



# Виноват ли я

ВИНА, МНЕМОФОБИЯ  
и другие проявления  
чувства вины  
в жизни  
христианина

М. НАГИРНЯК



М. Нагирняк

# Виноват ли я

ВИНА, МНЕМОФОБИЯ  
и другие проявления  
чувства вины  
в жизни  
христианина

2023 год

## **Виноват ли я**

Рассматриваются вопросы греха, прощения и тех последствий греха в жизни христианина, которые называются виной.

Как справиться с виной?

Книга рассчитана на всех заинтересованных читателей.

Автор: Нагирняк Михаил Павлович

2023 год.

## От автора

Трудно писать на тему вины. Во-первых, потому что нет человека, который бы не испытывал чувства вины, а во-вторых, еще труднее правильно описать это состояние и, самое главное, помочь людям пройти через это состояние, дав им реальную помощь при испытании виной.

Было бы проще, если бы в Библии было просто указано: вина – это то-то и то, избавиться от вины можно так-то и так... Но такого определения в Писании нет. Интересно вот что, если какая-то тема в жизни присутствует, а Писание прямо этот вопрос не разбирает, то это значит только одно – такой вопрос требует серьезного исследования. Потому что только в результате глубокого исследования Писания в самом человеке происходят необходимые изменения.

Когда передо мной серьезно стал вопрос вины и мне захотелось что-то написать на эту тему, то препятствием стало то, что правильно описать само чувство вины и, самое главное понять, что происходит с человеком и что правильно должно происходить, оказалось непросто. Но сама тема в течении нескольких лет не оставляла меня, и я периодически возвращался к ней. В результате стали появляться какие-то мысли, и тема вины начала приобретать некоторые очертания. Стало понятно, что для того, чтобы предметно рассуждать над темой вины, нужно давать конкретные определения тем понятиям, о которых идет речь.

Кроме того, такие вопросы невозможно объяснить одним предложением. Как и нельзя дать ответ в двух словах. Потому что, главное в таких темах не ответ, а процесс, который происходит в сердце человека. Только процесс размышлений и поисков ответа в Писании приводит христианина к пониманию того, что с ним происходит, и для чего Бог проводит его через этот процесс.

## Вступление

Каждый человек имеет чувства. Чувства могут быть разные: от радости и безудержного восторга до раздражения и бесконечной ненависти; а также от уверенности и безошибочности до глубокого уныния, безысходности и вины. Мы не будем говорить о проявлении разного вида чувственности, нас интересует вина. Вина не просто любого человека, а чувство вины в жизни христианина.

Что такое вина, об этом мы будем говорить далее, а сейчас обратим внимание на то, что может происходить с христианином, если у него не разрешаться вопросы, связанные с виной. Заметим, что эта тема касается тех христиан, у которых вина стала проблемой.

Конечно, никто не может сказать насколько велика проблема с виной у того или иного христианина. Это относится к глубинам человеческого сердца. Мы можем только по внешним признакам и симптомам определить наличие такой проблемы.

Усугубляется неразрешенная проблема вины тем, что чувство вины обязательно прогрессирует. Вплоть до психических расстройств и депрессивных поступков, когда христианин замыкается в себе и отходит от служения.

*Во-первых*, чувство вины может развиваться во мнемофобию. Мнемофобия – это страх воспоминаний. Дело в том, что воспоминания о различных эпизодах жизни где христианин видит свою вину, со временем приходят все чаще и чаще, и вызывают все больший и больший страх перед такими воспоминаниями. А потом этот страх переходит на любое воспоминание. В таком случае человек пытается ничего не вспоминать, чтобы не переживать такой страх.

Мнемофобия – это психическое расстройство. Известное психиатрам. Способы лечения самые разные. Вплоть до медикаментозного. Но мы, конечно, прежде всего будем говорить о библейском разрешении этой проблемы.

Снова отметим, что рост чувства вины у христианина сопровождается навешиванием себе характерных «христианских» ярлыков: я недостойн быть христианином, я достоин смерти сегодня же и это будет справедливо, и т.д. Если кто-то скажет, что это надуманно, то давайте вспомним Иова: «О, если бы благоволил Бог сокрушить меня, простер руку Свою и сразил меня! Это было бы еще отрадою мне, и я крепился бы в моей беспощадной болезни, ибо я не отвергся изречений Святого» (Иов.6:9-10); «И зачем бы не простить мне греха и не снять с

меня беззакония моего? ибо, вот, я лягу в прахе; завтра поищешь меня, и меня нет» (Иов.7:21).

