



**SOLCA, NÚCLEO DE QUITO  
MEDICINA NUCLEAR**

**INDICACIONES GENERALES DE ALTA  
(Tratamiento con 200 mCi de 131 – I)**

**PACIENTE:** ALLAUCA ABARCA JENNY PAULINA, 37 AÑOS  
**H.C:** 297747  
**FECHA:** 31 DE AGOSTO DEL 2023

**IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA SABADO 16 DE SEPTIEMBRE 2023 INCLUSIVE.**

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el período de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el período de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante períodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por períodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado su pareja por este período. (Dormir sola).
- 8.- **NO EMBARAZARSE UN AÑO MINIMO DESPUES DE HABER RECIBIDO EL TRATAMIENTO CON YODO.**
- 9.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post – tratamiento el **DIA LUNES 04 de SEPTIEMBRE DEL 2023, A LAS 10H50 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS.**
- 10.- **TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día MARTES 05 DE SEPTIEMBRE DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas. Desde el día de alta ya comience con su dieta normal.**

**Dra. María Augusta Charvet Araque  
JEFE DE MEDICINA NUCLEAR  
MSP: Libro 1, Folio 1, Número 1.  
CODIGO 1703785798  
dmedica@solcaquito.org.ec**

**SOLCA, Núcleo de Quito,  
Dra. María Augusta Charvet  
ESP. MEDICINA NUCLEAR  
1703785798**

**ENTREGADO POR**

**SOLCA, NÚCLEO DE QUITO  
Lidia Aníbal Yanguán  
ENFERMERA GUARDIA DIRECTO  
C.I. 1122220827**

**FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA**

**RECIBIDO POR**

**NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE**

## HOSPITAL SOLCA (ENDOCRINOLOGÍA TRATAMIENTO YODO RADIATIVO)

**NOMBRE:** ALLAUCA ABARCA JENNY PAULINA

**FECHA DE TRATAMIENTO:** 28 DE AGOSTO DEL 2023

**DOSIS ADMINISTRADA:** (200 mCi I-131)

### INDICACIONES DE ALTA:

- 1.- Acudir a examen de rastreo del tratamiento en el servicio de Medicina Nuclear (Indicaciones Dra. Charvet).
- 2.- Tomar Levotiroxina: 100 MCG EN AYUNAS diarios, iniciar desde el 05 DE SEPTIEMBRE DEL 2023.
- 3.- Acudir a cita con Dr. Guerrero José en 3 meses (TOMAR TURNO EN BLOQUE A).
- 4.- Realizar Perfil Hormonal (examen de sangre) **días antes de la consulta** con Dr. Guerrero.
- 5.- Acudir en caso necesario al servicio de emergencia del hospital.

SOLCA NUCLEO DE QUITO  
Dr. Fernando Guerrero  
ENDOCRINOLOGO  
C.I.: 1803005140

DR. FERNANDO GUERRERO

SOLCA NUCLEO DE QUITO  
Dr. Ronny Poveda  
MEDICO RESIDENTE  
C.I.: 092611165

DR. RONNY POVEDA

ENTREGADO POR.

SOLCA NUCLEO DE QUITO  
Linda...  
ENFERMERA  
C.I.: 1722220827

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE