

အပညာပညာဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေး ကညောစာတမ်း

၁၉၄၈ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ ညီလာခံအစည်းအဝေးကြီးက လူ့အခွင့်အရေးကဏ္ဍသစ်တစ်ခုကို အတည်ပြု၍ ကဏ္ဍသစ်တစ်ခုကို ရာထုံးတမ်းစာတမ်းကြီး၏ စာသားသည့်နောက်စာမူကြမ်းကို မကြာခဏ အသုံးပြုအပ်ရန် သည်။ ဤကဲ့သို့ ရာထုံးတမ်းစာတမ်းကြီးကို ပထမဆုံးအကြိမ် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံ အားလုံးအား ထိုကဏ္ဍသစ်တစ်ခုကြီး၏ စာသားကိုအခြေခံသည့်သို့ ကမ္ဘာ့သစ်ရေး ကဏ္ဍသစ်မူကြမ်း အကောင်အထည်ဖော် လည်းကောင်း၊ ထိုပထမဆုံးအကြိမ်က သို့တည်းမဟုတ် နယ်မမူကြမ်း၏ နိုင်ငံရေး အဆင့်အတန်းကို လိုက်၍ ခါးခါးဝါးဝါး မပြုဘဲ အဓိကအားဖြင့် စာသစ်ကဏ္ဍသစ်မူကြမ်းနှင့် အခြားပညာရေး အဖွဲ့အစည်းများကြားတွင် ထိုကဏ္ဍသစ်တစ်ခုကြီးကို ဖန်တီးပုံ ဝင်စ ရန်၊ မပြုသောအခါ ပထမဆုံးစာရေး၊ ဖတ်ကြားစာရေးနှင့် အဓိပ္ပာယ်ရင်းလင်း ဖော်ပြစာရေး ဆောင်ရွက်ပုံမည် အကောင်အထည်ဖော် လည်းကောင်း ဆင့်ဆို လိုက်သည်။

၈ကားခါး . . .

လူ့ခပသိမ်း၏ မဃိရိုးဂုဏ်သိက်ခးနဌတက၊ လူတိုငးအညီအမူခစားခဌရပါသည၊ အခဌအရမေးကံ အသိအမတပပခဌငးသည၊ လူ့ခပသိမ်း၏လတပလပမ၊ တရးမတမ၊ ငမးခမးမတို၏ အခခေအတမစစဖစစသကကောငလညးကောငး၊

လူ့အခွင့်ရရေးမဏ္ဍိုင်ကို အရေးမထား မထိလေးစားပျော်ခင်းသည် လူ့အပုသိမ်၏ အကုဋ်သိက်ခါကို ချဉ်းဖောက် ဖက်ကဆီးတတ်သည်။ ရက်စက်ကုဋ်မဏ္ဍိုင်တည်သော အပျော်အမေ့မဏ္ဍိုင်ကို ဖျတ်ပေ၍စေသောကုဋ်ငြေလည်းကောင်း၊ လတ်လပ်စင်္ကာ ဖျတ်ပျော်ငြေဆိုင်ခံမရ လတ်လပ်စင်္ကာ သက်ဝင်ပျော် ယုံကုဋ်ခံမရ။ ကုဋ်ကောကုဋ်ခံမရ။ ချဉ်းငြေခံမရ ကင်းလတ်စင်္ကာ အသက်မပေးနိုင်ခံမရတို့ကို စံစား ရယူနိုင်စေမည့် လောကတစ်ခု ပေးပို့ပေးကာလရန်အရေးကို လူ့အပုသိမ်တို့က မိမိတို့၏ အထက်သန်ဆုံးသော လိုလားခံကုဋ်ဆန်ဒကဏ္ဍ အစုံစုံဖတ် ကုဋ်ကောကုဋ်ညွှပ်ပီး ဖတ်စပ်သောကုဋ်ငြေ လည်းကောင်း။

လူ့အပိုသိမ်မွေ့မှုကိုသည်။ တရားလက်လျှောက် နှိပ်စက်မှုလူပုဂ္ဂိုလ်၊ အုပ်စိုးမှုနည်းစနစ်၊ ညဉ့်ပန်းပုမှု တို့ကို နာကျင်ဆုံး မလုပ်သော မရောင်သော လက်နက် စက်ကိုင်ကာ တရားလက်နက်ခင်း၊ ပုန်ကန်ခင်းမပျံ့စေရန်၊ လူ့အခွင့်ရမ်း များကိုဥပဒေဖွင့် ထိန်းသိမ်းကာ ကာယပေးရမည်ဖြစ်သောကောင် လည်းကောင်း၊

နုငဝ် အဝဝငးခဝငး ခစစခငရငးနးစာ ဆကဆဲရးကို ပိုမိုတဲးတကစရန ကီဆောငရမညဖစစသောကောင ဟညးကောငး၊ ကမိာကုလသမဂ်အဖဝဝငတိုသည မူလလူအဝငးအရးမဝးကို လညးကောငး၊ လူ၏ ဂုဏ်သိက်ခာကို လညးကောငး၊ ယောကဝါး မိနးမတို၏ တူညီသည အဝငးအရးမဝးကို လညးကောငး၊ လစစားယုံကညပပသည ဟကုလသမဂ်တဝင ထပမိ၍ အတညပပ ပါးလညပပဝါ၊ လူမဂ်ကးပဝး တဲးတကရနငတကကို ပိုမို လဝတပလပ ကောငးမနသော လူ့ဘဝ အဆငအတနးတိုကို မဝငတ တငရန သနခငငှာငပဝါး ဖစစသောကောင လညးကောငး၊

