

Horoskoop

Jäär: Sa tunnend meeleut energiat. Suuna seda kuidagi kasulikult, tehes mõne kodutöö ära või nokitsedes oma uurimistöö kallal. Ära aga unusta ka oma sõpradega aega veeta. See päev on sinu jaoks mõeldud. Püüa seda nautida.

Sõnn: Sind ootab ees üks meeldiv õhtu, mille sa veedad koos oma boksikaaslaste või mõne teise hea sõbraga. Sul on küll palju tegemist olnud, aga püüa leida aega selle õhtu nautimiseks mõne lemmikinimesega.

Kaksikud: Sa veedad oma sõbrapäeva sõprade seltsis. Lähete ehk kuhugi välja või teete midagi koos, mis teie sõprust tugevdab. Ole sel nädalal valmis seikluseks. Kui sind kutsutakse kuhugi, siis ära „ei“ ütle.

Vähk: Sõbrapäev tekitab sinus palju positiivseid tundeid. Ära jäta neid ainult enda teada, vaid jaga neid ka oma lähedaste ja sõpradega. Su armsad sõnad teeksid nii mõnelgi kindlasti südame soojaks.

Lõvi: Sul on ees tähtis õhtu. Valmistu selleks, osutades tähelepanu nii oma meelele kui ka keelele, sest sind ootab keegi eriline. Kui see eriline inimene aga tulemata jätab, siis ära tõmbu endasse, vaid veeda see aeg oma lähedastega.

Neitsi: Energia langeb sul kahte leeri. Kas minna õhtul mõne sõbra või kallimaga välja või kasutada oma aega enda jaoks. Su valik ei pea olema vaid üks neist, võid ka leida kompromissi kahe vahel. Usalda oma kõhutunnet, see viibki sind õige valikuni.

Kaalud: Sõprus on sinu esmane prioriteet. Sa püüad seda maagilist päeva veeta ükskõik kuidas oma kõige lähedasemate sõpradega.

Lahendate ehk koos ülesandeid või ajate niisama juttu kõigest toimuvast. Heade sõpradega aja veetmiseks on valik lai.

Skorpion: Õppimine võtab sult palju aega ära, kuid sul jääb vaba aega erilise õhtu jaoks. Külaskäik mõnda peenest restoranist või hoopis otsustad teha gurmeetoitu ühika köögis? Võta aega enda jaoks, kuulates oma lemmikmuusikat või tehes oma lemmiktegevusi.

Ambur: Nädala sees ootab sind kink. See võib olla mõne kallima või sõbra poolt, kes sinust väga hoolib. Ole aga valvas, „kingina“ võib saada ka mõni halb kontrolltöö hinne. Koolitükkide suhtes ära ennast lõdvaks lase, kuid sõprade seas võid sa tunda ennast vabalt.

Kaljukits: Oled pingutanud väga, püüdes kõik etteantud materjalid pähe tuupida. Võta aega puhkamiseks ja lõõgastumiseks, lugedes mõnda head raamatut või nautides oma lemmikut maiuspala. Ära aga kogu seda aega ka üksi veeda, just sõbrad aitavad sul pingeid maandada.

Veevalaja: Sel päeval on sinu sõnal suur jõud. Ütle midagi positiivset, tee mõni kompliment ja vaata, kuidas sinu sõnadest tekib positiivsuse laine, mis levib kaugemale, kui sa arvata oskad. Oma mõtetega saad sa kellegi päeva toredamaks muuta ja ehk isegi mõne suunurga tõsta.

Kalad: Tõenäoliselt on sul juba plaanid selleks õhtuks tehtud. Oled kõva planeerija ning sulle meeldib, kui kõik on välja arvestatud ja täpne. Naudi oma plaane, kuid vaata, et jätad ruumi ka üllatusteks, mis võivad tulla erilise sündmuse näol.

p e e t r i k e

Nõo Reaalgümnaasiumi leht



SÕBRAPÄEVA ERI

Valentinad ja Valentinid, nõokas USA-s, parimad sõbrad

Selles numbris Toimetus

- 3 Direktor kõneleb
- 3 Peatoimetaja tervitab
- 4 Väledad jalad = Uku Renek Kronbergs
- 6 Kui hästi tunned oma sõpra?
- 7 Eduka uurimistöö salavalem
- 8 Nõokate elutarkus: kuidas võita sõpru
- 9 Kellega veedavad nõokad sõbrapäeva?
- 10 Kuidas leida oma Valentin?
- 10 Nõokas USA-s: Sverre Lokko
- 12 Valetinad ja Valentinid
- 14 Nõokate soovid
- 15 Retsept: 15 minuti banaanipannkoogid
- 16 Soovitusnurk
- 17 Kas teadsid, et...
- 18 Vaba ja vallatu
- 19 Õpetajate ütlused
- 20 Kuidas saada suveks vormi?
- 22 Uhtu 24
- 23 Kiri sõbrale (vene keeles)
- 24 Horoskoop

Peatoimetaja
Carmen Pajuste

Asepeatoimetaja
Triin Lass

Küljendaja
Merily Pelska

Sotsiaalmeedia tiim
Olesja Rumjantseva

Selle numbri tegid
Carmen Pajuste
Triin Lass
Evar Piirits
Martina Vesper
Hanelle Kaugerand
Tairi Anet Püü
Karl-Kristjan Ilus
Jaanika Veskimäe
Olesja Rumjantseva
Jakob Valdma
Dominik Ian Morozov
Karin Hiiekivi
Charlotte Pree
Sverre Lokko

Keelekontroll
Tairi Anet Püü

Illustraator
Katariina Koor

IG: @nrgpeetrike

Kiri sõbrale (vene keeles)

Привет, Катя!!!

Глубочайше извиняюсь, что не смогла ответить тебе вчера. Просто математик не нашёл лучшего дня для контроли, чем понедельник, поэтому всю ночь просидела с учебником и тетрадью. Ещё и тема такая дурацкая ничего не понимаю блин, надеюсь, написала хотя бы на 3.

Ещё одного психолога уволили??? Мдааааа, что-то не везёт вам с ними. Это уже третий за последние 4 года, так ведь? Что на этот раз, не компетентность в работе, сбросил кота директора с крыши здания, продавал ученикам сигареты?

А вот насчёт ученического представительства, это конечно жесть. Я понимаю, ты секретарь, много работы: и отчёт, и деньги собрать, и всем всё объявить, ещё и с председателем что-то обсудить, но нельзя же скидывать на тебя организацию целого праздника. Я очень надеюсь, что ты не сильно себя перегружаешь и просишь кого-то помочь тебе. Хотя, я так до конца и не поняла, чем вы там занимаетесь и зачем это нужно, по твоим рассказам, в принципе, понятно, что представительство начало загибаться ещё пару лет назад, и сейчас в нём нужды нет.

Приколи, возможно, если всё будет в порядке, то в конце учебного года мы с классом полетим во Францию, это будет просто потрясающе.



Надеюсь, мы побываем в регионе Аквитания, очень хочу попробовать тамошнее красное вино. Кстати, как там Алина, давно её чего-то не слышно, она там не померла, а то ни слуху ни духу. Ладно, пожалуй, это все мои новости. Жду письма!!!

