

Lunes 2 de septiembre

Pedir ayuda humildemente

Todos los que habían creído estaban juntos, y tenían en común todas las cosas (v. 44).

La escritura de hoy: [Hechos 2:42-47](#)

Nuestra fiesta se acercaba, y mi esposa y yo empezamos con los planes. Como vendrían muchas personas, ¿deberíamos contratar un servicio de comidas? Si cocinábamos nosotros, ¿tendríamos que comprar una barbacoa? Ante la posibilidad de lluvia, ¿comprar una tienda? Enseguida, la fiesta se estaba volviendo muy costosa, e incluso un poco antisocial. Al tratar de proveer todo nosotros, estábamos perdiendo la oportunidad de recibir ayuda.

La visión comunitaria de la Biblia consiste tanto en dar como en recibir. Aun antes de la caída, Adán necesitó ayuda ([Génesis 2:18](#)); y a nosotros se nos llama a buscar el consejo de otros ([Proverbios 15:22](#)) y a compartir nuestras cargas ([Gálatas 6:2](#)). La iglesia primitiva, en lugar de vivir independientemente, compartía, tomaba prestado, daba y recibía en una hermosa interdependencia ([Hechos 2:44-45](#)).

Finalmente, terminamos pidiéndoles a los invitados que trajeran una ensalada o un postre a la fiesta. Nuestros vecinos trajeron su barbacoa y un amigo trajo su tienda. Pedir ayuda nos permitió forjar relaciones más cercanas, y la comida que hicieron agregó variedad y deleite. En una época como la nuestra, la autosuficiencia puede generar soberbia. Pero Dios da su gracia «a los humildes» ([Santiago 4:6](#)), incluidos los que humildemente piden ayuda.

De: [Sheridan Voysey](#)

Reflexiona y ora

¿Qué te impide pedir ayuda? ¿Qué necesitas en este momento que podrías pedir prestado en lugar de comprar?

Dios, ayúdame a compartir con otros.

Martes 3 de septiembre

Dios nos oye

Oye mi oración, oh Señor, y escucha mi clamor. No calles ante mis lágrimas... (v. 12).

La escritura de hoy: [Salmo 39:4-13](#)

El niño llamó al número de emergencias. El operador del 911 atendió. «Necesito ayuda —dijo el muchachito—, tengo que hacer restas». La operadora procedió a ayudarlo, hasta que oyó que una mujer entraba en el cuarto y decía: «Juani, ¿qué estás haciendo?». Él le explicó que no podía resolver su tarea de matemáticas, así que hizo exactamente lo que su mamá le había enseñado para cuando necesitara ayuda. Y llamó al 911. Para Juani, su necesidad en ese momento era una emergencia. Para el compasivo oyente, ayudar al niño con su tarea fue la prioridad.

Cuando el salmista David necesitó ayuda, dijo: «Hazme saber, Señor, mi fin, y cuánta sea la medida de mis días; sepa yo cuán frágil soy» ([Salmo 39:4](#)). Y agregó: «Mi esperanza está en [Dios]» (v. 7). Por eso, le rogó que escuchara y respondiera a su «clamor» (v. 12). Luego, extrañamente, le pidió a Dios que lo dejara (v. 13). Aunque no se revelan las necesidades de David, a lo largo de las Escrituras, afirmó que Dios siempre estaría con él, oyendo sus oraciones y respondiendo.

Nuestra confianza en la constancia de Dios nos permite procesar nuestros inestables sentimientos, sabiendo que ninguna petición es demasiado grande o pequeña para el Inmutable. Él nos oye, se interesa por nosotros y responde cada oración que expresamos.

De: [Xochitl Dixon](#)

Reflexiona y ora

¿Cómo te ha mostrado Dios su amor al responder oraciones que considerabas insignificantes? ¿Cuáles necesidades te parecen demasiado grandes o demasiado pequeñas?

Dios, gracias por oír y responder siempre.

Miércoles 4 de septiembre

¡Excelsior!

Prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús (v. 14).

La escritura de hoy: Filipenses 3:12-21

A veces, mensajes espirituales sorprendentes aparecen en lugares inesperados, como por ejemplo, en una historieta. El editor de Marvel Comics, Stan Lee, murió en 2018, dejando un legado de héroes icónicos como Spiderman, Iron Man, Los 4 Fantásticos, Hulk y muchos otros.

