



INDICACIONES POSTOPERATORIAS Y DE ALTA DEL MANEJO DEL DRENAJE - 1

ÁREA MÉDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: CIFUENTES GUTIERREZ PAOLA NATALI EDAD 38 años MEDICO DR. VIVANCO
FECHA DE INGRESO: 29/08/2023 FECHA DE EGRESO: 31/08/2023 HCL Nº: 303378
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTROS:

2. CUIDADOS GENERALES

DIETA: Según esquema entregado por nutrición

HIGIENE: Baño diario, limpieza de la herida con agua y jabón, no cremas

ACTIVIDAD FÍSICA: No realizar ejercicios forzados, no levante objetos pesados

IMPORTANTE: Los puntos serán retirados en emergencia de acuerdo a indicación médica

Recuerde que los comentarios NO médicos dados fuera de la institución no son confiables.



3. MEDICACIÓN: debe tomar las siguientes medicinas:

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
PARACETAMOL 500MG	2 TABLETAS	ORAL	06AM-14PM-22PM POR 5 DIAS
IBUPROFENO 400MG	1 TABLETA	ORAL	EN CASO DE DOLOR MODERADO CADA 8H
LEVOTIROXINA 100MCG	1 TABLETA	ORAL	06AM
CARBONATO DE CALCIO 500MG	2 TABLETAS	ORAL	2 HORAS DESPUES DE CADA COMIDA

4. PROCEDIMIENTOS PARA VACIAR EL CONTENIDO DEL DRENAJE DE JACKSON PRATT

- No olvide lavarse sus manos antes y después del procedimiento
- Abra la tapa de la parte superior
- Vaciar en un recipiente único y exclusivo para su uso
- Presione el reservorio de manera que quede sin aire (al vacío) y cierre la tapa, para asegurar un buen funcionamiento del equipo
- Mida el líquido drenado con la jeringuilla de 10cc. Anote con fecha y hora en esta hoja
- Realice este procedimiento cada 4 horas, o cuando este cerca de llenarse o las veces que sea necesario dependiendo de la cantidad de líquido obtenido.
- El drenaje no debe ser arrastrado o sufrir tirones, manténgalo limpio y seco

FECHA	HORA	CANTIDAD	FECHA	HORA	CANTIDAD	FECHA	HORA	CANTIDAD
	6:00am			6:00am			6:00am	
	10:00am			10:00am			10:00am	
	14:00pm			14:00pm			14:00pm	
	18:00pm			18:00pm			18:00pm	
	22:00pm			22:00pm			22:00pm	
	6:00am			6:00am			6:00am	
	10:00am			10:00am			10:00am	
	14:00pm			14:00pm			14:00pm	
	18:00pm			18:00pm			18:00pm	
	22:00pm			22:00pm			22:00pm	

5. MANEJO DE DESECHOS SANITARIOS EN EL DOMICILIO Coloque dentro de un recipiente de plástico rígido con tapa: Jeringuillas con aguja fija, agujas, ampollas, frascos de vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia. Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

6. PRÓXIMO CONTROL POR CONSULTA EXTERNA CON ENDOCRINOLOGIA EN 15 DIAS - CON DR VIVANCO EN 15 DIAS
CON MEDICINA INTERNA EN 10 DIAS CON RESULTADO DE CALCIO

7. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: DOLOR O ALZA TERMICA QUE NO CEDE CON LA MEDICACION
SIGNOS DE INFECCION O SANGRADO, CAMBIO DE COLORACION O AUMENTO DE LA PRODUCCION DEL DRENAJE
DIFICULTAD PARA RESPIRAR

8. OTRAS INDICACIONES LAVADO DE MANOS, BAÑO DIARIO Y CUANTIFICACION Y CUIDADO DE DRENAJE Estricto
CUIDADOS DE HERIDA QUIRURGICA: NO MANIPULAR, NO CREMAS, NO UNGUENTOS
HIELO LOCAL 30 MINUTOS 3 VECES AL DIA

9. CURACIÓN CLINICA DE HERIDAS EL DIA LUNES 04/09/2023

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

10. PACIENTE O FAMILIAR QUE RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE: Juan Guayra

FIRMA: [Firma]

C.I.: 1803458443

11. ENFERMERA RESPONSABLE

NOMBRE: [Firma]

FIRMA Y SELLO: [Firma]

BOLCA NUCLEO DE QUITO
Cada. Fernando González: 7
BOLCA NUCLEO DE QUITO
C.I. 1721001154
Fono: 0110 41 5000