اعلاميه جهاني حقوق بشر مصوب دهم دسمبر المئاكان از جانب ، از أنجا كه شناسائي حيثيت ذاتي كليهٔ اعضاي خانواده بشري و حقوق يكسان و انتقال ناپذير أنان اساس أرادي و عدالت و صلح را در جهان تشكيل ميدهد ار آنجا که عدم متناساتی و تحقیر حقوق بشر منجر به اعمال وحشیادمیی گردیده است که روح بشریت را به عصیان واداشته و طهور دنیایی که در آن افراد بشر در بیان و مقیده (آد و از ترس و فقر فارغ باشند بعنوان بالاترین آمال بشر اعلام شده است ، از آنجا که اساساً حقوق انسانی را باید با اج ای قانین حمایت کرد تا بشر به عنوان آخرین علاج به قیام بر شد ظلم و فشار مجبور نگردد ، از أنجا كه اساساً لازم است توسعه روابط دوستانه بين ملل را مورد تشويق قرار داد ار انجا که مردم طل متحد باور خودرا بحفوق اساسی بشر و مظام و ارزی فرد انسانی و تساوی حقوق مرد و زن مجتداً نر منشور اعلام کردهاند و تصمیم راسخ گرفتاند که به پیشرفت اجتماعی کمک کنند و در محیط أزاد وضع زندگی بهتری بوجود آوید ، از آنجا که دول عضو متعهد شدهاند که احترام جهانی و رعایت واقعی حقوق بشر و اُلدیهای اساسی را با همکاری سازمان ملل متحد تأمین کنند ،از أنجا كه حسن تظهم مشترك نسبت به اين حقوق و أزاديها براي اجراي كامل اين تعهد كمال اهميت را دارد المن حقوق بشررا أرمان مشترکی بران تنام مردم و کلیه ملل اعلام میکند تا جمع افزاد و همه ارکان اجتماع این اعلامیدرا پورسته مد نظر داشته بامنند و تلاش کنند که بوسیلة تغلیم و تربیت احترام این حقوق و آراییها گستری یابد و با تنامیر تربحی طی و بینالمللی، شناسایی و اجرای واقعی و حیاتی آنها چد در میان خود ملل عصو و چه در بین مردم کشوهانی که در قلمرو آنها میباشند، تأمین گردد :ماده اول تمام افراد بشر آزاد به دنیا می آیند و از لحاظ حیثیت و حقوق با هم برابرند. همه دارای عقل و وجدان هستند و باید نسبت به یکدیگر با روح برادی رفتار کنند هر کس میتواند بدون هیچگرنه تمایز مخصوصاً از حیث نزاد، رنگ، جنس, زبان. مذهب. عقیده سیاسی یا هر عقیدهٔ دیگر و همچنین طبیت. وضع اجتماعی، ثروت. ولانت یا هر موقعیت دیگر، از تمام حقوق و کلیه ترادیهایی که در اعلامیه حاضر ذکر شده است. بیوممند گردد ۲۰ بعلاره میچ تعینی بعمل نخواهد آمد که مبتنی بر ومع سیاسی، اداری و قمانی یا بین(المللی کشور یا سزرمینی باشد که شخص به آن تعلق دارد، خواه این کشور سنتل، تحت قویمیت یا غیر خودختار بوده یا خاکمیت آن به شکلی محدود شده باشد - ۲ .هر کس حق زندگی، آزادی و امنیت شخصی دارد :ماده جهار م هیچکسی را نمیتوان در بردگی نگه داشت و دادوستد بردگان به هر شکلی که باشد، ممنوع است .هیچکسی را نمیتوان زیر شکنجه، مجازات یا رفتاری قرار داد که ظالعانه، بر خلاف انسانیت و شئون بشری یا اهانت أمیز باشد .هر کس حق دارد که شخصیت حقوقی او در همهجا بعنوان یک انسان در مقابل قانون شناخته شود :ماده هفته همه در وابر قانون مساوی استند و حق دارند بدون تبعیش و مساویانه از حمایت قانون برخوردار شوند. همه حق دارند در مقابل هر تبعیشی که ناقش اعلامیه حاضر باشد و در برابر هر تحریکی که وای چنین تبعیشی به عمل آید، به گونه مساوی از حمایت قانون بهرهمند شوند . در برابر اعمالی که حقوق اساسی هر فردرا مورد تجاوز قرار دهد و آن حقوق به وسیله قانون اساسی یا قانون دیگری برای او شناخته شده باشد. هر کس حق رجوع موثر به محاکم ملی صالحه دارد :ماده نهم هیچکسی نباید خودسرانه توقیف، حبس یا تبعید بشود :ماده دهم هر کس با مسلوات کامل حق دارد که دعوایش به وسیله دادگاه مستقل و بیطرف، منصفانه و علناً رسیدگی شود و چنین دادگاهی درباره حقوق و الزامات او یا هر اتهام جزایی که به او توجه پیدا کرده باشد، تصمیم بگیرد .