

༡༡། ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་པ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

མཐའ་དོན་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཡིག་ཆ། མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁང་།།

ཐོན་བཟོ་དང་།

༥ འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འདྲ་མཉམ། ལྷན་ཁྱེད་འཕྲོག་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ནང་གི་རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། ཞིབ་དེབ་ཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞི་སྟེབ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤང་རྒྱུ་ཁྱེད་གསོད་དང་། དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུ་ཀྲོའི་བྱེད་སྤངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གཏམ་བཟོད་དང་། དད་མོས་ཀྱི་རང་དབང་སྤང་སྟོབ། དགོས་མཁོ་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་བཅས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཚེ་ཤིག་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རྒྱུ་དེས་པ་རྒྱ་ཁྱབ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན།

སྤྱོད་དག་གིས་འཕུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་བཅོམ་དབང་དང་། གཉའ་གཞུང་ལ་དོ་རྟོག་སྒྲུབ་ལངས་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཁྱིམ་ལུགས་དྲང་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྱང་བཅི་བྱེད་པ་དེ་རང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་རྩ་ཅང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་གི་གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འོས་མཐོངས། ཤོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་སློ་མོས་གཤེད་ས་འཁེལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྒྲེལ་ལ་རུས་ཀྱི་གསལ་འདོན་པ་དང་། འཛོ་བའི་གནས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོང་མར་བཅད་ཡོད།

འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མོས་བརྟུན་དང་བཅི་འཛིག་ཀྱི་གསལ་ཆེ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བསྟར་རྒྱུའི་ལས་ལེན་བྱས་ཡོད།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་རྣམས་ཚད་མས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་སྤྱིར་ལག་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་བསྟར་བའི་ཐབས་ཚུལ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།།

གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལ་སོང་ད་ཆ་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུར།

མི་མང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་པ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཀྱན་གྱི་མིག་དཔེ་རྩ་བུར་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་དོན་སྤྱིར་བཏོན་སྟེ་བོ་རེ་རེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཚན་རེ་རེ་ནས་གསལ་པ་བསྒྲགས་འདི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་རྒྱུན་དུ་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་འཕྲིད་དང་། སློབ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་ལ་བཅི་བརྟུན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དུ་དེའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་དང་བཅི་བརྟུན་དངོས་སུ་འབྱུང་ཐབས་སུ་འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་མང་ཚོ་དང་། ཁོང་ཚོ་འཛིན་ཁྲིམས་དབང་འོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་མི་མང་བཅས་ཚད་མས་འདི་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་ཅམ་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐོངས་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་གི་སློ་རྩལ་དང་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་འདོན་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བུ་སྤྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་བྱ་སྟོད་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་གསལ་པ་བསྒྲགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སྟེ། མི་རིགས་དང་། འགམ་དོག་། ཤོ་མོ། རྣམ་ཡིག་། ཆོས་ལུགས་། སྤྱི་དོན་བཅས་སམ། འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་

ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་། མ་ཁར་དབང་། རིགས་རྒྱུད། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དངུང་རྒྱལ་ཁབ་བཟ། ས་གནས་གང་ཞིག་རང་བཅོན་ཡིན་པ་དང་། ལྷོགས་འོག་ཏུ་གནས་པ། རང་གཞུང་རང་སྐྱོང་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་བདག་དབང་ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བོ་གང་
ཞིག་སྤོང་དོན་དང་། ཁྱིམ་ས་དབང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ལྟངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱུང་པར་མི་དབྱེ་བ་ཡིན།།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨་ལོ་ནས་འཛོལ་དང་། རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་པོ་བདེ་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

སྤྱི་ལོ་རུང་ཆོག་ཡོག་དང་། བྲན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། ཆོག་ཡོག་དང་བྲན་གཡོག་ཉེ་ཆོད་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྒྱམས་ལས་ལེན་མི་ཆོག་པའི་བཀག་བཞུགས་བྱས་ཡོད།།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

