## **Ihr Pulse Monitor Bericht**

## Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 11:59. Trainer: do2

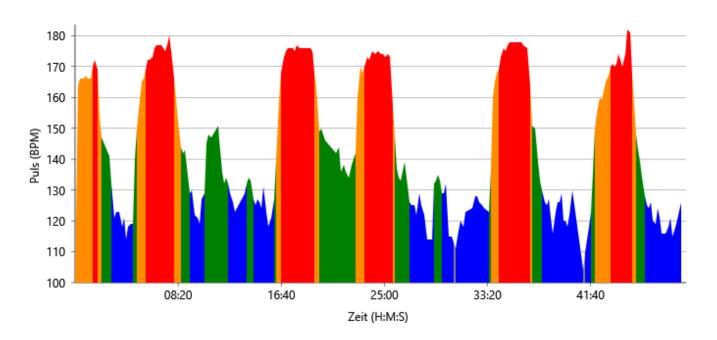
Zeit des Beginns: 05.06.2025 11:59:33

Dauer: 00:49:05
Teilnehmer: (champ3)
Kalorien verbrannt: 475

Durchschnittliche 145 (76% von maximal)

Herzfrequenz:

Höchste Herzfrequenz: 182 (96% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

90% <	21%	00:10:14
80-89%	16%	00:07:45
70-79%	21%	00:10:21
60-69%	40%	00:19:44
< 59%		00:00:55

