

Curso de Masoterapia



CIDEP

Centro Integral de
Educación Profesional



La capacitación en Masoterapia tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes una formación integral en técnicas de masaje terapéutico. Este curso combina teoría y **práctica** para asegurar que los participantes adquieran las habilidades necesarias para desempeñarse como masoterapeutas profesionales.

Objetivos.

Este curso permitirá al alumno:

- ❖ Comprender los principios básicos de la masoterapia.
- ❖ Desarrollar habilidades prácticas en la aplicación de diferentes técnicas de masaje.
- ❖ Conocer las pautas éticas y profesionales en la práctica de la masoterapia.
- ❖ Adquirir conocimientos sobre el uso adecuado de aceites, cremas y equipos de masaje.

Materiales Didácticos.

El curso contará con materiales especialmente desarrollados para la capacitación, incluyendo manuales de masoterapia, soportes audiovisuales y recursos proporcionados por la institución y los docentes.

Sistema de Enseñanza.

El curso se desarrollará a través de clases presenciales y prácticas en vivo, con un enfoque modular y un horario flexible que permitirá a los estudiantes completar cada uno de los módulos para obtener la certificación final

Público Objetivo.

- ❖ Personas interesadas en iniciar una carrera en masoterapia.
- ❖ Profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos en técnicas de masaje terapéutico.
- ❖ Personas que buscan mejorar su bienestar personal y el de sus seres queridos a través del masaje terapéutico.

Perfil del Egresado.

El egresado del curso de Masoterapia estará capacitado tanto en conocimientos teóricos como en habilidades prácticas, para desempeñarse de manera exitosa en el ámbito de la masoterapia. Podrá aplicar diferentes técnicas de masaje, conociendo las mejores prácticas y principios éticos de la profesión.

Aprobación y Asistencia.

El alumno deberá tener el 75 % de asistencia.
Para aprobar la capacitación el alumno deberá obtener el 70% del puntaje total en cada una de las pruebas modulares.

Carga horaria y Frecuencia.

Dos veces por semana de dos horas cada clase. Total de 48 horas

Duración.

4 meses.

Temario – Módulos.

MÓDULO 1 - [INTRODUCCION A LA MASOTERAPIA]

Objetivo.

El alumno adquirirá un perfil básico en masoterapia, comprendiendo los principios fundamentales y las técnicas iniciales de masaje.

Temario.

INTRODUCCION

- Principios básicos de la masoterapia.
- Historia y evolución del masaje terapéutico.
- Beneficios del masaje en la salud.
- Técnicas básicas de masaje.
- Uso adecuado de aceites y cremas..

MÓDULO 2 - [TECNICAS DE MASAJE]

Objetivo.

El alumno aprenderá y practicará técnicas específicas de masaje para diferentes partes del cuerpo, enfocándose en la aplicación segura y efectiva.

Temario.

- Masaje en la zona cervical.
- Masaje de espalda y hombros.
- Masaje de piernas y pies.
- Masaje de brazos y manos.
- Técnicas de relajación y alivio del estrés.

MÓDULO 3 - [ETICA Y BUENAS PRACTICAS]

Objetivo.

El alumno comprenderá las pautas éticas y las mejores prácticas en la masoterapia, asegurando un comportamiento profesional en su práctica.

Temario.

- Principios éticos en la masoterapia.
- Confidencialidad y respeto al cliente.
- Límites profesionales.
- Normativas y buenas prácticas.
- Comunicación efectiva con los clientes.

Beneficios del alumno egresado.

Programa de Inserción Laboral

Entendiendo nuestra responsabilidad para lograr mejores oportunidades a nuestros alumnos y egresados, hemos desarrollado una plataforma de trabajo para que todos los alumnos y egresados puedan obtener oportunidades laborales.

Prácticas formativas en empresas

CIDEP premia a aquellos alumnos que obtienen buenas calificaciones y demuestran gran interés durante el curso, brindándoles la posibilidad de realizar prácticas formativas en empresas.

Talleres y seminarios de HABILIDADES BLANDAS

CIDEP ofrece educación híbrida. Por un lado, nos enfocamos en el área académica con carreras y capacitaciones empresariales de alto nivel y por otro lado nos enfocamos en las habilidades blandas.

Las empresas requieren talento, más allá de títulos, gente con competencias específicas y actitudes claves.

Esta serie de seminarios paralelos a su formación, se enfocan en el SER con el objetivo de brindar herramientas que ayuden a la autorrealización y la prosperidad de cada uno de nuestros alumnos

Descuentos para egresados y familiares

Tenemos como objetivo promover la educación, y es por ello que ofrecemos a los allegados de estudiantes y egresados la posibilidad de acceder a descuentos que permitan formar no solo al individuo, sino también a quienes les rodea, logrando que la educación sea un valor importante en la familia que se contagie y conlleve historias de éxito, experiencias y conocimiento.

CIDEP

Cel: 096565289

www.CIDEP.uy