ကမ်းဘွဲ့ကုလသမဂ္ဂကအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတို့သည် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့မှ နှုတ်ပယ်ပေးခြင်း၍ လူ့အခွင့်အရေးမဏ္ဍိုင်ကိုလည်းကောင်း၊ အခိုင်ခံလက်တပ်လုပ်ခံရခြင်း အခွင့်အရေးမဏ္ဍိုင်ကိုလည်းကောင်း၊ ကမ်းဘွဲ့တဝမ်မင်းလုံးတင် ချီသလေးစား ကင်းရှင်းသုံးစာတစ်စည်းကမ်းခံခြင်းကို အားပေးမည်ဟု ကတိပေးပြီးဖြစ်သောကမ္ဘာ့လည်းကောင်း၊ လည်းကောင်း၊

ထိုကံ့ဘေဇံ

အထူးထူးပြောလော့ က

အပညူပပညူဆိုင်ရာလူအခဲငှါရမ်းကညောစာတမးကို လူတိုင်း အဖျဲ အစည်းတိုင်းသည် အစဉ် နှလုံးသင်္ဃန်းလပ်က ကမ်ဘာ တဝမ်မီးလုံးတင် အဆိပ် အခဲငှါအရမ်းမားနဲငှါ လပ်တလပ် ခဲငှါမားကို ရှိသလေးစားကစရေန ဆိုးမ သပ်နပ်သင်ခင်မီးဖဲငှါ အားထုတ ကရမညဟုလည်းကောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂအဖျဲဝင်နိုင်ငံမားနဲငှါ ထိုနိုင်ငံတို့၏အာဏာပိုင်အတိုင်းရ နယပယဆိုင်ရာ တိုင်းသူပညာသား မားအား အဆိပ် အခဲငှါအရမ်းနဲငှါ လပ်တလပ်ခဲငှါမားကို ကယပ်ကယပ်ပန်ပန် ထိရကစတ သမ္မတကင်ငှါသုံး စောင့်စည်းကစရေန ပညာတိုင်းပညာပဆိုင်ရာ တိုးတကသော ဆောင်ရပ်ကခပ်ကမားဖဲငှါ အားထုတက ရမညဟုလည်းကောင်း၊ ရည်ရပ်ယပ်ပီးလပ်တ လူအခဲငှါအရမ်း မားဆိုင်ရာ အပညူပပညူဆိုင်ရာ ကညောစာတမးကို နိုင်ငံ ခပ်သိမ်း၊ လူခပ်သိမ်းတို့ တပင်းသီတ ဆောင်ရပ်က နိုင်ကစီမံသောက ယခုတပပ်နဲ ကပ်သောလိုကသည်။

အပိုဒ် ၁

လူတိုင်းသည် တူညီ လက်လှမ်းမီသော ဂုဏ်သိက်ခံယူငွေ လည်းကောင်း၊ တူညီလက်လှမ်းမီသော အခွင့်အရေးများယူငွေ လည်းကောင်း၊ မြေးဖွားလာသူများ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့၌ ပိုင်းခြား ဝေဖန်တတ်သော ဥပဒေနှင့် ကင်းဝေးသော သိတကသော စိတ်တိုရ်ကုန်ရုံ ထိုသို့သည် အခင်းခင်း မတော်တောင်း၍ ဆက်ဆံကင်းသုံးသင့်၏။

အပိုဒ်

လူတိုင်းသည် လူ့အခွင့်အရေး ကြည့်ရှုစာတမ်းတင်ပေးပေးထားသည့် အခွင့်အရေး အားလုံး၊ လက်ကလပ်ခွင့် အားလုံးတို့ကို ပိုင်ဆိုင်ခံစားခွင့်ရရှိသည်။ လူမျိုးနွယ်အားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ အသားအရောင်အားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ကား၊ မ၊ သဘာဝအားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ဘာသာစကားအားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ကိုးကွယ်သည့် ဘာသာအားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံရေးယူဆချက်၊ သို့တည်းမဟုတ် အခြားယူဆချက်အားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံနယ်တို့ ဆိုင်သော၊ သို့တည်းမဟုတ် လူမျိုးအဆင့်အတန်းနယ်တို့ ဆိုင်သော ဇစ်မြစ်စုံ အားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပစ်ခတ်မှု၊ ဥစ္စာ ဂုဏ်အားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ မျိုးရိုးဇာတိအားဖြင့် ဖြစ်စေ၊ အခြား အဆင့်အတန်း အားဖြင့် ဖြစ်စေ ခံခံရခြင်းမရှိစေရ။

