

༡༡། ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

མཐའ་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཡིག་ཆ། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁང་།

ཐོན་བཟོ་དང་།

༥ འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འདྲ་མཉམ། ལྷན་ཁྲུང་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གཞན་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འཛིན་སྲིད་ནང་གི་རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། ཞིབ་དེ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞི་རྟེན་བཞིན།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤང་རྒྱུ་ཁྱད་གསལ་དང་། དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླ་ཀློའི་བྱེད་སྤངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གཏམ་བཟོ་དང་། དད་མེས་ཀྱི་རང་དབང་སྤང་སྟོང་། དགོས་མཁོ་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་བཅས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འཛིན་སྲིད་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་དཔེ་བརྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བཞིན།

སྤྱི་བོད་གཤིས་འཕུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་བཙན་དབང་དང་། གཞན་གཞོན་ལ་དོ་རྒྱལ་སྤེར་ལངས་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཁྱིམ་ཚང་གསལ་དྲུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྱད་བཅི་བྱེད་པ་དེ་རང་གཤིས་གཞན་ཆེ་བཞིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་གཤིས་གཞན་ཆེ་བཞིན་ཡིན།

མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རྒྱམས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱ་ཆེ་འོག་ནས་སྤྱི་གཤིས་གི་གཞི་རྒྱུ་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འོས་མཐོངས། ཤོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་སྒྲོ་མོས་གདངས་འཁེལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྦེལ་ལ་རུས་འབྲས་འདོན་པ་དང་། འཛོ་བའི་གནས་ཚད་ལེགས་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོད་མར་བཅད་ཡོད།

འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། གཞི་རྒྱུ་རང་དབང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མོས་བཀུར་དང་བཅི་འཛོགས་འབྲས་ཆེ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་རྟེན་ནས་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བསྟར་རྒྱུ་འཁེལ་བྱས་ཡོད།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་རྒྱམས་ཚད་མས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་སྤྱིར་ལག་ལེན་མཐིམ་ཕྱིན་བསྟར་བའི་ཐབས་ཚུལ་གཤིས་གཞན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལ་སོང་ད་ཆ་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་

མི་མང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཀྱུན་གྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་དོན་སྤྱིར་བཏོན་སྟེ་བེ་མེ་རེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་རེ་རེ་ནས་གསལ་བསྐྱགས་འདི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པར་རྒྱུ་དུ་བཟུང་སྟེ་མྱོང་འཁྱིད་དང་། སློབ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་ལ་བཅི་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དུ་དེའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་དང་བཅི་བཀུར་དངོས་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་མང་ཚོ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དབང་འཕྲུག་ཡོད་པའི་མངའ་སྡུག་གི་མི་མང་བཅས་ཚད་མས་འདི་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུལ་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐོངས་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཆ་ལ་དང་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་འདོན་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་བྱ་སྟོན་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་གསལ་བསྐྱགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སྟེ། མི་རིགས་དང་། འུ་མདོག་། ཤོ་མོ། རྣམ་ཡིག་། ཆོས་ལུགས་། སྤྱི་དོན་བཅས་སམ། འདོད་ཚུལ་གཞན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་། མཐར་དབང་། རིགས་རྒྱུད་། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་དབྱེ་འབྱེད་མཉམ་པའི་ཐོབ་ཐང་དབང་ཡོད།

ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་། ས་གནས་གང་ཞིག་རང་བཙན་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྟོགས་འོག་ཏུ་གནས་པ། རང་གཞུང་རང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་གི་དབང་ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་སྤྱོད་དོན་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱུང་པར་མི་དབྱེ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་སྤྱོད་འཛོ་བ་དང་། རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་པོ་བདེ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དེམ་ཆེན་བཞི་པ།

སྤྱིན་རྒྱུ་ཆོག་ཡོང་དང་། བླན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། ཆོག་ཡོང་དང་བླན་གཡོག་ཉེ་ཆོད་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལག་ལེན་མི་ཆོག་པའི་བཀག་བཅའ་ གྲུས་ཡོད།

དེམ་ཆེམ་ལྟ་པ།

སྤྱིན་རྒྱུད་མཐར་ཤུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟར་། ཡང་སྤྱིད་རྩེ་བྲམ་ཞིང་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ལམ། མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ཏེ། ཨྱིག་ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་
རིགས་མི་ཆོག།

དེའི་ཚེ་སྤྱད་པ།

ཕྱི་ལོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདྲ་ཞིག་རྒྱུ་ཡང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཆ་འཛིན་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དེམ་ཆེན་བདུན་པ།

