

အပည့်ပည့်ဆိုငါ့ရ လူ့အခွင့်အရေး ကညောစာတမ်း

၁၉၄၈ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့တိုင်း ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ ညီလာခံအစည်းအဝေးကပြီးက လူ့အခွင့်အရေးကညောစာတမ်းကို အတည်ပြု၍ ကညောလိုက်ရ ရာထိုကညောစာတမ်းကို၏ စာသားသည်နောက်စာမကနီ မားတင် အပည့်အစုံပရီသည်။ ဤကဲ့သို့ ရာဇဝင်တင်မည် ကညောခံကကို ပုလုပပပြီးနောက် ဤညီလာခံအစည်းအဝေးကပြီးက ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံအားလုံးအား ထိုကညောစာတမ်းကို၏ စာသားကိုအမိုးပည့်သူတို့ ကားသံစရန် ကညောပမည် အကောင်ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုပိုင်နိုင်ငံများ၊ သို့တည်းမဟုတ် နယ်မမေး၏ နိုင်ငံရေး အဆင့်အတန်းကို လိုက်၍ ခြေခံခြင်း မပြုဘဲအဓိကအားဖြင့် စာသင်ကောင်များနီငွေ အခား ပညာရေး အဖွဲ့အစည်းမားတင် ထိုကညောစာတမ်းကို ဖန်နီ ဝင် စရန်၊ မင်သ အောင် ပသထားစရန်၊ ဖတကားစရန်နီငွေ အဓိပာယ်ရင်လင်း ဖောပစရန် ဆောင်ရကပမည် အကောင်ဖြင့် လည်းကောင်း ဆင့်ဆို လိုက်သည်။

စကားခါး . . .

လူ့ပည့်မိုး၏ မိုးရိုးဂုဏ်သိက်ခါးနီငွေတက လူတိုင်းအညီအမတ်ခံစားခွင့်ရီသည် အခွင့်အရေးမား ကို အသိအမတ်ပခြင်းသည် လူ့ပည့်မိုး၏လတ်လပမည်၊ တရားမတ်တမည်၊ ငါးမခါးမမို့တို့၏ အခါခံအတုမတ်ဖတ်သကောကောင်လည်းကောင်း၊

လူ့အခွင့်အရေးမားကို အရေးမထား မထိလေးစားပခြင်းသည် လူ့ပည့်မိုး၏ အကင်္ဂသိက်ခါးကို ခါး ဖောက် ဖက်ဆီးတတ်သည် ရကစကကမိုးကတသော အပူအမူမားကို ဖတ်ပပစေ သကောကောင်လည်းကောင်း၊ လတ်လပစာ ဖင်ဟပခေါ်နိုင်မည် လတ်လပစာ သကဝင် ယုံကည့်နိုင်မည်၊ ကကောရီခါး၊ ခါးခါးတို့မ ကင်းလတ်စာ အသကမေးနိုင်မို့တို့ကို ခံစားရယူနိုင်စေမည်၊ လကောတစု ပပပကလရန်အရေးကို လူ့ပည့်မိုးတို့က မိမိတို့၏ အထက သန့်ဆုံးသော လိုလားခါးဆန်ဒကါးအဖတ်ဖြင့် ကကေးကောကညောပီး ဖတ်သကောကောင် လည်းကောင်း၊

လူ့ပည့်မိုးတို့သည်၊ တရားလကလတ် နီပစကကလူမည်၊ အပစိုးမနီငွေ ဖိစီး ညည်းပနီးမို့ တို့ကို နကောဆုံး မလီသာ မရောင်သာ လကနက စကိုင်ကာ တောလနီခါး၊ ပုနကန ခါးမပစရန်၊ လူ့အခွင့်အရေး မားကိုဥပဒေဖြင့် ထိန်းသိမ်းကာကယ ပေးရမည်ဖတ် သကောကောင် လည်းကောင်း၊

နိုင်ငံ အခါးခါး ခါးခါးရင်းနီစာ ဆကဆံရေးကို ပိုမိုတကစရန် ကဆောင်ရမည် ဖတ်သကောကောင် လည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်တို့သည် မူလလူ့အခွင့်အရေးမားကို လည်းကောင်း၊ လူ၏ ဂုဏ်သိက်ခါး လည်းကောင်း၊ ယကောကား မိုးမတို့၏ တူညီသည် အခွင့်အရေးမားကို လည်းကောင်း၊ လေးစားယုံကည့်ပသည် ဟကုလသမဂ္ဂတင် ထပမံ၍ အတည်ပြု ပီးသည်ပင်၊ လူမူကီးပား တိုးတကရင်းနီငွေတက ပိုမို လတ်လပ ကောင်းမနီသော လူ့ဘဝ အဆင့်အတန်းတို့ကို မင်ငွေတင်ရန် သန်ခိုင်ဌာနခါးပီး ဖတ်သကောကောင် လည်းကောင်း၊

ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတို့သည် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့နီငွေပပခြင်း၍ လူ့အခွင့်အရေးမားကို လည်းကောင်း၊ အခါခံလတ်လပခါး အခွင့်အရေးမားကိုလည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာ့တဝ်မိုးလုံး တင် ရိုသလေးစား ကင်္ဂသုံးစောင့်စည်းကခါးကို အားပေးမည်ဟု ကတိပပီးဖတ်သကောကောင် လည်းကောင်း၊

ထိုကောင်

အထထညီလာခံ က

အပည့်ပည့်ဆိုငါ့ရလူ့အခွင့်အရေးကညောစာတမ်းကို လူတိုင်း အဖွဲ့ အစည်းတိုင်းသည် အစု နီလုံးသင်လက ကမ္ဘာ တဝ်မိုးလုံးတင် အဆိုပ အခွင့်အရေးမားနီငွေ လတ်လပ ခါး မားကို ရိုသလေးစားကစရန် ဆုံးမ သနီသင်ခါးဖြင့် အားထုတ် ကရမည်ဟုလည်းကောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနီငွေ ထိုနိုင်ငံတို့၏အာဏာပိုင်အတင်ရီ နယ်ပယဆိုငါ့ရ တိုင်းသူပည့်သား မားအား အဆိုပ အခွင့်အရေးနီငွေ လတ်လပခါးမားကို ကယကယပ နီပနီ ထိရကစာ သိမတ်ကင်္ဂသုံး စောင့်စည်းကစရန် ပည့်တင်ပည့်ဆိုငါ့ရ

တိုးတက်သော ဆောင်ရွက်မှုအခွင့်အလမ်းများဖြင့် အားထုတ်ကုန်ရမည့်ဟုလည်းကောင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ လုပ်ငန်း လူ့အခွင့်အရေး များဆိုင်ရာ အပ်နှံပေးခြင်းဆိုင်ရာ ကမ္ဘောဇစာတမ်းကို နိုင်ငံအပေါ်သိမ်း၊ လူ့အခွင့်အရေးတို့ တပ်ပေးသည့် ဆောင်ရွက်မှု နိုင်ငံကိစ္စသဘော ယခုထုတ်ပေးမှု ကမ္ဘောဇလိုက် သည်။

အပိုဒ် ၁

လူတိုင်းသည် တူညီ လက်လုပ်သော ဂုဏ်သိက်ခံရမှုဖြင့် လည်းကောင်း၊ တူညီလက်လုပ်သော အခွင့်အရေးများဖြင့် လည်းကောင်း၊ မြေးများလာသူများ ဖြစ်သည်။ ထိုသူတို့၌ ပိုင်းခံား ဝေဖန်တတ်သော ဥပဒေများဖြင့် ကင်းဝေးသော သိတတ်သော စိတ်တို့ရှိကြ၍ ထိုသူတို့သည် အခွင့်အလမ်း မတော်တရား၍ ဆက်ဆံကင်းသုံးသင့်၏။

အပိုဒ် ၂

လူတိုင်းသည် လူ့အခွင့် အရေး ကမ္ဘောဇစာတမ်းတင် ဖော်ပြထားသည့် အခွင့်အရေး အားလုံး၊ လက်လုပ်ခွင့် အားလုံးတို့ကို ပိုင်ဆိုင် ခံစားခွင့်ရရှိသည်။ လူမျိုးနွယ်အားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ အသားအရောင်အားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ကျား၊ မ၊ သဘာဝအားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ဘာသာစကားအားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ကိုးကွယ်သည့် ဘာသာအားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံရေးယူဆချက်၊ သို့တည်းမဟုတ် အခွင့်အလမ်း ယူဆချက်အားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံနယ် ခိုင်သော၊ သို့တည်းမဟုတ် လူမှုအဆင့်အတန်းနှင့် ခိုင်သော ဇစ်မြစ် အားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပစ်ခတ် ဥစ်စာ ဂုဏ်အားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ မြို့ရိုးဇာတိ အားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ အခွင့် အဆင့်အတန်း အားဖြင့် ဖြစ်စေ ချခံစားခွင့်မရှိစေရ။