ထိုပုဂ္ဂိုလ် လူတစ်ဦး တစ်ယောက် နှစ်ထိုင်ရုံရာ နိုင်ငံ၏ သို့တည်းမဟုတ် နယ်မြေဒေသ၏ နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ဖြစ်စဉ် စီရင် ပိုင်ခွင့်၊ ဆိုင်ရာ ဖြစ်စဉ် တိုင်ပင်ပညာ အခွင့်အခြား ဆိုင်ရာဖြစ်စေ၊ အဆင့်အတန်း တစ်ခုခုကို အခွင့်ပေး၍ သောလည်းကောင်း၊ ဒေသ နယ်မြေတစ်ခုသည် အချုပ်အခြာ အာဏာပိုင် လွှတ်လပ်သည် နယ်မြေ၊ သို့တည်းမဟုတ် ကုလသမဂ္ဂ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက် ထားရသည် နယ်မြေ၊ သို့တည်းမဟုတ် ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့် အာဏာကို တစ်တည်းဒေသလောက်သာ ရရှိသ သည် နယ်မြေ စောင့်ရှောက် ယင်းသို့ သော နယ်မြေများ ဖြစ်သည်၊ ဖြစ်သည် ဟူသော အကဲခတ်မှုကို အထောက်အထား ပေး၍ သောလည်းကောင်း ချုပ်အခြားခွင့် လုံး မရှိစေရ။

အပိုဒ် ၃

လှတိုင်း၌ အသကရေငရဲန လတလပခင်းနင်း လုံခစိတခခင်း ရှိသည်။

အပိုဒ် ၄

မညသူကိုမူ ကြေးကုန်အဖို့၊ သို့တည်းမဟုတ် အစောပိုင်းအဖို့၊ နိုင်ငံထက်စီးနင်း စေခိုင်းခံရခြင်း မပျံ့ရ၊ လူကို ကြေးကုန် သဖွယ် အဓိမ္မ စေခိုင်းခံရခြင်း၊ အရောင်းအဝယ် ပျံ့ခံခြင်းနှင့် ထိုသဘာဝ သက်ရောက်သော လုပ်ငန်းဟူသမျှကို ပိတ်ပင် တားမြစ်ရမည်။

အပိုဒ် ၅

မညသူကိုမူ ညဉ့်ပန်းနီပုံစံကဏ္ဍခံခြင်း၊ သို့တည်းမဟုတ် ရက်စက်ကုန်မကြီးတို့ကို လူမဆန်စွာ ဂုဏ်ငယ်စသောဆက်ဆံ မှု မပျံ့ရ၊ သို့တည်းမဟုတ် အပစ်ပိတ်ပေးခံခြင်းမပျံ့ရ။

အပိုဒ် ၆

လူတိုင်းတစ်ဦး ဥပဒေအရရှိ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး အဖို့စာဖတ်ခြင်း အရခပသိမ်းတင် အသိအမှတ် ပျံ့ခံခြင်းကို ခံယူပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

အပိုဒ် ၇

လူအားလုံးတို့သည် ဥပဒေအရရှိ တူညီကပ်သည့်အပိုင်း၊ ဥပဒေ၏ အကာအကွယ်ကို ချားနားခံခြင်း မခံရစေဘဲ တူညီစွာ ခံစားပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ဤကြည့်စာ စာတမ်းပုံ သဘာဝတရားများကို ဖိဆန့်၍ ချိတ်ခံခြင်းမရှိ လည်းကောင်း၊ ထိုသို့ချိတ်ခံခြင်းကို လျှို့ဝှက် ခံခြင်းမရှိ လည်းကောင်း၊ ကင်းလပ်တစ် စရေန် အကာအကွယ်ကို တူညီစွာ ခံစားပိုင်ခွင့် ရှိသည်။

အပိုဒ် ၈

ဖျစ်ညှိုးပုံ အခမဲ့ဥပဒေ သောလည်းကောင်း၊ အခါး ဥပဒေ သောလည်းကောင်း၊ လူတိုင်းအတိုက်ပေးထားသည့် အခမဲ့ အခွင့်အရေး များသည် ချိုးဖောက် ဖျက်ဆီးခံခြင်းခံရလျက်ရှိ ထိုသို့ ချိုးဖောက်ဖျက်ဆီးသော ပုဂ္ဂိုလ်မရှိကြောင်း ဖျစ်ပေးလာ သော နှစ်နှစ်ခံခြင်း အတိုက် ထိုသူသည် နိုင်ငံအိုင်ရ အာဏာပိုင်တရားရုံးတင် ထိရောက်စွာ သက်သာ ခွင့်ရရှိစေရမည်။

အပိုဒ် ၉

မညသူမူ ဥပဒေအရ မဟုတ်သော ဖမ်းဆီးခံခြင်းကို ဖျစ်စေ၊ ချုပ်နှောင်ခံခြင်းကို ဖျစ်စေ၊ ပျံ့နှံ့ခံခြင်းကို ဖျစ်စေ မခံစေ ရ။

အပိုဒ် ၁၀

အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန် ဝတ်တရားများကို အဆုံးအဖြတ်ခံရတတ် လည်းကောင်း၊ ပျစ်မကျကောင်း တရားစီဆို စီရင် ဆုံးဖြတ်ခံရတတ် လည်းကောင်း၊ လူတိုင်းသည် လက်လုပ်၍ ဘက်မလိုက်သော တရားရုံးတော်၏ လူအများ ရရှိစေရန် တစ်ဦး မပြတ်တစွာ ကြိုးနားစစ်ဆေးခံခြင်းကို တူညီစွာ ခံစားပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