PS! Мы ведь собираемся на каникулах печь синнабоны?

Твоя сумасшедшая



Peetrike on imeline viis millegi reklaamimiseks!

Kui sa soovid ennast, mingit üritust, õpilasfirmat vms reklaamida, siis võta ühendust peatoimetajaga.

PS! Järgmine leht ilmub kevadel!

P

Uhtu 24

Kooli nime saaga

Nagu kõik teavad, siis taheti panna Nõo Realgümnaasiumile nimeks Kalju Aigro Nõo Realgümnaasium. Kooli aastapäeva kõnes avaldas direktor soovi Kalju Aigro nimelisest taevakehast ja elemendist Aigrom. Pärast kõne pole see enam juhtkonnas päevakorrale tulnud, kuid õpilaste seas on hakanud levima huvitavad ideed: millele võiks veel anda Kalju Aigro nime. Liiguvad ringi jutud Kalju Aigro mälestusmärgi asemele ehitada elusuuruses marmorist Kalju Aigro kuju. Õpetajatele jagatakse välja tubli töö eest aunimetust „Nõo Kooli Kalju“. Õpilasedki on mõelnud, et ka nemad võiksid saada aunimetuse või tiitli ning siiamaani on välja pakutud Aigrojugend või Aigro-noored. On mõeldud ka Aigro-nimelisest tervitusest, mida nii õpilased kui ka õpetajad omavahelises suhtluses kasutaksid. Senini on veel plaanid lahtised olnud.



Punased banaanid

Õpilasi on pannud imestama Nõo Coopi letile ilmunud uus puuviljasort – punane banaan. Punane banaan ei erine palju oma sugulastest, rohelistest ja kollasest banaanist, välja arvatud värvilt ja maitset. Kuigi kohalikule sordile ei ole võõrliik veel



suurt ohtu avaldanud on täheldatud, et punased banaanid hõivavad rohkem letil ruumi ning neil on ka madalam hind. Loodetavasti ei avalda punane banaan kollasele banaanile konkurentsi ja mõlemad banaanid saavutavad turul tasakaalu, et kumbagi ei kantaks punasesse raamatusse. Punase banaanid päritolu on veel mõistatus, kuigi arvatakse, et see on mõni C-kate vemp. Vandenõuteooriate põhjal on punane banaan bioloogiline eksperiment, mis põgenes bioloogia klassi tagatoast. Senini teame punasest banaanist vaid nii palju, et:

Punane banaan (*Lad. Bananum pupunium*)

- Tihedus: 75g/cm³
- Värvus: punane
- Olek: toatemperatuuril tahkes olekus. Blenderis vedel
- Sulamistemperatuur: Ühika ahjus 80° C, tavalises ahjus 110° C

Direktor kõneleb

Head sõbrad! arv tekitab sõbralikkust kulub ära
Kas teile ei tundu kahtlusi. Olen kindel, et nii meie ühiskonda kui
(nagu mulle tundub), et Sul on tõelised sõbrad, ka meie kooli.
mõistet „sõber“ on keda võid usaldada!“. Mis see sõbralikkus
viimastel aegadel pisut Aristoteles on öelnud: on? Sõbralikkus, see on
kuritarvitatud? „Inimene, kes on sõber lahkus, rahumeelsus,
Alates Facebookist kõigiga, pole tegelikult abivalmidus,
(või pean kirjutama kellegi sõber.“ tähelepanelikkus,
Meta?), kus paljudel on Ma saan muidugi aru, tolerantus, mõistmine.
tuhandeid „sõpru“ ja et FB sõpradena ongi See on siiras soov, et
lõpetades pöördumisega midagi muud mõeldud. teistel hästi läheks.
„Head sõbrad!“. Ja Aga ikkagi ei meeldi see Tundub, et selles ei
natuke (nagu mulle mulle. Samamoodi ei ole midagi rasket ega
tundub) liigitub sinna ka meeldi mulle FB üleloomulikkus!
sõbrapäev. „meeldimised“. Oleks Kus seda sõbralikkust
Mulle meenus minu siis mingi piirang (3 õppida? Kas selleks on
kooliaja klassijuhataja laiki päevas!), siis oleks vaja eraldi koolitundi
tund, kus teemaks oli sellel ka mingi väärtus! (sõbralikkuse õpetus)?
sõprus ja õpetaja küsis Jõuan tagasi sõbrapäeva Loodan, et mitte. Parim
meilt kõigilt oma juurde. Kas ma olen käitumismustrite
sõprade arvu. Kes vastas sellise päeva omandamine toimub
10, kes 6, 8, kes 15, kes tähistamise vastu? Ei, eeskujude abil. Oleme
veel rohkem. Aga kui kindlasti mitte! Aga üksteisele selles osas
üks noormees teatas, et seda nimetada sõbralikkuse päevaks.
temal on ainult kaks seda nimetada sõbralikkuse päevaks.
sõpra, sigines klassi Mis ju ei takista sellel
vaikus, mille katkestas päeval ka oma tõelisi
klassijuhataja: „ Väga sõpru meeles pidada.
hea, Kalle! Sõprade arv Sõbralikkust on meil
ei olegi eesmärk kõigil vaja. Rohkem omaette. Ja väga suur

Peatoimetaja tervitab

Sõbrapäeva puhul sõpradena kipume korra aastas. Ma usun,
tasuks meil kõigil hoidma aga neid, kes et kellegi jaoks pole
mõtiskleda, kuidas meie meie üleüldisele raske olla aus,
valikud on mõjutanud heaolule hästi mõjuvad. usaldusväärne, hooliv ja
nii meie tutvus- kui ka Isegi uuringud on toetav, sest ainult nii
sõprusringkondi. Uude saame me seda kõike ka
haridusasutusse, trenni on suur mõju meie tagasi. Sõprus on
või organisatsiooni tervisele ja üldisele kahepoolne suhe, mis
minek toob meie heaolule. püsib ja muutub
lähedusse uusi ja Sõbrapäeval on hea tugevamaks ainult
erinevaid inimesi. Meie võimalus sõprade juhul, kui mõlemad
ühiselamuskil on väga meespidamiseks. osapooled selleks
kirju seltskond. Iga uus Kellele ei meeldiks pingutavad. Sõpradel on
tuttav toob meieni saada kaarti või lihtsalt väga tähtis osa meie
tõenäoliselt mõne uue komplimenti? Hea sõber vaimsest heaolust ja
vaatenurga või peaks olemas olema aga nende hoidmine on
tõekspidamise, iga päev, mitte ainult meie endi kätes.

Väledad jalad = Uku Renek Kronbergs

Uku Renek Kronbergs on enda sõnul töökas, kohusetundlik ja abivalmis. Ta on sündinud Tallinnas, seejärel elas Rakveres ja 10-aastasena kolis Tartusse. NRG-sse otsustas ta tulla, sest siin on hea kool ja ühikas. Lemmiktunnina sooviks Uku Renek nimetada kehalist kasvatust, aga keemia meeldib ikka natuke rohkem.