Или как об этом говорит Давид: Пс.24:7 «Грехов юности моей и преступлений моих не вспоминай». Отголосок вины за прошлые проступки.

Сам того не подозревая, такой христианин на уровне подсознания делает все, чтобы поддерживать чувство вины. Собственно, он питает своими воспоминаниями свое же чувство вины.

*Во-вторых*, реакция на чувство вины может проявляться и другим способом. У каждого христианина есть какие-то греховные проблемы, которые у нас вызывают чувство вины. Если в первом случае такой реакцией был страх пред воспоминаниями, и из-за этого христианин замыкался в себе, то во втором случае христианин пытается победить это чувство вины своей открытостью перед другими христианами и своими рецептами такой победы.

В этом случае христианин делится с другими своими греховными проблемами, считая, что такой подход поможет победить грех. Но на самом деле – это всего лишь попытка защититься от чувства вины. Такой подход напоминает различные группы психологической поддержки друг друга, когда участники таких групп по очереди делятся с другими своими поражениями.

Побед там не бывает. Просто проблема загоняется вглубь тем, что участники таких групп убеждают себя в том, что все мы такие и, значит, проблема уже не такая и большая.

Нам нужно рассмотреть, что такое вина́ и зачем она в жизни христианина, и что говорит об этом Священное Писание.

## Вина́

Предложим некоторые рассуждения о чувстве вины, как о реакции человека на мысли, слова и поступки. Если бы вина не создавала определенные проблемы для человека, то сам человек и не замечал бы вины. А так, приходится замечать.

Попробуем немного поговорить о вине, и о том, что вызывает чувство вины. Поэтому сначала ответим на этот вопрос так: чувство вины возникает из-за мук совести. Но это еще не все. Это чувство еще и усугубляется крушением мнения о себе самом и о своих достоинствах. Получается, что не только виноват, но и совсем не годен. Из-за этого человеку еще тяжелее.

Когда мы рассуждаем о вине, мы должны учитывать следующие моменты:

1. Есть сожаление.
2. Есть вина мнимая или надуманная.
3. И есть вина настоящая, подлинная.

Эти три момента необходимо прояснить. В чем проявляется каждый из этих моментов?

1. Сожаление. По-другому – мне жаль, я сожалею, что так получилось. Это больше констатация факта, но здесь нет того чувства вины, о котором мы говорим. Сожаление бывает разное:
  - об упущенных возможностях;
  - о неправильных поступках;
  - о причиненной боли.

2. Кроме того, вина бывает мнимая или надуманная, т.е. сам человек придумал себе вину, или кто-то его в этом убедил. Если кто-то думает, что у христианина такого быть не может, то он ошибается. Иногда люди обвиняют во всех грехах, а иногда в наших церквях бывают постановления, которые не имеют основания в Писании, но нарушения их вызывают потом обвинения. Но это больше частный случай.

Намного хуже чувствует себя христианин, который из-за жизненных трагедий в своей жизни или жизни близких, отчаивается и оказывается в определенном тупике. Из-за этого начинает искать причины такого своего состояния в каких-то поступках, мыслях, словах или действиях, которые кажутся ему причиной такого состояния. Придя к такому выводу, он мучается, потому что такой подход не дает ясности в



понимании причин своего духовного состояния. Список надуманных причин может быть бесконечным. Поэтому, вина мнимая или надуманная бывает:

- от несправедливых обвинений;
- от проступков, которые человек сам присваивает себе.

3. Когда же мы говорим о настоящей вине, то настоящая вина появляется тогда, когда человек совершает реальное преступление.

Все то, что называется преступлением – является грехом. Но здесь необходимо уточнение: является грехом то преступление, которое Библия называет преступлением. Потому что бывают такие действия и поступки, которые люди, в зависимости от своих причин и обстоятельств, могут называть преступлениями, а они на самом деле являются поступками праведными. Что я имею в виду? Многие христиане слышали такие обвинения в свой адрес: неужели ты не мог сказать неправду? Этим ты бы помог другим... Это первое, что пришло на память. Или, когда государство принимает законы, которые противоречат Библии и обвиняет христиан в их нарушении. Есть достаточно и других примеров.

