

༤༩ ། ཡོངས་ཁུལ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མེད་ཐང་།

མཐའ་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡིག་ཆ། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁུལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁང་།

སྡོན་བརྒྱུད།

༥ འགྲོ་བ་མེད་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འདྲ་མཉམ་སྤྱད་ཀྱི་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་རྟོགས་པར་བཟུང་བ་ནི། འཛམ་གླིང་ནང་གི་རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། ཞི་བདེ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཁུལ་གཞི་ལྟེ་བ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་ལ་སྐྱེ་ཆུང་ཁུལ་ཁྱེད་དང་། དམའ་འབེབས་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླུ་ཀློང་འཁྱེད་བཟུངས་ཤིག་བུུང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མེད་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བུུང་བ་རེད། འགྲོ་བ་མེད་རིགས་ལ་གཏམ་བརྒྱུད་དང་། དཔེ་མཉམ་སྤྱད་ཀྱི་རང་དབང་སྐུལ་སྐྱོད་དགོས་མཁོ་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་བཅས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཆོག་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་འབུལ་ཐབས་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ངེས་པ་རྒྱུ་ཁུལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན།

སྐྱུའི་བོ་དག་གིས་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རྒྱུའི་པས་བཅོན་དབང་དང་། གཉའ་གནོན་ལ་ངོ་རྒྱུལ་སྐྱེར་ལངས་བཟུང་པའི་མཐའ་མའི་བུ་ཐབས་ལག་བསྟར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཟུང་ན། དེ་ནི་ཁྱིམ་ལུགས་དྲང་འཛིན་གྱི་སྐོར་ནས་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྱད་བརྩི་བཟུང་བ་དེ་རང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱུལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཆེ་བསྐྱེད་དེ་དགོས་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱུལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡིག་གི་གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་། འགྲོ་བ་མེད་ཆེ་མཐོངས་དང་འོས་མཐོངས། བོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་བསྐོ་མོས་གདོངས་འཁེལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྤེལ་ལ་ནུས་ཤུགས་འདོན་པ་དང་། འཚོ་བའི་གནས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་སེམས་ཐག་ཚང་མར་བཅད་ཡོད།

འཐུས་མེད་རྒྱུལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱུལ་ཚོགས་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་དང་། གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མོས་བཀུར་དང་བརྩི་འཇོག་ཤུགས་ཆེ་བཟུང་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་རང་གི་ནས་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བསྟར་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བུས་ཡོད།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་རྣམས་ཚང་མས་ཤེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ནི། ཁས་ལེན་བུས་པའི་དོན་སྒྲིང་ལག་ལེན་མཐེལ་བཟུང་བསྟར་བའི་ཐབས་ཚུལ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལ་སོང་ད་ཆ་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁུལ་བསྒྲགས་བུ་རྒྱུལ།

མི་མང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་ཁུལ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཀུན་གྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བཟུང་པའི་མཐའ་དོན་སྒྲིང་པོ་ནི་སྐྱུའི་བོ་རེ་རེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ནས་གསལ་བསྒྲགས་འདི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་རྒྱུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་མཐོང་འཁྱེད་དང་། སྤྱོད་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་ལ་བརྩི་བཀུར་རྒྱུ་ཆེར་བཟུང་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱུལ་ཁབ་ཁག་དང་། རྒྱུལ་སྤྱིའི་ཐོག་དུ་དེའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཁུལ་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་དང་བརྩི་བཀུར་དངོས་སུ་འབུལ་ཐབས་སུ་འཐུས་མེད་རྒྱུལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་མང་ཚོ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མཐའ་ཁུལ་གྱི་མི་མང་བཅས་ཚང་མས་འདི་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ།

