

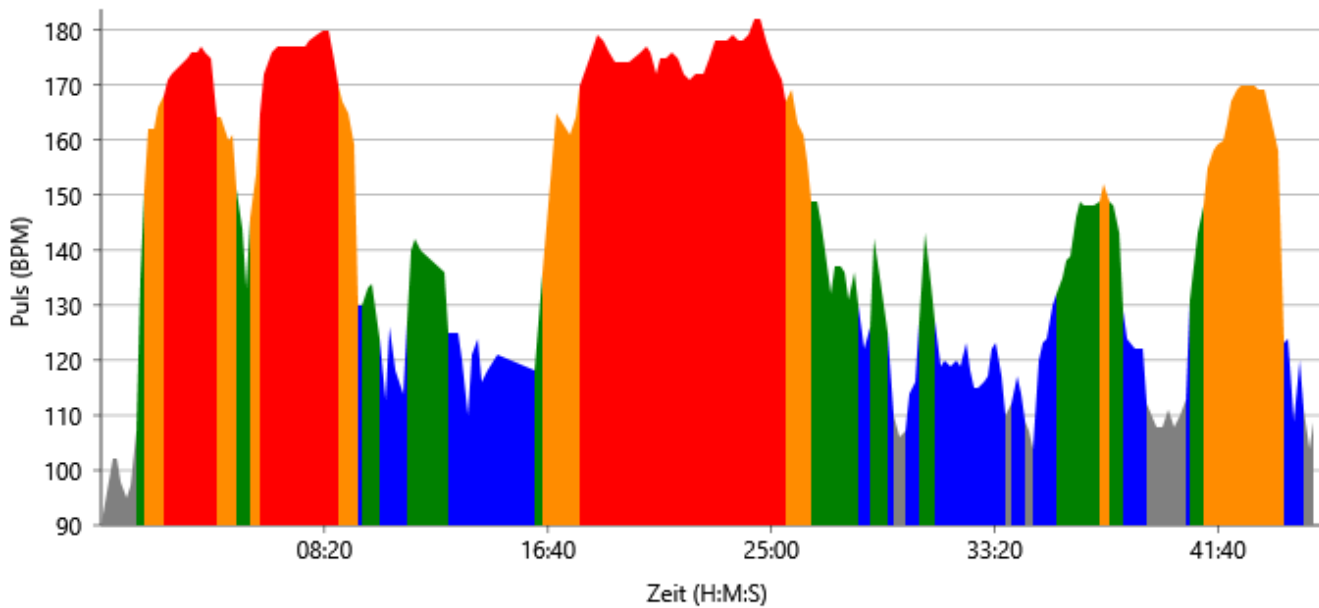
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 10:32. Trainer: mi2



Zeit des Beginns: 04.06.2025 10:32:58
Dauer: 00:45:16
Teilnehmer: (champ5)
Kalorien verbrannt: 410
Durchschnittliche Herzfrequenz: 145 (76% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 182 (96% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	27%	00:12:06
80-89%	18%	00:07:56
70-79%	17%	00:07:51
60-69%	26%	00:11:54
< 59%	12%	00:05:26