Теперь давайте выведем несколько определений вины. Первое – это общее определение вины:

*Вина – это определенная, вызываемая совестью осуждающая реакция человека на некоторые свои собственные мысли, слова и поступки.*

Однако, такое общее определение недостаточно, чтобы правильно описать состояние вины и, самое главное, помочь людям пройти через это состояние, дав им реальную помощь при испытании виной. Потому что вина в понимании человека и Бога может быть разной. Такой вывод мы можем сделать, когда читаем то, что записано во Втором Послании Коринфянам о печали ради Бога и о печали мирской (2Кор.7:10), особенно о том, что у этих разных печалей и разный конец. Поэтому, давайте и мы дадим определение вины в человеческом понимании и определение библейской вины.

*Вина в человеческом понимании – это моральные последствия собственных слов и поступков, которые впоследствии человек считает неправильными, которые сопровождаются обличениями совести.*

*Библейская вина – это моральные последствия поступков, которые Бог называет грехом и выражается в обличающем действии Духа Божия на человека.*

Лучшее подтверждение этому определению – это пример Давида и Нафана (2Цар. гл.12).

Как пример моральных последствий греха мы можем вспомнить слова Давида о «вседневном стенании», от которого «обветшали его кости» (Пс.31:3).

# Грех и вина

"Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: "исповедаю Господу преступления мои", и Ты снял с меня вину греха моего". Пс.31:5.<sup>1</sup>

Сейчас мы рассматриваем именно те события в жизни христианина, которые являются и преступлением, и грехом, потому что Библия так говорит. А также говорим о том, что происходит с христианином, когда он сделал грех. Речь идет о возрожденных христианах. Именно у таких верующих и появляется та реакция на грех, которая называется виной.

Однако, нужно учитывать то, что реакция на грех, как и реакция на преступление у разных людей бывает разная: это и досада, и возмущение, и обида, и потрясение, и боль... Этот список можно продолжать. Все зависит от отношения человека к Богу и от его собственного состояния.

Поскольку здесь мы не говорим о неверующих людях, то остается только зависимость реакции на грех от психического и морального состояния христианина.

Почему мы не связываем вину и духовное состояние христианина? Наверное потому, что грех наносит удар именно по той духовной оценке, которую христианин дает самому себе. Духовный же возраст зависит от одержанных побед и библейского понимания неверности поступков.

Далее мы снова будем говорить не о духовном уровне христианина, а о желании какой-то части христиан всеми своими силами стараться жить свято, по-христиански. Поэтому, чем больше приложено стараний и усилий к достижению такого образа жизни, тем большее потрясение вызывает в таком христианине сделанный грех, а потом и последующая за ним депрессия.

Есть христиане, которые делают грех, потом искренне каются и, в общем-то, особенно об этом не переживают. По крайней мере внешне. А есть христиане, для которых воспоминание о произошедшем врезается в память на всю жизнь и остается источником постоянного болезненного ощущения. Собственно, чувство вины зависит от глубины переживания христианина о сделанном им грехе. Снова вспомним слова Давида о его

---

<sup>1</sup> Тексты Писания, если не указано иное, приводятся по тексту Синодального перевода Библии.

«вседневном стенании». Меньше переживания – меньше чувство вины, больше переживания – чувство вины больше.

Далее необходимо остановиться на реакции согрешившего христианина на свой грех, на том, что, собственно, грех делает с христианином, и на том, как все это влияет на чувство вины.

Что может быть причиной греха? Грех может быть из-за страха, из-за беспечности, грех из-за безответственности к предупреждениям, грех из-за привлекательности или вожделения. Каждая из причин греховных поступков добавляет свои нюансы к чувству вины: грех из-за страха – обвинение себя в отсутствии мужества; грех из-за беспечности или из-за безответственности – обвинение себя в том, что не обращал внимания на предупреждения.

Но наиболее частый и массовый – это грех из-за вожделения. Причем, вожделение присутствует и при беспечности, и при безответственности. Потому, что вожделение или жажда греховных действий мешают полному раскаянию. Умом человек понимает, что сделал грех, а плоть хочет этого греха. В результате чувство вины возрастает из-за того, что сам христианин видит, что у него нет ожидаемой свободы.

