

escola
da
nuvem.

MENTORIA

Como essa prática poderosa pode ajudar no desenvolvimento de carreira.

O que é “mentor” para você?

O que é Mentoria?

- Conceito difundido no mundo todo, adotado por organizações dos mais diversos tipos, **para acelerar o desenvolvimento de carreiras e negócios.**
- Como funciona? É um **processo prático e na prática!** Alguém com mais experiência profissional em determinada área (**mentor**) transmite conhecimento para alguém com menos experiência (**mentorado**), genuinamente interessado em aprender.

Pesquisa do Centre for Workplace Leadership (Centro de Liderança no Local de Trabalho) apontou que 71% das empresas Fortune 500 (lista anual compilada e publicada pela revista Fortune que contém as 500 maiores corporações dos Estados Unidos) adotavam um programa de mentoria (2016).



O que é Mentoria?



Desenvolvimento Humano

- ⋮ A mentoria é uma relação que gera **impacto positivo** e **benefícios** para mentor e mentorado.
- ⋮ Ambos compartilham os mesmos **interesses e valores** e estão focados em um **objetivo comum**.

A Mentoria na Escola da Nuvem

OBJETIVOS:

Networking

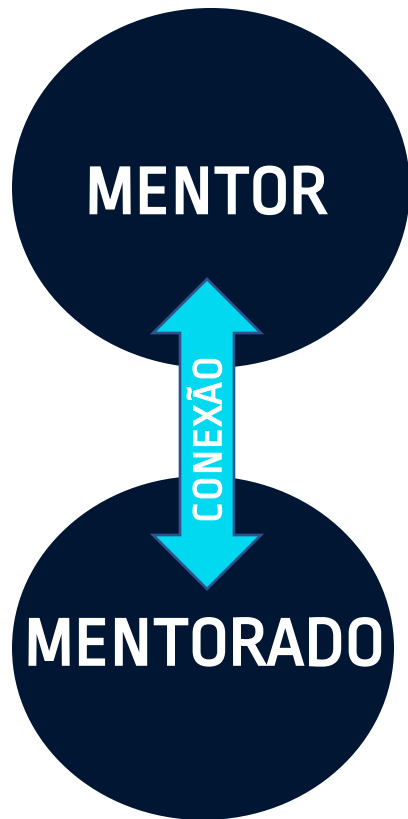
Unir
conhecimento
técnico e prático

Mentoria em
pequenos
grupos



Mentor e Mentorado: quem é quem?

Apresentando....



Especialista em determinada área, com **vasta experiência** de mercado e resultados acumulados em sua carreira, e que está disposto a repassar os conhecimentos obtidos ao longo da trajetória profissional, **compartilhando vivências/ experiências** relevantes e aplicáveis à necessidade do mentorado.

Pessoa que deseja, **verdadeiramente**, aprender com a experiência do seu mentor para se **fortalecer pessoal e profissionalmente** e alcançar maiores resultados.

Como ser um Mentorado:

MENTORADO

01

Seja protagonista da sua carreira e tire o melhor proveito da relação com seu mentor. Ele vai ajudá-lo a definir seu objetivo e traçar seu plano de ação.

02

Questione! Faça perguntas alinhadas com seu objetivo/metast e que provoquem um aumento na complexidade do seu conhecimento sobre o assunto.

03

Evite aceitar respostas simplistas, do tipo “sim” ou “não” ou muito genéricas. Questione com profundidade e amplie seu aprendizado.

04

Comprometa-se! Acolha e coloque em prática as recomendações e tarefas que seu mentor lhe propuser. Apresente seu progresso por meio de ações e resultados.

05

Exercite a presença plena quando estiver em reunião com seu mentor. Evite distrações e perda de foco.