Algus sportlase radadel oli Uku Reneki jaoks võrdlemisi lünklik. Ta alustas seitsmeaastasena ujumisest ja jalgpallist, proovis ca pool aastat korvpalli, käis üheksa-aastasena aastakese kergejõustikutrennis ja peale perega Tartusse kolimist



suundus taas jalgpalli mängima. Siis tulid tennis ja veelkord ujumine. Lisaks sai vahepeal päeva lauatennises ja trampoliinitrennis veedetud. Tagasi kergejõustiku juurde tuli ta 13-aastasena ehk nüüd on ta neli aastat järjest korralikult käinud. Enda edu võtmeks nimetabki ta järjepidevat trenni tegemist kogu kooliaja jooksul.

Praegu teeb ta trenni nädalas keskmiselt viis või kuus korda. Ta ütleb, et tema tasemel on see üpris vähe, võrreldes teiste konkurentidega, mõned käivad suisa kaheksa või üheksa korda nädalas

trennis. Kuigi trenne on nädalas vähe, siis need on see-eest väga õudsed. Uku Reneki sõnad „vahest on selliseid trenne, kus sessiooni lõpus veremaik suus, püsti seista valus ja tunne, et hapnikku ei suuda enam omastada jne“ ilmestab väga hästi, kuidas päriselt peab edu nimel vaeva nägema. Kõige hirmsamad trennid on tema jaoks lõigutrennid, näiteks 8x600m 1-2min pausidega, sest kahe minutiga ei jõua normaalselt ära puhata. Lemmikuks peab ta aga sprinditrenne, sest ei pea nii kaua järjest pingutama ja trennid on üldiselt lühemad. Kuus jookseb Uku Renek enda sõnul üpris vähe – keskmiselt 250km.

Uku Reneki lemmik distants jooksmiseks on 800m, sest selles läheb tal kõige paremini. Teine lemmik on aga 400m. Tundub, et talle meeldibki piinelda, sest väidetavalt on 800m vaimselt ja 400m füüsiliselt kõige raskem. Nii jubedate aladega tegelemiseks leiab ta motivatsiooni võistlustelt. Ta



ütles, et kui võistlusi poleks, siis ta ei viitsiks teha selliseid trenne. Väiksenäa ta kartis võistlusi, vahel enne võistlusi lausa poetas mõne pisara, aga nüüd on vastupidi. 800m muutub Uku Reneki jaoks rängaks katsumuseks pärast 400m läbimist,

Toitumise ABC:

- kasuta eesmärgipärase kaloraazi määramiseks ning toidu energiasisalduse jälgimiseks mõnda rakendust või veebilehte. Isiklikult soovitan MyFitnessPal'i või Nutridatat, sest need on lihtsad ja kasutajasõbralikud;
- jälgi, et su toit oleks tasakaalustatud. Kaalu langetamisel tõesti mängib rolli vaid toidu energiasisaldus, kuid lihasmassi säilitamise ja kasvatamise puhul on väga tähtis valgu tarbimine. Täiskõhutunnet tekitab valk ning rasv. Süsivesik annab jällegi kiirelt energiat. Selle jälgimiseks sobivad taaskord eelnevalt mainitud rakendused või siis toitumispäeviku pidamine;
- sea endale realistlikud eesmärgid. Inimene suudab üldjuhul tõsta ja langetada oma kehakaalu 0,5-1 kg võrra nädalas. Muu lihtsalt ei ole võimalik. See on pikk protsess, kuid see on ainus tervislik ja jätkusuutlik meetod selleks.

Treenimise ABC:

- leia treening, mis sulle endale meeldib ja püsi selle juures. Pole vaja end suruda jooksmas, kui see isegi ei meeldi sulle. Inimesed annavad alla palju tõenäolisemalt, kui nad teevad miskit, mis neile ei meeldi.
- lähtu sellest, et „natukene on parem kui mitte midagi“. 20 minutit kõndimist on rohkem kui lihtsalt autoga poodi sõitmine. Siiski oleks vaja vähemalt 150 min nädalas liikuda. Olgu selleks kõndimine, mõni spordiala, jõusaalitreening vms.
- mõtesta lahti enda eesmärgid ning tee nendest lühiajalised (3 kuud) ja pikaajalised (aasta) eesmärgid. Nii on lihtsam jälgida tulemusi ja tunda rõõmu ka väiksemate saavutuste üle.

Nt: soovin 3 kuuga vähendada 8 kg kehakaalu ning 1 aastaga olla ideaalkaalus.

Kõige tähtsam punkt on aga see, et **julge küsida abi**. Kui ei tea, kuidas oma eesmärgi saavutada ning soovid abi juhendamisel, siis võta minuga ühendust. Ma olen EQF tase 4 (Euroopa kvalifikatsiooniraamistik)

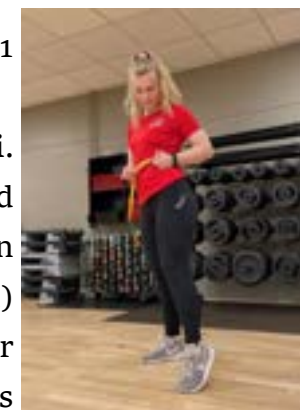


kvalifitseeritud personaaltreener ning töotan Tartu Eedeni FitLifes personaaltreenerina ja Tartu Lemon Gym'is rühmatreenerina. Koos leiame parima lahenduse just Sulle!

Facebook: Charlotte Pree

Instagram: charlotte_pree (jälgi mu tegevust seal)

E-mail: charlotte.pree@gmail.com



Kuidas saada suveks vormi?

See on klassikaline küsimus, mida jõusaalis aasta alguses küsitakse. Ma ei arva, et suvi peaks olema see põhjus, miks vormi saada. Tegelik põhjus võiks olla ikka selles, et tahetakse parandada enda elukvaliteeti ja pikendada tervena elatud perioodi. Muidugi ei ole tervislik eluviis seotud vaid toitumise ja treeningutega. Väga tähtsal kohal on ka mentaalne ja sotsiaalne tervis, stressitase ja uni. Siiski saavad korrektne toitumine ja treening pakkuda stressimaandust, paremat enesehinnangut, lisa hobi, kõrgemat energiataset, võimekamat ning atraktiivsemat kehaehitust.

Suveks vormi saamine käib täpselt samamoodi nagu ükskõik, missuguseks teiseks aastaajaks vormi saamine. Maagiline nipp, mida kahjuks *fitness influencerid* ei jaga, seisneb selles, et

- tuleb tarbida **vähem energiat**, kui keha päeva jooksul kulutab ning **avaldata kehale koormust treeningutega** = kehakaalu kaotus ning treenitum keha;
- tuleb tarbida **sama palju energiat**, kui keha päeva jooksul kulutab ning **avaldata kehale koormust treeningutega** = kehakaal püsib ning treenitum keha;
- tuleb tarbida **rohkem energiat**, kui keha päeva jooksul kulutab ning **avaldata kehale koormust treeningutega** = kehakaalu tõus ning treenitum keha.