Чего же больше у христианина – проблемы веры или проблемы греха? Риторический вопрос. Грех – он и неожиданный и в то же время ожидаемый. Не зря Давид, когда обращается к Богу заботясь о своем внутреннем состоянии, то он говорит так: «Кто усмотрит погрешности свои? От тайных моих очисти меня и от умышленных удержи раба Твоего, чтобы не возобладали мною. Тогда я буду непорочен и чист от великого развращения» (Пс.18:13-14). Для чего здесь эта цитата?

Когда у человека присутствует «страх греха» как постоянное ожидание падения, то тогда вина после проступка многократно возрастает. Как когда-то сказал Иов: «Ибо ужасное, чего я ужасался, то и постигло меня; и чего я боялся, то и пришло ко мне. Нет мне мира, нет покоя, нет отрады: постигло несчастье» (Иов.3:25,26). При таком состоянии христианин занят постоянными мыслями о том, в чем он виноват и что сделал не так. Это тягостные мысли. Они полностью угнетают человека. Есть такой упрощенный термин: «самоедство». Это действительно «вседневное стенание».

Если продолжать размышлять о грехе, то нужно отметить некоторые моменты, связанные с действием греха: во-первых, сделанный грех всегда причиняет боль. И христианин чувствует эту боль. Кроме того, не исповеданный грех провоцирует желание заглушить в себе все мысли о

сделанном. Не в том смысле чтобы забыть и не думать, а чтобы не было этой боли, которую причиняет грех. Вспомним «самоедство» или «вседневное стенание». Добавим сюда и многократно возросшее чувство вины – это и будет описание состояния христианина, который проходит испытание виной.

Порой, боль от вины становится такой невыносимой, что появляется желание переложить вину на другого. Нет, не от стремления считать себя не виноватым, а со скрытым даже от самого себя, но мощным желанием переложить на другого моральные страдания из-за какого-то поступка или сказанных слов.

Когда мы говорим о сделанном грехе, то нужно сказать и о том, что у некоторых людей потом нет сил идти к Богу.

Почему так? Почему не к Богу? Есть одна неизбежная причина: грех разделяет человека с Богом. Ис.59:2 «Но беззакония ваши произвели разделение между вами и Богом вашим, и грехи ваши отвращают лицо Его от вас, чтобы не слышать».

После распятия Христа люди били себя в грудь, но уходили от Того, Кто мог простить их грех (Лк.23:48).

Иуда раскаялся, но с покаянием пришел не к Христу, против Кого он согрешил, а пошел к людям (Мф.27:3-5). Поэтому, при том, что он признал свою вину и объявил какое преступление он сделал, облегчить свою душу он не смог.

Исходя из определения вины как реакции на муки совести, приходим к пониманию того, почему многие согрешившие не идут к Богу. Совесть к Богу не ведет. Совесть может привести к смерти. Печаль мирская приводит к смерти (2Кор.7:10).

Вспомните определение вины в человеческом понимании:

*Вина в человеческом понимании – это моральные последствия собственных слов и поступков, которые впоследствии человек считает неправильными, которые сопровождаются обличениями совести.*

Только тогда, когда Господь протягивает руку согрешившему христианину, он идет ко Христу и Христос дает ему силу подняться. Дальше мы будем говорить только о Библейском определении вины:

*Библейская вина – это моральные последствия поступков, которые Бог называет грехом и выражается в обличающем действии Духа Божия на человека.*

Необходимо ответить еще на один вопрос: для чего Бог, давая человеку чувства, вложил в него и чувство вины? Ответ, в общем-то, прост: без сознания вины невозможно покаяние. Не сознающий своей вины – не видит нужды в покаянии. Но учитывая тот факт, что все люди согрешили и нуждаются в покаянии, то вложенное в человека чувство вины и отвечает на этот вопрос, т.е. вина, при всей причиняемой боли, является благом для согрешившего человечества.

Также и согрешивший христианин, испытывая сокрушение и чувство вины от совершенного греха, приходит к покаянию. И в этом случае вина играет положительную роль в духовной жизни христианина.

Однако, теперь нужно говорить и о том, что иногда данное нам благо становится средством для искушений и причинения боли уже со стороны сатаны. Здесь нужно заметить, что подобный факт наблюдается в области чувств. А вина как раз и относится к чувствам.

