 SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS		<div>INDICACIONES PARA EL USO DE MASCARILLAS EN CONDICIONES DE RESTRICCIÓN POR COVID 19</div>	<div>GERENCIA ÁREA SANITARIA IV</div> <div>Dirección Atención Sanitaria y Salud Pública Sº Prevención de Riesgos Laborales Sº M Preventiva y Salud Pública</div>
Ed. I	16/03/2020	Código: IT-E2.4-MPR-165	Página 1 de 2

## INDICACIONES PARA EL USO ADECUADO DE MASCARILLAS EN CONDICIONES DE DESABASTECIMIENTO. ALARMA COVID 19

Estas indicaciones se refieren a la utilización de mascarillas en circunstancias especiales COVID 19.


Ante todo mantén la **distancia de seguridad** (mayor de 2 metros) y realiza **Higiene de Manos** con frecuencia, y siempre entre paciente y paciente.

**NO UTILICES MASCARILLA excepto** en las siguientes circunstancias:

- Si **tú** comienzas con síntomas de Infección Respiratoria Aguda (IRA), debes ponerte una **mascarilla quirúrgica**, retirarte de tu puesto de trabajo y seguir el procedimiento para caso posible en investigación.
- Si sospechas que **tu paciente** tiene una IRA dile que se ponga una **mascarilla quirúrgica** y respeta la distancia de seguridad.
- Si vas a realizar una **maniobra que pueda producir aerosoles** ponte una **mascarilla FFP2/FFP3**.
- Si tienes que entrar en una **habitación con un paciente con COVID 19**, utiliza la **mascarilla quirúrgica** si no vas a acercarte a menos de 2 metros. Si vas a realizar alguna maniobra a menos distancia con riesgo de generar **aerosoles**, utiliza una mascarilla **FFP2 o FFP3**.

### Recomendaciones Ministerio Sanidad 15-03-2020\*:

- 1- Los trabajadores sanitarios extremarán la **higiene de manos con agua y jabón**.
- 2 - Se colocarán **mascarilla quirúrgica** durante el contacto con pacientes con clínica respiratoria.
- 3 - Antes de la atención se le indicará que se coloque una **mascarilla quirúrgica** a todo **paciente con síntomas respiratorios**.
- 4- Cuando se atienda a pacientes con coronavirus confirmado: usar **equipo de protección individual (EPI)**:
  - a) **EPI para transmisión por gotas y contacto**: bata, mascarilla (quirúrgica), guantes y protección ocular.
  - b) Los procedimientos con **riesgos de generar aerosoles** se deben realizar únicamente si se consideran estrictamente necesarios para el manejo clínico del caso. Estos incluyen procedimientos como: **intubación traqueal, lavado bronco-alveolar, traqueotomía, ventilación manual, endoscopias altas, CPRE o Use alta, bronoscopias**, y se deberán **reducir al mínimo el número de personas en la habitación** y todos deben llevar:
    - Una mascarilla autofiltrante **FFP2 o FFP3** si hay disponibilidad.
    - Protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo.
    - Guantes de protección.
    - Batas de manga larga (si la bata no es impermeable y se prevé que se produzcan salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales, añadir un delantal de plástico). Si hay disponibilidad, se valorará realizar estos procedimientos en habitaciones de presión negativa.
- 5- Los **profesionales sanitarios con fiebre o clínica respiratoria aguda se abstendrán de acudir a su puesto de trabajo hasta que se valore su situación**.
  - *Guía de actuación con los profesionales sanitarios en el caso de exposiciones de riesgo a COVID-19 en el ámbito sanitario. Ministerio Sanidad. Versión del 15 de marzo de 2020*

 SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS		<b><u>INDICACIONES PARA EL USO DE MASCARILLAS EN CONDICIONES DE RESTRICCIÓN POR COVID 19</u></b>	<div>GERENCIA ÁREA SANITARIA IV</div> Dirección Atención Sanitaria y Salud Pública Sº Prevención de Riesgos Laborales Sº M Preventiva y Salud Pública
Ed. I	16/03/2020	Código: IT-E2.4-MPR-165	Página 2 de 2