

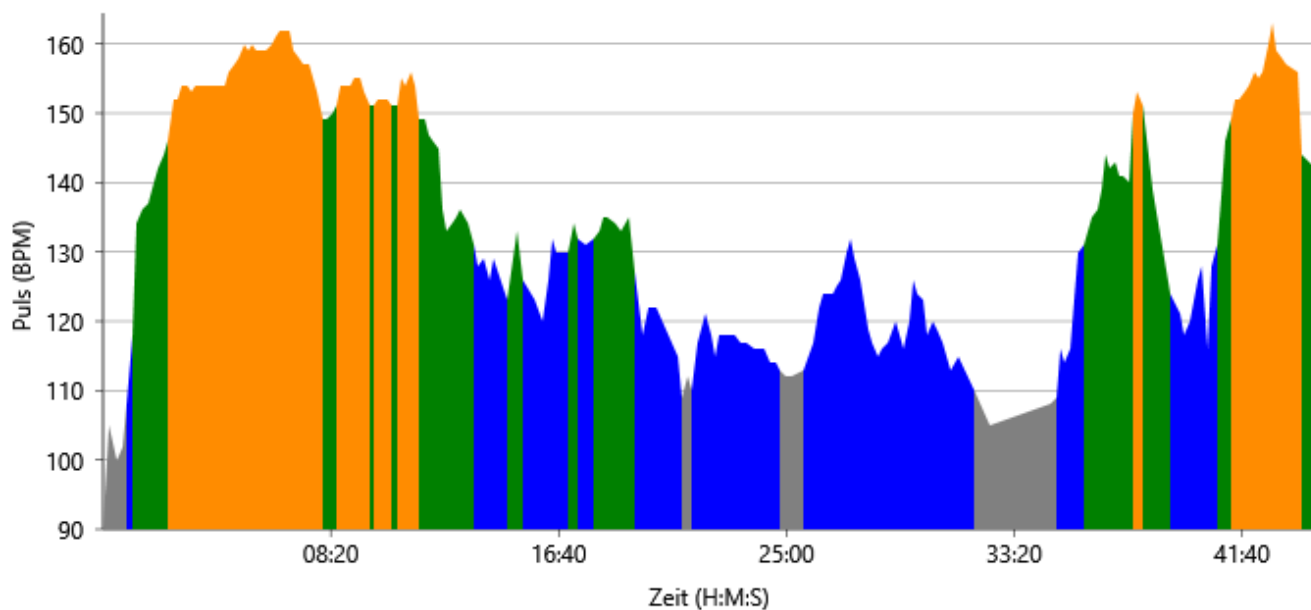
# Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 10:32. Trainer: mi2



Zeit des Beginns: 04.06.2025 10:32:58  
Dauer: 00:45:16  
Teilnehmer: (champ8)  
Kalorien verbrannt: 349  
Durchschnittliche Herzfrequenz: 136 (72% von maximal)  
Höchste Herzfrequenz: 163 (86% von maximal)



## Ausbildung in Zonen:

90% <		00:00:00
80-89%	23%	00:10:17
70-79%	23%	00:10:01
60-69%	40%	00:17:44
< 59%	14%	00:06:19