

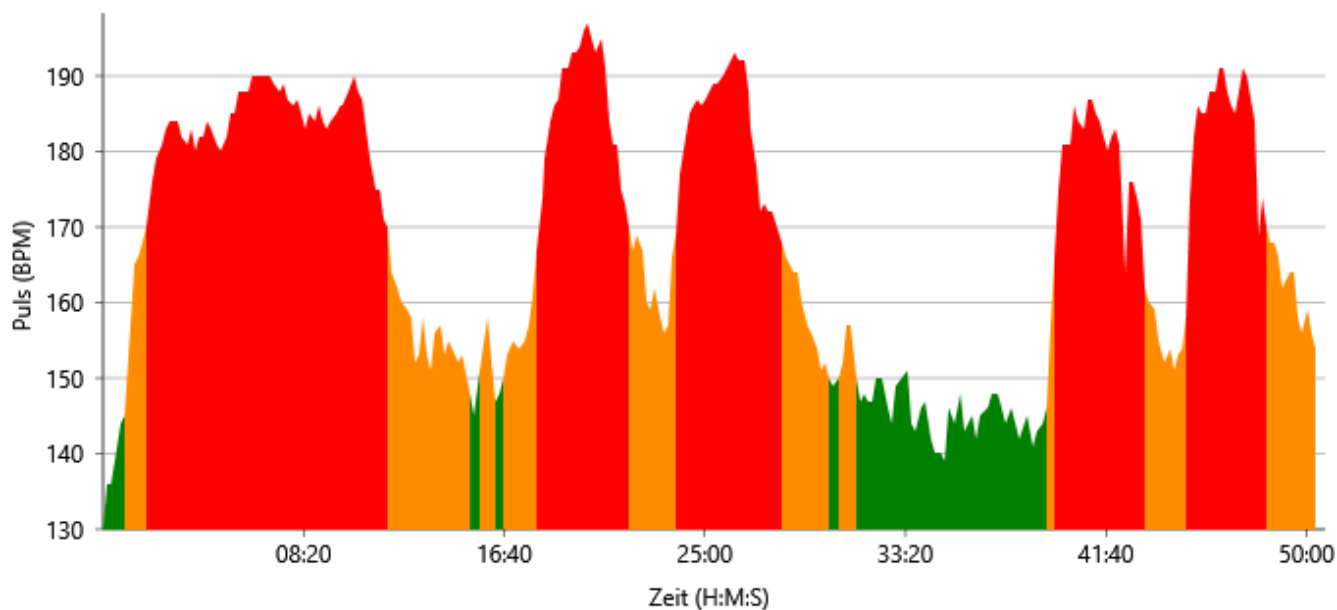
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 12:30. Trainer: mi3



Zeit des Beginns: 04.06.2025 12:30:57  
Dauer: 00:50:27  
Teilnehmer: (champ2)  
Kalorien verbrannt: 692  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 169 (89% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 197 (104% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