هر کس که به جرمی متهم شده باشد. بیگناه شمرده خواهد شد، تا وقتیکه در جریان یک دعوای عمومی که در آن کلیه تضمینهای لازم برای دفاع او تأمین شده باشد. تضیر او قانوناً محرز گردد میچکی والی انتجام یا عدم انجام عملی که در موقع ارتکاب آن عمل به موجب حقوق ملی یا بین(المللی جرم شناخته نشود. محکوم نخواهد شد. به همین طریق میچ مجازاتی شدیدتر از آنچه که در موقع ارتکاب جرم به آن تعلق میگرفت درباره کسی اعمال نخواهد شد :ماده دوازدهم میچکسی در زندگی خصوصی، امور خانوادگی، اقامتگاه و یا مکاتبات خود نباید مورد مناخلههای خودسرانه واقع شود و شرافت و اسم و رسمش نباید مورد حمله قرار گیرد. هر کس حق دارد که در برابر اینگونه مناخلات و حملات مورد حمایت قانون قرار گیرد :ماده سيزدهم هر کس حق دارد که در داخل هر کشوری آزادانه عبور و مرور کند و محل اقامت خود را انتخاب نماید .هر کس حق دارد هر کشوری و از جمله کشور خودرا ترک کند و یا به کشور خود باز گردد ماده چهاردهم . هر کس حق دارد در برابر تعقیب، شکنجه و آزار پناهگاهی جستجو کند و در کشورهای دیگر پناه اختیار نماید در موردی که تعقیب واقعاً مبتنی بر جرم عمومی و غیرسیاسی یا رفتارهائی مخالف با اصول و مقاصد ملل متحد باشد، نمیتوان از این حق استفاده نمود :ماده بانزدهم .هر کس حق دارد که دارای تابعیت باشد هیچکسی را نمیتوان خودسوانه از تابعیت خود یا از حق تغییر تابعیت محروم کرد هر زن و مرد بالغی حق دارند بچن هیچگرنه محدویت از نظر نژاد، ملیت، تابعیت یا مذهب با همدیگر ازنواج کنند و تشکیل خانواده دهند. در تمام مدت زناشویی و هنگام انحلال آن زن و شوهر در کلیه امور مربوط به ازنواج، دارای حقوق مساوی استند ازدواج باید با رضایت کامل و آزادانهٔ زن و مرد واقع شود خانواده رکن طبیعی و اساسی اجتماعی است و حق دارد از حمایت جامعه و دولت بهردمند شود :ماده مقدهم هر شخص منفرداً يا بطور اجتماعي حق مالكيت دارد .هیچکس را نمیتوان از حق مالکیت محدود نمود :ماده مژدمم هر کلی حق دارد که از آرادی فکر، وجدان و مذهب بهرومند شود. این حق مقصن آزادی تغییر مذهب یا عقیده و همچنین مقصن آزادی اظهار عقیده و ایمهان است و نیز شامل تعلیمات مذهبی و اجرای مراسم دینی میباشد. هر کس میتواند از این حقوق تنها یا همگانی با دیگران، به طور خسوسی یا بطور عمومی برخوردار باشد :ماده نوزدهم .هر کس حتی آرادی عقیده و بیان دارد و حق مزبور شامل آنست که از داشتن عقاید خود بیم و اضطرابی نداشته باشد و در کسب اطلاعات و افکار و در اخذ و انتشار آن به تمام وسایل ممکن و بدون ملاحظات مرزی آراد باشد .هر کس حق دارد أرادانه مجامع و جمعیتهای مسالمت أمیز تشکیل دهد .هیچکس را نمیتوان مجبور به شرکت در اجتماع کرد :ماده بیست و یکم هر کس حق دارد در ادارهٔ امور عمومي کشور خود، خواه مستقيماً و يا خواه به وساطت نمايندهگاني که اُزادانه انتخاب شده باشند شرکت جويد .هر كس حق دارد با تساوي شوايط، به مشاغل عمومي كشور خود نايل أيد اسلس و منشأ قدرت حکومت. ارادة مردم است، این اراده یاید بوسیله انتخاباتی ایراز کردد که از روی صدافت و بطور اتواری صورت پذیرد. انتخابات باید عمومی و بارعایت مساوات باشد و بارای پنهانی یا طریقه همانند آن انجام گیرد که از ادوی رأی را تأمین نماید .