انسانی حقوق کا عالمی منشور بلمل نے اپنے تمام معمر ممالک پر زور دیا کہ وہ بعی اپنے اپنے ہاں اس کا اعلاق عام کریں اور اس کی نشر و اشاعت میں حصہ لیں۔ مثلاً ہے کہ اسے نعابان مقامات پر انوال کیا جائے۔ خاس طور پر اسکولون اور تعلیمی اداروں میں اسے یزاد کر سنایا جائے۔ ،چونکہ پر انسان کی ذاتی عزت اور حرمت اور انسانوں کے مساوی اور ناقابلِ انتقال حقوق کو تسلیم کرنا دنیا میں آزادی، انصاف، اور امن کی بنیاد ہے چونگ السانی حقوق سے لاپروائس اور ان کی ہے حرمتی اکثر ایسے وحشیار افعال کی شکل میں طاہر ہوتی ہے جن سے انسانیٹ کی معمور کو سخت مصدے پنجے ہیں۔ اور عام انسانون کی بلند ترین آرزو ہے رہی ہے کہ ایسی دنیا وجود میں آئے جس میں تمام انسانون کو اپنی بات کہتے اور اپنے عقیدے پر قاتر رہنے کی آؤٹوں حاصل ہو اور جہاں وہ خوف اور احتیاج سے محفوظ رہیں .چونکر یہ صروری ہے، اگر ہم یہ نہیں جاہتے کہ انسان عاجز آ کر جبر اور استبداد کے خلاف بغاوت کرنے پر مجبور ہو، کہ انسانی حقوق کو قانون کی عملداری کے ذریعے محفوظ رکھا جائے چونکہ یہ ضروری ہے کہ قوموں کے درمیان دوستانہ تعلقات کو بڑھایا جائے چونک اقوام متحدہ کی ممبر قوموں نے اپنے چارٹر میں بنیادی انسانی حقوق، انسانی شخصیت کی حرمت اور قدر، اور مردوں اور عورتوں کے مساوی حقوق کے بارے میں اپنے یقین کی دوبارہ تصدیق کر دی ہے اور وسیع تر آرادی کی فضا میں معاشرتی ترقی کو تقویت دینے اور معبار زندگی کو بلند کرنے کا ارادہ کر لیا ہے چونکہ ممبر ملکوں نے یہ عبد کر لیا ہے کہ وہ اقوامِ متحدہ کے اشتراکِ عمل سے سلری دنیا میں اصولاً اور عملاً انسانی حقوق اور بنیادی آزادیوں کا زیادہ سے زیادہ احترام کریں گے اور کرائیں گے چونکہ اس عبد کی تکمیل کے لیے بہت ہی اہم ہے کہ ان حقوق اور آزادیوں کی نوعیت کو سب سمجھ سکیں اقوام متحدہ کی جنرل اسمیلی ا المن خلوق کا بے عالمی منصور تمام افوام کے واسلے حسول مقتد کا منشرک معفر ہو گا تاک پر فرد اور معاشرے کا پر فنارہ اس منشور کر میشہ بیٹن نظر رکھتے ہونے عظیم و تبلیغ کے ذریعے ان حقوق اور آؤنیون کا احترام پینا کرے اور انہین فرمی اور بین الاقوامی کیروائیوں کے ذریعے معبر ملکوں میں اور آن فوموں میں جو معبر ملکوں کے ماتحت ہوں. متوانے کے لیے بندریج کوشش کر سکے۔ تمام انسان أزاد اور حقوق و عزت كے اعتبار سے برابر پيدا ہوئے ہيں۔ انہيں ضمير اور عقل وديعت ہوئي ہے۔ اس ليے انہيں ايک دوسرے كے ساتھ بھائي چارے كا سلوك كرنا چاہيے۔ ہر شخص ان تمام آزادیوں اور حقوق کا مستحق ہے جو اس اعلان میں بیان کیے گئے ہیں، اور اس حق پر نسل، رنگ، جنس، زبان، مذہب، اور سیاسی تعریق کا یا کسی قسم کے عقیدے، قرم، معاشرے، دولت، یا خاندانی جیثیت وغیرہ کا کوئی اثر نہ پڑے گا۔ اس کے علاوہ جس ملک یا علاقے سے کوئی شخص تعلق رکھتا ہے۔ اس ملک یا علاقے کی سیاسی کیفیت، ہاارہ اختیار، یا بین الاقوامی حیثیت کی بنا پر اس شخص سے کوئی استیاری سلوک نیبی کیا جائے گا، چاہے وہ ملک یا علاقے آن وہ پور توثیتی ہو۔ غیر مختار ہو، یا سیاسی انتدار کے لحاظ سے کسی دوسروں بندش کا پابند ہو۔ بر شخص کو اپنی جان، آزادی، اور ذاتی تحفظ کا حق حاصل ہے۔ دفعہ ۴ کوئی شخص غلام یا لونڈی بنا کر نہ رکھا جا سکے گا۔ غلامی اور بَردہ فروشی، چاہے اس کی کوئی شکل بھی ہو، ممنوع قرار دی جائے گی۔ کسی شخص کو جسمانی اذیّت، یا ظالمانہ، انسانیت سوز، یا ذلیل سلوک یا سزا نہیں دی جائے گی۔ ہر شخص کو حق حاصل ہے کہ ہر مقام پر قانون اس کی شخصیت کو تسلیم کرے۔ دفعہ ۷ قانون کی نظر میں سب وابر ہیں اور بغیر کسی تفریق کے قانون کے اندر امان پانے کے وابر کے حقار ہیں۔ اس اعلان کی خلاف ورزی میں جو تفریق کی جانے یا تفریق کے لیے ترغیب دی جائے، اس سے سب بوابر کے بجاؤ کے حقدار ہیں۔ پر شخس کو ایسے افعال کے خلاف جو آئین یا قانون میں دیے گئے بنیادی حقوق کو تلف کرتے ہوں، بااختیار قومی عدالتوں میں موثر طریقے سے چارہ جوئی کرنے کا پورا حق حاصل ہے۔ کسی شخص کو محض حاکم کی مرضی پر گرفتار، نظربند، یا جلاوطن نہیں کیا جائے گا۔ دفعہ ۱۰ ہر ایک شخص کو بکسان طور پر حق حاصل ہے کہ اس کے حقوق و فرائش کا تعین یا اس کے خلاف کسی عائد کردہ جرم کے بارے میں مقصے کی سماعت (آن اور غیر جانبدار عدالت کے کطے اجلاس میں منسفانہ طریقے سے ہو۔ ایسے پر شخص کو جس پر کوئی فوجداری کا الزام عائد کیا جائے، یہ گناہ شمار کیے جائے کا حق حاصل ہے تاوقتیکہ اس پر کملی عدالت میں فانون کے مطابق جرم ثابت نہ ہو جائے اور اسے اپنی مطابق پیش کرنے کا پورا موقع نہ دیا جا چکا ہو۔ کسی شخص کو کسی ایسے فعل یا فروگذاشت کی بنا پر جو ارتکاب کے وقت قومی یا بین الٹوامی قانون کے اندر تعزیری جرم شمار نہیں کیا جاتا تھا، کسی تعزیری جرم میں ماخوذ نہیں کیا جاتے گا۔ کسی شخص کی نجی زندگی، خانگی زندگی، گھربار، یا خط و کتابت میں من مانے طریقے پر مناخلت نہ کی جائے گی اور نہ ہی اس کی عزت اور نیک نامی پر حملے کیے جائیں گے۔ ہر شخص کو حق حاصل ہے کہ قانون اسے حملے یا مناخلت سے مخفوظ رکھے۔ دفعہ ۱۳ ہر شخص کو حق حاصل ہے کہ اسے ہر ریاست کی حدود کے اندر نقل و حرکت کرنے اور سکونت اختیار کرنے کی آزادی ہو۔ پر شخص کو اس بات کا حق حاصل ہے کہ وہ کسی بھی ملک سے چلا جائے چاہے وہ ملک اس کا اپنا ہو، اور اسی طرح اسے اپنے ملک میں واپس آجانے کا بھی حق حاصل ہے۔ ہر شخص کو ایدا رسانی سے دوسرے ملکوں میں بناہ ڈھونڈنے، اور بناہ مل جائے تو اس سے فائدہ اٹھانے کا حق حاصل ہے۔ یہ حق ان عدالتی کارروانیوں سے بچنے کے لیے استعمال میں نہیں لایا جا سکتا جو خااستاً غیر سیاسی جرانم یا ایسے افعال کی وجہ سے عمل میں آئی ہیں جو اقوام متحدہ کے مقاصد اور أصولوں کے خلاف ہیں۔ دفعہ ۱۵ کوئی شخص محض حاکم کی مرضی پر اپنی قومیت سے محروم نہیں کیا جائے گا اور اس کو قومیت تبدیل کرنے کا حق دینے سے انکار نہ کیا جائے گا۔

