အပ ည ပ ည ဆိုင ရာ လူအခ င့ အရေး က ညောစာတမ း

၁၉၄၈ ခုန စ ၊ ဒီဇင ဘာလ ၁၀ ရက နင္ဇတ င ကမ်ဘာ့ကုလသမဂ်ဂအဖ ဲ့ ညီလာခံအစည္းအဝးေက ီးက လူအခ ငွ အရေး က ညောစာတမ းက ီးကို အတည္ ပ ု၍ က ညောလိုက ရာ ထိုက ညောစာတမ းက ီး၏ စာသားသည္ နင္ခေက စာမ က န ာ မ ားတ င အပ ည္ အစုံပ ရ သည္ ။ ဤကဲ့သို့ ရာဇဝင တင မည္ က ညောခ က ကို ပ ုလုပ ပ ီးနင္ခေက ဤညီလာခံ အစည္းအဝးေက ီးက ကမ်ဘာ့ကုလသမဂ်ဂအဖ ဲ့ဝင နိုင္ငံ အားလုံးအား ထိုက ညောစာတမ းက ီး၏ စာသားကိုအမ ားပ ည သူတို့ က ားသိစရေန က ညောပ မည္ အက ေဝး းကိုလည္းကင္ေႏ၊ ထိုပ င နိုင္ငံ ပံေ ား၊ သို့တည္းမဟုတ နယ္ မ မေ ား၏ နိုင္ငံရဲေန အဆင္ အတန္းကို လိုက ၍ ခ ဲခ ားခ င္း မပ ုဘဲအဓိကအားဖ င့ စာသင္ က ေဝး းမ ားန ငွ အခ ားပညာရေး အဖ ဲ့အစည္းမ ားတ င ထိုက ညောစာတမ္းက ီးကို ဖ န ခ ိုဝင္ေစရေန ၊ မ င သာအေဝးေပ သထားစရေန ၊ ဖတ က ားစရေန န င့ အဓိပ်ပာယ္ ရ င္းလင္း ဖင္မွာ ပ စရေန ဆင္မေတ ရ က ပ မည့္ အက ေဝး းဖ င့

oကາး∋ [®]ಃ . . .

လူခပ သိမ း၏ မ ိုးရိုးဂုဏ သိက်ခာန င့ တက လူတိုင းအညီအမ ခံစားခ င့ ရ ိသည့္ အခ င့ အရးေမ ားကို အသိအမ တ ပ ုခ င းသည လူခပ သိမ း၏လ တ လပ မ ု ၊ တရားမ တမ ု ၊ င ိမ းခ မ းမ ုတို့၏ အခ ခံ အုတ မ စ ဖ စ သဂေက ောင့် လည္းကငောင္း၊

လူအခ င့ ရမေမ ားကို အရမေထား မထီလမေားပ ုခ င းသည လူခပ သိမ း၏ အက င့ သိက်ခာကို ခ ိုးဖာေက ဖ က ဆီး တတ သည္ ရက စက က မ းက တ သာေ အပ ုအမ ုမ ားကို ဖ စ ပ ေစခဲ့သကေက ောင့ လည္းကောင္း၊ လ တ လပ စ ာ ဖ င့ ဟပ ေဆိုနိုင္ မ ု လ တ လပ စ ာ သက ဝင္ ယုံက ည နိုင္ မ ု ၊ က ောက ရ ့ခ င း၊ ခ ိုင္ငံခ င းတို့မ ကင္းလ တ စ ာ အသက မ မေနိုင္ မ ု တို့ကို ခံစားရယူနိုင္ စမည့္ လကေတစ ခု ပ ေပ ေက လာရန အရမေကို လူခပ သိမ းတို့က မိမိတို့၏ အထက သန ဆုံးသာေ လိုလားခ က ဆန်ဒက ီးအဖ စ ဖ င့ က မေက ေ က ညော ပ ီး ဖ စ သကေက ောင့္ လည္းကောင္း၊

လူခပ သိမ းတို့သည္ ၊ တရားလက လ တ န ိပ စက ကလူပ ုမ ု၊ အုပ စိုးမ ုန င့ ဖိစီး ည ဉ းပန းမ ု တို့ကို နောက ဆုံး မလ `သာ မရ ောင သာ လက နက စ `ကိုင ကာ တော လ န ခ င း၊ ပုန ကန ခ င းမပ ုစရေန ၊ လူအ ခ င့ ရေး မ ားကိုဥပဒဖေ င့ ထိန းသိမ းကာက ယ ပဧးရမည ဖ စ သကော ောင့ လည္းကောင္း၊

နိုင္ကင္က ငံ အခု င းခု င း ခု စ ခင္က ရင္းန္းစု ာ ဆက္ ဆံရေးကို ပိုမိုတိုးတက္ စရေန က ံဆင္ခေင ရမည္ ဖ စ သင္ခေက ေင့ လည္းကင္ခေင း၊ ကမိဘာ့ကုလသမဂိဂအဖ ဲ့ဝင္က တို့သည္ မူလလူအခု င့ အရမေ ားကို လည္းကင္ခေင း၊ လူ၏ ဂုဏ္ သိက်ခာကို လည္းကင္ခေင း၊ ယင္ခေက ား မိန္းမတို့၏ တူညီသည့္ အခု င့ အရမေ ားကို လည္းကင္ခေင း၊ လမေစားယုံက ည ပ သည္ ဟု ကုလသမဂိဂတ္ င ထပ မံ၍ အတည္ ပ ု ပ ီးသည္ ပ င ၊ လူမ ုက ီးပ ား တိုးတက္ ရမေန င့ တက ပိုမို လ တ လပ ကင္ခေင းမ န သင္ခေလျဘဝ အဆင့္ အတန္းတို့ကို မ င့ တင္က ရန္ သန်နိုင္ခ်င္မ်ာန္ ခု ပ ီး ဖ စ သင္ခေက ေင့ လည္းကင္ခေင း၊

