

## 大厂实习转正经验贴①心态篇



上个星期收到了腾讯的转正录用！回顾整个转正的过程，我发现对我帮助最大的，其实是我的心态：平常心，对结果不报期待，踏实做好眼前事。



在求职这件事情上，我对自己并没有太多的期待，背后是对自己bg的深刻认识：专业是文科，学历是不上不下的211，性格也不是多么懂世故的人。所以，一开始我对自己的求职目标是：有工作就好，大概中厂的水平我就很满足啦。腾讯的offer更是我从未设想过的结果。

因此，无论是面试，还是实习工作，我都不断对自己说：没关系，完成就好，完成就是最大的胜利。即使这次失败了，但我拿着这段经历去秋招，也是很有竞争力的。所以，我对自己的要求都是：完成就可以。

也正是因为这种心态，避免了我在很多方面的“用力过猛”。其实我并不是一个抗压能力非常强的人，核心例证是，我在高考、保研面试的时候，都没有发挥得特别好。但在这种不抱期待的“平常心”之下，自己反而更加冷静、更加专注自身、专注眼前事。



因为平常心，我并没有刻意地“向上社交”“职场社交”，反而营造出一个“内核很稳”“踏实不讨好”的人设。尊重自己的内心感受，如果今天很累，不想和同事一起吃饭、一起出去玩，那就拒绝，给自己独处放松的空间。面对老板时，也不会紧张、唯唯诺诺，而是超级自然、大方的打招呼。因为并没有把老板视为“实习转正结果的定夺人”，而是看作“值得学习、值得请教经验的职场榜样”。最后也证明，职场核心是工作能力、结果产出，和同事关系的远近、对小道消息的打听，都不是最重要的。不过当然，还是要保持友善、和谐的关系，毕竟能否融入团队，也是老板在意的维度。





因为平常心，在工作犯错时、在同期实习生被大老板表扬时，自己并没有陷入焦虑、紧张中，而是把注意力放在解决方案上：犯错了，那就思考错误之后应该怎么做、为什么会出现这种错误、下次如何避免；同期实习生被表扬了，那就思考别人身上有哪些值得学习的地方，并找机会虚心请教。遇到这些事情，我当然也会有沮丧、挫败的情绪，但是这些情绪不会困扰我太久，我会“带着情绪去行动”。负面情绪就像是乌云，当你的注意力专注在下一步，情绪慢慢就会消散。因此，反而给大家留下一个“情绪稳定”“做事认真”“愿意努力”的印象。



因为平常心，我并没有把同期实习生当做我的“竞争对手”，而是把大家当做“小伙伴”。能进入腾讯实习的，肯定都是公司筛选出来的优秀同龄人。与其把大家当做零和游戏的竞争对手，不如视为可以长期分享、长期合作的朋友。也正是如此，实习生之间的关系都特别和谐，甚至会单独约一个会议室，互相介绍各自的工作、交流想法、答疑解惑。“花花轿子众人抬”， $1+1 > 2$ ，这段实习的经验收获不就更多了吗。

---



因为平常心，我也成为了那个“敢于吵架、敢于怼研发”的人。因为我并不预想自己会转正，所以我并不在乎“是否得罪研发”，我在乎的是“我要把这个事情推下去”。所以，如果研发不配合、大家想法不一致，我都会勇敢说出来、努力争取。过去二十几年的经历告诉我，我并不是一个不会沟通、无理取闹的人，如果我觉得不对劲，那一定有它该投诉、该争论的理由，不卑不亢地说出自己的观点就好。因此，当一些实习小伙伴“对研发过于礼貌时”，我变成了mentor口中的那个“敢于和xxx吵架”的实习生。

---





降低对欲望的期待，关注自己在整个过程中的收获。这样还能为自己带来底气：我在这段经历中获得了能力和成长，所以即使在这里转正失败，秋招的其他公司也会要我。



把注意力放在自己身上，把专注力放在事情上。把事情做好了，能力自然会被看到，好结果自然会朝你走来。



未来我还会不断更新自己的实习转正经验，包括工作习惯、答辩PPT、同事相处、如何平衡工作/健康生活/学习、产品思维等等，欢迎关注！

