

On veut une intensité max de 20 mA dans la LED
La tension en sortie de l'Arduino est de 5 V

On utilise la loi d'Ohm :

$$R = \frac{U}{I} = \frac{5}{20 \times 10^{-3}} = 250 \Omega$$

On doit donc avoir une résistance d'au moins 250Ω , on utilisera une résistance de 330Ω