



NÚCLEO DE QUITO

## PLAN DE EGRESO

ÁREA MÉDICA  
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: HERNANDEZ OBANDO YAHIR VICENTE EDAD: 15 años MÉDICO: DRA. GLENDA PONCE  
FECHA DE INGRESO: 24/8/2023 FECHA DE EGRESO: 29/8/2023 H.CL: 252710  
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: CAMILLA: CAMINANDO: X OTRO:

2. MEDICACIÓN: debe tomar las siguientes medicinas:

MEDICACIÓN	DOSIS	VÍA	HORARIO
PEGFILGASTRIM AMPOLLA	6MCG	SUBCUTANEA	COLOCAR MAÑANA A LAS 18HORAS
ONDASENTRON	8MG TABLETA	ORAL	CADA 12H EN CASO DE NAUSEAS
TRAMADOL	50MG TABLETA	ORAL	EN CASO DE DOLOR
PREGABALINA	50MG TABLETA	ORAL	CADA 12H 9AM Y 21PM
AMITRIPTILINA	25MG TABLETA	ORAL	EN LA NOCHE 21H
GABAPENTINA	300MG CAPSULA	ORAL	CADA 8 HORAS 2PM-22PM-6AM
FLUCONAZOL	TABLETA 150MG	ORAL	CADA DIA 12:00
COTRIMOXAZOL	TABLETA 160MG	ORAL	CADA 12 HORAS 8AM Y 20PM LUNES
			MARTES MIERCOLES
CIPROFLOXACINO	TABLETA 250MG 1/2 TABLETA	ORAL	CADA 12 HORAS 8AM Y 20PM

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD REPOSO RELATIVO  
EVITAR CAIDAS

5. PRÓXIMO CONTROL ACUDIR A PROCEDIMIENTO EL 14/09/2023 CON RESULTADO DE EXAMENES

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA DOLOR INTENSO, FIEBRE MAYOR A 38, VOMITO, DIARREA  
TOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DETERIORO NEUROLOGICO  
TELEFONOS: 2419773 EXT:2202-21997. OTRAS INDICACIONES BAÑO DIARIO  
LAVADO ESTRICTO DE MANOS  
EVITAR CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS (GRIPE)  
USO DE MASCARILLA

8. CURACIÓN EN EMERGENCIA:

9. RETIRO DE PUNTOS

10. MANEJO DE DESECHOS SANITARIOS EN EL DOMICILIO Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa: Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas  
vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia  
Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE: Carolina Obando

FIRMA

C.I: 1003096763

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: D. J. Ponce / et

FIRMA Y SELLO:

SEX.CA NÚCLEO DE QUITO  
Leda Jarama Figueroa G.  
ENFERMERA DIVISIÓN DIRECTA  
MSP. Libro 15 Folio 170 N° 232