



NUCLEO DE QUITO  
AV. ELOY ALFARO Y LOS PINOS  
Telfs: 2419-775 / 2419-776 / 2419-778 / 2419-788  
Código: 17-11-4965 C.C.I.

**SOLCA, NÚCLEO DE QUITO  
MEDICINA NUCLEAR**

**INDICACIONES GENERALES DE ALTA  
(Tratamiento con 200 mCi de  $^{131}\text{I}$ )**

**PACIENTE: TOAPANTA ORTIZ NANCY MARLENE, 58 AÑOS**

**H.C: 93092**

**FECHA: 31 DE AGOSTO DEL 2023**

**IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA EL SABADO 31 DE SEPTIEMBRE 2023 INCLUSIVE.**

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el período de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el período de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante períodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por períodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado del esposo por este período. (Dormir sola).
- 8.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post – tratamiento el **DIA LUNES 04 de SEPTIEMBRE DEL 2023, A LAS 10H10 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS. (POR EMERGENCIA SANITARIA).**
- 9.- **TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día MARTES 05 DE SEPTIEMBRE DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas.** Desde esta fecha ya comience con su dieta normal.

**Dra. María Augusta Charvet Araque**  
**JEFE DE MEDICINA NUCLEAR**  
**MSP: Libro 1, Folio 1, Número 1.**  
**CODIGO 1703785798**  
**dmedica@solcaquito.org.ec**

SOLCA, Nucleo de Quito  
Dra. María Augusta Charvet Araque  
ESP. MEDICINA NUCLEAR  
1703785798

**ENTREGADO POR:**

SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
Leda Miguel Yanguari  
ENFERMERA JEFADO DE QUITO  
C.I. 17.222.021

**FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA**

**RECIBIDO POR:**

**NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE**