

Lunes 14 de octubre

Actos sencillos de bondad

Vestíos [...] de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia (Colosenses 3:12).

La escritura de hoy: Rut 2:1-2, 5-11

Cuando mi mamá estaba internada, cerca del final de sus días en la tierra, me conmovió la bondad genuina de una cuidadora de la residencia. Después de levantar suavemente a mi mamá de su silla y acostarla, la asistente le acarició la cabeza, mientras se inclinaba para decirle: «Eres tan dulce». Luego, me preguntó cómo estaba yo. Su amabilidad me conmovió en aquel momento y lo sigue haciendo hoy.

Fue un simple acto de bondad, pero era lo que yo necesitaba en ese momento. Saber que a los ojos de esa mujer mi mamá no era solo una paciente me ayudó a sobrellevar la situación. La cuidaba y la consideraba una persona muy valiosa.

Cuando Noemí y Rut sufrían tras la pérdida de sus esposos, Booz fue bondadoso con Rut al permitirle recoger granos detrás de los cosechadores. Incluso les ordenó a los hombres que no la molestaran (Rut 2:8-9). El cuidado de Rut hacia Noemí incentivó su bondad: «He sabido todo lo que has hecho con tu suegra después de la muerte de tu marido» (v. 11). No la vio como extranjera o viuda, sino como una mujer necesitada.

Dios quiere que nos vistamos «de misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia» (Colosenses 3:12). Con su ayuda, nuestros simples actos de bondad pueden alegrar corazones, brindar esperanza y generar bondad en otros.

De: Alyson Kieda

Reflexiona y ora

¿Cuándo te mostró alguien un acto sencillo de bondad? ¿Cómo te inspiró o te alentó?

Dios, dame oportunidades de mostrar bondad a otros.

Martes 15 de octubre

Una vida disciplinada en Dios

... pongo mi cuerpo bajo disciplina y lo hago obedecer... (v. 27 rva-2015).

La escritura de hoy: [1 Corintios 9:24-27](#)

En junio de 2016, la reina Isabel cumplió 90 años. Desde su carruaje, la monarca saludaba a la multitud, mientras pasaba delante de largas filas de soldados vestidos de rojo y perfectamente atentos. Era un día caluroso en Inglaterra, y los guardias estaban vestidos con sus tradicionales pantalones negros, chaquetas abotonadas hasta el cuello y grandes sombreros de piel de oso. Mientras los soldados estaban parados firmes bajo el sol, un guardia comenzó a desmayarse. De manera asombrosa, mantuvo su estricto control y simplemente cayó hacia adelante, con el cuerpo derecho como una tabla y su cara contra el piso de arena. Allí estaba; de algún modo todavía en posición de firme.

Llevó años de práctica y disciplina para que ese soldado aprendiera semejante autocontrol, para mantener el cuerpo en su lugar aunque estuviera cayendo inconsciente. El apóstol Pablo escribió sobre un entrenamiento similar: «pongo mi cuerpo bajo disciplina y lo hago obedecer» ([1 Corintios 9:27](#) rva-2015). Reconocía que «todo aquel que lucha se disciplina en todo» (v. 25).

Mientras que la gracia de Dios (no nuestros esfuerzos) afianza todo lo que hacemos, nuestra vida espiritual merece una disciplina rigurosa. Aprendamos a mantener nuestra atención en Él, incluso en medio de las pruebas y distracciones.

De: [Winn Collier](#)

Reflexiona y ora

¿Dónde te resulta más difícil disciplinar tu corazón, mente o cuerpo? ¿Cómo sientes que Dios te invita a tener más disciplina?

Dios, ayúdame a ser disciplinado.

Miércoles 16 de octubre

La velocidad del gozo

Estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea cumplido (v. 11).

La escritura de hoy: [Juan 15:9-11](#)

Ve a la velocidad del gozo. Esta frase me vino a la mente mientras oraba por el año que comenzaba, y me pareció apropiada. Era propenso a trabajar demasiado, lo que solía quitarme el gozo. Por eso, me comprometí a trabajar a un paso placentero ese año, y hacer espacio para amigos y actividades alegres.