အပိုဒ် ၁၁

လူအများ ရရှိစေရန် ဥပဒေအတိုင်း စစ်ဆေး၍ ပျစ်မကျလုပ်ငန်းသည် ထင်ရှား စီရင်ခံခြင်းခံရသည့် အချိန်အထိ ပျစ်မကျ နှင့် တရားစီဆိုခံခြင်း ခံရသူတိုင်းသည် အပစ်ပိတ်ခံရသူနှင့် ယူဆခံခြင်းခံရသူ အခွင့်အရေးရှိသည်။ ထိုအချိန် ကြားနာ စစ်ဆေးရသော စီပစ်ခံရသည့် ပျစ်မကျအတိုက် ခုခံပေးနိုင်ရန် လိုအပ်သော အခွင့်အရေးများကို ထိုသူအား ပေးပေး ဖျစ်စေရမည်။

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အား နိုင်ငံဥပဒေအရဖျစ်စေ၊ အပျံ့ပျံ့ဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ ဖျစ်စေ၊ ပျစ်မကျမကျသော လုပ်ရပ် သို့မဟုတ် ပျက်ကွက်မှုအရ ဆုံးဖြတ်ပေးခံခြင်း မပျံ့ရ။ ထို့အပြင် ပျစ်မကျလုပ်ငန်းစဉ်အခါ ထိုကဲ့သို့စစ်ဆေးခံသော အပစ်ပိတ်ထက်ပိုမိုကြီးလေးသော အပစ်ပိတ်ကို ထိုကဲ့သို့ခံခြင်းမရှိစေရ။

အပိုဒ် ၁၂

မညသူမူ မိမိသဘာဝအတိုင်း အခမဲ့လက်လုပ်စွာ နှစ်ထိုင်ခံခြင်းကို သောလည်းကောင်း၊ မိမိ၏ မိသားစုကို သောလည်းကောင်း၊ မိမိ၏ နှစ်အိမ် အသိုက်အဝန်းကို သောလည်းကောင်း၊ စာပေးစာယူကို သောလည်းကောင်း၊ ဥပဒေအရ မဟုတ် သော ဝင်ရောက် စုကြံဖက်ခံခြင်း မခံစေရ။ ထို့ပြင် မိမိ၏ဂုဏ်သိက္ခာ ကိုလည်း အထက်ပိုက်အတိုင်း ပုတ်ခတ်ခံခြင်း မခံစေရ။ လူ တိုင်းတစ်ဦး ထိုသို့ ဝင်ရောက်စုကြံဖက်ခံခြင်းမရှိ သောလည်းကောင်း၊ ပုတ်ခတ်ခံခြင်းမရှိ သောလည်းကောင်း ဥပဒေအရ ကာ ကွယ် ပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

အပိုဒ် ၁၃

လူတိုင်းတစ်ဦး မိမိ၏နိုင်ငံ နယ်နိမိတ် အတိုင်း၌ လက်လုပ်စွာ သားလား ရပိုင်ခွင့်၊ နှစ်ထိုင်ခံခြင်း နှစ်ထိုင်ခံခြင်းရှိသည်။ လူတိုင်းတစ်ဦး မိမိနှစ်ထိုင်ရာ တိုင်းပျံ့မူ လည်းကောင်း၊ အခါးတိုင်းပျံ့မူလည်းကောင်း ထက်ခံသော သားပိုင်ခွင့်ရှိသ ည့်အပိုင်း၊ မိမိ၏ တိုင်းပျံ့သို့ ပျံ့နှံ့လာ ပိုင်ခွင့်လည်းရှိသည်။

အပိုဒ် ၁၄

လူတိုင်းသည် ညဉ့်ပန်းနီ နီပုံစံကဏ္ဍ ခံရခံခြင်းမရှိ လက်ကင်းရန် အခါးတိုင်းပျံ့ များ၌ အခမဲ့စွာ ခိုလှုံနိုင်ခွင့် ခံခြင်းရှိသည်။

နိုင်ငံရုံးနှင့် မဟုတ်သကဲ့သို့ ပျစ်မကျများမရှိ သောလည်းကောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂ၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် သဘာဝတရား မူ များကို ဖိဆန့်သော အမူများမရှိ သောလည်းကောင်း၊ အမူနှင့် ပြောပေကြက လာသော ပျစ်မကျကောင်း တရားစီဆိုခံခြင်း ခံရသ ည့် အမူအခင်းများတစ်ဦး အထက်ပိုက် အခွင့်အရေးကို အသုံးမပြုနိုင်စေရ။

အပိုဒ် ၁၅

လူတိုင်းသည်၊ နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံသားအဖစ်စဉ် ခံယူခံရနေရပါသည်။

ဥပဒေအရ မဟုတ်လျှင် မညီသူမညီ မိမိ၏ နိုင်ငံသားအဖစ်စဉ်ကို စနစ်တကျတုံ့ပြန်ပေး မခံစားရ၊ နိုင်ငံသားအဖစ်စဉ် ပြောင်းလဲနိုင်သော အခွင့်အရေးကို လည်း ငြင်းပယ်ခံရပြီး မခံစားရ။

