**CHECK LIST COLOCACIÓN EPIS ESTERIL (CIRUJANOS + INSTRUMENTISTA)**

**2 PERSONAS (UNO MIRA AL OTRO)**

*\*\*\* MIENTRAS DISPONGAMOS DE MATERIAL\*\*\**

|  |
| --- |
| **PASOS PREVIOS** |
| Revisar y comprobar material EPIs: facilitará ponerlo por orden de colocación |
| Pijama bien abrochado |
| Valorar necesidad de ir al baño |
| Recoger pelo (coleta baja preferiblemente) |
| Retirar joyas/accesorios |
| Vaciar bolsillos |
| Si gafas: sujetar con esparadrapo puente nasal |
| Visualizar dónde están los contenedores |

|  |
| --- |
| **COLOCACIÓN** |
| 1. Higiene manos |
| 2. Confirmar correcta colocación Gorro (persona que te vigila) |
| 3. Calzas   * Mejor sentado, con la maniobra de punta-talón y estirarlo posteriormente a la pantorrilla * Nudo simple lateral |
| 4. Colocar mascarilla FFP2 o FFP3 si manipulación de la vía aérea en caso confirmado de COVID   * Ajustar mascarilla mentón/nariz/boca * Cintas: una a lo alto de la cabeza y otra por debajo de las orejas Comprobar no fugas |
| 5. Colocar escafandra o caperuza: debe cubrir los laterales de la cara y cuello |
| 6. Gafas de seguridad o pantalla montura integral   * Comprobar el ajuste inclinándose hacia abajo |
| 7. **LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS** |
| 8. Guantes estériles nitrilo |
| 9. Bata ESTERIL reforzada/impermeable   * La enfermera circulante atará las cintas laterales y el velcro de atrás |
| 11. Guantes ESTERILES que cubran las muñecas, por encima de la bata |
| 12. Verificación de la correcta colocación del traje |

|  |
| --- |
| **RETIRADA: muy lentamente** |
| 1. Retirar Bata + guantes externos en una sola maniobra   * Por la parte externa, desatar el nudo lateral y empujando desde la región de los hombros, enrollándola sucesiva y suavemente * Con una mano coger el puño de la bata y el guante externo de ese lado, y retirar; con la mano liberada, sacar la mano por el interior * Siempre con extremo cuidado, sobretodo del segundo guante |
| 2. Higiene de manos sobre guantes internos |
| 3. Retirar gafas o pantalla integral   * De atrás para delante, inclinándose ligeramente para depositarlo en el cubo correspondiente |
| 4. Higiene de manos sobre guantes internos |
| 5. Retirar la caperuza o escafandra   * Llevando las manos atrás * Se retira cogiendo por la parte posterior, inclinándose ligeramente |
| 6. Higiene de manos sobre guantes internos |
| 7. Retirar a bata interna   * Por la parte externa, desatar el nudo lateral y empujando desde la región de los hombros, enrollándola sucesiva y suavemente |
| 8. Higiene de manos sobre guantes internos |
| 9. Retirar calzas: maniobra talón-punta |
| 10. Higiene de manos sobre guantes internos |
| 11. **Fuera de quirófano**   * Retirar la mascarilla, cerrando boca y ojos, cogiendo las cintas posteriores, nos inclinamos, y al cubo |
| 12. Higiene de manos |
| 13. Retirar guantes internos con la técnica apropiada |
| 14. Higiene de manos |

*\*\*\*\* Si en algún momento piensas que te has contaminado o tu compañero que te está supervisando cree que te has contaminado, quitas los guantes internos y te higienizas las manos entre paso y paso\*\*\*\**