



NÚCLEO DE QUITO

## PLAN DE EGRESO

ÁREA MEDICA  
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: TORRES GUERRERO ELMER SALOMON EDAD: 62 años MÉDICO: DRA. SORIA/DRA. BOTTANI  
FECHA DE INGRESO: 01/08/2023 FECHA DE EGRESO: 04/08/2023 H.CL: 262777  
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
PARACETAMOL 500MG	2 TABLETA CADA 8 HORAS	ORAL	14H00-22H00-06H00
OMEPRAZOL 20MG	2 CÁPSULAS	ORAL	MEDIA HORA ANTES DEL DESAYUNO
DEXAMETASONA 4MG	1 TABLETA	ORAL	07 AM - 19 PM
ENALAPRIL 10MG	1 TABLETA	ORAL	06H00
METOPROLOL 50 MG	1 TABLETA	ORAL	08H00
METOPROLOL 25 MG	1/2 TABLETA	ORAL	20H00
FENITOÍNA 100MG	1 TABLETA	ORAL	7 AM - 15PM - 21 PM
SIMVASTATINA 20MG	1 TABLETA	ORAL	20 PM

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD REALIZAR EJERCICIOS RESPIRATORIOS 10 MINUTOS CADA HORA  
MASTICAR CHICLE

5. PRÓXIMO CONTROL EN CONSULTA EXTERNA AGENDAR TURNO EN 15 DÍAS CON DRA. SORIA/DRA. BOTTANI

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: DOLOR QUE NO CEDA CON LA ANALGESIA, FIEBRE , NAUSEA, O VOMITO EN PROYECTIL, SIGNOS NEUROLÓGICOS, CONFUSIÓN, CONVULSIONES

7. OTRAS INDICACIONES

8. CURACIÓN EN CLINICA DE HERIDAS CONTROL EN 15 DÍAS

9. RETIRO DE PUNTOS EN CLINICA DE HERIDAS

10. MANEJO DE DESECHOS SANITARIOS EN EL DOMICILIO Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia  
Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE: Nora Torres SarangoFIRMA: [Firma]C.I.: 1104309305

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: Uc. g. AceroFIRMA Y SELLO: [Firma]

SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
Cda. Gabriela Acero Q.  
ENFERMERA CUIDADO DIRECTO  
C.I.: 1717525875