

Projeto de carreira





PROJETO DE CARREIRA



Para um projeto de Carreira estratégico é necessário ter alto **autoconhecimento** e **capacidade de leitura de cenários e perfis**: econômico, possibilidades de carreira, modelo de trabalhabilidade, empresa atual e possibilidades futuras, liderança atual e desejada, pares e liderados, e principalmente, o **seu nível de satisfação e realização com o momento e atual e o que pode aumentar esse nível**.

Após essa análise é necessário criar objetivos e metas.



Momento atual

Faça uma **análise do seu momento de carreira**, se você está na empresa que gostaria, na posição que planejou ou idealizou, com o perfil da liderança que se identifica.

Realize as atividades dos próximos slides baseando-se nessa análise.

Momento de carreira

Analise o seu momento de carreira atual, cargo, empresa e liderança.

Atividade: mapear e descrever suas principais forças e seus pontos de desenvolvimento, tanto técnicos como comportamentais em relação a posição atual.

Pontos fortes

Pontos em desenvolvimento

Momento de carreira

Atividade: mapear e descrever os itens abaixo

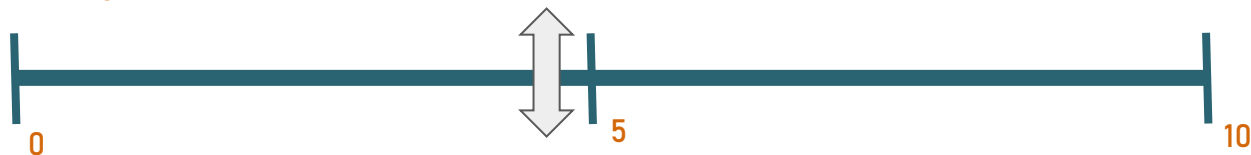
As oportunidades que os seus pontos fortes
podem te proporcionar:

As ameaças que seus pontos de
desenvolvimento podem te proporcionar:

Momento de carreira

Atividade: posicione as flechas dentro das notas que você se dá:

NÍVEL DE SATISFAÇÃO COM O SEU EQUILÍBRIO DE VIDA E CARREIRA



NÍVEL DE SATISFAÇÃO E REALIZAÇÃO COM A SUA CARREIRA





Visão a médio prazo



Faça uma reflexão de **onde você quer estar em dois anos**.

Que cargo, quais as atribuições e responsabilidades, o que falta você desenvolver para alcançar essa posição, quais as habilidades?

Com base nessa análise, faça os exercícios a seguir:



Análise do seu momento a médio prazo

Mapear e descrever suas principais forças e seus pontos de desenvolvimento, tanto técnicos como comportamentais.

Pontos fortes

Pontos em desenvolvimento

Análise do seu momento a médio prazo

Analise o seu momento de carreira atual, cargo, empresa e liderança. Mapear e descrever abaixo.

As oportunidades que seus pontos fortes podem te proporcionar:

As ameaças que seus pontos em desenvolvimento podem te proporcionar:

Objetivos e Metas

Temos em mente vários sonhos e desejos, e queremos alcançá-los, mas tudo só acontece se tivermos estipulado objetivos e traçando metas para fazê-lo. **Objetivo** e **meta** são diferentes entre si.

Objetivo:

Descrição daquilo que se pretende alcançar.

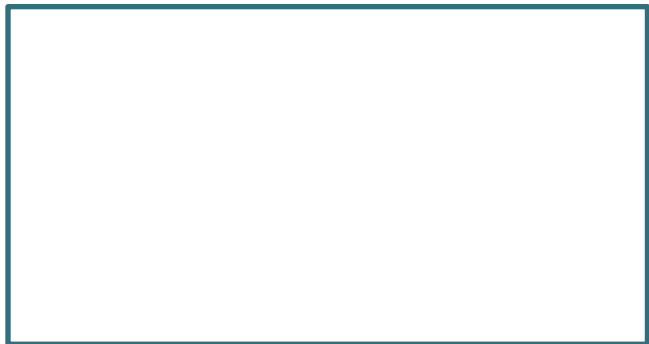
Meta:

Definição em termos quantitativos, e com um prazo determinado.

Ex: O **objetivo** de uma determinada pessoa é enriquecer. A **meta**, por sua vez, terá de vir acompanhada de dois dados: a quantidade de dinheiro que ela pretende acumular e em quanto tempo.

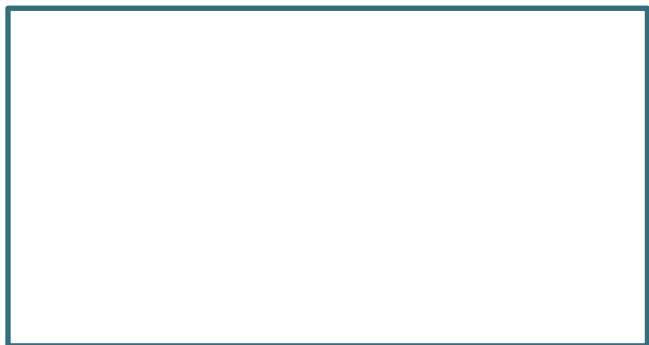
Perceba que objetivo se atém à definição daquilo que é almejado enquanto a meta responde a duas perguntas: Quanto? E até quando?

Como quero ser visto?

A large, empty rectangular box with a dark teal border, intended for the user to write their response to the question 'Como quero ser visto?'. It occupies the left half of the page below the first heading.


Use esse espaço para escrever como você quer ser visto e por todos aqueles que trabalham com você. Seus pares, seus liderados e seus líderes.

Como quero ser lembrado?