ထို့ပင် လူတစ်ဦး တစ်ယောက် နှစ်ထိုင်ရာ နိုင်ငံ၏ သို့တည်းမဟုတ် နယ်မြေဒေသ၏ နိုင်ငံရေး ခိုင်ရာ ဖြစ်စေ၊ စီရင် ပိုင်ခွင့်ခိုင်ရာ ဖြစ်စေ တိုင်းပညာ အခွင့်အလမ်း ခိုင်ရာဖြစ်စေ၊ အဆင့်အတန်း တစ်ခုခုကို အခွင့်ပေး၍ သောလည်းကောင်း၊ ဒေသနယ်မြေတစ်ခုခုသည် အပေါ်အခွင့် အာဏာပိုင် လက်လုပ်သည့် နယ်မြေ၊ သို့တည်းမဟုတ် ကုလသမဂ္ဂ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက် ထားရသည့် နယ်မြေ၊ သို့တည်းမဟုတ် ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့် အာဏာတို့ တစ်စိတ်တစ်ဒေသလောက်သာ ရရှိသည့် နယ်မြေ စသဖြင့် ယင်းသို့ သော နယ်မြေများ ဖြစ်သည်။ ဖြစ်သည် ဟူသော အကောင်းကို အထောက်အထား ပေး၍ သောလည်းကောင်း၊ ချခံစားခွင့် လုံးဝ မရှိစေရ။

အပိုဒ် ၃

လူတိုင်း၌ အသက်ရှင်ရန် လက်လုပ်ခွင့်နှင့် လုံခြုံစိတ်ချခွင့် ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၄

မည်သူ့ကိုမူ ကြေးကုန်အဖတ်၊ သို့တည်းမဟုတ် အစအပေးအဖတ်၊ နိုင်ငံထွက်စီးနင်း စခိုင်း ခံစား မပျံ့ရ၊ လူကို ကြေးကုန် သဖွယ် အခမ်း စခိုင်းခံစား၊ အရောင်းအဝယ် ပျံ့ခံစားနိုင်ခြင်း ထိုသဘော သက်ရောက်သော လုပ်ငန်းဟူသမျှကို ပိတ်ပင် တားမြစ် ရမည်။

အပိုဒ် ၅

မည်သူ့ကိုမူ ညဉ့်ပန်းနီပစ်ကမ်း၊ သို့တည်းမဟုတ် ရက်စက်ကမ်းကုန်တစ်ခုခု လူမဆန် စွာ ဂုဏ်ငယ်စသောဆက်ဆံမှု မပျံ့ရ၊ သို့တည်းမဟုတ် အပစ်အခတ် ပေးခံစားမပျံ့ရ။

အပိုဒ် ၆

လူတိုင်းတို့ ဥပဒေအရ၌ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး အဖတ်ဖြင့် အရာခပ်သိမ်းတို့ကို အသိအမတ် ပျံ့ ခံစားကို ခံယူခံစားခွင့်ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၇

လူအားလုံးတို့သည် ဥပဒေအရ၌ တူညီသည်အပင်၊ ဥပဒေ၏ အကာအကွယ်ကို ချခံစားခံစား မခံရ စေဘဲ တူညီစွာ ခံစားခံစားရရှိသည်။ ဤကမ္ဘောဇ စာတမ်းပုံ သဘောတရားများကို ဖိဆန်၍ ချခံစားခံစားမ လည်းကောင်း၊ ထိုသို့ချခံစားခံစားကို လျှော့ချခံစားမ လည်းကောင်း၊

ကင်းလတ်စွာ စရေနေ အကာအကွယ်ကို တူညီစွာ ခံစားပိုင်ခွင့် ရပါသည်။

အပိုဒ် ၈

ဖျစ်စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေက သွေးလည်းကောင်း၊ အခြား ဥပဒေက သွေးလည်းကောင်း လူတိုင်း အတိုက်ပေးထားသည့် အခြေခံ အခွင့်အရေး များသည် ချိုးဖောက် ဖျက်ဆီးခံရလျက်ရှိသည့် ထိုသို့ ချိုးဖောက်ဖျက်ဆီးသော ပုဂ္ဂလိကများကို ဖမ်းဆီးပစ်လိုသော နှစ်နာခံက အတိုက်ပေး ထိုသူသည် နိုင်ငံတော်အာဏာပိုင်တရားရုံးတစ်ခု ထိရောက်စွာ သက်သေ ခံနိုင်ရန်စရမည်။

အပိုဒ် ၉

မည်သူမည်ဝှက် ဥပဒေအရ မဟုတ်သော ဖမ်းဆီးခံခြင်းကို ဖျစ်စွာ၊ ချုပ်နှောင်ခြင်းကို ဖျစ်စွာ၊ ပြည်သူများကို ဖျစ်စွာ မခံစေရ။

အပိုဒ် ၁၀

အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန် ဝတ်တရားများကို အဆုံးအဖြတ်ခံရတတ်သည့် လည်းကောင်း၊ ပစ်မှတ်မကျဘဲ တရားစီရင်ခံရတတ်သည့် လည်းကောင်း၊ လူတိုင်းသည် လတ်လပ်၍ ဘက်မလိုက်သော တရားရုံးတရား၏ လူအများ ရရှိစေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် ကျိုးနွယ်စဉ်ဆက်ဆံခြင်းကို တူညီစွာ ခံစားပိုင်ခွင့်ရပါသည်။

