

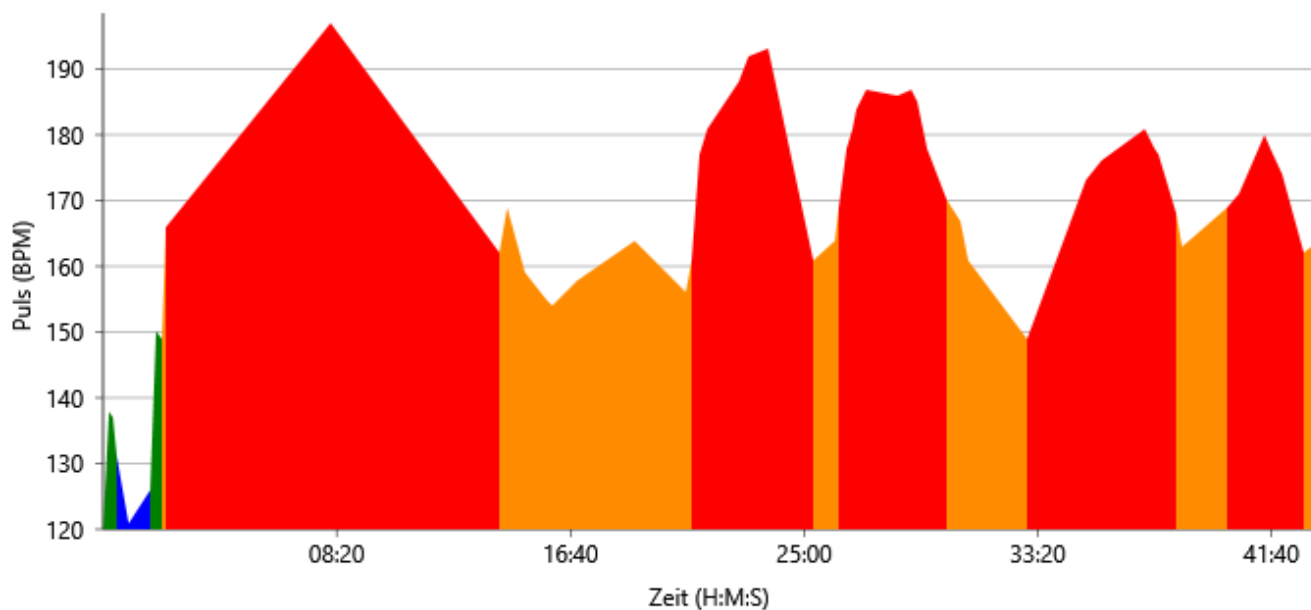
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 03/06/2025 12:27. Trainer:



Zeit des Beginns: 03.06.2025 12:27:48  
Dauer: 00:49:11  
Teilnehmer: (champ5)  
Kalorien verbrannt: 132  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 167 (88% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 197 (104% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

