

POMST.xls

POMS	Unnamed: 1	Unnamed: 2	Unnamed: 3	Unnamed: 4	Unnamed: 5	Unnamed: 6	Unnamed: 7	Unnamed: 8	Unnamed: 9
nan	nan	nan		nan	at TOHO Medical University	nan	nan	nan	nan
■■	nan	■■■■■	■■■	■■	■■	■■	■■	nan	nan
nan	nan	T-A	D	A-H	V	F	C	nan	nan
nan	nan	Tension	Depression	Anger	Vigor	■fatigue	■Confusion	nan	nan
N■■	■	33	40	36	55	42	39	nan	
12.8.22	■■■	33	40	36	55	40	36	nan	nan
30■	■■■	33	40	36	64	35	36	nan	nan
Fa■■	■	66	55	55	53	68	61	nan	nan
12.8.22	■■■	43	41	41	50	41	46	nan	nan
■■■	■■■	35	41	41	57	36	39	nan	nan
Ho■■	■	46	43	42	55	46	50	nan	nan
12.9.26	■■■	36	43	36	46	40	50	nan	nan
■■■	■■■	33	40	36	55	33	39	nan	nan
FM■■	■	49	43	36	46	44	46	nan	nan
19.9.26	■■■	44	40	36	40	44	43	nan	nan
■■■	■■■	41	40	36	46	42	39	nan	nan
Fu■■	■	81	58	46	43	77	76	nan	nan
12.11.7	■■■	63	52	37	53	59	57	nan	nan
■■■	■■■	45	41	37	62	43	43	nan	nan
Ya ■■	■	58	64	52	40	59	76	nan	nan
12.11.7	■■■	40	41	37	40	36	43	nan	nan



nan	nan	nan	nan	nan	nan	nan	nan	nan	nan
Tension, ■Depression ■ Anger, ■ Vigor■ ■fatigue ■ ■Confusion	nan	nan	nan	nan	nan	nan		nan	nan
Anxiety ■ Hostility	nan	nan	nan	nan	Blue: Before	nan	nan	nan	nan
■■■■■ ■ ■■■	nan	nan	nan	nan	Red: After Listning Nature Sound	nan	nan	nan	nan