ကမ်ဘာ့ကုလသမဂ်ဂအဖ ဲ့ဝင နိုင ငံတို့သည ကုလသမဂ်ဂအဖ ဲ့န ငွ ပူးပငေ င း၍ လူအခ ငွ အရမေ ားကိုလည္းကင္ေး၊ အခ ခေံလ တ လပ ခ ငွ အခ ငွ အရမေ ားကိုလည္းကင္ေး၊ ကမ်ဘာ့တဝ မ းလုံးတ င ရိုသလေမေစား က ငွ သုံး စင္ဘေ စည္းက ခ င းကို အားပမေည ဟု ကတိပံုပံဳးဖ စ သင္ဘေက ေင့္ လည္းကင္ဘေင း၊

ထိုက ောင့

အထ ထေ ညေီလာခံ က

အပ ည ပ ည ဆိုင ရာလူအခ ငွ ရေးက ညောစာတမ းကို လူတိုင း အဖ ဲ့ အစည းတိုင းသည အစဉ န လုံးသ င း လ က ကမ်ဘာ တ၀ မ းလုံးတ င အဆိုပ အခ ငွ အရမေ ားန ငွ လ တ လပ ခ ငွ မ ားကို ရှိသလေးေစားက စင ရန ဆုံးမှ သ န သင ခ င းဖ ငွ အားထုတ က ရမည ဟုလည းကေငေ း၊ ကုလသမဂ်ဂအဖ ဲ့ဝင နိုင ငံမ ားန ငွ ထို နိုင် ငံတို့၏အာဏာပိုင် အတ င းရ ိနယ ပယ ဆိုင ရာ တိုင းသူပ ည သား မ ားအား အဆိုပ အခ ငွ အရမေန ငွ လ တ လပ ခ ငွ မ ားကို က ယ က ယ ပ န ပ န ထိရာကေ စ ာ သိမ တ က င့ သုံး စင်္ခေ စည္းက စရေန ပ ည တ င းပ ည ပဆိုငေရာ တိုးတက သင်္ဘေ ဆင်္ဘေ ရ က ခ က မ ားဖ ငွ အားထုတ က ရမည ဟုလည္းကင္ေ း ရည္ ရ ယ ပ ီးလ င္ လူအခ ငွ အရမေ မ ားဆိုင္ ရာ အပ ည ပ ည ဆိုင္ ရာ က ညောစာတမ္းကို နိုင္ငံ ငံခံပ သိမ္း၊ လူခပ္ သိမ္းတို့ တပ္ေရညီစ ာ ဆင္တေင ရ က နိုင္ငံ က စိမ္ သင္တေင ာ ယခုထုတ္ ပ န က ညောလိုက သည္ ။

အပိုဒ ၁

လူတိုင းသည တူညီ လ တ လပ သဂေ ဂုဏ သိက်ခာဖ င့ လည္းကင္ခေင း၊ တူညီလ တ လပ သဂေ အခ င့ အရမေ ား ဖ င့ လည္းကင္ခေင း၊ မ ေဖေ ားလာသူမ ား ဖ စ သည္ ။ ထိုသူတို့၌ ပိုင္းခ ား ဝဖေန တတ သဂေ ဥ ာဏ န င့ က င့ ဝတ သိတတ သဂေ စိတ တို့ရ ိက ၍ ထိုသူတို့သည အခ င းခ င း မတ်ေတာထား၍ ဆက ဆံက င့ သုံးသင့ ၏။

အပိုဒ ၂

လူတိုင္းသည္ လူအခ င္ အရးေက ညောစာတမ္းတ င ဖရာ ပ ထားသည့္ အခ င့ အရးေအားးလုံး၊ လ တ လပ ခ င့ အားလုံးတို့ကို ပိုင္ ဆိုင္ ခံစားခ င့ ရ သည္ ။ လူမ ိုးန ယ အားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ အသားအရာေင အားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ က ား၊ မ၊ သဘာ၀အားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ ဘာသာစကားအားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ ကိုးက ယ သည္ ဘာသာအားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ နိုင္ငံငံရယ္မေဆခ က ၊ သို့တည္းမဟုတ အခ ားယူဆခ က အားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ မိုင္ငံနဲ င့ ဆိုင္ သရာ၊ သို့တည္းမဟုတ္ လူမ ုအဆင့္ အတန္းနဲ င့ ဆိုင္ငံ သရာ ၉၈ မ စ အားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ ပစ်စည္း ဥစၳစာ ဂုဏ အားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ မ ိုးရိုး ဧာတိအားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ အခ ား အဆင့္ အတန္း အားဖ င့ ဖ စ စ၊ေ ခ ဲခ ားခ င းမရ စရေ။