འགྲོ་བ་མེད་རིགས་རྒྱུལ་ཡོངས་ལ་སྐྱུའི་ཙམ་གྱི་ནས་ཆེ་མཐོངས་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོར་རང་བུུང་གི་བསྐོ་རྩལ་དང་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་འདོན་པའི་འོས་བབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བུ་སྤུན་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་གསལ་བསྐྱུགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སྟེ། མི་རིགས་དང་། ཤ་མདོག་། ཕོ་
མོ། སྐད་ཡིག་། ཆོས་ལུགས་། སྲིད་དོན་བཅས་སམ། འདོད་ཚུལ་གཞན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
འབྲུང་ཁུངས་། མཁར་དབང་། རིགས་རྒྱུད་། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་གང་ཡང་རྟུང་བར་དབྱེ་འབྱེད་མེད་
པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་བཟ། ས་གནས་གང་ཞིག་རང་བཙན་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྟོགས་འོག་ཏུ་གནས་པ། རང་གཞུང་རང་
སྐྱོང་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་བདག་དབང་ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་མི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱུ་བོ་གང་ཞིག་སྐྱིད་
དོན་དང་། ཁྲིམས་དབང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་པར་མི་དབྱེ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་སྲོག་འཆོལ་བ་དང་། རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་པོ་བདེ་སྐྱུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

སུ་ཡིན་རུང་ཆེ་གཡོག་དང་། བྲན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། ཆེ་གཡོག་དང་བྲན་གཡོག་ཉེ་ཆོང་བཅས་ཀྱི་
རིགས་རྒྱུས་ལག་ལེན་མི་ཆོག་པའི་བཀག་སྡོམས་བཟུང་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

སུ་ཡིན་རུང་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། ཡང་སྙིང་རྒྱེ་བུལ་ཞིང་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའམ། མ་རབས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ཏེ། སྡིག་ཉེས་ཅན་གྱི་བཟུང་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རིགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཆ་འཇོག་དགོས་
པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

སྐྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་
པར་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་བཀྱེད་སྤྱོད་སྐྱོང་བཟུང་དག རོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཆང་མས་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་
སྙིང་དོན་འདི་ལས་འགལ་བའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ངོ་རྒྱལ་གང་ཡང་བཟུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་
བུའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ངན་འགུལ་ལའང་ངོ་རྒྱལ་གང་ཡང་བཟུང་བ་བཅས་ལ་རྒྱུ་བཀྱེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཐོབ་
དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་རྩ་ཁྲིམས་སམ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་དང་། བུ་གས་
འགལ་གྱི་བཟུང་སྤྱོད་རིགས་བཟུང་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་གཞུང་
གསལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

སུ་ཡིན་ཡང་བཙན་ཤུགས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་དང་། དོ་དམ། ཡང་ན་སྤྱིར་འབྱུང་བཟུང་བ་བཅས་ཀྱི་མནར་གཅོད་
མཐོང་དུ་བཅུག་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅུ་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་རང་དབང་ལྡན་ལ་དྲང་ཚུགས་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་གང་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྲིམས་འགལ་
ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་བཙུགས་པ་དེ་དང་། གང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་ངོས་འགན་སྐོར་ཐག་གཅོད་བཟུང་བ། དེ་ཡང་
བུ་གས་ལྟར་བུལ་ཞིང་གཞུང་གྱིས་གསལ་གྲིང་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་སྐྱོན་བཙུགས་རིགས་ལ་གང་གི་བདེན་པ་དག་སྐྱུའི་གྱི་འགན་ལེན་དང་
འབྲེལ་ཡོངས་གྲགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་འགལ་འཛོལ་བཟུང་ཉེས་ར་འབྲོད་མ་བཟུང་བར་ཉེས་མེད་དུ་སྡོད་

པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སུ་ཡིན་ཡང་བུ་རན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱུལ་ཁབ་བཟ། རྒྱུལ་སྤྱུའི་ཁྲེམས་ལུགས་ཐོག་མ་གསལ་བའི་འགལ་ཉེས་སམ། ཡང་ན་བུ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། སྟོང་པོ་ཁྲེམས་འགལ་དོན་རྩེ་མགུར་གསལ་བའི་ཁྲེམས་འགལ་གཞི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བུུང་རུང་ཉེས་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཁར། དེ་འབྲེལ་ཁྲེམས་འགལ་གཞི་བུ་རན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་དེར་ཉེས་ཆད་ཇི་བཏང་དེ་ལས་ལྷི་རུ་གཏོང་བའི་རིགས་ཀྱི་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