အပိုဒ် ၁၆

အရပ်ယဉ်ကျေးမှု ပဏ္ဍိတ ယဉ်ကျေးမှု နိုင်ငံ မိမိ၏မိမိတို့ကို လူမှုကို သောလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံသားအဖစ်စဉ်ကို သောလည်းကောင်း၊ ကိုးကွယ်သည့် ဘာသာကို သောလည်းကောင်း၊ အကောင်ပုဂ္ဂိုလ် ချစ်ခင်ယုံကြည်မှု သဘာဝတရားများ မရှိဘဲ၊ ထိခိုက်မှုခံရနိုင်ခဲခြင်း နိုင်ငံ မိမိ၏ ထုတ်ကောက်နိုင်ခဲခြင်းရှိသည်။ အဆိုပါ ယဉ်ကျေးမှုနည်း မိမိ၏ တို့သည် လူမှုအဖွဲ့အစည်း ပြောင်းလဲနိုင်မှုအခွင့်အရေးကို အခွင့်အရေးကို အတည်ပြု၍ သောလည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်စုကို ဖြိုကွဲသိမ်းချွဲ ကြားရခြင်းကိစ္စသည် အခွင့်အရေးလည်းကောင်း၊ လက်ထပ် ပြောင်းလဲမှု အိမ်ထောင်စုပျက်ခြင်း နိုင်ငံ စပျစ်လည်းသော တူညီသည့် အခွင့်အရေးများကို ရရှိ ထိုက်တည်း။

သတို့သား နိုင်ငံ သတို့သမီး နိုင်ငံခြားနိုင်ငံတော်၏ လက်ထပ်သော သဘာဝဆန်ဒရီမသုလင်္ဂဏာ ထိခိုက်မှုများခံရခြင်းကို ပျံ့နှံ့သည်။

မိသားစု တစ်ခုသည် လူမှုအဖွဲ့အစည်း၏ သဘာဝတရား အခွင့်အရေးတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ထိုမိသားစုသည် လူ့ အဖွဲ့အစည်းနိုင်ငံ အစိုးရတို့၏ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းကို ခံယူခံရနေရပါသည်။

အပိုဒ် ၁၇

လူတိုင်းတိုင်း မိမိတစ်ဦး ခြင်းသောလည်းကောင်း၊ အခြားသူများနိုင်ငံ ဖက်စပ်၍ သောလည်းကောင်း၊ ပစ်ခတ်ခြင်းတို့ကို ပိုင်ဆိုင်ရန် အခွင့်အရေးရှိရမည်။

ဥပဒေအရ မဟုတ်လျှင်၊ မညီသူမညီ မိမိ၏ ပစ်ခတ်ခြင်းတို့ကို ပိုင်ဆိုင်ခြင်းကို စနစ်တကျတုံ့ပြန်ပေး မခံစားရ။

အပိုဒ် ၁၈

လူတိုင်းတိုင်း လက်ထပ်သော တစ်ဦးတည်း ကိုဆိုင်ခံရခြင်း၊ လက်ထပ်သော ခံယူရပုံတည့်နိုင်ခြင်း နိုင်ငံ လက်ထပ်သော သက်ဝင် ကိုးကွယ်နိုင်ခြင်းရှိသည်။ အဆိုပါ အခွင့်အရေးများ၌ မိမိကိုယ်ကိုယ် သောလည်းကောင်း၊ သို့တည်းမဟုတ် သက်ဝင် ယုံကြည်ခြင်းကို လက်ထပ်သော ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း ပြောင်းလဲသည့် အပိုင်း မိမိတစ်ယောက် ခြင်းဖြစ်စေ၊ အခြားသူများနိုင်ငံ စုပေါင်းခြင်းဖြစ်စေ၊ ပညာသုတေသန ရရှိမှုခွင့်ကို သောလည်းကောင်း၊ ရရှိမှုခွင့်ကို မဟုတ်ဘဲ သောလည်းကောင်း၊ မိမိ ကိုးကွယ်သော ဘာသာကို သို့တည်းမဟုတ် သက်ဝင် ယုံကြည်ခြင်းကို လက်ထပ်သော သင်ပုဂ္ဂိုလ်နိုင်ငံ၊ ကိုင်ခံနိုင်ခြင်း ခံခြင်း၊ ဝတ်ပုံကိုယ်ပိုင်နိုင်ငံခြားနိုင်ငံ ဆောက်တည် နိုင်ခြင်းတို့လည်း ပြောင်းလဲသည်။

အပိုဒ် ၁၉

လူတိုင်းတိုင်း လက်ထပ်သော ထင်မြင်မှု ယူဆနိုင်ခြင်း နိုင်ငံ လက်ထပ်သော ဖြစ်ပွားမှု ဖော်ပြနိုင်ခြင်းရှိသည်။ အဆိုပါ အခွင့်အရေးများ၌ အနာဂတ် အယူကြည်မှုရှိသော လက်ထပ်သော ထင်မြင်ယူဆနိုင်ခြင်း ပြောင်းလဲ သည့်အပိုင်း၊ နိုင်ငံနယ်နိမိတ် များကို ထောက်ထားရန် မလိုဘဲ သတင်းအချက်အလက်အချက်အလက် သဘာဝတရားများကို တည်ဆောက်နိုင်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ခြင်း လက်ထပ်သော ရာယူ ဆည်းပူးနိုင်ခြင်း၊ လက်ခံနိုင်ခြင်းနိုင်ငံ ဝင် ဖြစ်နိုင်ခြင်းတို့လည်း ပြောင်းလဲသည်။