အပိုဒ် ၁၁

လူအများ ရရှိစေရန် ဥပဒေအတိုင်း စစ်ဆေး၍ ပစ်မှတ်မကျဘဲ လုပ်သည့်ဟု ထင်ရသော စီရင်ခံခြင်းခံရသည့် အခါမှစ၍ ပစ်မှတ်မကျဘဲ တရားစီရင်ခံခြင်း ခံရသူတိုင်းသည် အပစ်မှတ်မဲ့သူဟူ၍ ယူဆခံခြင်းခံရမည်။ အခွင့်အရေးရပါသည်။ ထိုအခါမှစ၍ ကျိုးနွယ်စဉ်ဆက်ဆံခြင်း ရာဝယ် စီပစ်ခံရသည့် ပစ်မှတ်မကျဘဲ ခုခံပေးနိုင်ရန် လိုအပ်သော အခွင့်အရေးများကို ထိုသူအား ပေးပို့ ဖျစ်စွာစေရမည်။

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အား နိုင်ငံဥပဒေအရဖျစ်စွာ၊ အပြစ်ပျက်သင့်ခြင်း ဥပဒေအရ ဖျစ်စွာ၊ ပစ်မှတ်မကျဘဲ မကျဘဲ သော လုပ်ရပ် သို့မဟုတ် ပြစ်မှုများကို ဆုံးဖြတ်ပေးခြင်း မပျက်။ ထိုအပြစ် ပစ်မှတ်မကျဘဲ လုပ်သည့်အခါမှစ၍ ထိုကဲ့သို့ စစ်ဆေးသော အပစ်မှတ်မကျဘဲ ထိုကဲ့သို့ အပစ်မှတ်မကျဘဲ ထိုကဲ့သို့ ခံခြင်းမရှိစေရ။

အပိုဒ် ၁၂

မည်သူမည်ဝှက် မိမိသဘောအတိုင်း အခြေခံမူလလတ်လပ်စွာ နှစ်ထိုင်ခံခြင်းကို သွေးလည်းကောင်း၊ မိမိ၏ မိသားစုကို သွေးလည်းကောင်း၊ မိမိ၏ နှစ်အိမ် အသိုက်အဝန်းကို သွေးလည်းကောင်း၊ စာပေးစာယူကို သွေးလည်းကောင်း၊ ဥပဒေအရ မဟုတ်သော ဝင်ရောက် စွဲကပ်ခြင်း မခံစေရ။ ထို့ပြင် မိမိ၏ဂုဏ်သိက္ခာ ကိုလည်း အထက်ပိုင်း အတိုင်း ပုတ်ခတ်ခြင်း မခံစေရ။ လူတိုင်းတစ်ဦး ထိုသို့ ဝင်ရောက်စွဲကပ်ခြင်းမရှိ သွေးလည်းကောင်း၊ ပုတ်ခတ်ခြင်းမရှိ သွေးလည်းကောင်း ဥပဒေအရ ကာကွယ် ပိုင်ခွင့်ရပါသည်။

အပိုဒ် ၁၃

လူတိုင်းတစ်ဦး မိမိ၏နိုင်ငံ နယ်နိမိတ် အတိုင်း လတ်လပ်စွာ သွေးလွှာ ရရှိပိုင်ခွင့် နိုင်ငံခြား နှစ်ထိုင်ခံခြင်းရပါသည်။

လူတိုင်းတစ်ဦး မိမိနှစ်ထိုင်ရာ တိုင်းပြည်မှ လည်းကောင်း၊ အခြားတိုင်းပြည်မှလည်းကောင်း ထွက်ခွာ သွားနိုင်ခွင့်ရပါသည်။ မိမိ၏ တိုင်းပြည်သို့ ပြန်လည် ပိုင်ခွင့်လည်းရပါသည်။

အပိုဒ် ၁၄

လူတိုင်းသည် ညဉ့်ပန်း နှစ်ပတ်စက် ခံရခံခြင်းမရှိ လတ်ကင်းရန် အခြားတိုင်းပြည် များသို့ အခြေမဲ့စွာ ခိုလှုံနိုင်ခွင့်ရပါသည်။

နိုင်ငံရေးနိမ့် မပတ်သက်သည့် ပစ္စုပ္ပန်များမှ သောလညးကောင်း၊ ကုလသမဂ်ဂ၏ ရည်ရွယ်ချက် ခံကနိမ့် သဘာတရား မရှိမားကို ဖိဆန့်သော အမူမားမှ သောလညးကောင်း၊ အမူနိ ပပေပေက လာသော ပစ္စုပ္ပန်ကောင်း တရားစီဆိုခင်း ခံရသည့် အမူအခင်းမားတင် အထက်ပ အခင်းအရားကို အသုံးမပူနိုင်စေရ။

အပိုဒ် ၁၅

လူတိုင်းသည်၊ နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံသားအဖစု ခံယူခင်းရရှိသည်။

