

Lunes 20 de enero

## Deja ir a mi pueblo

*Dijo luego el Señor: Bien he visto la aflicción de mi pueblo que está en Egipto... (v. 7).*

**La escritura de hoy:** [Éxodo 3:1-10](#)

La aclamada pintura *Let My People Go* [Deja ir a mi pueblo], de Aaron Douglas, usa colores lavanda, verde y oro, junto con una imagen africana tradicional, para contar la historia bíblica de Moisés, y la relaciona con la lucha de los afroamericanos por la libertad y la justicia.

El artista usa un rayo de luz para simbolizar a Dios tras haber visto la grave situación de los israelitas en Egipto y dando su mensaje a Moisés: «Ven, por tanto, ahora, y te enviaré a Faraón, para que saques de Egipto a mi pueblo, los hijos de Israel» ( [Éxodo 3:10](#)).

En la pintura, Moisés aparece arrodillado en obediente sumisión a las instrucciones de Dios, pero lo que atrae la mirada son las olas oscuras y los caballos entrenados para la guerra, como un recordatorio de las luchas que enfrentarían los israelitas al salir de Egipto. Pero el rayo de luz destella como un recordatorio de que Dios estaría con ellos.

Las emociones que evoca resuenan porque la lucha contra la injusticia continúa. Muchos usan su poder para oprimir a hombres, mujeres y niños en todo el mundo. Junto al clamor de estos a Dios en cuanto a ser «refugio del pobre [...] para el tiempo de angustia» ( [Salmo 9:9](#)), nosotros podemos también rogarle que responda a sus clamores por ayuda y actuar a favor de los oprimidos.

De: [Lisa M. Samra](#)

### **Reflexiona y ora**

**¿Cómo puedes orar por los oprimidos? ¿Cómo podrías aprender más sobre ocuparte de los que padecen injusticias?**

*Padre, manifiéstate a los que sufren injustamente.*

Martes 21 de enero

## El regalo de las pruebas

*... el glorioso Espíritu de Dios reposa sobre vosotros... (v. 14).*

**La escritura de hoy:** [1 Pedro 4:12-19](#)

Aunque lograron que los humanos vuelen, la travesía de los dos hermanos Wright no fue fácil. A pesar de los innumerables fracasos, ridiculizaciones, problemas de dinero y una lesión grave de uno de ellos, las pruebas que enfrentaron no los detuvieron. Orville Wright señaló: «Ningún ave se eleva en la calma». Según el biógrafo David McCullough, la idea es que la adversidad puede «ser a menudo lo que uno necesita para volar más alto». Y agregó: «Su alegría no era llegar a la cima de la montaña, sino escalarla».

Pedro enseñó un principio espiritual similar a la iglesia primitiva perseguida. Dijo: «no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido» ( [1 Pedro 4:12](#)). No negaba el dolor del sufrimiento, pero sabía que la esperanza en Cristo desarrolla nuestra confianza en Dios.

Esto es especialmente cierto cuando sufrimos por creer en Jesús. Pedro escribió: «gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría» (v. 13). Y agregó: «Si sois vituperados por el nombre de Cristo, sois bienaventurados, porque el glorioso Espíritu de Dios reposa sobre vosotros» (v. 14).

Así como el biógrafo elogió el carácter de los hermanos Wright, que otros puedan ver el carácter amoroso de Dios en nosotros.

De: [Patricia Raybon](#)

### **Reflexiona y ora**

**¿Cómo has sufrido por Cristo? ¿Cómo fue Él glorificado?**

*Dios, dame esperanza en el sufrimiento.*

Miércoles 22 de enero

## Reconocer a Dios

*... [Jesús] es la imagen misma de lo que Dios es... (v. 3 rvc).*

**La escritura de hoy:** [Hebreos 1:1-4](#)

Volé a la India, que nunca había visitado, y llegué al aeropuerto de Bengaluru después de la medianoche. A pesar de varios emails, no conocía a quien me iría a buscar ni dónde encontrarlo. Seguí a la multitud a buscar el equipaje y a la aduana, y salí a la noche calurosa y húmeda donde traté de detectar un par de ojos amigos entre el mar de rostros. Durante una hora, camine de un lado a otro, esperando que alguien me reconociera. Por fin, un hombre se acercó y preguntó: «¿Usted es Winn? Perdón. Pensé que lo reconocería. Usted seguía caminando por delante de mí, pero su aspecto no era como yo imaginaba».

