



NUCLEO DE QUITO
AV. ELOY ALFARO Y LOS PINOS
Telf: 2419-775 / 2419-776 / 2419-778 / 2419-780
Cel: 17-11-4966 C.C.L

**SOLCA, NÚCLEO DE QUITO
MEDICINA NUCLEAR**

**INDICACIONES GENERALES DE ALTA
(Tratamiento con 200 mCi de 131 – I)**

PACIENTE: ÑACATO LEON ANA LUCIA, 57 AÑOS

H.C: 316031

FECHA: 24 DE AGOSTO DEL 2023

IDEAL DISPONER DE UNA HABITACIÓN CON BAÑO SEPARADO PARA USO EXCLUSIVO DE LA PACIENTE, HASTA EL SABADO 9 DE SEPTIEMBRE 2023 INCLUSIVE.

- 1.- Baño diario. Después del uso del servicio higiénico echar 4 veces el agua.
- 2.- Abundantes líquidos y útiles de uso exclusivo durante el período de aislamiento.
- 3.- **NO VISITAS** de niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia, adolescentes, y jóvenes; durante el período de aislamiento. Adultos mayores de 40 años, pueden visitarle durante periodos cortos de 5 a 10 minutos y manteniendo una distancia prudente de 2 metros.
- 4.- Lavar la ropa de la paciente a parte de la ropa del resto de la familia.
- 5.- No exponerse al sol directamente, hacerlo por períodos cortos de tiempo y con manga larga y sombrero.
- 6.- Puede realizar cualquier tipo de labores sin problema. No preparar ni probar la comida si de ella van a comer otras personas.
- 7.- Dormir separado del esposo por este período. (Dormir sola).
- 8.- Acudir a Medicina Nuclear e ingresar a SALA DE INYECTADOS, para un rastreo de control post – tratamiento el **DIA LUNES 28 de AGOSTO DEL 2023, A LAS 10H10 AM NO DEBE TOMAR TURNO PREVIO Y NO NECESITA ESTAR EN AYUNAS. (POR EMERGENCIA SANITARIA).**
- 9.- **TOMAR Levotiroxina 8 días después de haber tomado el yodo, es decir el día MARTES 29 DE AGOSTO DEL 2023 Reiniciará con la dosis que tomaba antes del tratamiento o la que le indique Medicina Interna. Siempre en ayunas.** Desde esta fecha ya comience con su dieta normal.

Dra. María Augusta Charvet Araque
JEFE DE MEDICINA NUCLEAR
MSP: Libro 1, Folio 1, Número 1.
CODIGO 1703785798
dmedica@solcaquito.org.ec

SOLCA, Núcleo de Quito
Dra. María Augusta Charvet
ESP. MEDICINA NUCLEAR
1703785798

ENTREGADO POR:

V. Martinez
FIRMA Y SELLO DE ENFERMERA

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Lic. Verónica Martínez
ENF. NUCLEAR QUITO

RECIBIDO POR:

Ana Nacato
NOMBRE, FIRMA Y C.I. DE PACIENTE

Ana Nacato
170877106-6