ဥပဒေအရ မဟုတ်လျှင် မညီသူမ မိမိ၏ နိုင်ငံသားအဖစုကို စနစ်လက်တင်ခင်း မခံစေရ၊ နိုင်ငံသားအဖစု ပပေးလဲနိုင်သော အခင်းအရားကို လညး ငင်းပယူခင်း မခံစေရ။

အပိုဒ် ၁၆

အရယူရက ပဦးသော ယကောား နိမ့် မိမိတို့တင် လူမီးကို သောလညးကောင်း၊ နိုင်ငံသားအဖစုကို သောလညးကောင်း၊ ကိုးကယသည့် ဘာသာကို သောလညးကောင်း၊ အကောင်းပူ၍ ခုပခယ ကန့်သတ်ခင်း မရဘဲ၊ ထိမားမားနိုင်ခင်း နိမ့် မိသားစု ထူထောင်နိုင်ခင်းရရှိသည်။ အဆိုပ ယကောားနိမ့် မိမိတို့သည် လင်မယားအဖစု ပပေးသင်းနစေ့ အခို အတင်၌ သောလညးကောင်း၊ အိမ်ထောင်ကို ဖက်သိမး၍ ကာရင်းကသည် အခွဲလညးကောင်း၊ လက်ထပ် ပပေးသင်း အိမ်ထောင်ပူခင်း နိမ့် စပလ်ဉ်သော တူညီသည့် အခင်းအရားမားကို ရရှိထိုက်သည်။

သတို့သား နိမ့် သတို့သမီး နှစ်ဦးနှစ်ဘက်၏ လက်လပသော သဘာဆန်ဒရီမသလင် ထိမားမားခင်းကို ပရမည။

မိသားစု တစ်ခုသည် လူအဖွဲ့အစည်း၏ သဘာဝကသော အခဲအဖွဲ့တစ်ရပ်ဖစုသည်၊ ထိုမိသားစု သည် လူ အဖွဲ့အစည်းနိမ့် အစိုးရတို့၏ ကာကယစောင့်ရကောင်းကို ခံယူခင်းရရှိသည်။

အပိုဒ် ၁၇

လူတိုင်းတင် မိမိတစ်ဦး ခင်းသောလညးကောင်း၊ အားသူမားနိမ့် ဖက်စပ၍ သောလညးကောင်း၊ ပစ်ညးဉ်စာ တို့ကို ပိုင်ဆိုင်ရန် အခင်းအရားရရှိရမည်။

ဥပဒေအရ မဟုတ်လျှင်၊ မညီသူမ မိမိ၏ ပစ်ညးဉ်စာပိုင်ဆိုင်ခင်းကို စနစ်လက်တင်ခင်း မခံ စေရ။

အပိုဒ် ၁၈

လူတိုင်းတင် လက်လပစာ တေးခေ ကဆိုင်ခင်း၊ လက်လပစာ ခံယူရပတ်ညှိနိုင် ခင်း နိမ့် လက်လပစာ သက်ဝင် ကိုးကယနိုင်ခင်းရရှိသည်။ အဆိုပ အခင်းအရားမား၌ မိမိကိုးကယသည့် ဘာသာကို သို့တညးမဟုတ် သက်ဝင်ယုံကညှိခက်ကို လက်လပစာ ပပေးလဲနိုင်ခင်း ပပေးသည့် အပင် မိမိတစ်ယကော ခင်းဖစုစေ၊ အားသူမားနိမ့် စုပေး၍ဖစုစေ၊ ပညီသူမား ရှေ့မကောတင် သောလညးကောင်း၊ ရှေ့မကောတင် မဟုတ်ဘဲ သောလညးကောင်း၊ မိမိ ကိုးကယသော ဘာသာကို သို့တညးမဟုတ် သက်ဝင် ယုံကညှိခက်ကို လက်လပစာ သင်ပနိုင်ခင်း၊ ကင်းသုံးနိုင်ခင်း၊ ဝတ်ပူကိုးကယနိုင် ခင်းနိမ့် ဆကောတညှိ နိုင်ခင်းတို့လညး ပပေးသည်။

အပိုဒ် ၁၉

လူတိုင်းတင် လက်လပစာ ထင်မင် ယူဆနိုင်ခင်းနိမ့် လက်လပစာ ဖင်းဟ ဖေးပ နိုင်ခင်းရရှိသည်။ အဆိုပ အခင်းအရားမား၌ အနာငှေ အယကမရဘဲ လက်လပစာ ထင်မင်ယူဆနိုင်ခင်း ပပေး သည့်အပင်၊ နိုင်ငံနယနိမ့်မားကို ထကောထားရန် မလိုဘဲ သတင်းအကောင်းအရားနိမ့် သဘာတရားမားကို တနည်းနည်းဖင်း လက်လပစာ ရာယူ ဆည်းပူးနိုင်ခင်း၊ လက်ခံနိုင်ခင်းနိမ့် ဝင် ဖန့်ခါခင်းတို့လညး ပပေးသည်။