## Вина и прощение

Сердце чистое сотвори во мне, Боже,  
и дух правый обнови внутри меня.  
(Пс.50:12)

В книге Псалтирь есть два псалма: Псалом 31 и Псалом 50. Оба псалма – псалмы Давида. Псалом 31 описывает состояние человека, который согрешил, но никак не находил силы покаяться. А Псалом 50 – это псалом покаяния, о том какие мысли беспокоят кающегося христианина.

Помимо этого, в обоих псалмах есть нечто общее: в Псалме 31 Давид говорит о том, что Бог снял с него вину (Пс.31:5), а в Псалме 50 Давид просит Бога чтобы Бог сотворил в нем сердце чистое и обновил внутри него дух правый (Пс.50:12) (имеется в виду дух человеческий). Здесь поднимается один вопрос, очень важный для кающегося христианина – что остается в сердце человека после сделанного и уже исповеданного в покаянии греха?

У греха всегда есть последствия. Это могут быть физические последствия (болезни, травмы), это могут быть последствия в семье или социальные, и есть последствия моральные, сердечные. Причем, и физические последствия, и семейные, и социальные – они всегда сопровождаются моральными последствиями. Это то, что мы называем виной. Что думал Давид о своем грехе, когда видел, что происходит в его семье?

Вспомним грех Давида с Вирсавией. Бог обличил его через пророка Нафана. Давид признает свой грех и кается. Далее мы читаем, что через того же пророка Нафана Бог говорит Давиду, что его грех прощен. Буквально Нафан говорит: «Господь снял с тебя грех твой; ты не умрешь...» (2Цар.12:13). Но Нафан говорит и о тех последствиях греха, которые теперь будут у Давида в жизни. Последствия трагические. Об этом мы читаем в Библии. Вопрос, собственно, в том, в какой мере чувство вины сопровождает покаявшегося и прощенного христианина? Может ли быть такое состояние, когда вина уже не тревожит сердце?

Снова вспомним Давида и его слезы и слова после гибели Авессалома: «И смутился царь, и пошел в горницу над воротами, и плакал, и когда шел, говорил так: сын мой Авессалом! сын мой, сын мой Авессалом! о, кто дал бы мне умереть вместо тебя, Авессалом, сын мой,

сын мой!» (2Цар.18:33). Прощенный Давид терзается чувством вины. Поэтому и заголовок звучит как: вина и прощение. И в то же время Давид в конце жизни говорит: «межи мои прошли по прекрасным местам...». Чем утешился Давид?

Здесь необходимо уточнение. В уже приведенном ранее Псалме 31 Давид говорит о том, что Бог «снял с меня вину греха моего» (ст.5). Что же то, что испытывает Давид, когда плачет об Авессаломе, т.е. вина прощена, или все-таки остается?



## Господь, изглаживающий преступления

«Я, Я Сам изглаживаю преступления твои ради Себя Самого и грехов твоих не помяну».  
(Ис.43:25)

Это очень обнадеживающее место Писания. Здесь Бог делает два заявления: одно говорит о том, что Бог изглаживает преступления, а второе – о том, что Он не напомним о наших грехах.

Что значит слово «изглаживает»? Оно значит: вытирать, стирать, истреблять, заглаживать следы от высеченных на камне букв, т.е. нет упоминания, нет доказательств и свидетельств. Ничего нет! Было, но теперь никто не может найти.

Но и это не все. Бог говорит о том, что Он и не вспомнит наших грехов и преступлений. Удивительный факт. Без этого Божьего заявления не было бы никакой надежды найти ответ на мучающий нас вопрос о чувстве вины в нашей жизни.

Второй важный момент заключается в том, что Бог прощает нас не от факта наших заслуг, а только потому, что Он Сам этого хочет. Из этого мы можем сделать вывод, что сами ничего не можем предложить Богу для нашего оправдания. Все поиски своего собственного выхода будут бесполезными. Это важное напоминание каждому согрешившему христианину.

Продолжая тему прощения грехов Господом, мы приведем еще одну характеристику, которую Бог дает Самому Себе: «И прошел Господь пред лицом его и возгласил: Господь, Господь, Бог человеколюбивый и милосердый, долготерпеливый и многомилостивый и истинный, сохраняющий милость в тысячи родов, прощающий вину и преступление и грех, но не оставляющий без наказания, наказывающий вину отцов в детях и в детях детей до третьего и четвертого рода» (Исх.34:6-7).