A menudo, nos confundimos o no reconocemos a personas o lugares que deberíamos conocer. Pero Dios nos brinda una manera inconfundible de conocerlo. Vino a nuestro mundo como Jesús: «el resplandor de [su] gloria. [...] la imagen misma de lo que Dios es» ( [Hebreos 1:3 RVC](#)). Jesucristo es la representación exacta de Dios. Cuando lo vemos, confiamos plenamente en que estamos viendo a Dios.

Si queremos conocer cómo es Dios —lo que diría, cómo amaría—, solo tenemos que mirar y escuchar a Jesús. ¿Estamos oyendo realmente lo que Dios «nos ha hablado» (v. 2) por medio de Él? ¿Estamos siguiendo su verdad? Para estar seguros de saber cómo reconocerlo, fijemos nuestra mirada en el Hijo y aprendamos de Él.

De: [Winn Collier](#)

### Reflexiona y ora

**¿Cuándo te resulta difícil reconocer la voz de Dios? ¿Cómo te ayuda reenfocarte en Jesús?**

*Dios, ayúdame a reconocer tu voz en Jesús.*

Jueves 23 de enero

## Las promesas de Dios

*... las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas (v. 18).*

**La escritura de hoy:** [2 Corintios 4:16-18](#)

Fue doloroso ver que mi papá perdía la memoria. La demencia es cruel; quita la memoria de las personas hasta que no recuerdan nada de lo que vivieron. Una noche, tuve un sueño que Dios usó para alentarme. Él tenía un pequeño cofre en sus manos, y me dijo: «Todos los recuerdos de tu papá están guardados aquí. Mientras tanto, los cuidaré. Y luego, un día, en el cielo, se los devolveré».

En los años siguientes, ese sueño me consoló cuando mi papá no sabía quién era yo. Me recordaba que su enfermedad era temporaria. Por ser hijo de Dios, un día sería restablecido permanentemente.

También me ayudó a recordar que Pablo describió que el sufrimiento es leve y temporario ([2 Corintios 4:17](#)). No lo minimizaba, ya que él mismo había sufrido mucho (vv. 7-12), pero enfatizaba que, a la luz de la eternidad y la gloria futura que tenemos en Cristo, nuestros problemas son leves y temporarios. Todas las bendiciones gloriosas que tenemos ahora, y las que un día experimentaremos, las superan infinitamente (v. 17).

Gracias a Dios y sus promesas, podemos decidir no desanimarnos. Aun mientras sufrimos, podemos vivir cada día con fe y descansando en su poder renovador (v. 16). «[Pongamos] nuestra vista» hoy en sus promesas eternas (v. 18 LBLA).

De: [Karen Huang](#)

### Reflexiona y ora

**¿Qué sufrimiento estás experimentando? ¿Cómo las promesas de Dios y todo lo que tienes por ser su hijo te ayudan a no desanimarte?**

*Padre, gracias porque mi sufrimiento no tiene la última palabra, sino tú.*

Viernes 24 de enero

## Cristo es lo más importante

*Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas...  
(v. 8).*

**La escritura de hoy:** Colosenses 2:6-12

A mi esposa y a mí nos encantan las películas románticas sentimentales y amenas. Podría decir que es cosa de ella, pero a mí también me gustan. Su encanto y atracción yace en su sendero predecible hacia «felices para siempre». Hace poco, vimos una que daba un consejo romántico cuestionable: El amor es un sentimiento. Sigue lo que dice tu corazón. La felicidad es lo que más importa. Por supuesto que las emociones importan, pero centrarse en ellas es un cimiento malísimo para un matrimonio duradero.

La cultura dominante ofrece muchas ideas que suenan buenas inicialmente, pero que se desploman ante un análisis más detallado. Un análisis cuidadoso es exactamente lo que Pablo tiene en mente en Colosenses 2, donde enfatiza que estar «arraigados y sobreedificados en él, y confirmados en la fe» (v. 7) nos permite identificar las mentiras de nuestra cultura. El apóstol cataloga esas mentiras como: «filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo» (v. 8).

