

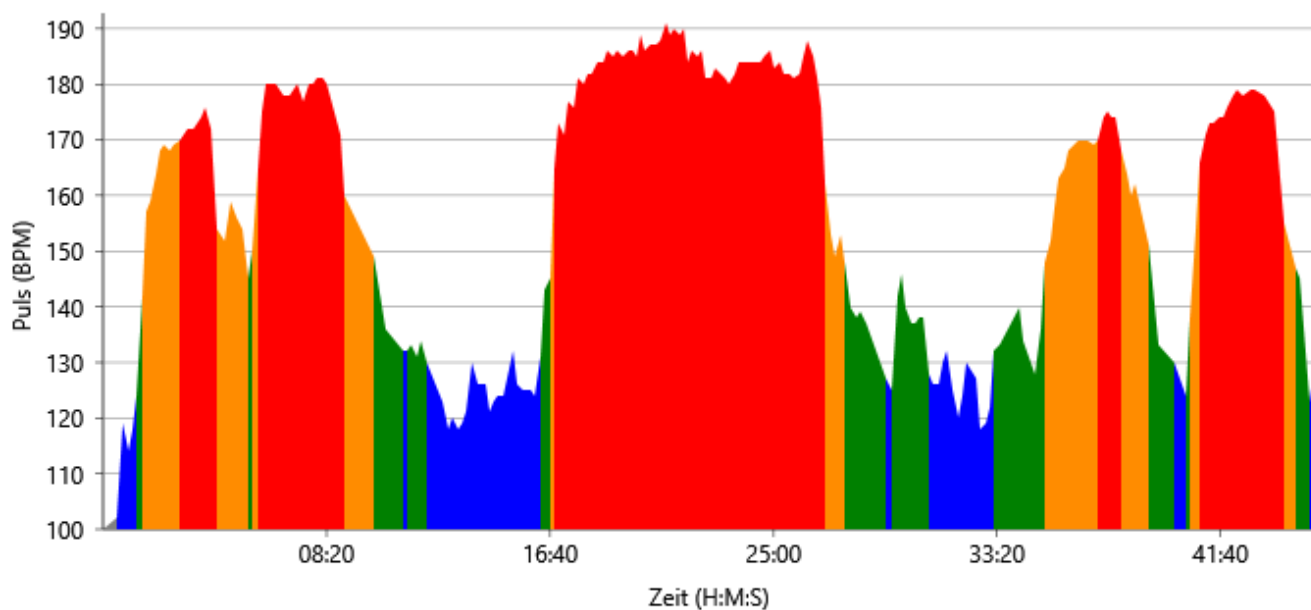
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 10:32. Trainer: mi2



Zeit des Beginns: 04.06.2025 10:32:58
Dauer: 00:45:16
Teilnehmer: (champ6)
Kalorien verbrannt: 487
Durchschnittliche Herzfrequenz: 159 (84% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 191 (101% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	39%	00:17:36
80-89%	16%	00:07:01
70-79%	18%	00:08:17
60-69%	26%	00:11:49
< 59%		00:00:29