

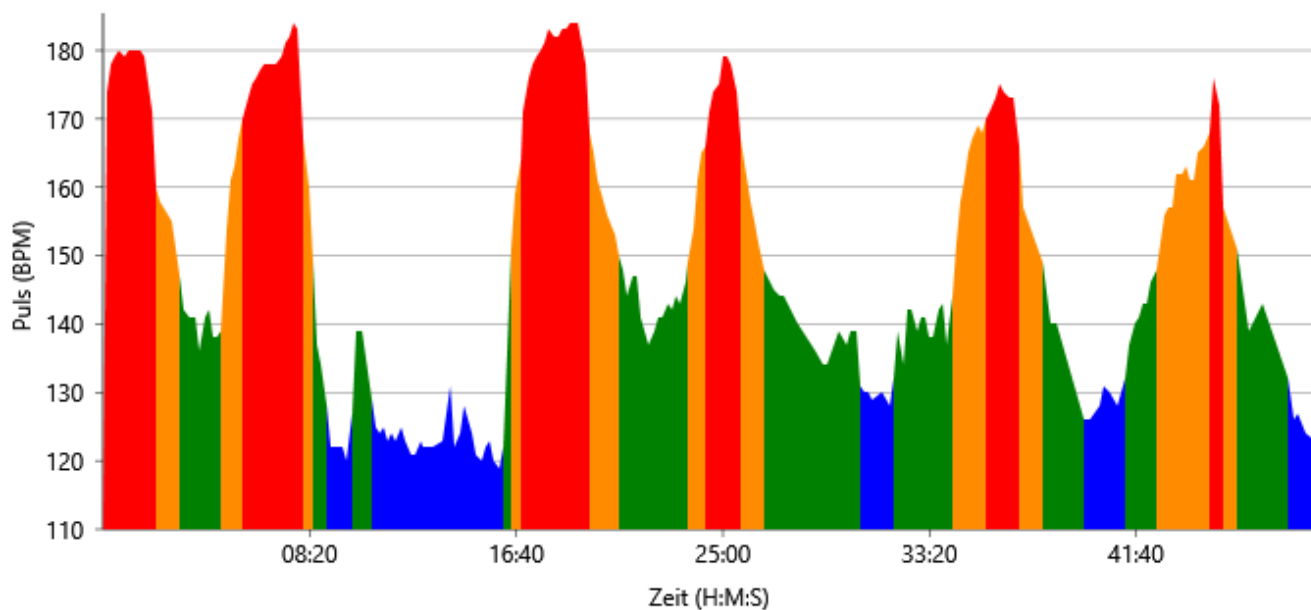
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 11:59. Trainer: do2



Zeit des Beginns: 05.06.2025 11:59:33
Dauer: 00:49:05
Teilnehmer: (champ8)
Kalorien verbrannt: 477
Durchschnittliche Herzfrequenz: 150 (79% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 184 (97% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	20%	00:09:33
80-89%	19%	00:09:17
70-79%	34%	00:16:42
60-69%	27%	00:13:22
< 59%		00:00:00