

# 第79回温泉気候物理医学会・総会・学術集会 身体の治す力・調節する力を高める仕組みに関する研究(1)

## - 下腿・足部にある仕組みについての仮説 -

The mechanism of The physical stimulation,which promotes the resilience and the homeostasis mechanism of our body(1) -A hypothesis of the mechanism at the lower thighs and the feet

西條一止<sup>1)</sup> 森 英俊<sup>1)</sup> 羽生一予<sup>1)</sup> 森澤建行<sup>1)</sup> 渡邊真弓<sup>1)</sup>  
山下和彦<sup>2)</sup> 中條 洋<sup>2)</sup> 中村泰治<sup>3)</sup> 喜田圭一郎<sup>3)</sup>

- 1) 国立大学法人 筑波技術大学
- 2) (学)平成医療学園 宝塚医療大学
- 3) サウンドヒーリング協会

### 「研究の背景」

演者等は、1991年に副交感神経機能を主体的に高め両自律神経機能が高まって、身体の調節する力・治す力が高まる仕組みを明らかにした(M4)。

### 「目的」

今回は、足部・下腿にある「身体の治す力・調節する力を高める仕組み」を観察する。

### 「方法」

実験対象は成人男・女20例である。生体反応の指標は、自律神経機能をMP36(BIOPAC Systems.社製)を用いて瞬時心拍数で行い、立位体前屈で腰部可動域を観察した。10例には椅子坐位で、利き足を他下肢の膝の上に置き足底を実験者が50回叩打した。

別の10例には椅子坐位で、両足底をサウンドヒーリング協会の小型体感音響クッションの上に置き2分間体感音響刺激を行った。刺激前後に立位体前屈を計測し、刺激前後、刺激中の瞬時心拍数を計測した。

### 「結果と考察」

①足底への体感音響刺激により、刺激中に交感・副交感神経機能を高める反応を10例中8例に観察した。また、刺激前後の立位体前屈による反応は10例中8例に反応が大きくなかった。

②足底への叩打刺激により、刺激中に交感神経機能を高める反応を10例中7例に、副交感神経機能が高まる反応が3例に(他の例に抑制はない)観察した。また、刺激前後で立位体前屈による反応は10例中8例は反応が大きくなかった。

### 「結論」

足部への刺激で交感神経が主体となる身体の調節する力・治す力を高める反応の手応えを観察した。

## introduce a book

### 「人間は素晴らしいもの尊いもの」中村泰治 著

▶発売：光邦 價格：1,500円（税込：1,620円）

本来人間は素晴らしい能力あり健康であり愛深いものであることを知りその上で個々がしっかりと自立し互いを尊び合うそのような世界になることを祈り書きました。宇宙は宇宙の根源から噴き出すエネルギーが急膨張しその間に物質が生じ星や生物が生まれ現在の宇宙が出来ました。本来人間は宇宙の根源と繋がっておりそこから与えられるエネルギーを受けて生かされているものであることを先端科学や古来からの哲学などを総合して書きました。本来の人間の姿で生きるとき人間は考えられないほどの能力と可能性健康幸せになるのです。人間本来の姿を顕すために最も必要なことは祈りでありそこに音が大きな働きをします。



1

### 「臨床鍼灸学を拓く」西條一止 著

▶発売：医歯薬出版 價格：2,600円（税込：2,808円）

本書は、「臨床鍼灸学を拓く」という本の題名ですが本当は「臨床物理療法学を拓く」という題名にふさわしいのです。私が鍼灸の研究者でしたので、鍼灸を用いて研究していたのでこの題名になっています。研究の結果、鍼も他の物理的刺激も治効メカニズムの多くは共通していることが分かりました。特に本書は、身体が本来持っている身体を調整する力、治す力のメカニズムを解明し、その力を高める方法を研究し述べています。他に資料はありません。身体の働きを調整する基本的仕組みをデータを示し解説しています。セラピーを理解する基本的な力を養います。ご熟読ください。そして私の講義を聴いてください。



2

### 「体に語りかけると病気は治る」長田夏哉 著

▶発売：サンマーク出版 價格：1,400円（税込：1,512円）

宇宙にあるものはすべてが振動しています。私たち人間存在は、光と音を伴うエネルギー場の複合体で、体内器官や組織の細胞はどれも振動していて周波数をもっています。細胞どうしの間でも共振を起こしていますし、ひろく自然界(地球)とも共振しています。このような考えを医療の主軸として改めてとらえなおしてみると、私にはとてもフィットする感覚がありました。医療現場にいるからこそ、矛盾や不具合をもっとも感じていたのです。この本ではこの「人間存在はエネルギー複合体」という考えに基づいて、日常診療でのケースを紹介しています。この本を通してお伝えしたいことは、じぶんの生き方に意識的であろう、という呼びかけと、私たちは誰でもそれが出来る、という健全な自尊心です。意識のあり方について、じぶんを信じることについてこの考えが広がることを願っています。サウンドヒーリング協会会員の皆様、ぜひ本を読んだ感想やご意見を頂戴できれば嬉しく思います。皆様のウェルビーイングに貢献できれば幸いです。



3

### 「快眠！屋久島・宮古島 奇跡の島音 CD ブック」喜田圭一郎 著

▶発売：宝島社 價格：900円（税込：972円）

～心と体に自然のリズムを取り戻す～ 自然は全ての生命を生み出した故郷です。生命は太陽や月に生かされ、昼と夜のリズムを刻む体内時計を備えています。夜は回復力を高める時間として細胞がその自然の治癒力を発揮させる大切な時間。しかし現代は夜でも活動できる光があり、体を休めるモードになりにくい環境です。睡眠は人が生きる為の大切な行為であり、最先端の科学は、睡眠が脳の老廃物を排出し易くし、体と心を修復させる大切な時間である事を明らかにしています。この本の付録のCDは、生命たちの夜の自然のリズムに満ちた音源で構成した体に聞かせる自然音です。音が空間にペールをかけるようにして睡眠環境を快適に整えます。健康的で美しいWell-Beingなライフスタイルづくりに役立つ事でしょう。



4