El famoso hombre sonriente y con lentes de sol tenía un eslogan con el que firmó durante décadas sus artículos mensuales en las historietas: excelsior [excelencia]. En un tuit en 2010, Lee explicó su significado: «“¡Elévate y avanza hacia una mayor gloria!”. ¡Esto es lo que te deseo cuando termino de publicar! ¡Excelsior!».

Me gusta. Ya sea que Lee se diera cuenta o no, su uso de esta expresión inusual evoca sin duda lo que escribió Pablo en Filipenses al exhortar a los creyentes a no mirar atrás, sino hacia adelante... y hacia arriba: «me concentro únicamente en esto: olvido el pasado y fijo la mirada en lo que tengo por delante, y así avanzo hasta [...] recibir el premio celestial al cual Dios nos llama por medio de Cristo Jesús» (3:13-14 ntv).

Podemos enredarnos fácilmente en remordimientos o dudas sobre decisiones del pasado, pero, en Cristo, se nos invita a abandonar esas inquietudes y avanzar hacia la mayor gloria de Dios, abrazando el perdón y el propósito que nos brinda con tanta bondad. ¡Excelsior!

Reflexiona y ora

**¿Por qué tiendes a mirar hacia atrás o hacia adelante en tu vida y en tu fe?
¿Cómo puedes soltar los errores del pasado y avanzar?**

Padre, que avance para tu gloria.

Jueves 5 de septiembre

Gracia ahora

... [El amor] no busca lo suyo, no se irrita... (v. 5).

La escritura de hoy: [1 Corintios 13:4-13](#)

Mi amiga Jerrie tenía un breve receso, así que nos apuramos para entrar en un restaurante de comidas rápidas para almorzar. Casi al mismo tiempo, seis jóvenes entraron delante de nosotras y se pararon frente a las dos cajas, para asegurarse de que pudieran ordenar primero. En ese momento, oí que Jerrie se decía susurrando: «Muestra gracia ahora». ¡Vaya! Sin duda habría sido bueno que nos dejaran pasar primero, pero qué gran recordatorio sobre pensar en las necesidades y los deseos de los demás, y no solo en los míos.

La Biblia nos enseña que el amor es paciente, benigno y generoso; que «no se irrita» ([1 Corintios 13:5](#)). El comentarista Matthew Henry escribió sobre este amor: «Suele [...] preferir el bienestar, la satisfacción y la ventaja [de los demás] al suyo propio». La clase de amor de Dios piensa primero en los demás.

En un mundo donde muchos nos irritamos fácilmente, tenemos la oportunidad de pedirle a Dios ayuda y gracia para ser pacientes y benignos con los demás (v. 4). Proverbios 19:11 agrega: «La cordura del hombre detiene su furor, y su honra es pasar por alto la ofensa».

Esta clase de amor en acción honra a Dios, y Él podría usarlo para generar en nosotros pensamientos de amor hacia los demás. Con su fortaleza, aprovechemos cada oportunidad para mostrar gracia ahora.

De: [Anne Cetas](#)

Reflexiona y ora

¿De qué formas no tendrías que actuar movido por la frustración? ¿Cómo podrías acudir a Dios por ayuda?

Dios, que tu amor aplaque mi irritación.

Viernes 6 de septiembre

Hablar la verdad en Cristo

... hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros (v. 25).

La escritura de hoy: Efesios 4:22-29

Un hombre era experto en mentir para no pagar sus multas de tránsito. Cuando se presentaba a los tribunales, contaba el mismo cuento: «Terminé con mi novia y ella se llevó mi auto sin que yo lo supiera». Además, lo habían reprendido varias veces en el trabajo por mala conducta. Finalmente, lo sentenciaron por cuatro cargos de perjurio y cinco de falsificación por mentir bajo juramento a los jueces y presentar informes policiales ficticios. Para este hombre, la mentira se había convertido en un hábito de vida.

En contraste, el apóstol Pablo dijo que decir la verdad es un hábito fundamental que los creyentes en Jesús deben poner en práctica. Les recordó a los efesios que habían dejado la antigua forma de vivir al entregar sus vidas a Cristo (Efesios 2:1-5). Ahora, tenían que vivir como las personas nuevas en las que se habían convertido: «desechando la mentira» y «[hablando] verdad cada uno con su prójimo» (4:25). Como esto protegía la unidad de la iglesia, sus palabras y acciones tenían que ser siempre para «edificación» de los demás (v. 29).

