

サウンドヒーリング協会オフィシャルイベント定期開催中

サウンドヒーリング協会では、空間を快適にする自然音、体内環境を整える体感音響、呼吸と声を用いて、自発的治癒力を発動する3つのメソッドを通し「音から始めるウェルビーイングライフ」を社会にご提案しております。

正会員の皆さまへ ▶ 各催しへのご参加は資格更新の対象となります。 詳細は、サウンドヒーリング協会ホームページよりご確認ください。

サウンドヒーリング協会 ▶ www.sound-healing.jp



Resonanceワークショップ

- 開催…毎月1回 / 18:30~20:00(終了予定)
- 場所…ヒーリングガーデン目黒
- 参加費…3,000円(ハーブティ付き)

- ミニ講演「音とからだと心」喜田圭一郎(サウンドヒーリング協会理事長)
- 呼吸と声 / niñaニーニヤ (Voice Prayerボイスプレイヤー)



～高次元の響きに共鳴する「呼吸と声」～

呼吸は生命の基本的なものであり、心を落ち着け、細胞一つ一つの働きを活性化します。呼吸に意識を向けることは「今」生きていることを実感する事と言えるでしょう。

「声」は呼吸の吐息にもなって生じ、呼気のときは自律神経の副交感神経の働きが高まります。ゆっくりした呼吸を意識的にすると、自分に内在する自然の回復力を高めることができます。「声」は呼気によって声帯をふるわせ、骨伝導によって全身の細胞に声の振動を伝えます。楽器の中で最も倍音を多く含む声は発声している人に一番効果を發揮し、ゆっくり、長く丁寧に発声するだけで全身の細胞を活性化し、生命の力を高めることができます。

レゾナンスワークショップは、「音はなぜ癒すのか」の著者・米国ミッケル・ゲイナー博士が自発的回復力を高める目的で行っていた「呼吸と声」によるワークショップを再現しています。自分に内在する自然の力を引き出し、健康で美しく生きるためにメソッドです。毎日のライフスタイルに取り入れ、穏やかな心をつくり、自分を信じる生き方を深めましょう。

サウンドヒーリングを行うセラピストは、この自分の内面を磨くメソッドを日常生活に取り入れ、ご自分の為にご活用ください。

Harmonic Day

—調和した心と体をつくる日—

*毎月1回 3時間オープン

- 時間 13:00~16:00(3時間オープン:ご予約者は出入り自由)
※オープン時間は各開催地により異なる場合がありますのでご確認ください。
- 参加費 1,500円 / 協会会員1,000円 ※要予約制
- ハーブティ付き

サウンドヒーリング協会の提唱する健康法(自然音・体感音響システム)が体験できるヘルスケア・コミュニティーサロンを各地でオープンしています。ストレスフルな現代において、調和する心と体づくりは明るい未来へのかけ橋です。自然音の溢れる心地よいお部屋で、皆さまとヘルスケアについて会話したり、サウンドヒーリングのお話や体験をしながら、心と体の回復力を高めるくつろぎの時間を過ごします。サウンドヒーリング・メソッドを日常に取り入れ、調和した心と体づくりと一緒にはじめましょう。

*サウンドヒーリングにご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。
*初めてご参加の方は、サウンドヒーリングについてのお話しと、ベッド、または椅子で15分程のトリートメント体験をしていただきます。
*正会員のご参加者は、トリートメント体験にあわせて、ご希望の方はご自分も実技のプラッシュアップ練習を行なえます。
(課外実習の実践や、トリートメントに関するご質問などにも応じていますのでお気軽にお問い合わせください。)

Salon

Harmonic Day in 目黒(東京)/毎月1回火曜日

場所▶ヒーリングガーデン目黒(品川区上大崎2-9-4-201)
最寄駅▶JR目黒駅から徒歩6分
<ご予約・問合先:サウンドヒーリング協会事務局>
[M] info@sound-healing.jp [T] 03-3441-6796

Harmonic Day in 西馬込(東京)/毎月1回土曜日

場所▶ライフコミュニティ西馬込会議室(大田区西馬込2-20-1)
最寄駅▶都営地下鉄浅草線「西馬込駅」南口から徒歩1分
<ご予約・問合先:KaiOn 赤塚牧>
[M] kaiion.soundhealing@gmail.com [T] 080-6805-0350

Harmonic Day in ときわ台(東京)/※奇数月第3水曜日

場所▶Healing Space 優★ROOM(板橋区常盤台1-36-17有富ビル1階)
最寄駅▶東武線ときわ台駅から徒歩10分
<ご予約・問合先:Lati KITA Sound Healing 萩下享江>
[M] latir33@gmail.com [T] 090-1468-3632

Harmonic Day in 可児(岐阜)/毎月1回 第2金曜日

場所▶可児市多文化共生センター フレビア(可児市下恵土1185-7)
最寄駅▶名鉄新可児駅・JR可児駅から徒歩3分
<ご予約・問合先:サウンドヒーリングサロンCoo~空~ 坪内祐太郎・美裕>
[M] shscoo@gmail.com [T] 080-5106-5139

※ハーモニックデイへのご予約・お問合せは、各開催地へご連絡ください。 ※天候その他の事情により、開催日を変更する場合もありますのでご確認ください。

第13回サウンドヒーリング研究会 2019.11.9 午後1時～

会場:NATULUCK五反田東口駅前 野村ビル5階会議室

Program

司会進行:萩下享江 受付・書籍物販:守屋典子、佐伯桐望子 音響:坪内祐太郎
体験コーナー:赤塚牧 事務局代表:ニーニヤ

開会のことば

中村 泰治 (昭和大学名誉教授、サウンドヒーリング協会会長)
Opening Declaration Chairperson Dr. Yasuharu Nakamura

特別講演

テーマ「おしゃべりな野菜たち & 幸せな食卓」
本道 佳子 (和ビーガン料理人、国境なき料理団代表、本協会アドバイザリーブレン)
Keynote Speaker Yoshiko Hondo (WA Vegan Chef) World Peace Through Dining

活動報告

「Well-beingな日々 ~家族や仲間の笑顔と共に~」
荒井 由紀 (サウンドヒーリング・ウェルビーイングクリエイター)
Case study presentation Yuki Arai

活動報告アップデート

喜田 圭一郎 ((株)ジョイファンデーション代表、サウンドヒーリング協会理事長)
Activities Update report President Keiichiro Kita

閉会のあいさつ

西條 一止 (国立大学法人筑波技術大学 名誉教授、サウンドヒーリング協会理事)
Closing Words Board Dr. Kazushi Nishijo

研究会後記

第13回サウンドヒーリング研究会では、世界でご活躍されている本道佳子シェフ(和ビーガン料理人、国境なき料理団代表)にご講演いただきました。「おしゃべりな野菜たち&幸せな食卓」と題し、毎日食べる食卓が平和であれば自然と世界が平和になる。家庭を大切にして、平和な食卓が様々なところに生まれる為に(食+教育)が大切など、今の時代に大切なメッセージをたくさん頂きました。本道シェフの美味しいお料理のスライドを見ながらのお話しに、会場からは興味津々のお声や楽しい笑い声が響きました。本道佳子様素敵なお講演をありがとうございました。