အပိုဒ် ၂၀

လူတိုင်းတစ်ဦး လူတစ်လပ် အေးခဲမေးစဉ် စုဝေးနိုင်ခဲငွေ နှင့် ဖြစ်စည်းနိုင်ခဲငွေ တို့ ရရှိသည်။

မည်သူ့ကိုမူ အဖျက်အစည်းတစ်ခုသို့ ဝင်စေရန် အတင်းအကျပ်ပစ်မှတ်ရ။

အပိုဒ် ၂၁

လူတိုင်းတစ်ဦး မိမိနိုင်ငံ၏ အုပ်ချုပ်ရေး၌ ကိုယ်တိုင်ဖက်စုစေ၊ လူတစ်လပ်စဉ် ရင်းခဲယလုံကံသည့် ကိုယ်စားလှယ်များမူ တစ်ဆင့်ဖက်စုစေ ပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲငွေ ရရှိသည်။

လူတိုင်းတစ်ဦး မိမိနိုင်ငံရပ် ပညာသူ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့၌ ဝင်ရောက်နိုင်ရန် တူညီသည့်အခွင့် အရေးရရှိသည်။

ပညာသူပညာသားတို့၏ ဆန်ဒသည် အုပ်ချုပ် အာဏာ၏ အခဲခံဖက်ရမည်။ အဆိုပို ဆန်ဒကို အခွန်ကာလပိုင်းခွားလက် စစ်မိန့်သောရင်းကောက်ပွဲများဖွင့် ထင်ရှားစေရမည်။ ရင်းကောက် ပွဲများတစ်လည်း လူတိုင်းအညီအမူ ဆန်ဒမဲ ပေးနိုင်ခဲငွေ ရရှိရမည်အပိုင်။ ထို ရင်းကောက်ပွဲများကို လူ့ဝီဝီက မဲပေး စနစ်ဖွင့် ဖက်စုစေ၊ အလားတူ လူတစ်လပ်သော မဲပေး စနစ် ဖွင့်ဖက်စုစေ၊ ကင်းပရမည်။

အပိုဒ် ၂၂

လူတိုင်းတစ်ဦး လူအဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအနေနှင့် လူမူရင်း လုံခြုံခဲငွေရယူပိုင်ခွင့်ရရှိသည့်အပိုင် နိုင်ငံရေးကဏ္ဍပေးမူဖွင့်ဖက်စုစေ၊ နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မူဖွင့်ဖက်စုစေ၊ နိုင်ငံအသီးသီး၏ဖြစ်စည်းပုံနှင့် လည်းကောင်း၊ သယံဇာတအင်အားနှင့်လည်းကောင်း ထိုလူ၏ ဂုဏ်သိက်ခဲနှင့် စရိုက်လက်ခံကာ လူတစ်လပ်စဉ် တိုးတက်မူဖွင့်မေးရင်းအတိုက် မရမီဖက်စု လိုအပ်သော စီးပွားရေး၊ လူမူရင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အခွင့်အရေးများကို သုံးစွဲပိုင်ခွင့်ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၃

လူတိုင်းတစ်ဦး အလုပ်လုပ် ရန်လည်းကောင်း၊ မိမိနုစသကရ အသက်မေးမူ အလုပ် အကိုင်ကို လူတစ်လပ်စဉ်ရင်းခဲယရန် လည်းကောင်း၊ တရား မူတ၍ လုပ်ပွဲပေးသော အလုပ်ခဲငွေ၏ အခဲအနက် ရရှိရန် လည်းကောင်း၊ အလုပ်လက်မဲ့ ဖက်စုရခဲငွေမူ အကာအကွယ် ရရှိရန် လည်းကောင်း အခွင့်အရေးရရှိသည်။

လူတိုင်းတစ်ဦး ခဲခွားခဲငွေမခံရစေဘဲ၊ တူညီသော အလုပ်အတိုက် တူညီသော အကဲခဲငွေ ရနိုင်ခဲငွေရရှိသည်။

အလုပ်လုပ်ကိုင်သည့် လူတိုင်းတစ်ဦး၊ မိမိနှင့် မိမိ၏ မိသားစုအတိုက် လူဂုဏ်သိက်ခဲ နှင့် ညီအောင် နထိုင် စားသောက်နိုင်ရန်၊ စိတ်ခဲလကောသည့်ပိုင်၊ တရား မူတ၍ လုပ်ပွဲပေးသည့် လစာကဲခဲငွေ ရပိုင်ခဲငွေရရှိသည်။ လိုအပ်ခဲလိုင်အခွား နည်းလေးများမူ လူမူရင်း အထကောအပုံကိုလည်း ထပ်မံ၍ ရနိုင်ခဲငွေ ရရှိသည်။

