

༡༭॥ ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

མཐའ་དོན་གདན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་ཆ། མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་བྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁང་།

ཐོན་བཟོད།

༩ འགྲོ་བ་མིའི་ཁྲིམ་ཚང་ཁག་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འདྲ་མཉམ། ལུས་ཀྱང་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ནང་གི་རང་དབང་དང༌། དྲང་བདེན། ཞིབ་དེ་བཅས་ཀྱི་ནང་གཞི་རྟེན་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྒྲང་རྒྱ་ཁྲོད་གསོད་དང༌། དཔལ་འདེབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཁྲིའི་བྱིང་སྤངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རྟེ། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གདམ་བཟོད་དང༌། དྲད་ཁེས་ཀྱི་རང་དབང་སྤང་སྟོབ། དགོས་མཁོ་སྤུབ་པའི་རང་དབང་བཅས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཚོག་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་དེ་ནི་ལྷིང་བཀྲང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ངས་པ་རྒྱ་ཁྲབ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན།

སྟེ་བོད་ག་གིས་འབྲུག་ཐབས་ནང་ཀྱིས་རྟེན་པས་བཅོན་དབང་དང༌། གཉའ་གཤེན་ལ་དོན་ཤེས་ཡངས་བྱིང་པའི་མཐའ་མའི་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཁྲིམས་ལུགས་དྲང་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྱང་བཅི་བྱིང་པ་དེ་རང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་མཛེལ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལམ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཤོར་རྒྱར་འབད་བཅོློན་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ ཏ་ ཅང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རྒྱལས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཞི་རྗེའི་རང་དབང་དང༌། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་དང་ཡོས་མཐོངས། གོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་སློ་ཁོས་གདེངས་འཆེལ་ཀྱིས་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱས་གོང་སྤེལ་ལ་རྩལ་འདོན་པ་དང༌། འཛོ་བའི་གནས་ཚོད་ལོགས་སུ་གཤོར་རྒྱར་སེམས་ཐག་གཅོང་མར་བཅང་ཡོད།

འབྲས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང༌། གཞི་རྗེའི་རང་དབང་ལ་གྱི་ཡོངས་ནས་ཁེས་བཀྱར་དང་བཅི་འཛོ་ཤོག་-ཉལགས་ ཆེ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བསྟར་རྒྱུའི་ལས་ལེན་བྱས་ཡོད།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང༌། རང་དབང་འདི་རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་ཆོང་མས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་ལྟེང་ལག་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་བསྟར་བའི་ཐབས་ཚུལ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།॥

གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལ་མོད་ད་ཆ་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་།

མི་མང་ཐམས་ཅད་དང༌། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཀྱང་གི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་དོན་ལྷིང་པོ་ནི་སྟེ་བོ་རེ་རེ་དང༌། གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ནས་གསལ་བསྒྲགས་འདི་དོན་ཡིང་ལ་བརྟེན་པོར་རྒྱ་ན་དུ་བསྐྱང་སྟེ་སྟོང་འཐིང་དང༌། སྟོབ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང༌། རང་དབང་འདི་དག་ལ་བཅི་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བྱིང་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང༌། རྒྱལ་སྟོའི་ཐོག་དུ་དེའི་གནས་ཚོད་གོང་མཐོར་གཤོར་བ་དང༌། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཁྲབ་པ་དང༌། ་ཤོས་རྟོགས་དང་བཅི་བཀྱར་དངོས་སུ་འབྱུང་ཐབས་སུ་འབྲས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་མང་ཚོ་དང༌། ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམས་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མང་འཁྱུལ་ཀྱི་མི་མང་བཅས་ཚང་མས་འདི་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱར་འབད་བཅི་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་བོ།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱང་ཡོངས་ལ་སྤྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐོངས་དང༌། ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་གི་སྒོ་རྩ་པ་དང་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་འདོན་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་ལན་རྒྱ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྲ་སྤྲུག་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་བྱ་སྟོད་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།॥

དོན་ཚན་གཉིས་ལ།

སྟེ་བོ་རེ་རེ་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་རྟེ། མི་རིགས་དང༌། ་ཤ་མདོག། གོ་མོ། སྤང་ཡིག། ཚོས་ལུགས། ལྷིང་དོན་བཅས་སམ། འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་དང༌། རྒྱལ་ཁབ་དང་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། མཁར་དབང༌། རིགས་རྒྱད། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་དེའུ་འབྱུང་མེད་ པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།॥

དང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བམ། མ་གནས་གང་ཞིག་རང་བཅོལ་ཡིན་པ་དང༌། ལྷ་རྟོགས་འོག་ཏུ་གནས་པ། རང་གཞུང་རང་སྟོང་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་བདག་དབང་ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྟེ་བོ་གང་ཞིག་ཞིད་དོན་དང༌། ཁྲིམས་དབང༌། རྒྱལ་སྟོའི་གནས་སྤངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྲང་པམ་མི་དེའུ་བ་ཡིན།॥

དོན་ཚན་གསུམ་ལ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་སྟོག་འཛོ་བ་དང༌། རང་དབང་ལ་སྟོང་པ། ལུས་པོ་བདེ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།॥

དོན་ཚན་བཞི་ལ།

སུ་ཡིན་རུང་ཚོ་གཡོག་དང༌། བྲན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང༌། ཚོ་གཡོག་དང་བྲན་གཡོག་ཉོ་ཚོང་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྒྱམས་ལས་ལེན་མི་ཚོག་པའི་བཀའབ རྗོམས་བྱས་ཡོད།॥

དོན་ཚན་ལྔ་ལ།

སུ་ཡིན་རུང་མཐར་གཅོད་གཤོར་བ་དང༌། ཡང་སྤྱིང་ཇེ་བྲལ་ཞིང་མི་སྟོང་ལས་འདད་པ་འམ། མ་རབས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་བཅས་ཏེ། ཐེག་ཉེས་ཅན་ཀྱི་བྱ་སྟོང་འཛིན་པའི་རིགས་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་དྲུག་ལ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འད་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཆ་འཛོག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།॥

དོན་ཚན་བདུན་ལ།

སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང༌། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའུ་འབྱེད་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་སྤྱང་སྟོབ་བྱེད་དགོ་ས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཚང་མས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་འདི་ལས་འགལ་བའི་དེའུ་འབྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་ནོལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དང༌། འདི་ལྷ་སྟའི་དེའུ་འབྱེད་ཀྱི་དན་འཁྱུ་ལ་འང་དོན་ལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།॥

དོན་ཚན་བརྒྱད་ལ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་ཉ་ཁྲིམས་སམ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤང་པའི་གཞི་རྗེའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱལས་དང༌། རྟེགས་འགལ་གྱི་བྱ་སྟོང་རིགས་བྱུང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཚད་ལུན་ཞིག་ནས་ལན་རུས་ལུན་པའི་གུན་གསལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།॥

དོན་ཚན་དགུ་ལ།

སུ་ཡིན་ཡང་བཅོན་ཉལགས་ཀྱིས་འཛིན་བསྐྱང་དང༌། དོད་ས། ཡང་ན་ཀྱིར་འབྱུང་བྱིང་པ་བཅས་ཀྱི་མཐར་གཅོད་བྱིང་དུ་བཅུག་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་བརྩ་ལ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རང་དབང་ལྡན་ལ་དྲང་ཚུགས་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་གང་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་སྟོན་གང་ཡང་བཙུགས་པ་དེ་དང༌། གང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་དོས་འགན་ཞོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དེ་ཡང་འྟེགས་སྤང་བྲལ་ཞིང་ཀྱང་གྱིས་གསལ་ཤེས་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།॥

དོན་ཚན་བརྩ་གཅིག་ལ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་སྟོན་བཙུགས་རིགས་ལ་གང་གི་བདེན་པ་དག་སྟེལ་གྱི་འགན་ལེན་དང་འབྲེལ་ཡོངས་གྲགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་འགལ་འཛོལ་བྱས་ཉེས་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་བར་ཉེས་མེད་དུ་སྟོང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སུ་ཡིན་ཡང་བྱུང་དཔེ་རྣལ་ལེན་བསྟར་བའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་བམ། རྒྱལ་སྟོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་མ་གསལ་བའི་འགལ་ཉེས་སམ། ཡང་ན་བྱ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྟེ། སྤྱིང་པོ་ཁྲིམས་འགལ་དོན་རྩར་མགཤོ་གས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རུང་ཉེས་ཅན་དུ་དོས་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཁར། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱུང་ན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱབ་ཐབས་དེར་ཉེས་ཆད་ཇི་བཀྲང་དེ་ལས་སྟེ་རུ་གཤོར་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་ཚོས། །