སྐྱེ་བོ་ཐོམས་ཅད་ཁྱིམ་གྱི་མདུན་ནར་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་གཞེར་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་དག་པ་ལེ་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཚད་མས་གསལ་པ་སྒྲགས་གྱི་སྣེད་དོན་འདི་ལས་འགལ་བའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་རྒྱལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་དན་འགྲུལ་ལ་འད་དོ་རྒྱལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྒྱལ་གཞེར་བྱེད་དཔོན་པོའི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

དེམ་ཆེན་བསྐྱེད་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་རྩ་ཁྲིམས་སམ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་པའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ནམས་དང་། རྩོགས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ལྷང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཆོད་
ལྷན་ཞིག་ནས་ཡན་རྩུས་ལྷན་པའི་གུན་གསལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དེའི་ཆེན་དགུ་པ།

སྤྱིལ་ཡང་བཙན་ཁྱུགས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་དང་། རོ་དམ། ཡང་ན་ཕྱིར་འབྲུད་བྱེད་པ་བཙས་ཀྱི་མཁར་གཙོད་མྱོད་དུ་བརྟག་མི་ཆོས།

དེམ་ཆེན་བརྩུ་པ།

སྐྱེ་བའི་རེར་རང་དབང་ལྡན་པ་དང་ཚུགས་ཆེ་བའི་བྱིམ་ཁང་ཞིག་ནས་གང་ལ་གཞན་གྱིས་བྱིམ་པ་འགའ་ཉེས་སྐྱེན་གང་ཡང་བཟུགས་པ་དེ་དང་། གང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འོས་འགན་སྟོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྟངས་བཞི་དྲུག་གྱིས་གསལ་འཕྲིན་གྱི་ཐོབ་དབང་འདུག་པ་དེ་དང་།

དེམ་ཆེན་བརྩུ་བ་ཅིག་ལ།

ཕྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་འགལ་ཉེས་སྒྲོལ་བཅུ་གསུམ་རིགས་ལ་གང་གི་བདེན་པ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགན་ལེན་དང་འབྲེལ་ཡོངས་གྲགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་འགལ་འཛམ་གླིང་གི་ཉེས་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་བར་ཉེས་མེད་དུ་ཐོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལྷ་ཡིན་ཡང་བྱ་ངན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་དྲུས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་བཅའ་རྒྱལ་གྱི་འཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་མ་གསལ་བའི་འགལ་ཉེས་སམ། ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ཤི། སློང་བོ་ཁྲིམས་འགལ་དོན་ཅུང་མཐག་དྲ་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གྱུང་རུང་ཉེས་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་མི་ཤེད་པའི་ཁར། དེ་
 འབྲེལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་ངན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་དེར་ཉེས་ཅད་རྒྱུ་འབྱུང་དེ་ལས་སྤྱི་རུ་གཏོང་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་ཆོག །

དེམ་ཚེན་བརྩུ་གཉིས་པ།

སྤྱི་ཡིན་རྒྱུ་དབང་ལོད་ཀྱིས་སྒྲེར་དོན་དང་། རང་ཚོར་། ཁང་ཁྱིམ་། ཡིག་འགྲུལ་འབྲེལ་གཏུགས་བཅས་ལ་ཐེ་བྱས་མི་ཚོགས་པ་དང་། གཟི་མཐོངས་དང་མིང་དོན་ལ་གཞིར་སྟོན་གཏང་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་ཚོགས་། སློབ་རིམ་དེ་འདྲི་ཐེ་བྱས་སམ། གཞིར་སྟོན་རྒྱུ་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བདེན་རྒྱབ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དེམ་ཆེན་བརྩུ་བ་སྤུམ་པ།

ཕྱི་ལོ་འཕྲོ་ལྷན་པུ་ཁག་གི་སྤྱི་ལོ་མཆོམས་ནང་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་མཆོམས་འགྲེལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཐོན་གྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་རེར་རང་ལྷ་མ་ཐེ་བས་ལྷ་མ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱེད་པ་ལས། ཡང་ན་རང་ལྷ་མ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དེམ་ཚམ་བརྩུ་བཞི་པ།

སྒྲུབ་པའི་རེད་པར་ཉིད་གཞི་དེ་འཛོལ་ས་གཡོལ་ཆེད་སྐྱུལ་ཁབ་གཞན་དཔག་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱབས་འཛོལ་གྱི་འཛོལ་བར་འོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་འགལ་ཡང་། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་འགལ་གྱི་བྱ་སྲོད་ལས་དངོས་སུ་
བྱུང་བའི་རྩོད་གཞིའི་རིགས་ལུ་གཏུགས་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

སྤྱི་ཤིང་མེར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱ་གད་གིས་གད་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཐང་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཡང་ན་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་བརྗེ་བསྐྱར་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ།