လူတိုင်းတစ်ဦး မိမိအကဏ္ဍ ခဲစားခဲငွေကို ကာကွယ်ရန် အလုပ်သမား အစည်းအရုံးများ ဖြစ်စည်းခဲငွေ၊ ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲငွေ ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၄

လူတိုင်းတစ်ဦး သင့်မတူလဲကောနုစဉ် ကန့်သတ်ထားသည့် အလုပ်လုပ်ခဲနု အပိုင်၊ လစာ နှင့်တက အခဲကာလအားလဲကောစဉ် သတ်မတ ထားသည့် အလုပ် အားလပ်ရက်များပါဝင်သည့် အနားယူခဲငွေနှင့် အားလပ်ခဲငွေ ခဲစားပိုင်ခဲငွေ ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၅

လူတိုင်းတစ်ဦး မိမိနှင့်တက မိမိ၏ မိသားစုကနုမေးရင်းနှင့်တက ကိုယ်စိတ်နုစဖက် အေးခဲမေး စဉ် နထိုင်နိုင်ရင်း အတိုက် အစာအဟာရ၊ အဝတ်အထည် နအိမ်၊ ဆေးဝေး အကူအညီနှင့် လိုအပ်သည့် လူမူ အထကောအပုံများ ပါဝင်သော သင့်တော လဲကောပတ်သည့် လူမူ

အဆင့်အတန်းကို ရယူခံစားခွင့် ရရှိသည်။ ထို့ပြင် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်သော အခွင့် သဘောလည်းကောင်း၊ မကုန်မမားစွာသော အခွင့် သဘောလည်းကောင်း၊ ကိုယ်အင်္ဂါမစုံမမ်းမ သန့်စင်သော အခွင့် သဘောလည်းကောင်း၊ မုဆိုးမဖုစသော အခွင့် သဘောလည်းကောင်း၊ အသက်အရပ်အဖုံဖုံသော အခွင့် သဘောလည်းကောင်း၊ မိမိကိုယ်တိုင်က မတတ်နိုင်သော အကောင်အထည်ဖော်မှု ဝမ်းစာ ရှိမည့်သောလမ်းမှ မရသော အခွင့် သဘောလည်းကောင်း၊ နထိုင်စားသောက်ရေးအတတ်က လုံခြုံစိတ်ချရမည် အခွင့်အရေးရရှိသည်။

သားသည် မိခင်မိန်းမနှင့် ကလေးများသည် အထူးစောင့်ရှောက်ခံငြိမ်းနေရသူ အကူအညီပေးခံငြိမ်းမှုကို ရခံခွင့် ရရှိသည်။ ဥပဒေအရ ထိခိုက်မှုများခံစားရသူဖြစ်သူများ နည်းစနစ်ဖြင့် ဖုတ်စစ်မှု မေးမြန်း သော ကလေးအားလုံးသည် တူညီသော လူမှု ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေးကို ရယူ ခံစားကုန်ရမည်။

အပိုဒ် ၂၆

လူတိုင်းသည် ပညာသင် ယူနိုင်ခွင့်ရရှိသည်။ အနည်းဆုံးမူလတန်းနှင့် အခမဲ့ အဆင့် အတန်း များတစ်ခု ပညာ သင်ကြားရသည့် အခွင့်အလမ်းရမည်။ မူလတန်းပညာသည် မသင်မနေရ ပညာ ဖြစ်ရမည်။ စကားမပြောနိုင်သူများနှင့် အသက်မပြည့်မီ ပညာများကို ယဉ်ကျေးမှုအားဖြင့် သင်ကြားရယူနိုင်စေရမည်။ ထို့ပြင် အထက်တန်းပညာအတတ် အရည်အချင်းကို အခမဲ့ပို့ချ တူညီသော အခွင့်အရေး ရရှိစေရမည်။

ပညာသင်ကြားရေးကို လူသားတို့၏စရိုက်လက်ခံအပညာအဝတ်တက်မှု အပင်၊ လူအခွင့်အရေး နှင့် အခမဲ့လတ်လပ်ခွင့် ရှိသော လေးစားမှု တို့ကို ရပြင်သန့်ဖျိုးမြှင့်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ သင်ကြား စေရမည်။ ပညာသင်ကြားရေးသည် နိုင်ငံ အားလုံး တို့တိုင်း လည်းကောင်း၊ လူမျိုးစု များ တိုင်းလည်းကောင်း၊ ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များတိုင်း လည်းကောင်း၊ အခွင့်အလမ်း နားလည်မှု၊ သည်းခံ မှီနီနှင့် ခင်မင်ရင်းနှီးမှုတို့ကို အားပေးရမည်။ ထို့ပြင် ငြိမ်းချမ်းရေး တည်တံ့အောင် ဆောင်ရွက်ရန် အလို့ငှာ ကုလသမဂ္ဂ၏ ဆောင်ရွက်မှုများကိုလည်း ဖုတ်စစ်မကောက် အောင် အားပေးရမည်။