དོན་ཚན་བརྩ་གཉིས་ལ།

སུ་ཡིན་རུང་དབང་ཤེད་ཀྱིས་སྒྲེར་དོན་དང༌། རང་ཚང༌། ཁང་ཁྲིམ། ཡིག་འགྲུལ་འབྲེལ་གཏུགས་བཅས་ལ་ཐེ་བྱས་མི་ཚོག་པ་དང༌། གཞི་མཐོངས་དང་མིང་དོན་ལ་གཞོད་སྟོན་གཤང་བའི་རིགས་ཀྱང་མི་ཚོས། །སྟེ་བོ་རེ་རེ་དེ་འདྲའི་ཐེ་བྱས་སམ། གཞོད་སྟོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བདེན་རྒྱབ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།॥

དོན་ཚན་བརྩ་གསུམ་ལ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ས་མཚམས་ནང་ཁོངས་སུ་འགྲིམས་འགྲུལ་བྱེད་པ་དང༌། གནས་རྒྱང་གྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རང་ལུལ་ཐེབས་ལུལ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱིང་པ་འམ། ཡང་ན་རང་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱིང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།॥

དོན་ཚན་བརྩ་བཞི་ལ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རང་ཉིད་གཞོད་འཚོ་ལས་གཡོལ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མང་འཁོངས་སུ་སྤྱབས་འཚོལ་གྱི་འཚོ་བར་ཡོངས་སུ་བྱོང་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ལམ། མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང༌། བསྐུབ་བྱ་འྟེགས་འགལ་གྱི་བྱ་སྟོང་ལས་དོོས་སུ་བྱུང་བའི་རྩོད་གཞིའི་རིགས་ལུ་གཏུགས་མི་ཚོས། །

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་ལ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སུ་གང་གིས་གང་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཐང་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང༌། ཡང་ན་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་བཞེ་བསྐྱར་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་འགོག་བྱིང་པའི་རིགས་མི་ཚོས། །

དོན་ཚན་བརྩ་དྲུག་ལ།

སྟེ་བོ་པོ་མོ་ན་ཚོད་ལོན་པ་རྒྱལ་ལ་རིགས་རུས་དང༌། རྒྱལ་ཁག་ ཚོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཚོད་འགོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཆང་ས་རྒྱག་པ་དང༌། ཁྲིམ་ཚང་འཇུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོང་ཚོར་ཆང་མའི་སྟོར་དང༌། བཟའ་ཚང་བྱེད་པའི་རིང་། ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་བཅས་སུ་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྟོང་པའི་ཐོབ་དབང་

ཡོང།

བཟ་འམི་གཉིས་ཀྱིས་རང་དབང་ཁས་ལེན་ཆ་ཚད་ཤྱད་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་ཚང་ས་རྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་ཚད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་ཆ་ལྡན་པའི་ཐེ་ཚན་གཅིག་སྒྲིམ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང། དེ་ལ་ཚོགས་རྗེ་དང། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སྤང་སྟེང་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

སྤ་ཡིན་རུང་རང་གི་མ་ཁར་དབང་ཇི་ཡོད་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱང་ནས་བདག་གཉེར་ཤྱད་པ་དང། གཞན་དག་དང་སྦྱིད་སྒྱལ་འདོད་སྒྲིམ་ཇི་ཤྱད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤ་གང་གིས་གང་ཞིག་གི་མ་ཁར་དབང་བཅོན་འཕྲོག་ཤྱད་པའི་རིགས་མི་ཚོག།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྤ་ཡིན་ཡང་རུང་བསམ་སྟོང་དང། དཔྱད་ཤེས། ཚོས་ལུགས་བཅས་ལ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་ཚོས་ལུགས་སམ། དད་མོས་བསྐར་ཚོག་པ་དང། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱང་ངམ། གཞན་དག་མཉམ་སྤྱེས་དང་སྦྱི་ཡོངས་སམ། ཡང་ན་སྒེར་ཁག་བཅས་ནས་ཚོས་དང་དད་མོས་སྟོང་སྟོན་ཤྱད་པ་དང། ཉམས་སྤ་ལེན་པ། ཚོས་སྤ་བྱེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་བཅས་མཛད་ནས་ལུ་ལག་ལེན་ཚོག་པའི་རང་དབང་བཅས་ཀྱང་རྟོན་ཡོད།།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་བསམ་སྟོག་ཏོར་བ་དང། བསམ་ཚུལ་ཐང་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྟོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་གཞན་གྱིས་ཐེ་བྱས་བྲལ་བའི་མཉོ་བསམ་གཏོར་བ་དང། ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་འགོག་མེད་པར་གནད་དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གནས་ཚུས་དང་བསམ་གཞི་སྤེལ་བ་ལམ། འཛོལ་བ། ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།

