

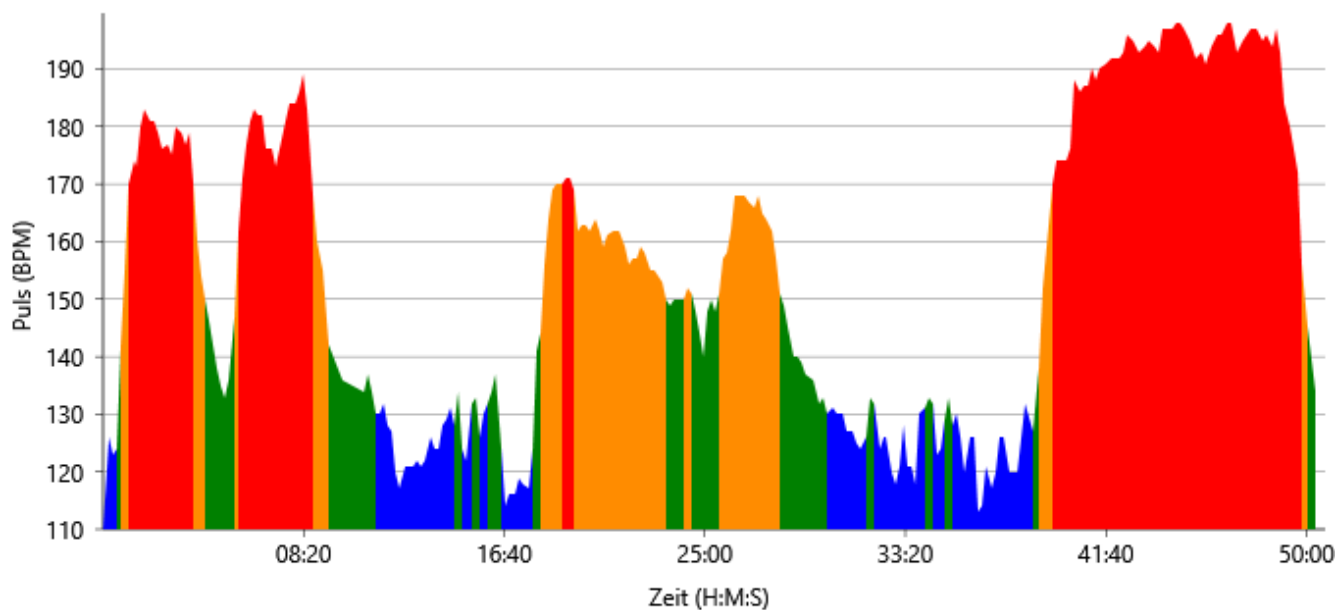
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 12:30. Trainer: mi3



Zeit des Beginns: 04.06.2025 12:30:57  
Dauer: 00:50:27  
Teilnehmer: (champ10)  
Kalorien verbrannt: 573  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 154 (81% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 198 (104% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

90% <	32%	00:16:00
80-89%	19%	00:09:36
70-79%	19%	00:09:48
60-69%	29%	00:14:49
< 59%		00:00:09