སུ་ཡིན་རུང་དབང་གེད་ཀྱིས་སྐྱེས་དོན་དང་[NB]། ནང་ཆོང་[NB]། ཁང་ཁྱིམ། ཡིག་འགྲུལ་འབྲེལ་གཏུགས་བཅས་ལ་ཐེ་བུུས་མི་ཆོག་པ་དང་[NB]། གཟེ་མཐོངས་དང་མེད་དོན་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏང་བའི་རིགས་ཀྱི་མི་ཆོག། སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་དེ་འདྲའི་ཐེ་བུུས་སམ། གནོད་སྐྱོན་བུུང་རིགས་ལ་ཁྲེམས་ཐོག་ནས་བདེན་རྒྱུབ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱུལ་ཁབ་སོ་སོའི་ས་མཆོས་ནང་ཁོངས་སུ་འགྲེམས་འགྲུལ་བྱེད་པ་དང་[NB]། གནས་སྡོད་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རང་ཡུལ་ཐེ་བས་ཡུལ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་བེུར་ཐོན་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་རང་ཡུལ་དུ་བེུར་ལོག་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རང་ཉིད་གནོད་འཆེ་ལས་གཡོལ་ཆེད་རྒྱུལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱབས་འཆོལ་གཞི་འཆོ་བར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིད་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲེམས་འགལ་ལམ། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱུལ་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་དོན་དང་[NB]། བསྐྱུལ་བུ་ཕྱོགས་འགལ་གཞི་བུ་སྤྱོད་ལས་དངོས་སུ་བུུང་བའི་རྩོད་གཞིའི་རིགས་ཞུ་གཏུགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱུལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སུ་གང་གིས་གང་ཞིག་གི་རྒྱུལ་ཁབ་ཐོབ་ཐང་བཅོན་གེད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་[NB]། ཡང་ན་དེའི་རྒྱུལ་ཁབ་བརྗེ་བསྐྱུལ་གཞི་ཐོབ་ཐང་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ན་ཆོད་ལོན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་རུས་དང་[NB]། རྒྱུལ་ཁབ། ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཆད་འགོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཆང་ས་རྒྱུག་པ་དང་[NB]། ཁྱིམ་ཆང་འཛུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོང་ཆོར་ཆང་སའི་སྐོར་དང་[NB]། བཟའ་ཆང་བྱེད་པའི་རེད་[NB]། ཁ་བུལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་བཅས་སུ་འདྲ་མཉམ་གཞི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

བཟའ་མི་གཉིས་ཀས་རང་དབང་ཁས་ལེན་ཆ་ཆང་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྐོར་ནས་ཆང་ས་རྒྱུག་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་ཆང་ནི་རང་བཞིན་གཞི་གཞི་རྩེ་ལྡན་པའི་སྡེ་ཆན་གཅིག་སྐྲེལ་གཞི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་[NB]། དེ་ལ་ཆོགས་སྡེ་དང་[NB]། རྒྱུལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

སུ་ཡིན་རུང་རང་གི་མཁར་དབང་ཇི་ཡོད་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུང་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་དང་[NB]། གཞན་དག་དང་སྐྱེད་སྐྱུལ་འདོད་སྐྲེལ་ཇི་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སུ་གང་གིས་གང་ཞིག་གི་མཁར་དབང་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱུད་པ།

སུ་ཡིན་ཡང་རུང་བསམ་བཞོན་དང་། དཔྱད་ཤེས། ཆོས་ལུགས་བཅས་ལ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་ཆོས་ལུགས་སམ། དད་མཛོས་བསྐྱུལ་ཆོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུང་ངམ། གཞན་དགམ་ཉམ་སྤྲེལ་དང་སྤྱུའི་ཡོངས་སམ། ཡང་ན་སྐྱེར་ཁག་བཅས་ནས་ཆོས་དང་དད་མཛོས་སྤོང་བ་སྟོན་བཟུང་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཆོས་སུ་སྤྱུང་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱུང་བ་བཅས་མངོན་གསལ་དུ་ལག་ལེན་ཆོག་པའི་རང་དབང་བཅས་ཀྱི་ཚུད་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

སྐྱུའི་བོ་རེ་རེར་བསམ་བཞོན་གྲོང་བ་དང་། བསམ་ཚུལ་ཐད་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱུང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་གཞན་གྱིས་ཐེ་བུུས་བཟུང་བའི་མནོ་བསམ་གྲོང་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དབུའི་འགོག་མེད་པར་གནད་དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱོ་ནས་གནས་ཚུལ་དང་བསམ་གཞི་སྤེལ་བའམ། འཚོལ་བ། ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱམས་ཀྱི་ཚུད་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།