Por eso, la próxima vez que mires una película, pregúntate: «¿Lo que sugiere esta película es sabio? ¿Cómo se compara con lo que dicen las Escrituras?». Y recuerda que Cristo es lo más importante. Solo en Él, encontramos sabiduría verdadera y plenitud (vv. 9-10).

### **Reflexiona y ora**

**¿Cómo la cultura popular moldea tu cosmovisión? ¿Cómo tu fe te ayuda a evaluar los valores que encuentras en los entretenimientos?**

*Padre, dame sabiduría para andar en tus caminos.*

Sábado 25 de enero

## Cuidado perfecto de Dios

*... la vida de mi señor [David] será ligada en el haz de los que viven delante del Señor tu Dios... (v. 29).*

**La escritura de hoy:** [1 Samuel 25:28-31](#)

David Vetter murió a los doce años de edad después de pasar toda su vida en una burbuja. El apodado «Niño burbuja» nació con una inmunodeficiencia combinada grave (IDCG). Para prolongar su vida, ingenieros de la NASA diseñaron una burbuja plástica de protección y un traje espacial para que sus padres pudieran sostener a David en el mundo exterior. ¡Ah, cuánto anhelamos proteger a los que amamos!

Nabal, el necio esposo de Abigail, ofendió al rey David, y este buscó vengarse con sus propias manos, pero Abigail corrió a su encuentro con un sabio recordatorio: «Aunque alguien se haya levantado para perseguirte y atentar contra tu vida, [...] la vida de mi señor será ligada en el haz de los que viven delante del Señor tu Dios» ( [1 Samuel 25:29](#)). «Haz» expresa la idea de reunir elementos valiosos para que el dueño pueda llevarlos bajo su protección. Abigail le recordó a David que Dios quería llevarlo en un haz protector. El lugar más seguro era en las manos de Dios, no en las suyas propias. Y agregó: «señor mío, no tendrás motivo de pena ni remordimientos por haber derramado sangre sin causa, o por haberte vengado por ti mismo» (v. 31).

Hacemos bien en actuar para proteger a otros cuando lo necesitan, pero es solo en el cuidado perfecto de Dios que están verdaderamente a salvo.

De: [Elisa Morgan](#)

### Reflexiona y ora

**¿Cuándo eres tentado a unirte con otros en sus burbujas de protección autofabricadas? ¿Cómo puedes recordar que el cuidado de Dios es el mejor?**

*Padre, confío a mis seres queridos en tus manos.*

Domingo 26 de enero

## Temor reverente

*Si como a la plata la [sabiduría] buscares, [...] entonces entenderás el temor del Señor, y hallarás el conocimiento de Dios (vv. 4-5).*

**La escritura de hoy:** Proverbios 2:1-11

Jeremías escribe: «Sé un poco sobre el temor a morir. Hace siete años [...], me sentí descompuesto, mareado, lleno de miedo cuando me dijeron que tenía un cáncer incurable». Pero aprendió a manejar su temor al descansar en la presencia de Dios, y pasar del temor a la muerte al temor reverente a Él. Para Jeremías, esto significa estar maravillado ante el Hacedor del universo quien «destruirá a la muerte» ( [Isaías 25:8](#)), y al mismo tiempo, entender en lo profundo de su interior que Él lo conoce y lo ama.

El tema del temor del Señor —ese profundo respeto y asombro ante nuestro Dios santo— recorre toda la Escritura. En su serie de dichos sabios, los Proverbios, el rey Salomón aconsejó a su hijo a temer al Señor. Le dijo: «Haciendo estar atento tu oído a la sabiduría [...], y la escudriñares como a tesoros, entonces entenderás el temor del Señor, y hallarás el conocimiento de Dios» ( [Proverbios 2:2, 4-5](#)). Junto con la sabiduría y el conocimiento, encontraremos discreción y entendimiento (vv. 10-11).

Enfrentar diversos desafíos y experimentar aprensión y temor nos hará recordar nuestras limitaciones. Pero cuando acudimos a Dios y le pedimos que nos ayude a humillarnos delante de Él y adorarlo con reverencia, descubriremos que nos capacita para pasar del miedo a un sano temor de Él.

De: [Amy Boucher Pye](#)

### Reflexiona y ora

**¿Qué importancia tiene para ti «el temor del Señor»? ¿Cómo podrías humillarte delante de Él hoy?**

*Padre, ayúdame a honrarte siempre.*