

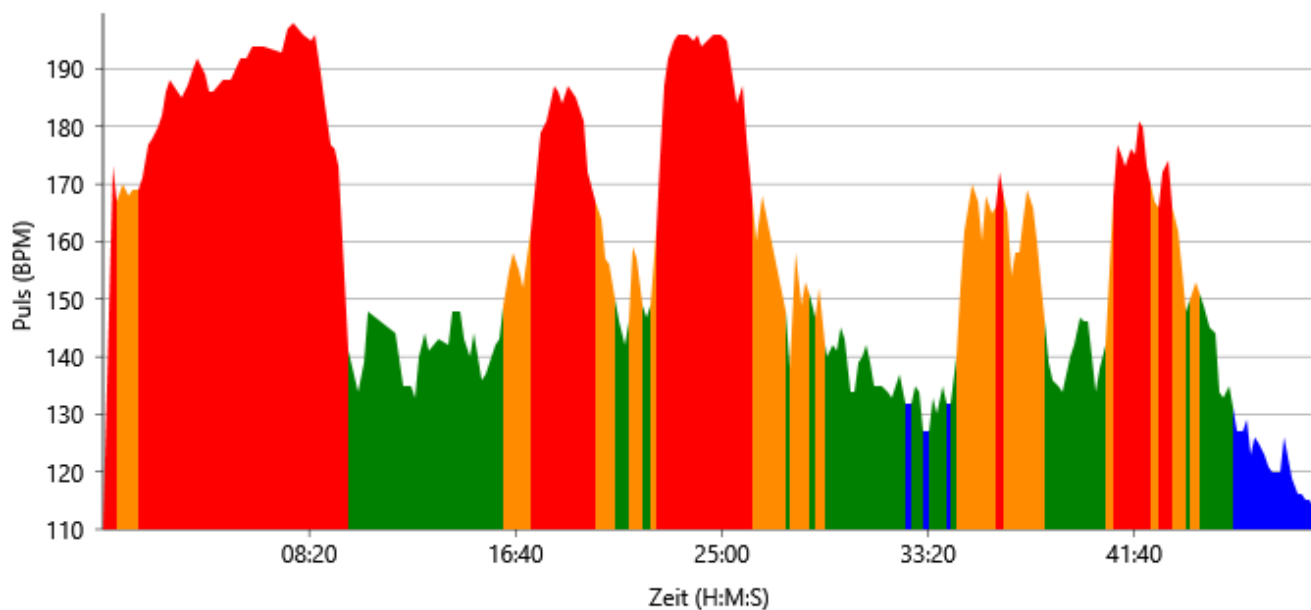
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 11:59. Trainer: do2



Zeit des Beginns: 05.06.2025 11:59:33  
Dauer: 00:49:05  
Teilnehmer: (champ1)  
Kalorien verbrannt: 535  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 158 (83% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 198 (104% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

90% <	33%	00:16:22
80-89%	20%	00:09:34
70-79%	37%	00:18:10
60-69%		00:04:40
< 59%		00:00:13