

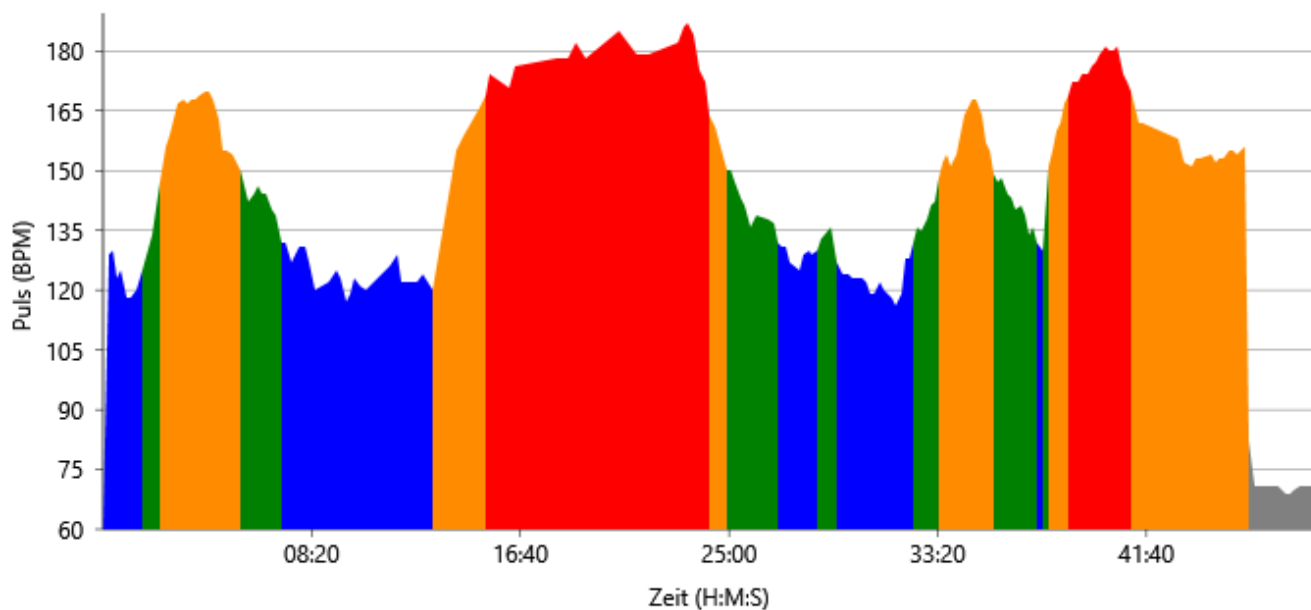
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 10:53. Trainer: do1



Zeit des Beginns: 05.06.2025 10:53:07  
Dauer: 00:49:11  
Teilnehmer: (champ9)  
Kalorien verbrannt: 369  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 141 (74% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 187 (98% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

90% <	23%	00:11:02
80-89%	26%	00:12:33
70-79%	18%	00:08:52
60-69%	27%	00:13:10
< 59%		00:02:48