



SOLCA, NÚCLEO DE QUITO
MEDICINA NUCLEAR

INDICACIONES GENERALES DE ALTA
(Tratamiento con 100 mCi de ¹³¹I)

PACIENTE: AGUILAR TORRES MIRIAM MAGDALENA, 41 AÑOS
H.C: 201379
FECHA: 12 DE AGOSTO DEL 2023

IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA VIERNES 08 DE SEPTIEMBRE 2023 INCLUSIVE.

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el periodo de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el periodo de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante periodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por periodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado su pareja por este periodo. (Dormir sola).
- 8.- **NO EMBARAZARSE UN AÑO MINIMO DESPUES DE HABER RECIBIDO EL TRATAMIENTO CON YODO.**
- 9- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post – tratamiento el **DIA MARTES 15 de AGOSTO DEL 2023, A LAS 08H20 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS.**
- 10.-**TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día VIERNES 18 DE AGOSTO DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas.** Desde el día de alta ya comience con su dieta normal.

SOLCA, Núcleo de Quito
Dra. Marjori Daniela Muñoz Pareja.
ESPECIALISTA EN MEDICINA NUCLEAR
REG. SENECYT 8581109534
COD. 1721079455
dmedica@solcaquito.org.ec

ENTREGADO POR

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

nganyky
SOLCA, NÚCLEO DE QUITO
Lcdo. Al Juel Tanguari
ENFERMERO CREDITADO DIRECTO
1722220827

RECIBIDO POR

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE

Miriam Aguilar
Miriam Aguilar 2100255708

HOSPITAL SOLCA (ENDOCRINOLOGÍA TRATAMIENTO YODO RADIATIVO)

NOMBRE: AGUILAR TORRES MIRIAM MAGDALENA

FECHA DE TRATAMIENTO: 10 DE AGOSTO DEL 2023

DOSIS ADMINISTRADA: (100 mCi I-131)

INDICACIONES DE ALTA:

- 1.- Acudir a examen de rastreo del tratamiento en el servicio de Medicina Nuclear (Indicaciones Dra. Charvet).
- 2.- Tomar Levotiroxina: 100 MCG EN AYUNAS diarios, iniciar desde el 18 DE AGOSTO DEL 2023.
- 3.- Acudir a cita con Dr. Guerrero José en 3 meses (TOMAR TURNO EN BLOQUE A).
- 4.- Realizar Perfil Hormonal (examen de sangre) días antes de la consulta con Dr. Guerrero.
- 5.- Acudir en caso necesario al servicio de emergencia del hospital.

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Dr. Fernando Guerrero
ENDOCRINOLOGO
C.I.: 1803004140

DR. FERNANDO GUERRERO

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Dr. Ronny Poveda
MEDICO RESIDENTE
C.I.: 0986816265

DR. RONNY POVEDA

ENTREGADO POR.

Miguel Yanqui
SOLCA NÚCLEO DE QUITO
C.I.: Miguel Yanqui
ENFERMERA
C.I.: 172220827

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

Miriam Aguilar *Miriam Aguilar*
1100855708

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE