



NÚCLEO DE QUITO

PLAN DE EGRESO

ÁREA MEDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: VELASCO BRAVO TELMO HUGO EDAD: 80 años MÉDICO: DR. VIVANCO
FECHA DE INGRESO: 28/08/2023 FECHA DE EGRESO: 30/08/2023 H.CL: 54622
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
TRAMADOL 50MG	1 TABLETA CADA DIA	ORAL	10:00:00 POR 5 DIAS
METOCLOPRAMIDA 10MG	1 TABLETA CADA DIA	ORAL	10:00 POR 5 DIAS
PARACETAMOL 500MG	2 TABLETAS	ORAL	14:00-22:00-06:00 X 5 DIAS
GABAPENTINA 300MG	1 TABLETA	ORAL	8:00-20:00 X 15 DIAS
CARVERIDOL 6,25MG	1 TABLETA	ORAL	06:00-18:00

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD DEAMBULAR SIN ACENTAR EL PIE POR 1 MES CON AYUDA DE BASTON
MANTENER APOSITO COMPRESIVO EN PIE IZQUIERDO E INGLE NO MOJAR NI RETIRAR POR 72 HORAS

5. PRÓXIMO CONTROL EN CONSULTA EXTERNA AGENDAR CON EL DR VIVANCO EN 15 DIAS

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: DOLOR QUE NO CEDE CON LA MEDICACION, CAMBIO DE COLORACION EN LA HERIDA, SANGRADO, FIEBRE.

7. OTRAS INDICACIONES REINICIAR RIBAROXABAN HOY EN LA NOCHE

8. CURACIÓN EN CLINICA DE HERIDAS AGENDAR EN 7 DIAS PARA VALORACION DE HERIDA Y EN 21 DIAS PARA RETIRO DE PUNTOS

9. RETIRO DE PUNTOS EN CLINICA DE HERIDAS

10. MANEJO DE DESECHOS Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia
SANITARIOS EN EL DOMICILIO Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE: Fanny Preciado f.FIRMA: [Firma]C.I.: 1000147924

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: A. Arevalo J.FIRMA Y SELLO: [Firma]SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Lcda. Alicia Arevalo J.
ENFERMERA
C.I.: 1751825882