မိဘတို့တစ်ပါး၊ မိမိတို့၏ ကလေးများ သင်ယူရမည့် ပညာ အမျိုးအစားကို ရေးခံယူနိုင်သော လက်ဦး အခွင့်အရေးရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၇

လူတိုင်းတစ်ဦး သက်ဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှု လောက၌ လတ်လပ်စွာ ပါဝင်ဆောင် ရှိနိုင် ခွင့်၊ သုခုမပညာရပ် များကို လတ်လပ်စွာလိုက်စား မြှင့်တင်နိုင်ခွင့်၊ သိပ္ပံ ပညာထုတ်နား ကား ရေး လုပ်ငန်းများတစ်ခု လတ်လပ်စွာ ဝင်ရောက် လုပ်ကိုင် နိုင်ခွင့်နှင့် ထိုပညာ၏ အကျိုး အာနိသင်များကို လတ်လပ်စွာ ခံစားသုံးစွဲနိုင်ခွင့် ရရှိသည်။

လူတိုင်းတစ်ဦး သိပ္ပံပညာ ဖုတ်စစ်၊ စာပေဖုတ်စစ်၊ သုခုမပညာမ ဖုတ်စစ်၊ မိမိကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ဖြင့် ကျစ်ညှိဖန်တီးမှုမ ဖုတ်စစ်ထုတ်နားလာသည့် ဂုဏ်နှင့် ငါးကောင် အကျိုးအမြတ်တို့ကို ခံစားရယူ နိုင်ရန် အခွင့်အရေးအတတ် ကာကွယ်မှုကို ရရှိရန် အခွင့်အရေး ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၈

လူတိုင်းသည် ဤကမ္ဘာ့ စာတမ်းတစ်ခု ဖော်ပြထားသည့် အခွင့်အရေးများ နှင့် လတ်လပ်ခွင့်များကို အပညာအစုံ ရယူနိုင်သော လူမှုဆက်ဆံရေး အခွင့်အနေဖြင့် အပညာ ပညာဆိုင်ရာ ဆက်ဆံရေး အခွင့်အနေတို့၏ အကျိုးကျေးဇူးကို ခံစားနိုင်ခွင့် ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၉

မိမိ၏စရိုက်လက်ခံအား လတ်လပ်စွာ ဖြုတ်တိုင်းတက်နိုင်သည့် တစ်ခုခုတည်းသော လူအသိုက်အဝန်း အတတ်ကလူတိုင်း၌ တာဝန် ရရှိသည်။

မိမိ၏ အခွင့်အရေးများနှင့် လတ်လပ်ခွင့်များကို သုံးစွဲရာတိုင်း လူတိုင်းသည်၊ အခြား သူများ၏ အခွင့်အရေးများနှင့် လတ်လပ်ခွင့်များကိုအသိအမြတ်တို့ဖြင့် ရှိသောလေးစားစေရန်အလို့ ငှာ လည်းကောင်း၊ ဒီမိုကရေစီနှင့်သုံးသောလူအဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ကိုယ်ကျင့်တရားအပင်၊ ရပ်ရပ်အခွင့်အလမ်းသာယာရေးနှင့် ပညာသူ အကျိုး စီးပွား ဖုတ်စစ်ထုတ်နားရေးတို့ အတတ်က၊ တရား

မပီတစဉ်ကပင် ဆောင်ရန် အလို့ငှာ လည်းကောင်း၊ ဥပဒေက ပဋိပက္ခနည်းထားသည်၊ ချုပ်ချယ်မှု မြားဖုံငုံသွား ကန့်သတ်ခံရမည်။

အဆိုပါ အခွင့်အရေးများနှင့် လတ်လပ်ခွင့်များကို မည်သည့် အမူကိစ္စတင်မူ ကုလသမဂ္ဂ၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် လည်းကောင်း၊ အခွင့်အရေးများနှင့် လည်းကောင်း ဆန့် ကြား၍ မသုံးစွဲရ။

အပိုဒ် ၃၀

ဤကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းပင် အခွင့်အရေးနှင့်တကွ လတ်လပ်ခွင့်များ ပြုကစားရာပင် ကိစ္စကောင်း တို့ကိုရည်ရွယ်၍၊ နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံ အတိုက် ဖြစ်စေ၊ လူတစ်စု အတိုက်ဖြစ်စေ၊ လူတစ်ဦး တစ်ယောက် အတိုက် ဖြစ်စေ ပပင် ဆောင်ရွက်ရန် အခွင့်ရှိသည်ဟု သဘောလည်းကောင်း၊ ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ရန် အခွင့်ရှိသည်ဟုသဘောလည်းကောင်း အဓိပ္ပာယ် ပိုင်းခြားကောက်ယူခံစား မရီစေရ။