



NÚCLEO DE QUITO

PLAN DE EGRESO

ÁREA MEDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: ESPARZA VITERI LUCIA DE LOURDES EDAD: 66 años MEDICO: DR YANGUA BAGNER
FECHA DE INGRESO: 15/08/2023 FECHA DE EGRESO: 19/08/2023 H.CL: 186151
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
TRAMADOL FRASCO	10 GOTAS	ORAL	2PM 10PM 06AM POR 5 DIAS
METOCLOPRAMIDA 10MG	1 TABLETA	ORAL	13H45-21H45-5H45 POR 5 DIAS
PARACETAMOL 500MG	2 TABLETAS	ORAL	8AM-16PM-23PM POR 7 DIAS
GABAPENTINA 300MG	1 CAPSULA	ORAL	10AM-22PM
LEVOTIROXINA 50MG-75MG	1 TABLETA	ORAL	CADA DIA
QUETIAPINA 25MG	MEDIA TABLETA	ORAL	22HORAS
MIRTAZAPINA 30MG	MEDIA TABLETA	ORAL	22HORAS

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD AMBULATORIO
NO ACTIVIDAD FISICA INTENSA, NO CARGAR COSAS PESADAS, NO PASAR SOLO EN CAMA

5. PRÓXIMO CONTROL EN CONSULTA EXTERNA AGENDAR CITA CON DR MOYA EN 21 DIAS SEGÚN DISPONIBILIDAD

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: DOLOR QUE NO CEDE CON LA MEDICACION, FIEBRE, INTOLERANCIA ORAL, SECRECION POR HERIDA, DOLOR TORACICO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR

7. OTRAS INDICACIONES BAÑO DIARIO. LAVAR HERIDAS CON AGUA Y JABON
REALIZAR INCENTIVO RESPIRATORIO 5MIN CADA 2 HORAS POR 1 SEMANA MAS.

8. CURACIÓN EN CLINICA DE HERIDAS

9. RETIRO DE PUNTOS EN CLINICA DE HERIDAS SACAR CITA EN 7 DIAS PARA VALORACION DE HERIDA Y RETIRO DE PUNTOS.

10. MANEJO DE DESECHOS Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia
SANITARIOS EN EL DOMICILIO Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: Paola Villavicencio

NOMBRE: Lic. Monica

FIRMA

FIRMA Y SELLO: M. Rosales

C.I: 1716955947

BOLSA NÚCLEO DE QUITO
Lda. Monica Rosas
ENFERMERA
C.I. 1723414114