ထိုပ င လူတစ ဦး တစ ယဂေက နထေိုင ရာ နိုင ငံ၏ သို့တည္းမဟုတ နယ မ ဒေသေ၏ နိုင ငံရးဆိုင ရာ ဖ စ စစ စီရင ပိုင ခ င့ ဆိုင ရာ ဖ စ စစေတိုင္းပ ည အခ င းခ င း ဆိုင ရာဖ စ စ၊ေ အဆင့ အတန း တစ ခုခုကို အခ ပေ ၍ သဂေ လည္းကဂေင း၊ ဒသေနယ မ တေစ ခုသည အခ ုပ အခ ာ အာဏာပိုင္ လ တ လပ သည္ နယ မ ၊ေ သို့တည္းမဟုတ ကုလသမဂ်ဂ ထိန္းသိမ း စဂေင့ ရ ဂေက ထားရသည္ နယ မ ၊ေ သို့တည္းမဟုတ ကိုယ ပိုင အုပ ခ ုပ ခ င့ အာဏာတို့ တစိတ တဒသေလဂေက သာ ရရ ိသည္ နယ မ ေ စသဖ င့ ယင္းသို့ သဂေ နယ မ မေ ား ဖ စ သည္ ၊ ဖ စ သည္ ဟူသဂေ အက ဂေင းကို အထဂေက အထား ပ ု၍ သဂေ လည္းကဂေင း ခ ဲခ ားခ င း လုံးဝ မ ရ စိစရေ။

အပိုဒ ၃

လူတိုင း၌ အသက ရ င ရန လ တ လပ ခ င့ န င့ လုံခံုစိတ ခ ခ င့ ရ ိသည ။

အပိုဒ ၄

မည သူကိုမ က ေးက န အဖ စ ၊ သို့တည္းမဟုတ အစအေပ းအဖ စ ၊ နိုင ထက စီးနင္း စခ်ိုင္းခ င္း မပ္ုရ၊ လူကို က ေးက န သဖ ယ အဓမ်မ စခ်ိုင္းခ င္း၊ အရၫေင းအဝယ ပ ုခ င္းန င့ ထိုသဘၫေသက ရၫေက သၫေ လုပ္ငင္ေႏဟူသမ ကို ပိတ္ ပင္ တားမ စ ရမည္ ။

အပိုဒ ၅

မည သူကိုမ ည ဉ းပန းန[ိ]ပ စက ခ င း၊ သိုတည းမဟုတ ရက စက က မ းက ုတ စ ာ လူမဆန စ ာ ဂုဏ ငယ စသေទေဆက ဆံမ ု မပ ုရ၊ သိုတည းမဟုတ အပ စ ဒဏ ပဧးခ င းမပ ုရ။

အပိုဒ ၆

လူတိုင းတ င ဥပဒအေရာ၌ လူပုဂ်ဂိုလ တစ ဦး အဖ စ ဖ င့ အရာခပ သိမ းတ င အသိအမ တ ပ ုခ င းကို ခံယူပိုင ခ င့ ရ ိသည ။

အပိုဒ ၇

လူအားလုံးတို့သည ဥပဒအေရာ၌ တူညီက သည့္ အပ င ၊ ဥပဒ၏ေအကာအက ယ ကို ခ ားနားခ င း မခံရစၥောဲ တူညီစ ာ ခံစား ပိုင္ ခ င့ ရ သည္ ။ ဤက ညော စာတမ းပ သဘာေတရားမ ားကို ဖီဆန ၍ ခ ဲခ ားခ င းမ လည္းကာေင း၊ ထိုသို ခ ဲခ ားခ င းကို လ ုံဆာေ ခ င းမ လည္းကာေင း၊ ကင္းလ တ စရေန အကာအက ယ ကို တူညီစ ာ ခံစားပိုင ခ င့ ရ သည္ ။

အပိုဒ ၈

ဖ ဲ့စည္းပုံ အခ ေခံဥပဒကေ သဂေ လည္းကဂေင း အခ ား ဥပဒကေ သဂေ လည္းကဂေင း လူတိုင္းအတ္က က ပမေးထားသည့္ အခ ေခံ အခ င့ အရမေး မ ားသည္ ခ ိုးဖဂေက ဖ က ဆီးခ င းခံခဲ့ရလ င ထိုသို့ ခ ိုးဖဂေက ဖ က ဆီးသဂေ ပ ုလုပ မ ုက ဂေင့ ဖ စ ပ ေလာသဂေ နစ နာခ က အတ က ထိုသူသည္ နိုင္ ငံဆိုင္ ရာ အာဏာပိုင္ တရားရုံးတ င ထိ ရဂေက စ ာ သက သာ ခ င့ ရနိုင္ စရေမည္ ။

အပိုဒ ၉

မည္ သူမ ဥပဒအေရ မဟုတ သဂေ ဖမ းဆီးခ င းကို ဖ စ စ၊ေ ခ ုပ န ောင ခ င းကို ဖ စ စ၊ေ ပ ည န င ခ င း ကို ဖ စ စမေခံစရေ။

အပိုဒ ၁၀

အခ င့ အရမေမ ားန င့ တာဝန ဝတ်တရားမ ားကို အဆုံးအဖ တ ခံရာတ င လည္းကင္ကေင း၊ ပ စ မ ုက ေင့ တရားစ `ဆို စီရင ဆုံးဖ တ ခံရာတ င လည္းကင္ကေင း၊ လူတိုင္းသည္ လ တ လပ ၍ ဘက မလိုက သင္မေ တရားရုံး တ္ေ ၏ လူအမ ား ရ မေ ကေက တ င မ တစ ာ က ားနာစစ ဆမေခ င းကို တူညီစ ာ ခံစားပိုင္ ခ င့ ရ ိသည္ ၊

