



NUCLEO DE QUITO
AV. ELOY ALFARO Y LOS PINOS
Tel.: 2419-775 / 2419-776 / 2419-778 / 2419-780
Cel.: 17-11-4945 C.C.I.

SOLCA, NÚCLEO DE QUITO MEDICINA NUCLEAR

INDICACIONES GENERALES DE ALTA (Tratamiento con 200 mCi de ¹³¹I)

PACIENTE: ARANDA CUJI ARIANA JANETH, 39 AÑOS
H.C: 305194
FECHA: 31 DE AGOSTO DEL 2023

IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA SABADO 16 DE SEPTIEMBRE 2023 INCLUSIVE.

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el período de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el período de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante períodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por períodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado su pareja por este período. (Dormir sola).
- 8.- **NO EMBARAZARSE UN AÑO MINIMO DESPUES DE HABER RECIBIDO EL TRATAMIENTO CON YODO.**
- 9.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post – tratamiento el **DIA LUNES 04 de SEPTIEMBRE DEL 2023, A LAS 10H30 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS.**
- 10.- **TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día MARTES 05 DE SEPTIEMBRE DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas. Desde el día de alta ya comience con su dieta normal.**

Dra. María Augusta Charvet Araque
JEFE DE MEDICINA NUCLEAR
MSP: Libro 1, Folio 1, Número 1.
CODIGO 1703785798
dmedica@solcaquito.org.ec

SOLCA, Núcleo de Quito
Dra. María Augusta Charvet,
ESP. MEDICINA NUCLEAR,
1703785798

ENTREGADO POR

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Ldo. Miguel Tangari
ENFERMERO EN JEFE DIRECTO
C.I. 1722220027

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

RECIBIDO POR

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE

HOSPITAL SOLCA (ENDOCRINOLOGÍA TRATAMIENTO YODO RADIACTIVO)

NOMBRE: ARANDA CUJI ARIANA JANETH

FECHA DE TRATAMIENTO: 28 DE AGOSTO DEL 2023

DOSIS ADMINISTRADA: (200 mCi I-131)

INDICACIONES DE ALTA:

- 1.- Acudir a examen de rastreo del tratamiento en el servicio de Medicina Nuclear (Indicaciones Dra. Charvet).
- 2.- Tomar Levotiroxina: 100 MCG EN AYUNAS diarios, iniciar desde el 05 DE SEPTIEMBRE DEL 2023.
- 3.- Acudir a cita con Dr. Guerrero José en 3 meses (TOMAR TURNO EN BLOQUE A).
- 4.- Realizar Perfil Hormonal (examen de sangre) **días antes de la consulta** con Dr. Guerrero.
- 5.- Acudir en caso necesario al servicio de emergencia del hospital.

SOLCA NUCLEO DE QUITO
Dr. Fernando Guerrero
ENDOCRINOLOGO
C.I.: 1403004440

DR. FERNANDO GUERRERO

SOLCA NUCLEO DE QUITO
Dr. Ronny Poveda
MEDICO RESIDENTE
C.I.: 0926816266

DR. RONNY POVEDA

ENTREGADO POR.

Miguel Yañez
SOLCA NUCLEO DE QUITO
Pado Miguel Yañez
C.I.: 19627

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

Janeth Aranda

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE