

Lunes 6 de marzo

## ¿Totalmente solo?

*Y oyó Dios la voz del muchacho... (v. 17).*

### La escritura de hoy:

Génesis 21:9-19

La familia de Susy parecía desmoronarse. Su esposo se había ido de repente, y ella y sus hijos estaban confundidos y enojados. Le pidió que fueran juntos a la terapia de pareja, pero él se negó porque decía que los problemas eran de ella. Se llenó de pánico y desesperación al darse cuenta de que él tal vez no volviera nunca. ¿Podría cuidar de ella y de sus hijos sola?

Agar, una sierva de Abraham y Sara, enfrentó pensamientos similares. Impaciente porque Dios le diera el hijo prometido (Génesis 12; 15), Sara dio a Agar a su esposo, y esta dio a luz a Ismael (16:1-4, 15). Sin embargo, cuando Dios cumplió su promesa y Sara dio a luz a Isaac, surgieron tensiones familiares, y Abraham hizo que Agar y su hijo se fueran con solo un poco de agua y comida (21:8-21). ¿Puedes imaginar su desesperación? Poco después, quedaron sin provisiones y en el desierto. Sin saber qué hacer y no queriendo ver morir a su hijo, Agar lo puso debajo de un arbusto y se alejó. Ambos empezaron a llorar, pero «oyó Dios la voz del muchacho» (v. 17). Al oírlos, les proveyó lo que necesitaban y estuvo con ellos.

Los momentos de desesperación y soledad hacen que clamemos a Dios. ¡Qué consolador es saber que, en esos momentos y en toda nuestra vida, Él nos oye, provee lo que necesitamos y permanece cerca!

De: [Anne Cetas](#)

### Reflexiona y ora

**¿Cómo ha provisto Dios cuando te has sentido solo? ¿Cómo le has respondido?**

*Dios, ayúdame en mi desesperación.*

Martes 7 de marzo

## Nunca demasiado lejos

*... tú, una vez vuelto, confirma a tus hermanos (v. 32).*

### La escritura de hoy:

Lucas 22:31-34, 54-62

Cuando era joven, Raj había confiado en Jesús como Salvador, pero poco después, se había alejado de la fe y de Dios. Con el tiempo, decidió renovar su relación con Jesús y volver a la iglesia... solo para escuchar que una mujer lo regañó por haber desaparecido durante todos esos años. Su sentimiento de vergüenza y culpa aumentó, y se preguntaba: ¿Ya no hay esperanza para mí? Entonces, recordó cuando Jesús restauró a Pedro (Juan 21:15-17), aunque este lo había negado (Lucas 22:34, 60-61).

Por más reprobación que Pedro hubiese esperado, lo único que recibió fue perdón y restauración. Jesús ni siquiera mencionó su negación sino que le dio una oportunidad de reafirmar su amor por Él y ocuparse de sus seguidores (Juan 21:15-17). Las palabras de Jesús se cumplieron: «tú, una vez vuelto, confirma a tus hermanos» (Lucas 22:32).

Raj le pidió a Dios ese mismo perdón y restauración, y hoy no solo está caminando cerca de Jesús sino también sirviendo en una iglesia y apoyando a otros creyentes. No importa cuán alejados hayamos estado de Dios, Él siempre está dispuesto, no solo a perdonarnos y recibirnos de vuelta, sino a restaurarnos para que lo amemos, sirvamos y glorifiquemos. Nunca estamos demasiado lejos de Dios; sus brazos de amor siempre están bien abiertos.

De: [Leslie Koh](#)

### Reflexiona y ora

**¿Qué podrías temer de volver a Dios? ¿De qué manera conocer su corazón amoroso puede ayudarte a regresar a Él?**

*Padre, gracias por tu paciencia para conmigo.*

Miércoles 8 de marzo

## La presencia poderosa de Dios

*El Señor daba palabra; había grande multitud de las que llevaban buenas nuevas (v. 11).*

### La escritura de hoy:

Salmo 68:4-14

En 2020, se celebraron 100 años de que, en los Estados Unidos, a las mujeres se les otorgó el derecho a votar. Fotos antiguas mostraban marchas en las que llevaban estandartes con las palabras del Salmo 68:11: «El Señor da la palabra, y una gran hueste de mujeres anuncia la buena nueva» (RVA-2015).

En el Salmo 68, David describe a Dios como Aquel que libera del cautiverio a los oprimidos (v. 6) y reanima con sus abundantes bondades a su pueblo cansado (vv. 9-10). En 35 versículos, David hace referencia a Dios 40 veces, revelando que Él está permanentemente con ellos, y obrando para rescatarlos de las injusticias y el sufrimiento. Y una gran multitud de mujeres proclama esta verdad (v. 11).

Ya sea que las mujeres que marchaban por su derecho a votar hayan entendido plenamente o no todo lo que declara el Salmo 68, sus estandartes proclamaban una verdad eterna. Dios, el «padre de huérfanos y defensor de viudas» (v. 5), va delante de su pueblo para guiarlo a lugares de bendición, renovación y gozo.

Cobra ánimo hoy al recordar que la presencia de Dios siempre ha estado con los suyos; y de forma especial con los vulnerables y sufrientes. Como en el pasado, el Espíritu de Dios sigue estando poderosamente presente con nosotros hoy.

### Reflexiona y ora

**¿Cómo has experimentado el cuidado de Dios durante una lucha difícil?  
¿Qué aliento te produce?**

*Padre, gracias por tu presencia, guía y protección constantes en mi vida.*

Jueves 9 de marzo

## Consuelo en los marcos de las puertas

*[Escribe estos mandamientos] en los marcos de la entrada de tu casa y sobre las puertas de la ciudad (v. 9).*

### La escritura de hoy:

Deuteronomio 6:4-9

Estaba mirando las publicaciones en mis redes sociales después de la inundación en el sur de Louisiana en 2016, y me encontré con un mensaje de una amiga. Tras enterarse de que su casa tendría que ser reconstruida, la madre la alentó a acudir a Dios aun en su desalentadora labor de limpieza. Después, mi amiga publicó versículos bíblicos que encontró expuestos en los marcos de las puertas de su casa, aparentemente escritos cuando había sido construida. La lectura de las Escrituras en los postes la reconfortó.

La tradición de escribir versículos bíblicos en los marcos puede provenir del mandato de Dios a Israel. El Señor instruyó a los israelitas a colocar sus mandamientos en las puertas para que recordaran quién es Él. Al escribirlos en sus corazones (Deuteronomio 6:6), enseñárselos a sus hijos (v. 7), usarlos como medios para recordar su mandatos (v. 8) y poner las palabras en los marcos y entradas (v. 9), tenían recordatorios constantes de las palabras del Señor. Los alentaba a no olvidar lo que Él había dicho.

Exhibir las palabras de Dios en nuestras casas o arraigarlas en nuestro corazón puede ayudarnos a construir un cimiento sobre la fidelidad del Señor. Y Él puede usarlas para consolarnos aun en medio de las tragedias y pérdidas.

### Reflexiona y ora

**¿Cuándo te han consolado más las Escrituras? ¿De qué modo las verdades bíblicas son el cimiento de tu vida?**

*Padre celestial, gracias por la guía de las Escrituras.*

Viernes 10 de marzo

## Riegos de ánimo

*Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis (v. 11).*

### La escritura de hoy:

1 Tesalonicenses 5:4-11

Cada primavera, un milagro se ha producido durante más de quince años. Después del invierno, el césped de nuestro patio delantero está marrón y polvoriento; a tal punto que los que pasan podrían pensar que ha muerto. Colorado tiene nieve en las montañas, pero el clima en las llanuras es seco, con advertencias de sequía durante los meses más cálidos. Pero todos los años, cerca del final de la primavera, conecto los aspersores; no con mucha agua, sino con un simple riego pequeño pero constante. Y a las dos semanas, lo que estaba seco y marrón se convierte en algo verde y exuberante.

