

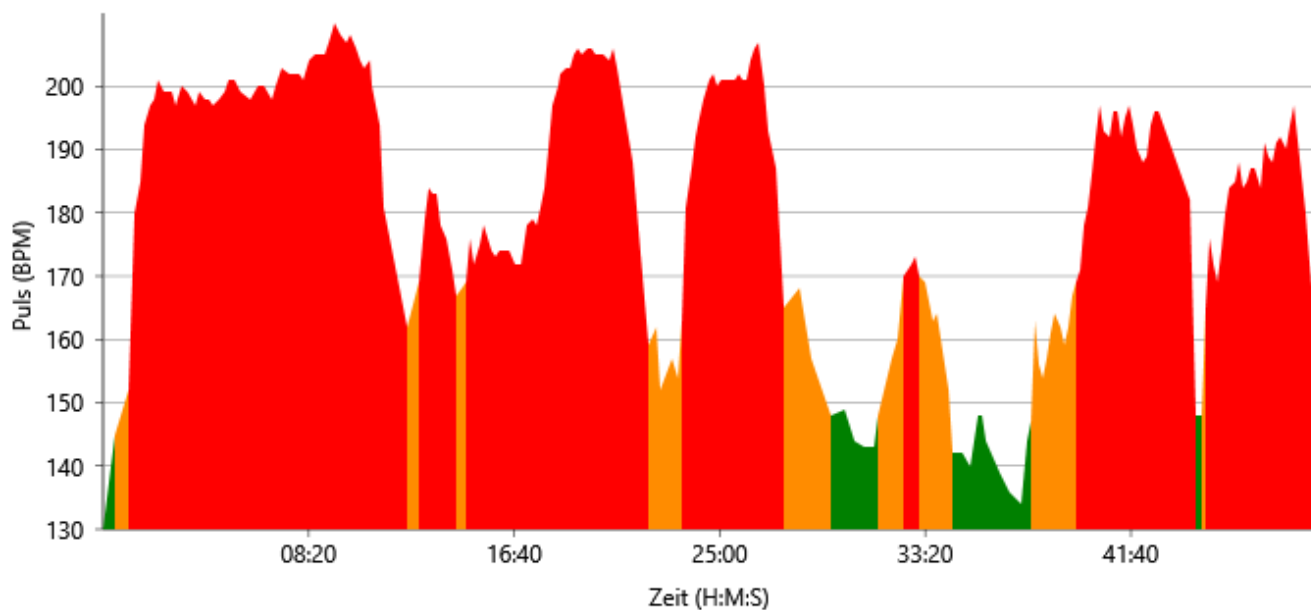
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 12:30. Trainer: mi3



Zeit des Beginns: 04.06.2025 12:30:57
Dauer: 00:50:27
Teilnehmer: (champ1)
Kalorien verbrannt: 602
Durchschnittliche Herzfrequenz: 182 (96% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 210 (111% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	64%	00:31:16
80-89%	22%	00:10:58
70-79%	14%	00:06:55
60-69%		00:00:00
< 59%		00:00:00