



NUCLEO DE QUITO  
AV. ELOY ALFARO Y LOS PINOS  
Tels.: 2419-775 / 2419-776 / 2419-778 / 2419-780  
CelMo: 17-11-4965 C.C.I

## SOLCA, NÚCLEO DE QUITO MEDICINA NUCLEAR

### INDICACIONES GENERALES DE ALTA (Tratamiento con 100 mCi de 131 – I)

PACIENTE: ACURIO MEJIA MARTHA LUCIA, 37 AÑOS  
H.C: 316056  
FECHA: 17 DE AGOSTO DEL 2023

**IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA SABADO 2 DE SEPTIEMBRE 2023 INCLUSIVE.**

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el periodo de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el período de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante períodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por períodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado su pareja por este período. (Dormir sola).
- 8.- **NO EMBARAZARSE UN AÑO MINIMO DESPUES DE HABER RECIBIDO EL TRATAMIENTO CON YODO.**
- 9.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post – tratamiento el **DIA LUNES 21 de AGOSTO DEL 2023, A LAS 08H00 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS.**
- 10.- **TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día MARTES 22 DE AGOSTO DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas. Desde el día de alta ya comience con su dieta normal.**

SOLCA, Núcleo de Quito  
Dra. Marjori Daniela Muñoz Pareja  
MEDICINA NUCLEAR  
1721079455  
Dra. Marjori Daniela Muñoz Pareja.  
ESPECIALISTA EN MEDICINA NUCLEAR  
REG. SENECYT 8581109534  
COD. 1721079455  
dmedica@solcaquito.org.ec

ENTREGADO POR

V. Moreno: ESI  
FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
Lic. Verónica Moreno Ch.  
ENFERMERA CUIDADO DIRECTO

RECIBIDO POR

Martha Acario  
NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE  
1721179990

**HOSPITAL SOLCA (ENDOCRINOLOGÍA TRATAMIENTO YODO RADIATIVO)**

**PACIENTE: ACURIO MEJIA MARTHA LUCIA**

**FECHA DE TRATAMIENTO: 14 DE AGOSTO DEL 2023**

**DOSIS ADMINISTRADA: (100 mCi I-131)**

**INDICACIONES DE ALTA:**

- 1.- Acudir a Medicina Nuclear (Indicaciones Dra. Charvet) y retirar resultados de estudios.
- 2.- Levotiroxina TODOS LOS DIAS 137 mcg en ayunas desde el 22 DE AGOSTO DEL 2023.
- 3.- Control servicio de oncología clínica/endocrinología en Hospital de origen después del período de aislamiento domiciliario.
- 4.- Sugerimos control hormonal en Hospital de origen en 1 mes para suprimir TSH (TSH – T4 – T3).
- 5.- En caso de emergencia acudir al Hospital de base.
- 6.- Se adjunta estudios pre clínicos de ingreso + retirar informe del rastreo de 8 días del tratamiento con I-131.

SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
Dr. Fernando Guerrero  
ENDOCRINOLOGO  
C.I.: 1803004740  
DR. FERNANDO GUERRERO

SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
Dr. Ronny Poveda  
MEDICO RESIDENTE  
C.I.: 18026816265

DR. RONNY POVEDA

ENTREGADO POR. SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
Lic. Verónica Moreno Ch.  
ENFERMERA LICENCIADA EN QUITO

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE

172117999-0