

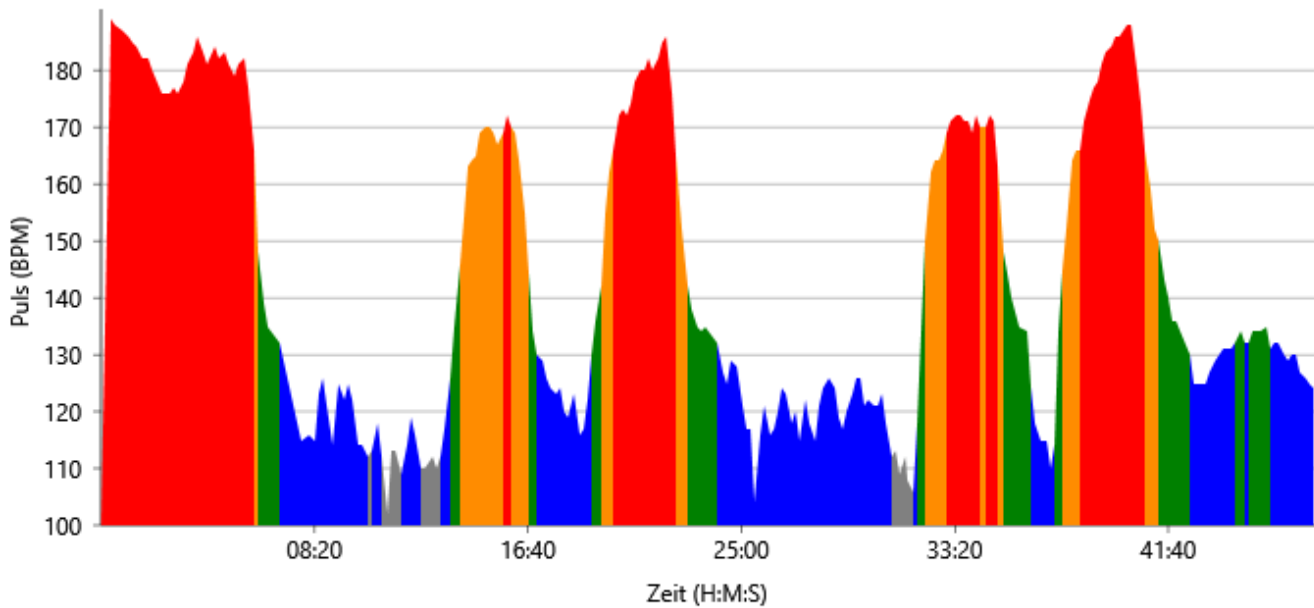
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 10:53. Trainer: do1



Zeit des Beginns: 05.06.2025 10:53:07  
Dauer: 00:49:11  
Teilnehmer: (champ4)  
Kalorien verbrannt: 483  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 144 (76% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 189 (99% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