སྤྱི་ལོ་རུང་མཐར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། ཡང་སྤྱིང་རྗེ་བྲལ་ཞིང་མི་སྤོད་ལས་འདས་པ་འཇམ། མ་རབས་ཀྱི་སྤོད་ཚུལ་བཅས་ཏེ། སྤྱི་གཉེས་ཅན་ཀྱི་བྱ་སྤོད་འཛིན་པའི་རིགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨་ལོ་ནས་ཀྱི་མདུན་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འད་འགོ་བཟུང་མི་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཆ་འཛོགས་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཚད་མས་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་
འདི་ལས་འགལ་བའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་ཚན་ལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་དན་འགྲུལ་ལ་འད་དོ་ཚན་ལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་ཏུ་
ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨་ལོ་ནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་མཉ། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱང་པའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱམས་དང་། རྩོགས་འགལ་ཀྱི་བྱ་སྤོད་རིགས་ལྷང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་ལན་ལུས་ལྡན་པའི་གྲུན་གསལ་བོད་
དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

སྤྱི་ལོ་ལང་བཅོན་འཁུགས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་དང་། དོད་མ། ཡང་ན་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མཐར་གཅོད་མྱོང་དུ་བཅུག་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨་རང་དབང་ལྡན་ལ་དང་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ས་ཁང་ཞིག་ནས་གང་ལ་གཞན་ཀྱིས་ཁྱིམ་ས་འགལ་ཉེས་སྤོན་གང་ཡང་བཅུགས་པ་དེ་དང་། གང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འོས་འགན་སྒོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དེ་ཡང་
འཁུགས་རྒྱུང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་གསལ་ཤེས་བྱུང་པ་བཟོད་དགོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་ཏུ་ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨་ལོ་ནས་འགལ་ཉེས་སྤོན་བཅུགས་རིགས་ལ་གང་གི་བདེན་པ་དག་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་འགན་ལེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གྲགས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཐོག་ནས་འགལ་འཛོལ་བྱས་ཉེས་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་བར་ཉེས་མེད་དུ་སྤོང་པའི་

ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱིམ་ཡང་བྱ་ངན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་དུས་སྐབས་སྤྱུལ་ཁབ་བཟ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་མ་གསལ་བའི་འགལ་ཉེས་སམ། ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བཞིག་སྟེ། སྤྱིང་པོ་ཁྲིམས་འགལ་དོན་ཅུར་མགའ་
ོགས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རུང་ཉེས་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཁར། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་ངན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་དེར་ཉེས་ཆད་ཇི་བཏང་དེ་ཡས་སྟེ་རུ་གཏོང་བའི་
འིགས་ཀྱང་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྟུ་གཉིས་པ།

སྤྱིམ་རུང་དབང་ལེད་ཀྱིས་སྒེར་དོན་དང་། རྐང་ཚད་། ཁང་ཁྲིམ། ཡིག་འབྲུལ་འབྲེལ་གཏུགས་བཅས་ལ་ཐེ་བྱས་མི་ཆོག་པ་དང་། གཞི་མཐོངས་དང་མིང་དོན་ལ་གཞི་དྲུག་གཏང་བའི་འིགས་ཀྱང་མི་ཆོག། སྟེ་བོ་རེ་
རེར་དེ་འདྲའི་ཐེ་བྱས་སམ། གཞི་དྲུག་བྱུང་འིགས་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བདེན་ཀྱབ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྟུ་གསུམ་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་མ་སྒྲིལ་མཚམས་ནད་ཁོངས་སྤྱ་འགྲིམས་འབྲུལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཤིང་གྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རང་ལུ་ཐེ་བས་ལུ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་རང་ལུ་ལུང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྟུ་བཞི་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རང་ཉིད་གཞི་དྲུག་འཆོལས་གཡོལ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མངའ་ཁོངས་སྤྱ་སྐབས་འཆོལ་གྱི་འཆོལ་ཁོངས་སྤྱ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ལམ། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཅུ་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་དངོས་སྤྱ་བྱུང་བའི་ཅོད་གཞིའི་འིགས་ལུ་གཏུགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅོེ་ལྔ་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱ་གང་གིས་གང་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཐང་བཅོན་ལེད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཡང་ན་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་བརྗེ་བསྐྱར་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་འིགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བརྟུ་དྲུག་པ།

སྟེ་བོ་པོ་མོ་ན་ཆོད་ལོན་པ་རྣམས་ལ་འིགས་རུས་དང་། རྒྱལ་ཁབ། ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཆོད་འགོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཆད་ས་རྒྱག་པ་དང་། ཁྲིམ་ཆོད་འཇུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོང་ཆོར་ཆད་སའི་སྒོར་དང་། བཟའ་
ཆོད་བྱེད་པའི་འིང་། ཁ་བུ་ལ་དུ་འགོ་སྐབས་བཅས་སྤྱ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

བཟའ་མི་གཉིས་ཀས་རང་དབང་ཁས་ལེན་ཆ་ཆོད་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་ཆད་ས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྲིམ་ཆོད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་ཅུ་ལྔ་པའི་ཐེ་ཚན་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཚོགས་ཐེ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྟུ་བདུན་པ།

སྤྱིམ་རུང་རང་གི་མཁར་དབང་ཇི་ཡོད་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུང་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་དང་སྤྱོད་སྤྱུག་འདོད་སྤྱུག་ཇི་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱ་གང་གིས་གང་ཞིག་གི་མཁར་དབང་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་འིགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་ལོ་ཡང་རུང་བསམ་སྒོ་དང་། དཔྱད་ཤེས། ཚོས་ལུགས་བཅས་ལ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་ཚོས་ལུགས་སམ། དད་མོས་བསྐྱར་ཆོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུ་དང་མ། གཞན་དགམ་ཉམ་སྤྱེ་ལ་དང་སྤྱི་ཡོངས་སམ། ཡང་ན་སྒྲེར་ཁག་བཅས་ནས་ཚོས་དང་དད་མོས་སྒོའ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉམས་སྤྱེ་ལ། ཚོས་སྤྱོད་པ། ཚུ་ལ་ཐིམས་སྤྱང་བ་བཅས་མདོན་གསལ་དུ་ལག་ལེན་ཆོག་པའི་རང་དབང་བཅས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ལྔ་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་ཚུལ་ཐད་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་གཞན་གྱིས་ཐེ་བྱས་བྲལ་བའི་མཐོ་བསམ་གཏོང་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་འགོག་མེད་པར་གནད་དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གནས་ཚུལ་དང་བསམ་གཞི་སྤེལ་བའམ། འཇོལ་བ། ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ།

ཚང་མར་གཞི་མཐུན་གྱི་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུ་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་སྤྱུག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུག་གཅིག་ཏུ་ལུ་རྒྱ་གསལ་མཐའ་ནས་གྱིས་བདག་ཉར་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཆོག །

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

ཚང་མར་རང་ཉིད་ནས་ཐད་ཀར་རམ། ཡང་ན་རང་དབང་གིས་འདེམས་བསྐོས་འཐུས་མི་བརྒྱུད་དེ་རང་ལུ་ལྷན་གྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་འཁུར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཚང་མར་རང་གི་ལུ་ལ་ལུང་ནང་དུ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

མི་མང་གི་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དབང་ཆའི་གཞི་རྒྱར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་འདེམས་བསྐོས་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་གསལ་ལ་བར་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འོས་བསྐྱའམ། གསང་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

སྤྱི་བོ་སྤྱི་ལོ་རུང་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགྲེལ་ཡིན་པར་སོང་རང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྤྱང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་དང་། ཐོན་རྒྱས་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསྐྱར་རྟེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབད་བརྟེན་ནས། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ག་ཤིས་སྤྱོད་འགོག་མེད་རྒྱས་ཐབས་དང་། རང་གི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དེས་པར་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁེལ་ཡོང་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ལས་རིགས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པ། དེ་ཡང་དྲ་ལ་འོས་འདེམས་པའི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ། ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལས་སྒྲོབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཚང་མར་དབྱེ་འབྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་གླུ་ལོགས་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལས་དོན་བྱེད་པོ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་འཚམས་པར་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནད་མིར་འོས་འདེམས་འཛུགས་གྱི་གླུ་ལོགས་འགན་ལེན་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་དེས་བྱུང་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གནད་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྤྲུལ་རུང་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་སྤྲེལ་མཉམ་ཚོགས་འཇུགས་པ་དང་། ཆོད་སྤྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སྤྱི་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

སྤྲུལ་རུང་ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་ལྷགས་དང་མཐུན་ཞིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་སྤྲེལ་ཤིང་ཕྱི་དགྲའ་སེང་ཡོད་པས་མཚན་དཔལ་གསོ་རྒྱལ་པ་དང་། ཉེད་དཔལ་དུ་ཉེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