بالغ مردوں اور عورتوں کو بغیر کسی ایسی پابندی کے جو نسل، قومیت، یا مذہب کی بنا پر لگائی جانے شادی بیاہ کرنے اور گعر بسانے کا حق حاصل ہے۔ مردوں اور عورتوں کو نکاح، ازدواجی زندگی، اور نکاح ضخ کرنے کے معاملہ میں واہر کے حقوق حاصل ہیں۔

نکاح فریقین کی پوری اور آزاد رضامندی سے ہو گا۔

خاندان، معاشرے کی فطری اور بنیادی اکائی ہے، اور وہ معاشرے اور ریاست دونوں کی طرف سے حفاظت کا حقدار ہے۔

ہر انسان کو تنہا یا دوسروں سے مل کر جائداد رکھنے کا حق حاصل ہے۔

کسی شخص کو زبردستی اس کی جانداد سے محروم نہیں کیا جائے گا۔

ر انسان کو آوادق فکر، آوادی شمیر، اور آوادق مذیب کا پورا حق حاصل ہے۔ اس حق میں مذہب یا عقدے کو تبدیل کرنے اور کُطلے عام یا نجی طور پر، تنہا یا دوسروں کے ساتھ مل جل کر عقدے کی تبلیغ، عمل، عبادت، اور مذہبی رسمین پوری کرنے کی آوادی بھی شامل ہے۔ دفعہ ۱۹

ہر شخت کو اپنی رائے رکمنے اور اظہار رائے کی آزادی کا حق حاصل ہے۔ اس حق میں یہ امر بھی شامل ہے کہ وہ آزادی کے مداو ہو ان کی ساتھ اپنی رائے قائم کرے اور سرحدوں کا خیال کیے بغیر جس فریعے سے چاہے علم اور خیالات کی تلاش کرے، انہیں حاصل کرے، اور ان کی تبلیغ کرے۔

ہر شخص کو پُر امن طریقے سے ملنے جلنے اور انجمنیں قائم کرنے کی آزادی کا حق حاصل ہے۔

کسی شخص کو کسی انجمن میں شامل ہونے کے لیے مجبور نہیں کیا جا سکتا۔

دفعہ ۲۱

پر شخص کو اپنے ملک کی حکومت میں براہ راست یا اُزادانہ طور پر منتخب کیے ہوئے نمائندوں کے ذریعے حصہ لینے کا حق حاصل ہے۔

پر شخص کو اپنے ملک میں سرکاری ملازمت حاصل کرنے کا برابر کا حق حاصل ہے۔

عوام کی مرض حکومت کے اقتدار کی بنیاد ہو گی۔ یہ مرضی وقتاً فوقتاً ایسے حقیقی انتخابات کے ذریعے ظاہر کی جانے گی جو عام اور مساون رائے دہندگی سے ہوں گے اور جو خفیہ ووٹ یا اس کے مساوی کسی درسرے (آفات طریق رائے دہندگی کے مطابق عمل میں آفیق گے۔

معاشرے کے رکن کی جیثیت سے پر شخص کو معاشرتی تحفظ کا حق حاصل ہے اور یہ حق بھی کہ وہ ملک کے نظام اور وسائل کے مطابق قومی کوشش اور بین الاقوامی تعاون سے ایسے اقتصادی، معاشرتی، اور تفاقتی حقوق کو حاصل کرے، جو اس کی عزت اور شخصیت کی آزادانہ تصوینما کے لیے لڑم ہیں۔

دفعہ ۲۳

ہر شخص کو کام کاج، روزگار کے آرادانہ انتخاب، کام کاج کی مناسب و معقول شرائط، اور بے روزگاری کے خلاف تحقظ کا حق حاصل ہے۔

ہر شخص کو کسی تغریق کے بغیر مساوی کام کے لیے مساوی معاوضے کا حق حاصل ہے۔

ہر شخص جو کام کرتا ہے. ایسے مناسب و معقول مشاہرے کا حق رکھتا ہے جو خود اس کے اور اس کے اہل و عبال کے لیے باعزت زندگی کا هامن ہو، اور جس میں اگر هرووں ہو تو معاشرتی تحفظ کے دیگر فرائع سے اهافہ کیا جا سکے۔

ہر شخص کو اپنے مفادات کے بچاؤ کے لیے تجارتی انجمنیں قائم کرنے اور ان میں شریک ہونے کا حق حاصل ہے۔