Когда-то Иов, терзая свое сердце вопросами, искал возможности встретиться с Богом: «Воззвал бы Ты, и я дал бы Тебе ответ, и Ты явил бы благоволение творению рук Твоих; ибо тогда Ты исчислял бы шаги мои и не подстерегал бы греха моего; в свитке было бы запечатано беззаконие мое, и Ты закрыл бы вину мою» (Иов.14:15-17).

У нас есть еще одно удивительное место Писания: «Иисус (*сын Иоседеков*) же одет был в запятнанные одежды и стоял перед Ангелом

Господним, Который отвечал и сказал стоявшим перед ним так: «снимите с него запятнанные одежды. А ему самому сказал: смотри, Я снял с тебя вину твою и облакаю тебя в одежды торжественные» (Зах.3:3-4).

Если в Ветхом Завете говорится о вине и мы можем привести пример этого: «и сказал: Боже мой! стыжусь и боюсь поднять лице мое к Тебе, Боже мой, потому что беззакония наши стали выше головы, и вина наша возросла до небес» (Ездра 9:6), то в Новом Завете Бог не обвиняет искупленных Христом людей. Апостол Павел прямо говорит: «Кто будет обвинять избранных Божиих? Бог оправдывает их» (Рим.8:33).

В Новом Завете слово «вина» употребляется только по отношению к Иисусу Христу, когда обвиняли Его перед Пилатом. По отношению к верующим слово «вина» в Новом Завете не употребляется. Упоминаются обвинения на Павла или других верующих со стороны неверующих. Бог верующих в Новом Завете не обвиняет.

Даже в случае, когда сказано, что «виновен против Тела и Крови Господней» (1Кор.11:27), речь идет о том, что Бог в Своей милости спасает таких верующих для вечности. Чтобы они не погибли.

Также в Послании Семи церквям Откровения (Откр.2,3 гг.) Христос не обвиняет, а указывает на то, что нужно поправить.

Но если Бог не вспоминает наши грехи, то кто тогда их напоминает? Это могут быть люди, совесть и сатана. У каждого обвинителя есть своя цель.

Люди могут напоминать из-за зависти, ревности, обиды или неправильного понимания святости христианина.

Совесть полезна, когда нужно, чтобы человек понял необходимость покаяния. Но если человек уже покался, то тогда совесть объединяется с плотью и обвинения связываются с желанием погубить душу.

У сатаны цель угасить веру. Христианин, утратив веру, не сможет противостоять любому искушению.

Полезно снова напомнить определение библейской вины: *Библейская вина – это моральные последствия поступков, которые Бог называет грехом и выражается в обличающем действии Духа Божия на человека.*

То есть, Дух Святой обличает человека тогда, когда есть не исповеданный грех. Но главное – не оставленный грех. Если же грех исповедан и оставлен, то Дух Святой не обличает человека.

## Возможна ли победа

Кто будет обвинять избранных  
Божиих? Бог оправдывает их.  
(Рим.8:33)

Рассуждая о чувстве вины, мы уже отмечали и положительный, и отрицательный фактор этого явления. Мы говорили о последствиях и о сдерживающем факторе вины, а также напоминали о бесконечной милости Божией. Однако, все равно остается один невысказанный вопрос: если Бог забыл, то почему же я не могу забыть?

Продолжая наши рассуждения необходимо поставить несколько вопросов, которые помогут выделить некоторые моменты вины в жизни христианина.

Первый вопрос звучит так:

*Почему одних людей мучает чувство вины, а другие не испытывают мук совести, хотя и делают беззакония?*

Отвечая, мы можем сказать, что, во-первых: мы не знаем сердце человека. Во-вторых, — это зависит от склада характера человека — насколько он открыт или, наоборот, скрытный. У одного это видно наяву, а второй все переживает внутри. Даже те, о которых говорят, что у них «сожженная совесть», вдруг приходят к тому, что то, что, казалось бы, было вычеркнуто из жизни, вдруг возвращается с сокрушительной силой и часто приводит таких людей к самым печальным последствиям.