Miks on üldse vaja keerutada mingisuguste dieetide ja toitumiskavadega, kui klassikaline termodünaamika seletab kehakaalu muutumise kenasti ära. Järelikult pole olemas imelisi *fit*-smuutisid ja muud sellist, mis iseenesest põletavad lisakilosid. See ainult vähendab ajutiselt kehakaalu vee arvelt ning põhjustab suure tõenäosusega seedeprobleeme. Palun lähtume ka vormi saamise puhul ikkagi teadusest.

Teoorias kerge, praktikas keeruline. Siiski on olemas mõningad nipid, mis aitavad lihtsustada seda protsessi. Selleks toon ma välja toitumise ABC ja treenimise ABC.



sest siis on jalad juba üpriski piimhapet täis. Lihtsam hakkab uuesti siis, kui lõpuni on jäänud 200m, sest siis on juba finišit näha.

Ta peab enda suurimaks



saavutuseks eelmise aasta juulis toimunud Euroopa U20 meistrivõistlustel joostud Eesti rekordit 800m distantsil. See oli tal kolmas Eesti rekord, aga kõige magusam (praeguseks on tema nimel juba kuus eesti vanuserekordit).

Otseselt eesmärke või lootusi ta



edaspidiseks seadnud ei ole. Ta arwab, et ilma konkreetsete eesmärkideta on nii temal kui ka ta toetajatel lihtsam, sest mõned ebaõnnestumised ei tundu siis nii suurte negatiivsete tagasilöökidena ja positiivsed saavutused tulevad rohkem üllatustena.

Spordis on Uku Renekile kõige tähtsam vanemate toetus. Nad on väiksest saadik soovinud, et ta vähemalt ühe hobiga tegeleks. Praegu isa tal eriti võistlustel ei käi, sest ta kardab, et pingestab oma närveerimisega ka poega, aga ema stoiliselt on igal võistlusel kohal. Uku Renek ütleb, et ta vanemad on üldiselt pigem passiivsed ta

toetajatena, aga just nii talle meeldibki.

Kuigi Uku Renek arvab, et ta pole kõige parem ajaplaneerija, siis trenni ja õppimise vahel on ta suutnud aja väga hästi ära jagada. Kolmapäeviti ja nädalavahetusel käib ta Tartus trennis, esmaspäeviti, teisipäeviti ja neljapäeviti treenib aga iseseisvalt Nõos. Ta arvab, et ilma aega raiskamata jõuab alati kõik soovitud asjad tehtud. Tal jääb igas päevas isegi paar - kolm tundi vabaks, et puhata ja muude asjadega tegeleda.

Sõpru on Uku Renek endale NRG-st saanud päris mitmeid. Ta tahaks koguni öelda, et kogu NRG koolipere on sõbrad, sest ühikas elamine aitab tutvumisele ja suhtlemisele igati kaasa. Ta parim sõber Jaan on aga eelmisest koolist. Õpetajatest on Uku Reneki parim sõber Aivar Vinne, sest temaga on järelvastamistel kõige rohkem aega koos veedetud ja ta on Uku tegemistega spordis kõige rohkem kursis. Sõpradega meeldib talle enim arvutimänge mängida või lihtsalt interneti vahendusel suhelda. Sõbrapäeval tal aga midagi erilist plaanis pole, sest ta pole eriline tähtpäevade austaja.

Nike või Adidas? Nike, sest kõik tasuta tossud, mis ta on saanud on olnud Nike'd, ehk tal puudub kvaliteedi osas võrdlusmoment. Aga ka välimuse poolest võtab Uku Reneki silmis võidu Nike.

Uku Reneki uurimistöö on teemal „Spordiga regulaarselt tegelevate gümnasistide enesejuhtimine ja ajakasutus“. Ta sooviks küsitlusele rohkem vastuseid, seda saate teha skännides juuresoleva QR-koodi.



Kui hästi tunned oma sõpra?



Küsimused	Miamai Jürgens 10.c	Helena Mardim 10.c
Sõbra jala number? Õiged vastused: Miamai: 40-41 Helena: 40-41	40 (0,5p)	41-42 (0,5p)
Pikkus? Miamai: 168 Helena: 167	167 (1p)	168 (1p)
Sünnipäev? Miamai: 17.04.05 Helena: 16.02.05	16.02.05 (1p)	17.04.05 (1p)
Lemmikvärv? Miamai: roheline Helena: oranž	must (0p)	roheline (1p)
Tähtkuju? Miamai: Jäär Helena: Veevalaja	Veevalaja (1p)	Jäär (1p)
Lemmiklaul? Miamai: „Silveri laul“ Helena: „Vala veini“	„Vala veini“ (1p)	„Silveri laul“ (1p)
Parasiitsõna? Miamai: mad pagan Helena: kuradi	Kors (5p)	madd, taku (0,5p)
Lemmiktoit? Miamai: VLND burger Helena: brokkoli	brokkoli (1p)	VLND burger (1p)
Mis sinu semu närvi ajab? Miamai: ropendamine/ magamine Helena: Miamai	kui ma ei korista (-1p)	üks inimene, kelle nime ma ei tohi nimetada (0p)
Lemmiktund? Miamai: keemia Helena: bioloogia	bioloogia (1p)	muusika (0p)
Lemmikõpetaja? Miamai: Aivar Vinne ja Kaja Kasak Helena: Aivar Vinne	Aivar Vinne ja Kaja Kasak (0,5p)	Aivar Vinne (0,5p)
Hommiku- või öönimene? Miamai: öönimene Helena: öönimene	öönimene (1p)	öönimene (1p)
Punktid kokku:	12p	8,5p

armuda.

Milline oleks sinu unistuste kohting?

Tudu date? Kui me lihtsalt magame terve päeva teineteise kaisus ja midagi ei tee.

Kas sulle on keegi meie koolist juba silma jäänud?

Mõtlesin praegu isegi paar nime mainida, kuid lõin araks. Selle ajaga on peaaegu võimatu, et kedagi silma ei jää, seega nimekiri on mul üsna pikk.

Mida peaks su kaaslane tegema, et oma tundeid avaldada?

Mulle meeldib otsekohesus, sest ma ei oska vihjeid väga lugeda. Võib isegi snapi teel kirjutada ja juba see on väga

muljetavaldav minu jaoks. (Mu snap on @alluswagger muidu)

Mis on kõige hulljulgem tegu, mida oleksid nõus oma kaaslane nimel tegema?

Olen nõus öösel kasvatajale poisi tuppa hiilimisega vahele jääma.

Mis on kõige romantilisem asi, mida kunagi teinud oled?

