Questionnaire : La pratique sportive

Bonjour, je suis en ~~DUT Informatique~~, et avec mon groupe nous nous intéressons à la pratique sportive, ~~phénomène grandissant de notre société~~. Auriez-vous quelques minutes à nous accorder afin de répondre à notre enquête anonyme ?

**I. La pratique**

**Q1) Au cours du dernier mois, avez-vous eu une activité sportive ?**

* Oui
* Non (fin de l’enquête)

**Q2) A quelle fréquence pratiquez-vous du sport ?**

* Tous les jours
* Tous les 2 jours
* 1 à 2 fois par semaine
* 1 à plusieurs fois par semaine
* Moins souvent

**Q3) Quel type de sport pratiquez-vous ?**

* Sport extrême
* Sport collectif
* Sport de combat
* Sport cardio (Natation, course à pieds, vélo, etc.)
* Gymnastique et Yoga
* Danse, Zumba, etc.
* Exercices physiques à domicile
* Musculation
* Autres, précisez :

**II. L’investissement**

**Q4) A quel(s) moment(s) de la journée pratiquez-vous du sport ?**

* Le matin avant le travail
* Le soir après le travail
* Quand j’ai du temps libre
* Autres, précisez :

**Q5) Pour quelles raisons ?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Q6) A quel endroit pratiquez-vous du sport ?**

* A l’extérieur
* A la maison
* A un endroit spécifique (piscine, stade, …)
* Autres, précisez :

**Q7) Est-ce que la pratique sportive a influencé votre alimentation ?**

* Oui
* Non
* J’essaie
* Je ne sais pas

**Q8) Faites-vous partie d’un club (ou d’une association sportive ?**

* Oui
* Non
* Autres, précisez :

**Q9) En moyenne, quel budget annuel consacrez-vous à votre pratique sportive (Transports, matériel, abonnement, …) ?**

* Moins de 50 euros
* Entre 50 et 100 euros (compris)
* Entre 100 et 250 euros (compris)
* Entre 250 et 500 euros (compris)
* Plus de 500 euros
* Je ne sais pas

**Q10) Avez-vous déjà participé à des compétitions ?**

* Oui
* Non
* Dans un avenir proche
* Autres, précisez :

**III. Les motivations**

**Q11) Pour quelles raisons pratiquez-vous du sport ?**

* Pour me changer les idées (améliorer ma santé mentale)
* Pour me tenir en bonne santé
* Pour améliorer ma condition physique
* Pour faire des compétitions (Je suis un athlète)
* Autres, précisez :

**Q12) Pour quel(s) aspect(s) de votre condition physique pratiquez-vous du sport ?**

* Développer ma masse musculaire
* Améliorer mon endurance
* Entretenir ma condition physique actuelle
* Autres, précisez :

**Q13) Pour quel(s) aspect(s) mental pratiquez-vous du sport ?**

* Pour soulager mon stress
* Pour renforcer ma force mentale
* Pour augmenter ma confiance en moi
* Pour améliorer ma concentration
* Pour me relaxer et me détendre
* Autres, précisez :

**IV. Informations personnelles**

**Q14) Quel est votre sexe ?**

* Homme
* Femme
* ~~Autres, précisez :~~
* ~~Je préfère ne pas répondre~~

**Q15) Quel âge avez-vous ?**

* Moins 15 ans
* De 16 à 29 ans
* De 30 à 49 ans
* De 50 à 64 ans
* 65 et plus

**Q16) En moyenne, quels sont vos revenus annuels ?**

* Moins de 15 000 euros
* Entre 15 000 et 25 000 euros (compris)
* Entre 25 000 et 40 000 euros (compris)
* Entre 40 000 et 55 000 euros (compris)
* Plus de 55 000 euros
* Je ne sais pas

Merci d’avoir pris le temps d’avoir répondu à notre questionnaire. Bonne journée.