



# ¡Vamos a combatir al virus!

Refuézate este 2022

AstraZeneca 

moderna<sup>®</sup>

 *Pfizer*

SINOVAC

**REGÍSTRATE AQUÍ**

# **REGISTRO**

**REFUERZO 2022**

Tu participación en esta jornada de vacunación es muy importante. Regístrate y ayuda a tu familia y amigos a realizar su registro. Es muy fácil hacerlo y al añadir tu número telefónico, recibirás vía SMS un aviso con el día, la hora y el lugar en el que recibirás tu vacuna de refuerzo.



**¡VAMOS A VACUNARNOS TODOS!**

# Beneficios de las vacunas

¿Por qué hay que vacunarse contra el COVID-19?



Aumenta las defensas contra el virus.



Reduce los riesgos de la enfermedad.



Ayuda a proteger a la gente cercana.



Genera los anticuerpos para protegerte del contagio.



Promueve la inmunidad de grupo.

# Cómo prepararme para recibir mi vacuna.



## Evitar bebidas alcohólicas

Es altamente recomendable evitar el beber bebidas alcohólicas al menos durante las 24 horas anteriores a la vacuna y 72 horas después de haber recibido la dosis.

## Evitar el estrés

Se recomienda evitar actividades estresantes antes de recibir su vacuna de refuerzo.

## Dormir bien

La noche antes de recibir su vacuna, procure descansar y dormir sus horas habituales.

# ¿Tiene dudas?

¡Contáctenos!

**Whatsapp**

123-456-7890

**Correo electrónico**

mivacuna2022@site.mx

**CHAT**



@VACUNACIÓN\_MÉXICO\_2022.  
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS