

༡༑། ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

མཐའ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་ཆ། མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་བྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁང་།

ཐོན་བཟོ་དང་།

༩ འགྲོ་བ་མིའི་ཁྲིམ་ཚད་ཁག་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འདྲ་མཉམ། ལུས་ཀྱང་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གཞན་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འཛིན་གླིང་ནང་གི་རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། ཞི་བདེ་བཅས་ཀྱི་ནང་གཞི་ཉེ་བ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྣང་རྒྱུད་གསོད་དང་། དཔལ་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཀྲོའི་བྱེད་ལྷངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཟེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གཏམ་བཟོད་དང་། དད་མོས་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱང་སྟོབ། དགོས་མཁོ་སྤྱད་པའི་རང་དབང་བཅས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཚོག་པའི་འཛིན་གླིང་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་འདོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ངས་པ་རྒྱ་ཁྱབ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ཡིན།

སྤྱི་བོད་ཀྱི་གིས་འབྲུག་ཐབས་ནད་ཀྱིས་རྒྱེན་པས་བཅོན་དབང་དང་། གཉལ་གཞོན་ལ་དོ་རྟོལ་སྒྲེར་ལངས་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྱད་བཅི་བྱེད་པ་དེ་རང་གསལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་མཛེལ་མཐུན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ང་ཅང་གསལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་ཡིག་གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འོས་མཐོངས། བོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་སྒྲོ་མོས་གདེངས་འཁེལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྤེལ་ལ་རུས་འཁུགས་འདོན་པ་དང་། འཛེབ་འཁུགས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་ལེ་མས་ཐག་གཅོང་མར་བཅད་ཡོད།

འཕྲས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་མཉམ་མཐུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མོས་བཀུར་དང་བཅི་འཛོལ་འཁུགས་ཆེ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བསྟར་རྒྱུ་འཁེལ་བྱས་ཡོད།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་རྣམས་ཚང་མས་འཕེལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་སྙིང་ལག་ལེན་མཐིམ་ཕྱིན་བསྟར་བའི་ཐབས་ཚུལ་གསལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།།

གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལ་བོད་ད་ཆ་ཚོགས་ཅེན་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུར།

མི་མང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཀྱང་ཀྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་དོན་སྙིང་པོ་ནི་སྤྱི་བོ་རེ་ཟེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་ཚན་རེ་རེ་ནས་གསལ་བསྒྲགས་འདི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པོར་རྒྱ་ནང་བསྐྱེད་སྤྱིང་འཁྱོང་དང་། གྲོབ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་ལ་བཅི་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དུ་དེའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། འཕེས་རྟོགས་དང་བཅི་བཀུར་དོས་སུ་འབྱུང་ཐབས་སུ་འཕྲས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་མང་ཚོ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམས་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མང་འཁུལ་ཀྱི་མི་མང་བཅས་ཚང་མས་འདི་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་སྤྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐོངས་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་འདོན་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་པན་རྩ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱ་སྤྱན་ཀྱི་འདུ་འཕེས་འཛིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སྟེ། མི་རིགས་དང་། འ-མཛད་ག། བོ་མོ། སྐད་ཡིག། ཚས་ལུགས། སྤྱིད་དོན་བཅས་ལམ། འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་། མཁར་དབང་། རིགས་རྒྱུད། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་བམ། ལ་གནས་གང་ཞིག་རང་བཅོན་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྟོགས་འོག་ཏུ་གནས་པ། རང་གཞུང་རང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་བདག་དབང་ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་སྤྱིད་དོན་དང་། ཁྲིམས་དབང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ལྷངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱད་པར་མི་དབྱེ་བ་ཡིན།།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་ཕྱོག་འཛོལ་དང་། རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་པོ་བདེ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

སུ་ཡིན་རུང་ཆོག་ཡོག་དང་། དབྲག་ཡོག་ཏུ་བ་ཀོལ་བ་དང་། ཆོག་ཡོག་དང་དབྲག་ཡོག་ཉེ་ཚོང་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལག་ལེན་མི་ཆོག་པའི་བཀག་བ་ཐྲེམས་བྱས་ཡོད།།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

སུ་ཡིན་རུང་མཐར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། ཡང་སྤྱིང་རྒྱལ་ཞིང་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ལམ། མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ཏེ། ཐིག་ཉེས་ཅན་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རིགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་དུན་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འད་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཆ་འཛོག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་དུན་ལ་ར་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྤྱང་སྟོབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཚང་མས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་འདི་ལས་འགས་བའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་རྟོལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་འགྲེལ་ཡང་དོ་རྟོལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

གླེབ་པེ་ཤེར་ཆ་ཁྲིམས་སམ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤང་པའི་གཞི་ཆ་ཡི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་དང་། དྲུགས་འགལ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་བྱུང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་ཡན་རུས་ཟུན་པའི་གུན་གསབ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

ལུ་ཡིན་ཡང་དཙན་འགས་ཀྱིས་འཛོན་བརྒྱུད་དང་། དོ་དམ། ཡང་ན་ཕྱིར་འཁྱུད་ཁྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལཱ་ཅོད་ཁྱོད་དུ་བཅུག་མི་ཚོ་ག།

དོན་ཚན་བཅུ་པ།

གླེབ་པེ་ཤེར་རང་དབང་ཟུན་པ་དང་རྩྭ་གས་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་གང་ལ་གཞན་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་སྦྱོན་གང་ཡང་བཟོ་གས་པ་དེ་དང་། གང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འོས་འགན་སྒོར་ཐག་གཅོད་ཁྱེད་པ། དེ་ཡང་ཁྱོགས་རྒྱ་བྲལ་ཞིང་ཀུན་ཀྱིས་གསལ་ཤེས་བྱེད་པ་བཟོ་དགོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

གླེབ་པེ་ཤེར་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་སྦྱོན་བཟོ་གས་རིགས་ལ་གང་གི་བདེན་པ་དག་གླེལ་ཀྱི་འགན་ལེན་དང་འབྲེལ་ཡོངས་གྲགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་འགལ་འཛོལ་བྱས་ཉེས་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་བར་ཉེས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལུ་ཡིན་ཡང་བྱ་རན་ལག་ལེན་བཟར་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་བམ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་མ་གསལ་བའི་འགལ་ཉེས་སམ། ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། སྤྱིང་པོ་ཁྲིམས་འགལ་དོན་རྩར་མགཏོ་གས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རུང་ཉེས་རན་དུ་ངོས་འཛོན་མི་ཁྱེད་པའི་ཁྲུང་། འཇལ་ཤེལ་ཁྲིམས་འགལ་ཀྱི་བྱ་རན་ལག་ལེན་བཟར་བའི་སྐབས་དེར་ཉེས་རྟེན་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་རུ་གཏོར་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་ཚོ་ག །

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

ལུ་ཡིན་རུང་དབང་ཤེད་ཀྱིས་སྒྲེར་དོན་དང་། རང་ཚོར་། ཁང་ཁྱིམ། ཡིག་འབྲལ་འབྲེལ་གཏུགས་བཅས་ལ་ཐེ་བྱས་མི་ཚོ་ག་པ་དང་། གཞི་མཐོངས་དང་མིང་དོན་ལ་གཞོད་སྦྱོན་གཏང་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་ཚོ་ག །གླེབ་པེ་ཤེར་དེ་འདྲའི་ཐེ་བྱས་སམ། གཞོད་སྦྱོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བདེན་རྒྱབ་ཁྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བཅུ་ག་ལྔ་པ།

གླེབ་པེ་ཤེར་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ཤིས་མཚམས་ནང་ཁོངས་ལུ་འགྲིམས་འབྲལ་ཁྱེད་པ་དང་། གནས་སྤོང་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

གླེབ་པེ་ཤེར་རང་ལུ་མེ་བས་ལུ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཁྱེད་པ་འམ། ཡང་ན་རང་ལུ་མ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཁྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

གླེབ་པེ་ཤེར་རང་ཉིད་གཞོད་འཛེལས་གཡོལ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མངའ་ཁོངས་ལུ་སྤྱབས་འཛོལ་ཀྱི་འཛུལ་ལོངས་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་དེ་ལི་ལ་ཤེན་ནས་སྤྱོད་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ལམ། མཉམ་སྤྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དྲུགས་འགལ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་དངོས་ལུ་བྱུང་བའི་རྩོད་གཞི་ཤི་རིགས་ལུ་གཏུགས་མི་ཚོ་ག །

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

གླེབ་པེ་ཤེར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལུ་གང་གིས་གང་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཐང་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཡང་ན་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤེ་བསྐྱར་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་འགོག་ཁྱེད་པའི་རིགས་མི་ཚོ་ག །

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

གླེབ་པོ་མོ་ན་ཚོད་ལོན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་རུས་དང་། རྒྱལ་ཁག་ ཚོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཚད་འགོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཆང་ས་རྒྱག་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་འཛུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོང་ཚོར་ཆང་སའི་སྒོར་དང་། བཟའ་ཚང་ཁྱེད་པའི་རིང་། ཁ་བྲས་དུ་འགྲོ་སྐབས་བཅས་ལུ་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

བཟའ་མི་གཉིས་ཀས་རང་དབང་ཁས་ལེན་ཆ་ཚད་ཁྱེད་པ་ཁོ་འདི་སློ་ནས་ཆང་ས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་ཚང་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཞི་ཆ་ཟུན་པའི་ཤེ་ཚན་གཅིག་སྤྱིལ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཚོགས་ལྗེ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སྤང་བྱོབ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བཅུ་དུམ་པ།

ལུ་ཡིན་རུང་རང་གི་མ་ཁར་དབང་ཆེ་ཡོད་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱང་ནས་བདག་གཉེར་ཁྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་དང་སྤྱོད་ཐུག་འདོད་སྤྱིལ་ཆེ་ཁྱེད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལུ་གང་གིས་གང་ཞིག་གི་མ་ཁར་དབང་བཙན་འཕྲོག་ཁྱེད་པའི་རིགས་མི་ཚོ་ག །

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ལུ་ཡིན་ཡང་རུང་བས་མ་སྤོང་། དཔྱད་ཤེས། ཚོས་ལུགས་བཅས་ལ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་ཚོས་ལུགས་སམ། དད་མེས་བསྐྱར་ཚོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱང་དམ། གཞན་དག་མཉམ་སྤྱེལ་དང་སྤྱི་ཡོངས་སམ། ཡང་ན་སྒྲེར་ལག་བཅས་ནས་ཚོས་དང་དད་མེས་སྤོབ་སྤྱོན་ཁྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལུ་ལེན་པ། ཚོས་ལུ་སྤོང་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་བཅས་མཛོད་ན་གསལ་དུ་ལག་ལེན་ཚོག་པའི་རང་དབང་བཅས་ཀྱང་རྩྭ་ཡོད།།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

གླེབ་པེ་ཤེར་བས་མ་སྤོ་གཏོང་བ་དང་། བས་མ་རྒྱལ་ཐང་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་གཞན་ཀྱིས་བྲལ་བའི་མཛོ་བས་མ་གཏོང་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དཔྱེ་འགོག་མེད་པར་གནད་དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་སློ་ནས་གནས་རྒྱལ་དང་བས་མ་གཞི་སྤེལ་བ་འམ། འཛོལ་བ། ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་རྣམས་ཀྱང་རྩྭ་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉི་ཉུཔ།

ཚང་མར་གཞི་མཐུན་མི་མཐུན་མི་སྒོ་ནས་འདྲ་འཛུམས་ཕྱིར་པ་དང་། བྱིང་ཐྱུག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་བྱོལ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལུ་ཡིན་ཡང་བྱིང་ཐྱུག་གཅིག་ཏུ་ལུ་རྩྭ་གས་མཐའ་ནན་མིས་བདག་ཉར་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཚོ་ག །

དོན་ཚན་ཉར་གཅིག་པ།

ཚང་མར་རང་ཉིད་ནས་ཐང་ཀྱར་རམ། ཡང་ན་རང་དབང་གིས་འདེམས་བསྐོས་འཕྲུལ་མི་བརྒྱུད་དེ་རང་ལུ་པ་མི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་འཁུར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཚང་མར་རང་གི་ལུ་པ་ལུང་ནད་དུ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

མི་མང་གི་འོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དབང་ཆའི་གཞི་རྩར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་འདེམས་བསྐོར་མ་བྱེད་པའི་ཐོག་གསལ་པ་བར་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྲབ་དང་འདྲ་མཉམ་མི་འོས་བསྐྱའམ། གསང་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།།

དོན་ཚན་ཉར་གཉིས་པ།

བློ་བོ་ལུ་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་རང་ལ་གྱི་ཚོགས་བདེ་སྲུང་གི་བྱ་བ་སྐབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་འེ་འེའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དང་། ཐོན་ཨས་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབད་བཟོན་ནས། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྦྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ག་ཤིས་བྱོལ་འོག་མེད་རྒྱལ་ཐབས་དང་། རང་གི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ངས་པར་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། བྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁེལ་ཡོང་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།།

དོན་ཚན་ཉར་གསུམ་པ།

བློ་བ་འེ་འེར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། ལས་རིགས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པ། དེ་ཡང་དྲང་ལ་འོས་ཤིང་འཛུམས་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ། ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལས་བློ་བ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཚང་མར་དབྱེ་འབྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་གླེ་ལོགས་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལས་དོན་བྱེད་པོ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་འཛུམས་པར་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནད་མིར་འོས་ཤིང་འདོད་མཐུན་གྱི་གླེ་ལོགས་འགན་ལེན་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་ངེས་བྱུང་ན་གྱི་ཚོགས་སྲུང་བློ་བ་ཀྱི་དོན་གནད་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ུང་འཚོ་སྤོབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལུ་ཡིན་རུང་རང་གི་ཁེ་ལན་སྲུང་བློ་བ་ཆེད་ཆོད་སྒེལ་མཉམ་ཚོགས་འཛུགས་པ་དང་། ཆོད་སྒེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉར་བཞི་པ།

ལུ་ཡིན་རུང་ལས་ཀ་འི་དུས་ཆོད་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་གླེ་ལོགས་ཅན་གྱི་དགྲུང་སེང་ཡོད་པས་མཚོན་དལ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་། བྱོར་དལ་དུ་བྱོལ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉར་ཧཱ་པ།

ལུ་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནད་མི་བཅས་པར་ཟས་གོས་དང་། ཐོད་ཁང་། སྒན་བཅོས། དེ་མིན་གྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་དགོས་ངེས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཐང་ཞིང་། བདེ་ཐབས་འགྲིགས་ངེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་དང་། གན་མིས་མཛར་བ། དབང་བོ་ལན་ལམ་ཉམས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རུས་རྟོབས་ཤོར་བ། བཟའ་སྒྲི་གྲོངས་པའི་ཤོ་རྩྱེད་མེ་རྩྱེད་། རྒྱས་འཁོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སམ། གཞན་དག་རང་གི་རུས་པས་ལྷེད་མིན་མིས་རྟེན་པའི་འཚོ་ཐབས་ཐོག་དཀ་འདའ་ལ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་འཚོ་བྱོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཞམ་དང་། བུ་ཐུག་གི་གནས་སྟངས་ལ་དཔེ་གསལ་བསལ་ཀྱི་ལྷ་རྟོགས་དང་། རོགས་རམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་སམ། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལས་བཅོས་པ་གང་ལྟར་ཡང་བུ་ཐུག་ཡོངས་ལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྲུང་བློ་བ་འདྲ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉར་དུག་པ།

