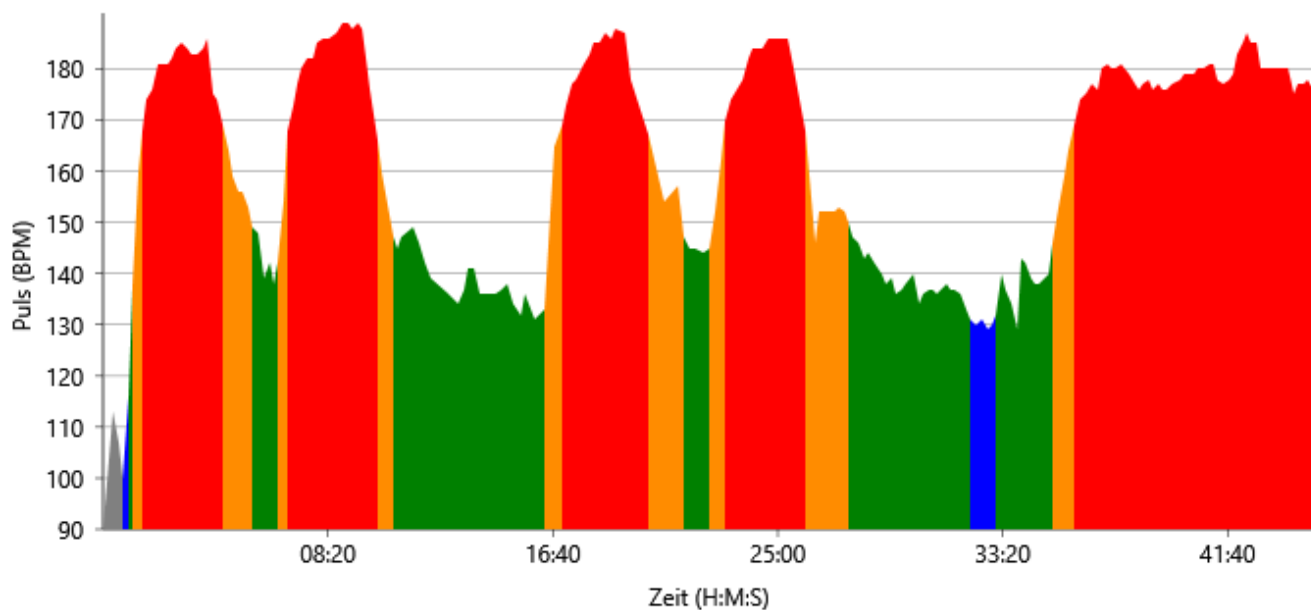


# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 10:32. Trainer: mi2

Zeit des Beginns: 04.06.2025 10:32:58  
Dauer: 00:45:16  
Teilnehmer: (champ9)  
Kalorien verbrannt: 488  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 161 (85% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 189 (99% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