Kirjutasin algklassides kogu aeg poistele armastuskirju, aga need rebiti katki ja keegi vastu ei kirjutanud :((



Õpetajate ütlused

A. Vinne: „Mis on selle ülesande vastus?“

Õpilane: „...2..?“

A. Vinne: „2 on sinu hinne.“

Õpilased: „Kuna me pauke ja asju teeme?“

A. Vinne: „Kui 10A õpib keemia selgeks.“

P.-M. Irdt: „Vaikimine on parem kui kuld“

Õpilane maitseb midagi keemia tunnis

A. Vinne: „Kuidas oli?“

Õpilane: „Kange.“

A. Vinne: „Lisaks ka mürgine.“

E. Vinne: „Kui tahad ilusa poisi/tüdrukuga kohtuda, peab minema peole, mitte metsa.“

P.-M. Irdt: „Mina olen nõukogude ajal elanud, kahjuks teie ei ole.“

K. Vällik: „Pidur unusta ära. Pidur on nõrkadele.“

K. Grjaznov: „Selgitan teile kuidas 10A klass tegi plagiaati.“

M. Põdra: „Kui seier läheb edasi ja ma ei hinga, siis ma ei vanane.“

K. Vällik: „Ainult Issand jumal teab, mis on täpselt selle laua pikkus.“

K. Vällik: „Vahivad teleskoobiga ja kogu moos.“

K. Vällik: „Ära löö rusikaga vastu lõuga, löö kaikaga.“

K. Vällik: „Enne Newtonit said kõik lennata.“

K. Vällik: „Rikkusin jõulud ära, OK liigume edasi.“

K. Vällik: „Elus on 1 võimalus, kui pekki läheb on teine võimalus.“

K. Vällik: „Maksima kassas pole aega Facebooki näppida.“

K. Vällik: „Ostke astroloogiline abimees ja teie elu on lill.“

K. Vällik: „Kõik teavad kui palju on 3+4....5.“

K. Vällik: „Ärge sööge jäätist, teil on oht uppuda.“

K. Vällik: „Kui sa kukud aknast alla, siis see mudel ei tööta.“

K. Vällik: „Kui palju on neli korda kuus?“

Õpilane: „24.“

K. Vällik: „VALE! See on kord nädalas ja seda on liiga vähe.“

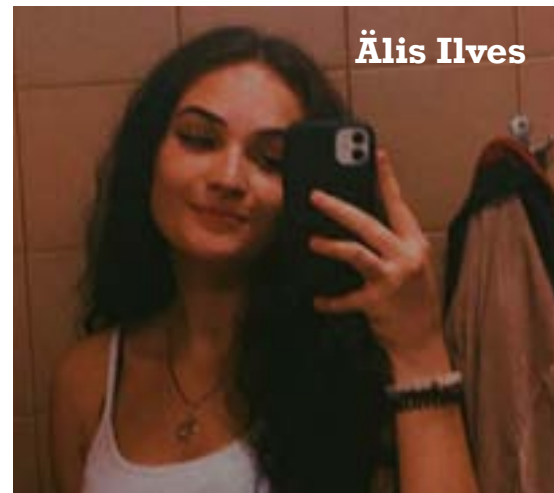
Vaba ja vallatu



Markus
Schaffrik

Pikkus: 172 cm
Vanus: 17
Klass: 10B
Silmade värvus: punane
Tähemärk: Veevalaja
Hobid: Klaveri, trummide mängimine
Huvitav fakt: Ma olen kliiniliselt hull.

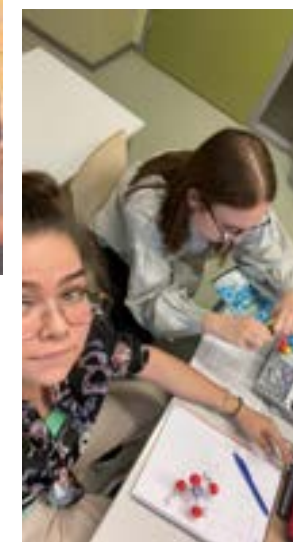
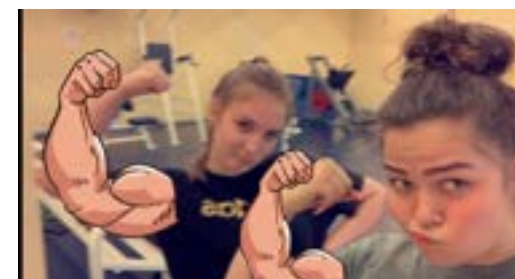
Kas sa oled varem suhtes olnud?
Jah
Miks oled praegu vaba ja vallatu?
Su ema on kihlatud.
Iseloomusta ennast!
Innovator/suunamudia, "Alati naljaga", я волшебник.
Milline oleks sinu unistuste kohting?
Loomaaed
Kas sulle on keegi juba silma jäänud?
(~_~)
Mida peaks tegema, et tundeid avaldada?
Sokke pesema?
Mis on kõige hulljulgem tegu, mida oleksid nõus oma kaaslaste nimel tegema?
Su ema
Mis on kõige romantilisem asi, mida kunagi teinud oled?
Oma isa tüdrukule lilli kinkind (ema oli väga vihane).



Älis Ilves

Pikkus: 182 cm
Vanus: 18
Klass: 11B
Silmade värvus: Roheline
Tähemärk: Olen otsustusvõimetu seega olen kaalud.
Hobid: Ma armastan uinakuid nii väga. Kõik mu sõbrad võivad kinnitada, et mu põhihobi on magamine. Öösel ma ei maga tho. Vahepeal kiusan Sten Saart ja tegelen kunstiga.
Huvitav fakt endast: Ma käin füüsika klassis, aga ma ei oska füüsikat. Mul on ka -4 nägemine.

Kas sa oled varem suhtes olnud?
Teismeiga on päris pikk olnud ja selle aja jooksul mõni Temake ka ikka olnud.
Miks sa oled praegu vaba ja vallatu?
Kõik mehed on liiga lühikesed. Lisaks on sellises eas vallaline palju lõbusam olla ja sõpradega koos aja veetmine on mu jaoks nii palju olulisem.
Iseloomusta ennast!
Mu sõbrad kutsuvad mind täiks. Ma ei tea, nad naeravad mu naljade üle, nii et äkki olen ka naljakas? Lee ütles, et ma olen nagu Kendrick Lamari lugu "Swimming Pools" ja teine sõbranna ütles, et ma olen nagu täiesti omaette liik, aga kõige paremas mõttes.
Kirjelda oma unistuste kaaslast!
Võiks minust pikem olla. Mulle meeldivad väga tumedad juuksed, kuid minevik on näidanud, et ka heledad pead lähevad peale. Hea huumorimeel võiks olla, kuid kui iseloomud klappivad ja välimus meeldib, siis võin juba täitsa ära



Eduka uurimistöö salavalem

Kaja Kasak

- Vali uurimistöö teema valdkonnast, mis Sulle huvi pakub, silma särama ja südame põksuma paneb. Säastad aega sellega, et valdkond on tuttav ja jalgratta leiutamine jääb ära.
- Koosta uurimistöö valmimise ajakava ja pea sellest kinni.
- Ole positiivne ja tee koostööd juhendajaga.
- Ära heida meelt ka siis, kui juhendaja annab nõu materjali muuta, midagi kustutada – kõik ei pruugi olla kuld, mille oled loonud.
- Asu tööle ja dokumenteeri kõik, mida oled teinud, kas kirjalikult või video-/helifailina.
- Sinu töökus ja pühendumus tagab kõrge tulemuse kaitsmisel.

Head uurimist!

