

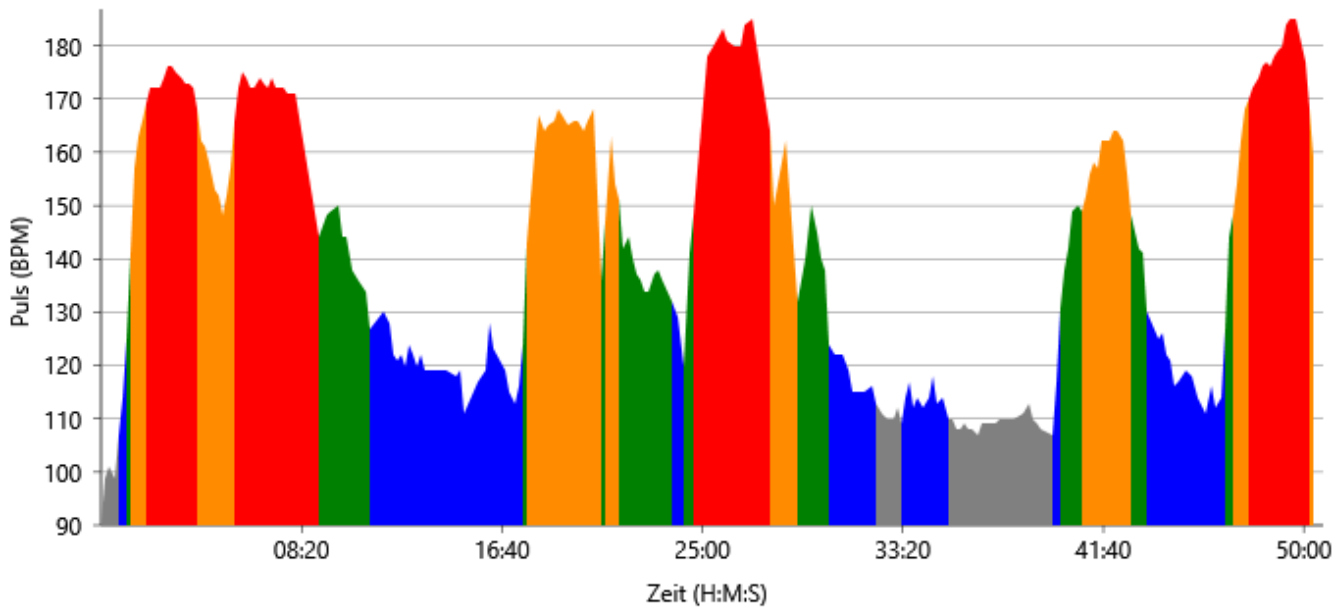
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 12:30. Trainer: mi3



Zeit des Beginns: 04.06.2025 12:30:57  
Dauer: 00:50:27  
Teilnehmer: (champ3)  
Kalorien verbrannt: 429  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 142 (75% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 185 (97% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

90% <	18%	00:09:13
80-89%	19%	00:09:31
70-79%	19%	00:09:29
60-69%	29%	00:14:24
< 59%	15%	00:07:47