

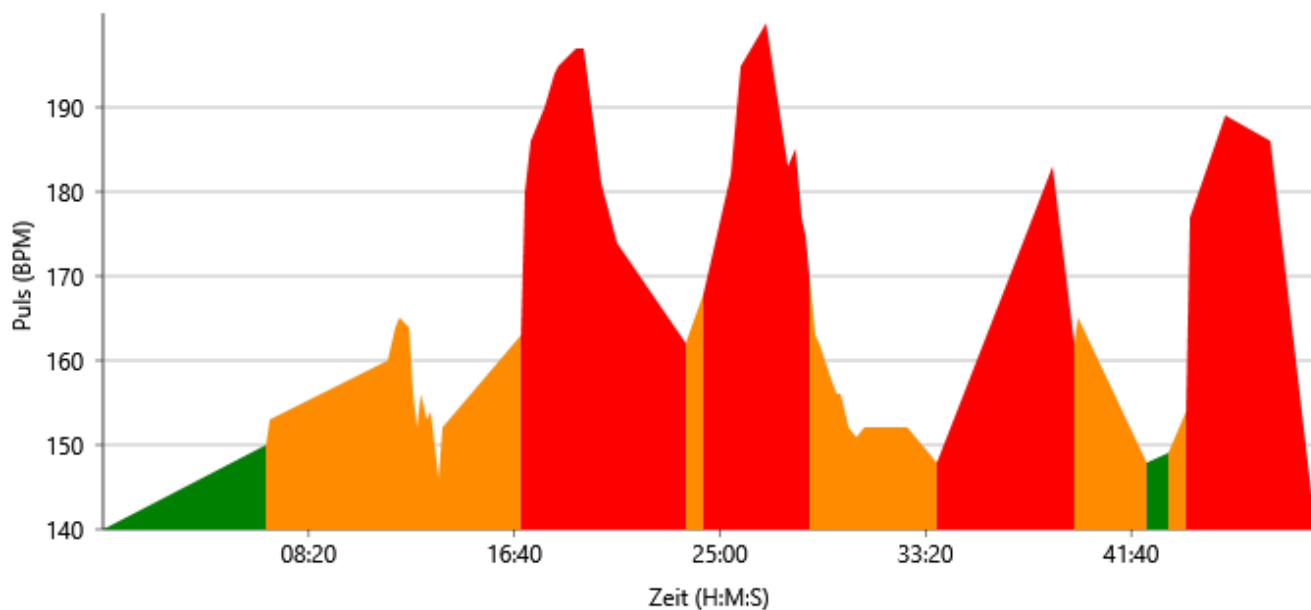
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 03/06/2025 12:27. Trainer:



Zeit des Beginns: 03.06.2025 12:27:48
Dauer: 00:49:11
Teilnehmer: (champ2)
Kalorien verbrannt: 134
Durchschnittliche Herzfrequenz: 167 (88% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 200 (105% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	33%	00:16:10
80-89%	39%	00:19:05
70-79%	28%	00:13:53
60-69%		00:00:00
< 59%		00:00:00