

闭卷考试的高分思路



今天接着上一篇文章，来给大家讲解闭卷考试的高分思路。上一篇讲的是共性策略提分策略，这一篇会侧重闭卷考试的复习方法~ 在我自己的学习、考试经验中发现，人文社科类闭卷考试的考察逻辑其实高度一致，核心只有两个： - 背得牢 - 理解得透彻 所以，我应对这类考试的方法，也主要围绕着这两个目标展开。闭卷考试的最大痛点从来不是“不努力”，而是“我也背了，为什么还是记不住？”问题往往不在于你不够努力，而是背的方法对不对。所以，今天首先要介绍的，就是我自己反复使用、成功应对过很多门闭卷考试的一套方法「三遍背书法」。

一、百试百灵的「三遍背书法」

三遍背书法的宗旨，就是要越背越薄。



第一遍：读厚，建立“全局地图”

第一遍的任务是要“读厚”。在这一步，我们的目标不是记住，而是把全貌看清楚。你可以把以下资料全部完整读一遍： - 所有课堂资料、教材 - 老师推荐的课外文献、文章 - 你自己额外找到的相关资料 在读的同时，准备一张单独的白纸，把这一章节的大纲结构、关键知识点拆出来。不用写得很详细，每个知识点可以是一个词、一个标题，反正自己看得懂就行了。这一遍的意义在于，你脑子里会慢慢形成一张“地图”，对整体课程的知识体系有一个全局的了解和感知，知道这门课在讲什么，每一部分大概在什么位置。



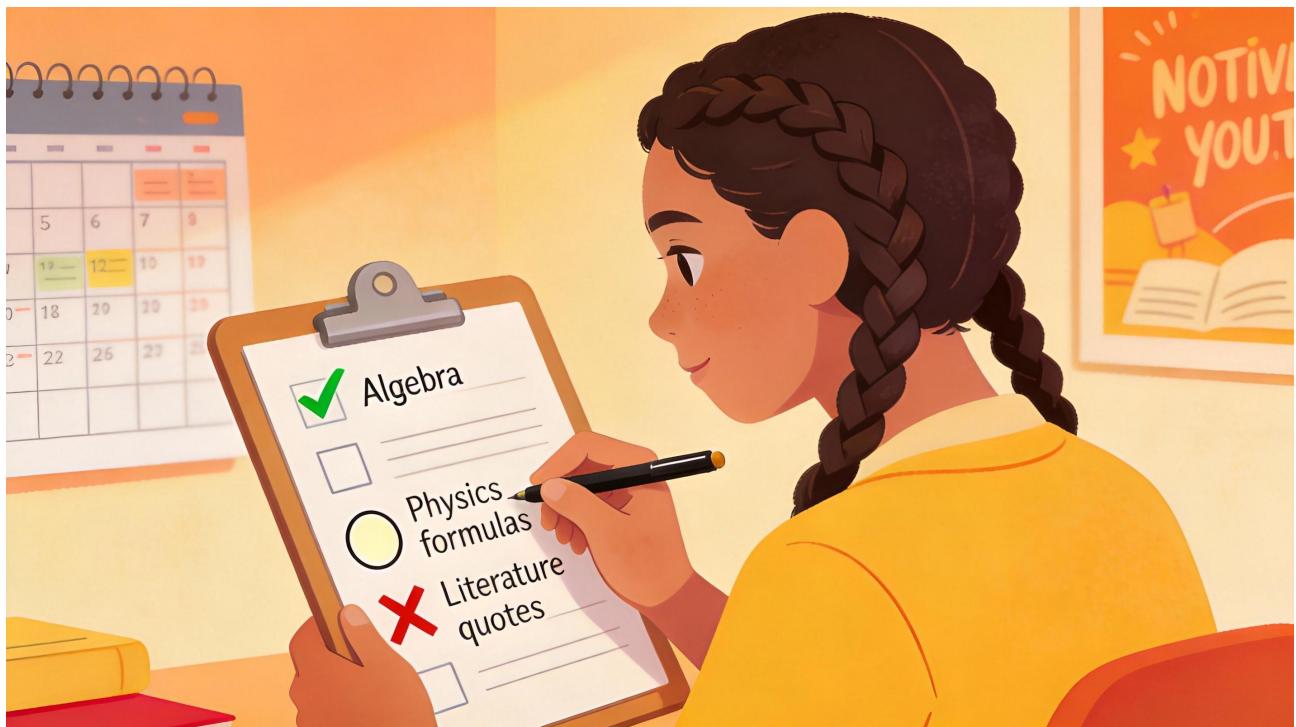
第二遍：读薄，让知识点“站住脚”