བློ་བོ་འེ་འེར་ཤེས་ཡོན་སློབ་བྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མམམའ་ལའ་ད་ཐེན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློབ་བྱོང་ཐོག་འགྲོ་སོང་གཏོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་ཐེན་འགྲོ་འེ་ཤེས་ཡོན་སློབ་བྱོང་མེད་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས། མང་ཆེ་བར་བཟོ་ལས་དང་། འཚོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་བྱོང་ཐོབ་པ་བྱ་བྱུ་དང་། འོས་བབས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློབ་བྱོང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་སློབ་བྱོང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ག་ཤིས་བྱོལ་རྒྱུ་ཆ་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལ་བརྟེན་ཀྱི་འུགས་རུས་ུང་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སུ་དཔེ་གསལ་པ་ཡིན། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རིགས་རུས། ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེ་བཅས་ཆོང་མའི་དབར་ལ་ལན་རྩེན་ཤེས་རྟོགས་དང་། གློ་ཡངས་བཅོང་འཁུར། མཛོད་གྲོགས་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཞི་བདེ་ཡུན་གནས་

པ་མ་ཆོས་རང་གི་བུ་ཐུག་ན་མས་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་བྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱོལ་དགོས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉར་བདུན་པ།

བློ་བོ་འེ་འེར་སྤེ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཚོ་བའི་ནད་རང་དབང་གིས་གཞུག་པ་དང་། ཚོ་མ་རིག་ལ་བྱོལ་པ། ཚན་རིག་ཡར་ཐོན་དང་། དེའི་ཁེ་ལན་མཉམ་བྱོལ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

བློ་བོ་འེ་འེར་ཚན་རིག་དང་། ཡི་གེའི་རིག་གནས། ཚོ་མ་རིག་བཅས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤེ། ཚོ་མ་པ་པོ་གང་གི་ཐོན་སྐྱེལ་ལས་བྱུང་བའི་ལེ་མས་རྟོབས་དང་། དངོས་པོ་འི་ཁེ་ལན་སྲུང་བྱོལ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉར་བརྒྱད་པ།

བློ་བོ་འེ་འེར་གསལ་པ་བསྐྱགས་འདི་ནད་རིབ་ཀོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཁག་ཡོངས་སུ་སྐབ་སྐབ་པའི་གྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནད་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉར་དགུ་པ།

བློ་བོ་འེ་འེས་སྤེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ནད་དུ་རང་གི་ག་ཤིས་བྱོལ་རྒྱུ་ཆ་གང་ས་ནས་འོག་མེད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བྱེབ་པ་ཡིན།

རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་འོངས་ལུ་བྱོད་སྐབས་ལུ་བྱེ་བོ་འེས་མི་མང་དབང་གཙོ་ཚིགས་ཐེ་ཞིག་ནང་མི་མང་གི་སྒྲིག་ལམ་དང་། བྱོད་བཟང་། བྱིར་བཏང་བདེ་ཐབས་བཅས་ལུ་དགོས་ཤེས་དང་། དེ་མིན་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ཁས་ལེན་དང་བཟི་བཀུར་བྱེད་པར་སྐར་འདོམས་ཆེད་དུ་བྲིམས་
ལུགས་ཁོ་ན་འི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་གཏན་འབེབས་རྒྱུ་དཔྱད་ཐིན་འིགས་དེ་རང་ལག་ལེན་བཟུར་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་མཉམ་སྡེ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཉུང་ཤོན་དང་དམིགས་ལུ་འབྲེགས་འགལ་གྱིས་འོངས་ལུ་བྱོད་པ་འི་འིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོ་གྲ།

དོན་ཚན་ལུ་མ་བཅུ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་བཟ། ཚོགས་པ། མི་སྤྱིར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འདྲ་འདི་ནང་ཞིབ་བཀོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་བཟོར་བ་ཤིག་གཏོང་བ་འི་དམིགས་ལུ་མ་བཅུད་རྟེ་ལས་དོན་གང་ཡང་ལག་ལེན་བཟུར་བ་དང་། ལས་འགུལ་གང་རུང་ལ་གཞུག་བྱེ་འི་ཐོབ་ཐང་ཅི་འིགས་ཡོད་པ་འི་གོ་དོན་བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་གསལ་བསྒྲགས་
འདི་འི་ནང་བཀོད་མེད་པ་བཅས་སོ། །