

༣༅། ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

མཐའ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་ཆ། མཉམ་སྡེ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁང་།

ཐོན་བཟོ་དང་།

༥ འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འདྲ་མཉམ་། ལུས་ཀྱང་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གཞན་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འཛིན་སྲིད་ནང་གི་རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། ཞིབ་དེ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དགའི་རྩེ་བ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཀྱུ་ཀྱོའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤངས་ཤིག་ལྟར་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ལྟར་བ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གཏན་འཛིན་དང་། དང་མོས་ཀྱི་རང་དབང་སྤངས་སྟེ། དགོས་མཁུ་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་བཅས་ལ་འཛེས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འཛིན་སྲིད་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་དེ་ནི་ཁྱེད་བཏང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ངེས་པ་རྒྱ་ཁྱབ་ཡོངས་སྤྱུ་གསལ་པ་ཡིན།

སྤྱོད་དག་གིས་འཕུག་ཐབས་ནད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་བཅོམ་དབང་དང་། གཏུའ་གཞོན་ལ་དོ་རྟོག་སྒྲེར་འདས་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་བྱ་ཐབས་ལས་བསྟར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཁྱིམ་ལུགས་དྲང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྱད་བཅུ་བྱེད་པ་དེ་རང་གསལ་གཞན་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཆེ་བ་སྤྱད་དགོས་པ་དེ་ནི་ཏུ་ཅང་གསལ་གཞན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་སྡེ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཞི་རྩེའི་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འོས་མཐོངས། བོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་སློ་མོས་གདངས་འཁལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྡེ་ལ་རུས་འཁུགས་འདོན་པ་དང་། འཛེབ་འཁུགས་ཚད་ལགས་སྤྱུ་གཏོང་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོད་མར་བཅད་ཡོད།

འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་སྡེ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། གཞི་རྩེའི་རང་དབང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མོས་བཀུར་དང་བཅུ་འཛིན་འཕྲིན་འཁུགས་ཆེ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་འག་ལེན་ལེགས་པར་བསྟར་རྒྱུའི་ལས་ལེན་བྱས་ཡོད།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་རྣམས་ཚད་མས་འཁེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་སྙིང་ལག་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་བསྟར་བའི་ཐབས་རྒྱལ་གསལ་གཞན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལ་སོང་ད་ཆ་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་།

མི་མང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཀུན་གྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སྤྱུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་དོན་སྙིང་པོ་ནི་སྟེ་བོ་རེ་རེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་རེ་རེ་ནས་གསལ་བསྒྲགས་འདི་དོན་ཡོད་ལ་བརྟན་པོར་རྒྱུན་དུ་བཟུང་སྟེ་མྱོང་འཁྲིད་དང་། སྟོབ་སྟོན་ལ་བརྟན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་བཀུར་རྒྱུ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དེ་དེ་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། དྲིད་ག་ཡོངས་སྤྱུ་ཁྱབ་པ་དང་། འགོ་རྟོགས་དང་བརྟེན་བཀུར་དངོས་སྤྱུ་འབྱུང་ཐབས་སྤྱུ་འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་མང་ཚོ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དབང་འཁུ་ཏུ་ཡོད་པའི་མང་འཁུལ་གྱི་མི་མང་བཅས་ཚད་མས་འདི་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་སྟེས་ཅིམ་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐོངས་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་གི་སྒོ་རྩེ་ལ་དང་བསམ་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ་འདོན་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སྟེ། མི་རིགས་དང་། འག་མདོག་། བོ་མོ། སྐད་ཡིག་། ཚོས་ལུགས་། སྤྱིད་དོན་བཅས་སམ། འདོད་རྩལ་གཞན་དག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་། མཁའ་དབང་། རིགས་རྒྱུད་། དེ་མིན་གནས་རྒྱལ་འདི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་དབྱེ་བྱེད་མེད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་བམ། ས་གནས་གང་ཞིག་རང་བཅོམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྟོགས་འོག་ཏུ་གནས་པ། རང་གཞུང་རང་སྲོད་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་བདག་དབང་ཆེད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་སྤྱིད་དོན་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དབང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱུ་ཕར་པ་བྱེད་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསལ་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་སྟོན་འཛིབ་དང་། རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་པོ་བདེ་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

