

## 二、上班族炒股有高招

大家经常问我上班一族适不适合做股票。上班一族确实有很多的弱点，不能看盘，资金量不大，也不够专业。那上班族炒股是不是就很容易被“割韭菜”？

恰恰相反，据我了解，很多平时不看盘的上班族炒股票，往往比那些天天盯着盘的人成功率更高。因为他们本身的特点正好符合一个好的投资人的特性，他们不能天天看盘、不够专业的特点反而变成了他们的优势。股市投资里面有一个让很多人亏钱的毛病，因为他们每天看着分时图股价的涨跌，就很容易被盘面控制，他们的贪婪、恐惧都会出现。所以上班一族没时间看盘，那是他们的优势，绝对不是劣势。

我们讲股市小白指的是那些业余做投资的白领阶层。这个阶层有个特点，他们没有太多的时间盯盘，需要上班养家糊口，生活是有一定的压力的，所以说心态可能就是决定他们在股市能不能赚钱的根本。他们资金量可能不会非常大，专业知识也不够，也没有可靠的信息来源。这些劣势我们通过什么方法来把它化解掉呢？今天我就把方法告诉你：

### 1、切忌追涨杀跌。

追涨杀跌是我们投资中最难克服的一件事情，很多的散户都输在这里。追涨杀跌的人基本都是短线客，上班一族是不适合于这么做的。你上班偷偷摸摸的在那下单，还担心老板看见，这个股票怎么能做得好呢？

其实短线客很难赚到钱的，因为他们交易频繁，手续费很高。作为一个基金经理都很难跑赢指数，他们还交那么多手续费，跑赢指数就更难了。所以短线客的逻辑是不通的，不要去追涨杀跌，否则你就会被游资、庄家割了韭菜。

## 2、只做中线投资。

不要做短线，尽量做中线投资。别人让你做长线投资，一拿好几年，你也别这样，没有必要。你虽然是上班一族，但是你平时下个单子时间总会有的。以你的心态，短线不适合，过于长线也不适合，中线投资反而容易赚到钱。

## 3、只参与大行情。

尽量参与大行情。牛市来了你应该大胆的去参与，只要你及时收手就好了。别等到人家牛市都已经结束了你还在那里折腾。是牛市的时候就可以去打仗，甚至我认为可以打打乱仗。因为牛市它的趋势往上的，所以你胆子可以大一点，可以打乱仗、追热点没关系的。牛市中有个特点，主力不会老想着去割你的韭菜，他没必要，只要大家齐心协力往上做，大家都赚钱。所以你选股也容易，等到一轮大行情来了的时候，你狠狠地参与一把，就可以赚到属于自己的钱。

## 4、要参与极端行情。

要多参与极端行情，什么叫极端行情呢？其实也蛮简单的，你只做大极端就够了，什么叫大极端？一年有四季，每年的四季里面有两个大极端。极端冷的时候你可以去买股票，夏天很热的时候，你也可以去参与的，然后在秋天的时候及时退出来，这就是我们说的多参

与极端行情。比如 2015 年股灾的狂跌，跌到政府都救市了，那时候你参与进来，爱国一把，还挺赚钱的，是不是？

还有 2018 年，整个市场跌成那个样子，市场特别的冷，这个时候你也是可以去买入股票的。抓极端机会是一个很好的投资方法。很多人说判断不了极端行情，我说极端行情都判断不了，你平庸行情更判断不了。

宁波涨停板敢死队做的只有几段行情，我们打个比方，一辆车子停在 60、70 度的坡上，他们跟你赌车子会不会往下溜。而你在赌什么？你经常是在赌一辆车子停在平路上，它往前还是往后。

所以我们尽量不要在平庸的事情上，平庸的人身上浪费太多的时间，股票也一样，你要在不平庸的行情里面去做，这样的话你就容易抓到机会。

#### 5、“痛点变甜点”。

痛无可痛如何判断？等你们办公室根本就没有人提股票的事了，大家提到股票都摇头，甚至股票开始涨的时候，大家都没反应，就是痛无可痛，这个时候是可以参与一下的。而且那时候证券公司也都是门可罗雀，这个时候往往痛点可能快变甜点了，也就是物极必反。这是一个很好的参与股市的方法。

#### 6、只做一只股。

你不专业，也没那么多时间，就了解那么几只股票。但你可以长期跟踪一只股票，可能这股票你比较熟悉，甚至跟你的行业有关，而且你做习惯了，这样你的成功概率就高了。主力坑不了你，勾引也勾

公众号：棋校

的压力太大怎么行，所以这肯定是有问题的。我一直认为白领兼职炒股票反而是有优势的。所以我建议大家不要在股市里一做顺手了就想辞职。如果你想做一个专业投资者，你的心态、能力、条件、思维方式都要与众不同，否则你那碗饭可不好吃，因为那毕竟是个专业的事。你把它当作一种理财的手段，我认为是更好的。

还有一点很重要，前面我们给了大家几个方法，但这些方法肯定是不够的。如果你真的想提高自己的投资成功率，你还得掌握一套投资体系。你去打猎，总得带把猎枪，赤手空拳，怎么可能打的到猎物，你可能成了别人的猎物了。何况 A 股里真的是有很多的全副武装的人在对付赤手空拳的你。

前面我提到的这 7 个方法都是捷径，重视了对你绝对有好处。但如果你真的想提高自己的收益率的话，我还是建议你系统的去掌握一套交易体系。很多人会讲我没时间学投资，正因为你工作忙你才需要花点时间去掌握一套方法，这叫磨刀不误砍柴工，虽然我们投资股市未必非常强，但是辛苦钱来的不容易，如果在股市还亏掉，你对得起谁？你对不起自己的辛苦付出。

掌握上面这些方法，可以改变你很多的思维方式，对你的工作都有利，甚至对你的人生都会有很大的帮助。