



NÚCLEO DE QUITO

PLAN DE EGRESO

ÁREA —EDICA
HOSPITALIZACIÓN

1. NOMBRE: ESTRELLA ALVAREZ LUZ MARIA OFELIA EDAD: 73 años MÉDICO: DRA. SORIA
FECHA DE INGRESO: 04/08/2023 FECHA DE EGRESO: 05/08/2023 H.CL: 257220
EGRESA EN: SILLA DE RUEDAS: X CAMILLA: CAMINANDO: OTRO:

2. MEDICACIÓN : debe tomar las siguientes medicinas :

MEDICACIÓN	DOSIS	VIA	HORARIO
ONDASETRON 8MG	1 TABLETA	ORAL	08H00-20H00 POR 5 DIAS
OMEPRAZOL 20 MG	1 CAPSULA	ORAL	AYUNAS POR 5 DIAS
PARACETAMOL 500MG	1 TABLETA	ORAL	SOLO SI HAY DOLOR
PEGFILGASTRIM 0,6 MG	JERINGA PRECARGADA	SUBCUTANEA	COLOCAR MAÑANA 18H00
MULTIENZIMAS PANCREATICAS	10000- 1 TABLETA	ORAL	ANTES DE CAFÉ-ALMUERZO Y MERIENDA
GABAPENTINA 300MG	1 CAPSULA	ORAL	08H00-20H00
LOPERAMIDA 2MG	1 TABLETA	ORAL	08H00-20H00
LEVOTIROXINA 75 MCG	1 TABLETA	ORAL	EN AYUNAS
ACIDO FOLICO 5 MG	1 GRAGEA	ORAL	TOMAR DESPUES DEL DESAYUNO

3. DIETA SEGÚN ESQUEMA ENTREGADO POR NUTRICIÓN

4. ACTIVIDAD REPOSO EN CASA

5. PRÓXIMO
CONTROL

ACUDIR A CITA CON DRA. SORIA 28/08/2023 09:40

LABORATORIO PREVIA CITA 25/08/2023 7AM

CITA CON DRA VEGA EL 25/08/2023 A LAS 07H30 CON RESULTADOS DE EXAMENES DE LABORATORIO

6. SIGNOS DE
ALARMA

ACUDIR A EMERGENCIA SI PRESENTA: DIARREA, VOMITO, DOLOR, SANGRADO, DIFICULTAD RESPIRATORIA

7. OTRAS
INDICACIONES

8. CURACIÓN

EN EMERGENCIA :

9. RETIRO DE
PUNTOS10. MANEJO DE
DESECHOS
SANITARIOS EN EL
DOMICILIO

Coloque dentro de un recipiente de plástico y rígido con tapa : Jeringas con aguja fija, agujas, ampollas, fra
vidrio de medicamentos y entregar en Consulta Externa, Hospitalización o Emergencia
Recuerde que estos desechos son: INFECCIOSOS - PELIGROSOS.

RECONFIRMO QUE LAS INDICACIONES Y CUIDADOS PARA EL DOMICILIO FUERON ENTENDIDAS POR EL FAMILIAR Y/O PACIENTE

11. PACIENTE O FAMILIAR QUIEN RECIBE LA INFORMACIÓN

NOMBRE:

FIRMA

C.I:

176776487-8

12. ENFERMERA/O RESPONSABLE

NOMBRE:

SOLCA NÚCLEO DE QUITO
Cada Enfoque Montañino
ENFERMERA
C.R. 271935644

FIRMA Y SELLO: