

セラピスト活動報告 — Therapist

網走 - 日本最北のサロンから

「サロン・ド・ボーテ・エクラ」／セラピスト 10 期生 ^{2007年度} 新谷 静代さん



流水が訪れる街、北海道網走。人口4万人の小さな街に、エステティック&サウンドヒーリングのお店をOPENして3年になります。

「音には癒しの力がある」と思っていた私は、フェイシャルエステに音を取り入りたいとずっと考えておりました。単なるBGMとしてではなく、もっと積極的にトリートメントの一部としてエステと音をMIXすることはできないだろうか？と頭を悩ませておりました。

そんな時、サウンドヒーリングとの出会いがあったのです。「どんなものだろう？一度試してみたいし、話を聞いてみたい」と思っていたところ、なんと東京までの往復チケットが当たったのです。まるで神様に「これをやりなさい」と言われているかの様でした。

エステと音のコラボは、相乗効果でお肌も心も潤い、美しく元気になる！という私の思っていた通りのものでした。当サロンでは腰やお腹にクッションを置いた状態でフェイシャルを行います。また、フェイシャルの前に10分程背中にサウンドヒーリングするオプションもあり、血行や気の流れを良くしてからのフェイシャルは人気があります。「エステ＝肌を整えるだけだと思っていたが、体調も良くなるのでエステのイメージが変わった」というお客様の声をいただいております。そして何より私自身にも嬉しい変化が・・・肩こりや頭痛が殆どなくなり、人を癒す仕事なのに、実は自分がそれ以上に癒されるということに気がきました。

サウンドヒーリングやエステのスキンタッチが病気の予防や免疫力を高めるのに大きな力を発揮すると最近強く感じます。私達セラピストはその事をもっと多くの人に知っていただく『役目』を担っていると思うのです。

先日、女性団体から「フェイスマッサージの講習会をやってほしい」との依頼を受けました。ただマッサージの方法を教えるだけでは心に残らないと思い、日常にリラクセーションを取り入れることの大切さや、心・体・お肌の健康は繋がっていることなどをお話ししました。会場は「屋久島」の自然音で心地よい空間をつくり、最後に全員で呼吸法を行いました。皆さん興味深く聞いていただき、「毎月やってほしい」というお声まで。まだまだ勉強不足ではありますが、この様な機会を通して自分なりに人に伝えていけたらと思います。

サロン名『エクラ』とはフランス語で輝きという意味。今後もセラピストとして更にブラッシュアップしていき、日本最北にある小さなサロンから輝きを放ちたい。



salon de beauté Éclat (エクラ)
北海道網走市駒場南1-2-15
tel. 080-1867-8828
web. www.eclat-esthe.com

富山 - 自分の思いが結果であること

「Total Salon VITA」／セラピスト 10 期生 ^{2007年度} 恒田 由華さん



私は今後どう生きていくべきなのかという悩みを抱えていた時期がありました。

自分は自分らしく生き生きと何かをやりとげたい思いは漠然とあるのですが、それが何かが分からない自分へのいら立ちから、自分が今後どう歩むのかを悩んでいた時に思った事がありました。

子供がいるからとか、介護があるからとか、主婦だからとかこれは自分への言い訳でしかなく、極論「やるか」「やらないか」ではないのかという思いから、コンフォートゾーンから1歩出てみる事で新しい物を見、聞き、吸収し成長できるのではと根拠のない自信から、まずは何事も恐れず行動しようと思い、遠まわりする事も勉強なんだと思い。恐れず自分のインスピレーションを信じ行動した結果、ものすごいスピードで私の環境が変わり始めました。そのきっかけとなったのがセラピスト研修会でした。

そして今漠然とした何かの中から見つけ出した物を現実化することができ今ではエステサロンを経営しております。常にプラス思考で、感謝の気持ちで何事をもさせてもらう。謙虚でありながらも前向きに、が良い結果に繋がったのだと思います。ただ自分本位の行動だけでは良い結果は生まなかったでしょう。支えてくれている家族には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

もともとの私は引込思考でマイナス思考の塊でした。そんな私もお嫁に行き姑の介護を経験。最初は悲劇のヒロインです。なんで私ばかり・・・みんなが自由に見え羨むばかり・・・そんな私でしたから日々が楽しいはずがありません。すっかりマイナスオーラでいっぱいの人に教えたのが姑でした。姑は左半身不随なので自由がききません。そんな姑から無言の教えをいただいたのがきっかけとなり今の自分があるのです。

私は健康です。歩く事も、走る事も、自由に何処でも行動できる事。これを当たり前と思い、その事に感謝を忘れ、不平不満ばかりだった自分に気づかせてくれました。

マイナスの思いはマイナスばかり引き寄せます。これではいけないと思い、まずは健康であることの喜び、そして生かされている事への感謝を忘れない事。自分が人にしてもらいたいと思う事をすすんで行うという自分に変えた事で自分が楽になりました。

マイナスな自分がいかに生きにくい生き方を選択していたかという事に気がきました。何事のおいても感謝を忘れず行動するところに喜びがうまれ笑顔が広がります。

思いが結果であることこれは紛れもない事実だと私は確信しております。

日々love・peace・Joyを心に・・・そして楽しい事を思い、良い引き寄せを実践していこうと思います。 感謝！



Total salon VITA
富山市石金2-4-5
tel&fax. 076-492-1130
web. www.salon-vita.com