

5.3. Inventario de Depresión de Beck (Beck Depression Inventory, BDI)

Autores	A. T. Beck, C. H. Ward, M. Mendelson, J. Mock, J. Erbaugh.
Referencia	<i>An inventory for measuring depression</i> . Arch Gen Psychiatry 1961; 4: 561-571.
Evalúa	La gravedad del cuadro depresivo.
Nº de ítems	21 (versión abreviada, 13).
Administración	Autoaplicada.

DESCRIPCIÓN

- El BDI consta de 21 ítems que evalúan fundamentalmente los síntomas clínicos de melancolía y los pensamientos intrusivos presentes en la depresión.
 - Es, dentro de las escalas de depresión, la que mayor porcentaje de ítems cognitivos presenta, lo que está en consonancia con la teoría cognitiva de la depresión de Beck.
 - Otro elemento distintivo en cuanto a síntomas es la ausencia de síntomas motores y de ansiedad.
- Autoaplicada, aunque inicialmente había sido diseñada para administrar mediante entrevista.
- Existen varias versiones de diferente extensión:
 - Una versión más extensa de 42 ítems, en la que el orden de los ítems ha sido modificado de tal forma que empieza por los ítems más neutros como dolores de cabeza y apetito.
 - Una versión más breve de 13 ítems.
- El BDI ha sido adaptado y validado al castellano por Conde y Usuarios.

CORRECCIÓN E INTERPRETACIÓN

- En la versión de 21 ítems el valor de cada uno de las respuestas a cada uno de los ítems es distinto y se refiere a continuación (el valor de cada una de las opciones de respuesta sigue el orden en que aparecen en el cuestionario).
 - Ítem 1: 2 (esta tristeza me produce...); 0 (no me encuentro triste); 1 (me siento algo triste y deprimido); 3 (ya no puedo soportar esta pena); 2 (tengo siempre como una pena encima...).
 - Ítem 2: 1-2-0-2-3.
 - Ítem 3: 3-1-2-0-2.
 - Ítem 4: 2-1-1-0-3.
 - Ítem 5: 1-2-2-3-0.
 - Ítem 6: 1-3-0-2-3.
 - Ítem 7: 1-1-2-2-0.
 - Ítem 8: 0-2-3-2-1.
 - Ítem 9: 1-2-2-3-2-0.
 - Ítem 10: 0-3-2-1.
 - Ítem 11: 0-1-2-3.
 - Ítem 12: 3-1-0-2.
 - Ítem 13: 1-0-3-2.
 - Ítem 14: 1-3-0-2.
 - Ítem 15: 0-1-3-2-1.
 - Ítem 16: 0-1-2-2-2-3-3-3.
 - Ítem 17: 1-2-0-3.
 - Ítem 18: 3-1-2-0.
 - Ítem 19: 0-1-2-3.
 - Ítem 20: 2-1-0-3.
 - Ítem 21: 1-3-2-0.
- En la versión abreviada (13 ítems) los valores de las 4 opciones de respuesta son iguales en todos los ítems: la primera respuesta vale 0 puntos; la segunda vale 1 punto; la tercera vale 2, y la cuarta vale 3 puntos.

- Proporciona una puntuación total que es la suma de las puntuaciones en cada uno de los ítems.
- La versión de 21 ítems no tiene puntos de corte establecidos. Las puntuaciones medias correspondientes a las distintas gravedades de la depresión son:
 - Depresión ausente o mínima: puntuación media en el BDI de 10,9 puntos.
 - Depresión leve: puntuación media de 18,7.
 - Depresión moderada: puntuación media de 25,4.
 - Depresión grave: puntuación media de 30 puntos.
- En la versión de 13 ítems los puntos de corte propuestos son:
 - 0-4: Depresión ausente o mínima.
 - 5-7: Depresión leve.
 - 8-15: Depresión moderada.
 - > 15: Depresión grave.

REFERENCIAS COMPLEMENTARIAS

- Bech P. Rating scales for mood disorders: Applicability, consistency and construct validity. *Acta Psychiatr Scand* 1988; 78 (Suppl 345): 45-55.
- Conde V, Useros E. Adaptación castellana de la escala de evaluación conductual para la depresión de Beck. *Rev Psiquiatr Psicol Med Eur Am* 1975; 12: 217-236.
- Conde López V, Franch Valverde JI. Escalas de evaluación comportamental para la cuantificación de la sintomatología psicopatológica en los trastornos angustiosos y depresivos. Trébol, 1984.