دفعہ ۲۴

پر شخص کو آام اور فرصت کا حق حاصل ہے جس میں کام کے گمنٹوں کی مناسب حدیندی اور تنخواہ سمیت میعادی تعطیلات بھی شامل ہیں۔

دفعہ ۲۵

ہر شخص کو اپنی اور اپنے اپل و عبال کی صحت اور فلاح و بینود کے لیے مناسب معیار زندگی کا حق حاصل ہے جس میں خواک، پوشاک، برکان اور علاج کی سپولٹیں اور دوسری معاشرتی مراعات شامل ہیں: اور ہے روزگری بینلری، معذوری، بیوگر، بینوگر، بنا ہے محرومی جو اس کے قیدہ قدرت سے باہر ہوں، کے خلاف تحقّل کا حق حاصل ہے: زئجہ اور بیجہ خصوصی توجہ اور امداد کے حقدار ہیں۔ تمام بچے، خواہ وہ شادی سے پہلے پیدا ہوئے ہوں یا شادی کے بعد، معاشرتی تحفظ سے یکساں طور پر مستغید ہوں گے۔

ہر شخص کو تعلیم کا حق حاصل ہے۔ تعلیم مفت ہو گی، کم از کم ابتدانی اور بنیادی درجوں میں۔ ابتدائی تعلیم فلوس ہو گی۔ فئی اور پیشہ وزائد تعلیم حاصل کرنے کا عام انتظام کیا جائے گا اور لیافت کی بنا پر اعلیٰ تعلیم حاصل کرنا سب کے لیے سسلوی طور پر ممکن ہو گا۔

تعلیم کا مقصد انسانی شخصیت کی پوری نشورنما ہو گا، اور وہ انسانی حقوق اور بتیادی آزادیوں کے احترام میں اضافہ کرنے کا فریعہ ہو گی۔ وہ تمام قوموں اور نشلی یا مذہبی گروہوں کے ومیان باہمی مقابست، رواداری، اور دوستی کو ترقی دے گی، اور امن کو برقرار رکھنے کے لیے اقوام متحدہ کی سرگرمیوں کو آگے بڑھانے گی۔

والدین کو اس بات کے انتخاب کا اؤلین حق حاصل ہے کہ ان کے بچوں کو کس قسم کی تعلیم دی جائے گی۔

دفعہ ۲۷

پر شخص کو قوم کی ثقافتی زندگی میں اُزادانہ حصہ لینے، ادبیات سے مستفید ہونے، اور سائنس کی ترقی اور اس کے فوائد میں شرکت کا حق حاصل ہے۔

ہر شخص کو حق حاصل ہے کہ اس کے اُن اخلاقی اور مادّی مقادات کا تحفّظ کیا جائے جو اسے ایسی سائنسی، علمی، یا ادبی تصنیف سے، جس کا وہ مصنف ہے، حاصل ہوتے ہیں۔

پر شخص ایسے معاشرتی اور بین الاقوامی نظام میں شامل ہونے کا حقتار ہے جس میں وہ تمام آرادیاں اور حقوق حاصل ہو سکیں جو اس اعلان میں بیش کر دیے گئے ہیں۔

دفعہ ۲۹

پر شخص کے اُس معاشرے کی جانب فرائش ہیں جس میں رہ کر ہی اس کی شخصیت کی آزادانہ اور پوری نشوونما ممکن ہے۔

اپنی آزادیوں اور حقوق سے فائدہ اٹھانے میں ہر شخص صرف ایسی حدود کا پابند ہو گا جو دوسروں کی آزادیوں اور حقوق کو تسلیم کرانے اور ان کا احزام کرانے کی غرص سے، یا حصون نظام میں اخلاق، اس عامد، اور عام فلاح و بیود کے مناسب قرامات کو پوا کرنے کے لیے قانون کی طرف سے عائد کی گئی ہیں۔ یہ حقوق اور آزادیل کس صورت میں میں افزام متحدہ کے مقاسد اور اسولوں کے خلاف عمل میں نہیں لائی جا سکتیں۔

دفعہ ۳۰

اس اعلان کی کسی جز سے کوئی ایسی بات مراد نبین الی جا سکتی جس سے کسی ملک، گروہ یا خمعی کو کسی ایسی سرگرمیوں میں مصروف ہونے یا کسی ایسے کام کو سرانجام دینے کا حق پیدا ہو جس کا منشا اُن حقوق اور آزادیوں کی تحریب ہو جو بیال بیش کی گئی ہیں۔