Krista Bergmann

Ega siin mingit mustkunsti ei ole, kui et eduka uurimistöö salavalem peitub õpilases endas.

Nõokate elutarkus: kuidas võita sõpru

Sõprus, oh sõprus - see ilus inimestevaheline sümbiooslik suhe, mida me kõik vajame ja tahame. Otse loomulikult tulime me kõik Nõkku sooviga saada head haridust ning luua alus oma edukale tulevikule. Tõelise Nõoka jaoks on aga see teisejärguline, sest *net work = net worth*. Kui sul sõpru ei oleks, siis kes jagaks valmis tehtud vene keele töövihiku harjutusi, kui endal polnud meeles teha? Kelle



külmkapist saaksid sa “juutida” kohuke? Kelle Red Bulli sa jooks? Otseloomulikult, sõbrad pole loodud ainult materiaalse kasu saamiseks. Ütleme näiteks, et sul oli kehv nädal - neli kontrolltööd, eelmise nädala mata KT tuli kaks ja lisaks sellele on ka külmkapp tühi. Just sellistel momentidel on hea, kui on keegi, kes viiks kurvad mõtted eemale ning tooks sulle naeratuse taas palgele. Järgnevas nimekirjas on ammu läbi proovitud ja tõestatud trikid, mis muudavad su hallist massist tõeliseks sotsiaalseks liblikaks.

1. **Varu kohuke** - Tõsi, varastatud kohuke on alati magusam, aga ilma sõpradeta pole sul kedagi, kellelt neid röövida. Just sel põhjusel hoia alati enda külmkapis korralik varu kohuke, mida ka teistele jagada saab. Pole tarvis osta kalleid kassikohuke - 23-sendised Hüva šokolaadi kohukesed töötavad sama hästi, kui mitte isegi paremini.
2. **KÄI TOAST VÄLJAS!** - Võib tunduda mugav kohe peale kooli ühikatuppa minna ja alles järgmine hommik sealt väljuda, aga niimoodi märkad tahes-tahtmata, et sinu ainsaks seltsiliseks oled pahatihti ainult sina ise. Mine kolmandale korrusele pinksi või neljandale kaarte mängima ja juba üsna varsti märkad, kuidas need pidevad üksinduse hetked asenduvad rõõmsate ja sotsiaalsete tundidega. Võib tekkida küsimus, et kuna sa siis õpid. Aga vastus sellele on ilmselge - õpitakse pärast öörahu!
3. **Suhtle oma boksikaaslastega** - mõne aja pärast märkad, et nad on tegelikult üpriski meeldivad inimesed.
4. **Aja juttu oma pinginaabritega** - vaata kolmandat punkti.

Järgides neid nelja lihtsat punkti anname sulle Peetrikese™ ausõna, et sa saad üsna peagi rohkem sõpru kui soovida oskad. Pea meeles - haridus kaob, sõbrad jäävad.



haigusest, kui neil tekib meeletult võimas armulugu, mis muudab neid - ja nende lähedasi - jäädavalt.

3. **“Kosmos meie vahel”** on armas ja väga põnev film poisist, kes 16 aasta jooksul pole kordagi planeedil Maa käinud. Oma elu jooksul on ta kohtunud vaid 14 inimesega, aga tal õnnestub tutvuda internetis ühe väga elukogenud tüdrukuga. Päeval, kui tal avaneb võimalus Maale minna, tahab ta kogeda kõike, mida tavainimesed. Üsna pea saavad aga tema arstid aru, et tema elundid ei pea Maa atmosfääris vastu.



4. **“Five Feet Apart”** - Kas saab armastada inimest, keda sa ei tohi kunagi puudutada? Stella Grant’le meeldib kõike kontrolli all hoida, kuid tema kopsud on täielikult kontrolli alt väljas ja nende pärast on ta pidanud suurema osa oma elust haiglas veetma. Kõige rohkem peab Stella kontrollima seda, et ta ei puutuks kokku kellegi nakkusohtlikuga, sest nakkus välistab kopsude siirdamise.



5. **“After”**, **“After we fell”**, **“After we collided”** - Kui otsid emotsioonide ameerikamägesid, siis saan garanteerida, et need kolm filmi seda ka pakuvad. Armastus, mis saab alguse lihtlasest kihlveost või on tegemist millegi palju tumedamaga.



Kas teadsid, et...

... Georg Teiteril olid kunagi juuksed?
... Rio Truija ruubiku kuubik on kadunud tuppa 256?
... Anni Hinrikuse perekonnanimi ei olegi “Hindrikus”?
... Karoliina Mustkivi on nii nunnu?
... Kirsi Talvoja küpsetab parimaid kooke?
... Katariina Koor värvis Karlis Saarna jalanõud ära?

... Gerda Järv ja Fred Järv on kaksikud?
... Gerda ja Fred ei ole üldse sarnased?
... valges maskis tüüpi ei ole enam koolis?
... mullet on moes?
... Lilian Luigla käib iga päev sööklas, et vaadata, kas seemneleiba on korvis?

Soovitusnurk

On kätte jõudnud taas aasta kõige romantilisem päev, kus enamik üksikud tüdrukuid tahaks tekki üle pea tõmmata lootes, et ehk järgmine aasta on neil ka seda päeva kellegagi koos veeta.

Ning poisid on surutud jälle vastu nurka. Kui sa ei taha, et su kallim sulle nädal aega puid alla paneks selle eest, et unustasid endale lille hankida ja talle viia, siis siin on mõned soovitusel, mida kinkida viimasel hetkel oma kallimale, kui oled valentinipäeva täiesti ära unustanud.

1. Raffaello kommid ning mitte Ferrero, kuna Ferrero on märk sellest, et sul polnud raha Raffaello jaoks.
2. Meie kohalikust Nõo Coopist on võimalik soetada soodsa hinnaga lõhnaõli, mille aroom on sama erutav nagu nuuskiiritusel.
3. Ning kui soovid temakesele korraldada meeldejäeva valgus-show, siis on mõistlik pöörduda meie oma keemiaõpetaja Aivar Vinne poole.
4. Aga kui eelnevad soovitusel tunduvad liiga äärmuslikud siis oleks hea aeg korraldada pisike filmiõhtu oma ühikatoas, vaadata kõige romantilisemaid filme, süües popcorni. Muidugi on ka tore oma sõbrannadega teha pisike filmiõhtu.

Siin on top 5 filmi mis iga tüdruku südame natuke kiiremini põksu panevad ning seetõttu tekib soov ka kellegi kaissu pugeda:

1. "Titanic"- Kes ei teaks seda tuntud laevalugu.



2. "Kesköpäike" (Midnight Sun) - räägib loo 17-aastane Katie Price'st, kes elab haruldase eluohtliku haigusega, mis muudab ka väikseima koguse päikesevalgust surmavaks. Päeval peab ta olema toas. Kuid pimeduse saabudes avaneb ka Katie maailm ja ta käib kohalikus raudteejaamas reisijatele kitarri mängimas. Ühel õhtul saatus sekkub ja ta kohtub Charliega, endise keskkooliaegse sporditähedga, keda ta on aknast salaja aastaid imetlenud. Katie ei räägi oma



Kellega veedavad nöökad sõbrapäeva?

