

北九州 - 私の活動・ストレスケア in 学習塾

2008年度
「れもんの木」／セラピスト 11 期生 磯部 久子さん



2008年11月、セラピスト養成研修最終日、喜田先生と受講仲間と共有した生涯忘れられない時間の中、当時完成したばかりの「ishwish」の曲を聴きながら全員で瞑想に入る。宇宙意識と繋がり、真我が見えてきて、高次元から沢山のメッセージを受け取る。各人が真っ白な紙に思いを綴る。その時に記された事は、私の今後のサウンドヒーリング活動の指針となる。それに向かって自分を磨いてゆくの。

整体業をしており、人は心と体のバランスと調和が大切であり、ストレスケアは私のテーマであった。大人は必要であれば施術を受ける機会は比較的あるが、その機会が少ない学生にスポットを当てたいと思った。

近年の学校生活は人間関係が複雑になってきており、ストレスを受けやすく、対処の仕方が分からない生徒が多いと聞く。サウンドヒーリングと言う手段を学生に体

感してもらうには？・・・自分の中でいろいろ考えている時、2009年7月、学生塾を経営するオーナーと出会う。幼児から高校生を対象としており、学力だけでなく、心を育てるということにも取り組まれている。しかし、塾の学習時間内に塾講師だけでは限界があると感じていたと言う。彼女も案を考えていた。彼女と私のキーワードは、心と体／子育て／地に足を着けて歩く／寄り添う／文化／命の断承／安定etc...共通点ばかりである。

高校入試を控えた中学3年生の夏期講座に、表向きは集中力アップと言うことで、ストレスケアも同時に引き受けようと言うものの。サウンドヒーリングの導入が決まる。講座初日3日間で、学習時間内に10人ずつと言う制限の中、喜田先生にアドバイスを頂く。

曲は減らし、ヒーリングタッチはしっかりと。短時間でも充分効果はあった。期待通りの感触。予定通りの変化。どの生徒もすっきりして集中力も出来たとのこと。

夏と10月、12月、受験直前の計4回実施する。受験直前には動揺している生徒が多い事もわかる。問題がある生徒は、本人がきちんと自分に向き合い自分の力で解決していく流れとなる。4回に渡り向き合ってきた私も、生徒の心の変化が理解でき、心から応援させてもらった。

今春30名全員が、第一希望の高校に合格という知らせ。感無量である。2010年夏、また新しい受験生との出会いに、わくわくして1回目の施術が先日終わった。

今後の私のサウンドヒーリング活動は、セラピスト研修での指針通り色んなジャンルの人と協力しながら、ストレスケアの場が更に展開していくといいなと思う。何はともあれ、サウンドヒーリングとの出逢いに感謝です。心からありがとう。



れもんの木
北九州市小倉南区朽網西2-24-2
tel. 093-471-8187

セラピスト活動報告——Therapist

長崎 - 水と音で世界を平和に

2010年度
アイル認定校セラピスト 第1期生 松尾 千鶴さん



私は現在、長崎でのセラピストコースを受講中です。日々、施術をしながら感動を頂いています。最初は、ファシリテーターコースも受講する気持ちはありませんでした。しかし説明会の後、喜田先生の10分程の施術を体験させて頂いた時、左手のヒーリングタッチから暖かい愛を感じて受講することを決めました。

練習を始めた頃、長男が子供を失ったことと仕事の両方で、かなりのストレスを抱えていました。親として何をすればいいのか？何度かサウンドをかけ、左手から愛と安心を伝えました。最初は鉛のように感じられた身体が回を重ねる度に、ガラスのようにクリアになり、笑顔も出るようになりました。サウンドを受講して本当に良かった！！と感じた瞬間でした。私自身も、長年の肩凝りを感じなくなり、肌も輝きが増して心も穏やかになってきました。また、サウンドを体験された医療従事者

の方の反応が特によく、補完代替医療として本物だ！！と私の中でも確信しました。

長崎でのファシリテーターのスクーリングも5期を終え、多くの卒業生が、人生の目標を見つけ前に進みだしています。

ある若い女性は、進行性の難病を抱え、一時は死さえ考えていたそうですが、サウンドとヘブンリーウォーターの相乗効果で「身体機能を取り戻し恋をしたい、人を喜ばせることをしたい」と毎日生き活きと仕事に練習に励んでいます。

また、別の20代の女性は、スクーリングを終了した直後に大腸を摘出するという大手術を受けました。病院のベッドでずっとサウンドをかけたおかげで、回復が早く大学病院の医者もびっくりしていた様です。現在では栄養士とファシリテーターの資格を活かし病院で働きたいと社会復帰の為の身体作りをしています。

また、ある専業主婦は元看護師としての経験を活かし、病気の子供さんを預かり母親が安心して仕事を出来る手助けをしたい！という夢を持ちながら「こんな夢を話しても笑われて終わり。きっと実現なんて無理だ」と、思いを心の中に閉じ込めてしまっていたが、それを実現させる為にサウンドを受講する決意をしました。元々、優しい笑顔の彼女が更に輝きを増しています。

サウンドヒーリングは、内なる自分を開花させ、自分の力で健康になり精神性を高めていくもの…その事例を現在進行形で見せてもらっています。もちろん私自身も、我を捨て心に安心感を持ち、何があっても大丈夫と確信できた事で、自分と関わる人の心にも平和を生み出し、その積み重ねが世界に平和を生むという事を肩の力を抜いてアイル社の商品を媒体として伝える事で、魂が喜んでるのを感じて仕事をしています。

私に関わる人や家庭、美容院やサロンなど長崎のあちらこちらに目には見えないけど、しっかりと根を張ったピースボールを立てていきたいと日々活動しています。

私の心が、そして世界人類が永遠に平和でありますように。



アイル サウンドヒーリング協会認定校
長崎市三原2-4-22
tel. 095-841-7626
web. www.i-iwill.com