

CHECK LIST EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL COVID

2 PERSONAS (UNO MIRA AL OTRO)

DOBLE GUANTE

PASOS PREVIOS
Revisar y comprobar material EPIs: facilitará ponerlo por orden de colocación
Pijama bien abrochado
Valorar necesidad de ir al baño
Recoger pelo (coleta baja preferiblemente)
Retirar joyas/accesorios
Vaciar bolsillos
Si gafas: sujetar con esparadrapo puente nasal
Visualizar dónde están los contenedores

COLOCACIÓN
1. Higiene manos
2. Gorro
3. Calzas: <ul style="list-style-type: none">• Mejor sentado, con la maniobra de punta-talón y estirarlo posteriormente a la pantorrilla• Nudo simple lateral
4. Colocar mascarilla FFP2 o FFP3 si manipulación de la vía aérea en caso confirmado de COVID <ul style="list-style-type: none">• Ajustar mascarilla mentón/nariz/boca• Cintas: una a lo alto de la cabeza y otra por debajo de las orejas• Comprobar no fugas
5. Gafas de seguridad o pantalla montura integral <ul style="list-style-type: none">• Comprobar el ajuste inclinándose hacia abajo
6. Guantes nitrilo
7. Bata impermeable <ul style="list-style-type: none">• Solo atar las cintas laterales y el velcro de atrás• Ajustar la escafandra para que quede por encima de la bata
8. Guantes que cubran las muñecas, por encima de la bata
9. Verificación de la correcta colocación del traje

RETIRADA	
1. Quitar en un solo paso :	<ul style="list-style-type: none"> La bata por la parte externa, desatar el nudo lateral y empujando desde la región de los hombros, enrollándola sucesiva y suavemente Juntamente con los guantes externos
2.	Higiene manos sobre guantes internos
3. Retirar gafas o pantalla integral	<ul style="list-style-type: none"> De atrás para delante, inclinándose ligeramente para depositarlo en el cubo correspondiente
4.	Higiene manos sobre guantes internos
5.	Retirar calzas: maniobra punta-talón
6.	Higiene manos sobre guantes internos
7. Fuera de quirófano y/o box UCI	<ul style="list-style-type: none"> Retirar la mascarilla, cerrando boca y ojos, cogiendo las cintas posteriores, nos inclinamos, y al cubo
8.	Higiene manos
9.	Retirar gorro
10.	Higiene manos
11.	Retirar guantes internos con la técnica apropiada
12.	Higiene de manos

- ✓ Si en algún momento piensas que te has contaminado o tu compañero que te está supervisando cree que te has contaminado, quitas los guantes internos y te higienizas las manos entre paso y paso.