སྤྲུལ་རུང་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནད་མི་བཅས་པར་ཟས་གོས་དང་། རྩོད་ཁང་། སླན་བཅོས། དེ་མིན་གྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་ཉེན་དགོས་དེས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བོ་ཐང་ཞིང་། བདེ་ཐབས་འགྲིགས་དེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཀྱིས་མཐར་བུ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཉམས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རུས་སྤོངས་ཤོར་བ། བཟའ་ལྷན་གྲོངས་པའི་ཡོ་རྟེད་མེ་རྩྱུང་། སྐས་འཁོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སམ། གཞན་དག་རང་གི་རུས་པས་ལྗེད་མིན་གྱིས་ཉེན་པའི་འཚོ་ཐབས་ཐོག་དཀའ་དཔལ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་འཚོ་སྦྱོར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཨ་མ་དང་། བུ་ཕུག་གི་གནས་སྤངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷ་རྟོགས་དང་། རོགས་རམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་སམ། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་པ་གང་ལྟར་ཡང་བུ་ཕུག་ཡོངས་ལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྦྱོར་འདྲ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།

སྤྱི་བོ་རེར་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མམཐའ་ལའ་ད་ལྟོ་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་ཐོག་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་ལྟོ་འགྲོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་མེད་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས། མང་ཆེ་བར་བཟོ་ལས་དང་། འཚོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། འོས་བབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཐོག་ནས་ཆོད་མར་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་ནི་འགྲོ་བམ་ཡི་ག་ཤིས་སྤོང་ཆ་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྒྱུ་ལོ་རེ་དང་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲུག་ཀྱི་འཕྲུགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རིགས་རུས། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་བཅས་ཆོད་མའི་དབང་ལ་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་དང་། སྤྱོད་པས་བཟོད་འཁུར། མཛེས་གྲོགས་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཞི་བདེ་ཡུན་གནས་

པ་མ་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕུག་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་གང་འདྲ་ཞིག་སྤོང་དགོས་འདོད་འདམས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

སྤྱི་བོ་རེར་སྤྲེལ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཚོ་བའི་ནད་རང་དབང་གིས་གཞུག་པ་དང་། ཚུམ་རིག་ལ་སྤོང་པ། ཚན་རིག་ཡར་ཐོན་དང་། དེའི་ཁེ་ཕན་མཉམ་སྤོང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་བོ་རེར་ཚན་རིག་དང་། ཡི་གའི་རིག་གནས། ཚུམ་རིག་བཅས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། ཚུམ་པ་བོ་གང་གི་ཐོན་སྡེལ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྤོངས་དང་། དངོས་པོའི་ཁེ་ཕན་སྤོང་སྤོང་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་བོ་རེར་གསལ་བསྐྱགས་འདི་ནད་ཇི་བཞེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཁག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་གྲུབ་ཐུབ་པའི་གྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱུག་འཇུགས་ནད་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དལྲུག་པ།

སྤྱི་བོ་རེས་སྤྲེལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོད་ཀྱི་རུང་རུང་གི་ག་ཤིས་སྤོང་ཆ་གང་ས་ནས་འགོག་མེད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤོང་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོ་རེས་མི་མང་དབང་གཙོའི་ཚོགས་སྤྲེལ་གནད་མི་མང་གི་རྒྱིག་ལམ་དང་། སྤོང་བཟང་། སྤྱིར་བཏང་བདེ་ཐབས་བཅས་སུ་དགོས་དེས་དང་། དེ་

མིན་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ཁས་ལེན་དང་བརྟེན་བུར་བྱེད་པར་སྦྱང་འདོམས་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ལུགས་ཁོ་ན་འོ་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་གཏན་འབེབས་རྒྱས་དཔྱད་ཟིན་རིགས་དེ་རང་ལག་ལེན་བཟུར་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་མཉམ་སྡེ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཙུང་ཐོན་དང་དམིགས་ལྷན་ཁྲོགས་འགལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་།

དོན་ཚན་སྒྲམ་བརྩུ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་བཅ། ཚོགས་པ། མི་སྤྱིར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འདི་ནང་ཞིབ་བཞགོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་བཟོར་བ་ཞིག་གཏོང་བའི་དམིགས་ལྷན་བཟུང་སྟེ་ལས་དོན་གང་ཡང་ལག་ལེན་བཟུར་བ་དང་། ལས་འགལ་གང་རུང་ལ་གཞུག་རྒྱུ་འདི་ཐོབ་ཐང་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་དོན་བཞིན་བྱ་གང་ཡང་གསལ་བསྒྲགས་འདི་འདྲི་ནང་བཞགོད་མེད་པ་བཅས་སོ། །