အပိုဒ ၁၁

လူအမွ ား ရ မေ ောက ၌ ဥပဒအေတိုင္း စစ္ ဆမး၍ ပ စ မ ုက ူးလ န သည္ ဟု ထင္ ရ ား စီရင္ ခ င္းခံရသည့္ အခ န အထိ ပ စ မ ုန င့ တရားစ ဲဆိုခ င း ခံရသူတိုင္းသည္ အပ စ မဲ့သူဟူ၍ ယူဆခ င းခံထိုက သည္ အခ င့ အရေးရ သည္ ။ ထိုအမ ုကို က ားနာစစ ဆမေရာဝယ စ ပ စ ဲခံရသည့္ ပ စ မ ုအတ က ခုခံခ ပေနိုင္ ရန လိုအပ သ႑ေအခ င့ အရမေမ ားကို ထိုသူအား ပမေပ ီး ဖ စ စရေမည္ ။

လူတစ ဦးတစ ယဂေက အား နိုင ငံဥပဒအေရဖ စ စ၊ေ အပ ည ပ ည ဆိုင ရာ ဥပဒအေရ ဖ စ စ၊ေ ပ စ မ ုမမ ဂေက သဂေ လုပ ရပ သို့မဟုတ ပ က က က မ ုအရ ဆ ဲဆိုပ စ ပမေခ င း မပ ုရ။ ထိုအပ င ပ စ မ ုက ူးလ န စဉ အခ က ထိုက သင့ စနေင သဂေ အပ စ ဒဏ ထက ပိုမိုက ီးလမေသဂေ အပ စ ဒဏ ကို ထိုက သင့ ခ င းမရ ိစရေ။

အပိုဒ ၁၂

မည္ သူမ မိမိသဘၢေအတိုင္း အးေခ မ းလ တ လပ စ ာ နထေိုင္ ခ င္းကို သၵေ လည္းကာေင း၊ မိမိ၏ မိသားစုကို သၵေ လည္းကာေင း၊ မိမိ၏ နအေိမ အသိုက အ၀န္းကို သၵေ လည္းကာေင း၊ စာပမေစာယူကို သၵေ လည္းကာေင း၊ ဥပဒ အရ မဟုတ သၵေ ၀င ရဂေက စ က ဖက ခ င း မခံစရေ။ ထို့ပ င မိမိ၏ဂုဏ သိက်ခာ ကိုလည္း အထက ပ အတိုင္း ပုတ ခတ ခ င း မခံစရေ။ လူတိုင္းတ င ထိုသို့ ၀င ရဂေက စ က ဖက ခ င းမ သၵေ လည္းကာေင း ပုတ ခတ ခ င းမ သၵေ လည္းကာေင း ဥပဒအေရ ကာက ယ ပိုင္ ခ င္ ရ ိသည္ ။

အပိုဒ ၁၃

လူတိုင္းတွ င မိမိ၏နိုင္ ငံနယ္ နိမိတ အတ င္း၌ လ တ လပ္ စ ာ သ ားလာ ရ ့ေပ ေင်း နိုင္ ခ င္ ၊ နထေိုင ခ င့ ရ ိသည္ ။

လူတိုင္းတ င မိမိန္ေထိုင္ ရာ တိုင္းပ ည မ လည္းက္ေင္း၊ အခ ားတိုင္းပ ည မ လည္းက္ေင္း ထ က ခ ာ သ ားပိုင္ ခ င့ ရ သည့္ အပ္ င ၊ မိမိ၏ တိုင္းပ ည သို့ ပ န လာ ပိုင္ ခ င့ လည္းရ သည္ ။

အပိုဒ ၁၄

လူတိုင းသည္ ည ဉ းပန္း န ိပ စက ခံနရေခ င းမ လ တ ကင းရန အခ ားတိုင းပ ည မ ား၌ အအေ မ း စ ာ ခိုလ ုံနနေိုင ခ င့ ရ ိသည ။

နိုင္က ငံရမေန ငွ မပတ္ သက္ သည့္ ပ စ မ ုမ ားမ သင္မေ လည္းကင္ေႏ၊ ကုလသမဂ်ဂ္၏ ရည္ ရ က ခ က န ငွ သဘဂေတရား မ ုမ ားကို ဖီဆန သင္မေ အမ ုမ ားမ သင္မေ လည္းကင္ေႏ၊ အမ န ပေ ပေ က လာသင္မေ ပ စ မ ု က ေင့္ တရားစ ဲဆိုခ င း ခံရသည့္ အမ ုအခင္းမ ားတ င အထက ပ အခ င့ အရကေကို အသုံးမပ္ုနိုင္ စရေ။

အပိုဒ ၁၅

လူတိုင းသည ၊ နိုင ငံ တစ နိုင ငံ၏ နိုင ငံသားအဖ စ ခံယူခ င့ ရ ိသည ။

ဥပဒအေရ မဟုတ လ င မည သူမ မိမိ၏ နိုင ငံသားအဖ စ ကို စ န လ တ ခ င း မခံစရေ၊ နိုင ငံသားအဖ စ ပ ေင းလဲနိုင သင္ခေ အခ င့ အရကေကို လည္း င င းပယ ခ င း မခံစရေ။