ཚང་མར་གཞི་མཐུན་གྱི་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུ་འཛོམས་ཤྱད་པ་དང། སྦྱིད་སྒྱལ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྟོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤ་ཡིན་ཡང་སྦྱིད་སྒྱལ་གཅིག་ཏུ་སྤ་རྟོགས་མཐའ་ནན་གྱིས་བདག་ཉར་ཤྱད་པའི་རིགས་མི་ཚོག།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

ཚང་མར་རང་ཉིད་ནས་ཐང་ཀར་རམ། ཡང་ན་རང་དབང་གིས་འདེམས་བཞོས་འཕྱུས་མི་བརྒྱུད་དེ་རང་ལུལ་གྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་འཁུར་ཤྱད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཚང་མར་རང་གི་ལུལ་ལུང་ནང་དུ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

མི་མང་གི་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དབང་ཆའི་གཞི་ཆ་ར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང། འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་ལོ་ལོར་འདེམས་བཞོང་མ་ཤྱད་པའི་ཐོག་གསལ་བར་འདོན་དགོས་པ་དང། དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འོས་བསྐྱེལ། གསང་བ་དང། རང་དབང་ཅན་གྱི་འོས་བསྐྱེ་ཤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ག་ལེན་བསྐར་དགོས་པ་ཡིན།།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

སྟེ་བོ་སྤ་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་ལོང་རང་ལ་གྱི་ཚོགས་བདེ་སྤང་གི་བྱ་བ་སྤང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང། ཐོན་ཨས་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བཅུན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབད་བརྟོན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱལ་སྦྱིའི་མཉམ་སྤྱེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ག་ཤིས་སྟོད་འགོག་མེད་རྒྱས་ཐབས་དང། རང་གི་ཚེ་མཐོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱུར་དང། སྦྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁལ་ཡོང་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

སྟེ་བ་རེ་རེར་ལས་ཀ་ཤྱད་པ་དང། ལས་རིགས་འདོད་འདེམས་ཤྱད་པ། དེ་ཡང་དང་ལ་འདོམ་ཤིང་འཛམས་པའི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་ཤྱད་པ། ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལས་སྟོབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཚང་མར་དབྱེ་འབྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་སྒྲ་ཡོགས་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལས་དོན་ཤྱད་པེ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ཚེ་མཐོངས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་འཛམས་པར་རང་ཉིད་དང། རང་གི་ནང་མིར་འདོམ་ཤིང་འདོད་མཐུན་གྱི་སྒྲ་ཡོགས་འགན་ལེན་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང། གལ་ཏེ་དགོས་ངེས་བྱུང་ན་གྱི་ཚོགས་སྤང་སྟེབ་ཀྱི་དོན་གནད་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཛོ་སྟོན་ཤྱད་དགོས་པ་ཡིན།

སྤ་ཡིན་རུང་རང་གི་ཁེ་ལན་སྤང་སྟོབ་ཆེད་ཚོར་སྤེལ་མཉམ་ཚོགས་འཛུགས་པ་དང། ཚོར་སྤེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སྤ་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

སྤ་ཡིན་རུང་ལས་ཀ་འི་དུས་ཚོད་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང། དུས་སྐབས་ལོ་ལོར་སྒྲ་ཡོགས་ཅན་གྱི་དགུང་ལོང་ཡོད་པས་མཚོན་དལ་གསོ་རྒྱལ་པ་དང། རྟོད་དལ་དུ་བྷོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