Ese césped verde me recuerda lo vital que es el ánimo. Sin él, nuestra existencia y fe pueden parecer algo casi sin vida. Pero es asombroso lo que el ánimo constante puede producir en nuestro corazón, mente y alma. En su primera carta a los tesalonicenses, Pablo enfatiza esta verdad. El apóstol vio que estaban luchando con la ansiedad y el temor, y que necesitaban apuntalar su fe. Entonces, los instó a seguir con la buena obra de animarse y edificarse unos a otros (1 Tesalonicenses 5:11). Pablo ya lo había experimentado porque los creyentes de esa iglesia lo habían animado y edificado a él. Tú y yo tenemos la misma oportunidad de ayudarnos unos a otros a crecer y florecer.

De: [James Banks](#)

### Reflexiona y ora

**¿Cuál ha sido el ánimo más reciente que recibiste? ¿El corazón de quién podrías regar hoy o esta semana?**

*Padre, gracias por el ánimo recibido. Ayúdame a animar a otros.*

Sábado 11 de marzo

## Medicina musical

*... David tomaba el arpa y tocaba con su mano; y Saúl tenía alivio... (v. 23).*

### La escritura de hoy:

1 Samuel 16:14-23

Cuando Bella, de cinco años, fue hospitalizada por cáncer, recibió musicoterapia como parte del tratamiento. Muchos han experimentado el poderoso efecto de la música en el estado de ánimo sin saber exactamente el porqué, pero los investigadores han documentado hace poco un beneficio clínico. Ahora la música se prescribe para pacientes con cáncer —como Bella—, Parkinson, demencia senil y trauma.

El rey Saúl recurría a una receta musical cuando se sentía atormentado. Sus asistentes vieron su falta de paz y sugirieron encontrar a alguien que tocara la lira para que se sintiera mejor (1 Samuel 16:16). Enviaron a buscar a David, hijo de Isaí, y a Saúl le agradó y pidió que se quedara con él para servirlo (v. 22). David tocaba para el rey cuando este estaba inquieto, y le aliviaba la angustia.

Ahora solo estamos descubriendo científicamente lo que Dios siempre ha sabido sobre el efecto de la música en nosotros. Como el autor y creador, tanto de nuestros cuerpos como de la música, nos prescribe una medicina para la salud que está disponible para todos, sin importar la época en que vivamos ni si podemos consultar a un médico. Y aunque no se escuche, podemos cantar a Dios en medio de nuestras alegrías y luchas (Salmo 59:16; Hechos 16:25).

De: [Kirsten Holmberg](#)

### Reflexiona y ora

**¿Cómo ha usado Dios la música para aliviarte? ¿Cómo puedes llevarle música a alguien como lo hizo David con Saúl?**

*Padre, gracias por crear la música y usarla para aliviarme en mis luchas.*

Domingo 12 de marzo

## Amigos y enemigos

*Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres (v. 18).*

### La escritura de hoy:

Romanos 12:17-21

El erudito Kenneth E. Bailey contó sobre el líder de una nación africana que había aprendido a establecer y mantener una postura inusual en la comunidad internacional: una buena relación, tanto con Israel como con las naciones circundantes. Cuando alguien le preguntó cómo su nación sostenía ese frágil equilibrio, respondió: «Elegimos a nuestros amigos. No alentamos a nuestros amigos a elegir [por nosotros] a nuestros enemigos».

Sabio... y auténticamente práctico. La postura de ese país a nivel internacional es lo que Pablo alentaba a sus lectores a hacer a nivel personal. Al describir extensamente las características de una vida transformada por Cristo, escribió: «Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres» (Romanos 12:18). Luego refuerza la importancia de nuestro trato con otros, recordándonos que incluso en la forma de tratar a nuestros enemigos (vv. 20-21), reflejamos nuestra confianza en Dios y la dependencia de Él y su cuidado.

Vivir en paz con todos tal vez no sea posible, pero nuestra responsabilidad como creyentes en Cristo es permitir que su sabiduría guíe nuestra vida (Santiago 3:17-18) para actuar como pacificadores (Mateo 5:9). ¿Qué mejor manera podría haber de honrar al Príncipe de paz?

De: [Bill Crowder](#)

### Reflexiona y ora

**¿Dónde tienes luchas para vivir en paz? ¿En qué sentido actuar intencionalmente como pacificador infundiría gracia a ese conflicto?**

*Padre, ayúdame a ser un pacificador, para mostrar tu gracia a otros.*