



NUCLEO DE QUITO
AV. ELOY ALFARO Y LOS PINOS
Tels: 2419-775 / 2419-774 / 2419-778 / 2419-788
Cel: 17-11-4965 C.C.A.

SOLCA, NÚCLEO DE QUITO
MEDICINA NUCLEAR

INDICACIONES GENERALES DE ALTA
(Tratamiento con 150 mCi de ¹³¹I)

PACIENTE: MARTINEZ GARCES MELIDA PIEDAD, 64 AÑOS

H.C: 282259

FECHA: 24 DE AGOSTO DEL 2023

IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA EL SABADO 9 DE SEPTIEMBRE 2023 INCLUSIVE.

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el periodo de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el periodo de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante periodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por periodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado del esposo por este periodo. (Dormir sola).
- 8.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post - tratamiento el **DIA LUNES 28 de AGOSTO DEL 2023, A LAS 09H30 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS. (POR EMERGENCIA SANITARIA).**
- 9.-TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día **MARTES 29 DE AGOSTO DEL 2023** Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. **Siempre en ayunas.** Desde esta fecha ya comience con su dieta normal.

Dra. María Augusta Charvet Araque
JEFE DE MEDICINA NUCLEAR
MSP: Libro 1, Folio 1, Número 1.
CODIGO 1703785798
dmedica@solcaquito.org.ec

SOLCA, Núcleo de Quito
Dra. María Augusta Charvet
ESP. MEDICINA NUCLEAR
1703785798

ENTREGADO POR:

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Lic. Verónica Moreno Ch.
ESP. NEURORADIOLOGÍA
MSP: Libro 25 Folio 27 N. 128

RECIBIDO POR:

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE

1706025861

HOSPITAL SOLCA (ENDOCRINOLOGÍA TRATAMIENTO YODO RADIACTIVO)

PACIENTE: MARTINEZ GARCES MELIDA PIEDAD

FECHA DE TRATAMIENTO: 21 DE AGOSTO DEL 2023

DOSIS ADMINISTRADA: (150 mCi I-131)

INDICACIONES DE ALTA:

- 1.- Acudir a Medicina Nuclear (Indicaciones Dra. Charvet) y retirar resultados de estudios.
- 2.- Levotiroxina TODOS LOS DIAS **88 mcg** en ayunas desde el **29 DE AGOSTO DEL 2023**.
- 3.- Control servicio de oncología clínica/endocrinología en **Hospital de origen** después del período de aislamiento domiciliario.
- 4.- Sugerimos control hormonal en **Hospital de origen** en 1 mes para suprimir TSH (TSH – T4 – T3).
- 5.- En caso de emergencia acudir al **Hospital de base**.
- 6.- Se adjunta estudios pre clínicos de ingreso + retirar informe del rastreo de 8 días del tratamiento con I-131.

SOLCA NUCLEO DE QUITO
Dr. Fernando Guerrero
ENDOCRINOLOGO
C.I.: 1803007140

DR. FERNANDO GUERRERO

SOLCA NUCLEO DE QUITO
Dr. Ronny Poveda
MEDICO RESIDENTE
C.I.: 0076876269

DR. RONNY POVEDA

ENTREGADO POR: SOLCA NUCLEO DE QUITO
Lic. Verónica Moreno Ch.
ENFERMERA LICENCIADA DE QUITO
MSP: 16025741, 27/4/13

FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

Melida Martinez

NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE

Melida Martinez
1706025861.