



NÚCLEO DE QUITO

PLAN DE EGRESO

ÁREA EDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: ESTRELLA ALVAREZ LUZ MARIA OFELIA EDAD: 73 años MÉDICO: DRA SORIA
FECHA DE INGRESO: 22/08/2023 FECHA DE EGRESO: 29/08/2023 H.CL: 257220
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
PEGFILGASTRIM 0.6ML	1 AMPOLLA, ALREDEDOR DEL OMBLIG	SUBCUTANEA	MAÑANA 14:PM X UNA DOSIS
ONDASENTRON 8MG	1 TABLETA	ORAL	08:AM Y 20:PM
OMEPRAZOL 20 MG	1 TABLETA	ORAL	EN AYUNAS POR 5 DIAS
PARACETAMOL 500MG	1 TABLETA	ORAL	EN CASO DE DOLOR
GABAPENTINA 300MG	1 CAPSULA	ORAL	08:AM Y 20:PM
MULTIENZIMAS PANCREATICAS	1 CAPSULA	ORAL	ANTES DE CADA COMIDA
LOPERAMIDA 2MG	1 TABLETA	ORAL	08:AM Y 20:PM
LEVOTIROXINA 75MCG	1 TABLETA	ORAL	30MIN ANTES DE DESAYUNO
ACIDO FOLICO 5MG	1 TABLETA	ORAL	DESPUES DE DESAYUNO



DIETA

SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD REPOSO RELATIVO

5. PRÓXIMO
CONTROL

ACUDIR A CITA MEDICA CON DRA. SORIA 18-09-2023 A LAS 07:30

REALIZAR EXAMENES DE LABORATORIO CLINICO PREVIA CITA EL 15-09-2023 07:30

CITA CON DRA. VEGA 18-09-2023

6. SIGNOS DE
ALARMAACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: FIEBRE MAYOR DE 38 GRADOS, ORINA CON COAGULOS DE SANGRE
DOLOR QUE NO CEDE CON LA MEDICACION, NAUSEA, VOMITO, DIARREA, MORETONES EN BRAZOS O
PIERNAS, HEMORRAGIA GINGIVAL,7. OTRAS
INDICACIONES



8. CURACIÓN

EN EMERGENCIA :

9. RETIRO DE
PUNTOS10. MANEJO DE
DESECHOS
SANITARIOS EN EL
DOMICILIOColoque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra
vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia
Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE:

FIRMA

C.I:

171142267-3

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE:

FIRMA Y SELLO :

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Lcd. Patricia Quelal J.
ENFERMERA CUIDADO DIRECTO
MSP: Libro 25 Folio 125 N° 569