སྤྱི་ལོ་རུང་ཆོག་ཡོག་དང་། དུན་གཞི་ལྟ་བུ་བཀོལ་བ་དང་། ཆོག་ཡོག་དང་དུན་གཞི་ལྟ་བུ་ཆོང་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལག་ལེན་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

སྤྱི་ལོ་རུང་མཐར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། ཡང་སྤྱིད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་འམ། མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་བཅས་ཏེ། སྤྱི་གཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རིགས་མི་ཚོག་།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་ཁྱིམ་ཀྱི་མཐུན་མཁུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཆ་འཛིན་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཀྱི་མཐུན་མཁུ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བྱེད་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཆོང་མས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་འདི་ལས་འགས་བའི་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་དོ་རྟོག་གང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་དན་འགྲལ་ལ་འདྲ་དོ་རྟོག་གང་ཡང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རྩ་ཁྱིམ་སམ། ཁྱིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་གཞི་རྩེའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་དང་། རྟོགས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་བྱུང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁང་ཆེད་ལྔ་ན་ཞིག་ནས་ཡན་རུས་ལྔ་ན་པའི་གུན་གསལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

སྤྲུལ་ཡང་བཅའ་ཁྲུག་གིས་འཛིན་བཟུང་དང་། དོད་མཁུ་ཡང་ན་ཕྱིར་འཁུངས་ཀྱི་མཐོང་ལྟ་བུ་བཟུག་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྟུལ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་དབང་ལུ་ལྷན་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་གང་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་སྦྱོར་གང་ཡང་བཟུགས་པ་དེ་དང་། གང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འོས་འགན་སྒོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དེ་ཡང་ཉེས་ལྷན་གྱི་བཅའ་ཁྲུག་གིས་ཁྲིམས་ལ་བཟོད་གོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་ཅིག་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་སྦྱོར་བཟུགས་འགྲུག་གི་བདེན་པ་དག་སྐྱེ་བོ་འགན་ལེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གྲགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་འགལ་འཛིན་བྱས་ཉེས་ར་འཕྱོད་མ་བྱུང་བར་ཉེས་མེད་དུ་སྤོང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྲུལ་ཡང་བྱ་དན་ལག་ལེན་བཟུར་བའི་དུས་སྐབས་སྤྲུལ་ཡང་བཟ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལྟགས་ཐོག་མ་གསལ་བའི་འགལ་ཉེས་སམ། ཡང་ན་བྱ་སྤོང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤྱེ། སྤོང་བའི་ཁྲིམས་འགལ་དོན་རྩུབ་མཁུ་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རུང་ཉེས་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཁར། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་དན་ལག་ལེན་བཟུར་བའི་སྐབས་དེར་ཉེས་ཅན་ཇི་བཟང་དེ་ལས་སྤྱི་རྒྱ་གཏོང་བའི་འགྲུག་ཡང་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྟུག་ཉིས་པ།

