

༡༡༥༥ ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

མཐའ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་ཆ། མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁང་།

ཐོན་བཟོ་དང་།

༥ འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འདྲ་མཉམ་། ལུས་ཀྱང་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གཞན་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འཛིན་སྲིད་ནང་གི་རང་དབང་དང་། དྲ་བ་དེན། ཞིབ་དེབ་ཅས་ཀྱི་ནང་གཞི་རྒྱུ་བ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་གསེད་དང་། དམའ་འབབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱུ་ཀྱའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལོག་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གཏམ་བཟོ་དང་། དང་མོས་ཀྱི་རང་དབང་སྤངས་ཀྱིས། དགོས་མཁེས་བྱུང་བའི་རང་དབང་བཅས་ལ་འཛིན་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོག་པའི་འཛིན་སྲིད་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་དེ་ནི་ཁྱེད་བཟང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཆེ་ཤོས་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་རྒྱ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན།

སྤྱི་བོད་གྲགས་ལུགས་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རྟེན་པས་བཅོམ་དབང་དང་། གཏུག་གཞོན་ལ་དོ་སྐྱོལ་ལྟེན་ལངས་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་བྱ་ཐབས་ལས་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཁྱིམ་ལུགས་དྲང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྒྲུབ་བཅི་བྱེད་པ་དེ་རང་གཤམ་གཞན་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཆེ་བ་སྤྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ཏུ་ཅང་གཤམ་གཞན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཞི་རྒྱུ་ཆེའི་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འོས་མཐོངས། ཤོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་སློ་མས་གདངས་འཁེལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྤེལ་ལ་ལུས་ཀྱི་འདོན་པ་དང་། འཚོ་བའི་གནས་ཚད་ལགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོད་མར་བཅད་ཡོད།

འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། གཞི་རྒྱུ་ཆེའི་རང་དབང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མོས་བཀུར་དང་བཅི་འཛིན་གྱིས་ཆེ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་ལས་ལེན་ལེགས་པར་བསྐྱར་རྒྱུ་ལས་ལེན་བྱས་ཡོད།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་རྣམས་ཚད་མས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་སྤྱིད་ལས་ལེན་མཐིམ་ཕྱིན་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཚུལ་གཤམ་གཞན་ཆེ་ཤོས་ལོག་ཡིན།

གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལ་སོང་ད་ཆ་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་།

མི་མང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཀུན་གྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་དོན་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་པ་རེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་རེ་རེ་ནས་གསལ་བསྒྲགས་འདི་དོན་ཡོད་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དུ་བཟུང་སྟེ་བྱེད་འཕྲིད་དང་། སྒྲིབ་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་ལ་བཅི་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དུ་དེའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་དང་བཅི་བཀུར་དངོས་སུ་འབྱུང་ཐབས་སུ་འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་མང་ཆོད་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཅན་དབང་འགྲུ་ཏུ་ཡོད་པའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་མི་མང་བཅས་ཚད་མས་འདི་དོན་ལས་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཅོམ་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐོངས་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་གི་སློ་རྒྱུ་ཆུང་པ་དང་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་འདོན་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ལས་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སྤྱི་བོད་རེར་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སྟེ། མི་རིགས་དང་། འགམ་དོག་། ཤོ་མོ། སྤང་ཡིག་། ཚོས་ལུགས་། སྤྱིད་དོན་བཅས་སམ། འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་། མཁར་དབང་། རིགས་རྒྱུད་། དེ་མིན་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་དབྱེ་བྱེད་མེད་ པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་བམ། ས་གནས་གང་ཞིག་རང་བཅོམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྟོགས་འོག་ཏུ་གནས་པ། རང་གཞུང་རང་སྲོད་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་བདག་དབང་ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་སྤྱིད་དོན་དང་། ཁྱིམ་ཅན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་པར་མི་དབྱེ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

སྤྱི་བོད་རེར་སྒོག་འཛིབ་དང་། རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་པོ་བདེ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ།

སྤྱི་ཡིན་རུང་ཆོག་ཡོག་དང་། བྲན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་དང་། ཆོག་ཡོག་དང་བྲན་གཡོག་ཉོ་ཚོད་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལས་ལེན་མི་ཆོག་པའི་བཀག་གཤམ་ རྣམས་བྱས་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

སྤྱི་ཡིན་རུང་མཐར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། ཡང་སྤྱིད་རྩེ་བྲལ་ཞིང་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་མམ། མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ཏེ། ཐེག་ཏེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རིགས་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

