

༡༡། ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

མཐའ་དོན་གཏན་ལ་ཡང་པའི་ཡིག་ཆ། མཉམ་སྒྲེལ་སྐྱེལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁུབ་དྲིལ་བརྒྱུགས་ལས་ཁང་།

ཕྱོད་བརྗོད།

༩ རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལྔ་མཆོད་ཁག་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འདྲ་མཉམ། ལུས་ཀྱང་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི། འཛམ་གླིང་ནང་གི་རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། ཞིབ་དེ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་གཞི་རྟེན་པ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤངས་རྒྱུ་ཀྱང་གསེད་དང་། དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླ་གློའི་བྱེད་སྤངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་
བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གཏང་བརྗོད་དང་། དད་མེས་ཀྱི་རང་དབང་སྤངས་སྟོབ། དགོས་མཁོ་སྦྱབ་པའི་རང་
དབང་བཅས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཆོག་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་དེ་ནི་མྱིར་བཏང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ངེས་པ་རྒྱ་བྱུང་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་ཡིན།

སྐྱེ་བོ་དག་གིས་འཕུལ་ཐབས་ནང་གིས་རྒྱུན་པས་བཅོན་དབང་དང་། གཉའ་གཞི་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་མངས་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་བྱ་ཐབས་ལག་བརྟེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་
བྱེད་ན། དེ་ནི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དང་འཛིན་གྱི་སློབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྱད་བཅི་བྱེད་པ་དེ་རང་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་མཇོང་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ཏཱ་ཅང་གསལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རྒྱམས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱ་ཆེ་འོ་ཐོག་ནས་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཞི་རྒྱུ་ལོ་རུང་དབང་དང་། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འགོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་
དང་འོས་མཐོངས། ཤོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་སྒྲོ་མོས་གཏོངས་འཁེལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྒྲེལ་ལ་རུས་ལུགས་འདོན་པ་དང་། འཚོ་བའི་གནས་ཚད་ལེགས་
སྤྱ་གཏོང་རྒྱ་ར་སེམས་ཐག་གཅོང་མར་བཅད་ཡོད།

འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་དང་། གཞི་རྒྱའི་རང་དབང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མོས་བརྟུང་དང་
བརྟེན་འཇོག་གུས་ས་ཆེ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བརྟུར་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་རྣམས་ཚོང་མས་ལེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་སྤྱིང་ལག་ལེན་མཐིམ་ཕྱིན་བསྟར་བའི་ཐབས་ཚུལ་གསལ་
གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།།

གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལ་སོང་དེ་ཆ་ཚོགས་ཆེན་ནས་བྱུང་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་ལ།

མི་མང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཀྱུན་གྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པར་
བྱེད་པའི་མཐའ་དོན་སྙིང་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་འདི་དང་། སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐེ་ཚན་འདི་ནས་གསལ་བསྒྲགས་འདི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཐེ་མེད་འབྲིང་དང་། སློབ་
སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་ལ་བརྩི་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དུ་དེའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་
གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་དང་བརྩི་བཀུར་དངོས་སུ་འབྱུང་ཐབས་སུ་འཕྲས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་མང་ཚོ་དང་། ཁོང་ཚོའི་གླིང་མ་
དབང་འོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་མི་མང་བཅས་ཚོང་མས་འདི་དོན་ལག་ལེན་བཟུར་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེམ་ཆེན་དང་པོ།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐོངས་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་གི་སློ་རྩ་ལ་དང་བསམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་འདོན་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བུ་སླུ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ལས་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དེམ་ཚེམ་གཉིས་པ།

སྐྱེ་བའི་རེར་གསལ་བསྐྱགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སྟེ། མི་རིགས་དང། ལུང་མཛེས། ཡོ་མོ། ལྷན་ཡིག། ཆོས་ལུགས། ཤིང་དོན་བཅས་སམ།
འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་དང། རྒྱལ་ཁབ་དང་གླིཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་། མ་ཁར་དབང་། རིགས་རྒྱུད། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་དབྱེ་འབྱེད་
མེད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་བཅ། ས་གནས་གང་ཞིག་རང་བཙན་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྟོགས་འོག་ཏུ་གནས་པ། རང་གཞུང་རང་སྲིད་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་བདག་དབང་ཚད་
འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་སྒྲིང་དོན་དང་། ཁྲིམས་དབང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ལུངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱད་པར་མི་དཔེ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ལྷོག་འཛོལ་དང་། རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་པོ་བདེ་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དེམ་ཚེམ་བཞི་པ།

སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ཆོག་ཡོང་དང་། བློ་གཤེགས་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། ཆོག་ཡོང་དང་བློ་གཤེགས་ཉེ་ཆོད་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལ་གཤེགས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་སྟེངས་བྱས་པ་

ཡིན།

དེམ་ཆེན་ལྟ་པ།

སྤྱི་ལོ་རུང་མཐར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། ཡང་སྤྱི་ཆེ་བྲལ་ཞིང་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ལམ། མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ཏེ། ཐིག་ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་
རིགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་དུག་པ།

སྤྱོད་པའི་རེར་ཁྱིམ་གྱི་མདུན་ས་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་འདུག་མི་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཆ་འཛོག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

སྤྱོད་པའི་རེར་ཁྱིམ་གྱི་མདུན་ས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྤྱད་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཐོབ་
དབང་ཡོད། ཚང་མས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་འདི་ལས་འགལ་བའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྐྱོལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ངན་
འགྲུལ་ལ་འདྲ་དོ་སྐྱོལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

སྤྱོད་པའི་རེར་རྩ་ཁྱིམ་སམ། ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ནམས་དང་། རྩོགས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ལྷན་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁང་ཚད་ལྡན་
ཞིག་ནས་པན་རུས་ལྡན་པའི་སྤྱད་གསལ་བ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

སྤྱི་ལོ་ཡང་བཅོན་ལུགས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་དང་། དོ་དམ། ཡང་ན་ཕྱིར་འཁུངས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མཐར་གཅོད་མེད་དུ་བརྟག་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།

སྤྱོད་པའི་རེར་རང་དབང་ལྡན་ལ་དྲང་ཚུགས་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་ནས་གང་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྱིམ་འགལ་ཉེས་སྤྱོད་གང་ཡང་བརྟགས་པ་དེ་དང་། གང་གི་ཐོབ་ཐང་
དང་འོས་འགན་སྒོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དེ་ཡང་འོས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཀུན་གྱིས་གསལ་ལེས་ཐུབ་པ་བཅོད་དགོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ།

སྤྱོད་པའི་རེར་ཁྱིམ་འགལ་ཉེས་སྤྱོད་བརྟགས་རིགས་ལ་གང་གི་བདེན་པ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ལེན་དང་འབྲེལ་ཡོངས་གྲགས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཐོག་ནས་འགལ་འཛིན་བྱས་
ཉེས་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་བར་ཉེས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུ་ལེན་བཟུང་བའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་བཟུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་མ་གསལ་བའི་འགའ་ཉེས་སམ། ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བཞིན་སྟེ། སྤྱི་ཤོ་ཁྲིམས་འགའ་དོན་ཅུ་མག་ཏོགས་པའི་ཁྲིམས་འགའ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རུང་ཉེས་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཁར། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་འགའ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལག་ལེན་བཟུང་བའི་སྐབས་དེར་ཉེས་ཆད་ཇི་བཏང་དེ་ལས་སྤྱི་རུ་གཏོང་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་ཆོག །

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།

སྤྱི་ཡོད་རུང་དབང་ཤེད་ཀྱིས་སྒྲེར་དོན་དང་། རང་ཚད་། ཁབ་ཁྲིམ། ཡིག་འབྲུལ་འབྲེལ་གཏུགས་བཅས་ལ་ཐེ་བྱས་མི་ཆོག་པ་དང་། གཟི་མཐོངས་དང་མིང་དོན་ལ་གཞི་དོན་སྟོན་གཏང་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་ཆོག །སྤྱི་བོ་རེར་དེ་འདྲའི་ཐེ་བྱས་སམ། གཞི་དོན་སྟོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བདེན་རྒྱབ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཟུལ་པ།

སྤྱི་བོ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ས་མཚམས་ནང་ཁོངས་སུ་འགྲིམས་འབྲུལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྤོད་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་བོ་རེར་རང་ལུ་ཐེ་བས་ལུ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་རང་ལུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།

སྤྱི་བོ་རེར་རང་ཉིད་གཞི་དོན་འཆོལ་ས་གཡོལ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྤྱབས་འཆོལ་གྱི་འཆོལ་བར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་འགའ་ལམ། མཉམ་སྡེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཅུ་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་འགའ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཚེད་གཞིའི་རིགས་ལུ་གཏུགས་མི་ཆོག །

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

སྤྱི་བོ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་གང་གིས་གང་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཐང་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཡང་ན་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་བརྗེ་བསྐྱར་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཞག་གི་འགོག་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཆོག །

དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ།

སྤྱི་བོ་ཕོ་མོ་ན་ཆོད་ལོན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་རུས་དང་། རྒྱལ་ཁབ། ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཆོད་འགོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཆང་ས་རྒྱག་པ་དང་། ཁྲིམ་ཆོད་འཛུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོང་ཆོར་ཆང་སའི་སྒོར་དང་། བཟུང་ཆོད་བྱེད་པའི་རིང་། ཁ་བྲལ་དུ་འགོ་སྐབས་བཅས་སུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རང་དབང་ཁས་ལེན་ཆ་ཚད་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སློབ་མཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་ཚང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་རྩ་ལྡན་པའི་ཐེ་ཚོན་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཚོགས་སྡེ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སྤྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྩམས་པ།

སྤྱི་ལོ་རྩ་དང་གི་མཁར་དབང་ཇི་ཡོད་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུ་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་དང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འདོད་སྒྲིལ་ཇི་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་གད་གིས་གད་ཞིག་གི་མཁར་དབང་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཚོ།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་ལོ་ཡང་རྩ་བས་མ་སློང་དང་། དཔྱད་ཤེས། ཚོས་ལྷགས་བཅས་ལ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་ཚོས་ལྷགས་སམ། དད་མོས་བསྐྱར་ཚོགས་པ་
དང་། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུ་དམ། གཞན་དག་མཉམ་སྦྲེལ་དང་སྤྱི་ཡོད་ས་སམ། ཡང་ན་སྒྲེར་ཁག་བཅས་ནས་ཚོས་དང་དད་མོས་སློབ་སྦྲོལ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལ།
ཚོས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བ་བཅས་མདོན་གསལ་དུ་ལག་ལེན་ཚོགས་པའི་རང་དབང་བཅས་ཀྱང་ཆུད་ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྩམས་པ།

སྤྱི་བོ་རེར་བས་མ་སློང་གཏོང་བ་དང་། བས་མ་རྒྱལ་ཐང་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་གཞན་གྱིས་ཐེ་བྱས་བྲལ་བའི་མཐོ་བས་མ་
གཏོང་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་འགོག་མེད་པར་གནད་དོན་གད་ཡང་རྩ་བའི་སློབ་མཆོད་སྐྱབས་རྒྱལ་དང་བས་མ་གཞི་སྤེལ་བའམ། འཚོལ་བ། ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་
རང་དབང་ནུས་ཀྱང་ཆུད་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉི་ལུག་པ།

ཚང་མར་གཞི་མཐུན་གྱི་མཐུན་གྱི་སློབ་མཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ཡང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གད་ཀྱི་ལུ་རྒྱུ་གས་མཐའ་ནན་གྱིས་བདག་གཉེར་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཚོ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

ཚང་མར་རང་ཉིད་ནས་ཐད་ཀར་རམ། ཡང་ན་རང་དབང་གིས་འདེམས་བསྐོས་འཕྲུས་མི་བརྒྱུད་དེ་རང་ལུས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་འཕྲུང་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་

ཡོད།

ཚང་མར་རང་གི་ཡུལ་ཕུང་ནང་དུ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

མི་མང་གི་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དབང་ཆའི་གཞི་རྩར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་འདེམས་བསྐོས་པའི་ཐོག་གསལ་ལ་བར་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འོས་བསྟུ་ཡམ། གསང་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་འོས་བསྟུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

སྤྱི་ལོ་ལྷ་རུང་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་རང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྤྱང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེ་རེའི་སྤྱི་གཏུགས་དང་། ཐོན་རྒྱས་འཕུང་ཁུངས་ལ་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྦྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སློན་རྒྱས་རང་གི་གཞི་གསལ་སྤྱོད་འགོ་གཞི་མེད་རྒྱས་ཐབས་དང་། རང་གི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དེས་པར་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁེལ་ཡོང་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

སྤྱི་བ་ཅེ་རེར་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ལས་རིགས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པ། དེ་ཡང་དྲང་ལ་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ། ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཚང་མར་དབྱེ་འབྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་སློན་རྒྱས་ལས་དོན་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལས་དོན་བྱེད་པོ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་འཚམས་པར་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནང་མིར་འོས་ཤིང་འདོད་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་ལེན་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་དེས་བྱུང་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གནད་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཚོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ལྷ་རུང་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེད་ཆོད་སྤྱེལ་མཉམ་ཚོགས་འཇུགས་པ་དང་། ཆོད་སྤྱེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

སྤྱི་ལོ་ལྷ་རུང་ལས་ཀ་འདི་དུས་ཚོད་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་དགྲུང་སེང་ཡོད་པས་མཚན་དལ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་། རྩོད་དལ་དུ་སྤོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