སྤྲུལ་རུང་དབང་ལེད་ཀྱིས་སྤོང་དོན་དང་། བྱང་ཆོང་། ཁང་ཁྲིམ། ཡིག་འབྲུལ་འབྲེལ་གཏུགས་བཅས་ལ་ཐེབས་མི་ཆོག་པ་དང་། གཟི་མཐོང་ས་དང་མིང་དོན་ལ་གཞི་དུ་སྦྱོར་གཏང་བའི་འགྲུག་ཡང་མི་ཆོག། སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་དེ་འདྲའི་ཐེབས་སམ། གཞི་དུ་སྦྱོར་བའི་ཁྲིམས་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བདེན་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་སྐུམ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་མ་འཛིན་ས་མཚན་ས་ནང་ཁོངས་སྤྱི་འཁྲིམས་འབྲུལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྤོང་གི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་ཡུལ་ཐེབས་ཡུལ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་བཞི་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རང་ཉིད་གཞི་དུ་འཛོལ་ས་གཡོལ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མང་འཁོངས་སྤྱི་འཛོལ་གྱི་འཛོལ་ལོངས་སྤྱི་འཛོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ལམ། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤོང་ལས་དངོས་སྤྱི་འཛོལ་བའི་རྩོད་གཞིའི་འགྲུག་ལ་གཏུགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྟུག་ལྔ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྲུལ་གིས་གང་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཐང་བཅའ་ཁྲུག་གིས་འཕྱོག་པ་དང་། ཡང་ན་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲེ་བསྐྱར་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་འགྲུག་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྟུག་དྲུག་པ།

སྐྱེ་བོ་ཕྱི་མོ་ན་ཆོད་ལེན་པ་རྣམས་ལ་འགྲུག་རུས་དང་། རྒྱལ་ཁབ། ཆོས་ལྟགས་བཅས་ཀྱི་ཆོད་འགོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཆང་ས་རྒྱལ་པ་དང་། ཁྲིམ་ཆོད་འཇུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོང་ཆོད་ཆང་སའི་སྒོར་དང་། བཟའ་ཆང་བྱེད་པའི་རིང་། ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་བཅས་སྤྱི་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤོང་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

བཟའ་མི་གཉིས་ཀས་རང་དབང་ཁས་ལེན་ཆ་ཆོད་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་ཆང་ས་རྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྲིམ་ཆོད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་རྩ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ཚན་གཅིག་སྤྱི་འཛོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོགས་སྤྱེ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སྤྱི་འཛོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་དབུ་པ།

སྤྲུལ་རུང་རང་གི་མཁར་དབང་ཇི་ཡོད་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུང་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་དང་སྤྱི་རྒྱལ་འདོད་སྤྱི་ལ་ཇི་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྲུལ་གིས་གང་ཞིག་གི་མཁར་དབང་བཅའ་ཁྲུག་གིས་འཕྱོག་བྱེད་པའི་འགྲུག་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྟུག་བརྒྱུད་པ།

སྤྲུལ་ཡང་རུང་བསམ་སྒོ་དང་། དཔྱད་ཤེས། ཆོས་ལྟགས་བཅས་ལ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་ཆོས་ལྟགས་སམ། དད་མོས་བསྐྱར་ཆོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུང་དམ། གཞན་དག་མཉམ་སྦྲེལ་དང་སྤྱི་ཡོད་སམ། ཡང་ན་སྤོང་ཁག་བཅས་ནས་ཆོས་དང་དད་མོས་སྤོང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སྤོང་པ། ཆོས་སྤོང་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤོང་བ་བཅས་མཐོན་གསལ་དུ་ལག་ལེན་ཆོག་པའི་རང་དབང་བཅས་ཡང་ཆོད་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་དལུ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་རྒྱལ་ཐད་ཐོང་གི་རང་དབང་ལ་སྤོང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་གཞན་གྱིས་ཐེབས་བྲལ་བའི་མཐོན་བསམ་གཏོང་བ་དང་། ས་མཚན་གྱི་དབྱེ་འགོག་མེད་པར་གནད་དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤོང་གས་ལ་ཆོས་ལྟུང་དང་བསམ་གཞི་སྤེལ་བལ། འཛོལ་བ། ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་རྣམས་ཡང་ཆོད་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ།

ཆོང་མར་གཞི་མཐུན་གྱི་མཐུན་གྱི་སྤོང་ལ་འཛོལ་བྱེད་པ་དང་། སྤོང་སྤྱུག་གསར་འཇུགས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤོང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྲུལ་ཡང་སྤོང་སྤྱུག་གཅིག་ཏུ་ལུ་ཆུགས་མཐའ་ནས་གྱིས་བདག་ཉར་བྱེད་པའི་འགྲུག་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