A large, empty rectangular box with a dark teal border, intended for the user to write their response to the question 'Como quero ser lembrado?'. It occupies the left half of the page below the second heading.

Para que você encontre êxito na sua trajetória de desenvolvimento, é muito importante se alimentar de suas emoções e sentimentos, de como você irá se sentir quando alcançar seus objetivos, para que assim você se mantenha focado e disciplinado.

Meus objetivos de carreira



Use esse espaço para escrever todos os seus objetivos de carreira, que contribuirão no futuro de como você será lembrado e visto.

Plano de desenvolvimento individual continuado



Para alcançar os meus objetivos de vida e carreira e assim viver intensamente o meu propósito, desenvolvi o meu PDIC que visa a aquisição ou aperfeiçoamento de competências, para incremento da minha *performance*. Centrado em resultados, **transformando intenções em ações**.

Para construir o Plano de Desenvolvimento, é importante levar em consideração uma visão ampla do gerenciamento da carreira, envolvendo objetivos em curto, médio e longo prazos

FOCOS PARA DESENVOLVIMENTO



Padrões de performance esperados



Gaps de Competências



Priorização



Definição dos focos

PLANO DE AÇÃO E DEFINIÇÃO DE METAS

S.M.A.R.T.

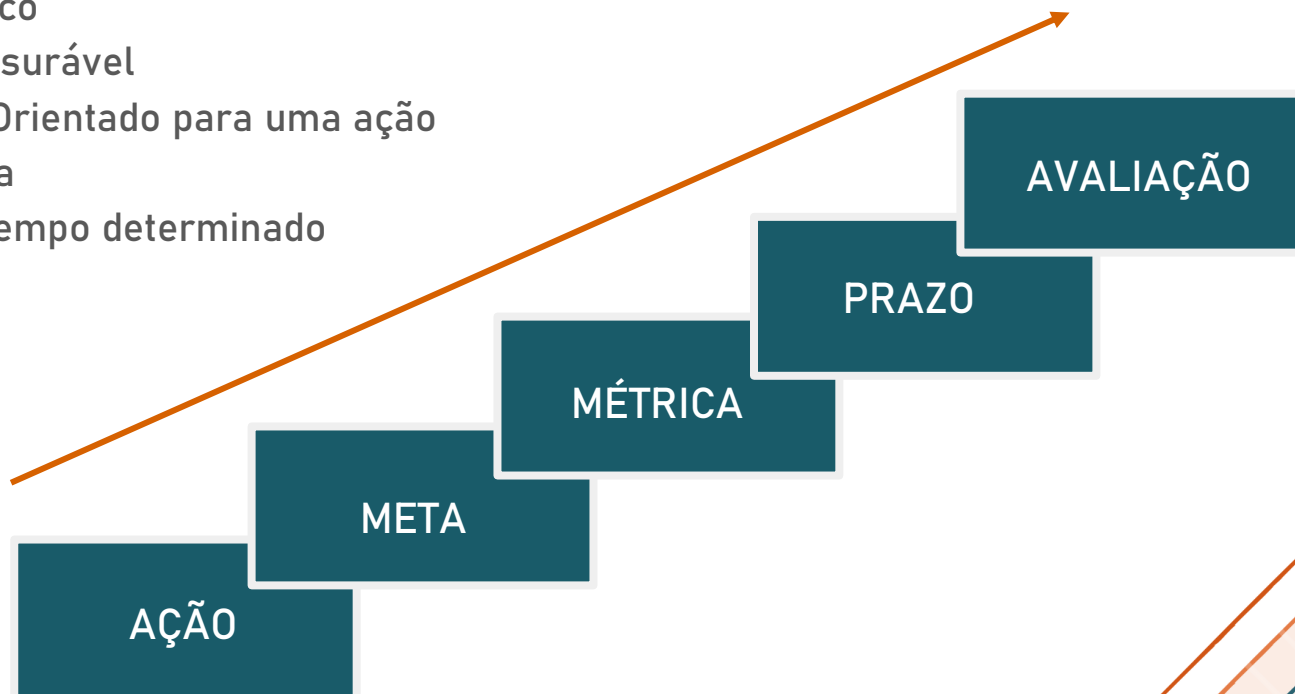
Specific / Específico

Measurable / Mensurável

Action oriented / Orientado para uma ação

Realistic / Realista

Time-bounded / Tempo determinado



PLANO DE AÇÃO E DEFINIÇÃO DE METAS

Objetivo 01: Fazer do blog uma inspiração e uma ferramenta de cura para pessoas com auto estima baixa & ser uma fonte de renda extra para mim o equivalente a 30% da remuneração fixa oriunda do meu emprego

Para alcançar essas minhas metas estou disposto a:

O QUE FAZER:	QUANDO FAZER:	PORQUE DEVO REALIZAR ESSA META?	O QUE ME FALTA PARA REALIZAR ESSA META?	COMO QUERO ME SENTIR AO REALIZAR ESSA META?
Alcançar a marca de 5000 seguidores	até dia 30/06/2020	aumento a minha visibilidade	preciso melhor a frequência das publicações	Que estou no caminho certo/ realizada
Publicar dois textos por semana	A partir do dia 10/06/2020	vai me ajudar a alcançar a meta de 5000 seguidores	Organizar melhor a minha agenda	Alegre/ produtiva
Encontrar 03 parceiros / financeiros	Até 31/12/2020	Começar a alcançar o meu objetivo financeiro com o blog	Identificar os parceiros	Feliz com o inicio da minha liberdade financeira

Evoluções e Conquistas

CONQUISTEI:	QUANDO CONQUISTEI:	O QUE EU SENTI?	O QUE EU APRENDI?

Obrigada!