སྤྱི་ཤིང་མེན་མོ་རྩོད་ལེན་པ་རྒྱལ་པ་རིགས་རུས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་། ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཚད་འགོག་གད་ཡང་མེད་པར་ཆད་ས་རྒྱག་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་འཛུགས་
པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོང་ཆོར་ཆད་སའི་སྒྲེར་དང་། བཟུང་ཆད་བྱེད་པའི་རིང་། ལ་བྲལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་བཅས་སུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྲོད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

བཟུང་མི་གཉིས་ཀས་རང་དབང་ཁས་ལེན་ཆ་ཚད་བྱེད་པ་ཁོ་ཅོད་སྒོ་ནས་ཆད་ས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་ཚང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་རྩ་ལྡན་པའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་སྤྱི་ཤིང་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོག་སྡེ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སྤྱི་ཤིང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ།

སྤྱ་ཡིན་རུང་རང་གི་མཁར་དབང་ཇི་ཡོད་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུད་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་དང་སྤྱི་ཤིང་སྤྱུག་འདོད་སྤྱི་ཤིང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱ་གད་གིས་གད་ཞིག་གི་མཁར་དབང་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྤྱ་ཡིན་ཡང་རུང་བསམ་སྒོ་དང་། དཔྱད་ཤེས་། ཆོས་ལུགས་བཅས་ལ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་ཆོས་ལུགས་སམ། དད་མོས་བསྐྱར་ཆོག་
པ་དང་། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུད་དམ། གཞན་དག་མཉམ་སྦྲེལ་དང་སྤྱི་ཡོད་སམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཤིང་ཁབ་བཅས་ནས་ཆོས་དང་དད་མོས་སྤྱི་ཤིང་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སུ་
ལེན་པ། ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་ཤིང་བཅས་མཛད་གསལ་ལ་དུ་ལག་ལེན་ཆོག་པའི་རང་དབང་བཅས་ཀྱང་ཆུད་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།

སྤྱི་ཤིང་མེར་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་ཚུལ་ཐང་བརྗེད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་གཞན་གྱིས་ཐེ་བྱས་བྲལ་བའི་མཛོ་བསམ་
གཏོང་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་འགོག་མེད་པར་གཞན་དོན་གད་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གནས་ཚུལ་དང་བསམ་གཞི་སྤེལ་བའམ། འཆོལ་བ། ལེན་པ་བཅས་
ཀྱི་རང་དབང་རྣམས་ཀྱང་ཆུད་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ།

ཆོང་མར་གཞི་མཐུན་གྱི་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་འདྲ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཤིང་སྤྱུག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཤིང་སྤྱུག་གཅིག་ཏུ་ལུ་ཚུགས་མཐའ་ནན་གྱིས་བདག་ཉེར་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

ཆོང་མར་རང་ཉིད་ནས་ཐང་ཀར་རམ། ཡང་ན་རང་དབང་གིས་འདེམས་བསྐོས་འཐུས་མི་བརྒྱུད་དེ་རང་ལུ་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་འཁུར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད།

ཆོང་མར་རང་གི་ལུ་ལ་ལུང་ནང་དུ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

མི་མང་གི་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དབང་ཆའི་གཞི་རྩ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་འདེམས་བསྐོས་འཐུང་བའི་ཐོག་གསལ་བར་
འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འོས་བསྐྱེད་མ། གསལ་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ ག་ལེན་བསྐྱར་
དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་རང་ཉིད་འཛིན་རྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་རང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ཐོན་ཁུངས་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ནུས་ལའང་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྦྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོ་རྒྱུ་རང་གི་གཤམ་སྤྱོད་འགོ་གཞི་མད་རྒྱས་ཐབས་དང་། རང་གི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དེས་པར་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁུལ་ཡོང་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ལས་རིགས་འདོད་འདམས་བྱེད་པ། དེ་ཡང་དྲུང་ལ་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་གནས་སྡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ། ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལས་སྐྱོབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཚང་མར་དབྱེ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤོ་རྒྱུ་ལས་དོན་འདུ་མཚུངས་ལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་འདུ་མཉམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལས་དོན་བྱེད་པོ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་འཚམས་པར་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནད་མིར་འོས་ཤིང་འདོད་མཐུན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་འགན་ལེན་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་དགོས་དེས་བྱུང་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་གནད་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཚོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྤྱད་སྐྱོབ་ཆེད་ཆོད་སྤེལ་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛུགས་པ་དང་། ཆོད་སྤེལ་ཆོག་པའི་ཁོངས་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ལས་ཀ་འདུག་ཆོད་ལྷགས་དང་མཐུན་ཞིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཅན་གྱི་དཔྱད་སེང་ཡོད་པས་མཚོན་དལ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་། རྩོད་དལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནད་མི་བཅས་པར་ཟས་གོས་དང་། རྩོད་ཁང་། སྤོང་བཅོས་། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཁབས་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་དགོས་དེས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཐང་ཞིང་། བདེ་ཐབས་འགྲིགས་དེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྡངས་ཤིག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་ལྡན་མཐུན་པ། དབང་པོ་ལྷན་ལས་ཉམས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རུས་སྤོངས་ཤིང་བ། བཟུང་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། རྒྱས་འཁོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སམ། གཞན་དག་རང་གི་རུས་པས་སྤེང་མིན་གྱིས་སྤོང་བའི་འཚོ་ཐབས་ཐོག་དཀར་པ་འདུང་སྐབས་དལ་འཚོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཨ་མ་དང་། བུ་སྤྱུག་གི་གནས་སྡངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷ་རྟོགས་དང་། རོགས་རམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་སམ། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལས་བཅོས་པ་གང་ལྟར་ཡང་བུ་སྤྱུག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྐྱོབ་འདུ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ལས་ཡོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མཐུན་འཕེལ་དང་སྤོང་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ལས་ཡོན་སྤོང་བྱེད་ཐོག་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་སྤོང་འགྲོ་ལས་ཡོན་སྤོང་བྱེད་མེད་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས་མང་ཆེ་བར་བཞེས་དང་། འཚོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་ཡོན་སྤོང་བྱེད་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་བབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོག་ནས་ཆོད་མཐུན་འཕེལ་ལས་ཡོན་སྤོང་བྱེད་འདུ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