ཆོང་མར་རང་ཉིད་ནས་ཐད་ཀར་རམ། ཡང་ན་རང་དབང་གིས་འདེམས་བསྐོས་འཐུས་མི་བརྒྱུད་དེ་རང་ལུ་མི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་འཁུར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆོང་མར་རང་གི་ལུ་ལུང་ནང་དུ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

མིམད་གི་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དབང་ཚད་གཞི་ཅུར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་འདེམས་བསྐོས་མ་ཟེང་པའི་ཐོག་གསལ་བར་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འོས་བསྐྱེལ། གསང་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་འོས་བསྐྱེལ་དུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་གཤམ་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

སྤྱི་ཤོད་སྤུས་རྒྱུ་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་རང་ལ་གྱི་ཚོགས་བདེ་སྤང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མེ་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ཐོན་ཨྲས་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབད་བརྟེན་ཀྱིས། ཡང་ན་རྒྱལ་གྱི་དེ་མཉམ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོ་ནས་རང་གི་གཤམ་སྤྱོད་འགོ་གམེད་རྒྱས་ཐབས་དང་། རང་གི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དེས་པར་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱེར་དང་། གྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁམ་ཡོང་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

སྤྱི་བཅེ་རེར་ལས་ཀ་ཀྱི་དང་། ལས་རིགས་འདོད་འདེམས་ཀྱི་དང་། དེ་ཡང་དྲུང་ལ་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་ཀྱི་དང་། ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིད།

ཆོང་མར་དབྱེ་འབྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤོ་ནས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་སྤྱོད་ཐོགས་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལས་དོན་ཀྱི་དོ་ཆོང་མར་འགྲོ་བ་མི་དེ་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་དདོས་དོན་དང་འཚམས་པར་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནང་མིར་འོས་ཤིང་འདོད་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་ཐོགས་འགན་ལེན་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་དགོས་དེས་བྱུང་ན་གྱི་ཚོགས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གནད་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཚོ་སྤོབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན།

སྤུས་རྒྱུ་རང་གི་ཤེལ་ན་སྤང་སྤྱོད་ཆེད་ཆོད་སྤྱོད་མཉམ་ཚོགས་འཛུགས་པ་དང་། ཆོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

སྤུས་རྒྱུ་རྒྱལ་ཀྱི་དུས་ཆོད་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱོད་ཐོགས་ཅན་གྱི་དགྲུང་སེང་ཡོད་པས་མཚོན་དཔལ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་། རྟོད་དཔལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

སྤུས་རྒྱུ་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནང་མི་བཅས་པར་ཟས་གོས་དང་། རྟོད་ཁང་། སྤོབ་བཅོས་། དེ་མིན་གྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་དགོས་དེས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཐང་ཞིང་། བདེ་ཐབས་འགྲིགས་དེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མཛུར་བ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཉམས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་སྤོབས་ཤོར་བ། བཟའ་ལྷན་གྲོངས་པའི་པོ་དྲུང་མོ་དྲུང་། སྤོབ་འཁོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སམ། གཞན་དག་རང་གི་རུས་པས་ལྷེད་མིན་གྱིས་རྟེན་པའི་འཚོ་ཐབས་ཐོག་དཀའ་དཔལ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་འཚོ་སྤོབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཨ་མ་དང་། བུ་ལྷན་གི་གནས་སྟངས་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ལྟ་རྟོགས་དང་། རོགས་རམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་སམ། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་པ་གང་ལྟར་ཡང་བུ་ལྷན་ཡོངས་ལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་སྤྱོད་འདྲ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པ།

