



ལཱ་ན་ཚོད་རན་པའི་བོ་མོ་ག་ར་ཨིན་རུང་། མི་རིགས་དང་མི་ཁྲུངས་ ཡངན་ ཆོས་ལུགས་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་། དེ་ཚུ་ལུ་གཉིན་རྒྱུབ་ནི་དང་བཟའ་ཚང་སྐྱུང་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། གཉིན་སྐྱུང་ཀྱི་སྐབས་ལུ་གཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་ ཁ་བཟུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་འདྲ་མཉམ་སྡེ་ར་མོབ་དགོ།

གཉིན་བསལྟམས་ནི་གི་ཐད་ གཉིན་བསལྟམས་ནི་ཨིན་པའི་བཟའ་གཟུགས་ཀྱི་དལ་དབང་དང་ཁས་བསྐངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུངས་ཅིག་བསལྟམས་དགོ།

བཟའ་ཚང་ཟའ་མི་འདི་ མི་སཱེའི་ནང་གི་སཱེའི་ཚན་གི་རང་བཞུན་དང་ མང་གཞི་བཟུམ་གཅིག་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་མི་སཱེའི་དང་རྒྱུལ་ཁབ་གཉིས་ཆ་རང་གིས་ར་ཉིན་སྤྱད་འབད་དགོ་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

རུ་ཚན་7ཉཔ།

མི་ངོམ་ག་ར་ལུ་ རང་རྒྱུང་ ཡངན་ སཱེའི་ཚན་ནང་ལུ་ རྒྱུུ་དངོས་བདག་དབང་འབད་ནིའི་རང་དབང་ཡོད།

ག་ར་གིས་ཡང་ རང་སྲོའི་རྒྱུུ་དངོས་ཐོབ་དབང་ལས་ཤེས་ཅི་མཐོང་ཅི་བཀག་མི་ཚོག

རུ་ཚན་7ཉཔ།

ག་ར་ལུ་མནུ་བསམ་གྱང་ནི་དང་རྒྱམ་རིག་སྟོན་ནི་ དེ་ལས་ཆོས་ལུགས་གདམ་ཁའི་ནང་རང་སྲོའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཐོབ་དབང་དེ་གི་གྲངས་སུ་ ཆོས་ལུགས་ཡངན་ཡིད་ཆེས་སོར་ནི་ རང་རྒྱུང་ཡངན་མི་སཱེའི་དང་། མི་མང་ཡངན་རང་རྒྱུང་འབད་དེ་ སྐྱོལ་སྤྱོད་དང་སྤྱུང་བ་བའདཱ་ཚོག

རུ་ཚན་7ཉཔ།

ག་ར་ལུ་རང་སྲོའི་བསམ་འཆར་སྐབ་ནི་དང་མནུ་ཡོད་མི་ བཤད་ནིའི་དལ་དབང་ཡོད། དལ་དབང་དེའི་གྲངས་སུ་ གཞན་གྱི་བར་འཛུལ་མེད་པར་ རང་གི་བསམ་འཆར་མ་སྐབ་པར་བཞག་ཚོགཔ་དང་། ས་མཚམས་དེའི་ཟེལ་མེད་པར་ བར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བར་དོན་འཚོལ་ནི་དང་ལེན་ནི་ དེ་ལས་སྤེལ་ནི་ཚུ་འབད་ཚོག་པའི་ དལ་དབང་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིན།

རུ་ཚན་འཔཔ།

ག་ར་ལུ་ཞི་བདེ་དང་ལཱ་ན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་འཚོགས་ནི་དང་ ཚོགས་པ་བཟོ་ནིའི་དལ་དབང་ཡོད།

ག་ལུ་ཡང་ཚོགས་པ་ཅིག་ནང་འཛུལ་དགོ་པའི་ཐབས་མེད་བུ་བ་བཅུགས་མི་ཚོག

རུ་ཚན་འ7པ།

མི་ག་ར་ལུ་རང་སྲོའི་རྒྱུལ་ཁབ་ནང་གིུ་གཞུང་སྐྱུང་ནི་ནང་ལུ་ཐད་ཀར་དུ་ཡངན་ དལ་དབང་གི་ཐོག་ལས་གདམ་འཐུ་འབད་བའི་འཐུས་མི་ངོ་ཚབ་བརྒྱུད་དེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག

མི་ག་ར་ལུ་ རང་སྲོའི་རྒྱུལ་ཁབ་ནང་མི་མང་ཞབས་ཏོག་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་དགོ་པའི་དལ་དབང་ཡོད།

མི་སེར་གིུ་རེ་འདྲོད་འདྲི་གཞུང་གི་དབང་ཚད་ཀྱི་གཞི་འགྲམ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་དགོ། རེ་འདྲོད་འདྲི་ དུས་རིམ་དང་དངོས་སུའི་བཙག་འཐུའི་ཐོག་ལས་བཤད་དགོཔ་དང་། བཙག་འཐུའི་བུ་རིམ་ཚུ་ཡང་ མི་མང་ཡོངས་ལུ་ཁུག་མི་དང་ ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་ནིའི་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་དགོ་པའི་ཁར་། དེ་ཚུ་ ཀསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཡང་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱུར་ནིའི་ བུ་སྐྱའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