སྤྱི་ལོ་རྩ་རུང་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནང་མི་བཅས་པར་བས་གོས་དང་། རྩོད་ཁང་། སྤྱོད་བཅོས། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་དགོས་ངེས་བཅས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཐང་ཞིང་། བདེ་ཐབས་འགྲིགས་ངེས་ཀྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་
ཀྲིས་མཐར་བ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཉམས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རུས་སྟོབས་ཤོར་བ། བཟུང་བྱེད་པའི་པོ་རྩེད་མོ་རྩེད་། མས་འཁོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སམ། གཞན་དག་
རང་གི་རུས་པས་ལྷེད་མིན་གྱིས་ཀྱེན་པའི་འཆོ་ཐབས་ཐོག་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་འཆོ་སྟོབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཨ་མ་དང་། བུ་ཕུག་གི་གནས་སྤངས་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ལྟ་རྟོགས་དང་། རོགས་རམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་སམ། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་
བྱུང་བ་ལས་བཅས་པ་གང་ལྟར་ཡང་བུ་ཕུག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབ་འདྲ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེ་ལེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མཐུན་པར་དང་སྟོན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ལེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་ཐོག་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན་ལ། ལྷག་པར་སྟོན་འགྲོ་རེ་ལེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་མེད་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས། མང་ཆེ་བར་བཟོ་ལས་དང་། འཆོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་ལེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་ཐོབ་པ་
བྱ་རྒྱ་དང་། འོས་བབས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་ཆང་མར་མཐོ་རིམ་ལེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

ལེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ག་ལོས་སྟོང་ཆ་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལ་བརྩི་བཀུར་གྱི་ཤུགས་
རུས་ཀྱང་ཆེ་བསྟེན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སྤྱི་དམིགས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རིགས་རུས། ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་བཅས་ཆང་མའི་དབར་ལ་ཡན་ཚུན་ལེས་
རྟོགས་དང་། སྟོ་ཡངས་བཟོད་འཁུར། མཛེས་གྲོགས་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་ལུགས་ནས་

པ་མ་ཆོས་རང་གི་བུ་ཕུག་ནམས་ལ་ལེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོང་དགོས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཆོ་བའི་ནང་རང་དབང་གིས་གཞུག་པ་དང་། ཚུལ་རིག་ལ་སྟོང་པ། ཚན་རིག་ཡར་ཐོན་དང་། དེའི་ཁེ་ཕན་མཉམ་སྟོང་བྱེད་པ་
བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་བོ་རེ་རེ་ཚན་རིག་དང་། ཡི་གེའི་རིག་གནས། ཚུལ་རིག་བཅས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། ཚུལ་པ་པོ་གང་གི་ཐོན་སྡེལ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྟོབས་དང་། དངོས་པོའི་
ཁེ་ཕན་སྤྱང་སྟོབ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དེམ་ཚམ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྒྲིབ་པ་འཕྲུལ་པ་བསྒྲུགས་པའི་ནང་ཇི་བཞོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཁག་ཡོངས་ལྷ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྒྲིཛོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་གཉེན་གཤིས་སྤྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དེམ་ཆེན་ཉེར་དབྱུང་།

ཕྱི་པོ་རིམ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་རང་གི་གཤེན་སྡེ་དང་ཆ་གང་ས་ནས་འགོ་བ་མེད་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱུང་པ་ཡིན།

རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཚུམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་སྤྱེ་བའི་རེས་མི་མང་དབང་གཙོའི་ཚྷོགས་ཕྱེ་ཞིག་ནང་མི་མང་གི་སྤྱི་གཤམ་དང་། སྤྱོད་བཟང་། སྤྱིར་བཏང་བའདེ་ཐབས་བཅས་སུ་དགོས་རེས་དང་། དེ་མིན་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཚུམས་ཁས་ལེན་དང་བཅི་བཀུར་བྱེད་པར་སྐུང་འདོམས་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཇི་མཉུར་གཏན་འབེབས་རྒྱས་དཔུང་ཟིན་རིགས་དེ་རང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་མཉམ་སྒྲེལ་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་དམིགས་ལུམ་ཕྱོགས་འགལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་།

དོན་ཚན་སྒྱུ་མ་བརྒྱུ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་བཅ། ཚོགས་པ། མི་སྒྲེར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འད་འདི་ནང་ཞིབ་བཞེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་བརྟེན་བཞག་གཞིར་བཞུགས་པའི་དམིགས་ལྷན་བཟུང་སྟེ་
 ལས་དོན་གང་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། ལས་འགུལ་གང་རུང་ལ་གཞུགས་སྐྱེད་ཐོབ་ཐང་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་དོན་བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་གསལ་བསྒྲགས་འདིའི་ནང་
 བཞེད་མེད་པ་བཅས་སོ། །