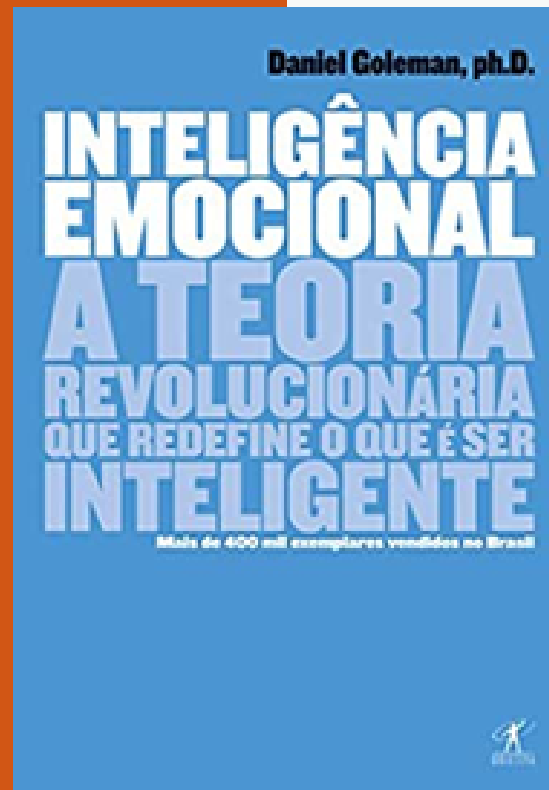


PALESTRA - INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Material Complementar

LIVROS



Inteligência Emocional: A teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente – Daniel Goleman

Neste livro, um dos maiores estudiosos da área explica a teoria e os conceitos sobre a Inteligência Emocional



A coragem de ser imperfeito – Brené Brown

Brené Brown disserta neste livro sobre como a vulnerabilidade não é uma medida de fraqueza, mas a maior definição de coragem.



FILMES

DIVERTIDAMENTE

Filme que explora as emoções de forma divertida e simples

Disponível no Disney+



DE PORTA EM PORTA

De porta em porta é baseado na história de Bill Porter, um vendedor americano premiado que lutou contra as dificuldades da paralisia cerebral

Disponível no Youtube

VÍDEOS

Para aprofundar o
conhecimento dos 5 domínios
da Inteligência Emocional



Brene Brown.
O poder da vulnerabilidade.

ARTIGO



Como lidar com suas emoções no trabalho?
Este especialista explica