Este plan funcionó... ¡hasta marzo! Luego, me asocié con una universidad para supervisar la prueba de un curso que yo había desarrollado. Pronto, estaba trabajando largas horas para mantenerme al día. ¿Cómo podía ir a la velocidad del gozo ahora?

Jesús promete gozo a los que creen en Él, diciendo que viene al permanecer en su amor ([Juan 15:9](#)) y presentarle en oración nuestras necesidades (16:24). «Estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea cumplido» (15:11). Este gozo es un regalo de su Espíritu que debe guiar nuestro andar ([Gálatas 5:22-25](#)). Descubrí que solo podía mantener el gozo cuando dedicaba tiempo cada noche para orar confiado y tranquilo.

Como el gozo es tan importante, tiene sentido priorizarlo. Pero como la vida nunca está completamente bajo nuestro control, me alegra que otra fuente de gozo —el Espíritu— esté disponible. Ir a la velocidad del gozo significa ir a la velocidad de la oración, para recibir del Dador del gozo.

De: [Sheridan Voysey](#)

Reflexiona y ora

¿Qué te quita el gozo? ¿Cómo descansarás hoy en el Dador del gozo?

Espíritu Santo, lléname hoy de tu gozo.

Jueves 17 de octubre

La provisión de Dios

... Entonces Moisés les dijo: Es el pan que el Señor os da para comer (v. 15).

La escritura de hoy: [Éxodo 16:11-19](#)

El mundo se asombró cuando cuatro hermanos, de uno a trece años de edad, fueron encontrados vivos en la selva del Amazonas en junio de 2023. Habían sobrevivido después de un accidente de avión, donde murió su madre. Los niños, familiarizados con el entorno selvático, se escondieron de los animales en troncos de árboles, juntaron agua de arroyos y de lluvia en botellas, y comieron restos de alimentos del accidente.

Dios sostuvo a los hermanos.

Esta historia maravillosa me recuerda cómo sostuvo Dios a los israelitas en el desierto durante 40 años, tal como se registra en Éxodo y Números, y se menciona a lo largo de toda la Biblia. Preservó sus vidas para que conocieran que Él era su Dios.

Guio a su pueblo con una columna de nube durante el día y otra de fuego por la noche, convirtió agua amarga en potable y dos veces la proveyó de una roca. También les dio maná: «Moisés les dijo: Es el pan que el Señor os da para comer. Esto es lo que el Señor ha mandado: Recoged de él cada uno según lo que pudiere comer» ([Éxodo 16:15-16](#)).

El mismo Dios nos provee «nuestro pan cotidiano» ([Mateo 6:11](#) rva). Podemos confiar en que suplirá nuestras necesidades «conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús» ([Filipenses 4:19](#)). ¡Qué poderoso es el Dios al que servimos!

De: [Nancy Gavilanes](#)

Reflexiona y ora

¿Has experimentado la provisión de Dios? ¿Para qué cosas estás confiando en Él actualmente?

Dios, gracias por suplir mis necesidades.

Viernes 18 de octubre

Mantequilla untada

... Basta ya, oh Señor, quítame la vida, pues no soy yo mejor que mis padres (v. 4).

La escritura de hoy: [1 Reyes 19:1-8](#)

En el libro de J. R. R. Tolkien, La comunidad del anillo, Bilbo Bolsón comienza a mostrar los efectos de llevar durante seis décadas un anillo mágico con poderes oscuros. Abrumado por su naturaleza corrosiva, le dice al mago Gandalf: «Me siento frágil, disperso como mantequilla untada sobre demasiado pan». Decide dejar su casa en busca de descanso, algún lugar donde estar «en paz y tranquilo, sin un montón de parientes merodeando».

Esta parte del libro me recuerda la experiencia de un profeta del Antiguo Testamento. Huyendo de Jezabel y estresado después de su batalla con los falsos profetas, Elías necesitaba imperiosamente descansar. Exhausto, le pidió a Dios que lo dejara morir, diciendo: «Basta ya, oh Señor» ([1 Reyes 19:4](#)). Cuando se durmió, el ángel de Dios lo despertó para que comiera y bebiera. Se volvió a dormir y, luego, comió otra vez. Fortalecido, tuvo suficiente energía para caminar 40 días hasta el monte de Dios.

