



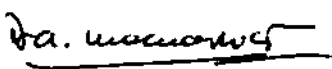
**SOLCA, NÚCLEO DE QUITO
MEDICINA NUCLEAR**

**INDICACIONES GENERALES DE ALTA
(Tratamiento con 200 mCi de ¹³¹I)**

PACIENTE: CUYO SEMBLABTES DIGNA MERCEDES, 40 AÑOS
H.C: 301031
FECHA: 09 DE AGOSTO DEL 2023

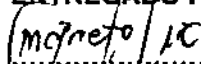
IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA SABADO 26 DE AGOSTO 2023 INCLUSIVE.

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el periodo de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el periodo de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante periodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por periodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado su pareja por este periodo. (Dormir sola).
- 8.- **NO EMBARAZARSE UN AÑO MINIMO DESPUES DE HABER RECIBIDO EL TRATAMIENTO CON YODO.**
- 9.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post - tratamiento el **DIA LUNES 14 de AGOSTO DEL 2023, A LAS 09H00 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS.**
- 10.- **TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día MARTES 15 DE AGOSTO DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas.** Desde el día de alta ya comience con su dieta normal.


Dra. María Augusta Charvet Araque
JEFE DE MEDICINA NUCLEAR
MSP: Libro 1, Folio 1, Número 1.
CODIGO 1703785798
dmedica@solcaquito.org.ec

SOLCA, Núcleo de Quito
Dra. María Augusta Charvet
ESP. MEDICINA NUCLEAR
1703785798

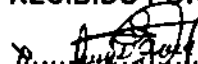
ENTREGADO POR



FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Lic. Ma. Crisolina Prieto
Libro 18 Folio 115 Nu 241

RECIBIDO POR



NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE

HOSPITAL SOLCA (ENDOCRINOLOGÍA TRATAMIENTO YODO RADIATIVO)

NOMBRE: CUYO SEMBLANTES DIGNA MERCEDEZ

FECHA DE TRATAMIENTO: 07 DE AGOSTO DEL 2023

DOSIS ADMINISTRADA: (200 mCi I-131)

INDICACIONES DE ALTA:

- 1.- Acudir a examen de rastreo del tratamiento en el servicio de Medicina Nuclear (Indicaciones Dra. Charvet).
- 2.- Tomar Levotiroxina: 100 MCG EN AYUNAS diarios, iniciar desde el 15 DE AGOSTO DEL 2023.
- 3.- Acudir a cita con Dr. Guerrero José en 3 meses (TOMAR TURNO EN BLOQUE A).
- 4.- Realizar Perfil Hormonal (examen de sangre) días antes de la consulta con Dr. Guerrero.
- 5.- Acudir en caso necesario al servicio de emergencia del hospital.

SOLCA NUCLEO DE QUITO
Dr. Fernando Guerrero
ENDOCRINOLOGO
C.I. 1803004140

DR. FERNANDO GUERRERO

SOLCA NUCLEO DE QUITO
Dr. Ronny Poveda
MEDICO RESIDENTE
C.I. 1803004140

DR. RONNY POVEDA

ENTREGADO POR

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE