

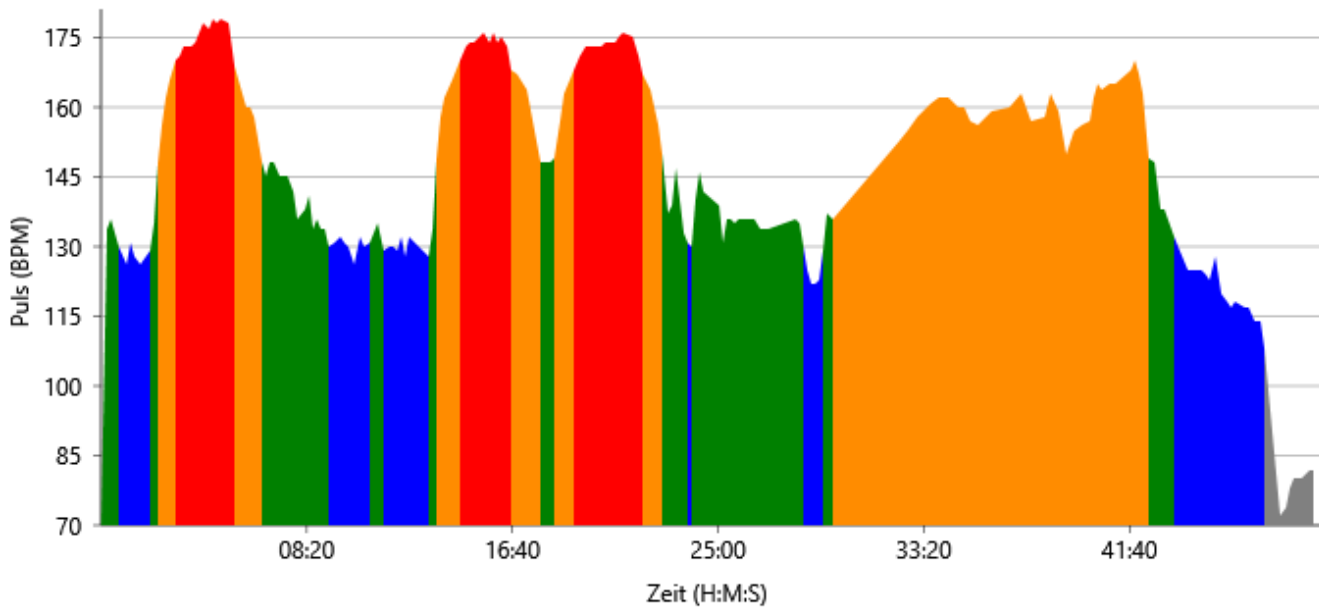
Ihr Pulse Monitor Bericht

Fitness Club (Adres)

Training 05/06/2025 10:53. Trainer: do1



Zeit des Beginns: 05.06.2025 10:53:07
Dauer: 00:49:11
Teilnehmer: (champ6)
Kalorien verbrannt: 389
Durchschnittliche Herzfrequenz: 146 (77% von maximal)
Höchste Herzfrequenz: 179 (94% von maximal)



Ausbildung in Zonen:

90% <	14%	00:06:42
80-89%	35%	00:17:24
70-79%	25%	00:12:12
60-69%	22%	00:10:41
< 59%		00:02:08