Cuando nos sentimos frágiles, nosotros también podemos recurrir a Dios para que nos renueve de verdad. Tal vez necesitemos cuidar nuestro cuerpo mientras le pedimos que nos llene de su esperanza, paz y descanso. Así como el ángel asistió a Elías, podemos confiar en que Dios nos impartirá su presencia fortalecedora (ver Mateo 11:28).

De: [Amy Boucher Pye](#)

Reflexiona y ora

Cuando estás exhausto, ¿qué te sientes tentado a hacer? ¿Cómo puedes confiar en Dios cuando estás cansado y abrumado?

Dios, ayúdame a poner mi esperanza en ti.

Sábado 19 de octubre

Una audiencia de Uno solo

Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres (v. 23).

La escritura de hoy: [Colosenses 3:17, 23-24](#)

Como la «voz de los Denver Nuggets», Kyle Speller es famoso por su estruendosa locución en los partidos de básquet de la NBA de su club. «¡Vamos!», ruge por el micrófono, y miles de aficionados presentes y millones que miran o escuchan reaccionan ante la voz por la que nominaron a Speller como Locutor del Juego de las Estrellas 2022. «Sé cómo sentir a la multitud y crear esa atmósfera en el estadio», dice. Sin embargo, cada palabra de su arte vocal, presentada también en publicidades de radio y televisión, es para glorificar a Dios. Speller agrega que su tarea es «hacer todo para una audiencia de Uno solo».

Pablo señaló una ética similar a la iglesia en Colosas, cuyos miembros permitían que las dudas sobre la divinidad y soberanía de Cristo afectaran sus vidas. Escribió: «Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él» ([Colosenses 3:17](#)).

Y agregó: «Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres» (v. 23). Para Kyle Speller, esto incluye su papel como capellán del equipo, del cual dice: «Creo que este es mi propósito aquí [...], y la locución es la frutilla del postre». Nuestro trabajo para Dios puede ser así de agradable para nuestra audiencia de Uno solo.

De: [Patricia Raybon](#)

Reflexiona y ora

¿Cuál es el factor clave en tu ética de trabajo? ¿Cómo cambia tu perspectiva del trabajo hacerlo como para Dios?

Jesús, gracias por mi trabajo.

Domingo 20 de octubre

La recompensa

Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas (Mateo 6:33).

La escritura de hoy: [Eclesiastés 2:1-5, 11-17](#)

En 1921, Sam Rodia comenzó a construir las Torres Watts. Después de 33 años, 17 esculturas se elevan 30 metros sobre Los Ángeles. El músico Jerry García menospreció la obra de Rodia, diciendo: «Esa es la recompensa. Lo que existe después de que uno muere». Y agregó: «Vaya, eso no es para mí».

Entonces, ¿qué era la recompensa para Él? Su compañero de banda, Bob Weir, resumió su filosofía: «En la eternidad no se recordará nada de uno. Así que, ¿por qué no simplemente divertirse?».

Una vez, un hombre rico y sabio trató de encontrar la «recompensa» haciendo todo lo que podía. Escribió: «Dije yo en mi corazón: [...] te probaré con alegría, y gozarás de bienes» ([Eclesiastés 2:1](#)). Pero señaló: «ni del sabio ni del necio habrá memoria para siempre» (v. 16). Y concluyó: «la obra que se hace debajo del sol me era fastidiosa» (v. 17).

La vida y el mensaje de Jesús contrarrestan radicalmente tal existencia cortoplacista. Él vino a darnos «vida [...] en abundancia» ([Juan 10:10](#)) y enseñarnos a vivir en vista de la siguiente. «No os hagáis tesoros en la tierra [...]; sino haced tesoros en el cielo», dijo ([Mateo 6:19-20](#)). Y resumió: «buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas» (v. 33).

Esta es la recompensa, tanto bajo el sol como más allá.

De: [Tim Gustafson](#)

Reflexiona y ora

¿Cómo quieres que te recuerden? ¿Qué significa «hacer tesoros en el cielo»?

Dios, que te sirva con la eternidad en mente.