



NUCLEO DE QUITO  
AV. ELOY ALFARO Y LOS PINOS  
Telfs.: 2419-775 / 2419-776 / 2419-778 / 2419-788  
Celular: 09-11-4945 C.C.I.

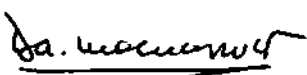
SOLCA, NÚCLEO DE QUITO  
MEDICINA NUCLEAR

INDICACIONES GENERALES DE ALTA  
(Tratamiento con 200 mCi de 131 - I)

PACIENTE: CAJAS SANTILLAN JORGE ROBERTO, 39 AÑOS  
H.C: 258253  
FECHA: 09 DE AGOSTO DEL 2023

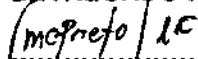
IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA EL SABADO 26 DE AGOSTO DEL 2023 INCLUSIVE.

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el período de aislamiento.
- 3.- NO VISITAS de niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el período de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante períodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por períodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado de la esposa por este período. (Dormir solo).
- 8.- NO EMBARAZAR A SU ESPOSA DURANTE UN AÑO DESPUES DEL TRATAMIENTO.
- 9.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post - tratamiento el DIA LUNES 14 DE AGOSTO DEL 2023, HORA: 08:40 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS.
- 10.- TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día MARTES 15 AGOSTO DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas. Desde esta fecha ya comience con su dieta normal.

  
Dra. María Augusta Charvet Araque  
JEFE DE MEDICINA NUCLEAR  
MSP: Libro 1, Folio 1, Número 1.  
CODIGO 1703785798  
dmedica@solcaquito.org.ec

SOLCA, Núcleo de Quito  
Dra. María Augusta Charvet  
ESP. MEDICINA NUCLEAR  
1703785798

ENTREGADO POR



FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
LIC. M<sup>a</sup> Cristina Prieto  
Libro 18 Folio 115 No 348

RECIBIDO POR



NOMBRE, FIRMA Y C.T. PACIENTE

## HOSPITAL SOLCA (ENDOCRINOLOGÍA TRATAMIENTO YODO RADIATIVO)

NOMBRE: CAJAS SANTILLAN JORGE ROBERTO

FECHA DE TRATAMIENTO: 07 DE AGOSTO DEL 2023

DOSIS ADMINISTRADA: (200 mCi I-131)

### INDICACIONES DE ALTA:

- 1.- Acudir a examen de rastreo del tratamiento en el servicio de Medicina Nuclear (Indicaciones Dra. Charvet).
- 2.- Tomar Levotiroxina: 115 MCG EN AYUNAS diarios, iniciar desde el 15 DE AGOSTO DEL 2023.
- 3.- Acudir a cita con Dr. Guerrero José en 3 meses (TOMAR TURNO EN BLOQUE A).
- 4.- Realizar Perfil Hormonal (examen de sangre) días antes de la consulta con Dr. Guerrero.
- 5.- Acudir en caso necesario al servicio de emergencia del hospital.

SOLCA NUCLEO DE QUITO  
Dr. Fernando Guerrero  
ENDOCRINOLOGO  
C.I.: 1403904140

DR. FERNANDO GUERRERO

SOLCA NUCLEO DE QUITO  
Dr. Ronny Poveda  
MEDICO RESIDENTE  
C.I.: 0026816115

DR. RONNY POVEDA

ENTREGADO POR

SOLCA NUCLEO DE QUITO  
Lto. Freddy Morales  
ENFERMERA  
RSP: Libro 24 Folio 47 de 61

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE