



NÚCLEO DE QUITO

## PLAN DE EGRESO

ÁREA —EDICA  
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: VERDESOTO TAPIA LESLEY ELIZABETH EDAD: 52 años MÉDICO: DRA. CALERO  
FECHA DE INGRESO: 15/08/2023 FECHA DE EGRESO: 16/08/2023 H.CL: 252524  
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
PARACETAMOL 500 MG.	2 TABLETAS	VIA ORAL	6AM 2PM 10PM POR 5 DIAS
ONDASETRON 8 MG.	1 TABLETA	VIA ORAL	6 AM 2 PM 10 PM X 7 DIAS
OMEPRAZOL 20MG	1 TABLETA	VIA ORAL	30MIN ANTES DEL DESAYUNO X 7 DIAS
FILGRASTIM 300 MCG.	1 AMPOLLA	SUBCUTANEO	DESDE HOY A LAS 22 H00
METOCLOPRAMIDA 10 MG.	1 TABLETA	VIA ORAL	PREVIO A CADA COMIDA PRINCIPAL
DEXAMETAZONA 4 MG.	1 TABLETA	VIA ORAL	DESPUES DEL DESAYUNO
GABAPENTINA 300 MG.	1 TABLETA	VIA ORAL	8 AM Y 8 PM

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD REPOSO RELATIVO, NO ESFUERZO FISICO EXAGERADO

5. PRÓXIMO CONTROL DRA. SORIA EL 22/08/2023 07AM// CITA CON NEUMOLOGIA 12/09/2023 11H20  
LABORATORIO PREVIA CITA CON DRA SORIA  
DR. ARIAS EL 07/11/2023 10H40 // EXAMENES PREVIO CONSULTA 06/11/2023 07H30

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: FIEBRE MAYOR DE 38 GRADOS,  
DOLOR QUE NO CEDE CON LA MEDICACION, NAUSEA, VOMITO, DIARREA, SANGRADO

7. OTRAS INDICACIONES MAMOGRAFIA AGENDAR 12/09/2023 11H20 // TOMOGRAFIA CORPORAL Y CREATININA 12/09/2023

8. CURACIÓN EN EMERGENCIA :

9. RETIRO DE PUNTOS

10. MANEJO DE DESECHOS Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra  
SANITARIOS EN EL vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia  
DOMICILIO Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE: Lesley VerdesotoFIRMA: Lesley VerdesotoC.I.: 1500449859

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: LCDA ERIKA MONTALUISA

FIRMA Y SELLO:

Erika Montaluisa  
ENFERMERA  
C.I. 1718935644