སྤ་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་དང། རང་གི་ནང་མི་བཅས་པར་ནས་གོས་དང། ཐོད་ཡང་། སྤན་བཅོས། དེ་མིན་གྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་སྟེན་དགོས་ངེས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཐང་ཞིང། བདེ་ཐབས་འབྲི་གས་ངེས་ཀྱི་འཛོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང། དེ་འབྲེལ་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་དང། བད་གྱིས་མཛུར་བ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཉམས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རུས་སྟོབས་ཤིར་བ། བཟ་འབྲས་སྟོངས་པའི་ཤོ་རྩྱང་མེ་རྩྱང་། རྣམ་འཁོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སམ། གཞན་དག་རང་གི་རུས་པས་ཐེང་མིན་གྱིས་སྟེན་པའི་འཛོ་ཐབས་ཐོག་དག་འདལ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་འཛོ་སྟོང་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཨ་མ་དང། བུ་སྒྱལ་གི་གནས་སྤངས་ལ་དཔྲི་གས་བསལ་གྱི་ཕྱ་རྟོགས་དང། འོགས་རམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང། ཆང་ས་བརྒྱབ་རྣམས་མ། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལས་བཅོས་ལ་གང་ལྟར་ཡང་དུ་ལྷལ་ཡོངས་ལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་སྟོབ་འདྲ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་ཤེས་ཡོན་སྟོང་སྟོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མཉམ་འལ་ཡ་ ད་ཐོན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་ཐོག་འགྲོ་མོང་གཏོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བླག་པར་ཐོན་འགྲོ་འེམ་ཡོན་སྟོང་སྟོང་མེད་ན་གངན་ནས་མི་འབྲི་གས། མང་ཆེ་བར་བཙོ་ལས་དང། འཛོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་ཐོབ་པ་བྱ་སྟོད། འོས་བབས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ བླས་ཚང་མར་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ག་ཤིས་སྟོད་ཆ་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོར་བ་དང། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལ་བརྟེ་བཀྱར་གྱི་ཤུགས་རུས་ཀྱང་ཆེ་བསྟེད་ཤྱད་དགོས་པ་བཅས་སུ་དཔྲི་གས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲག་དང། རིགས་རུས། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་རྗེ་བཅས་ཚང་མའི་དབར་ལ་ཡན་རྟེན་ཤེས་རྟོགས་དང། རྒྱ་ཡངས་བཅོང་འཁུར་ མཛོད་གྲོགས་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོར་དགོས་པ་དང། ཞིབ་དཔྱད་ལུན་གནས་

པ་མ་ཚོས་རང་གི་བུ་ལུག་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་སྟོང་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོད་དགོས་འདོད་འདེམས་ཤྱད་པའི་གཙོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་ཐེ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཛོ་བའི་ནང་རང་དབང་གིས་གཞུག་པ་དང། ཚོ་མ་རིག་ལ་སྟོད་པ། ཚན་རིག་ཡར་ཐོན་དང། དེའི་ཁེ་ལན་མཉམ་སྟོད་ཤྱད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་ཚན་རིག་དང། ཡི་གའི་རིག་གནས། ཚོ་མ་རིག་བཅས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། ཚོ་མ་པོ་གང་གི་ཐོན་སྤེལ་ལས་བྱུང་བའི་ལམས་སྟོབས་དང། དོོས་པོའི་ཁེ་ལན་སྤང་སྟོབ་ཤྱད་ཤྱད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་གསལ་བསྐྱགས་འདི་ནང་ཇི་བཀོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང། རང་དབང་ཁྲག་ཡོངས་སུ་སྤྱབ་ཐུབ་པའི་གྱི་ཚོགས་དང། རྒྱལ་སྦྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།

སྟེ་བོ་རེ་རེར་ཐེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་རང་གི་ག་ཤིས་སྟོད་ཆ་གང་ས་ནས་འགོག་མེད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང། རང་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོད་སྐབས་སུ་སྟེ་བོ་རེ་རེས་མི་མང་དབང་གཙོའི་ཚོགས་རྗེ་ཞིག་ནང་མི་མང་གི་སྒྲིག་ལམ་དང། སྟོད་བཟང་། སྤྱིར་བཏང་བདེ་ཐབས་བཅས་སུ་དགོས་ངེས་དང། དེ་མིན་ཐོབ་ ཐང་དང། རང་དབང་རྣམས་ཁས་ལེན་དང་བརྟེ་བཀྱར་ཤྱད་པར་སྤང་འདོམས་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཇི་ཕྱར་གངན་འབེབས་རྒྱས་དཔྱད་ཕྱིན་རིགས་དེ་རང་ལག་ལེན་བསྐར་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དང། རང་དབང་འདི་དག་མཉམ་སྤྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་དོན་དང་དཔྲི་གས་ལུལ་ཤྲོགས་འགལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོད་པའི་རིགས་གངན་ནས་མི་ཚོག།

དོན་ཚན་སྤམ་བཅུ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་བས། ཚོགས་པ། མི་སྡེར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འད་འདི་ནང་ཞིབ་བཀོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་བརྟོར་བའི་ག་གཏོར་བའི་དཔྲི་གས་ལུལ་བརྒྱུད་རྗེ་ལས་དོན་གང་ཡང་ལག་ལེན་བསྐར་བ་དང། ལས་འགུལ་གང་རུང་ལ་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་དོན་བཟོད་བྱ་གང་ཡང་གསལ་བསྐྱགས་འདིའི་ནང་བཀོད་མེད་པ་བཅས་སོ། །།