အပိုဒ ၁၆

အရ ယ ရကေက ပ ဳးသဂေ ယဂေက ၫ း န င့ မိန းမတို့တ င လူမ ိုးကို သဂေ လည္းကဂေင း၊ နိုင ငံသားအဖ စ ကို သဂေ လည္းကဂေင း၊ ကိုးက ယ သည္ ဘာသာကို သဂေ လည္းကဂေင း၊ အက္ ဂေင းပ ု၍ ခ ုပ ခ ယ ကန္ သတ ခ င း မရ ဘဲ၊ ထိမ းမ ားနိုင္ ခ င့ န င့ မိသားစု ထူထဂေင နိုင္ ခ င့ ရ ိသည္ ။ အဆိုပ ယဂေက ၫ းန င့ မိန္းမ တို့သည္ လင္ မယားအဖ စ ပင္ ေးသင္းနစေဥ အခ ိန္ အတ င း၌ သဂေ လည္းကဂေင း၊ အိမ ထဂေင ကို ဖ က သိမ း၍ က ာရ င းက သည့္ အခ ၌လည္းကဂေင း၊ လက ထပ ပင္ ေးသင္း အိမ ထဂေင ပ ုခ င း န င့ စပ လ ဥ းသဂေ တူညီသည့္ အခ င့ အရမေးမ ားကို ရရ ိထိုက သည္ ။

သတို့သား န င့ သတို့သမီး န စ ဦးန စ ဘက ၏ လ တ လပ သၵေသဘဂေဆန်ဒရ ိမ သာလ င ထိမ းမ ားခ င းကို ပ ုရမည ။

မိသားစု တစ ခုသည လူအဖ ဲ့အစည း၏ သဘာဝက သ႑ေ အခ ခေံအဖ ဲ့တစ ရပ ဖ စ သည ၊ ထိုမိသားစုသည လူ အဖ ဲ့ အစည းန င့ အစိုးရတို့၏ ကာက ယ စၫေင့ ရ ောက ခ င းကို ခံယူခ င့ ရ သည ။

အပိုဒ ၁၇

လူတိုင္းတ င မိမိတစ္ ဦး ခ င္းသ႑ေ လည္းက႑ေင္း၊ အခ ားသူမ ားန င့ ဖက စပ္ ၍ သ႑ေ လည္းက႑ေင္း၊ ပစ်စည္းဥစ်စ္မွာ တို့ကို ပိုင္ ဆိုင္ ရန အခ င့ အရဧးရ ရမည္ ။

ဥပဒအေရ မဟုတ လ င ၊ မည သူမ မိမိ၏ ပစ်စည းဥစ်စာပိုင ဆိုင ခ င့ ကို စ န လ တ ခ င း မခံစရေ။

အပိုဒ ၁၈

လူတိုင္းတ င လ တ လပ စ ာ တ ေခေေ က ံဆနိုင္ ခ င္ ၊ လ တ လပ စ ာ ခံယူရပ္ တည္ နိုင္ ခ င္ န င့ လ တ လပ စ ာ သက ဝင္ ကိုးက ယ နိုင္ ခ င္ ရ ိသည္ ။ အဆိုပ္ အခ င္ အရမေ ား၌ မိမိကိုးက ယ သည့္ ဘာသာ ကို သို့တည္းမဟုတ္ သက ဝင္ ယိုက ည ခ က ကို လ တ လပ စ ာ ပ ောင္းလဲနိုင္ ခ င္ ပ ဝင္ သည္ အပ င မိမိ တစ္ ယကေက ခ င္းဖ စ စုေအခ ားသူမ ားန င့္ စုပ္ေင္း၍ဖ စ စုေပ ည သူအမ ား ရ မေ ကေက တ င သကေ လည္းကကေင္း၊ ရ မေ ကေက တ င မဟုတ္ ဘဲ သကေ လည္းကကေင္း၊ မိမိ ကိုးက ယ သကေ ဘာသာကို သို့တည္းမဟုတ္ သက ဝင္ ယိုက ည ခ က ကို လ တ လပ စ ာ သင္ ပ နိုင္ ခ င္ ၊ က င့္ သုံးနိုင္ ခ င္ ၊ ဝတ္ ပ ုကိုးက ယ နိုင္ ခ င့္န္ င္ ဆကေက တည္ နိုင္ ခ င္ တို့လည္း ပ ဝင္ သည္ ။

အပိုဒ ၁၉

လူတိုင္းတ င လ တ လပ စ ာ ထင္ မ င ယူဆနိုင္ ခ င့္ န င့္ လ တ လပ စ ာ ဖ င့္ ဟ ဖရာ ပ နိုင္ ခ င့ ရ သည္ ။ အဆိုပ အခ င့္ အရးေမ ား၌ အန ေင့္ အယ က မရ ဘဲ လ တ လပ စ ာ ထင္ မ င ယူဆနိုင္ ခ င့ ပ ဝင္ သည္ အပ င ၊ နိုင္ ငံနယ နိမိတ မ ားကို ထဂေက ထားရန မလိုဘဲ သတင္းအက ေင့္ းအရာန င့္ သဘဂေတရား မ ားကို တနည္းနည္းဖ င့္ လ တ လပ စ ာ ရ ာယူဆည္းပူးနိုင္ ခ င့္ ၊ လက ခံနိုင္ ခ င့္ န င့္ ဝင္ေ ဖ န္ ခ ခ င့္ တိုလည္း ပ ဝင္ သည္ ။

