



NUCLEO DE QUITO

## PLAN DE EGRESO

ÁREA MEDICA  
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: MEJIA LUZURIAGA CARLOS ALFONSO EDAD: 66 años MEDICO: DR. MOYA  
FECHA DE INGRESO: 30/07/2023 FECHA DE EGRESO: 02/08/2023 H.CL: 262951  
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
PARACETAMOL 500MG	2 TABLETAS CADA 8 HORAS	ORAL	14:00-22:00-06:00
TRAMADOL 50 MG	1 TABLETA CADA 8 HORAS	ORAL	08 AM / 16 PM / 23 PM
METOCLOPRAMIDA 10 MG	1 TABLETA CADA 8 HORAS	ORAL	08 AM / 16 PM / 23 PM
LEVOTIROXINA	1 TABLETA DIARIA	ORAL	06AM
BROMURO DE TIOTROPIO	1 TABLETA	ORAL	CON HORARIO HABITUAL

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD AMBULATORIO  
NO ESFUERZOS INNECESARIOS

5. PRÓXIMO CONTROL EN CONSULTA EXTERNA DR. MOYA EN 15 DIAS

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: DOLOR INTENSO, SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE, SANGRADO ALZA TERMICA

7. OTRAS INDICACIONES ASEO BAÑO DIARIO CON AGUA Y JABON  
REALIZAR EJERCICIOS RESPIRATORIOS CON INSENTIVO RESPIRATORIO

8. CURACIÓN EN CLINICA DE HERIDAS 17/08/2023 FAVOR CPNFIRMAR

9. RETIRO DE PUNTOS EN CLINICA DE HERIDAS

10. MANEJO DE DESECHOS Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia  
SANITARIOS EN EL Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.  
DOMICILIO

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE: Geacondi Jundo

FIRMA

C.I:

1714344973

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: JENNY CHICAIZA / ENF

FIRMA Y SELLO :

SOLCA NUCLEO DE QUITO  
Lic. Jenny Chicaiza /  
ENFERMERA  
BOLETA PROFESIONAL N° 30