ཆང་མར་གཞི་མཐུན་གྱི་མཐུན་གྱི་སྐྱོ་ནས་འདུ་འཛོམས་བཟུང་པ་དང་། སྐྱུའི་སྤུག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱུང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སུ་ཡིན་ཡང་སྐྱུའི་སྤུག་གཅིག་ཏུ་ཨུ་ཚུགས་མཐའ་ནན་གྱིས་བདག་ཉར་བཟུང་པའི་རིགས་མི་ཆོག །

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

ཆང་མར་རང་ཉིད་ནས་ཐད་ཀར་རམ། ཡང་ན་རང་དབང་གིས་འདེམས་བསྐྱོས་འཐུས་མི་བརྒྱུད་དེ་རང་ཡུལ་གྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་འཁུར་བཟུང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆང་མར་རང་གི་ཡུལ་ལུང་ནང་དུ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

མི་མང་གི་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དབང་ཆའི་གཞི་རྩར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་འདེམས་བསྐྱོར་ངོ་མ་བཟུང་པའི་ཐོག་གསལ་བར་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྱུ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འོས་བསྐྱུའམ། གསང་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་འོས་བསྐྱུ་བཟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

སྐྱུའི་བོ་སུ་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་རང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྐྱུང་གི་བུ་བ་སྤྲེལ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱུལ་ཁབ་རེ་རེའི་སྤྱི་འཛུགས་དང་། ཐོན་རྒྱུ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསྟུན་ཏེ་རྒྱུལ་ཁབ་ཀྱི་འབད་བརྟེན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱུལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་ནས་རང་གི་གཤིས་སྤྱུང་འགོག་མེད་རྒྱུས་ཐབས་དང་། རང་གི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁེལ་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

སྐྱུའི་བ་རེ་རེར་ལས་ཀ་བཟུང་པ་དང་། ལས་རིགས་འདོད་འདེམས་བཟུང་པ། དེ་ཡང་དྲུང་ལ་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བཟུང་པ། ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལས་སྐྱོར་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆང་མར་དབུའི་འབུའི་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱོ་ནས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་གཞུང་པོགས་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལས་དོན་བཟུང་པོ་ཆང་མར་འགྲོ་བ་མེད་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་འཚམས་པར་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནང་མིར་འོས་ཤིང་འདོད་མཐུན་གྱི་གཞུང་པོགས་འགན་ལེན་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་ངེས་བུུང་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱུང་སྤྱུང་བ་ཀྱི་དོན་གནད་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཚོ་སྟོན་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན།

སུ་ཡིན་རུང་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྐྱུང་སྤྱུང་བ་ཆེད་ཆོང་སྤྲེལ་མཉམ་ཚོགས་འཛུགས་པ་དང་། ཆོང་སྤྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

སུ་ཡིན་རུང་ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་། དུས་སྐབས་སྔ་མོར་གཞུང་གི་གཞུང་ལུགས་ཅན་གྱི་དགུང་མེད་ཡོད་པས་མཚན་དཔལ་གསལ་རྒྱུག་པ་དང་། ལྟོད་དཔལ་དུ་སྤོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