အပိုဒ် ၂၀

လူတိုင်းတိုင်း လက်ထပ်သော အခြေခံမူဝါဒတစ်ခုခု ဖြစ်နိုင်ခြင်း နိုင်ငံ ဖြစ်နိုင်ခြင်းကို ရှိသည်။

မညီသူကိုယ်ပိုင် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုသို့ ဝင်စေရန် အတင်းအဓိကပစ်မှတ်ရ။

အပိုဒ် ၂၁

လူတိုင်းတိုင်း မိမိနိုင်ငံ၏ အုပ်ချုပ်ရေး၌ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်စေ၊ လက်ထပ်သော ရခြင်းခံယူလိုက်သည့် ကိုယ်စားလှယ်များမှ တစ်ဆင့်ဖြစ်စေ ပြောင်းလဲ ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း ရှိသည်။

လူတိုင်းတိုင်း မိမိနိုင်ငံ၏ ပညာသုတေသန ဝန်ထမ်းအဖွဲ့၌ ဝင်ရောက်နိုင်ရန် တူညီသည့်အခွင့်အရေးရှိသည်။

ပညာသုတေသနသားတို့၏ ဆန်ဒသည် အုပ်ချုပ် အာဏာ၏ အခြေခံဖြစ်ရမည်။ အဆိုပါ ဆန်ဒကို အခွင့်အရေးကာလပိုင်းခြားလက်ထပ် စစ် မိမိသောရခြင်းကောက်ပြုခြင်းဖြစ်၍ ထင်မြင်စေရမည်။ ရခြင်းကောက် ပြုခြင်းတိုင်းလည်း လူတိုင်းအညီအမျှ ဆန်ဒပေး ခြင်း ရှိရမည်အပိုင်း၊ ထိုရခြင်းကောက်ပြုခြင်းကို လက်ထပ်သော မဲပေး စနစ်ဖြစ်ခြင်း ဖြစ်စေ၊ အလားတူ လက်ထပ်သော မဲပေးစနစ် ဖြစ်ခြင်းဖြစ်စေ၊ ကြိုငြင်းပေးရမည်။

အပိုဒ် ၂၂

လူတိုင်းတိုင်း လူမှုအဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအနေဖြင့် လူမှုရေး လုံခြုံခြင်းရယူပိုင်ခွင့်ရှိသည်အပိုင်း နိုင်ငံရေးကျိုးပေးမှု ဖြစ်ခြင်းဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံတော် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြစ်ခြင်းဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံအသီးသီး၏ဖြစ်ပွားမှု နိုင်ငံ လည်းကောင်း၊ သယံဇာတ အခွင့်အရေးနိုင်ငံလည်းကောင်း ထိုလူ၏ ဂုဏ်သိက်ခံနိုင်ခြင်း စရိတ်လက်ခံသော လက်ထပ်သော တိုးတက်မှုမြှင့်တင်မှုများအတွက် မရရှိ ဖြစ်လိုအပ်သော စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနိုင်ငံ ယဉ်ကျေးမှု အခွင့်အရေးများကို သုံးစွဲနိုင်ခြင်းရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၃

လူတိုင်းတိုင်း အလုပ်လုပ် ရန်လည်းကောင်း၊ မိမိစုံစုံသက်ရောက်မှု အသက်မွေးမှု အလုပ် အကိုင်ကို လက်ထပ်သောရခြင်းခံယူ ရန် လည်းကောင်း၊ တရား မကြံစည် လုပ်ငန်းသော အလုပ်ခံခြင်း၏ အခွင့်အရေးကို ရရှိရန် လည်းကောင်း၊ အလုပ်လက်မဲ့ ဖြစ်ရခြင်းမှ အကာအကွယ် ရရှိရန် လည်းကောင်း အခွင့်အရေးရှိသည်။

လူတိုင်းတိုင်း ခြားခွင့်မခံရဘဲ၊ တူညီသော အလုပ်အကိုင် တူညီသော အကဲခတ်ခြင်း ရနိုင်ခြင်းရှိသည်။

အလုပ်လုပ်ကိုင်သည့် လူတိုင်းတပ်ကို မိမိနဲ့ မိမိ၏ မိသားစုအတူက လူ့ဥပဒေနှင့် ညီအောင် နှုတ်ငွေ စားသောက်နိုင်ရန်၊ စိတ်ချလောက်သည့်ပုံစံ၊ တရား မရှိတော့ လုပ်ပုံပေါ်သည့် လစာကုန်ငွေ ရပိုင်ခံခြင်းရရှိသည်။ လိုအပ်ခဲ့လျှင်အခါး နည်းလမ်းမပါးမ လူမူရင်း အထောက်အပံ့ကိုလည်း ထပ်မံ၍ ရနိုင်ခံခြင်း ရရှိသည်။

လူတိုင်းတပ်ကို မိမိအကျိုး ခံစားခံခြင်းကို ကာကွယ်ရန် အလုပ်သမား အစည်းအရုံးများ ဖွဲ့စည်းခံခြင်း၊ ပပင် ဆောင်ရွက်ခံခြင်း ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၄

