Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 12:30. Trainer: mi3

Zeit des Beginns: 04.06.2025 12:30:57

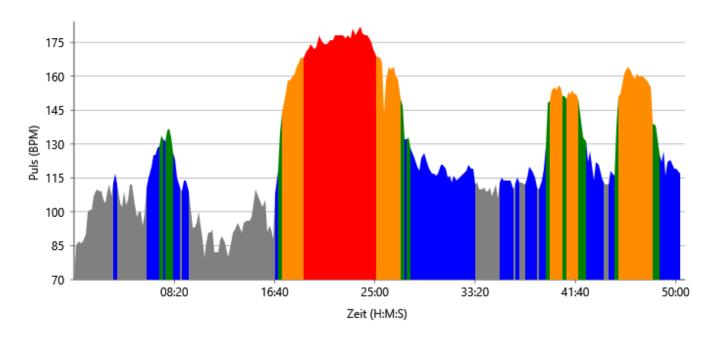
Dauer: 00:50:27
Teilnehmer: (champ9)
Kalorien verbrannt: 388

Raioficii verbialific. 500

Durchschnittliche Herzfrequenz:

ittliche 128 (67% von maximal)

Höchste Herzfrequenz: 182 (96% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	12%	00:05:51
80-89%	16%	00:08:01
70-79%		00:03:52
60-69%	29%	00:14:40
< 59%	36%	00:17:59

