



Compartilhe essa ideia! Ajude a salvar uma vida!

Se você está com pensamentos suicidas, é importante pedir ajuda.
Fale com alguém próximo, conte para as pessoas o que passa pela sua cabeça.

Ter alguém para conversar faz toda a diferença.

Se você não tem ninguém próximo com quem conversar,

não hesite em ligar para o 141 ou 188

e conversar com um dos voluntários do **CVV**, Centro de Valorização da Vida.

Eles estão lá para você e podem entender pelo que você está passando.

O Setembro Amarelo é uma Campanha que busca trazer o diálogo e prevenir o suicídio.

90% dos suicídios poderiam ser evitados com ajuda psicológica.

Só no Brasil, o suicídio é a quarta causa mais comum de morte de jovens.

Cerca de 17% dos brasileiros já pensou seriamente em suicídio.

O suicídio é considerado um problema de saúde pública e **mata 1 brasileiro a cada 45 minutos** e 1 pessoa a cada 45 segundos em todo o mundo. Pelos números oficiais, **são 32 brasileiros mortos por dia**, taxa superior às vítimas da AIDS e da maioria dos tipos de câncer.