လူတိုင်းတပ်ကို သင့်မတူလျော်ကန်စွာ ကန့်သတ်ထားသည့် အလုပ်လုပ်ခံခြင်း အပိုင်၊ လစာနုတ်ငွေတက် အခကာလ အားလျော်စွာ သတ်မှတ် ထားသည့် အလုပ် အားလပ်ရက်များပပင်သည့် အနားယူခံခြင်းနုတ်ငွေ အားလပ်ခံခြင်း ခံစားပိုင်ခံခြင်း ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၅

လူတိုင်းတပ်ကို မိမိနဲ့ မိမိ၏ မိသားစုကုန်ပစ္စည်းများရောင်းချခြင်းတို့ကို ကိုယ်စီတပ်နုတ်ငွေအား အခမဲ့စား နှုတ်ငွေခံခြင်းရင်း အတိုက် အစားအဟာရ၊ အဝတ်အထည် နှုတ်ငွေ၊ ဆေးဝါး အကူအညီနုတ်ငွေ လိုအပ်သည့် လူမူ အထောက်အပံ့များ ပပင်သော သင့်တော် လိုက်ကပ်ပတ်သည့် လူမူ အဆင့်အတန်းကို ရယူခံစားခံခြင်း ရရှိသည်။ ထို့ပိုင် အလုပ်လက်မဲ့စေသော အခါ၌ သောလည်းကောင်း၊ မကုန်ပစ္စည်းမရှိသော အခါ၌ သောလည်းကောင်း၊ ကိုယ်အင်္ဂါမစုံမပါးမသန်မဖြစ်သော အခါ၌ သောလည်းကောင်း၊ မုဆိုးမဖုတ်စသော အခါ၌ သောလည်းကောင်း၊ အသက်အရပ်အရပ်အရပ်သော အခါ၌ သောလည်းကောင်း၊ မိမိ ကိုယ်တိုင်က မတတ်နိုင်သောအကုန်ကုန်ငွေ ဝမ်းစာ ရောင်းချနိုင်သောနည်းလမ်း မရှိသော အခါ၌ သောလည်းကောင်း၊ နှုတ်ငွေစားသောက်ရင်းအတိုက် လုံခြုံစိတ်ချရမူ အခါ၌အရင်းရရှိသည်။

သားသည့် မိခင်မိန်းမနုတ်ငွေ ကလေးများသည့် အထူးစောင့်ရှောက်ခံခြင်းနုတ်ငွေ အကူအညီပေးခံခြင်းကို ရခံခြင်း ရရှိသည်။ ဥပဒေအရ ထိခိုက်မှုခံခြင်းဖြစ်ပွားစေ အခါး နည်းပိုင် ဖြစ်စေ မြေးများသော ကလေးအားလုံးသည့် တူညီသော လူမူ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရခြင်းကို ရယူ ခံစားကုန်ရမည်။

အပိုဒ် ၂၆

လူတိုင်းသည် ပညာသင် ယူနိုင်ခံခြင်းရရှိသည်။ အနည်းဆုံးမူလတန်းနုတ်ငွေ အခါခံ အဆင့် အတန်းများတပ် ပညာ သင်ကြားရင်း သည့် အခမဲ့ဖြစ်ရမည်။ မူလတန်းပညာသည့် မသင်မနေရ ပညာ ဖြစ်ရမည်။ စက်မှုလက်မှုပညာနုတ်ငွေ အသက်မွေးမှု ပညာ များကို ယော့ယပ်အားဖြင့် သင်ကြားရယူနိုင်စေရမည်။ ထို့ပိုင် အထက်တန်းပညာအတိုက် အရည်အဝင်ကို အခါခံခြင်း တူညီ သော အခါ၌အရင်း ရရှိစေရမည်။

ပညာသင်ကြားရခြင်းကို လူသားတို့၏စရိတ်လက်ခံစာအပ်သည့်အတိုင်းတပ်မူ အပိုင်၊ လူအခါ၌အရင်းနုတ်ငွေ အခါခံလုပ်တပ်လုပ်ခံခြင်း ရှိသလေးစားမှု တို့ကို ရပိုင်သနပ်ဖွဲ့ဖွဲ့လားစာရန် ရည်ရွယ်၍ သင်ကြား စေရမည်။ ပညာသင်ကြားရခြင်းသည် နိုင်ငံ အားလုံး တို့ တပ် လည်းကောင်း၊ လူမျိုးစုများ တပ်လည်းကောင်း၊ ဘာသာရင်းအသင်းအဖွဲ့များတပ် လည်းကောင်း၊ အခါခံခြင်း နားလည်မှု၊ သည့်ခံ မျှော်ငွေ ခင်မင်ရင်းနှီးမှုတို့ကို အားပေးရမည်။ ထို့ပိုင် ငါးမိန်းမခြင်းရင်း တည့်တုံအောင် ဆောင်ရွက် ရန် အလို့ငှာ၊ ကုလသမဂ္ဂ၏ ဆောင်ရွက်မှုများကိုလည်း ဖြစ်မကောက် အောင် အားပေးရမည်။