སྤྱི་བོད་རེར་ཁྱིམ་ཀྱི་མཐུན་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཆ་འཛིན་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཀྱི་མཐུན་ས་རང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བྱེད་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱབ་གཏེར་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཚད་མས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་འདི་ལས་འགཤམ་བའི་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྐྱོལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་དན་འགྲུལ་ལ་འད་དོ་སྐྱོལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་གཏེར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་བོད་རེར་རྩ་ཁྱིམ་སམ། ཁྱིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་དང་། རྩོགས་འགཤམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་བྱུང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་ཕན་ལུས་ལྡན་པའི་གུན་གསལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅུ་པ།

སྤྲུལ་ཡང་བཅུ་ཉུག་གིས་འཛིན་བཟུང་དང་། དོད་མ། ཡང་ན་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་གཅོད་མྱོད་དུ་བརྟག་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་བརྟུལ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་དབང་ལྷན་ཡོད་ཚུགས་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་གང་ཡག་ཞུ་བྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་སྒྲོལ་གང་ཡང་བརྟགས་པ་དེ་དང་། གང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འོས་འགན་སྒོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དེ་ཡང་ཕྱགས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་ཤེས་བྱུང་པ་བཟུང་བོས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་ཅིག་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་སྒྲོལ་བརྟགས་འགལ་གང་གི་བདེན་པ་དག་སྐྱེ་བོ་འགན་ལེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་འགལ་འཛིན་བྱས་ཉེས་ར་འཕྱོད་མ་བྱུང་བར་ཉེས་མེད་དུ་ཕྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྲུལ་ཡང་བྱ་རན་ལག་ལེན་བཟུར་བའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་བཟ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་མ་གསལ་བའི་འགལ་ཉེས་སམ། ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་རྒྱུད་བཞིག་སྟེ། སྤྱིང་པོ་ཁྲིམས་འགལ་དོན་ཅུར་མཁུ་གས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རུང་ཉེས་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཁར། དེ་འབྲེལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་རན་ལག་ལེན་བཟུར་བའི་སྐབས་དར་ཉེས་ཆད་ཇི་བཟང་དེ་ལས་ལྷི་རུ་གཏོང་བའི་འགན་ཀྱང་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་བརྟུག་ཉིས་པ།

སྤྲུལ་རུང་དབང་ཤེད་ཀྱིས་སྒེར་དོན་དང་། རང་ཚང་། ཁང་ཁྲིམ། ཡིག་འགྲུལ་འབྲེལ་གཏུགས་བཅས་ལ་ཐེ་བྱས་མི་ཚོས་པ་དང་། གཟི་མཐོང་ས་དང་མིང་དོན་ལག་ལོད་སྒྲོལ་གཏང་བའི་འགན་ཀྱང་མི་ཚོས། སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་དེ་འདྲའི་ཐེ་བྱས་སམ། གཞོད་སྒྲོལ་བྱུང་འགན་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བདེན་རྒྱབ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་སྟུལ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་མ་འོ་རི་ས་མཚོ་མ་རྒྱུ་འཁོར་སུ་འཁྲིམས་འགྲུལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཕྱོད་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་ཡུལ་ཐེ་བས་ཡུལ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོ་གྲུ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་བཞི་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རང་ཉིད་གཞོད་འཆོལ་ས་གཡོལ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐབས་འཛོལ་གྱི་འཛོལ་ལོངས་སུ་བྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་འགལ་ལམ། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཅུ་དོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱགས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཅོད་གཞིའི་འགན་ལུ་གཏུགས་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་བརྟུག་ལྔ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྲུལ་གིས་གང་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཐང་བཅུན་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཡང་ན་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་བཞེད་སྐྱུར་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་འགན་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་བརྟུག་དྲུག་པ།

སྐྱེ་བོ་ཐོ་མོ་ན་ཚོད་ལེན་པ་རྒྱམས་ལ་འགན་རུས་དང་། རྒྱལ་ཁབ། ཚོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཚད་འགོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཆད་ས་རྒྱལ་པ་དང་། ཁྲིམ་ཚད་འཇུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁོང་ཚོར་ཆད་སའི་སྒོར་དང་། བཟའ་ཆད་བྱེད་པའི་རིང་། ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་བཅས་སུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

