## **Ihr Pulse Monitor Bericht**

## Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 11:59. Trainer: do2

Zeit des Beginns: 05.06.2025 11:59:33

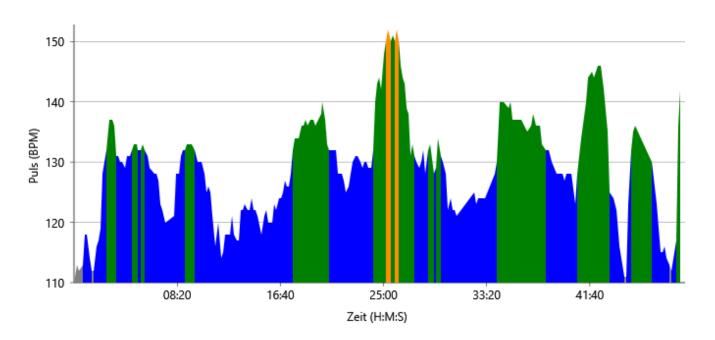
Dauer: 00:49:05 Teilnehmer: (champ10)

Kalorien verbrannt: 351

Durchschnittliche 129 (68% von maximal)

Herzfrequenz:

Höchste Herzfrequenz: 152 (80% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