မိဘတို့တပ်၊ မိမိတို့၏ ကလေးများ သင်ယူရမည့် ပညာ အမျိုးအစားကို ရခြင်းပိုင်နိုင်သော လက်ဦး အခါ၌အရင်းရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၇

လူတိုင်းတပ်ကို သက်ဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှု လောက၌ လုပ်တပ်လုပ်စွာ ပပင်ဆောင် ရက်ကုန်ခံခြင်း သုခုမပညာရပ် များကို လုပ်တပ်လုပ်စွာလိုက်စား မြှင့်လှောင်နိုင်ခံခြင်း၊ သိပ္ပံ ပညာထုတ်နုတ်ငွေအား လုပ်ငန်းများတပ် လုပ်တပ်လုပ်စွာ ဝင်ရောက် လုပ်ကိုင် နိုင်ခံခြင်းနုတ်ငွေ ထိုပညာ၏ အကျိုး အနံ့သင်များကို လုပ်တပ်လုပ်စွာ ခံစားသုံးစွဲနိုင်ခံခြင်း ရရှိသည်။

လူတိုင်းတပ်ကို သိပ္ပံပညာ ဖြစ်စေ၊ စာပေပညာဖြစ်စေ၊ သုခုမပညာမူ ဖြစ်စေ၊ မိမိကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ဖြင့် ကြံစည်ဖန်တီးမှုမူ ဖြစ်ထုတ်နုတ်ငွေလှည့် ဂုဏ်နုတ်ငွေ ငါးကျေး အကျိုးအမြတ်များကို ခံစားရယူနိုင်ရန် အခါ၌အရင်းအတိုက် ကာကွယ်မှုကို ရရှိ ရန် အခါ၌အရင်း ရရှိသည်။

အပိုဒ် ၂၈

လူတိုင်းသည် ဤကမ္ဘာ စာတမ်းတပ် ဖော်ပပထားသည့် အခါ၌အရင်းများ နုတ်ငွေ လုပ်တပ်လုပ်ခံခြင်းများကို အပ်သည့်အစုံ ရယူ နိုင်သော လူမျိုးဆက်ဆံရင်း အခါအခါနုတ်ငွေ အပ်သည့်ပပိုင်ဆိုင်ရာ ဆက်ဆံရင်း အခါအခါတို့၏ အကျိုးကျေးဇူးကို ခံစားနိုင်ခံခြင်း ရရှိ သည်။

အပိုဒ် ၂၉

မိမိ၏စရိတ်လက်ခံစာ လုပ်တပ်လုပ်စွာ ဖြစ်ပြီးတိုးတက်နိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသော လူအသိုက်အဝန်း အတိုက်လူတိုင်း၌ တာဝန် ရရှိသည်။

မိမိ၏ အခါ၌အရင်းများနုတ်ငွေ လုပ်တပ်လုပ် ခံခြင်းများကို သုံးစွဲရာတပ် လူတိုင်းသည်၊ အခါးသူများ၏ အခါ၌အရင်းများနုတ်ငွေ လုပ်တပ်လုပ်ခံခြင်းများကိုအသိအမြတ်ပပိုင် ရှိသလေးစားစာရန်အလို့ငှာ လည်းကောင်း၊ ဒီမိုကရေစီကြံသုံးသောလူအဖွဲ့အစည်းတပ် ကိုယ်ကြံငွေတရားအပိုင်၊ ရပ်ရပ်အခါမပြီးသာယာရင်းနုတ်ငွေ ပညာသူ အကျိုး စီးပွား ဖြစ်ထုတ်နုတ်ငွေတို့ အတိုက်၊ တရားမတစ် တပ်ကုန် ဆောင်ရွက် အလို့ငှာ လည်းကောင်း၊ ဥပဒေ ပဋိပက္ခနုတ်ငွေထားသည့် ချုပ်ခံယပ်မှုများဖြင့်သာ ကန့်သတ်ခံခြင်းခံရ မည်။

အဆိုပပ အခါ၌အရင်းများနုတ်ငွေ လုပ်တပ်လုပ် ခံခြင်းများကို မည်သည့် အမူကိစ္စတပ်မူ ကုလသမဂ္ဂ၏ ရည်ရွယ်ခံကပ်များ နုတ်ငွေ လည်းကောင်း၊ အခါခံမှုများနုတ်ငွေ လည်းကောင်း ဆန့်ကျင်၍ မသုံးစွဲရ။

အပိုဒ် ၃၀

ဤကမ္ဘာစာတမ်းပပ အခါ၌အရင်းနုတ်ငွေတပ် လုပ်တပ်လုပ်ခံခြင်းများ ပပကစီးရာပပကစီးကောင်းတို့ကိုရည်ရွယ်၍၊ နိုင်ငံ

တစ်နှစ်ခွဲ အတတ်ကံ ဖြစ်စေ၊ လူတစ်စု အတတ်ကံဖြစ်စေ၊ လူတစ်ဦးတစ်ယောက် အတတ်ကံ ဖြစ်စေ ပထဝီ ဆောင်ရွက်ရန် အခွင့်ရရှိသည်ဟု သဘောလည်ကောင်း၊ ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ရန် အခွင့်ရရှိသည်ဟုသဘောလည်ကောင်း အဓိပ္ပာယ် ပိုင်းခွဲကောက်ယူခင်း မရှိစေရ။