Con la ayuda del Espíritu Santo (vv. 3-4), los creyentes en Jesús pueden luchar por la verdad con sus palabras y acciones. Entonces, la iglesia estará unida y traerá honra a Dios.

De: Marvin Williams

Reflexiona y ora

¿Qué te ayudará consistentemente a hablar la verdad? ¿Cómo reflejan tus palabras la nueva vida en Cristo?

Dios, ayúdame a dejar la mentira y a revestirme de tu verdad.

Sábado 7 de septiembre

Dar un paso de fe

... Cuando hayáis entrado hasta el borde del agua del Jordán, pararéis en el Jordán (v. 8).

La escritura de hoy: [Josué 3:7-17](#)

El orador invitado habló de confiar en Dios y «entrar en el río». Contó sobre un pastor que confió en Dios y decidió dar un sermón sobre las verdades de la Biblia, a pesar de la nueva ley en su país. Lo condenaron y pasó 30 días preso. Pero se apeló la causa y el tribunal decidió que el pastor tenía derecho a dar una interpretación personal de la Biblia e instar a otros a seguirla.

Los sacerdotes que llevaban el arca del pacto también tuvieron que elegir: entrar en el agua o quedarse en la orilla. Después de huir de Egipto, los israelitas peregrinaron 40 años por el desierto. Ahora, estaban parados junto al río Jordán, que estaba en época de crecientes y era peligroso. Pero dieron ese paso, y Dios hizo que el agua se detuviera: «cuando [...] los pies de los sacerdotes [...] fueron mojados a la orilla del agua [...], las aguas que venían de arriba se detuvieron» ([Josué 3:15-16](#)).

Cuando confiamos nuestra vida a Dios, Él nos da el coraje para avanzar, ya sea escogiendo hablar las verdades de la Biblia o dar un paso en terreno desconocido. Durante el juicio del pastor, el jurado oyó el evangelio al escuchar su sermón. En el caso de los israelitas, entraron a salvo en la tierra prometida y contaron del poder de Dios a las generaciones futuras (v. 17; 4:24).

Si damos un paso de fe, Dios se ocupará del resto.

De: [Alyson Kieda](#)

Reflexiona y ora

¿Cuándo enfrentaste una situación atemorizante y tuviste miedo de dar el primer paso? ¿Cómo te ayudó Dios a avanzar?

Dios, necesito tu valentía.

Domingo 8 de septiembre

Por fin unidos

... Todas mis fuentes están en ti (v. 7).

La escritura de hoy: [Salmo 87](#)

En 1960, Otto Preminger generó controversia con su película Éxodo. Basada en la novela de Leon Uris, brinda un relato ficticio de la emigración de refugiados judíos a Palestina después de la Segunda Guerra Mundial. El filme termina con los cuerpos de una joven judío-europea y un hombre árabe, ambos asesinados, sepultados en la misma tumba en lo que pronto sería la nación de Israel.

Preminger deja la conclusión librada a nosotros. ¿Es una metáfora de la desesperación o un símbolo de esperanza, donde dos personas con una historia de odio y hostilidades terminan juntas, en la vida y en la muerte?

Quizá los hijos de Coré, que escribieron el Salmo 87, adoptarían la última perspectiva, ya que anticipaban una paz que aún aguardamos. Sobre Jerusalén, escribieron: «Cosas gloriosas se han dicho de ti, ciudad de Dios» (v. 3). Cantaron sobre un día en que las naciones —que históricamente guerrearon contra el pueblo judío— se unirían para reconocer al único Dios verdadero (v. 4). Todos serían atraídos hacia Jerusalén y a Dios.

El salmo concluye con una celebración. Los habitantes de Jerusalén cantarán: «Todas mis fuentes están en ti» (v. 7). ¿De quién cantan? De Aquel que es el agua viva, la fuente de toda vida ([Juan 4:14](#)): Jesús, el único que puede traer paz y unidad duraderas.

De: [Tim Gustafson](#)

Reflexiona y ora

¿Qué conflictos, tanto globales como personales, te desesperan? ¿Cómo confiarás en Dios para que envíe su paz?

Padre, que todos encuentren paz y unidad en tu Hijo.