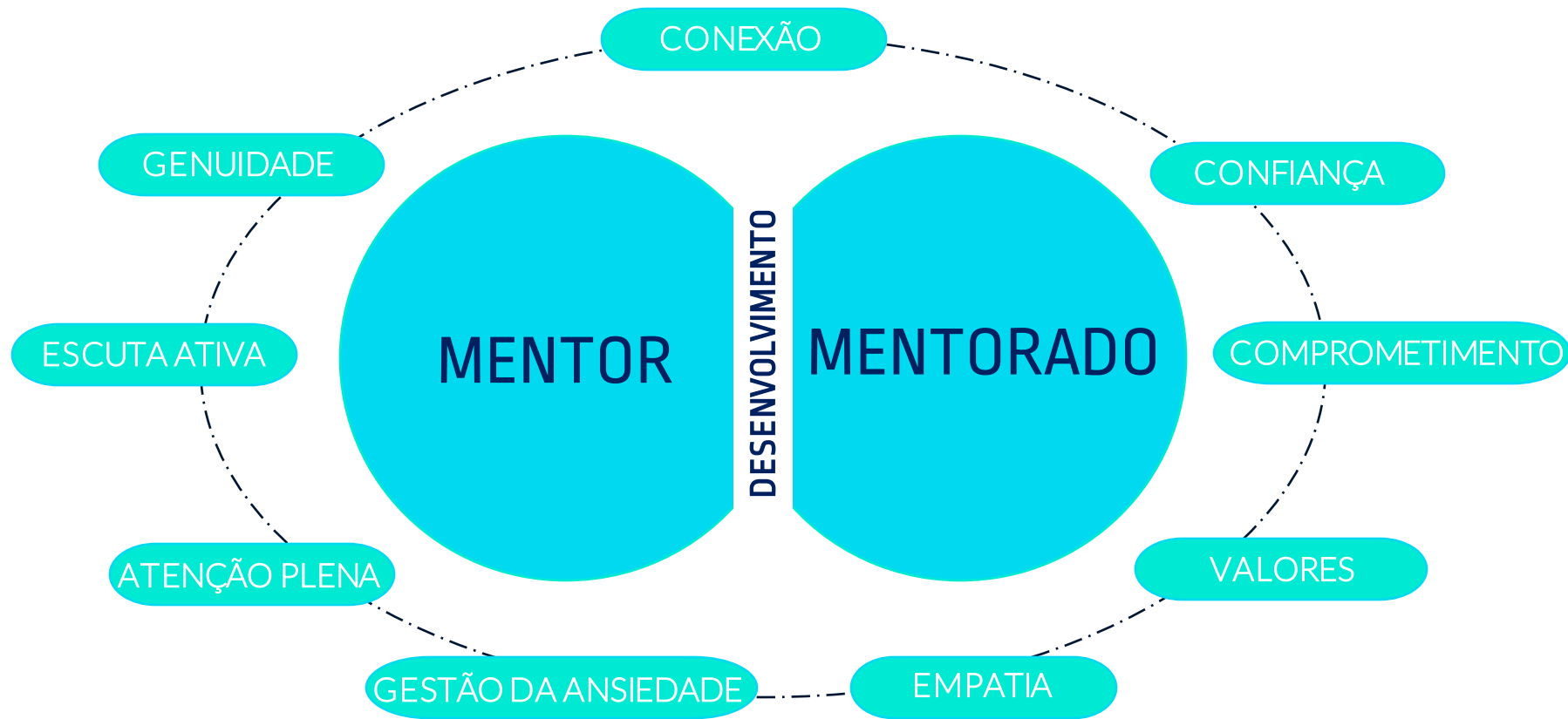
06

Pratique a escuta genuína/empática e atenção concentrada.

07

Lembre-se: seu mentor é um profissional experiente, dedicando tempo e esforço para que VOCÊ obtenha sucesso. Por isso, desde o início, estabeleça CONEXÃO com seu mentor.

Objetivos Comuns



Como se preparar para as sessões:

Mentorados

- Deve participar da mentoria;
- **Responder a apresentação do mentor** em grupos criados e se apresentar;
- Responder a sugestão de agenda das sessões semanais, fazendo grande esforço para atender dentro das possibilidades do mentor;
- Comprometimento em **estar presente, sem faltas, nas sessões marcadas**;
- Mentorado se prepara para as sessões **levando assuntos e dúvidas** ligadas aos temas que estão estudando e sobre o mercado de trabalho;
- **Informar para a coordenação de empregabilidade caso encontre alguma dificuldade com o mentor.**

Como posso aproveitar a mentoria? Dicas práticas

Como otimizar a mentoria

- Tenha **clareza sobre seu objetivo** para saber onde você quer chegar.
- Esteja **aberto a aprender**. Pergunte, questione e argumente.
- Faça **perguntas abertas**, cujas respostas sejam amplas, e evite perguntas genéricas.
- Se perceber que a mentoria está fugindo do foco, converse com seu mentor e volte para o objetivo central.
 - *Como, por que, para que, de que forma....* são bons exemplos sobre como iniciar uma pergunta.

Como otimizar a mentoria

Veja algumas **perguntas-chave**:



- ✓ O que você recomenda?
- ✓ Como posso melhorar meu desempenho?
- ✓ Qual sua ideia/sugestão sobre esse assunto?
- ✓ Quais ações funcionaram para você no passado?
- ✓ De quais informações eu preciso e onde eu consigo encontrá-las?



- ✓ Qual o lado positivo e o lado negativo se eu tentar fazer isso?
- ✓ Qual a importância dessa tarefa?
- ✓ Por que você fez esta sugestão?
- ✓ De que forma posso aprimorar meu conhecimento?

Como otimizar minha mentoria



Saiba ouvir uma crítica com sabedoria!

Se estiver nessa situação, procure compreender e questionar sobre qual foi o motivo da crítica.



Execute e coloque em prática, no tempo **combinado**, as ações que seu mentor direcionou para você. Com isso, será possível avaliar, com bastante critério, o seu progresso ou eventuais necessidades de alteração de rota.

Obrigado