

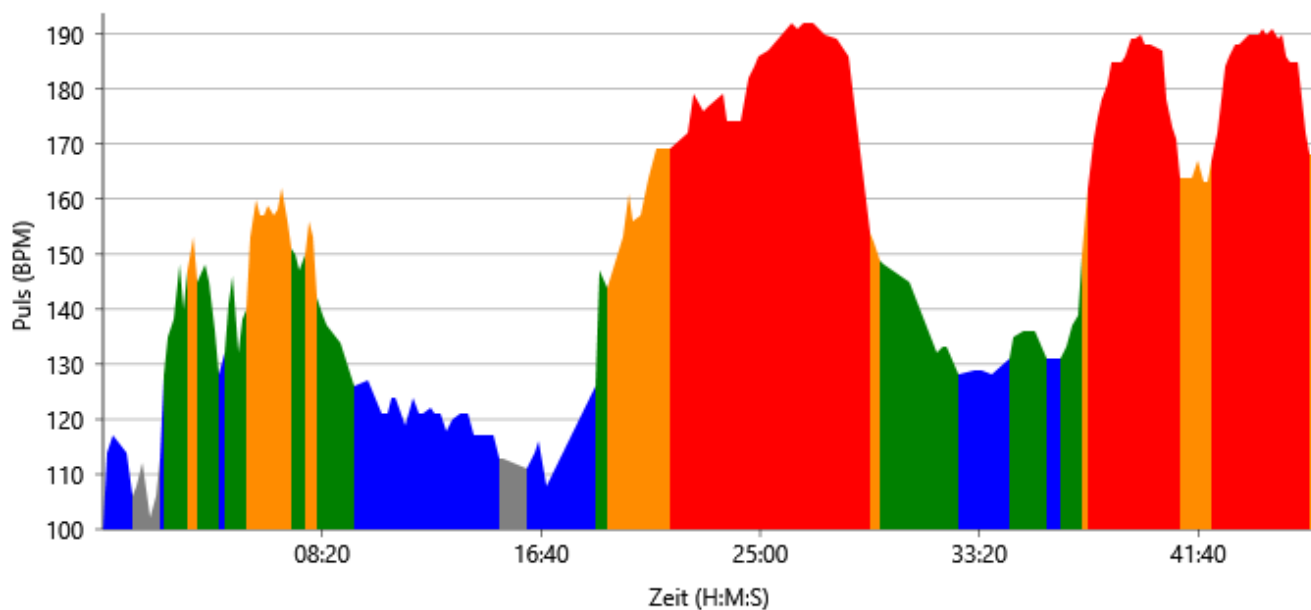
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 03/06/2025 12:27. Trainer:



Zeit des Beginns: 03.06.2025 12:27:48
Dauer: 00:49:11
Teilnehmer: (champ6)
Kalorien verbrannt: 354
Durchschnittliche Herzfrequenz: 152 (80% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 192 (101% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	30%	00:13:41
80-89%	16%	00:07:25
70-79%	17%	00:08:04
60-69%	31%	00:14:11
< 59%		00:02:46