Oohhh, see tore tähtpäev, sõbrapäev, mis leiab aset veebruari keskel ja laseb oma noole inimeste südamesse. Kellelegi toob see päev rõõmu, aga keegi upub oma üksindusse ja väljapääsmatusse (10. märts ja kontrolltööd on veel ootamas). Aga need on juba filosoofia küsimused, kuhu ma ei taha süveneda. Kuigi pakun teile võimaluse lugeda, kellega veedavad NRG õpilased (võibolla mitte ainult õpilased) tänast tähtpäeva ja mida nad peavad sõprade juures kõige tähtsamaks.

Kellega saab sõbrapäeva veeta? Sõbra olulisemad omadused

- | | |
|--|--|
| ♥ Sõpradega | ♥ Kraadid |
| ♥ Alkoholiga | ♥ Hea süda |
| ♥ Vene keele konspektiga | ♥ Hea naljasoon |
| ♥ Boksikatega | ♥ Olemasolu |
| ♥ koolis, reede ju... aga muidu ikka oma boksikaaslaste ja mõnega võibolla veel, Irdt oleks ka täitsa kaisutatav | ♥ Ausus |
| ♥ karbi jäätisega | ♥ Hoolivus |
| ♥ Parima sõbraga | ♥ Truudus |
| ♥ Iseendaga | ♥ Seksikas peab olema |
| ♥ Turumuttidega | ♥ Et teil on koos hea ja lõbus, sõpruseid on sama palju kui inimesi endid, üks erinevam kui teine, nii et kindlat asja on raske välja tuua |
| ♥ Angela Merkeliga | ♥ Et oleks maitsev |
| ♥ Mark Riispapiga | ♥ Teineteisemõistmine |
| ♥ Aivar Vinnega | ♥ Sama huumorimeel |
| ♥ Janseriga, loodan | ♥ Lojaalsus |
| ♥ Kui veab, siis kodus perega, kui mitte, siis olen tööl töökaaslastega või kui pole tööpäev, olen üksinda. | ♥ Kõik on tähtis ja samal ajal mitte midagi - inimesed lihtsalt, kas sobivad või ei sobi |
| ♥ Koos minu sõbrannaga | ♥ Varbad |
| | ♥ Annab freshe (mõtteid) ja on alati valmis. |
| | ♥ Ta on mulle alati toeks, jagab minuga piirituse degusteerimise huvi ja annab häid hindeid. Love u aivar |
| | ♥ Usaldusväärne |
| | ♥ Et oleks Janser |
| | ♥ Tema olemasolu |



Kuidas leida oma Valentin?



Sõbrapäeval on traditsioon teha oma armsamale midagi ilusat ja väljendada oma armastust. Samuti ei tohiks ära unustada neid, kes on meiega lapsest saati olnud. Näiteks väga lähedased sõbrad, pereliikmed ja nii edasi. Helista ja soovi neile head sõbrapäeva. Kindlasti läheb nende päev palju paremaks. Oma Valentini leidmiseks aga mine osta poest roos või kommikarp ja mine vii see inimesele, kes sinu arvates sobiks sulle Valentiniks. Selleks inimeseks võib olla klassikaaslane või sõber, kes samal ajal on kas parasjagu koolis või ühiselamus. Kui tunded on vastastikused, siis järgmisena võiks sõbrapäeva kuidagi koos tähistada, näiteks minna kinno või teha romantiline õhtusöök kaaslasele.



Nõokas USA-s: Sverre Lokko

Tervist, kes veel ei tea, siis mu nimi Sverre ja ma olin eelmisel õppeaastal NRG 10A klassi õpilane, kes tänu oma sarmikusele ja suurtele sinistele silmadele (ilmselgelt) tasuta USA-sse aastaks õppima sattus. Asukohalt olen väikeses linnas nimega New Gloucester, osariigis Maine, kui tahate, siis tulge külla. Suuruselt on see sama suur kui Nõo.



Kool on siin väga sarnane kõikide USA filmides nähtud koolidega, ja kes oleks osanud arvata, et USA jalgpall on siin väga populaarne. Tavaliselt

koguneb keskkooli jalkat vaatama paarsada inimest (eriti *homecomingu* ajal). Kool ise on üpris lihtne, enamasti tunnid sain ise valida, lisan alla ka oma selle ning eelmise poolaasta tunniplaani. Pärast huvitav on see, et siinsetes koolides on *study hallid*, kus saab veeta vabad tunnid päris tundide vahel, et õpilased saaksid sel ajal kodutööd teha. Ma ise olen nende tundide ajal raamatukogu teisel korrusel, tavaliselt sõpradega. Kool lõpeb iga päev kella kahe paiku, mistõttu on siin palju aega kõige muuga



Retsept: 15 minuti banaanipannkoogid

Kogus 5-7 pannkooki.

- 2 muna
- 1 banana (mida suurem seda maitsvam)
- 1 sl jahu
- tilk piima
- 2 tl suhkrut

Valmistamine

Suru banaan kahvliga taldrikul võimalikult ühtlaseks püreeks. Vispelda õrnalt kausis munad (võib ka lusikaga ühtlaseks segada). Lisa banaanipüree ja sega. Lisa jahu, piim ja suhkur ning sega veelkord kõik korralikult läbi.

Tõsta tainas pannile supilusika või väikese kulbiga. Üks pannkook võiks olla umbes tavalise kruusi põhja suurusega. Korraga mahub pannile 3 pannkooki. Küpseta pannil kummaltki poolt umbes 3 minutit keskmisel kuumusel või 2 minutit suurel kuumusel. Suurel kuumusel tuleb pannkooke hoolikamalt jälgida.

Pannkoogid on valmis, kui köök lõhnab mõnusalt hästi. Serveerida moosi, mee või marjadega. Head isu!



Ärge unustage humoorikaid õpetajate ütlusi ja põnevaid fakte oma koolikaaslaste kohta üles kirjutada, nii saate neid ka järgmises numbris lugeda. -Peetrikese toimetus

Nõokate soovid

To: Miamai

From: Miamai ainuke sõber siin koolis

Soovin, et koristaksid mõnikord ise ka tuba ja viiksid prügi välja. Soovin, et otsiksid vähem vabandusi, miks mitte teha ja rohkem võimalusi, kuidas teha. Soovin, et sa ei teeks end ise õnnetuks ja suudaksid leida rõõmu väikestest asjadest. Ja ühtlasi soovin, et teeksid mate KT esimese korraga ära:) Naudi sobrapäeva!!<3



To: Olesja

From: Katerina Semenova

Head sõbrapäeva, kallid!



To: Snarin

From: 4tuna

Oled pagana vingne inimene, aitäh, et sa oled sina ise ja ela hästi!!!!!!!