Следующий вопрос сложнее:

*Муки совести и чувство вины, это одно и то же, или нет?*

Чтобы ответить на этот вопрос нужно снова вернуться к определению вины в человеческом понимании и библейской вины:

*Вина в человеческом понимании — это моральные последствия собственных слов и поступков, которые впоследствии человек считает неправильными, которые сопровождаются обличениями совести.*

*Библейская вина — это моральные последствия поступков, которые Бог называет грехом и выражается в обличающем действии Духа Божия на человека.*

Поэтому, если речь идет о каких-то неправильных поступках, из-за которых потом появляется чувство вины, то это сожаление, суд совести или «печаль мирская».

Если же чувство вины от прошлых греховных поступков – а мы говорим об уже исповеданных и прощенных грехах – то это искушение. Когда чувство вины снова и снова посещает христианина, то он испытывает серьезное моральное давление и сильный стресс. В таком состоянии сложно не только совершать служение, но и оставаться христианином.

Вот почему, когда мы читаем о характеристиках земного служения Иисуса Христа, то мы находим там такой пункт: отпустить измученных на свободу (Луки 4:18). Это касается не только неверующих, оно также нужно и верующим.

### *Будет ли чувство вины в вечности*

И будет, и нет. Будет у погибших грешников в аду. Там будет и совесть, и муки совести, и бесконечное чувство вины.

А в Царстве Небесном чувства вины не будет. Христос освободил от вины взяв на Себя наказание за наши грехи. Здесь на земле мы никогда еще не испытывали полной свободы от вины. Такая свобода – это благословение рая.

### *Вина, как орудие в руках сатаны*

Чувство вины очень сильный инструмент в руках сатаны. Нападки людей и муки совести – это только элементы в сатанинских искушениях.

У христианина существует конфликт между поклонением Богу и поклонением своему «Я». Вина, как проявление поклонения своему «Я», сопровождается требованием сострадания к самому себе. Это демонстративное перечисление своих грехов и недостатков чтобы вызвать жалость к себе. Чтобы «пожалели».

Это своего рода мазохизм – склонность получать удовольствие, испытывая унижение, насилие или мучение. У некоторых людей это даже может быть чертой характера или девиацией (отклонением от устоявшихся общественных норм) в поведении.

Когда христианин испытывает приступы вины, он попадает под требование нашего «Я» принести ему, т.е. этому «Я», своего рода жертву – страдание и самобичевание из-за всплывших в памяти каких-то эпизодов, которые вызывают чувство вины.

Наше «Я» требует жертвы. Жертва – это всегда боль. Боль, которой хочется как наркоману, чтобы утолить жажду жертвы. Следом идет поиск того, что позволит испытать эту боль. Это может быть провокация скандала, вызывание в свой адрес оскорблений, желание публичного

унижения, чтобы кто-то пренебрежительно что-то сказал в адрес ищущего боль.

Отказ от принесения жертв своему «Я» – это мучительный процесс. Нужно время и усилие, чтобы позывы стихли. Однако, через определенное время с постоянной периодичностью, эти позывы проявляются и к ним нужно быть готовым. Это наша плоть периодически пытается напомнить о себе. Все как у наркоманов, и называется это одним словом – зависимость.

Особенности такого рода искушений христиане должны знать. Но не только знать, но и знать как противостоять подобного рода искушениям.

Учитывая же то, что противостоять лукавому мы можем только «твердой верой» (1Птр.5:9), и это единственный способ, то при слове «вера» мы уже понимаем, о чем идет речь.

Приведем такое место Писания: 1Ин.3:18-21 «Дети, давайте любить не только на словах, языком, но и на деле, истинной любовью. И так мы сможем узнать, что мы от истины, и успокоим наше сердце перед Ним. И если даже наше сердце осуждает нас, мы можем успокоить его, потому, что Бог больше нашего сердца и знает все. Дорогие, если сердце нас не осуждает, то мы можем со всей уверенностью приходить к Богу».<sup>2</sup>

Вина – это продукт совести, и здесь нужно вспомнить один текст Писания: Евр.9:9 «Она (скиния) есть образ настоящего времени, в которое приносятся дары и жертвы, не могущие сделать в совести совершенным приносящего», т.е. «не могли сделать *совершенными в совести*». Такая совесть называется «порочной совестью» (Евр.10:22). Теперь Христос верующих сделал «*совершенными в совести*». Тогда получается, что совесть раньше напоминала, а теперь совесть не может пользоваться таким напоминанием, потому что совершенство – это праведность во Христе Иисусе.

