

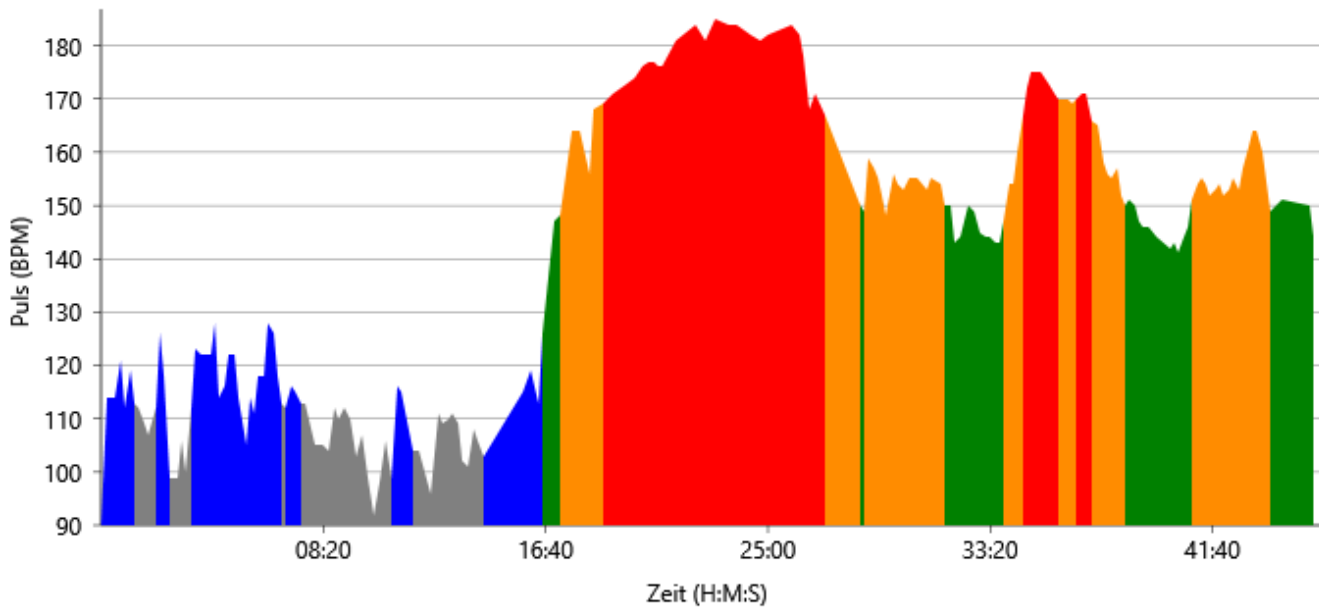
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 11:59. Trainer: do2



Zeit des Beginns: 05.06.2025 11:59:33
Dauer: 00:49:05
Teilnehmer: (champ5)
Kalorien verbrannt: 348
Durchschnittliche Herzfrequenz: 141 (74% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 185 (97% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	21%	00:09:20
80-89%	23%	00:10:17
70-79%	20%	00:09:18
60-69%	15%	00:06:44
< 59%	22%	00:09:48