

COVID19 – Coudre un masque en tissu – Méthode la plus simple

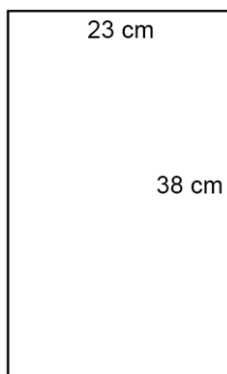
MATÉRIEL NECESSAIRE

- Chute de tissu: 23x38cm (de préférence toile de coton, par exemple une vieille teille d'oreiller)
- Elastique: 2x 30cm
- Machine à coudre
- Epingles
- Ciseaux à tissu
- Epingle à cheveux
- Feutre
- Règle

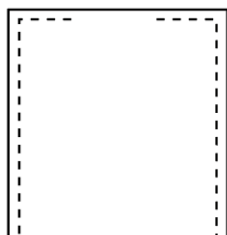
ETAPES

1. Couper un rectangle dans le tissu de 23x38cm (A)
2. Couper deux morceaux d'élastique de 28cm
3. Plier le tissu en deux, avec le bon côté du motif (s'il y a lieu) vers l'intérieur
4. Coudre le long des côtés à 1 cm du bord en laissant une ouverture de plus ou moins 5 cm (B)
5. Couper les coins et retourner le masque
6. Coudre le coté du masque sur lequel se trouve l'ouverture pour la fermer (C)
7. Marquer les plis avec le feutre : 3cm ; 2cm ; 3cm ; 2cm ; 3cm ; 2cm (D)
8. Epingler les plis en faisant coïncider les marques (D)
9. Coudre les plis à quelques millimètres du bord (de chaque côté) (E)
10. Replier les côtés (1 cm) et coudre sur le long de la surpiqure existante (F)
11. Insérer l'élastique dans l'épingle à cheveux et l'insérer dans le coté du masque (de chaque côté)
12. Nouer les élastiques et faire rentrer les nœuds dans les côtés
13. Vous avez fini ! Portez votre masque ou offrez-le à quelqu'un qui en a besoin ! Pensez au personnel soignant 😊

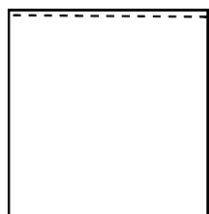
A



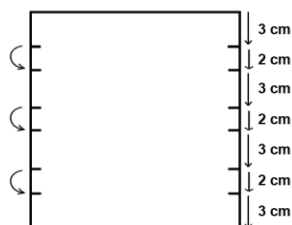
B



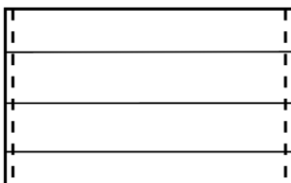
C



D



E



F

