

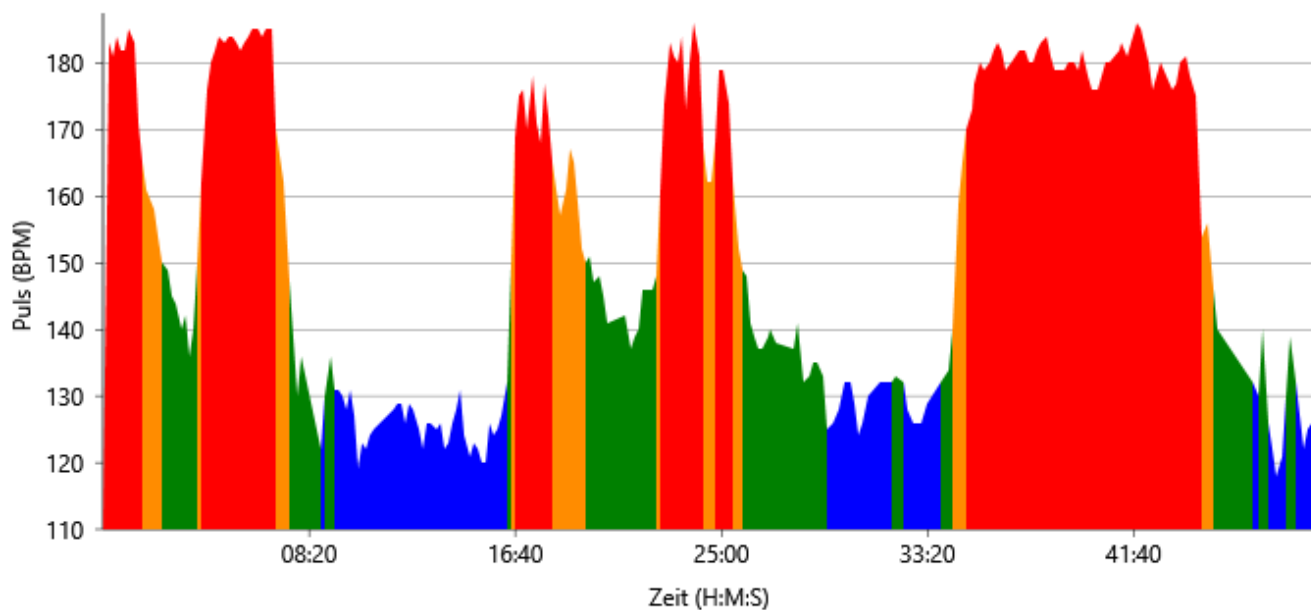
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 11:59. Trainer: do2



Zeit des Beginns: 05.06.2025 11:59:33  
Dauer: 00:49:05  
Teilnehmer: (champ12)  
Kalorien verbrannt: 524  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 154 (81% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 186 (98% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

90% <	34%	00:16:31
80-89%	12%	00:05:41
70-79%	21%	00:10:05
60-69%	34%	00:16:44
< 59%		00:00:00