To: Karolina Mihhailova

From: Kristiina Rae

Sa oled parim inimene maailmas! Ole edasi sama tore, sõbralik, lahke, hooliv ja naljakas!



tegeleda. Sõpru oli üli lihtne leida, kuna kooliaasta alguses käisin jalka trennides, siis selle kaudu võeti kiiresti omaks. Mul on siin kaks väga head sõpra, kellega saab kõike tehtud - oleme käinud mägedes matkamas, mootor-saanidega sõitmas, *road trippidel* ja mida kõike veel. Kuna siin ei oska keegi 'r' tähte hääldada siis mind kutsutakse perekonnanime järgi Lökkoks



(hääldavad *Loco*). Hetkel tegelen suusatamisega, naudin Kuutseka 10 korda suuremaid nõlvasid, kuniks veel võimalik. Vahepeal käin *gymis* kui trehvab, peab Rikuga üritama veits kannul püsida (hiljuti just ütles mulle, et keemia üpris lihtne, äkki õpetaja Vinne teeb paar raskemat tööd).

Mu kasuvanemad on ülilahedad, teeme väga palju asju koos - üritame kõige lähedama ja huvitavama enne minu tagasitulekut ära kogeda. Hästi lahe tegelikult, et erinevad pered enda juurde vahetusõpilasi võtavad, nad teevad seda täiesti vabast tahtest ning raha neile selle eest ei maksta.



Hiljuti panin sama programmi poolt ühe kirjandi kirjutamise võistluse kinni ning auhinnaks sain tasuta reisi Washington DC-sse (veebruari alguses), kuid covidi pärast lükati see edasi.

Minuga samas koolis käib ka üks Soome vahetusõpilane. Väga lahe vend, vähemalt on siis keegi kellega 'samastuda'. Ühesõnaga vahetusaasta USAs on siiani üks mu kõige lähedamaid kogemusi olnud ja täiega hea meel, et siia ikkagi tulid. Kui kellelgi on minu vahetusaasta kohta küsimusi, siis võib aga julgelt kirjutada.



Kuidas saab vahetusõpilaseks üldse?

Nõo Põhikooli tuldi minu lennule üheksandas klassis tutvustama vahetusõpilaste programmi nimega FLEX (on olemas ka YES) ning registreerimiseks tuli kirjutada kolm erinevat kirjandit. Kirjandite kaudu pääsesin järgmisesse vooru, mis koosnes suulisest vestlusest Ameerikast pärit FLEXi esindajaga ning inglise keele kirjalikust testist (öeldi, et kirjaliku testi tulemused ei loe, nad tahtsid ainult teada inglise keele taset). 400st õpilasest valiti välja 20 ning mina osutusin nende hulka. Pidin tegelikult minema 10. klassis aga covidi pärast lükati see ühe aasta võrra edasi... ja siin ma nüüd olen...

Valentinad ja Valentinid



NRG pakub meile parimaid õppimisvõimalusi, et saaksime omandada hea hariduse ja olla elus võimalikult edukad. Kuid õppimine ei ole ainus, mis Nõo eriliseks teeb. Kõigil nõokatel on kooliga seoses hulgaliselt häid mälestusi, imelisi sõpru kogu eluks ja miks mitte ka kaaslane enda kõrvale. Nõos on paljud leidnud endale selle kellegi erilise. Järgnevalt tutvume lähemalt mõne paariga. Ja kui Sina enda kõrvale veel kedagi leidnud ei ole, siis kindlasti vaata üle ka „Vaba ja vallatu“ rubriik, võibolla ootab Sind seal just see õige.



1. Kaua koos olete olnud?
2. Kuidas kohtusite?
3. Mis on parim asi kaaslase juures?
4. Mis käib kaaslase juures närvidele?
5. Kohtingu soovitusi?
6. Parim *Pick Up Line*?

Nele Taisi Järv & Rico Akiro Kaio

1. Koos oleme olnud umbes aasta ja 4 kuud.
2. Esimest korda kohtusime (läbi ühise tuttava) Verevi järve ääres ning hiljem nägime üksteist taas gümnaasiumi algul. Alates esimesest koolipäevast oleme iga päev kirjutanud.



3. Nele: Rico on mõistev ning alati valmis proovima uusi võimalusi suhte mugavamaks ning põnevamaks muutmiseks.

Rico: Ta mõistab, kui mul on vaja tegeleda millegi tähtsaga. Ta ei pane pahaks, kui soovin sõpradega aega-ajalt välja minna või niisama omaette aega veeta. Muidugi kõige paremad osad on alati (ja nii ka jääb) ausus, lojaalsus ja hoolivus.

4. Nele: Kuidas ta ei mõista, kui teen nalja oma keha või tunnete üle või kui teen niisama musti nalju.

Rico: See kuidas ta lubab teha midagi ning tegelikult ei tee. Näiteks statistikatöö.

5. Rico: Võta kohtingut pingevabalt, ära ürita olla keegi, kes sa tegelikult ei ole. Ära arva, et sa pead välja nägema ja käituma nagu sa lähaksid Pablo Picassoga õhtustama ja kui pekki läheb saad kuuli (OK mingil määral võiks

tõsiselt võtta, aga vähe). Viimane nõuaanne oleks see, et plaaneri vajalikud asjad ette, usu mind kui raske on asju päevapealt välja mõelda. Ühesõnaga ole sina ise, ole chill, planeeri asjad ette ja kõige tähtsam - naudi!

Nele: Kohting ei pea olema õhtusöök kallis restoranis. See võib olla jalutuskäik kergliiklusteel või rattamatk linnapiiridest välja. Leian, et sellised kohtingud lähendavad inimesi paremini.

6. Rico: (Väike *heads-up* : *Pickup line*'id ei tööta) „*Girl are you a bag of trash cuz imma have to take you out.*“

Nele: „Do you believe in love at first sight — or should I walk by again?“

Susanna Sõrra ja Gregor Kuuba

1. Koos oleme olnud peaaegu 4 aastat.
2. Tegelikult teadsime üksteist juba põhikoolis, suhtlema hakkasime 8. klassi lõpus.
3. Susanna: Gregor on hooliv ja hea kuulaja. Ta rahumeelsus, pühendumus ja suur söögiisu on mu lemmikud.

Gregor: Susanna parimad omadused on ta hea söögitegemisoskus ja huumorisoon. Samuti on ta lahke ja hooliv

4. Susanna: Kõige rohkem ajab mind närvi, et Gregor ei saa kunagi mitte millestki aru, täielik udupasun.

Gregor: Susanna puhul ajab mind närvi, et ta igas olukorras alati üle mõtleb.

5. Reisige koos, parem kui ükskõik milline date!
6. „Ole mu Epuke ja ma olen su Aivar.“



Viktorija Iljina & Gregor Pruual

1. Aasta ja kolm kuud.
2. Nõos koolis
3. Gregor: tema ilus ja soe naeratus
Viktorija: tema pruunid silmad ja mahlane pepu
4. Gregor: teada saamine, et ta pole söönud, jäänud magama ilma ütle mata ning kui ta katsub tagumikku ning torkab näpuga.
Viktorija: kui ta matsutab ning ütleb, et armastab mind rohkem.
5. Reis hispaaniasse, vaadata mere ääres päikeseloojangut
6. „Kas sa oled prügi, sest sinu viiks ma küll välja.“

