

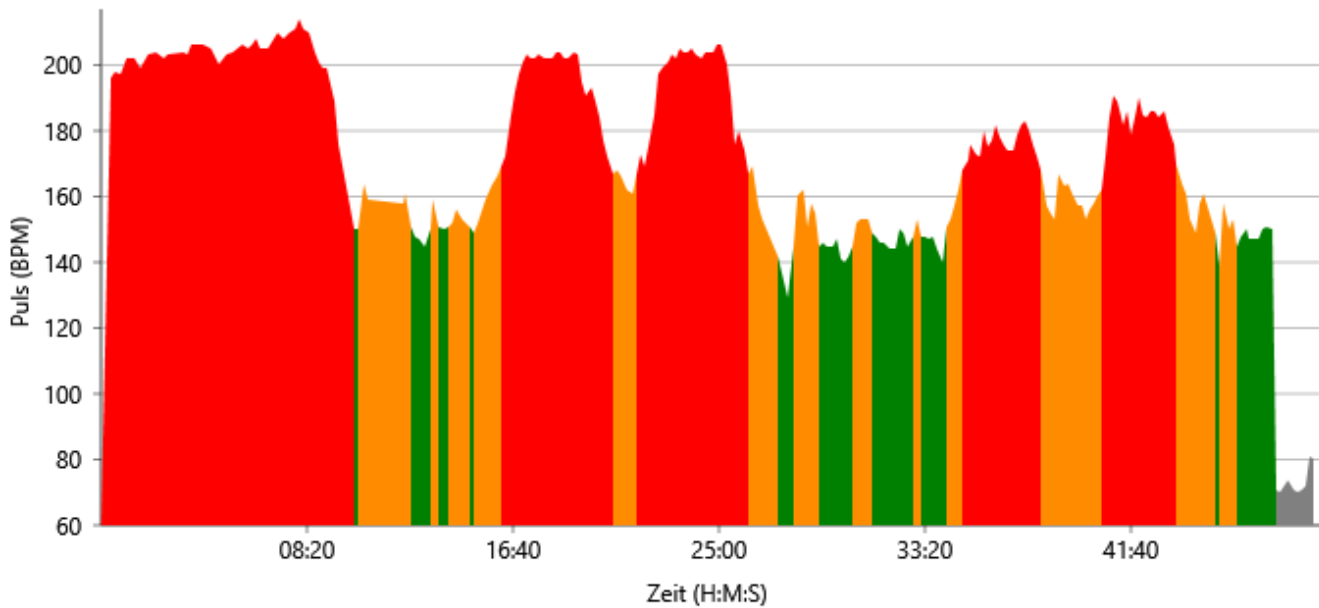
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 11:59. Trainer: do2



Zeit des Beginns: 05.06.2025 11:59:33
Dauer: 00:49:05
Teilnehmer: (champ4)
Kalorien verbrannt: 630
Durchschnittliche Herzfrequenz: 170 (89% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 214 (113% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	49%	00:24:01
80-89%	24%	00:11:54
70-79%	22%	00:11:00
60-69%		00:00:26
< 59%		00:01:42