



NÚCLEO DE QUITO

## PLAN DE EGRESO

ÁREA MEDICA  
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: ALVAREZ GUERRA RITHA EDAD: 85 años MÉDICO: DR. PALACIOS  
FECHA DE INGRESO: 02/08/2023 FECHA DE EGRESO: 04/08/2023 H.CL: 147524  
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN: debe tomar las siguientes medicinas:

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
PARACETAMOL 500MG	2 TABLETA CADA 8 HORAS	ORAL	14H00-22H00-06H00
IBUPROFENO 400MG	1 TABLETA	ORAL	08H00-16H00-23H00
DIGESGAS CAPSULAS	1 CAPSULA	ORAL	14H00-22H00-06H00
LACTULOSA JARABE 65%	1 CUCHARADA	ORAL	14H00-22H00-06H00 POR 10 DIAS

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD RALIZAR EJERCICIOS RESPIRATORIOS 10 MINUTOS CADA HORA  
MASTICAR CHICLE5. PRÓXIMO CONTROL EN CONSULTA EXTERNA SEGUIMIENTO POR CONSULTA EXTERNA CON ONCOLOGIA 07/08/2023  
AGENDAR TURNO CON RADIOTERAPIA EN 10 DIAS6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: DOLOR QUE NO CEDA CON LA ANALGESIA, FIEBRE, NAUSEA,  
O VOMITO POR VARIAS OCASIONES, AUSENCIA DE DEPOSICION ACUDIR A SOLCA A CUALQUIER7. OTRAS  
INDICACIONES

8. CURACIÓN EN CLINICA DE HERIDAS

9. RETIRO DE PUNTOS EN CLINICA DE HERIDAS

10. MANEJO DE DESECHOS SANITARIOS EN EL DOMICILIO Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa: Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra  
vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia  
Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE: Alexandra Bilhau

FIRMA

C.I.: 1712265550

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: VAndiod y

FIRMA Y SELLO:

SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
Lic. Verónica Andrade R.  
ENFERMERA

MSP - Libro 26 Folio 131 N° 130