



NÚCLEO DE QUITO
AV. ELIJIO ALFARO Y LOS PIROS
TEL: 2419-775 / 2419-776 / 2419-778 / 2419-780
Cel: 09-11-4945 C.C.I.

SOLCA, NÚCLEO DE QUITO MEDICINA NUCLEAR

INDICACIONES GENERALES DE ALTA (Tratamiento con 100 mCi de ^{131}I)

PACIENTE: ACURIO MEJIA MARTHA LUCIA, 37 AÑOS
H.C: 316056
FECHA: 17 DE AGOSTO DEL 2023

IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA SABADO 2 DE SEPTIEMBRE 2023 INCLUSIVE.

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el periodo de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el periodo de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante periodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por periodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado su pareja por este periodo. (Dormir sola).
- 8.- **NO EMBARAZARSE UN AÑO MINIMO DESPUES DE HABER RECIBIDO EL TRATAMIENTO CON YODO.**
- 9.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post - tratamiento el **DIA LUNES 21 de AGOSTO DEL 2023, A LAS 08H00 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS.**
- 10.- **TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día MARTES 22 DE AGOSTO DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas. Desde el día de alta ya comience con su dieta normal.**

SOLCA, Núcleo de Quito
Dra. Daniela Muñoz Pareja
MEDICINA NUCLEAR
1721079455
Dra. Marjori Daniela Muñoz Pareja.
ESPECIALISTA EN MEDICINA NUCLEAR
REG. SENECYT 8581109534
COD. 1721079455
dmedica@solcaquito.org.ec

ENTREGADO POR

U. Moreno, E. J.

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Lic. Verónica Moreno Páez
ENFERMERA LICENCIADA
C.O.P. 1721079455

RECIBIDO POR

Martha Mejia
NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE
1721179990



SEAL DE AUTENTICIDAD
FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

HOSPITAL SOLCA (ENDOCRINOLOGÍA TRATAMIENTO YODO RADIACTIVO)

PACIENTE: ACURIO MEJIA MARTHA LUCIA

FECHA DE TRATAMIENTO: 14 DE AGOSTO DEL 2023

DOSIS ADMINISTRADA: (100 mCi I-131)

INDICACIONES DE ALTA:

- 1.- Acudir a Medicina Nuclear (Indicaciones Dra. Charvet) y retirar resultados de estudios.
- 2.- Levotiroxina TODOS LOS DIAS 137 mcg en ayunas desde el 22 DE AGOSTO DEL 2023.
- 3.- Control servicio de oncología clínica/endocrinología en Hospital de origen después del periodo de aislamiento domiciliario.
- 4.- Sugerimos control hormonal en Hospital de origen en 1 mes para suprimir TSH (TSH - T4 - T3).
- 5.- En caso de emergencia acudir al Hospital de base.
- 6.- Se adjunta estudios pre clínicos de ingreso + retirar informe del rastreo de 8 días del tratamiento con I-131.

SOLCA NUCLEO DE QUITO
Dr. Fernando Guerrero
ENDOCRINOLOGO
C.I. 1803004740
DR. FERNANDO GUERRERO

SOLCA NUCLEO DE QUITO
Dr. Ronny Poveda
MEDICO RESIDENTE
C.I. 17217999-0
DR. RONNY POVEDA

ENTREGADO POR. SOLCA NUCLEO DE QUITO
Lic. Vivianca Moreno Ch.
ENL. REPLICADO 8/14/23

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE
17217999-0