အပိုဒ ၂၀

လူတိုင္းတ င လ တ လပ အေႏၶ မ းစ ာ စုဝမေနိုင္ ခ င့ န င့ ဖ ဲ့စည္းနိုင္ ခ င့ တို့ ရ ိသည္ ။ မည္ သူကိုမ အဖ ဲ့အစည္းတစ္ ခုသို့ ၀င စရေန အတင္းအက ပ မပ ုရ။

အပိုဒ ၂၁

လူတိုင းတ င မိမိနိုင် ငံ၏ အုပ ခ ုပ ရခေ၌ ကိုယ တိုင် ဖ စ စ၊ေ လ တ လပ စ ာ ရ ခေ ယ လိုက သည့် ကိုယ စားလ ယ မ ားမ တစ ဆင့် ဖ စ စပေ ဝင ဆောင် ရ က နိုင် ခ ငံ့ ရ သည ။

လူတိုင းတ င မိမိ၏နိုင ငံရ $^\circ$ ပ ည သူ ဝန ထမ းအဖ ဲ့၌ ဝင ရကေက နိုင ရန တူညီသည့ အခ င့ အရဧးရ $^\circ$ သည ။

ပ ည သူပ ည သားတို့၏ ဆန်ဒသည အုပ ခ ုပ အာဏာ၏ အခ ခေံဖ စ ရမည ၊ အဆိုပ ဆန်ဒကို အခ ိန ကာလပိုင းခ ား လ က စစ မ န သဂေရ ဧးကဂေက ပ ဲမွ ားဖ င့ ထင ရ ားစရေမည ။ ရ ဧးကဂေက ပ ဲမှ ားတ င လည း လူ တိုင းအညီအမ ဆန်ဒမဲ ပမေနိုင ခ င့ ရ ရမည့ အပ င ၊ ထိုရ ဧးကဂေက ပ ဲမ ားကို လ ိုဝ က မဲပဧေ စနစ ဖ င့ ဖ စ စ၊ေ အလားတူ လ တ လပ သဂေ မဲပဧေစနစ ဖ င့ ဖ စ စ၊ေ က င းပရမည ။

အပိဒ ၊

လူတိုင္းတ င လူအဖ ဲ့အစည္း၏ အဖ ဲ့ဝင္ တစ္ ဦးအနနေ င့္ လူမ ုရေး လုံခံုခံ င့္ ရယူပိုင္ ခ င့္ ရ ိသည့္ အပ္ င နိုင္ငံ ငံရးက ိုးပမ္းမ ုဖုိင္ ဖုိစ္ စစ္၊ နိုင္ငံ ငံတကာ ပူပုေင္းဆင္မာင္ ရုိက မ ျဖင့္ ဖုိစ္ စစ္၊ နိုင္ငံ ငံအသီးသီး၏ဖ ဲ့စည္းပုံ နုိင္ငံ လည္းကင္ေႏြ သယံဧာတအင္ အားနုိင္ငံ လည္းကင္ေႏ ထိုလူ၏ ဂုဏ သိက်ခာနဲ င့္ စရိုက လက်ခဏာ လ တ လပ စ ၁ တိုးတက မ င့္ မားရမေးအတ္က က မရ မဖုိစ္ လိုအပ္ သင္ေစီးပံုားရမေး၊ လူမ ုရမေန င့္ ယဉ္ က မေမ ုအခိုင္ငံ အရမေး မ ားကို သုံးစုိပိုင္ ခဲုင္ ရ သည္ ။

အပိုဒ ၂၃

လူတိုင္းတ င အလုပ္ လုပ္ ရန္ လည္းကေငာင္း၊ မိမိန္ စ သက ရာ အသက မ ေးမ ု အလုပ္ အကိုင္ ကို လ တ လပ စ ာရ ေႏၶ ယ ရန္ လည္းကေငာင္း၊ တရား မ တ၍ လုပ္ ပ ေ သင္မွေ အလုပ္ ခ င ၏ အခ အေနကိုေရရ ိရန္ လည္းကေငာင္း၊ အလုပ္ လက မွဲ ဖ စ ရခု င္းမ အကာအက ယ ရရ ရန္ လည္းကေငာင္း အခ င့္ အရေးရ သည္ ။

လူတိုင းတ င ခ `ခ ားခ င းမခံရစဘေဲ၊ တူညီသဂေ အလုပ အတ က တူညီသဂေ အခက ေးင ရေနိုင ခ င့ ရ ိသည ။

အလုပ လုပ ကိုင သည္ လူတိုင္းတ င ၊ မိမိန င့ မိမိ၏ မိသားစုအတ က လူဂုဏ သိက်ခာ န င့ ညီအဂေင နထိုင စား သဂေက နိုင္င ရန ၊ စိတ ခ လဂေက သည္ ပ င ၊ တရား မ တ၍ လုပ ပ ေ သည္ လစာက ေႏွ ေရပိုင္ ခ င့္ဂ ရ သည္ ။ လိုအပ ခဲ့လ င အခ ား နည္းလမ္းမ ားမ လူမ ုရေး အထဂေက အပံ့ကိုလည္း ထပ မံ၍ ရနိုင္ ခ င့္ ရ သည္ ။ လူတိုင္းတ င မိမိအက ိုး ခံစားခ ငွ ကို ကာက ယ ရန အလုပ သမား အစည္းအရုံးမ ား ဖ ဲ့စည္းခ ငွ । ပ ဝင ဆငာင ရ က ခ ငွ ရ ိသည္ ။

