

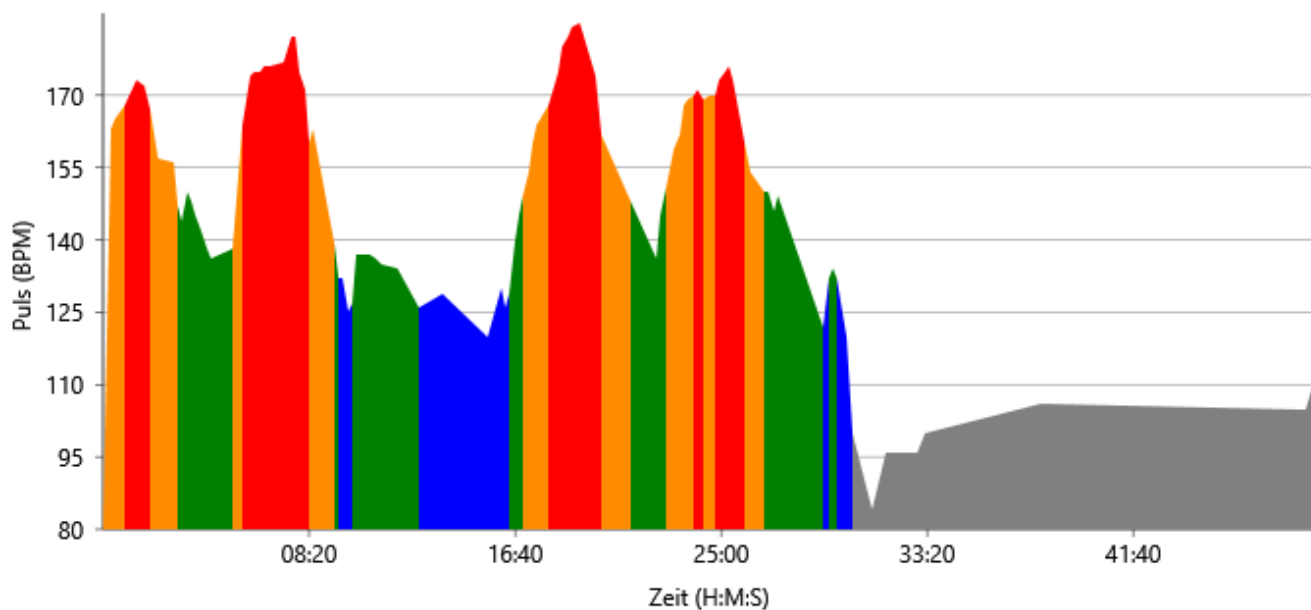
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 11:59. Trainer: do2



Zeit des Beginns: 05.06.2025 11:59:33
Dauer: 00:49:05
Teilnehmer: (champ9)
Kalorien verbrannt: 207
Durchschnittliche Herzfrequenz: 150 (79% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 185 (97% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	12%	00:06:01
80-89%	13%	00:06:34
70-79%	20%	00:09:34
60-69%	16%	00:07:55
< 59%	39%	00:18:58