



NÚCLEO DE QUITO

## PLAN DE EGRESO

ÁREA MEDICA  
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: MORA RUIZ FRANKLIN NAPOLEON EDAD: 78 años MÉDICO: DR. CATUTA  
FECHA DE INGRESO: 27/08/2023 FECHA DE EGRESO: 14/09/2023 H.CL: 315699  
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
PARACETAMOL 500MG	2TABLETAS	ORAL	14:00-22:00-06:00 POR 5 DIAS
ENOXAPARINA 60MG	1AMPOLLA	SC	18:00 POR 5 DIAS
VORICONAZOL 200MG	1 TABLETA	ORAL	07:00-19:00 POR HOY
AMPICILINA + SULBACTAM	1CAPSULA	ORAL	10:00-22:00 POR 6 DIAS
ENOXAPARINA 60MG	1AMPOLLA	SC	18:00 POR 10 DIAS ✓
INSULINA NPH(INTERMEDIA)	12 UNIDADES	SC	EN HORARIO HABITUAL
MAGALDRATO FRASCO	2 CUCHARADAS	ORAL	14:00-22:00-06:00
LAGRIMAS ARTIFICIALES	2 GOTAS CADA 4 HORAS	EN CADA OJO	10:00-14:00-18:00-22:00-06:00
OXIDO DE ZINC	APLICAR EN PLIEGUES AXILARES	PIEL	E INGUINALES
PELICULA PROTECTORA	APLICAR EN PIEL	PIEL	10:00-22:00
LUBRICACION DE PILE		PIEL	14:00-22:00-06:00

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD CAMINATAS CORTAS, NO LEVANTAR OBJETOS PESADOS  
INCENTIVO RESPIRATORIO 10 MINUTOS CADA HORA + TERAPIA RESPIRATORIA  
\*\*\*\*AGENDAR TURNO CON ONCOLOGIA CON PRIORIDAD

5. PRÓXIMO CONTROL EN CONSULTA EXTERNA DR.CATUTA EN 8 DIASDE HO HABER DISPONIBILIDAD TURNO EXTRA  
E CONSULTA EXTERNA DE MEDICINA INTERNA EN 10 DIAS AGENDAR CITA CON DR TIMBELA  
TURNO CON NEFROLOGIA AL MES DE ALTA CON RESULTADOS DE LABORATORIO

6. SIGNOS DE ALARMA ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: DOLOR INTENSO QUE NOS SEDE CON LA MEDICACION,ALZA  
TERMINCA,SECRECION DE LA HERIDA,

7. OTRAS INDICACIONES REALIZARSE EXAMENES DE LABORATORIO PREVIO A CITA CON NEFROLOGIA  
USO DE FAJA ABDOMINAL Estricto  
MAÑANA RETIRAR APOSITODE CUELLO Y DE RETIRO DE DRENAJE  
CAMBIAR APOSITO DE TERCIO SUPERIOR EN CASO DE QUE ESTE SE MOJE O SE MANCHE

8. CURACIÓN EN CLINICA DE HERIDAS AGENDAR CITA EN 8 DIAS LUEGO DE TURNO CON EL DR. CATUTA

9. RETIRO DE PUNTOS EN CLINICA DE HERIDAS

10. MANEJO DE DESECHOS Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra  
SANITARIOS EN EL DOMICILIO vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia  
Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE: FRANKLIN MORA

NOMBRE: JOLY

FIRMA

FIRMA Y SELLO :

SOLCA NÚCLEO DE QUITO  
Lic. Janeth Ortega  
C.I. 172222534

C.I:

1711994911