အပိုဒ ၂၄

လူတိုင္းတ င သင့္ မ တ လ ေ ကန စ ာ ကန္ သတ ထားသည့္ အလုပ္ လုပ္ ခ ိန အပ္ င္ ၊ လစာန္ င့္ တက အခ ကာလအားလ ေ စ ာ သတ မ တ ထားသည့္ အလုပ္ အားလပ္ ရက မ ားပ္ ဝင္ သည့္ အနားယူခ င့္ န င့္ အားလပ္ ခ င့္ ခံစားပိုင္ ခ င့္ ရ ိသည္ ။

အပိုဒ ၂၅

လူတိုင္းတ င မိမိန္ င့္ တက မိမိ၏ မိသားစုက န္းမာရႈေန င့္ တက ကိုယ္ စိတ္ နု စ ဖ ာ အေးခ မ းစ ာ နထိုင္ နိုင္ငံ ရုန္း အတု က အစာအဟာရ၊ အ၀တ္ အထည္ နအေမ ၊ ဆနေဝ း အကူအညီန င့္ လိုအပ သည့္ လူမ ု အထနာက အပံ့မ ား ပ ဝင္ သင္သေ သင့္ တကေ လ ေနာက္ ပတ္ သည့္ လူမ ု အဆင့္ အတန္းကို ရယူခံစားခ င့္ ရ သည္ ။ ထိုပ င အလုပ္ လက္ မဲ့ဖ စ သင္သေ အခ ၌ သင္သေ လည္းကင္သင္း၊ မက န္းမမာဖ စ သင္သေ အခ ၌ သင္သေ လည္းကင္သင္း၊ ကိုယ္ အင[်]ဂ မစ မ းမသန္ ဖ စ သင္သေ အခ ၌ သင္သေ လည္းကင္သင္း၊ မုဆိုးမဖ စ သင္သေ အခ ၌ သင္သေ လည္းကင္သင္း၊ အသက အရ ယ အိုမင္းသင္သေ အခ ၌ သင္သေ လည္းကင္သင္း၊ မိမိကိုယ္ တိုင္ က မတတ္ နိုင္ သင္မေအာက္ ေင့္ းက ေင့္ ဝမ္းစာ ရ ာမ္းနိုင္ သင္သေနည္းလမ္း မရ သင္သေ အခ ၌ သင္သေ လည္းကင္သင္း၊ နထိုင္ စားသင္မွာက ရုံအေတ္ က လုံခံု စိတ္ ခ ရမ္ု အခ င့္ အရန္းရ သည္ ။

သားသည္ မိခင္ မ ားန င့္ ကလမေမ ားသည္ အထူးစင္ခေင့္ ရ ောက ခ င္းန င့္ အကူအညီပမေခ င္းကို ရခ င့္ ရ $^\circ$ သည္ ။ ဥပဒအေရ ထိမ္းမ ားခ င္းဖ င့္ ဖ စ စေအေခ ား နည္းဖ င့္ ဖ စ စစ္မေ ေဖေ ားသင္ခေ ကလအေအားလုံးသည္ တူညီသင္ေလူမ ု ကာက ယ စင္ခေင့္ ရ ောက ရကေတို ရယူ ခံစားက ရမည္ ။

အပိုဒ ၂၆

လူတိုင္းသည္ ပညာသင္ ယူနိုင္ ခ င့ ရ ိသည္ ၊ အနည္းဆုံးမူလတန္းန္ င့ အခ ခ်ေ အဆင့္ အတန္းမ္ ားတွ္ င ပညာ သင္ က ားရးေသည္ အခမဲ့ဖ စ ရမည္ ။ မူလတန္းပညာသည္ မသင္ မနရေ ပညာ ဖ စ ရမည္ ။ စက မ ုလက မ ုပညာ န င့ အသက မ ေးမ ုပညာမ္ ားကို ယဘေူယ အားဖ င့ သင္ က ားရယူနိုင္ စရေမည္ ။ ထိုပ္ င အထက တန္းပညာ အတ္ က အရည္ အခ င္းကို အခ ခ်ေပ ု၍ တူညီသင္မေ အခု င့ အရုေး ရရ စရေမည္ ။

ပညာသင က ားရမေးကို လူသားတို့၏စရိုက လက်ခဏာအပ ည့ အဝတိုးတက မ ု အပ င ၊ လူအခ င့ အရမေန င့ အခ ခေံ လ တ လပ ခ င့ ရှိသလေးေစားမ ု တို့ကို ရ င သန ဖ ံ့ဖ ိုးလာစရေန ရည ရ ယ ၍ သင က ား စရေမည ။ ပညာသင က ားရမေးသည နိုင ငံ အားလုံး တို့တ င လည းကောင း၊ လူမ ိုးစုမ ား တ င လည းကောင း၊ ဘာသာရမေး အသင းအဖ ဲ့မ ားတ င လည းကောင း၊ အခ င းခ င းနားလည မ ု ၊ သည းခံ မ ု န င့ ခင မင ရင းန ီးမ ုတို့ကို အားပမေးရမည ။ ထိုပ င င ိမ းခ မ းရမေး တည တံ့အောင ဆောင ရ က ရန အလိုင္ ၁၊ ကုလသမဂ်ဂ၏ ဆောင ရ က မ ုမ ားကိုလည္း ဖ စ မ ောက အောင အားပမေးရမည္။