Теперь понятно, что нам говорит Писание и к чему призывает: «Итак, братия, имея дерзновение входить во святилище посредством Крови Иисуса Христа, путем новым и живым, который Он вновь открыл нам через завесу, то есть плоть Свою, и имея великого Священника над домом Божиим, да приступаем с искренним сердцем, с полной верою, кроплением очистив сердца от порочной совести, и омыв тело водою чистою, будем держаться исповедания упования неуклонно, ибо верен Обещавший. Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых

---

<sup>2</sup> Новый Русский Перевод.

обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня оно́го» (Евр.10:19-25).

Христианин может регулярно испытывать подобные волны вины. Их нужно принимать как нападки сатаны, чтобы нарушать внутренний покой христианина. Причем, сатана действует подобно противникам в боях без правил, - нащупав больное место противник специально старается бить в это больное место, чтобы победить. Сатана тоже, видя что христианин реагирует на эти нападки, постоянно будет их повторять. Вина начинает действовать как паук паутиной, постепенно все больше запутывая.

Со временем христианин может чувствовать даже приближение таких сатанинских нападков. Появляется внутренний дискомфорт, вызванный страхом будущей боли. И это тогда, когда еще в памяти не всплыл какой-то эпизод, который вызывает чувство вины.

Здесь важно какой может быть защитная реакция. Столкнувшись с нападением вины, христианин должен понимать, что это именно нападение. Когда мы обращаемся к Богу с просьбой о защите, то это говорит о том, что христианин уже понимает, что это сатанинское нападение. Буквально, - Господи, нападение!

Но дальше христианин уже может чувствовать и приближение этого нападения по тому внутреннему дискомфорту и уже тогда говорит Господу о нападении. Защита приходит сразу и волна вины отходит. Но может повторяться по несколько раз.

Нужно понимать, что такого состояния, когда забудутся все неправильные и греховные поступки, не будет. Амнезии, или потери памяти, не будет. Без памяти человек теряет свою человечность. Наши ошибки показывают сколь сложен был путь для достижения цели. Но этого не видно, когда путь еще не закончен. Кто-то сказал: наше настоящее – это результат прошлого и формирует наше будущее.

Христианину необходимо принять те события и поступки как факт, который уже есть в жизни. Нужно принять правду. Для этого необходимо мужество. Проще обвинять себя, чем *признать свое бессилие*. Бесконечное обвинение самого себя ведет к саморазрушению.

От неправильных и греховных поступков неизбежно остается боль, но вместо вины христианин учится понимать самого себя и знать, что Бог знает наше сердце.

Наши несчастья – это вопросы, заданные жизнью. Важно как мы на них ответим.

Процесс духовного воспитания и взросления приводит к тому, что христианин начинает извлекать уроки из прошлых событий своей жизни. В свою очередь это свидетельствует о том, что в нашем сердце произошли изменения.

Никогда нельзя сказать, что в каком-то христианине нет изменений. Бог, призавший человека на христианский путь, обязательно производит в каждом христианине преобразование в Свой Образ. Без этого нельзя. Дети Божии должны быть похожи на своего Небесного Отца.

Христианин растет. И процесс изменений – это свидетельство духовного роста.

Последний совет: Еф.6:10-17 «Братия мои, укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его. Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских, потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной. Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злой и, все преодолев, устоять. Итак станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности, и обув ноги в готовность благовествовать мир; а паче всего возьмите щит веры, которым сможете угасить все раскаленные стрелы лукавого; и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие».













Нагирняк Михаил Павлович, пресвитер, пастор церкви евангельских христиан-баптистов. Начинал свое пасторское служение в церкви ЕХБ «Пробуждение» г. Енакиево, Донецкой области. В дальнейшем совершал служение в церкви «Голгофа» г. Енакиево. Кроме этого, принимал участие в работе Областного Объединения ЕХБ Донецкой области сначала в качестве члена Пресвитерского Совета и Исполнительного Секретаря Объединения, а затем Заместителя Старшего Пресвитера. Магистр церковного служения.

В настоящее время проживает в селе Гениевка Харьковской области, где автор вынужден находиться как странник и пришелец.