎ、心地よく全身の代謝が向上し、心と体にやすらぎと活力をもたらします。



Healing Vibration 051m システム(丸型体感クッション付き)



オプション：ソファ型体感クッション

**Healing Vibration 051m システム 定価 185,900 円(税込)**

(HV051m 専用アンプ+小型体感クッション 1 個+接続コード+取扱説明書・1 年間保証)

Size W180 D230 H73 Weight 1.5kg 100V~240V 対応

**オプション：ソファ型体感クッション 定価 34,100 円(税込)**

※体感音響専用の新 CD【ON YAKU】定価 3,080 円(税込)をご使用ください。

※CD プレーヤー、ヘッドフォンはセット内容に含まれておりませんので、別途ご準備ください。

発売元 (株)ジョイファンデーション / 監修 サウンドヒーリング協会

<https://www.h-garden.com> <https://www.sound-healing.jp>

152-0035 東京都目黒区自由が丘 3-13-5 Tel 03-6421-2558 Fax 03-6421-4711

**お問合せ webmaster@h-garden.com 03-6421-2558**



15 万人が体感した新しい音の健康法  
Harmonic Massage



# 小型体感音響サウンドヒーリングの4つの特長

## 1 角質水分量がアップ

音は水の中を毎秒 1500m で伝わります、水に動きを与えます。

健康的な肌は水分を角質層にたくさん蓄えており、みずみずしく潤った状態になっています。水分が不足すると肌を守る力が弱くなり、シミ、シワなど様々な肌トラブルを引き起こすと言われています。顔に直接触れず、首と肩にのみサウンドヒーリングを 15 分を行い、額と頬とあごの角質水分量を前後で測定しました。額と頬とあご3箇所の平均値（6人）は 32.7%から 40.5%に角質水分量が変化しました。角質水分量は 23.8%アップしました。音の振動が体内の水の中を伝わり、水の中に細かな動きをつくったと言えるでしょう。

## 2 代謝を促進し、末梢皮膚温度が変化

リンパと血液の流れを改善し、カラダの老廃物を排出しやすくします。

9.11 同時多発テロの PTSD と重金属汚染後遺症の解毒プログラムとして 200 名のニューヨークの消防、警察官に実施し（2004）、評価されたサウンドヒーリング。カラダの老廃物を運ぶ下水管の役目をしているリンパ管と血管の静脈に音が 1 秒間 40 回～150 回の細かな振動マッサージとして働きかけ、代謝を促進します。足先の末梢皮膚温度は 10 分間のサウンドヒーリングで 21.3 度から 24.8 度（3.5 度アップ）に変化しました。

## 3 血液中セロトニン濃度が変化

体感音響で心と体が同時にほぐれ、自律神経のバランスが整います。

セロトニンはうつ病、パニック発作、ひきこもり、睡眠障害、キレやすい、など現代病に大きく関与している神経です。心の 3 原色の一つの神経であり、ストレスや不安に関係するノルアドレナリン神経と欲望や快楽に関係するドーパミン神経を抑制する働きをもち、心の成長に関係する大切な神経。スッキリした爽快感、意欲、やる気を高める脳内物質です。血液中セロトニン濃度は 5 人の平均値 173.3(ng/ml) から施術直後には 167.7(ng/ml) 一旦下がり、30 分の経過後には 180.6(ng/ml) と増えていく傾向が見られた。（東邦大学医学部 統合生理学 有田秀穂博士研究室にて）

## 4 ストレスを緩和し、心の不安が軽減（心理調査 STAI）

体感音響サウンドヒーリングの音は母の心音に似た周波数とゆらぎを含み心と体の緊張がほぐれます。

STAI は刻々変化する「不安状態」を数値で表すことができる心理調査です。日本人の正常成人(n924)の STAI 得点は状態不安が 36.6 とされている。サウンドヒーリングの心理面への影響を STAI によって検証し 41.25 (n46 人) あった状態不安得点はサウンドヒーリング後 29.1 (n46 人) に不安得点が軽減しました。



セルフケア



全身コース



肩腰コース