



NÚCLEO DE QUITO

PLAN DE EGRESO

ÁREA MEDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: CABRERA JIMENEZ MARIA DEL ROSARIO EDAD: 82 años MÉDICO: DRA SANTAMARIA
FECHA DE INGRESO: 31/07/2023 FECHA DE EGRESO: 10/08/2023 H.CL: 222534
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
CIPROFLOXACINO 500MG	1 TABLETA	ORAL	8AM-20PM POR 5 DIAS
METFORMINA 500MG	1 TABLETA	ORAL	9AM
AMLODIPINO 5MG	1 TABLETA	ORAL	18PM
LOSARTAN 100MG	1 TABLETA	ORAL	6AM
SIMVASTATINA	20MG	ORAL	20PM
PARACETAMOL 500MG	2 TABLETAS	ORAL	8AM-20PM
LIDOCAINA PARCHÉ	1 PARCHÉ	PIEL	COLOCAR 8AM RETIRAR 20PM
TRAMADOL GOTAS	20 GOTAS	ORAL	10AM-22PM

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD AMBULATORIO
REALIZAR INCENTIVO RESPIRATORIO 5MIN CADA HORA5. PRÓXIMO CONTROL EN CONSULTA EXTERNA CON MEDICINA INTERNA DR PEÑA PARA EL 14/08/2023 SEGUN DISPONIBILIDAD
AGENDAR CITA CON DR LANDAZURI EN 15 DIAS SEGÚN DISPONIBILIDAD

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: FIEBRE, DOLOR QUE NO CEDE CON LA MEDICACION, MAL OLOR EN HERIDA

7. OTRAS INDICACIONES BAÑO DIARIO
NO MOJAR APOSITOS EXTERNOS
EN EL CASO DE MOJAR O SECRECION ABUNDANTE SOLO RETIRAR GASAS EXTERNAS Y CAMBIAR POR GASAS ESTERILES EN CASA. NO MANIPULAR FONDO DE HERIDA

8. CURACIÓN EN CLINICA DE HERIDAS AGENDAR TURNO EL 14/08/2023

9. RETIRO DE PUNTOS EN CLINICA DE HERIDAS

10. MANEJO DE DESECHOS SANITARIOS EN EL DOMICILIO Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia
Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: Orlando Rivero Bastillo C.NOMBRE: La Mónica RosasFIRMA: [Firma]FIRMA Y SELLO: [Firma]C.I.: 1704399179SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Leda. Mónica Rosas
ENFERMERA
C.I. 1723616114