

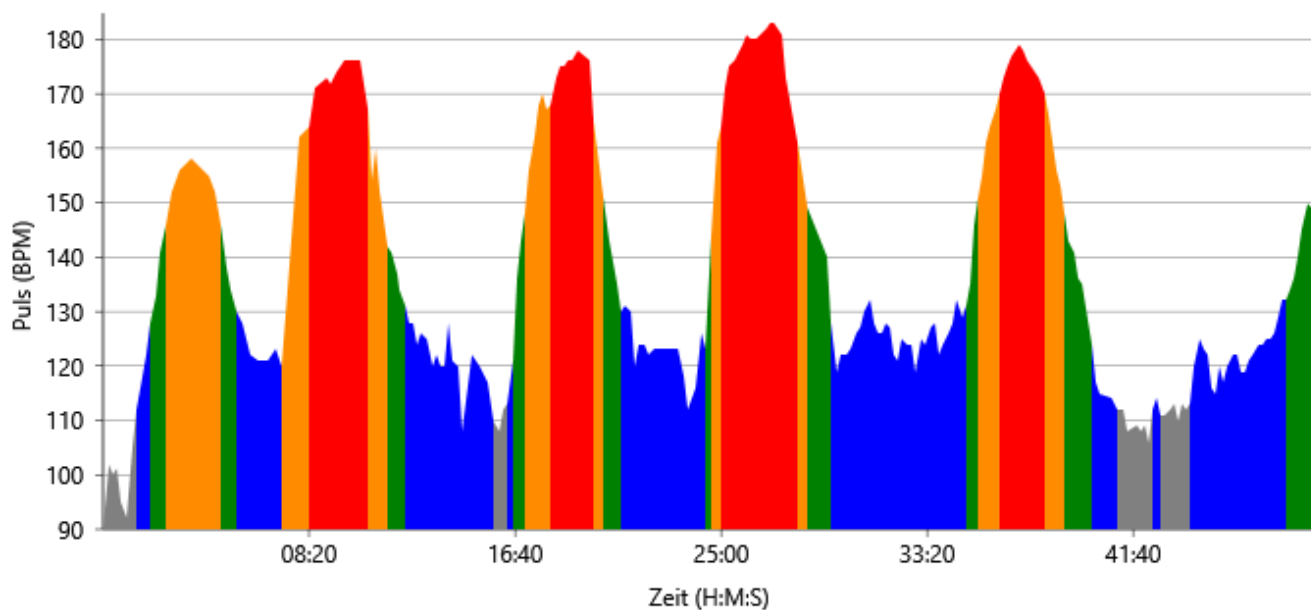
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 03/06/2025 12:27. Trainer:



Zeit des Beginns: 03.06.2025 12:27:48  
Dauer: 00:49:11  
Teilnehmer: (champ11)  
Kalorien verbrannt: 405  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 138 (73% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 183 (96% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

90% >	16%	00:07:48
80-89%	16%	00:07:48
70-79%	15%	00:07:27
60-69%	42%	00:20:30
< 59%	11%	00:05:29