

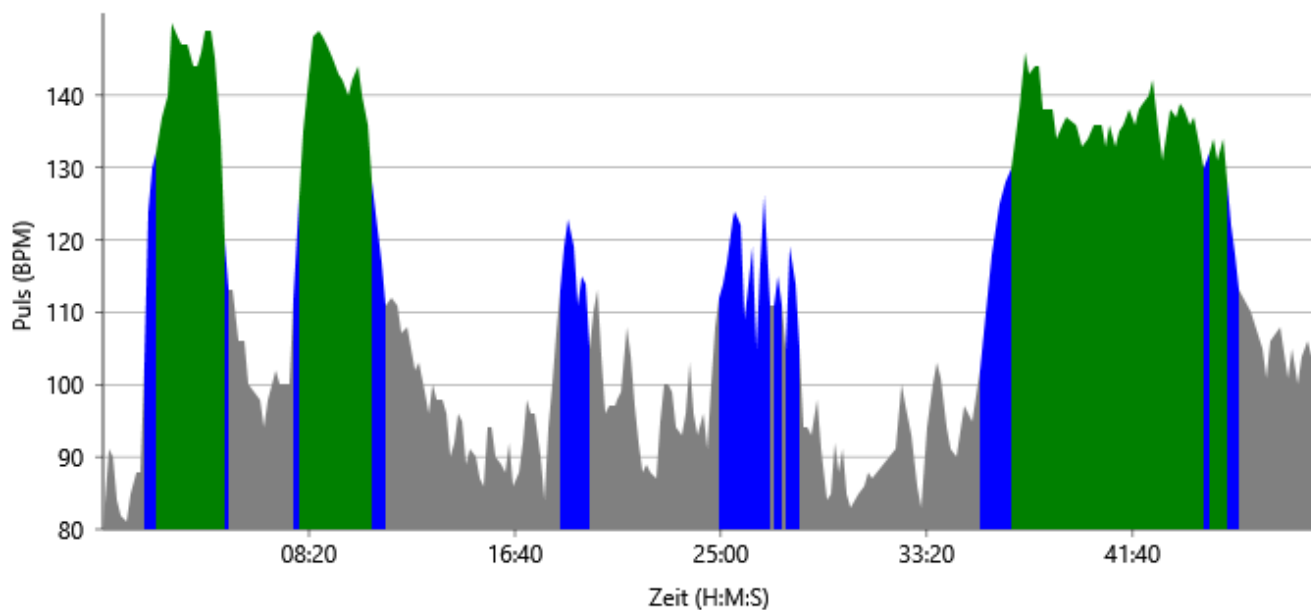
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 03/06/2025 12:27. Trainer:



Zeit des Beginns: 03.06.2025 12:27:48
Dauer: 00:49:11
Teilnehmer: (champ3)
Kalorien verbrannt: 273
Durchschnittliche Herzfrequenz: 112 (59% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 150 (79% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <		00:00:00
80-89%		00:00:00
70-79%	27%	00:13:12
60-69%	14%	00:06:48
< 59%	59%	00:29:04