



NÚCLEO DE QUITO

PLAN DE EGRESO

ÁREA MEDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: SANDOVAL CERON GALO RODRIGO EDAD: 73 años MÉDICO: ANDREA SUAREZ
FECHA DE INGRESO: 13/08/2023 FECHA DE EGRESO: 16/08/2023 H.CL: 270718
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
PARACETAMOL 500MG	2 TABLETAS	ORAL	6AM-14PM-22PM
METOCLOPRAMIDA 10MG	1 TABLETA	ORAL	30 MIN ANTES DE CADA COMIDA
LACTULOSA	30ML	ORAL	08AM-20PM SUSPENDER SI HAY DIARREA
TAMBSULOSINA 0,4MG	1 TABLETA	ORAL	22PM
GABAPENTINA 300MG	1 TABLETA	ORAL	06AM-14PM-22PM
LEVOTIROXINA 75UG	1TABLETA	ORAL	06AM

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN
BLANDA MAS LIQUIDOS

4. ACTIVIDAD AMBULATORIO DE ACUERDO A TOLERANCIA, CON AYUDA DE FAMILIAR
PUEDE REALIZAR CAMINATAS CORTAS- NO ES NECESARIO QUE PERMANEZCA EN CAMA
NO REALIZAR ACTIVIDADES QUE DEMANDEN ESFUERZO FISICO

5. PRÓXIMO CONTROL EN CONSULTA EXTERNA DRA GRANDA EN 21 DIAS SEGÚN DISPONIBILIDAD DE TURNOS

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: FIEBRE, DOLOR INTENSO QUE NO SEDE CON LA MEDICACION

7. OTRAS INDICACIONES LAVADO DE HERIDAS CON AGUA Y JABON- NO COLOCAR CREMAS NI UNGÜENTOS- NO MANIPULAR
BAÑO DIARIO
USO DE MASCARILL
NO AUTOMEDICARSE- ACUDIR A CITAS MEDICAS PROGRAMADAS

8. CURACIÓN EN CLINICA DE HERIDAS RETIRO DE Sonda VESICAL 28/08/2023 EN CLINICA DE HERIDAS

9. RETIRO DE PUNTOS EN CLINICA DE HERIDAS

10. MANEJO DE DESECHOS Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra
SANITARIOS EN EL vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia
DOMICILIO Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE: María del Carmen Salinas

FIRMA

C.I.: 1101994646

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: J. Estrada

FIRMA Y SELLO :

BOLCA NÚCLEO DE QUITO
Lda. Jessica Estrada
ENFERMERA
C.I.: 1726046714