



NÚCLEO DE QUITO

## PLAN DE EGRESO

ÁREA MÉDICA  
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: NAVARRETE PENAFIEL MARTHA VIOLETA EDAD: 79 años MÉDICO: DR. MORENO  
FECHA DE INGRESO: 01/08/2023 FECHA DE EGRESO: 05/08/2023 H.CL: 91734  
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
ONDASETRON 8MG	1 TABLETA	ORAL	08H00-20H00 POR 7 DIAS
CARVEDILOL 6025 MG	1 TABLETA	ORAL	UNA VEZ AL DIA
METOCLOPRAMIDA 10 MG	1 TABLETA	ORAL	PREVIO CAFÉ ALMUERZO Y MERIENDA
PARACETAMOL 500MG	2 TABLETA	ORAL	EN CASO DE DOLOR
OMEPRAZOL 20 MG	1 CAPSULA	ORAL	AYUNAS POR 7 DIAS
GABAPENTINA 300MG	1 CAPSULA	ORAL	UNA VEZ AL DIA 21
LEVOTIROXINA 88MCG	1 TABLETA	ORAL	AYUNAS
LOSARTAN 100MG	1 TABLETA	ORAL	UNA VEZ AL DIA
LACTULOS 30CC	30CC	ORAL	22PM SUSPENDER EN CASO DE DIERREA

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD REPOSO EN CASA

5. PRÓXIMO CONTROL ACUDIR A CITA CON DR MORENO 23/08/2023 13:20  
LABORATORIO DE CONTROL 23/08/2023 7AM // CITA CON RT 13/09/2023 11:20  
ACUDIR A CITA DRA. JIMBO 18/09/2023 12AM // CITA CON PSIQUIATRIA 03/10/2023 7AM

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: DIARREA, VOMITO, DOLOR, SANGRADO, DIFICULTAD RESPIRATORIA

7. OTRAS INDICACIONES SERTRALINA 50MG TOMAR UNA TABLETA CON EL DESAYUNO

8. CURACIÓN EN EMERGENCIA :

9. RETIRO DE PUNTOS

10. MANEJO DE DESECHOS Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia  
SANITARIOS EN EL DOMICILIO Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE: Ellette Benitez

FIRMA

C.I: 120634434

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: Katherine Lumiquinga

FIRMA Y SELLO :

SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
Lda Katherine Lumiquinga  
ENFERMERA CUIDADO DIRECTO  
Cedula 1723183449