

The Art of Harmonic Revolution

自分自身に革命を起す3つの方法 ― すべてを調和し喜びを創造しよう

1. 自然音 空間を快適にする *Harmonic Ambience* ――― 皮ふから心と体を整えます
2. 体感音響 体が喜ぶ音のマッサージ *Harmonic Massage* ― 骨伝導で音が体に伝わります
3. 呼吸と声 高次元の響きに共鳴する *Voice Prayer* ――― ポジティブな言葉で心と体を整えます

自分を敬い、生命を尊び、自然に感謝

サウンドヒーリング協会 / The Society For Harmonic Science 2001年3月設立

【理事長】喜田 圭一郎 *Keiichiro Kita* (株式会社ジョイファンデーション代表取締役)

【理事】Stan Altman (Ph.D.Baruch College NewYork 元学長)

上野 圭一 *Keiichi Ueno* (翻訳家、日本ホリスティック医学協会名誉顧問)

長内 博雄 *Hiroo Osanai* (学校法人武蔵野東学園 武蔵野東教育センター前所長)

河野 渡 *Wataru Kono* (河野デンタルクリニック院長、歯学博士)

西條 一止 *Kazushi Nishijo* (国立大学法人筑波技術大学 名誉教授、医学博士)

【監事】坂本 考司 (税理士法人 アゼット総研代表取締役)

【事務局長】山中 好美 *Yoshimi Yamanaka* (Voice Prayer Niña ニーニャ)

【アドバイザーブレイン】(五十音順) Advisor

Daniel Akaka Jr.(ハワイ伝統文化継承者)、合田周平(電気通信大学名誉教授 工学博士)、有田秀穂(東邦大学名誉教授 医学博士)、池川明(池川クリニック院長 医学博士)、犬塚雄大((株)アールグラン・コーポレーション代表)、岩本耕太郎(帝国クリニック院長)、大山孜郎(耳鼻咽喉科医大山医院理事長・院長)、奥健夫(工学博士)、長田夏哉(田園調布長田整形外科 院長)、神山純一(作曲家・編曲家)、栗形亜樹子(チェンバロ奏者、東京藝術大学非常勤講師)、小松崎篤(東京医科歯科大学名誉教授、医学博士)、小山一英(一級建築士Kファイルズ代表)、作左部紀子(獣医師)、信田広晶(しのだの森ホスピタル理事長 院長)、下雅意庵(元東洋メディアリンクス(株)代表取締役会長)、高橋全(作曲家・編曲家)、田畑晃(田畑眼科クリニック院長 工学士)、銅金祐司(東京藝術大学先端表現科 非常勤講師)、内藤平(弁護士)、中島孝哉(中島こうやクリニック院長・理事長 医学博士)、中村鶴城(琵琶奏者)、Ronald L. Peters(MD.MPH Mind Body Medicine Center, AZ)、本道佳子(和ビーガンシェフ・NPO法人 国境なき料理団代表)、松下裕子(ストレスケア研究会代表 医学博士)、間山真美子(皮膚科専門医)、三村孝成(株式会社TBSラジオ 元代表取締役社長)、森千鶴(鍼灸師・キネシオロジスト・植物療法士)、矢部多加夫(やべ耳鼻咽喉科院長 医学博士)、湯川れい子(作詞家・音楽評論家)

【賛同者】(五十音順) Advocate

Constantin Ailioaie (MD.PhD)、小川圭一(企画音楽プロデューサー)、大塚めぐみ(ウイーン国立大学Prof.、ピアニスト、作曲家)、Robert Callery (HB Playwrights Foundation)、川岸宏吉(音楽家)、龍村ゆかり(映画ガイアシンフォニープロデューサー)、所れい(RHI Healing Harp Center 代表)、Francois Du Bois(作曲家 マリンバ・ソリスト)、中山一郎(理学博士)、三井石根(医学博士)、葉祥明(絵本作家)

2025.6 現在

サウンドヒーリング協会 設立趣旨

音は大きな潜在力を秘めています。古代ギリシアの哲学者たちはこのことを踏まえ、生命に対する畏敬の念と倫理的な責任感を持ち、音楽を選び、音楽を心と体の調和、自然や宇宙との調和、また精神性を高める目的に使っていました。

音は振動として人の心とからだに働きかけ、生理的反応を引き起こします。心に深いやすらぎをもたらし、生きる喜びをも生みだします。音に秘められた力を様々な分野に広め、音で人類の進化と発展に貢献することを目指してサウンドヒーリング協会は設立されました。

サウンドヒーリング協会は心と体に「やすらぎと活力」をもたらし、
精神性を高める音の健康法を広めています。

サウンドヒーリング協会事務局 自由が丘Lab

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘3-13-5 Tel.03-6421-3558 Fax.03-6421-4711

[web] <https://www.sound-healing.jp/> [E-mail] info@sound-healing.jp

Original Vegan Cruise・Holistic Holiday at Sea + KITA Sound Healing

アラスカへのウエルネスアドベンチャークルーズ 2025.8.31~9.7

Discovery Princess の Cruise Ship にて KITAサウンドヒーリング&レクチャーを行います。

▶ <https://holisticholidayatsea.com/alaska/>



2025

グッドバイブレーション

サウンドヒーリング協会 協会誌 設立24年



協会誌 No.39&40合併号

2025年6月発行

編集発行 サウンドヒーリング協会
表紙イラスト「春の風」 葉祥明
レイアウトデザイン 犬塚 雄大

Good Vibration

私たちは胎児の4か月半頃から耳が機能し始め、母の胎内で心音を聞いて育ちます。

その音は心に安心という記憶を刻みます。聴覚は記憶と連動し、

眠っていても常に周囲の安全を把握し、生涯で長く働く機能です。

「音」は意識して聴いていなくても人に大きな影響をもたらし、耳をふさいでも皮膚から体内に入ってきます。

私たちの体は約70%が水で構成され、音が伝わりやすく、音の影響を受けやすい媒体なのですね。

水は体内の隅々に栄養を運び、老廃物を体外に排出します。

水は体を維持する内側の「流れ」、循環の大切な役割を担っているのですね。

音は振動として水に細やかな動きをつくります。動きのある水は常に新鮮ですね。

現代の社会環境には、心地よい音、安心する音が少なくなりました。

安心する音、清らかな音は体の健康だけでなく心の健康、感性、人柄にまで影響を与え、尊い生命の働きを高めます。

そして「食べ物」も心と体の健康だけでなく、感性や人格にまで影響を与える、と認識することが大切です。

社会に不調和な出来事が増えている現代において「音」と「食べ物」は今こそ、その本質を学び直し、

生活の基盤に取り入れることが大事になったと思います。

サウンドヒーリング協会は社会に安心する音、清らかな音を広め、

何が起こっても安定した心の軸をもった人づくりを行っています。

音を整えれば 人が変わる、人が変われば社会が変わる、

社会が変わればすべての生命が輝く未来が生まれることでしょう。



Harmonic Science

The Society for Harmonic Science