

CHECK LIST COLOCACIÓN EPIS ESTERIL con ESCAFANDRA y DOBLE GUANTE

2 PERSONAS (UNO MIRA AL OTRO)

*** MIENTRAS DISPONGAMOS DE MATERIAL ***

PASOS PREVIOS
Revisar y comprobar material EPIS: facilitará ponerlo por orden de colocación
Pijama bien abrochado
Valorar necesidad de ir al baño
Recoger pelo (coleta baja preferiblemente)
Retirar joyas/accesorios
Vaciar bolsillos
Si gafas: sujetar con esparadrapo puente nasal
Visualizar dónde están los contenedores

COLOCACIÓN
1. Higiene manos
2. Gorro
3. Calzas <ul style="list-style-type: none">• Mejor sentado, con la maniobra de punta-talón y estirarlo posteriormente a la pantorrilla• Nudo simple lateral
4. Colocar mascarilla FFP2 o FFP3 si manipulación de la vía aérea en caso confirmado de COVID <ul style="list-style-type: none">• Ajustar mascarilla mentón/nariz/boca• Cintas: una a lo alto de la cabeza y otra por debajo de las orejas• Comprobar no fugas
5. Colocar escafandra o caperuza: debe cubrir los laterales de la cara y cuello
6. Gafas de seguridad o pantalla montura integral <ul style="list-style-type: none">• Comprobar el ajuste inclinándose hacia abajo
7. LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS
8. Guantes estériles nitrilo
9. Bata ESTERIL reforzada/impermeable <ul style="list-style-type: none">• Solo atar las cintas laterales y el velcro de atrás• Ajuste de la escafandra por el <u>anestesista</u> para que quede por encima de la bata
10. Bata estéril normal por encima
11. Guantes ESTERILES que cubran las muñecas, por encima de la bata
12. Verificación de la correcta colocación del traje

RETIRADA: muy lentamente	
1. Retirar bata + guantes externos en una sola maniobra	<ul style="list-style-type: none"> • Por la parte externa, desatar el nudo lateral y empujando desde la región de los hombros, enrollándola sucesiva y suavemente • Con una mano coger el puño de la bata y el guante externo de ese lado, y retirar; con la mano liberada, sacar la mano por el interior • Siempre con extremo cuidado, sobretodo del segundo guante
2. Higiene de manos sobre guantes internos	
3. Retirar gafas o pantalla integral	<ul style="list-style-type: none"> • De atrás para delante, inclinándose ligeramente para depositarlo en el cubo correspondiente
4. Higiene manos sobre guantes internos	
5. Retirar la caperuza o escafandra	<ul style="list-style-type: none"> • Llevando las manos atrás • Se retira cogiendo por la parte posterior, inclinándose ligeramente
6. Higiene manos sobre guantes internos	
7. Retirar a bata interna	<ul style="list-style-type: none"> • Por la parte externa, desatar el nudo lateral y empujando desde la región de los hombros, enrollándola sucesiva y suavemente
8. Higiene manos sobre guantes internos	
9. Retirar calzas: maniobra punta-talón	
10. Higiene manos sobre guantes internos	
11. Fuera de quirófano y/o box UCI	<ul style="list-style-type: none"> • Retirar la mascarilla, cerrando boca y ojos, cogiendo las cintas posteriores, nos inclinamos, y al cubo
12. Higiene manos	
13. Retirar guantes internos con la técnica apropiada	
14. Higiene de manos	

- Si en algún momento piensas que te has contaminado o tu compañero que te está supervisando cree que te has contaminado, quitas los guantes internos y te higienizas las manos entre paso y paso.