ལས་ཡོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་ལོ་གསུམ་སྤོང་ཆ་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྒྱུ་ལྟེ་རང་དབང་ལ་བརྩི་བཀུར་གྱི་ལྷགས་རུས་ཀྱང་ཆེ་བསྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སྤྱད་སྤོང་བའི་པ་ཡིན། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རིགས་རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤོང་བཅས་ཆོད་མཐུན་ལ་ཕན་ཚུན་ལས་རྟོགས་དང་། སྤྱི་ཡངས་བཟོད་འཁུར། མཛོད་གྲོགས་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་ལྷན་གསུམ་

པ་མཚོས་རང་གི་བུ་སྤྱུག་རྒྱམས་ལ་ལས་ཡོན་སྤོང་བྱེད་གང་འདུ་ཞིག་སྤོང་དགོས་འདོད་འདམས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་འཚོ་བའི་ནད་རང་དབང་གིས་གཞུགས་པ་དང་། ཚུལ་རིག་ལ་སྤོང་བ། ཚན་རིག་ཡར་ཐོན་དང་། དེའི་ཁེ་ཕན་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ཚན་རིག་དང་། ཡིག་ཤེས་རིག་གནས་ཀྱི་ཚན་རིག་བཅས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལ་ཐོན་སྤེལ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྤོང་བ་དང་། དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་སྤྱོད་སྤོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་གསལ་ལ་བསྐྱགས་འདི་ནད་རིམ་གོ་དེ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཁག་ཡོངས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ནད་གཞུགས་སྤོང་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དེམ་ཚེམ་ཉེར་དགུ་པ།

སྐྱུ་པོ་རི་རེས་སྒྲེ་ཚོ་གསལ་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་མཉེན་དང་དུ་རང་གི་གཤེན་སྲོད་ཆ་གང་ས་ནས་འགོ་བཙེད་ཡར་རྒྱས་འགོ་སྤེལ་པ་ཡིན།

རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རེས་མི་མང་དབང་གཙོའི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་ནང་མི་མང་གི་ཁྲིཀ་ལམ་དང་། སྤྱོད་བཟང་།
སྤྱིར་བཏང་བདེ་ཐབས་བཅས་སུ་དགོས་དེས་དང་། དེ་མིན་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྒྱལ་ཡོངས་ལེན་དང་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པར་སྤྱང་འདོམས་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་
ལུགས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཇི་ཕྱར་གཏན་འབབས་རྒྱས་དཔྱད་ཟིན་ཅིག་སེད་པར་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཙུང་ཇོ་འཕྲིད་དང་དཔེ་ཁྱུང་གི་ལྷན་ཁྲིམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོས།

དེའི་ཚེ་སྤྲུལ་བ་རྩུ་པ།

སྐུལ་ཁབ་བཟ། ཚོགས་པ། མི་སྦྲེར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འང་འདི་ནང་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་གཞིག་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུལ་བརྒྱུད་སྟེ་
ལས་དོན་གང་ཡང་ལས་ལེན་བསྟར་བ་དང་། ལས་འགྲུལ་གང་རུང་ལ་གཞུགས་སྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་དོན་བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་གསལ་བསྒྲགས་འདིའི་
ནང་བཞུགས་མེད་པ་བཙས་སོ། །