བཟའ་མི་གཉིས་ཀས་རང་དབང་ཁས་ལེན་ཆ་ཚད་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་ཆད་ས་རྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྲིམ་ཚད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་ཅུ་ལེན་པའི་ཐེ་ཚན་གཅིག་སྤྱི་མི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཚོགས་སྡེ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་དབུ་པ།

སྤྲུལ་རུང་རང་གི་མཁུར་དབང་ཇི་ཡོད་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུད་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་དང་སྤྱིད་སྐྱུག་འདོད་སྤྱི་ཡེ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྲུལ་གིས་གང་ཞིག་གི་མཁུར་དབང་བཅུན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་འགན་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་བརྟུག་དབུ་པ།

སྤྲུལ་ཡང་རུང་བསམ་སྤོད་དང་། དབྱེད་ཤེས། ཚོས་ལུགས་བཅས་ལ་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་ཚོས་ལུགས་སམ། དང་མོས་བསྐྱར་ཚོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུད་དམ། གཞན་དག་མཉམ་སྦྲེལ་དང་སྤྱི་ཡོད་སམ། ཡང་ན་སྒྲེར་ཁག་བཅས་ནས་ཚོས་དང་དང་མོས་སྤོབ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སྤོབ་པ། ཚོས་སྤྱོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་བཅས་མཐོན་གསལ་དུ་ཤུག་ལེན་ཚོག་པའི་རང་དབང་བཅས་ཀྱང་ཆུང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྟུག་དབུ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེ་རེར་བསམ་སྤོབ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་ཚུལ་ཐང་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེའི་ནང་གཞན་གྱིས་ཐེ་བྱས་བྲལ་བའི་མཐོན་བསམ་གཏོང་བ་དང་། ས་མཚོན་ཀྱི་དབྱེ་འགོག་མེད་པར་གནད་དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གནས་ཚུལ་དང་བསམ་གཞི་སྤེལ་བལྟ། འཛོལ་བ། ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱམས་ཀྱང་ཆུང་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ཉུག་པ།

ཚད་མར་གཞི་མཐུན་གྱི་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་འདྲ་འཛོམས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་སྐྱུག་གསར་འཇུགས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྲུལ་ཡང་སྤྱིད་སྐྱུག་གཅིག་ཏུ་ལུ་ཚུགས་མཐའ་ནས་ཀྱིས་བདག་ཉར་བྱེད་པའི་འགན་མི་ཚོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

ཚད་མར་རང་ཉིད་ནས་ཐང་ཀར་རམ། ཡང་ན་རང་དབང་གིས་འདེམས་བསྐོས་འཕུས་མི་བརྒྱུད་དེ་རང་ལུལ་གྱི་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་དོ་འཁུར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཚད་མར་རང་གི་ལུལ་ལུང་ནང་དུ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད།

མིམད་གི་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དབང་ཆའི་གཞི་ཅུར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་འདེམས་བསྐྱོད་མ་བྱེད་པའི་ཐོག་གསལ་པར་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འོས་བསྟུན་ལ། གསལ་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་འོས་བསྟུན་ཀྱིས་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ། ག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

སྤྱི་ལོ་སྟེང་རུང་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་རང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྤང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མེ་མེད་མྱིག་འཛུགས་དང་། ཐོན་ཨྲས་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབད་བརྟེན་ནས། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྦྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིུ་ནས་རང་གི་ག་ཤིས་སྤྱོད་འགོག་མེད་རྒྱས་ཐབས་དང་། རང་གི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དོས་པར་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁལ་ཡོད་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

སྤྱི་བཅའ་མཐུན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། ལས་རིགས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པ། དེ་ཡང་དྲང་ལ་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ། ལས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལས་སྒྲིབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆོང་མར་དབྱེ་འབྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིུ་ནས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་གྲུ་ཤོགས་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལས་དོན་བྱེད་པོ་ཆོང་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་འཚམས་པར་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནད་མིར་འོས་ཤིང་འདོད་མཐུན་གྱི་གྲུ་ཤོགས་འགན་ལེན་ཡོད་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་དེས་བྱུང་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གཞན་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཚོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྟེང་རུང་རང་གི་ལེ་ཡན་སྤྱང་སྤྱོད་ཆེད་ཆོད་སྤྱེལ་མཉམ་ཚོགས་འཛུགས་པ་དང་། ཆོད་སྤྱེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

སྟེང་རུང་ལས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་གྲུ་ཤོགས་ཅན་གྱི་དགྲུང་སེད་ཡོད་པས་མཚོན་དལ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་། རྟོད་དལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