هر کل به عنوان عضو اجتماع حق امنیت اجتماعی دارد و مجاز است به وسیله مساعی ملی و همکاری بینالمللی حقوق اقتمادی، اجتماعی و فرهنگی را که لازمهٔ مقام و نمود آزادانه شخصیت او است بارعایت تشکیلات و متابع مر کشور به دست آورد :ماده بیست و سوم .هر کس حق دارد کار کند، کار خود را آزادانه انتخاب نماید، شوایط منصفانه و رضایت بخشی برای کار خواستار باشد و در برابر بیکاری مورد حمایت قرار گیرد مه حق دارند که بدون هیچ تبعیضی در مقابل کار مساوی، اجرت مساوی دریافت دارند .هر کس که کار میکند مستحق مزد منصفانه و رضایت بخشی میشود که زندگی او و خانوادهاش را موافق شئون انسانی تأمین کند و آن را در صورت لزوم با هر نوع وسایل دیگر حمایت اجتماعی تکمیل نماید .هر کس حق دارد که برای دفاع از منافع خود با دیگران اتحادیه تشکیل دهد و در اتحادیهها نیز شرکت کند :ماده بیست و چهارم هر کس حق استراحت، فراغت و تفریح دارد و به خصوص به محدودیت معقول ساعات کار و مرخصی های ادواری مستحق اخذ حقوق است هر کت مخ دارد که مسخع زندگانی، سلامتی و بواد خود و خالواداتری را از حیث خواک و بسکن و مراقبتهای طبی و خدمات لژم اجتماعی تأمین کد و همچنین حق دارد که در مواقع بینکاری، بیداری، نقص اعتماء، بیوه مندن، پیری و یا در تمام موارد دیری که به علل خارج از اردهٔ انسان بسائل امراز معاش از دست رفته باشد از عرایط اورمندادات زندگی موخودار شود .ماوان و کودکان حق دارند که از کمک و مراقبت مخصوصی بهرهمند شوند. کودکان (چه بر اثر ازدواج و چه بدون ازدواج بدنیا آمده باشند) حق دارند که همه از یک نوع حمایت اجتماعی برخوردار شوند .هر کس حق دارد که از آموزش و پرورش بهرممند شود. آموزش و پرورش اقال تا حدودی که مربوط بتعلیمات ابتدایی و اساسی است باید مجانی باشد. آموزش ابتدایی اجباری است. آموزش حرفهیی باید در خرابط تساری کامل به روی همه باز باشد. تا همه بنا به استعداد خود بتوانند از آن بهرممند گردند آموزش و بربوش باید طوری مدایت شود که شخصیت انسانی هر کس را به حد کمال رشد (آن برساند و احترام خفوق و (ادیهای بشر را تقویت کند. آموزش و برورش باید حسن تفاهم، گذشت و احترام عفاید مخالف و دوستی بین تمام طل و جمعیتهای تزادی یا مذهبی و همچنین گستری فعالیتهای طل متحدا در راه حفظ معام تسهیل نماید .پدر و مادر در انتخاب نوع آموزش و پرورش فرزندان خود نسبت به دیگران اولویت دارند هر کس حق دارد آزادانه در زندگی فرهنگی اجتماعی شرکت کند، از فنون و هنرها بهرممند گردد و در پیشرفت علمی و فواید آن سهیم باشد .هر کس حق دارد از حمایت منافع معنوی و مادی آثار علمی، فرهنگی یا هنری خود برخوردار شود هر کس حق دارد برقراری نظمی را بخواهد که از لحاظ اجتماعی و بین المللی حقوق و آزادی هایی را که درین اعلامیه ذکر گردیده است تأمین کند و آنها را به مورد عمل گذارد :ماده بیست و نهم

.هر كني در مقابل أن جامعهيي وظيفه دارد كه رشد أراد و كامل شخصيت او را ميسر سازد

. هر کس در اجران حقوق و استفاده از آزادیهان خود فقط تابع محدوریتهایی است که بوسیلة قانون منحسراً به منظور تأمین شناسایی و مراعات حقوق و آزادیهان دیگران و براس رعایت معتدیت سحیح اخلاقی و نظم عنومی و رفاه ممکانی در غراه معالم در خلاف مقاسد و اسول ملل متحد اجرا گردد

:ماده سیام

.هیچیک از مقوات اعلامیه حاضر نباید طوری تفسیر شود که متضمن حقی برای دولتی یا جمعیتی یا فردی باشد که بخ موجب آن بتواند هر یک از حقوق و آرادیهای مندرج در این اعلامیه را از بین ببرد و یا در آن راه فعالیتی بنماید