སྤྱི་བཅེ་རེར་ཤོས་ཡོན་སྤོབ་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མམཐའ་ཡེ ༥ རྟེན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ཤོས་ཡོན་སྤོབ་སྤྱོད་ཐོག་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་པར་སྤོབ་འགྲོ་དེ་ཤོས་ཡོན་སྤོབ་སྤྱོད་མཛུར་གཏུན་ནས་མི་འགྲིགས། མང་ཆེ་བར་བཟེ་ལས་དང་། འཚོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཤོས་ཡོན་སྤོབ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཤོས་བབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་ཐོག་ནས་ཆོང་མར་མཐོ་རིམ་ཤོས་ཡོན་སྤོབ་སྤྱོད་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

ཤོས་ཡོན་སྤོབ་སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་གཤམ་སྤོབ་ཆ་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་དེ་ཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྒྱུད་རང་དབང་ལ་བརྟེན་བཀུར་གྱི་འགྲན་རུས་ཀྱང་ཆེ་བསྟེད་ཀྱི་དགོས་པ་བཅས་སྤྱོད་ཐོགས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་དང་། རིགས་རུས། ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤོབ་ཐང་ཆོང་མའི་དབང་ལ་ཡན་རྟེན་ཤོས་རྟོགས་དང་། སྤྱོད་པར་བཟེད་འབྱུར། མཛུར་གྲོགས་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་པ་གང་འཕལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་ལུགས་ལས་

པ་མ་ཆོས་རང་གི་བུ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཤོས་ཡོན་སྤོབ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་སྤོབ་དགོས་འདོད་འདེམས་ཀྱི་དང་པའི་གཙོ་བོ་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

སྤྱི་བཅེ་རེར་སྤོབ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཚོ་བའི་ནང་རང་དབང་གིས་གཞུག་པ་དང་། རྟོན་རིག་ལ་སྤོབ་པ། ཚན་རིག་ཡར་ཐོན་དང་། དེའི་ཤེལ་པན་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་བཅེ་རེར་ཚན་རིག་དང་། ཡི་གའི་རིག་གནས། རྟོན་རིག་བཅས་གང་ཡང་རྒྱུད་བཟེ། རྟོན་པ་ཤོས་གང་གི་ཐོན་སྤོབ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྤོབས་དང་། དོངས་བོའི་ཤེལ་ན་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་བཅེ་རེར་གསལ་བསྐྱགས་འདི་ནང་ཇི་བཀོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཁག་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་གྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་གྱི་དེ་མཉམ་འཛུགས་ནང་གཞུག་རྒྱུ་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།

སྤྱི་བཅེ་རེས་སྤོབ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་རང་གི་གཤམ་སྤོབ་ཆ་གང་ས་ནས་འགོ་གམེད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བུ་པ་ཡིན།

རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱི་བཅེ་རེས་མི་མང་དབང་གཙོ་བོ་ཚོགས་སྤོབ་ཞིག་ནང་མི་མང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལམ་དང་། རྟོད་བཟང་། སྤྱིར་བཏང་བདེ་ཐབས་བཅས་སྤྱོད་དགོས་དེས་དང་། དེ་མིན་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ཁས་ལེན་དང་བརྟེན་བཀུར་ཀྱི་དང་པར་སྤྱོད་ཐོགས་ཆོད་དུ་ཞིགས་ལུགས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་གཏུན་འབབས་རྒྱས་དཔྱད་ཟིན་རིགས་དེ་རང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་མཉམ་སྤོབ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་དམིགས་ལུ་པ་ཤོགས་འགལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཏུན་ནས་མི་ཆོག །

དོན་ཚན་སྤུམ་བུ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་བས། ཚོགས་པ། མི་སྤྱིར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འདི་ནང་ཞིབ་བཀོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་བསྟོར་བ་ཤིག་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུ་པ་བཟུང་སྤོབ་ཤི་ལས་དོན་གང་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། ལས་འགུལ་གང་རུང་ལ་གཞུག་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་དོན་བརྟེན་བྱ་གང་ཡང་གསལ་བསྐྱགས་འདི་ནང་བཀོད་མེད་པ་བཅས་སོ། །