སྟེང་རུང་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནད་མི་བཅས་པར་ཟས་གོས་དང་། རྟོད་ཁང་། སྤྱན་བཅས་། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་དེས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཐང་ཞིང་། བདེ་ཐབས་འགྲིགས་དེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། རྟོད་ཀྱིས་མནར་བ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཉམས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རུས་སྤོངས་ཤོར་བ། བཟའ་ཞྭ་གོངས་པའི་ཕོ་སྤྱང་མོ་སྤྱང་། རྣས་འཁོགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སམ། གཞན་དག་རང་གི་རུས་པས་ལྷེད་མིན་གྱིས་རྒྱུན་པའི་འཚོ་ཐབས་ཐོག་དཀྱུང་འདལ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་འཚོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཨ་མ་དང་། བུ་ལྷུག་གི་གནས་སྤངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷ་རྟོགས་དང་། རོགས་རམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་སམ། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་པ་གང་ལྟར་ཡང་བུ་ལྷུག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱོད་འདྲ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།

སྤྱི་བཅའ་མཐུན་ལས་ཡོན་སྤོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མཐུན་པར་ལྷན་དུ་ཐོན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་ཤོས་ཡོན་སྤོང་སྤྱོད་ཐོག་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་ཐོན་འགྲོ་ཤོས་ཡོན་སྤོང་སྤྱོད་མེད་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས། མང་ཆེ་བར་བཟོ་ལས་དང་། འཚོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཤོས་ཡོན་སྤོང་སྤྱོད་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཤོས་བབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་ཐོག་ནས་ཆོང་མར་མཐོ་རིམ་ཤོས་ཡོན་སྤོང་སྤྱོད་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

ཤོས་ཡོན་སྤོང་སྤྱོད་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ག་ཤིས་སྤྱོད་ཆ་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་དགའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷན་ཀྱི་ལུགས་རུས་ཀྱང་ཆེ་བསྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རིགས་རུས་ ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤོང་བཅས་ཆོང་མའི་དབར་ལ་ཡན་རྫེན་ཤོས་རྟོགས་དང་། སྤོང་ལས་བཟོད་འཁྱར། མཛའ་གྲོགས་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་པ་གོད་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་ལུན་གནས་

པ་མ་ཆོས་རང་གི་བུ་ལྷུག་རྣམས་ལ་ཤོས་ཡོན་སྤོང་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་སྤོད་དགོས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

སྤྱི་བཅའ་མཐུན་ལས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཚོ་བའི་ནད་རང་དབང་གིས་གཞུག་པ་དང་། རྟོན་རིག་ལ་སྤོད་པ། ཚན་རིག་ཡར་ཐོན་དང་། དེའི་ལེ་ཡན་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་བཅའ་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིག་གནས། རྟོན་རིག་བཅས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱེ། རྟོན་པ་བོ་གང་གི་ཐོན་སྤོང་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྤོངས་དང་། དངོས་པོའི་ལེ་ཡན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་བཅའ་མཐུན་ལས་ལ་བསྐྱབས་འདེན་ཅི་བཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཁག་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ནད་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།

སྤྱི་བཅའ་མཐུན་ལས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ནད་དུ་རང་གི་ག་ཤིས་སྤྱོད་ཆ་གང་ས་ནས་འགོག་མེད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་སྤྱི་བཅའ་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་ཞིག་ལྷན་མི་མང་གི་སྤྱིག་ལམ་དང་། སྤོད་བཟང་། སྤྱིར་བཏང་བདེ་ཐབས་བཅས་སུ་དགོས་དེས་དང་། དེ་མིན་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ཁས་ལེན་དང་བརྟེན་ཏེ་ལྷན་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྱོད་འདེམས་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་སྤྱུགས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་རྟོན་རིག་གཏན་འབེབས་རྒྱས་དཔྱད་ཐིན་རིགས་དེ་རང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་མཉམ་སྤྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་དང་དམིགས་ལུལ་འབྲེགས་འགལ་གྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག །

དོན་ཚན་སྟེན་བརྒྱུ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་བམ། ཚོགས་པ། མི་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འདི་ནད་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་བསྟོར་བ་ཤིག་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་སྤྱེ་ལས་དོན་གང་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། ལས་འགུལ་གང་རུང་ལ་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་དོན་བརྟེན་བྱ་གང་ཡང་གསལ་པ་བསྐྱབས་འདེན་ཅི་བཞུགས་མེད་པ་བཅས་སོ། །།