第一遍已经用白纸把大纲、关键知识点整理出来了。第二遍，我们就对着这张白纸的大纲和关键词，开始进行知识点的背诵。这里有2点需要注意的：1. 背不牢的地方，在对应的地方做一个小标记，比如画圈、打星号等等。2. 在背诵的时候，可以去联系、回忆第一遍时读过的资料，帮助自己更好的理解和记忆。



第三遍：查漏补缺，强化学习

第三遍，本质上是对第二遍的“复盘”。流程很简单： - 再完整背一遍 - 重点关注第二遍背诵时记得特别不牢的、有标注的知识点 这一遍的时间会明显变短，这是一个越背越快、越背越牢的过程。一般对于我来说，完整过完这三遍，应付大多数闭卷考就已经没有什么问题了。如果你还有余力，也可以再过第四遍、第五遍。



二、考前一晚实在复不完怎么办？

如果考前一晚实在复不完，要熬夜了，那怎么办？比如现在是晚上 11:00，第二天早上 9:00 就要考试了，但还有大量内容没复完 😞不得不说这个情况真的很常见... 我摸索出来的比较有效率的方法：宁愿早起，也不要硬熬夜。比如，在11:00先立刻去睡觉，睡到3:00左右再起床复习，复到上考场前的那一刻。这种方法要比从11: 00开始熬夜，复到3~4点再去睡觉要好。因为有熬夜经历的人都知道，越熬到后半夜，脑子越转不动、效率越差。即便是3点开始睡，睡了三四个小时起床之后，脑子还是昏昏沉沉的，转不快。但如果采取逆向思维，先睡三四个小时，再早起复习，这个时候大脑和记忆力都非常在线，整体复习效率特别高。而且因为即将考试的紧张感一直笼罩着我，所以我也不会困，反而会越来越兴奋。但是要在这里做一点额外的提醒，这种方法不到万不得已，还是不要去用。因为睡眠少还是很伤身体的~考完试之后要立刻回宿舍补觉，让身体和大脑及时地休息。还要注意，早起的时候不要打扰到舍友噢，比如可以： - 调一个震动的闹钟，把手机握在手里睡觉 - 使用遮光效果好的床帘、桌帘，挡一下灯光 - 如果宿舍楼开门了，尽量走到外面去背书，这样既不会打扰到舍友睡觉，又可以让自己脱离宿舍休息的环境，让大脑更加清醒、更快进入状态



三、功夫下在平时

像文科的考试（特别是文学类的考试），想要拿高分，光靠突击其实是不太行的。功夫下在平时，真正决定成绩上限的，还是日常积累。1.上课认真听讲真的很重要。（这点在上一篇里也着重提及了）面对闭卷考，上课听讲至少有两个不可替代的作用：-高密度输入的这40分钟，可以帮助我们高效吸收知识点；-老师往往会在不经意间透露考试重点。比如，老师讲到某一个部分的时候，可能只是随口说了一句“我关注这个领域很久了”“考试的时候这个地方是必考的”“同学们感兴趣的话可以重点关注一下这个领域”等等...这些信号其实都在透露，这部分有可能会成为考试重点。2.看原典，才能真正拉开分差 在平时的学习过程中，要主动去看老师推荐的书目。特别是文学类的课程，要积极去看作品原典。很多同学平时都没有看文学作品，只是在考前几天去背一些提纲、得分点等等。可是，这和看原典的感受是完全不一样的，在写鉴赏题、感悟题时，呈现出来的答卷效果也完全不一样。这些老师其实也能一眼就看出来。



四、写在最后

回到最开始的问题：为什么很多人明明很努力，却依然在闭卷考试中拿不到理想的成绩？在我看来，答案往往不是“不够拼”，而是没有把力气用在最关键的地方。闭卷考试并不是单纯比谁熬得久、背得多，而是比谁能更早建立结构、更快筛选重点、在考场上稳定调用记忆。「三遍背书法」的意义，不在于“三遍”这个数字本身，而在于每一遍都有清晰目标，越学越聚焦，越背越高效。当然，这里必须再次强调：真正决定成绩上限的，永远是平时的积累：上课是否认真听、是否留意老师的信号、是否愿意去读原典。方法可以帮你提速，但长期投入才是根本。ok，以上就是闭卷考试的复习技巧啦！如果你正处在期末周，希望这篇文章能帮你少一些焦虑，多一点确定感。下一篇，会继续讲开卷考试怎么破💡下篇见啦~

