

La Zone Interdépartementale Alsace
et le Comité Départemental du Bas-Rhin de Karaté organisent

Un stage sport santé

Le samedi 8 avril 2017 de 10h00 à 12h00. Salle Ménora,
boulevard de Dresde, au pied du parlement Européen

Stage gratuit ouvert à tous
Recommandé pour les seniors

L'Activité physique un **atout** *pour ma santé*

Diabétique, hypertendu, atteint d'une
affection respiratoire, cardiaque ou d'un
cancer. L'activité physique peut m'aider à
mieux contrôler ma maladie et en réduire
les complications.

**Pas besoin d'être
sportif pour s'y
mettre !**



Animé par
Yvon Le Lagadec 7ème Dan
Diplômé d'état DESJEPS
&
Bernard Paugam 6ème Dan
Diplômé d'état DEJEPS



Renseignements : M. Patrice Schoepff, responsable de la
commission sport santé de la ZID Alsace - **06.10.41.76.48**