

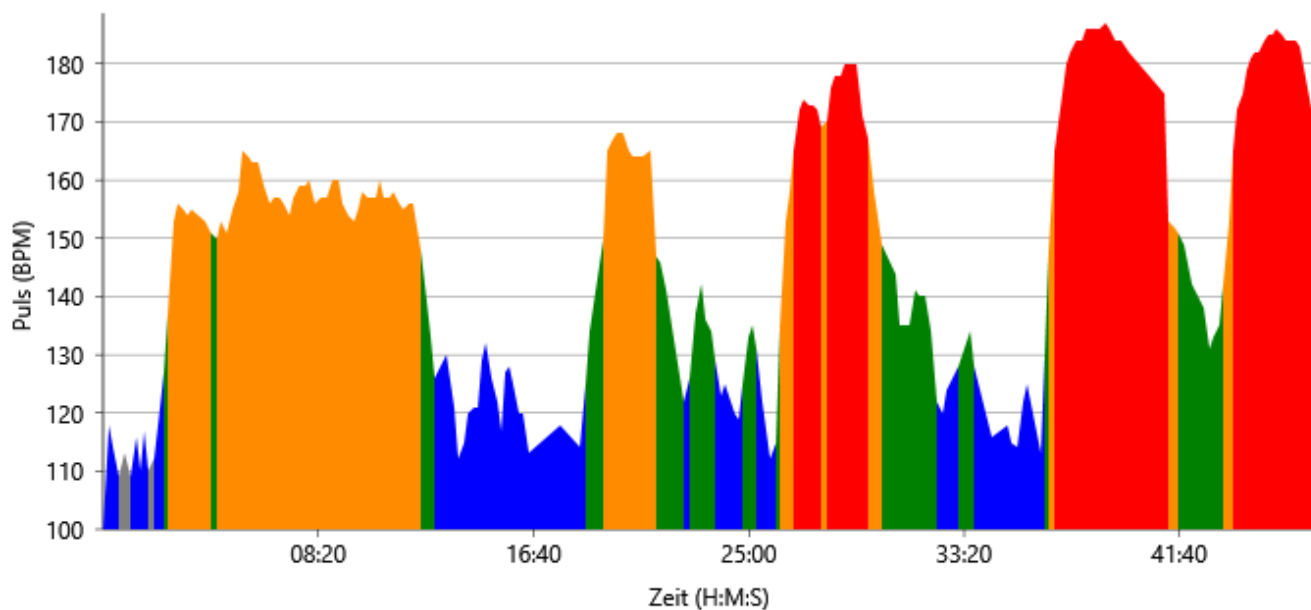
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 09:00. Trainer:



Zeit des Beginns: 04.06.2025 09:00:26
Dauer: 00:47:42
Teilnehmer: (champ2)
Kalorien verbrannt: 420
Durchschnittliche Herzfrequenz: 149 (78% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 187 (98% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	20%	00:09:31
80-89%	28%	00:13:10
70-79%	18%	00:08:40
60-69%	28%	00:13:19
< 59%		00:02:16