

自分自身に革命を起す3つの方法 — すべてを調和し喜びを創造する Harmonic Alignment

1. 自然音 空間を快適にする *Harmonic Ambience* — 心と体に自然のリズムを取り戻す
2. 体感音響 体内環境を整える *Harmonic Massage* — 体が喜ぶ細胞レベルのマッサージ
3. 呼吸と声 高次元の響きに共鳴する声 *Voice Prayer* — 見えない力への架け橋

自分を敬い、生命を尊び、自然に感謝

サウンドヒーリング協会 / The Society For Harmonic Science 2001年3月設立

【会 長】中村 泰治 Yasuharu Nakamura (昭和大名名誉教授、理学博士)

【理事長】喜田 圭一郎 Keiichiro Kita (株式会社ジョイファンデーション代表取締役)

【理 事】Stan Altman (Ph.D.Baruch College NewYork 元学長)

上野 圭一 Keiichi Ueno (翻訳家、日本ホリスティック医学協会副会長)

長内 博雄 Hiroo Osanai (学校法人武蔵野東学園 武蔵野東教育センター前所長)

河野 渡 Wataru Kono (河野デンタルクリニック院長、歯学博士)

西條 一止 Kazushi Nishijiyo (国立大学法人筑波技術大学 名誉教授、医学博士)

【監 事】坂本 考司 Koji Sakamoto (税理士法人 アセット総研代表取締役)

新理事 ご挨拶 長内博雄(おさないひろお)

学校法人武蔵野東学園 武蔵野東教育センター前所長
 1949年青森県生まれ。73年秋田経済法科大学卒業。74年国立秩父学園保護指導職員養成所終了。同年より学校法人武蔵野東学園に奉職し、90年ポストン東スクール校長、98年武蔵野東中学校校長。2004年から2014年まで武蔵野東教育センター所長就任。現在ポストン東スクール理事、財団法人五井平和財団評議員。児童福祉司、精神薄弱者福祉司、児童指導員、自閉症スペクトラム支援士(Expert)の資格を有し、これまでカナダ、ユーゴスラビアの自閉症国際会議などで発表を行っている。

▶http://www.bostonhigashi.org/about_us/board_of_directors___advisory_board
 ▶http://www.musashino-higashi.org/education-center/message-director.htm

ご挨拶 — 「長年教育の場に身を置いて感じることは、人の心ほど不思議なものはないということです。子どものみならず瞬々変化していく人間の姿とは、常に仮の姿とも言えます。人はどこまで変容できるのでしょうか。人の言葉や行為が他人の変容を促していくさまは、まさにドラマそのものですが、その言動以前の心の内なる想いは、音のない音霊、言霊でもあるのでしょうか。私は教育の分野から音の力も活かしながら人間の可能性を発信していきたいと思っています。」

【アドバイザリーブレイン】(五十音順) Advisor

合田周平(電気通信大学名誉教授 工学博士)、有田秀穂(東邦大学名誉教授 医学博士)、池川明(池川クリニック産婦人科・内科医学博士)、犬塚雄大((株)アールグラン・コーポレーション代表)、岩本耕太郎(内科医、帝国クリニック院長)、雄谷紀子(知的障害施設仏子園元園長)、大山孜郎(耳鼻咽喉科、医療法人大山医院、医学博士)、岡見圭((株)ペットオフィス)、奥健夫(工学博士、意識情報研究所)、長田夏哉(田園調布長田整形外科院長)、勝木道夫(勝木グループ代表、医学博士)、神山純一(作曲家、編曲家)、衆形亜樹子(チェンバロ奏者、東京藝術大学非常勤講師)、小山一英(一級建築士K-ファイルズ代表取締役)、小松明(体感音響研究所主宰)、作左部紀子(獣医師)、信田広晶(心療内科しのだの森ホスピタル理事長)、下雅意巖(東洋メディアリンクス(株)元代表取締役会長)、杉本英夫(桐蔭横浜大学教授、医学博士)、橘秀樹(東京大学名誉教授、工学博士)、高橋全(作曲家、編曲家)、田畑晃(田畑眼科医院院長、工学士)、銅金祐司(東京藝術大学先端表現科非常勤講師)、内藤平(弁護士)、中村鶴城(琵琶奏者)、Ronald L. Peters (MD.MPH Mind Body Medicine Center, AZ)、Chikako Hoshino Powers (Academy of SMART Therapy)、松下裕子(ストレスケア研究会代表、医学博士)、間山真美子(和なごむ皮ふ科クリニック院長)、森千鶴(鍼灸師、キネシオロジスト、植物療法士)、矢部多加夫(やべ耳鼻咽喉科院長・医学博士)、山口宣夫(元金沢医科大学大学院教授・医学博士)、山本健一(サウンドクリエイター)、湯川れい子(作詞家、音楽評論家)

