



PLAN DE EGRESO

ÁREA MEDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: CASTRO ALMEIDA MARIA EMPERATRIZ EDAD: 80 años MÉDICO: DR CARLOS RIOFRIO
FECHA DE INGRESO: 28/08/2023 FECHA DE EGRESO: 29/08/2023 H.CL.:
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
MEDICACION HABITUAL			

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN
PARA HIPERTENSO

4. ACTIVIDAD AMBULATORIO SEGÚN TOLERANCIA
EVITAR ESFUERZO FISICO
PUEDE REALIZAR CAMINATAS CORTAS, NO ES NECESARIO QUE PERMANEZCA EN CAMA

5. PRÓXIMO CONTROL EN CONSULTA EXTERNA CARDIOLOGIA PRIORIDAD URGENTE PARA CONTROL DE TENSION ARTERIA
DE PATOLOGÍA.
TURNO PARA REPROGRAMACION DE CIRUGIA Dr. Riofrío

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA:

7. OTRAS INDICACIONES

8. CURACIÓN EN CLINICA DE HERIDAS

9. RETIRO DE PUNTOS EN CLINICA DE HERIDAS

10. MANEJO DE DESECHOS Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra
SANITARIOS EN EL vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia
DOMICILIO Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE:

Maria Concha

FIRMA

C.I.:

171244155-2

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE:

J. Estrada

FIRMA Y SELLO:

BOLSA NÚCLEO DE QUITO
Cada: Jessica Estrada
ENFERMERA
C.I.: 1726056714