

# Planning des entrainements

Saison 2021-2022

\*Sous réserve de modifications (version du 07/04/2022)

## ESPACE LIGÉRIA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		CPF 10H30 - 12H00			HAND FAUTEUIL 09H30 - 11H00	
					HANDFIT 11H00 - 12H00	
		1ER PAS 13H45 - 15H00				
		U10M/U11F 15H00 - 16H30				
	HAND ADAPTÉ 17H00 - 18H00	U12M 16H30 - 18H00	CPF 16H30 - 18H30			
U14M 18H00 - 19H30	U15M 18H00 - 19H30	ACADÉMIE 18H00 - 19H30	U14M/U16M 18H30 - 20H00	U13F/U15F 18H00 - 19H30		
S1M/S2M 19H30 - 21H00	U17F 19H30 - 21H00	U19M/S3M 19H30 - 21H00	S1M/S2M 20H00 - 21H30	U17F 19H30 - 21H00		
LOISIRS 21H00 - 22H30	U20F/S3F 21H00 - 22H30	S1M/S2M 21H00 - 22H30		S1F/S2F 21H00 - 22H30		

## SALLE B

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U16M 18H00 - 19H30	U13F/U15F 18H00 - 19H30			U12M/U14M 18H00 - 19H30		
				U19M/S3M 19H30 - 21H00		
				LOISIRS 21H00 - 22H30		

## JEAN MONNET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U17F 19H15 - 20H45	S1F/S2F 19H15 - 20H45			U20F/S3F 20H00 - 21H30		

## JEAN LEHAY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		U20F/S2F 19H00 - 20H30	S1F 19H00 - 20H30			

## MONTAIGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			U15M 19H00 - 20H30			