【賛同者】(五十音順) Advocate

Constantin Ailioaie (MD.PhD ルーマニア在住医師)、小川圭一(企画音楽プロデューサー)、大塚めぐみ(ウィーン国立音楽大学教鞭、ピアニスト)、Robert Callery (HB Playwrights Foundation Theater Managing Diredtor)、川岸宏吉(音楽家)、龍村ゆかり(映画ガイアシンフォニープロデューサー)、Amy Tanaka(ハワイ島在住)、所れい(RHI Healing Harp Center代表)、Francois Du Bois (Composer)、中山一郎(理学博士)、日野原重明(医学博士)、水野圭一郎(工学博士)、三井石根(医学博士)、本山博(文学博士)、葉祥明(絵本作家)

2016.1 現在

サウンドヒーリング協会 設立趣旨

音は大きな潜在力を秘めています。古代ギリシアの哲学者たちはこのことを踏まえ、生命に対する畏敬の念と倫理的な責任感を持ち、音楽を選び、音楽を心と体の調和、自然や宇宙との調和、また精神性を高める目的に使っていました。

音は振動として人の心とからだに働きかけ、生理的反応を引き起こします。心に深いやすらぎをもたらし、生きる喜びをも生みだします。音に秘められた力を様々な分野に広め、音で人類の進化と発展に貢献することを目指してサウンドヒーリング協会は設立されました。

Good Vibration

第31回 日本催眠学会特集号

Listen to Good Vibration

Feel Good Vibration &

Give Good Vibration

For Peaceful Joy of Life

協会誌 No.22&23合併号
2016年1月発行

編集発行 サウンドヒーリング協会
 〒141-0021 東京都品川区上大崎2-9-4-201
 tel : 03-3441-6796 fax : 03-3441-6929
 URL : http://www.sound-healing.jp
 e-mail : info@sound-healing.jp

表紙イラスト「春の風」葉祥明
 レイアウトデザイン 犬塚 雄大

自然治癒力と音

私たちが地球に生まれて最初に聞いた音楽は、体内で一定のリズムで鳴り響いていたお母さんの鼓動のリズムであり、その振動でした。私たちは、お母さんの体内で最も安心できる音楽を聴いていたことになります。私たちの心と体には自然治癒力というものが備わっています。自然治癒力は、安心できる環境においてはとても活性化され、逆に不安を感じる場面においては低下することが知られています。現代文明は、IT化文明に浸食され人と人とのこころの交流はなくなりました。お母さんのお腹から出た私たちは、そんな現代文明に翻弄され、誰も信じることのできない世界で不安におびえ自然治癒力を低下させています。

うつ病などのストレス性疾患が増えた背景にはこんな原因があると私は感じております。私が専門とするうつ病治療において一番大事なことは、安心感の提供と自尊心の回復です。車のクラクションや都会の喧騒などの不協和音にまみれた不安に満ち溢れたこの現代において、今最も必要なのはお母さんのお腹の中で聴いたような安心できる音楽なのではないでしょうか。あるいは私たちの祖先が聞いてきた遠いまほろばの音なのではないでしょうか。まほろばとは、倭(やまと) 言葉で「素晴らしい場所」という意味であり、古事記においてヤマトタケルノミコトにより ～倭(やまと)は国のまほろば たたなづく 青垣 山隠(やまこも) れる 倭しうるはし～ という和歌に詠まれています。私たちの祖先はまほろばにおいて、川のせせらぎ、草が風にそよぐ音、木々の葉が奏でる厳かなしらべに囲まれて生活していました。そこでは、音は自然音であり、私たちの生活の一部であり、安心に満ち溢れた生命の源でした。私たちのDNAには、

そんな祖先たちの音に対する想いが刻まれています。現代に生きる私たちに失われてしまったまほろばの音、母なる音を復活させることが私たちの自然治癒力を高め、ひいてはストレス社会から身を守る最善の方法であると私は信じております。

しのだの森ホスピタル 理事長
信田 広晶

サウンドヒーリング協会 アドバイザリーブレイン

Listen to Good Vibration
 Feel Good Vibration &
 Give Good Vibration
 For Peaceful Joy of Life



Harmonic Science