རུ་ཚན་འཔཔ།

འགྲོ་བ་མི་རིགས་ག་ར་ མི་སཱེའི་འཐུས་མི་གཅིག་ཨིནམ་ལས་ མི་སཱེའི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་སྤྱད་གི་ཐོབ་དབང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྒྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་འབད་བརྟོན་དང་རྒྱུལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་། ལས་ཚོགས་དང་རྒྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་ རང་སྲོའི་ངོ་མོ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པར་ཁག་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ལམ་སྤྱོལ་གྱི་དལ་དབང་ཚུ་ཐོབ་དགོ།

རུ་ཚན་འཔཔ།

ག་ར་ལུ་ ལཱ་གཡོག་འབད་ནིའི་དང་ ལཱ་གཡོག་གདམ་ཁ་རྒྱུབ་ནིའི་དལ་དབང་། དེ་ལས་ ལིགས་ཆ་ཅན་གྱི་ལཱ་གཡོག་གི་གནས་སྐབས་དང་ ལཱ་གཡོག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་ཉིན་སྤྱད་ཐོབ་དགོ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

ག་ར་ལུ་ བུའོགས་རིས་མེད་པར་ རང་སྲོའི་ལཱ་གཡོག་དང་འཁྲེལ་བའི་དངུལ་ལོགས་ཐོབ་དགོ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

ལཱ་གཡོག་འབད་ནི་ག་ར་ཨིན་རུང་དེ་ཚུ་ལུ་ཁོ་ར་དང་ཁོ་རའི་བཟའ་ཚང་ཚུ་ འགྲོ་བ་མིའི་བརྟན་མཐོང་དང་ལཱ་ནམ་འབད་སཱེད་ཚུགས་པའི་དངུལ་ལོགས་ཐོབ་དགོཔ་པའི་ དབང་ཆ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཀལ་ཆེ་བ་ཅིན་ མི་སཱེའི་ཉིན་སྤྱད་གཞན་མི་ཚུ་ཡང་བིུན་དགོ།

ག་ར་ལུ་ རང་སྲོའི་ཁེ་བན་ཚུ་ཉིན་སྤྱད་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་པའི་སྐྱིད་སྤུག་ཚོགས་པ་བཟོ་ནི་དང་། བཟོ་སྐྱེའི་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ལུ་འཛུལ་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད།

རུ་ཚན་འཔཔ།

ག་ར་ལུ་ དངུལ་ལོགས་དང་བཅས་པའི་ འོས་ཚད་ལཱ་ན་པའི་ལཱ་དུས་དང་། དུས་མཚམས་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཚུ་བརྟེིས་པའི་ ངལ་གསོ་དང་དལམ་སཱེད་ནིའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

རུ་ཚན་འཔཔ།

ག་ར་ལུ་ བཟའ་འཐུང་དང་གཟོན་ཆས་ སྤོད་ཁྱིམ་དང་འབལྟེད་བསྟེན་བདག་འཛིན་། དེ་ལས་དགོས་མཁོ་ལཱ་ན་པའི་མི་སཱེའི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་འཐོབ་པ་སྤོད་པ་དང་ན་ཚེ་བོག་པའི་སྐབས། དེ་ལས་ཡན་ལག་ལུ་སྐྱུན་ཞུགས་པ། ཡུགས་ས་མོ་དང་ལོ་ན་ཚོད་རྒྱམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་རང་ར་སོ་སོར་གིུས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བརྟེིས་ཏེ་ མི་ངོམ་རང་ར་སོ་སོ་དང་ རང་གི་བཟའ་ཚང་ཚུ་གི་གཟུགས་ཁམས་འབྲོད་བསྟོན་དང་ བདེ་སྐྱིད་ལུ་སྐོབ་བའི་ འོས་འཚམས་ལཱ་ན་པའི་མི་ཚེའི་འཚོ་སྐྱུང་འཐོབ་དགོ་པའི་དལ་དབང་ཡོད།

མའི་གནས་སྐབས་དང་མ་ལུའི་གནས་སྐབས་འདྲི་གཉིས་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་བདག་འཛིན་དང་གཟུགས་རམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད། གཉིན་སྐྱུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེའི་བའི་མ་ལུ་ ཡངན་ གཉིན་སྐྱུང་ཐོག་ལས་མེན་པར་སྐྱེའི་བའི་མ་ལུ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དེ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ མི་སཱེའི་ཉིན་སྤྱད་གི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་ཡོད།

