

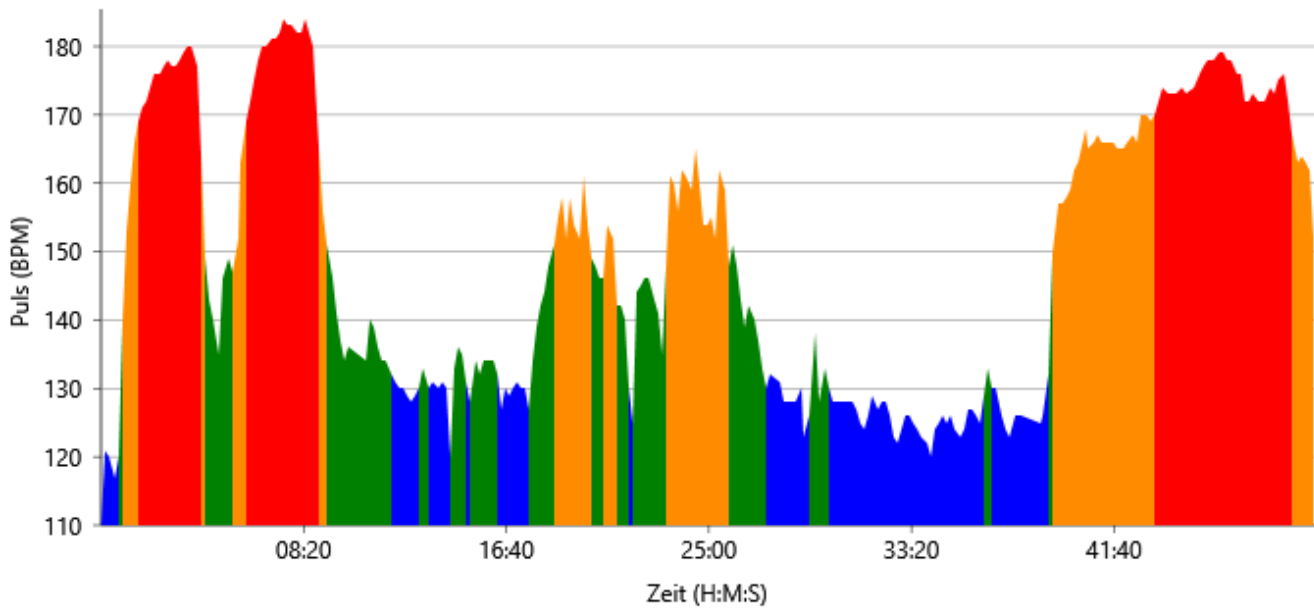
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 04/06/2025 12:30. Trainer: mi3



Zeit des Beginns: 04.06.2025 12:30:57
Dauer: 00:50:27
Teilnehmer: (champ7)
Kalorien verbrannt: 543
Durchschnittliche Herzfrequenz: 148 (78% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 184 (97% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	21%	00:10:37
80-89%	22%	00:11:13
70-79%	23%	00:11:29
60-69%	33%	00:16:33
< 59%		00:00:00