

༡༡། ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

མཐའ་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཡིག་ཆ། མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་དྲེལ་བསྒྲགས་ལས་ཁང་།

ཐོན་བཟོ་དང་།

༥ འགྲོ་བ་མིའི་ཁྲིམ་ཚད་ཁག་གི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འདྲ་མཉམ། ལྷན་ཁྲུབ་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་གཞན་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ནང་གི་རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། ཞིབ་དེ་བཅས་ཀྱི་ནྲུང་གཞི་ལྟེ་བ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤང་རྒྱུ་ཁྲུང་གསོད་དང་། དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླ་གློ་འཁྱེད་སྤངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གཏམ་བཟོད་དང་། དད་མོས་ཀྱི་རང་དབང་སྤང་སྟོབ། དགོས་མཁོ་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་བཅས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་ངས་པ་རྒྱ་ཁྲུབ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བ་ཡིན།

སྤྱི་བོད་གཤམ་གྱིས་འཕུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་བཅོམ་དབང་དང་། གཏའ་གཞོན་ལ་དོ་ཚོལ་སྤེར་ལངས་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནི་ཁྲིམས་ལུགས་དྲང་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤང་བ་ཚུ་བྱེད་པ་དེ་རང་གཤམ་གཞན་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབར་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཆེ་བ་སྤྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་གཤམ་གཞན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱ་ཆེ་འཕྲོག་ནས་སྤྱི་གཤམ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲུབ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོངས་དང་འོས་མཐོངས། ཤོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་སྤྱོ་མོས་གདངས་འཁེལ་གྱིས་སྤྱོ་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་སྒྲེལ་ལ་རུས་འཁེལ་འདྲན་པ་དང་། འཚོ་བའི་གནས་ཚད་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཐག་གཅོད་མར་བཅད་ཡོད།

འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་མཉམ་སྒྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲུབ་ལ་སྤྱོ་ཡོངས་ནས་མོས་བཀུར་དང་བཅོམ་འཛོག་འཁེལ་ཆེ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བསྟར་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད།

གོང་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་རྣམས་ཚད་མས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་སྤྱིར་ལག་ལེན་མཐེལ་ཕྱིན་བསྟར་བའི་ཐབས་ཚུལ་གཤམ་གཞན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལ་སོང་ད་ཆ་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁྲུབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

མི་མང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྒྲགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཀྱུན་གྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སྤྱོད་འཁེལ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་དོན་སྤྱིར་ཤོ་མོ་སྤྱོ་བའི་རེ་དང་། སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཚོན་རེ་རེ་ནས་གསལ་བསྒྲགས་འདི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པར་རྒྱུ་དུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་འཁེལ་དང་། སྤྱོ་བ་སྤྱོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་ལ་བཅོམ་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་དུ་དེའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཤོ་མོ་རྟོགས་དང་བཅོམ་བཀུར་དང་སྤྱོ་འབྱུང་ཐབས་སྤྱོ་འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་མང་ཚོ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམས་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མངའ་ཁུལ་གྱི་མི་མང་བཅས་ཚོང་མས་འདི་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པོ།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་སྤྱོ་ཚོན་ཉིད་ནས་ཆེ་མཐོངས་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་གི་སྤྱོ་རྒྱལ་དང་བསམ་ཚུལ་བཟང་པོ་འདོན་པའི་འོས་བབས་ཀྱང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སྟེ། མི་རིགས་དང་། འག་མདོག་། ཤོ་མོ། རྒྱུད་ཡིག་། ཚོས་ལུགས་། སྤྱི་དོན་བཅས་སམ། འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་། མཁར་དབང་། རིགས་རྒྱུད་། དེ་མེན་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་བམ། ས་གནས་གང་ཞིག་རང་བཅོམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྟོགས་འོག་ཏུ་གནས་པ། རང་གཞུང་རང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་བདག་དབང་ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་སྤྱོད་དོན་དང་། ཁྲིམས་དབང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྲུང་པ་རམི་དབྱེ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་སྤྱོ་འཚོ་བ་དང་། རང་དབང་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་པོ་བདེ་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བཞི་པ།





སྤྱོད་འགོ་གཤམ་མེད་ཀྱས་ཐབས་དང་། རང་གི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་། རིག་གཞུང་བཙས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་འཁེལ་ཡོང་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ལས་རིགས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པ། དེ་ཡང་དྲུང་ལ་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ། ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལས་སྤྱོད་པ་བཙས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཆོང་མར་དབྱེ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་འདྲ་མཚུངས་ལ་སྒྲ་ཤོགས་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལས་དོན་བྱེད་བེ་ཆོང་མར་འགོ་བཟི་ཆེ་མཐོངས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་འཚམས་པར་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནུང་མིར་འོས་ཤིང་འདོད་མཐུན་ཀྱི་སྒྲ་ཤོགས་འགན་ལེན་ཡོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་དགོས་ངེས་བྱུང་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གཤམ་གཞན་དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འཚོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཡིན་རུང་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེད་ཆོང་སྤྱེལ་མཉམ་ཚོགས་འཛུགས་པ་དང་། ཆོང་སྤྱེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སྤྱི་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

སྤྱི་ཡིན་རུང་ལས་ཀ་འདི་དུས་ཆོད་ལྷགས་དང་མཐུན་ཞིང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་སྒྲ་ཤོགས་ཅན་ཀྱི་དགུང་སེང་ཡོད་པས་མཚོན་དཔལ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་། རྩོད་དཔལ་དུ་སྤོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

སྤྱི་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ནུང་མི་བཙས་པར་ཟས་གོས་དང་། སྤྱོད་ཁང་། སྤོང་བཅོས་། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་ངེས་བཙས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོ་ཐང་ཞིང་། བདེ་ཐབས་འགྲིགས་ངེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོད་ཀྱིས་མཐར་བ། དབང་བོ་ཡན་ལས་ཉམས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རུས་སྤོངས་ཤོར་བ། བཟའ་ལྷན་གྲོངས་པའི་ཤེ་རྩེད་མེ་རྩེད་། རྒྱས་འཁོགས་བཙས་ཀྱི་སྐབས་སམ། གཞན་དག་རང་གི་རུས་པས་སྤྱོད་མིན་ཀྱིས་རྒྱུན་པའི་འཚོ་ཐབས་ཐོག་དཀར་པལ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་འཚོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཨ་མ་དང་། བུ་སྤྱུག་གི་གནས་སྟངས་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་རྩ་རྟོགས་དང་། རོགས་རམ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་སམ། དེ་མིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལས་བཙས་པ་གང་ལྟར་ཡང་བུ་སྤྱུག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྤོང་འདྲ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་འོས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མཐུའ་ལའ་ ང་སྤོན་འགོ་དང་གཞི་རིམ་འོས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་ཐོག་འགོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་སྤོན་འགོ་འོས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་མེད་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས། མང་ཆེ་བར་བཟོ་ལས་དང་། འཚོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་འོས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། འོས་བབས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་ཆོང་མར་མཐོ་རིམ་འོས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

འོས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་ནི་འགོ་བཟི་མི་ལ་གཤིས་སྤོང་ཆ་གང་ས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། འགོ་བཟི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཀུར་ཀྱི་འཕྱགས་རུས་ཀྱང་ཆེ་བསྤྱད་བྱེད་དགོས་པ་བཙས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། རིགས་རུས་། ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་བཙས་ཆོང་མའི་དབར་ལ་ཕན་ཚུན་འོས་རྟོགས་དང་། སྤྱི་ཡངས་བཟོད་འཕུར། མཛོད་གོགས་མཐུན་འབྲེལ་བཙས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་གནས་

པ་མ་ཆོས་རང་གི་བུ་སྤྱུག་རྒྱུས་ལ་འོས་ཡོན་སྤོང་སྤོང་གང་འདྲ་ཞིག་སྤོང་དགོས་འདོད་འདེམས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཚོ་བའི་ནང་རང་དབང་གིས་གཞུག་པ་དང་། ཚོམ་རིག་ལ་སྤོང་པ། ཚན་རིག་ལ་ཐོན་དང་། དེའི་ཁེ་ཕན་མཉམ་སྤོང་བྱེད་པ་བཙས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་ཚན་རིག་དང་། ཡི་གེའི་རིག་གནས་། ཚོམ་རིག་བཙས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད། ཚོམ་པ་བོ་གང་གི་ཐོན་སྤེལ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྤོངས་དང་། དངོས་བོའི་ཁེ་ཕན་སྤྱད་སྤོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་བོ་རེ་རེར་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ནང་རིབ་གོ་དེ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཁག་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་གཞུག་རྒྱུའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།

སྐྱེ་བོ་རེས་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་རང་གི་གཤེད་སྤྱོད་ཆ་གང་ས་ནས་འགོ་བཙུག་མེད་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱུང་བ་ཡིན།

རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བོ་རེས་མི་མང་དབང་གཙོའི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་ནང་མི་མང་གི་སྒྲིག་ལམ་དང་། སྤྱོད་བཟང་། སྤྱིར་བཏང་བདེ་ཐབས་བཅས་སྤྱད་གོས་དེས་དང་། དེ་མིན་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་ཁས་ལེན་དང་བཙུག་ཀྱི་བྱེད་པར་སྦྱང་འདྲམས་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་གཏན་འབེབས་རྒྱས་དྲུང་ཟིན་རིགས་དེ་རང་ལག་ལེན་བཟུར་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་འདི་དག་མཉམ་སྡེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་དམིགས་ལུལ་ཕྱོགས་འགལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག །

དོན་ཚན་སྙམ་བརྩུ་བ།

རྒྱལ་ཁབ་བམ། ཚོགས་པ། མི་སྡེར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འད་འདི་ནང་ཞིབ་བཞག་དུ་གྱུ་གྱེ་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་བསྐྱོར་བ་ལོག་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་སྡེ་ལས་དོན་གང་ཡང་ལག་ལེན་བཟུར་བ་དང་། ལས་འགྲུལ་གང་རུང་ལ་གཞུག་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་དོན་བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་གསལ་བསྒྲགས་འདིའི་ནང་བཞག་མེད་པ་བཅས་སོ། །