རུ་ཚན་འཔཔ།

ག་ར་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྐྱུང་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་འདྲི་རིན་མེད་སྟོང་པར་ཐོབ་དགོཔ་དང་ དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་སྟོབ་སྐྱུང་འདྲི་ ག་ར་ལུ་ཨིན་ཏེ་མིན་ཅི་ཐོབ་དགོ། སྤྱིར་བཏང་ལུ་ འབུལ་རིག་དང་ཁུད་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་ཡོདཔ་བཟོ་དགོཔ་དང་། ཆེ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གི་གོ་སྐབས་འདྲི་རང་སྲོའི་གཟེངས་ཐོན་དང་འཁྲེལ་ཏེ་ག་ར་ལུ་འཐོབ་ཚུགསཔ་སྤེའི་དགོ་

ཤེས་ཡོན་དེ་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཁུད་ཆོས་ཆ་ཚད་གོང་འཕེལ་གྱང་ཚུགསཔ་ཅིག་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་དང་གཞི་རྟེན་དལ་དབང་ལུ་ ཀུས་བཀྲར་བསྐྱེད་དགོ་པའི་མནུ་ལུགས་གོང་འཕེལ་གྱང་ཚུགསཔ་ཅིག་ལུ་དམིགས་གྱང་བསྐྱེད་དགོ། ཤེས་ཡོན་དེ་གིས་ རྒྱུལ་ཁབ་ག་ར་དང་མི་རིགས་ཡངན་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་སཱེ། ལཱ་ག་པར་དུ་འཛས་གླིང་སྐྱིའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཉམས་སྤྱད་གི་ལཱ་རིགས་ཚུ་ནང་ ངོས་ལེན་དང་ ཐའོད་བསུན། མཛའ་བཤིས་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་ རྒྱུལ་ཁབ་ག་ར་དང་ མི་རིགས་ཚུ་གི་བར་ན་ཡར་དུག་གོང་འཕེལ་གྱང་དགོ།

བས་ཚུ་ལུ་ རང་སྲོའི་མ་ལུ་ལུ་ཤེས་ཡོན་ག་ཅི་བཟུམ་གཅིག་བིུན་ནི་ཨིན་ན་ སུ་གོང་ལས་གདམ་ཁ་རྒྱུབ་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད།

རུ་ཚན་འཉཔ།

ག་ར་ལུ་མི་སཱེའི་ནང་གི་ལམ་བརྟེལ་བརྟེིས་སྤྱད་ཚུ་ནང་ལུ་བཀག་ཆ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ ལུགས་སྤོལ་ལུ་ སྤྱོད་བ་འབེལ་ནི་དང་། ཚན་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་གཟུབ་འབུམ་ཚུ་དང་ དེའི་ཁེ་བན་ཚུ་སྐྱོད་ནིའི་དལ་དབང་ཡོད།

ག་ར་ལུ་རང་གི་བསྟོ་རིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཀྱུབ་ཡོད་པའི་ ཚན་རིག་དང་རུམ་རིག་ ཡངན་ ལག་རུལ་ཐོན་དངོས་ཚུ་གི་སྟེའི་དོན་དང་ རྒྱུུ་ཆས་ཀྱི་དང་བ་ཚུ་གི་ཉིན་སྤྱད་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

རུ་ཚན་འཔཔ།

ག་ར་ལུ་ ཀསལ་བསྐྱུགས་འདྲི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཐོབ་དབང་དང་དལ་དབང་ཚུ་ ཉུལ་པོར་ཐོབ་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ མི་སཱེའི་དང་རྒྱུལ་སྤྱིའི་འགའ་ཁུམས་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

རུ་ཚན་འཔཔ།

ག་ར་ལུ་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ལོས་རྒྱུགས་སའི་མི་སཱེའི་འདྲི་ནང་ འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་གི་ འགན་ཁུར་ལོག

རང་སྲོའི་ཐོབ་དབང་དང་དལ་དབང་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཞན་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་ དལ་དབང་ལུ་ངོས་འཛིན་དང་ ཀུས་ཞབས་བསྐྱེད་དགོ་མི་དང་། དམངས་གཙོ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མི་སཱེའི་ནང་གི་ བཟང་སྐྱུད་དང་ མི་མང་མཁའ་རྒྱུ། དེ་ལས་ སྐྱུར་བཏང་བན་བདེ་གཟུབ་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྒྱུངས་གཅིག་ཨིན་དགོཔ་འབད་ ཁུམས་ནང་བཀོད་ཡོད་མིའི་ཚད་གཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ཐོབ་དབང་དང་དལ་དབང་དེ་ཚུ་ག་ར་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་ར་ཨིན་རུང་ འཛས་གཞིང་སྤྱིའི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་གཞི་རུ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག

རུ་ཚན་འཔཔ།

གསལ་བསྐྱུགས་འདྲི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ ཀསལ་བསྐྱུགས་འདྲི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཐོབ་དབང་དང་དལ་དབང་གང་རུང་མེདཔ་གྱང་ནིའི་ལཱ་རིགས་ནང་འབྲེལ་གྱངས་ ཡངན་ དངོས་སུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུལ་ཁབ་དང་ སཱེའི་ཚན་ ཡངན་ མི་ངོམ་དང་རུང་ལུ་འཐུགཔ་འབད་གོ་དོན་འགྲེལ་མི་ཚོག