སུ་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནང་མི་བཅས་པར་ཟས་གོས་དང་། སྤོད་ཁང་། སྦྱོན་བཅོས། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་ངེས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཐང་ཞིང་། བདེ་ཐབས་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་འཆོར་བའི་གནས་སྒྲངས་གིག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་མནར་བ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཉམས་གིང་ལུས་ཀྱི་ནུས་སྒྲོལ་གོར་བ། བཟའ་ཟླ་གྲྲངས་པའི་ཕོ་ཉེད་མེད་ཉེད་། རྒྱས་འཁོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞན་དག་རང་གི་ནུས་པས་ལྡོང་མིན་གྱིས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འཆོར་ཐབས་ཐོག་དཀའ་ངལ་བུུང་སྐབས་དེ་ལ་འཆོར་སྐྱོབ་བུ་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཨ་མ་དང་། བུ་སྲུག་གི་གནས་སྒྲངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྟ་རྟོགས་དང་། རོགས་རམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་མ། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་བུུང་བ་ལས་བཅས་པ་གང་ལྟར་ཡང་བུ་སྲུག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུང་སྐྱོར་འདྲ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་གཤམ་ཡོན་སྒྲོལ་སྐྱོར་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མཐའ་ལའང་སྤོན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་གཤམ་ཡོན་སྒྲོལ་སྐྱོར་ཐོག་འགྲོ་སོང་གཏོང་མེད་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་སྤོན་འགྲོའི་གཤམ་ཡོན་སྒྲོལ་སྐྱོར་མེད་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲེལ། མང་ཆེ་བར་བཟོ་ལས་དང་། འཆོར་ཐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་གཤམ་ཡོན་སྒྲོལ་སྐྱོར་ཐོབ་པ་བུ་རྒྱུ་དང་། འོས་བབས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་ཆང་མར་མཐོ་རིམ་གཤམ་ཡོན་སྒྲོལ་སྐྱོར་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

གཤམ་ཡོན་སྒྲོལ་སྐྱོར་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་གཤམ་སྐྱོར་ཆ་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྩའི་རྩའི་རང་དབང་ལ་བརྩེ་བཀུར་གྱི་ཤུགས་ནུས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱུ་ཁབ་ཁག་དང་། རིགས་རུས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སྤེལ་བཅས་ཆང་མའི་དབར་ལ་ཕན་ཚུན་གཤམ་རྟོགས་དང་། བསྐྱོར་ཡངས་བཟོད་འཁུར། མཛའ་གྲོགས་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཞི་བདེ་ཡུན་གནས་

པ་མ་ཆོས་རང་གི་བུ་སྲུག་རྒྱམས་ལ་གཤམ་ཡོན་སྒྲོལ་སྐྱོར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤོད་དགོས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་སྤེལ་ཆོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཆོར་བའི་ནང་རང་དབང་གིས་གཞུག་པ་དང་། རྩོམ་རིག་ལ་སྤོད་པ། ཆན་རིག་ཡར་ཐོན་དང་། དེའི་ཁེ་ཕན་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་ཆན་རིག་དང་། ཡི་གེའི་རིག་གནས། རྩོམ་རིག་བཅས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། རྩོམ་པ་པོ་གང་གི་ཐོན་སྐྱེལ་ལས་བུུང་བའི་སེམས་སྒྲོལ་དང་། དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་སྐུང་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་གསལ་བསྐྱུགས་འདི་ནང་མི་བཀོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཁག་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་བོ་ཐོབ་ཐང་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། རྒྱུ་མ་སྤྱིའི་སྐྱེལ་འཛུགས་ནང་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།

སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་སྤེལ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་རང་གི་གཤམ་སྤྱོད་ཆ་གང་ས་ནས་འགོག་མེད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་སྐྱུ་བོ་རེ་རེར་མི་མང་དབང་གཙོའི་ཆོགས་སྤེལ་ཞིག་ནང་མི་མང་གི་སྐྱེལ་ལས་དང་། སྤྱོད་བཟང་། སྤྱིར་བཏང་བདེ་ཐབས་བཅས་སུ་དགོས་ངེས་

དང་། དེ་མེད་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ཁས་ལེན་དང་བརྩི་བཀུར་བུའི་ཕར་སྐྱུང་འདོམས་ཆེད་དུ་
ཁྲེམས་ལུགས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ངེ་ལྟར་གཏན་འབེབས་རྒྱུས་དཔུང་ཟིན་རིགས་དེ་རང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་
ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱུལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ་སྒྲོགས་འགལ་གྱིས་
ལོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག །

དོན་ཚན་སུམ་བཅུ་པ།

རྒྱུལ་ཁབ་བཅ། ཚོགས་པ། མི་སྐུར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འདི་ནང་ཞིབ་བཞུད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་
བསྟོར་བཞིག་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་ལས་དོན་གང་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། ལས་འགུལ་གང་རུང་
ལ་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་དོན་བརྗོད་བུ་གང་ཡང་གསལ་བསྒྲགས་འདིའི་ནང་བཞུད་མེད་
པ་བཅས་སོ། །