မိဘတို့တ င ၊ မိမိတို့၏ ကလးေမ ား သင ယူရမည့္ ပညာ အမ ိုးအစားကို ရ ေးခ ယ နိုင သဂေ လက ဦး အခ င့ အရေးရ ိ သည္ ။

အပိုဒ ၂၇

လူတိုင္းတ င သက ဆိုင္ ရာ ယဉ္ က ေႏမ ု လကေက၌ လ တ လပ စ ာ ပ ၀င ဆာေင ရ က နိုင္ ခ င့ သုခုမပညာ ရပ မ ားကို လ တ လပ စ ာလိုက စား မ ေလ ေ ခုိင္ ခ င့ ၊ သိပ်ပံ ပညာထ န းကားရေး လုပ ငန္းမ ားတ င လ တ လပ စ ာ ၀င္ ရာေက လုပ ကိုင္ နိုင္ ခ င့္ န င့္ ထိုပညာ၏ အက ိုး အာနိသင္ မ ားကို လ တ လပ စ ာ ခံစား သုံးစ ဲနိုင္ ခ င့္ ရ သည္ ။

လူတိုင္းတ င သိပ်ပံမ ဖ စ စ၊ေ စၫပမေ ဖ စ စ၊ေ သုခုမပညၫမ ဖ စ စ၊ေ မိမိကိုယ ပိုင ဉ ာဏ ဖ င့ က ိစည ဖန တီးမ ုမ ဖ စ ထ န းလၫသည္ ဂုဏ န င့ င ကေ ေး အက ိုးအမ တ မ ားကို ခံစားရယူနိုင ရန အခ င့ အရးေ အတ က ကၫက ယ မ ုကို ရရ ရန အခ င့ အရးေရ သည ။

အပိုဒ ၂၈

လူတိုင းသည ဤက ညော စာတမ းတ င ဖရာ ပ ထားသည့္ အခ င့ အရမေ ား န င့ လ တ လပ ခ င့ မ ားကို အ ပ ည့္ အစုံ ရယူနိုင သရာ လူမ ုဆက ဆံရမေး အခ အေနနေ င့ အပ ည ပ ည ဆိုင ရာ ဆက ဆံရမေး အခ အေနတေို့၏ အက ိုးက မေဇူးကို ခံစားနိုင္ ခ င့ ရ သည ။

အပိုဒ ၂၉

မိမိ၏စရိက လက်ခဏာ လ တ လပ စ ာ ဖ ံ့ဖ ိုးတိုးတက နိုင သည့ တစ ခုတည းသဂေ လူအသိုက အဝန း အတ က လူ တိုင း၌ တာဝန ရ ိသည ။

မိမိ၏ အခ င့ အရးေမ ၫးန င့ လ တ လပ ခ င့ မ ၫးကို သုံးစ `ရၫတ င လူတိုင းသည ၊ အခ ၫးသူမ ၫး၏ အခ င့ အရးေမ ၫးန င့ လ တ လပ ခ င့ မ ၫးကိုအသိအမ တ ပ ၍ ရှိသလေးေစၫးစရေန အလိုင ၫ လည္းကၫေင း၊ ဒီမိုက ရစေီက ငူ သုံးသၫေလူအဖ ဲ့အစည္းတ င ကိုယ က င့ တရၫးအပ င ၊ ရပ ရ ၫအးေခ မ းသၫယၫရးေန င့ ပ ည သူ အက ိုး စီးပ ၫး ဖ စ ထ န းရးေတို့ အတ က ၊ တရၫးမ တစ ၫက င့ ဆၫေင ရန အလိုင္ ၫ လည္းကၫေင း၊ ဥပဒကေ ပ ဌာန းထားသည့္ ခ ုပ ခ ယ မ ုမ ၫးဖ င့ သၫ ကန္ သတ ခ င းခံရမည္ ။

အဆိုပ အခ င့ အရမေ ားန င့ လ တ လပ ခ င့ မ ားကို မည သည့ အမ ုကိစ်စတ င မ ကုလသမဂ်ဂ၏ ရည ရ ယ ခ က မ ားန င့ လည္းကာေင း၊ အခ ခေံမူမ ားန င့ လည္းကာေင း ဆန္ က င ၍ မသုံးစ ဲရ။

အပိုဒ ၃၀

ဤက ညောစာတမ းပ အခ င အရမေးန င့ တက လ တ လပ ခ င့ မ ား ပ က စီးရာပ က စီးက ေဝင းတို့ကို ရည ရ ယ ၍၊ နိုင ငံ တစ နိုင ငံ အတ က ဖ စ စ၊ေ လူတစ စု အတ က ဖ စ စ၊ေ လူတစ ဦးတစ ယဂေက အတ က ဖ စ စပေ ဝင ဆဂေင ရ က ရန အခ င့ ရ သည ဟု သဂေ လည းကဂေင း၊ ကိုယ တိုင ဆဂေင ရ က ရန အခ င့ ရ သည ဟုသဂေ လည းကဂေင း အဓိပ်ပာယ ပိုင းခ ားကဂေက ယူခ င း မရ စရေ။