



NÚCLEO DE QUITO

PLAN DE EGRESO

ÁREA MÉDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: MARTINEZ VILLACRESES JOSE FRANCISCO EDAD: 52 años MÉDICO: DR. MORENO
FECHA DE INGRESO: 21/08/2023 FECHA DE EGRESO: 24/08/2023 H.C.L.: 302756
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
ONDANSETRON 8 M G	1 TABLETA	ORAL	A LAS 06:AM 14:PM 22:PM
OMEPRAZOL 20MG	1 TABLETAS	ORAL	30MIN ANTES DE DESAYUNO
METOCLOPRAMIDA 10MG	1 TABLETA	ORAL	ANTES DE CADA COMIDA PRINCIPAL
ENOXAPARINA 40MG	2 AMPOLLAS	SUBCUTANEA	A LAS 08:AM Y 08:PM
SIMVASTATINA 20MG	2 TABLETAS	ORAL	9:00 PM
METFORMINA 500MG	2 TABLETA	ORAL	CON DESAYUNO Y MERIENDA
GABAPENTINA 300 MG	1 TABLETA	ORAL	08:AM Y 08:PM
PARACETAMOL 500MG	1 TABLETA	ORAL	06:AM 14:PM 22:PM
LIDOCAINA PARCHE	EN REGION LUMBAR	CUTANEO	08:AM Y RETIRAR 20:PM
LACTULOSA FRASCO	20CC	ORAL	9:PM
OXICODONA 20MG	1 TABLETA	ORAL	07:AM 14:PM 22:PM

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD REPOSO RELATIVO

5. PRÓXIMO
CONTROL

CONTROL CON DR. MORENO EL 01-09-2023 A LA 13:PM
LABORATORIO PREVIA CITA CON DR. MORENO EL 01-09-2023 A LAS 08:00AM
FAVOR REALIZAR TAC EL 04-09-2023 A LAS 18:30PM

6. SIGNOS DE
ALARMA

ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: FIEBRE MAYOR DE 38 GRADOS, ORINA CON COAGULOS DE SANGRE
DOLOR QUE NO CEDE CON LA MEDICACION, NAUSEA, VOMITO, DIARREA, MORETONES EN BRAZOS O
PIERNAS, HEMORRAGIA GINGIVAL,

7. OTRAS
INDICACIONES

CONTROL CREATININA REALIZAR EL 04-09-2023 A LAS 10:30A
CONTROL MEDICINA INTERNA DR. TIMBELA EL 13-09-2023 A LAS 14:20PM
CONTROL CON TERAPIA DEL DOLOR EL 25-09-2026 A LAS 10:AM

8. CURACIÓN

EN EMERGENCIA :

9. RETIRO DE
PUNTOS10. MANEJO DE
DESECHOS
SANITARIOS EN EL
DOMICILIO

Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra
vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia
Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE:

JOSE MARTINEZ

FIRMA

C.I.:

1708540404

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE:

L. J. Cordero

FIRMA Y SELLO :

NÚCLEO DE QUITO
Lic. Sofia Conejón R.
Especialista en Cuidado Directo
C.I. 1708540404



NÚCLEO DE QUITO

PLAN DE EGRESO

ÁREA —EDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: MARTINEZ VILLACRESES JOSE FRANCISCO

EDAD: 52 años

MÉDICO: DR. MORENO

FECHA DE INGRESO: 21/08/2023

FECHA DE EGRESO: 24/08/2023

H.CL: 302756

EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X

CAMILLA:

CAMINANDO:

OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
MORFINA 10MG	1 AMPOLLA	CUBCUTANEO	EN CASO DE DOLOR
ENALAPRIL 2.5MG	1 TABLETA	ORAL	07:AM Y 19:PM
CARVEDILOL 30125MG	1 TABLETA	ORAL	07:AM Y 19:PM
SERTRALINA 50MG	1 TABLETA	ORAL	08:AM

3. DIETA

SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD

REPOSO RELATIVO

5. PRÓXIMO
CONTROL

CONTROL CON DR. MORENO EL 01-09-2023 A LA 13:PM

LABORATORIO PREVIA CITA CON DR. MORENO EL 01-09-2023 A LAS 08:00AM

FAVOR REALIZAR TAC EL 04-09-2023 A LAS 18:30PM

6. SIGNOS DE
ALARMAACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: FIEBRE MAYOR DE 38 GRADOS, ORINA CON COAGULOS DE SANGRE
DOLOR QUE NO CEDE CON LA MEDICACION, NAUSEA, VOMITO, DIARREA, MORETONES EN BRAZOS O
PIERNAS, HEMORRAGIA GINGIVAL,7. OTRAS
INDICACIONES

CITA CON DR.CAMINO 11-10-2023 A LAS 09:AM

8. CURACIÓN

EN EMERGENCIA :

9. RETIRO DE
PUNTOS10. MANEJO DE
DESECHOS
SANITARIOS EN EL
DOMICILIOColoque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra
vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia
Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE:

Jose Martinez

FIRMA

C.I.:

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE:

L. J. Caceres

FIRMA Y SELLO :

BOLSA NÚCLEO DE QUITO
Lic. Soha Cenelin M.
Especialista en CUIDADO DIRECTO
Médico 26 Folio 38 N° 112