



NÚCLEO DE QUITO
AV. ELOY ALFARO Y LOS PINOS
Telfs.: 2419-775 / 2419-776 / 2419-778 / 2419-780
Celular: 17-11-4965 C.C.I.

SOLCA, NÚCLEO DE QUITO
MEDICINA NUCLEAR

INDICACIONES GENERALES DE ALTA
(Tratamiento con 150 mCi de ¹³¹I)

PACIENTE: HEREDIA VERA ROSA ELENA, 69 AÑOS

H.C: 219809

FECHA: 17 DE AGOSTO DEL 2023

IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA EL SABADO 2 DE SEPTIEMBRE 2023 INCLUSIVE.

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el periodo de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el periodo de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante periodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por periodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado del esposo por este periodo. (Dormir sola).
- 8.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post – tratamiento el **DÍA LUNES 21 de AGOSTO DEL 2023, A LAS 09H20 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS.** (POR EMERGENCIA SANITARIA).
- 9.- **TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día MARTES 22 DE AGOSTO DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas.** Desde esta fecha ya comience con su dieta normal.

SOLCA, Núcleo de Quito
Dra. Marjori Muñoz Pareja
ESPECIALISTA EN MEDICINA NUCLEAR
1721079455

Dra. Marjori Daniela Muñoz Pareja.
ESPECIALISTA EN MEDICINA NUCLEAR
REG. SENECYT 8581109534
COD. 1721079455
dmedica@solcaquito.org.ec

ENTREGADO POR:

V. Heredia Vera
FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

RECIBIDO POR:

Rosa Heredia *Rosa Heredia*
NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE
170430939-0

HOSPITAL SOLCA (ENDOCRINOLOGÍA TRATAMIENTO YODO RADIACTIVO)

NOMBRE: HEREDIA VERA ROSA ELENA

FECHA DE TRATAMIENTO: 14 DE AGOSTO DEL 2023

DOSIS ADMINISTRADA: (150 mCi I-131)

INDICACIONES DE ALTA:

- 1.- Acudir a examen de rastreo del tratamiento en el servicio de Medicina Nuclear (Indicaciones Dra. Charvet).
- 2.- Tomar Levotiroxina: 112 MCG EN AYUNAS diarios, iniciar desde el 22 DE AGOSTO DEL 2023.
- 3.- Acudir a cita con Dr. Guerrero José en 3 meses (TOMAR TURNO EN BLOQUE A).
- 4.- Realizar Perfil Hormonal (examen de sangre) días antes de la consulta con Dr. Guerrero.
- 5.- Acudir en caso necesario al servicio de emergencia del hospital.

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Dr. Fernando Guerrero
ENDOCRINOLOGO
C.I.: 1803004140

DR. FERNANDO GUERRERO

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Dr. Ronny Poveda
MÉDICO RESIDENTE
C.I.: 170430939-0

DR. RONNY POVEDA

ENTREGADO POR. SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Verónica Moreno Ch.
ENFERMERA CUIDADO ESPECIAL
C.I.: 170430939-0

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

Rosa Heredia Rosa H de Mora

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE
170430939-0